







CONSEJO DE NIÑOS DE MÓSTOLES



PROPUESTAS JUNIO 2005

INTRODUCCIÓN

En noviembre de 2003, nos presentamos a unas elecciones para formar parte del **Consejo de Niños de Móstoles**. Salimos elegidos para representar a todos los niños y niñas de Móstoles.

Poco después, en diciembre del mismo año, fuimos al Salón de Plenos por primera vez, nos presentamos públicamente y el Alcalde, D. Esteban Parro, nos puso una tarea para los dos cursos siguientes: Intentar conseguir que Móstoles fuese un modelo de ciudad multicultural.

Ya han pasado los dos cursos y llega el momento de presentar nuestro trabajo. Durante este tiempo, nos hemos reunido una vez al mes para debatir y estudiar cómo llevar a cabo nuestro trabajo. Lo primero que hicimos fue estudiar la realidad, queríamos saber porqué el Alcalde nos había puesto esa tarea. Para ello, decidimos entrevistar e invitar a nuestras reuniones a niños y niñas que viven en Móstoles y que han llegado de países tan diferentes como Marruecos, China, Polonia, Rumania, Perú, Ecuador, República Dominicana, Guinea, Honduras, Colombia, Cuba, Argentina, Ucrania o Bulgaria. Les pedimos que nos explicasen cómo se habían sentido a su llegada, cómo les habíamos acogido, etc...

De estas entrevistas sacamos nuestras propias conclusiones y no eran muy buenas, ahí entendimos porqué el Alcalde nos hizo este encargo. Muchos de los niños a los que entrevistamos nos dijeron que a su llegada no se les trató bien, se les discriminó y se les insultó sólo por ser de otro lugar. Además nos hemos dado cuenta de que se trata peor a la gente que viene de países pobres y creemos que mucha gente lo hace por desconocimiento, porque creen que al ser más pobres les van a robar lo que tienen. No debemos tener miedo a nuestros nuevos vecinos, si han venido aquí es porque buscan una vida mejor para sus familias y esperan que les recibamos con los brazos abiertos.

Y eso es lo que nosotros queremos intentar con nuestras propuestas, queremos que la gente que llega a vivir a Móstoles se sienta cómoda y acogida. Como sabemos que la principal causa del racismo y la xenofobia es el desconocimiento, nuestras propuestas pretenden acabar con él, haciendo cosas o actividades para que unos conozcan la cultura y forma de vida de los otros y viceversa.

Éste es nuestro **Proyecto**, **que se compone de tres Propuestas**:

- "MUNDISEMANA"
- "MOSTOGUÍA"
- "INTERCAMBIO"





MUNDISEMANA





¿Qué es?

La **Mundisemana** es una propuesta que hacemos el Consejo de Niños de Móstoles y que consiste en una feria, evento o lugar de encuentro que se debe celebrar una vez el año.

¿Para qué sirve?

El objetivo de la **MUNDISEMANA** es que todos los vecinos y vecinas de Móstoles que acudan a esta cita, conozcan las costumbres de los países que tienen más representación en el Municipio y de esta forma conocer gente y hacer amigos. Creemos que si queremos ser una Ciudad Multicultural, los vecinos de Móstoles debemos conocer las costumbres y forma de vida de nuestros nuevos vecinos.

¿Quién lo organiza?

Creemos que la **Mundisemana** la debe organizar el Ayuntamiento, contando con los consejos y colaboración de la Asociaciones de Vecinos de otras nacionalidades que haya en Móstoles.

¿Dónde?

Proponemos como lugar para su celebración la **Pza. Pradillo**, porque es un lugar abierto y de encuentro que todo el mundo conoce.

¿Cuándo?

Creemos que es preferible celebrarla todos los años a mediados de junio, porque hace mejor tiempo y los días son más largos. Además es un momento donde la gente se anima a salir a la calle y se puede celebrar al aire libre.

¿Cómo?

Nuestra propuestas es que cada día de la semana se dedique a las costumbres y cultura de un país. El lunes a **Colombia**, el martes a **Polonia**, el miércoles a **India**, el jueves a **Guinea**, el viernes a **China**, el sábado a **Marruecos** y el domingo a **Ecuador**.

Hemos elegido estos países porque la mayor parte de la gente que ha llegado a vivir a Móstoles en los últimos años viene de ellos.

Proponemos que la **Mundisemana** se celebre de Lunes a Domingo en horario de tarde. La actividad puede comenzar a las 18'00 h. y terminar a las 0'00 h. A lo largo de la tarde se realizarán actividades diferentes, que se dividirán en cinco grandes bloques:

- Deportes, ocio y juegos típicos.
- Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos.
- Gastronomía.
- Músicas y danzas típicas.
- Proyección de Cine (alguna película importante del país)

En las siguientes páginas, incluimos información sobre la cultura y costumbres de Colombia, Polonia, India, Guinea, China, Marruecos y Ecuador, para que sirva a la hora de programar las actividades de la **MUNDI SEMANA**.

MUNDISEMANA PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	COLOMBIA	POLONIA	INDIA	GUINEA	CHINA	MARRUECOS	ECUADOR
18′00	DeportesOcioJuegos típicos	DeportesOcioJuegostípicos	DeportesOcioJuegos típicos	DeportesOcioJuegos típicos	DeportesOcioJuegos típicos	DeportesOcioJuegos típicos	DeportesOcioJuegos típicos
19′00	 Cultura Historia Personajes importantes Cuenta cuentos 						
20′00	Gastronomía						
21′00	Músicas y Danzas						
22′00	Proyección de Cine						

COLOMBIA

Deportes, ocio y juegos típicos

- **Tejo**: Versión moderna del Tumequé indígena. Consiste en lanzar un disco de metal dentro de un circuito metálico en cuyos bordes hay mechas. Quien explote el mayor número de mechas gana.
- **Canopi**: Actividad de aventura que consiste en moverse por las copas de los árboles con cuerdas y poleas.
- Aguinaldo o tres pies: Juego típico de navidad, uno está de pie y si se descuida el oponente viene con sigilo y le pone su pie entre los de uno a la vez que grita: ¡Tres pies, mis aquinaldos!. Hay que pagarle lo que ha apostado.

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

Literatura

- Cien años de soledad, Crónica de una muerte anunciada, Gabriel García Márquez
- Preludio de primavera, La hora de las tinieblas, Cutuflato y su gato, Rafael Pombo
- Rosario Tijeras, Jorge Franco

Personajes importantes

- Héctor Mora (periodista)
- Fernando Botero (pintor, escultor)
- Omar Rayo (artista plástico)
- Juan Valdés (símbolo del café)
- Alberto Lesmes Rojas (Nadador, "Kapax")
- M^a Isabel Urrutia (pesista).
- Carlos Vives (Cantante)
- Juanes (Cantante)
- Shakira (Cantante)

Gastronomía

- Ajiaco: Sopa hecha con pollo y papas
- Hormiga culona: Hormigas fritas
- Sancochos: Sopa de pollo, vaca o pescado.
- Tamales: Envueltos de arroz, pollo y verduras.
- Arepa: Masa de maíz que se rellena con pollo o carne de vaca
- Patacón: Plátano frito para acompañar
- Chicha: Bebida que se elabora con maíz y se mezcla con azúcar, sólo es alcohólica si se deja fermentar

Músicas y danzas

- Música guasca: Campesina del Norte o del Sur
- Danzas típicas: Bambuco, se baila con pañuelos y en pareja. La cumbia, el mayale y el curralao.

- Raíces de piedra. 1962
- Arzuaja, golpe de estadio. Sergio Cabrera 1998
- La pena máxima. Jorge Echevarri. 2001
- Bolívar soy yo. Jorge Ali Triana. 2002
- La primera noche. Luis Alberto Restrepo. 2003
- Confesión a Laura. Jaime Osoño. 1990

POLONIA

Deportes, ocio y juegos típicos

- Esquí
- Trineo
- Patinaje sobre hielo
- Paseos a caballo
- Vela
- Kayak
- Golf
- Bicicleta
- Senderismo
- Escalada

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

Personajes importantes:

- Nicolás Copérnico (1473-1543), eminente astrónomo, matemático, médico, abogado, economista
- Federico Chopin (1810-1849), pianista y el más grande compositor polaco
- María Sklodowska-Curie (1867-1934), eminente física y química polaca
- Juan Pablo II, Karol Wojtyla (1920-2005) Papa desde 1978 hasta 2005
- Tomasz Stanko (nacido en 1942) el mejor trompetista de jazz polaco
- Lech Walesa (nacido en 1943) sindicalista y político, Premio Nóbel de la Paz
- Robert Korzeniowski (nacido en 1968) atleta
- Adam Malysz (nacido en 1977) saltador de esquí

Gastronomía

- Plato de carnes y embutidos típicos.
- Salchicha ("kielbasa"), salchicha secada de Cracovia, salchicha de cazadores ahumada al humo de enebro
- Queso montañés de leche de oveja ahumado llamado "oscypek"
- Pan negro o integral
- "Zurek", sopa preparada con harina de centeno y pan duro
- "Barszcz", sopa de remolacha roja, acompañada de pequeñas empanadillas rellenas de carne o setas
- Sopa de tomate con arroz o fideos
- Carnes, pescado, aves de corral o carne de caza son servidos con patatas fritas o cocidas, grano sarraceno o fideos, y también con verduras crudas, cocidas o en escabeche
- Tortas de patata rallada con salsa dulce o picante
- Empanadillas rellenas de queso, carne, col y setas, o frutas de temporada
- Exquisitos dulces y pasteles polacos
- Alajú (pan de jengibre y especias)
- Pastel de grano de amapola, pastel de queso con fruta seca, mazurca con chocolate
- Cerveza, licores frutales y de hierbas, vodka polaco

Músicas y danzas

- La **Mazurca** (baile popular)
- El **Krakowiak** (baile popular)
- Jazz
- Blues
- Country
- Canción marinera

- Roman Polanski (1933), <u>El baile de los Vampiros</u>, <u>La semilla del diablo</u>, <u>Chinatown</u>, <u>Lunas de Hiel</u> y <u>El Pianista</u>.
- Agnieszka Holland (nacida en 1948) directora de cine, teatro y televisión
- Andrzej Wajda (nacido en 1926) director de cine
- Krzysztof Kieslowski (1941-1996) director de cine y guionista

INDIA

Deportes, ocio y juegos típicos

- Cricket
- Fútbol
- Hockey sobre hierba

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

- Teatro "nataka"
- Musicales
- · Personajes importantes
 - Gandhi, Mohandas Karamchand, Porbandar 1869 Nueva Delhi 1948
 - Jawaharlal Nehrú, Primer Ministro
 - Indira y Rajiv Gandhi, en 1966 accedió a la jefatura del gobierno de la India
 - Amrita Shergil, artista
 - Grupo de Artistas Progresistas: Francis Newton Souza y Maqbool Fida Husain
 - Gulam Muhammed Sheikh, Bhupen Khakkar y Sundaram, artistas contemporaneous
 - Rabindranath Tagore 1861-1941
 - Sri Aurobindo 1872-1950
 - Sarvepalli Radhakrishnan 1888-1975
 - Mulk Raj Anand 1905-2004
 - Anita Desai 1937
 - Arundhati Roy 1960

Gastronomía

- Arroz
- Roti: pan de trigo
- Curri: hay de muchos tipos para condimentar las comidas
- Batata
- Trigo
- Pollo

Músicas y danzas

- Derviche
- Rif
- Minué
- Pavona

- Boda del monzón. León de Oro en el Festival de Venecia
- Satyajit Ray (1921 1992) 1982 SADGATI, 1984 EL MUNDO DE BIMALA

GUINEA

Deportes, ocio y juegos típicos

- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

• Víctor Suances Díaz del Río. Gobernador 1966 - 1968

Gastronomía

- Arroz con salsa de aceite de palma y pasta de tomate
- Mantequilla de cacahuete
- Hojas molidas
- Carne y pescado con madioca, batata o calabacín
- Mijo (cereal)
- Aguacates, cacahuetes, mangos, papayas, plátanos, naranjas

Músicas y danzas

- Instrumentos musicales: Kora, arpa-laúd, balafon, xilófono de madera, tambores e instrumentos de percusión
- Danzas típicas: Bambuco, se baila con pañuelos y en pareja. La cumbia

Proyección de Cine

• "More time" (1993). Isaac Meli Mabhikwa. 1962

CHINA

Deportes, ocio y juegos típicos

- Artes Marciales (Judo, Karate,..)
- Tándem

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

- Shih Shu, Wu Ching, libros importantes
- Mao She Tung
- Buda
- Lao Tse (iniciador del Taoísmo)
- Bruce Lee
- Lin Yutang 1896-1976
- Gao Xingjian 1940
- Bei Dao 1949

Gastronomía

- · Rollitos de primavera
- Arroz
- Pato Pekín
- Cerdo Agridulce

Músicas y danzas

- Música: Xung-Sien
- Danza de los Samurais

- Zhang Yimou (1951), 1988 SORGO ROJO, 1990 SEMILLA DE CRISANTEMO, 1991 LA LINTERNA ROJA, 1992 QIU JU,UNA MUJER CHINA, 1995 LA JOYA DE SHANGAI, 1999 NI UNO MENOS, 1999 CAMINO A CASA, 2000 HAPPY TIME, 2003 HERO
- Wong Kar-Wai (1958), 2000 Deseando amar, 2004 T.O. 2046

MARRUECOS

Deportes, ocio y juegos típicos

- Fútbol
- Deportes acuáticos
- Baloncesto
- Motociclismo

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

- Literatura bereber, cuentos, leyendas estilo muy elaborado y a menudo metafórico
- Primer escritor de época moderna Allal al-Fasi, poeta.
- Poetas: Mohamed Seghini, Moustafa Madaoui, Ahmed Mejati, Allal el-Hajjam, Mohammed Bennis, Mohammed al-Achaari.
- Ensayistas: Mouhammad Aziz al-Lahbabi y Mouhammad al-Sabbagh.

Gastronomía

- Especias, legumbres, frutos frescos y secos, carnes.
- Harira, sopa con carne, lentejas y garbanzos
- Tajines
- Cous-cous
- Mechoui, cordero entero asado lentamente
- Pescados y mariscos, sardinas, camarones, gambas, mejillones, calamares, ostras.
- Fruta fresca, dátiles, naranjas, clementinas, manzanas, ciruelas y otras variedades tropicales
- Repostería marroquí, dulces están hechos con almendras y miel. bstila, pastilla de hojaldre y
 leche de almendras, pasteles de miel, los cuernos de gacela, los feqqas con almendras y uvas
 pasas, los ghoriba con sésamo o almendras, los beghrir, especie de crêpes de nido de abeja
 servidos con mantequilla fundida y miel o los shebbakia, pasteles fritos en aceite y recubiertos
 de miel.
- Cerveza del país o sus vinos, zumos de fruta fresca y té a la menta.

Músicas y danzas

- · Cantos y melodías acompañados por un grupo compuesto por un viola
- Laúd de cuatro cuerdas, mandolina, las flautas, la pandereta.
- Cantantes (chiuks (masc.), chikhates (fem.))
- Estilo chaabi, música rai
- Gnaoua, estilo marroquí muy apreciado

- La route du kif (1966) y Vaincre pour vivre (1968), de Mohamed Ta
- Mille et une mains (1972) y La guerre du petrole n'aura pas lieu (1974) de Souheil Ben Barka
- Hadda, de Mhamed Abouelouakar
- Directores como Hakim Noury, Hassan Benjelloun, Chrigui Tijani, Noureddine Gounajjar, Abdelkader Lagtaa, Saâd Chraïbi, Moumen Smihi, Jilali Ferhati, Nabyl Lahou, Hakim Noury o Moustapha Derkaoui.

ECUADOR

Deportes, ocio y juegos típicos

- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol
- Comba
- "Pisa pies"

Cultura, historia, personajes importantes, cuenta cuentos

- José Joaquín Olmedo 1780-1847 (escritor)
- Juan León Mera 1832-1894 (escritor)
- Juan Montalvo 1832-1890 (escritor)
- Jorge Carrera Andrade 1903-1978 (escritor)
- José de la Cuadra 1903-1941 (escritor)
- Jorge Icaza 1906-1978 (escritor)
- Pablo Palacio 1906-1947 (escritor)
- Demetrio Aguilera Malta 1909-1981 (escritor)

Gastronomía

- Encocado, tapado, chucula.
- Mazato, corviche, cebiches.
- Tortilla de papa
- Pan de cuajada
- Arrope de Mora
- Carne colorada
- Buñuelos
- Gallina chirap
- Narazjillazos
- Tamales
- Estofado de res
- Pescado ahumado
- Torta de camote

Músicas y danzas

- San Juanitos
- Pasacalle
- Albazo
- Tonada
- Yaraví
- Pasillos
- Jahuay es un canto agrícola
- Masallas son cantos matrimoniales
- Anent son cantos sagrados, mágicos
- Arrullos y chigualos son géneros cantados infantiles.

- Sebastián Cordero, Cineasta.
- Camilo Luzuriaga. Cineasta. (1953)
 - "Prueba de Vida". 2001
 - "Entre Marx y una Mujer Desnuda", 1996
 - "La Tigra", 1990
 - "Los Mangles Se Van", 1984
 - "Así Pensamos". 1983
 - "Chacón Maravilla", 1982







Cuía de Móstoles para niños y miñas

de otras nacionalidades



CONSEJO DE NIÑOS DE MÓSTOLES



PROPUESTAS JUNIO 2005

La MOSTOGUÍA debe ser bonita, fácil de utilizar, de tamaño bolsillo e impresa en papel reciclado.

Los niños del Consejo nos hemos encargado de su diseño y creemos que debe ser el **Ayuntamiento** el que se encargue de la **edición** y de las **traducciones**.

Esta Guía para niños debe tener ejemplares en los siguientes idiomas, español, árabe, polaco, rumano, francés (idioma oficial de Guinea), búlgaro, ucraniano, chino e inglés.

La MOSTOGUÍA será gratuita y se entregará a los niños que vienen de otros países en los Colegios, en los Institutos, en las dependencias del Ayuntamiento, etc...

La MOSTOGUÍA servirá para dar la bienvenida y orientar a los niños y niñas que vienen de otros países en sus primeros días en Móstoles.

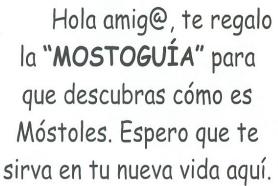
La MOSTOGUÍA esta estructurada de la siguiente forma:

- Portada diseñada por el Consejo de Niños.
- Pequeña dedicatoria tipo comic diseñada por el Consejo de Niños.
- Índice.
- Plano de Móstoles donde se indican los colegios, institutos, parques, centros culturales, biblioteca, polideportivos y centros de salud.
- Guía con los números de teléfono más importantes.
- Diccionario de palabras y frases necesarias.
- Juegos típicos de España como el escondite, pilla pilla, liebre, etc...
- Fiestas en España.
- Comidas típicas de nuestro país.
- Moda en España.

A continuación presentamos el diseño de cómo ha de ser la MOSTOGUÍA

ÍNDICE

1.	Dedicatoria	Pag. 2
2.	Plano de Móstoles	Pag. 3
3.	Números de teléfono	Pag. 4
4.	Diccionario	Pag. 5
5.	Juegos típicos	Pag. 6
6.	Fiestas en España	Pag. 7
7.	Comidas típicas	Pag. 8
Ω	Moda en España	Pag 10





- Colegios de Educación Infantil y Primaria
- Institutos de Educación Secundaria
- Parques
- Centros Culturales y Teatros
- + Polideportivos + Centros médicos
- Bibliotecas

NÚMEROS DE TELÉFONOS MÁS IMPORTANTES

> URGENCIAS 112

DEFENSOR DEL MENOR
91 563 44 11

> TELÉFONO DEL MENOR 900 202 010

> AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES 91 664 75 00

CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN
91 646 93 75 / 91 646 23 92

> CONSEJO DE NIÑOS 91 646 93 75 / 91 646 23 92

FORO JOVEN (FOJO)
91 646 93 75 / 91 646 23 92

CONCEJALÍA DE JUVENTUD
91 618 56 52 / 91 646 33 18

> CENTRO PSICOPEDAGÓGICO 91 645 91 00

> SERVICIOS SOCIALES 91 618 51 51

DICCIONARIO DE PALABRAS Y FRASES NECESARIAS

ESPAÑOL	TRADUCCIÓN
Hola	
Buenos días	
Buenas tardes	
Mi nombre es	
¿Cómo te llamas?	
No sé hablar español	
¿Dónde vives?	
¿Qué hora es?	
¿Quieres ser mi amigo?	
No te entiendo	
¿Me puedes ayudar?	
¿Cómo se dice?	
¿Cuánto es?	
Amigo	
Profesor	
Colegio	
Director	
Jefe de estudios	
Conserje	
Mesa	
Lápiz	
Silla	
Bilígrafo	
Papel	
Deberes	
Sacapuntas	
Mochila	
Armario	
Rotulador	
Cuaderno	
Pizarra	
Matemáticas	
Conocimiento del Medio	
Lengua	
Música	
Gimnasia	
Plástica	
Informática	
Recreo	
Comedor	
Casa	
Comer	
Beber	
Teléfono	
Perro	
Gato	

JUEGOS TÍPICOS DE ESPAÑA

El escondite

Uno se la liga y cuenta lo que quiera, por ejemplo 30, el resto de participantes se esconden. Da igual el número de jugadores. Una vez que termina de contar el que se la liga tiene que ir buscándolos y si encuentra uno pues se dice su nombre tocando la pared donde ha contado, si llega antes algún jugador y dice tocando la pared "por mí y por todos mis compañeros" se salva a sí mismo y a todos los jugadores.

Pilla - Pilla

Éste juego es de correr. Si te la ligas debes ir a por alguien lo más rápido que puedas y darle en la espalda con la mano. ¡Ve rápido!. Que no te pillen a ti. Pueden jugar todas las personas que quieran y cualquier sitio espaciosos es válido.

Polis y Cacos

Se eligen a dos jugadores, a pares y nones deciden quién elige gente antes. Una vez que cada uno haya elegido un grupo, se elige de nuevo a pares y nones quiénes son Polis y quiénes Cacos. Los Cacos tienen que correr mientras los Polis cuentan hasta 20. Cuando terminen de contar, los Polis tienen que ir a por los Cacos y llevarles a la cárcel. Y los Cacos tienen que intentar que sus compañeros les salven.

Liebre

Es una variedad del Pilla – Pilla, pero los jugadores deben ir cogidos de la mano.

Balón prisionero

Se hacen dos equipos y se divide el campo en cuatro partes. Un jugador de cada equipo va a la parte del extremo de campo contrario. Se juega con una pelota que hay que lanzar para dar a los jugadores del equipo contrario.

Comba

Se necesita una cuerda de unos 2'5 m. . Dos personas agarran los extremos de la cuerda haciendo círculos en el aire, la tercera persona entra a saltar dentro de la cuerda sin que la den, cantando alguna canción.

Goma

Se necesita una goma de unos 2'5 m. Dos personas de pie sujetan la goma alrededor de sus piernas y la 3ª persona entra a saltar sobre la goma cantando una canción.

Tazos

Un tazo es una pieza de plástico plana. Cada participante coloca el suyo en el suelo y con otro que tiene en la mano lo lanza sobre los otros para intentar darles la vuelta. Quien consiga dar la vuelta al Tazo se lo lleva.

FIESTAS EN ESPAÑA

- > AÑO NUEVO: Es el primer día del año, el 1 de enero.
- ➤ **REYES**: 6 de enero, es una fiesta religiosa en la que los Reyes Magos de Oriente (Melchor, Gaspar y Baltasar) reparten regalos entre los niños.
- > SAN VALENTÍN: 14 de febrero, las personas que están enamoradas se intercambian algún regalo.
- > **CARNAVALES**: se celebran en febrero y la gente durante unos días se disfraza para divertirse. En Móstoles suele haber cabalgatas.
- ➤ MUJER TRABAJADORA: 8 de marzo, en este día se honra a la mujer por trabajar en casa y fuera de ella
- > SEMANA SANTA: Estas fiesta religiosas se celebran entre marzo y abril y conmemoran la muerte y resurrección de Jesucristo. Los niños no tenemos colegio durante unos diez días y aprovechamos para irnos de vacaciones.
- ➤ **DÍA DE LOS TRABAJADORES**: 1 de mayo, este día todos los trabajadores tienen fiesta y no van a trabajar, se celebra y se honra a los trabajadores.
- DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID: 2 de mayo, esta fiesta es para conmemorar la Rebelión de Andrés Torrejón contra las Tropas Francesas de Napoleón.
- > SANTIAGO APÓSTOL: 25 de julio, es una fiesta religiosa para toda España.
- > **DÍA DE LA VIRGEN**: 15 de agosto, es una fiesta religiosa para toda España.
- FIESTAS DE MÓSTOLES: mediados de septiembre, en estas fiestas los vecinos de Móstoles se divierten en la feria, se hacen conciertos.
- ➤ **DÍA DE LA HISPANIDAD:** 12 octubre, coincide con la festividad de la Virgen del Pilar. Es festivo en todo el país.
- ➤ **DÍA DE TODOS LOS SANTOS:** 1 de noviembre, es el día en el que se recuerda a los muertos. Últimamente, algunas personas se disfrazan con trajes de miedo.
- ▶ DÍA DE LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS: 20 de noviembre, se conmemora la aprobación por parte de la ONU de la Convención sobre los Derechos de los Niños.
- ▶ DÍA DE LA CONSTITUCIÓN: 8 de diciembre, se celebra el aniversario de la Constitución española, que es la máxima Ley que regula nuestros derechos y deberes.
- > **NOCHEBUENA**: 24 de diciembre, esta fiesta religiosa se suele celebrar con una cena donde se reúnen todas las familias.
- > **NAVIDAD**: 25 de diciembre, fiesta religiosa que celebra el nacimiento de Jesús, normalmente las familias se reúnen para comer.

- > SANTOS INOCENTES: 28 de diciembre, este día todo el mundo se gasta bromas.
- ➤ NOCHEVIEJA: 31 de diciembre, es el último día del año se celebra con una cena y cuando suenan las campanadas a las doce de la noche, comemos doce uvas.

COMIDAS TÍPICAS DE ESPAÑA

- ➤ Ensalada: Hay de muchos tipos, pero la más típica es de lechuga, tomate, sal, aceite de oliva y vinagre.
- ➤ **Gazpacho:** Es una bebida o sopa fría hecha de tomate, pimiento, pepino, cebolla, ajos, aceite, vinagre y sal. Se bebe muy fresquito en verano.
- ▶ Puré: hay muchos tipos de puré, de verduras, de patata, de calabacín,.. es como un caldo, pero algo más espeso.
- > **Sopa**: hay diferentes tipos de sopas, como la de verduras, de marisco, se suele acompañar con fideos finos.
- Pasta: Macarrones a la boloñesa, espaguetis a la carbonara, lasañas y canelones.
- > Cocido: Es el plato típico de Madrid, compuesto de garbanzos, verduras, carne, chorizo, morcilla y tocino. Se cuece todo en una olla, después se separa el caldo para hacer sopa y los garbanzos, las verduras y la carne se comen aparte.
- ➤ **Potaje:** comida que se toma caliente a base de garbanzos, judías y todo tipo de verduras guisadas en una olla.
- ➤ **Lentejas:** legumbre que se come acompañadas de chorizo y verduras guisadas.
- ➤ Fabada: se hace con Fabes, que son judías de Asturias, morcilla, jamón serrano, chorizo, tocino y verduras; se cuecen lentamente todos los ingredientes en una olla y a comer.
- > Tortilla de patata: Patatas fritas en aceite de oliva con cebolla, se mezclan con unos cuantos huevos y después todo a la sartén para hacer una rica tortilla.
- ▶ Paella: es un plato muy típico de la zona costera mediterránea, en una sartén grande se sirve el arroz coloreado de amarillo, acompañado de marisco, carne y verduras.
- ➤ **Pescados:** en España hay gran variedad de pescados, desde merluza, gallos, lenguados, emperador, calamares, salmón, pulpo a la gallega, chipirones, almejas, mejillones y todo tipo de marisco.
- ➤ **Albóndigas**: Están hechas de carne picada, huevo, ajo, perejil y pan rallado. Se hacen bolas y se fríen en aceite de oliva. Después se acompañan de alguna salsa.
- ➤ **Jamón Serrano**: es la pata de atrás del cerdo muy curada, se suele partir en lonchas o en taquitos para comer en bocadillo o solo. Los mejores jamones son el de Guijuelo, de Teruel, de Huelva y Dehesa de Extremadura.
- ➤ Chorizo: Es un tipo de embutido del cerdo y tiene normalmente forma cilíndrica, se suele comer en lonchas.

- > Salchichón: Es un tipo de embutido del cerdo, también de forma alargada, también se suele comer en lonchas.
- **Lomo**: Es un tipo de embutido hecho con el lomo del cerdo.
- ➤ Queso: Producto hecho con leche de cabra, vaca, oveja. Suele tener forma redonda u ovalada. Hay muchos tipos de queso: tierno, semicurado, curado, azul, fresco...
- ➤ Chocolate: hay muchos tipos, chocolate con leche, negro, con avellanas, con almendras, crema de cacao (que solemos tomar en pan de sándwich).
- Frutas: Hay una gran variedad de frutas como los plátanos, las manzanas, naranjas, fresas, peras, cerezas, sandía, melón,..
- Frutos secos: los más típicos son las pipas. los kikos, panchitos, almendras, pistachos, anacardos, ...
- Chuches: Son golosinas que comemos los niños, hay muchos tipos y suelen ser blanditas, pueden ser largas, redondas, se azúcar, de sal y de muchos colores. Hay fresitas, platanitos, nubes, chicles, gelatinas, tiburones, caramelos, pizzas, regalices, ... También en verano hay falshes, que son caramelos líquidos congelados para chupar, suelen sustituir a los helados de leche.
- ➢ Bebidas: los niños solemos beber coca-cola, fanta de naranja o limón, trinaranjus, aquarius, nestea, batidos de fresa o chocolate, zumos de melocotón, piña, naranja, tutti fruti, manzana, uva,... No podemos tomar café, ni bebidas alcohólicas como vino o cerveza.

MODA

CHICAS

Las chicas solemos llevar pantalones vaqueros largos que llegan hasta los zapatos, también piratas que llegan por debajo de la rodilla o pantalones cortos.

Chándal para poder correr, saltar, brincar, trotar, ¡qué chupi!

También están de moda los pantalones ajustados y las camisetas cortitas.

En invierno llevamos jerseys de cuellos alto y manga larga y en verano camisetas de manga corta o tirantes, está de moda llevar un tirante solo y el otro hombro al descubierto. Las faldas muy cortas (minifaldas) o muy largas, llevamos faldas vaqueras o de lycra.

En cuanto a la ropa interior, usamos sujetadores del mismo color de la ropa, braguitas y tangas. También llevamos camisetas de tirillas o tops, que son como los sujetadores, pero para hacer deporte. Calcetines largos para el invierno y para el verano lo que van por debajo del tobillo.

En cuanto al calzado, las chicas más mayores llevan tacones, pero las más pequeñas no. En verano llevamos chanclas y para ir cómodas zapatillas de deporte, zapatos de goma o botas altas.

También nos gusta llevar pulseras de goma de todos los colores, de cuero, semicerradas. Los anillos suelen ser de plata y se llevan tanto en manos como en pies. Nos gustan los collares ajustados al cuello de colores azules, rosas, negros, rojos o naranjas. En las orejas nos solemos poner pendientes largos y finos, también se llevan los aros, tipo pincho, de estrellas, corazones, etc... Está muy de moda llevar piercing en la nariz, lengua u ombligo, pero si eres menor de edad tienes que pedir permiso a tus padres para hacértelo.

*** CHICOS**

En invierno solemos llevar pantalones largos, sudaderas, camisetas de manga larga y chándal. Se llevan mucho las sudaderas con capucha.

Para el calzado, lo que más nos gusta son las zapatillas de deporte, aunque también llevamos zapatos de goma o botas cómodas de tipo montaña.

En verano si llevamos chándal, tiene que ser de tela transpirable, pantalones cortos y camisetas de manga corta y de tirantes. También se llevan los pantalones tipo pirata.

El calzado de verano es más fresco y llevamos sandalias o deportivas más ligeras.

El pelo lo solemos llevar corto y a veces usamos gomina para hacernos algún peinado. Está de moda llevar tatuajes, pero si eres menor de edad necesitas el permiso de tus padres





INTERCAMBIO





PROPUESTA JUNIO 2005

INTERCAMBIO

¿Para qué?

INTERCAMBIO, es conocer e intercambiar vivencias de unas y otras culturas sin tener que salir de Móstoles y de esta forma hacer amigos. Creemos que es una buena forma de terminar con la xenofobia.

¿Cuándo?

Esta actividad se realizará durante los **fines de semana**, sábado y domingo.

¿Cómo?

Consiste en los siguiente:

Un niño o niña español pasará todo el día del **sábado** con un niño o niña de otra nacionalidad y su familia, conociendo sus costumbres y forma de vida, al llegar la noche cada niño volverá a dormir a su casa.

Al día siguiente, **domingo**, el niño o niña de otra nacionalidad pasará el día con el niño o niña español y su familia, conociendo sus costumbres y forma de vida.

¿Quién lo organiza?

Proponemos que esta actividad o **INTERCAMBIO** lo organice el **Ayuntamiento** en colaboración con los **Colegios** e **Institutos**.

Normas para participar

- Para apuntarse a este INTERCAMBIO se deben tener entre 10 y 14 años.
- Los dos niños o niñas participantes deben estar de acuerdo y los padres, madres o tutores deben autorizarles para poder participar.
- Los niños y niñas que quieran participar deberán rellenar una ficha de inscripción, que entregarán en su Colegio o Instituto. Los datos de los niños los tendrá en Ayuntamiento, que será el encargado de poner en contacto a las dos familias participantes y de establecer las normas a seguir.

Modelo de Ficha de Inscripción



En Móstoles, a de

Estas son nuestras tres propuestas para hacer de Móstoles una ciudad multicultural, solidaria, hospitalaria y abierta al mundo.

Como Alcalde de Móstoles, nos pusiste esta tarea hace casi dos años, y nosotros, como ciudadanos y como representantes de todos los niños de Móstoles, te hemos entregado este Proyecto con las propuestas que creemos mejores.

Éstas Propuestas son el resultado de nuestro trabajo. Para nosotr@s ha sido muy bonito e interesante trabajar en este tema. Hemos aprendido muchas cosas, hemos aprendido que hay que respetar a todo el mundo sea de donde sea y venga de donde venga, hemos aprendido a opinar y a debatir posibles soluciones.

Somos niños, pero no por eso menos importantes, también somos ciudadanos que sabemos y podemos participar en Móstoles. Para nosotros ha sido muy importante haber formado parte de este **Consejo de Niños de Móstoles**. Ahora, nuestro trabajo ha terminado y tenemos que cederle el paso a otros nuevos niños y niñas que formarán parte de este Consejo el curso que viene.

Ahora el trabajo lo tenéis vosotros, los mayores, el Alcalde y los Concejales, que debéis estudiar las propuestas que un día nos pedisteis. Tenemos derecho a que se nos escuche y creemos que nos vais a seguir teniendo en cuenta y que por eso vais a poner en práctica nuestras propuestas.

También queremos daros las gracias a todos por habernos pedido nuestra opinión y por escucharnos cuando os lo hemos pedido. Queremos agradecer a todos los niños y niñas de Móstoles, que un día nos eligieron para representarles, su apoyo y ayuda.