

**P
O
L
I
D
E
P
O
R
T
I
V
O

V
I
L
L
A
F
O
N
T
A
N
A**

Programa	Código de clase	Subprograma	Clase	Plazas	Turno	
MAYORES	VAF11	ACTIVIDAD FISICA MAYORES (> 65 AÑOS)	LXV 11:15-12:00	35	MAÑANAS	
	VAF12		LXV 11.15-12.00 (B)	35		
	VAF13		LXV 12:00-12:45	35		
	VAF14		LXV 12:00-12:45 (B)	35		
	VAF15		LXV 13:15-14:00	35		
	VAF16		LXV 13:15-14:00 (B)	35		
	VAF19		MJ 09.45-10.30	35		
	VAF10		MJ 10:30-11:15	35		
	VAF20		MJ 12:00-12.45	35		
	VAF21		MJ 12:00-12:45 (B)	35		
	VAF24		MJ 13:15-14.00	35		
	VAF23		MJ 13:15-14:00 (B)	35		
	VAF22		MJ 13:15-14:00 (C)	35		
	MAYORES		VAFNL50	NADO LIBRE MAYORES (> 65 AÑOS)		L 12:45 - 13:30
VAFNL51		M 12:45 - 13:30	30			
VAFNL52		X 12:45 - 13:30	30			
VAFNL53		J 12:45 - 13:30	30			
VAFNL54		V 12:45 - 13:30	30			
MAYORES	VAF30	AQUAGYM MAYORES (> 65 AÑOS)	X 15:45-16:15	40	TARDES	
	VAF17		V 15.45-16.15	40		
MAYORES	VAFN38	NATACION MAYORES (> 65 AÑOS)	L 13:30 - 14:00 (Iniciación)	10	MAÑANAS	
	VAFN39		X 13:30 - 14:00 (Iniciación)	10		
	VAFN40		V 13:30 - 14:00 (Iniciación)	10		
	VAFN41		L 14:15 - 14:45 (Adaptación)	10		
	VAFN44		L 14:15 - 14:45 (Medio)	10		
	VAFN25		M 14:15-14:45 (Adaptación e Iniciación)	20		
	VAFN45		X 14:15 - 14:45 (Iniciación)	10		
	VAFN42		X 14:15- 14:45 (Medio)	10		
	VAFN26		J 14:15-14:45 (Adaptación e Iniciación)	20		
	VAFN46		V 14:15 - 14:45 (Adaptación)	10		
	VAFN43		V 14:15 - 14:45 (Iniciación)	10		
	VAFN26		L 15:15-15:45 (Iniciación y medio)	35	TARDES	
	VAFN27		M 15:15-15:45 (Medio - Avanzado)	35		
	VAFN28		X 15:15-15:45 (Medio - avanzado)	35		
	VAFN29		J 15:15-15:45 (Adaptación e Iniciación)	35		
	VAFN31		V 15:15-15:45 Iniciación y medio	35		
	ADULTOS		VNL1	NADO LIBRE		MEDIANTE BONOS DE 10/20 BAÑOS
ADULTOS	VNL3	NADO LIBRE RESTRINGIDO	LXV 12.00 -12.45	2		MAÑANAS
	VNL2		M-J 12.00-12.45	1		
ADULTOS	VN70	NATACION ADULTO (ADAPTACIÓN)	LXV 10.30-11.15	10	MAÑANAS	
	VN 66		MJ 10.30-11.15	10		
ADULTOS	VN 01	NATACION ADULTO (INICIACIÓN)	LXV 09.00-09.45	10	MAÑANAS	
	VN 13		LXV 12.00-12.45	10		
	VN 07		LXV 13.30-14.15	10		
	VN 32		MJ 09.00-09.45	10		
	VN 35		MJ 09.45-10.30	10		
	VN 38		MJ 10.30-11.15	10		
	VN 41		MJ 11.15-12.00	10		
	VN 44		MJ 12.00-12.45	10		
	VN 47		MJ 13.30-14.15	10		
	VN 23		LXV 16.15-17.00	10		TARDES
	VN 26		LXV 20.00-20.45	10		
	VN 10		LXV 20.45-21.30	10		
	VN 49		MJ 15.45-16.30	10		
	VN 52		MJ 16.30-17.15	10		
	VN 55		MJ 19.45-20.30	10		
VN 58	MJ 20.30-21.15	10				

P O L I D E P . V I L L A F O N T A N A

Programa	Código de clase	Subprograma	Clase	Plazas	Turno
ADULTOS	VN 02	VN 02	LXV 09.00-09.45	10	MAÑANAS
	VN 05	VN 05	LXV 09.45-10.30	10	
	VN 08	VN 08	LXV 10.30-11.15	10	
	VN 11	VN 11	LXV 11.15-12.00	10	
	VN 14	VN 14	LXV 12.00-12.45	10	
	VN 17	VN 17	LXV 13.30-14.15	10	
	VN 20	VN 20	LXV 14.15-15.00	10	
	VN 33	VN 33	MJ 09.00-09.45	10	
	VN 36	VN 36	MJ 09.45-10.30	10	
	VN 39	VN 39	MJ 10.30-11.15	10	
	VN 42	VN 42	MJ 11.15-12.00	10	TARDES
	VN 45	VN 45	MJ 12.00-12.45	10	
	VN 48	VN 48	MJ 13.30-14.15	10	
	VN 24	VN 24	LXV 16.15-17.00	10	
	VN 27	VN 27	LXV 20.00-20.45	15	
	VN 29	VN 29	LXV 20.45-21.30	10	
	VN 50	VN 50	MJ 15.45-16.30	10	
	VN 53	VN 53	MJ 16.30-17.15	10	
	VN 56	VN 56	MJ 19.45-20.30	15	
	VN 59	VN 59	MJ 20.30-21.15	10	
VN 62	VN 62	MJ 21.15-22.00	7		
ADULTOS	VN 03	NATACION ADULTO (AVANZADO)	LXV 09.00-09.45	10	MAÑANAS
	VN 06		LXV 09.45-10.30	10	
	VN 09		LXV 10.30-11.15	10	
	VN 12		LXV 11.15-12.00	10	
	VN 15		LXV 12.00-12.45	10	
	VN 18		LXV 13.30-14.15	10	
	VN 21		LXV 14.15-15.00	10	
	VN 34		MJ 09.00-09.45	10	
	VN 37		MJ 09.45-10.30	10	
	VN 40		MJ 10.30-11.15	10	
	VN 43		MJ 11.15-12.00	10	
	VN 46		MJ 12.00-12.45	10	
	VN 22		MJ 13.30-14.15	10	TARDES
	VN 25		LXV 16.15-17.00	15	
	VN 28		LXV 20.00-20.45	15	
	VN 31		LXV 20.45-21.30	15	
	VN 51		MJ 15.45-16.30	15	
	VN 54		MJ 16.30-17.15	15	
	VN 57		MJ 19.45-20.30	15	
	VN 60		MJ 20.30-21.15	10	
VN 63	MJ 21.15-22.00	8			
ADULTOS	VQ04	AQUACTIVE 30	LXV 09:00-09:30	10	
	VQ05		LXV 09:30-10:00	10	
	VQ12		LXV 10:00-10:30	10	
	VQ11		LXV 10:30 -11:00	20	
	VQ03		LXV 11:15-11:45	20	
	VQ01		LXV 11:45-12:15	20	TARDES
	VQ02		LXV 12:15-12:45	20	
	VQ06		LXV 16:30-17:00	15	
	VQ07		LXV 19:00-19:30	15	
	VQ09		MJ 18:45-19:15	10	
ADULTOS	VC01	CROSS MÓSTOLES ADULTOS	LX 11.15 - 12.15	15	MAÑANAS
	VC02		LX 12.15 - 13.15	15	
	VC05		MJ 11.15 - 12.15	15	
	VC06		MJ 12.15 - 13.15	15	TARDES
	VC07		MJ 18.00 - 19.00	15	
	VC08		MJ 20.00 - 21.00	15	
ADULTOS	VK01	INDOOR BIKE	LX 09.15-10.05	12	MAÑANAS
	VK03		MJ 10.15-11.05	12	TARDES
	VK02		LX 19.00-19.50	12	
ADULTOS	VW01	POWER PUMP	LX 10.15-11.05	20	MAÑANAS
	VW03		MJ 09.15-10.05	20	TARDES
	VW02		LX 20:00-20:50	20	
	VW04		MJ 19.00-19.50	20	
ADULTOS	VE01	EDUCACION FISICA ADULTOS	LXV 09:00-09:45	35	MAÑANAS
	VE05		MJ 09.00-09.45	35	
	VE06		MJ 11.15-12.00	35	TARDES
	VE03		LXV 17:00-17:45	35	

**P
O
L
·
V
I
L
L
A
F
O
N
T
A
N
A**

Programa	Código de clase	Subprograma	Clase	Plazas	Turno
ADULTOS	VEF03	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LXV 10:30-11:15	12	MAÑANAS
	VEF10		MJ 09:00-09:45	12	
	VEF11		MJ 09:45-10:30	12	
	VEF13		MJ 14:15-15:00	12	
	VEF08		LXV 20:00-20:45	12	TARDES
	VEF09		LXV 20:45-21:30.	12	
	VEF15		MJ 19:45-20:30	12	
	VEF05		MJ 20:30-21:15	12	
VEF06	MJ 21:15 - 22:00	12			
ADULTOS	VP05	PILATES MATT	LXV 09:00-09.45	20	MAÑANAS
	VP06		LXV 09:45-10.30	20	
	VP07		LX 10:30-11.15	20	
	VP08		MJ 12:00-12.45	20	
ADULTOS	VP01	PILATES SUELO	MJ 09:00-09.45	20	MAÑANAS
	VP02		MJ 09:45-10.30	20	
	VP03		MJ 10:30-11.15	20	
	VP09		MJ 11:15-12.00	20	
	VP04		LX 15.50-16.40	20	TARDES
INFANTIL	VNI1	NATACION INFANTIL	LXV 17:00-17:30 (5-6 AÑOS)	30	TARDES
	VNI2		LXV 17:30-18:00 (6-7 AÑOS)	24	
	VNI3		LXV 18:00-18:30 (7-9 AÑOS)	24	
	VNI4		LXV 18:30-19:00 (10-11 AÑOS)	24	
	VNI5		LXV 19:00-19:30 (12-14 AÑOS)	24	
	VNI7		MJ 17:15-17:45 (5-6 AÑOS)	36	
	VNI8		MJ 17:45-18:15 (6-7 AÑOS)	36	
	VNI9		MJ 18:15-18:45 (7-10 AÑOS)	36	
	VNI10		MJ 18:45-19:15 (11-14 AÑOS)	24	
	INFANTIL		VJI9	NATACION JARDIN INFANCIA	
VJI10		LX 17:30-18:00 (3-4 AÑOS)	10		
VJI11		LX 18:00-18:30 (3-4 AÑOS)	10		
VJI3		LXV 18:30-19:00 (3- 4 AÑOS)	10		
VJI4		MJ 17:15-17:45 (3-4 AÑOS)	10		
VJI5		MJ 17:45-18:15 (3-4 AÑOS)	10		
VJI6		MJ 18:15-18:45 (3-4 AÑOS)	10		
BEBÉS	VB01	NATACION BEBES	LXV 11:20-11:40 (6-18M)	10	MAÑANAS
	VB04		LXV 11:40-12:00 (19-36M)	10	
	VB17		MJ 11:15-11:35 (6-18M)	10	
	VB18		MJ 11:35-11:55 (19-36M)	10	
	VB07		LXV 16:00-16:20 (6-18M)	10	TARDES
	VB10		LXV 16:20-16:40 (19-36M)	10	
	VB13		LXV 16:40-17:00 (19-36M)	10	
	VB19		MJ 15:45-16:05 (6-18M)	10	
	VB20		MJ 16:05-16:25 (19-36M)	10	