



Día Mundial del Sida. Móstoles 2013:

“Cero nuevas infecciones, hazte la prueba”

Amelia Fernández Peinado. Servicio Territorial de Salud Pública nº.8 Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.
Ascensión Salazar Urtasun. Área de Sanidad. Concejalía de Familia y Bienestar Social.

El 1 de diciembre se celebra el Día Mundial del SIDA para sensibilizar, informar e impulsar la prevención y control de este problema de salud.

Según los últimos datos, en la Comunidad de Madrid, desde 2007 a noviembre de este año se han diagnosticado 6.653 personas con VIH, en el mundo se calcula que más de 33 millones de personas tienen VIH.

¿Qué es el SIDA?

El sida es una enfermedad que se produce por el virus de la inmunodeficiencia humana, VIH.

Al entrar en el cuerpo, generalmente no aparece ningún síntoma o son inespecíficos, aunque la presencia del virus puede ser detectada por análisis. La enfermedad se presenta muchas veces al cabo de los años, cuando el virus ha destruido las defensas del organismo, con síntomas graves como tumores, infecciones y otras enfermedades.

¿Cómo se transmite el VIH?

La desigualdad social, la discriminación que sufren algunos colectivos, el rechazo de las personas afectadas o la pobreza, son factores determinantes que ponen en riesgo a las personas y grupos que se encuentran en una situación de mayor riesgo para la transmisión del virus.

El VIH se transmite de varias formas:

- Relaciones sexuales con penetración vaginal, anal y oral sin preservativo.
- Compartiendo objetos punzantes sin esterilizar que hayan estado en contacto con sangre infectada: jeringuillas, agujas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, etc.,
- Y de una mujer con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- No se ha detectado transmisión de la infección por el aire, el agua, las picaduras de insecto, la saliva, el sudor, las lágrimas o la convivencia con personas en el hogar, el trabajo o la escuela.

¿Cómo se detecta o diagnostica?

Uno de los problemas de la enfermedad es que se haga el diagnóstico cuando las personas llevan varios años infectadas con el virus.

Realizar un diagnóstico precoz de la infección por VIH es muy importante porque así se consigue reducir contagios, comenzar cuanto antes el tratamiento y que éste sea más eficaz, aumentando las posibilidades de que este tratamiento sea un éxito

Para el diagnóstico hay una **prueba rápida de VIH** que consiste en la detección de anticuerpos en sangre. Con un ligero pinchazo en la yema del dedo para tomar sangre se obtienen los resultados en 30 minutos.

En el caso que el resultado sea positivo, se precisa realizar otra prueba de confirmación.

Se recomienda hacer la prueba de VIH:

- Si está embarazada o piensa estarlo.
- Si ha tenido relaciones sexuales *con penetración y sin preservativo* con una mujer o un hombre con VIH, o con parejas de las que desconocía si estaban infectadas o no, *también si es tu pareja.*
- Si ha compartido material de punción para administrar sustancias inyectadas o inhaladas.
- Si ha tenido o tiene alguna infección de transmisión sexual.
- Si tiene una pareja estable y quiere dejar de usar el preservativo en sus relaciones sexuales.
- Si se han tenido relaciones sexuales sin protección *en países de alta prevalencia* de infección por VIH.

Tratamientos

Se ha conseguido mejorar considerablemente la calidad de vida de las personas con VIH.
Se han reducido las cifras de VIH pediátrico.

Actualmente los tratamientos no son curativos.

En los últimos años se ha avanzado mucho en la investigación de la vacuna con resultados prometedores, pero queda mucho trabajo y será necesario tiempo para conseguirlo.

Por ahora tampoco se ha conseguido una vacuna eficaz contra esta enfermedad.

Se cuenta es con una prevención eficaz en la transmisión del virus.

El condón masculino y femenino han demostrado ser los métodos más útiles para evitar que se transmita el VIH y así no enfermar. Usarlo es un asunto de responsabilidad y afecto

Recordar que además su utilización también es una forma muy eficaz para prevenir otras infecciones de transmisión sexual y conviene utilizar el condón también con la pareja estable, a no ser que las dos personas sepan que no tienen el VIH. Si junto a los preservativos se emplean lubricantes, se consigue disminuir el riesgo de transmisión del VIH en las relaciones sexuales porque disminuye la probabilidad de que se produzcan lesiones.

La mujer tiene que acostumbrarse a acordar sexo seguro y a llevar preservativos.

La persona usuaria de drogas inyectadas no ha de compartir agujas y jeringas que hayan sido usadas por otra persona.

Recordar que todos los instrumentos que perforan la piel (instrumentos para poner pendientes y piercing, para hacer tatuajes o las agujas de acupuntura, por ejemplo) deben ser de un solo uso o que se puedan esterilizar, por eso se recomienda realizar estas prácticas únicamente en establecimientos autorizados.

Recursos permanentes

Educativos: Comisión interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el ámbito Escolar de Móstoles. Plan Municipal de Apoyo a los IES de Móstoles.

Prevención y Asistencia: Sº Territorial S. Pública 8; CAID de Móstoles; Hospital Universitario de Móstoles; Hospital Rey Juan Carlos; Dirección Asistencial (DA) Oeste. Cruz Roja Móstoles-Navalcarnero. CAID de Móstoles. Asociación Punto Omega.

Teléfonos gratuitos: Cruz Roja: 900 111 000 / 900-ROSA: 900 601 601

www.madrid.org

www.mostoles.es

<http://www.mssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/>

www.cruzrojamostoles.org

Programa de actividades en Móstoles

- **Cadena SER Madrid Oeste, 102.3 "Ganando salud"**

26 de noviembre 12:45

"Día Mundial del VIH". Servicio Territorial Salud y Área de Sanidad.

3 de diciembre 12:45

"Conviviendo con el VIH _testimonio personal". Asociación Punto Omega.

- **Prueba rápida VIH y mesas informativas**

29 de noviembre 11:00 a 15:00

Hospital Universitario de Móstoles.

2 de diciembre 11:00 a 15:00

Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.

- **Video forum "Precious"**

5 de diciembre de 12:00 a 14:00

CAID de Móstoles. C/ Versalles s/n. (Para pacientes y familiares)

- **Puntos de Información**

Del 2 al 5 de diciembre en horario de los centros.

Centro de Servicios para Jóvenes. Av. Portugal, 20.

Área de Igualdad y Escuela Municipal de Salud. C/ Ricardo Medem, 27.

Centro de Servicios Sociales C/ Vía Láctea

Centro de Mayores C/ Juan XXIII

CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana (piso piloto).

Cruz Roja de Móstoles. Av. Carlos V, 5.

Organizado por la Comisión Interinstitucional y Comunitaria de VIH Móstoles

AYTO. DE MÓSTOLES: Familia y Bienestar Social; Educación, Cultura y Promoción Turística; Juventud y Deportes. COMUNIDAD DE MADRID: Sº Territorial Salud Pública 8; Agencia Antidroga – CAID de Móstoles; Hospital Universitario de Móstoles; Hospital Rey Juan Carlos; Dirección Asistencial (DA) Oeste. ONGs Y ASOCIACIONES: Cruz Roja-Asamblea de Móstoles, Asociación Punto Omega.