

## Objetivo: prevención, detección precoz y acceso temprano al tratamiento del VIH

En la [celebración del Día Mundial contra el Sida \(DMS\)](#), la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud presenta la labor que se realiza para reducir transmisión y para que el diagnóstico del VIH sea cada vez más precoz. Los objetivos de [ONUSIDA](#) establecen que para el año 2030, el 95% de las personas con VIH estén diagnosticadas; que el 95% de ellas esté en tratamiento; y que el 95% de ellas cuente con carga viral indetectable y, por tanto, intransmisible ([95-95-95](#)).

### ¿Por qué hay que diagnosticarlo precozmente?

- Porque se reduce la mortalidad y las complicaciones de salud.
- Porque se responde mejor al tratamiento antirretroviral (TAR).
- Porque se reduce la posibilidad de transmisión.
- Porque baja el coste económico de la atención socio sanitaria.



### ¿Cuándo es tardío un diagnóstico de VIH?

Se considera que es un diagnóstico tardío cuando se detectan menos de 350 linfocitos CD4 por  $\mu$ l.

\* [ITS: Infecciones de Transmisión Sexual](#)

**QUE  
LIDEREN  
LAS COMUNIDADES**



"[Que lideren las comunidades](#)" es el lema que ha elegido ONUSIDA para 2023. Con él quieren resaltar la importancia de la sociedad civil en la lucha contra el VIH.

### Indetectable = Intransmisible

La evidencia científica indica que cuando una persona con VIH está en tratamiento y tiene una carga viral indetectable, no transmite el virus por vía sexual.

Días como éste, sirven para **aunar esfuerzos frente al estigma y discriminación** que sufren las personas con VIH.

Si está interesado escriba a:

[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

# La Unidad Técnica de Prevención y Diagnóstico Precoz de VIH y otras ITS (UTPVIH) puede colaborar en su municipio

## Información:

A través de materiales de Información, Educación y Comunicación (IEC) como carteles, folletos...



## Diagnóstico precoz:

La Red de Servicios de Prevención y Diagnóstico Precoz de VIH e ITS cuenta actualmente con 52 dispositivos en la región.

Entre 2021 y 2022 se han realizado más de 20.000 test de VIH.

(Gratuito. No es necesaria la tarjeta sanitaria)



## Prevención:

La Comunidad de Madrid ha distribuido gratuitamente en los dos últimos años más de dos millones de preservativos masculinos, más de 21.000 de preservativos femeninos y casi 700.000 sobres de lubricante para mejorar la protección contra el VIH y otras ITS, según la evidencia científica.

## Formación:

Periódicamente se ofrecen actividades gratuitas presenciales y on-line sobre la prevención de VIH y otras ITS, el chemsex, el counseling, formación de agentes de salud sexual... Además, en la Escuela Madrileña de Salud se puede cursar: El placer de una sexualidad saludable.

## Intervención comunitaria:

Proyecto de intervención comunitaria en población adolescente y joven para la promoción de la salud sexual y la prevención del VIH y otras ITS.

## Novedades:

- Iniciativa para una respuesta coordinada al chemsex en la Comunidad de Madrid, 2023-2026.
- Plan de Acción para la Prevención y Control de VIH y otras ITS 2024-2030.

Para más información escriba a:  
[programa-vih-its@salud.madrid.org](mailto:programa-vih-its@salud.madrid.org)  
[pedidos-vih-its@salud.madrid.org](mailto:pedidos-vih-its@salud.madrid.org)