

MEMORIA DE GESTION 2014-2015

1.- AREAS DE GOBIERNO O CONCEJALIAS/ AREAS DE COORDINACION

CONCEJALIA DE BIENESTAR SOCIAL, SANIDAD E IGUALDAD

2.- SERVICIO, DEPARTAMENTO, UNIDAD ADMINISTRATIVA O DE GESTION

ÁREA DE MAYORES

3. FUNCIONES

ÁREA DE MAYORES

Consecución de un envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

La función del Área se realiza a través de dos servicios: Centros Municipales de Mayores y Alojamiento de mayores válidos, de la promoción de la participación y mejora de la accesibilidad dentro del Municipio

CENTROS DE MAYORES

La función que desarrollan los Centros Municipales de Mayores es la dinamización del sector de la población de 60 o más años a través de actividades que eviten situaciones de riesgo asociadas al propio proceso de envejecimiento, favorezcan las relaciones interpersonales, la participación activa y la integración social, mediante

- Evaluación inicial y de seguimiento de las habilidades cognitivas, motoras, perceptivas y psicosociales, y las capacidades para desempeñar las AVD (actividades de la vida diaria), teniendo siempre en cuenta los intereses de la persona.
- Detección y derivación de situaciones de vulnerabilidad en los usuarios.
- Coordinación con otros recursos municipales y comunitarios
- Información y divulgación de las actividades culturales en general
- Promoción de la participación
- Coordinación y Supervisión de la acción de los Colaboradores
- Información y asesoramiento a nuevos socios y a familias sobre los servicios y recursos a los que tienen acceso
- Coordinación con otros recursos municipales y comunitarios

Para su consecución se desarrollan los PROGRAMAS DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL, TERAPIA OCUPACIONAL Y ACTIVIDAD FÍSICA

PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

- Programación y organización del Programa de Animación Sociocultural en el Centro correspondiente
- Impartir las actividades incluidas en el Programa
- Incentivar la participación en las actividades Culturales del municipio y la comunidad.
- Coordinación con el resto de áreas del Centro de Mayores.
- Informar y divulgar las actividades culturales en general.

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Programación y organización del Programa de Terapia Ocupacional en el Centro correspondiente
- Programación e implementación de las actividades.
- Impartir las actividades incluidas en el Programa
- Colaboración con el resto de profesionales del equipo multidisciplinar.
- Realización de Terapia a domicilio

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Programación y organización del Programa de Actividad física en el Centro correspondiente
- Valoración física a las personas para su integración en el grupo correspondiente
- Evaluación del progreso de los participantes.
- Impartir las actividades incluidas en el Programa.

ALOJAMIENTO DE MAYORES

Cubrir las necesidades básicas de supervisión en cuidados, alojamiento y hostelería sino promover la autonomía, dignidad y desarrollo personal de los mayores alojados.

Para su consecución se cuenta con: Dirección-Coordinación, trabajadora social. El personal auxiliar y limpieza se cubre mediante contrato externo.

Funciones de Coordinación/Dirección:

- a. Realizar la coordinación, seguimiento y supervisión del Centro.
- b. Elaborar y evaluar los sistemas de información interna y externa.
- c. Comunicación con familiares
- d. Informar de las fechas de alta y baja de personas alojadas al organismo competente
- e. Convocar, dirigir y participar en las reuniones de equipo
- f. Coordinación interdepartamental e interinstitucional

Funciones de Trabajo Social:

1. Función preventiva: a través del desarrollo de actuaciones que tienen como finalidad la integración de los/as usuarios/as en el centro y la detección precoz de posibles situaciones de riesgo.
2. Función socio-educativa: mediante la realización de actuaciones que favorezcan las competencias y habilidades sociales de los/as usuarios/as del centro.
3. Función asistencial: se da respuesta a las distintas necesidades sociales del/a mayor, informándoles, asesorándoles y orientándoles sobre los distintos recursos sociales existentes

y poniendo en marcha proyectos de intervención que atiendan las distintas situaciones-problema que se vayan planteando.

4. Función planificadora: mediante el desarrollo de actuaciones desde un enfoque técnico, programando e implementando proyectos de intervención, así como participando en la planificación general del centro.

La trabajadora social también se encargará de custodiar y supervisar el mantenimiento actualizado de la documentación que conforma la historia social de l@s mayores alojados en el Centro.

Todas estas funciones se desarrollan dentro de los siguientes niveles de intervención:

1. .Nivel individual
2. .Nivel familiar (en los casos que disponen de familia como red de apoyo)
3. .Nivel grupal
4. .Nivel institucional

Funciones de Auxiliares:

Atención de los mayores alojados en sus necesidades de alojamiento, limpieza, ocio

BONO TRANSPORTE

Dentro del Área está establecida la concesión de subvención para transporte cubriendo el 15% del valor del bono de 10 viajes de autobús intraurbano

PARTICIPACIÓN

Celebración del Consejo Sectorial de Mayores

4. OBJETIVOS

ÁREA DE MAYORES

- Promover las condiciones necesarias para que Móstoles pueda ser considerada CIUDAD AMIGABLE CON LOS MAYORES

En términos prácticos, una ciudad amigable con la edad adapta sus estructuras y servicios para que sean accesibles e incluyan a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades. El envejecimiento activo es el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

- Reconociendo las capacidades y recursos existentes entre las personas mayores;
- Previendo una respuesta flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento;
- Promoviendo la inclusión de los mayores en la vida comunitaria y considerando su aportación a las mismas.

CENTROS DE MAYORES

- Promover el bienestar personal, grupal y comunitario

- Potenciar y desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas de las personas
- Motivar a las personas mayores para que se mantengan activas, participativas, críticas, creativas, solidarias y útiles en el tejido social.
- Fomentar una manera activa de entender el uso del tiempo libre que facilite el desarrollo cultural, creativo y participativo del individuo.
- propiciar la ampliación de redes sociales y evitar el aislamiento
- Aprovechar el potencial cultural, experiencial y humano de las personas mayores en orden a su participación y presencia en las instituciones democráticas y en la dinámica social.
- Potenciar la presencia activa en los “Órganos de participación”.

En definitiva, posibilitar **un envejecimiento activo.**

Además cada uno de los PROGRAMAS realiza

PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

- Potenciar aquellas acciones que favorezcan que los socios y socias se constituyan en grupos y participen activamente.
- Facilitar el acceso de los mayores a una formación e información continuada, haciéndoles llegar los recursos y actuaciones existentes.
- Fomentar una manera activa de entender el uso del tiempo libre que facilite el desarrollo cultural, creativo y participativo del individuo.

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Promover la salud y la calidad de vida a través de la participación activa en ocupaciones significativas y realización de las actividades de la vida diaria.
- Aumentar la participación activa, mejorando o manteniendo la independencia funcional y autonomía personal

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Enseñar a conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para organizar el tiempo libre.
- Aumentar las capacidades vitales de cada uno, mejorando su condición física.
- Potenciar aquellas acciones que favorezcan que los socios y socias se constituyan en grupos y participen activamente

ALOJAMIENTO DE MAYORES

Frenar o prevenir el incremento de la dependencia a través de la potenciación y rehabilitación de las capacidades cognitivas, funcionales y sociales de l@s mayores beneficiari@s de este recurso.

1. Desarrollar la autoestima y facilitar un entorno que favorezca las relaciones sociales.
2. Mejorar o mantener el estado de salud de l@s mayores con una actitud preventiva, mediante la colaboración para el buen desarrollo de los programas sanitarios y de control terapéutico (ej.: supervisión en la ingesta de medicación aguda, hidratación...).
3. Proporcionar una atención socio-sanitaria adecuada que prevenga y compense la pérdida de autonomía personal propia de la avanzada edad de l@s usuarios del servicio.
4. Facilitar la integración de l@s mayores en su proceso de institucionalización.
5. Fomentar la ayuda mutua y la participación en actividades colectivas.
6. Servir de apoyo a los familiares que, en algunos casos, han vivido traumáticamente la necesidad de institucionalización de los mayores.

BONO TRANSPORTE

Mejorar la accesibilidad dentro del municipio de los ciudadanos de 65 años o más con menor poder adquisitivo

PARTICIPACIÓN

Promover la participación de los mayores en la vida municipal a través de los consejos sectoriales

5. ACTIVIDADES REALIZADAS

5.1.- PRINCIPALES ACTIVIDADES

ÁREA DE MAYORES

PROMOCIÓN DE LAS RELACIONES SOCIALES

❖ CELEBRACIÓN DEL DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Día 1 de Octubre en el teatro de El Bosque. Se efectuó Homenaje a los ciudadanos centenarios de Móstoles al que acudieron seis personas centenarias que recibieron un obsequio de manos del Sr. Alcalde.

Se contó con la actuación del Coro Juan XXIII, Coral Villa de Móstoles y la intervención de D. Francisco Cristino

❖ BAILES:

Durante el año 2014 se han realizado dos grandes bailes en los Salones President de Móstoles con un aforo de 600 personas y entrada gratuita

- Baile de Carnaval en el que se celebró el anual concurso de disfraces
- Baile de Navidad.

En ambos se contó con la presencia del Sr. Alcalde

Esta actividad se realiza en colaboración con la Junta directiva de los Centros de Mayores

Bailes en Centros

Durante este curso se han realizado los habituales bailes del viernes en los Centros de la Princesa y Juan XXIII

Estos bailes se programan en colaboración con las empresas que regentan el servicio de cafetería de ambos centros y tienen un coste de 1,50 € por persona

❖ VIAJES

Durante este año se han realizado un total de 5 viajes con una subvención del 20% del coste por parte del Ayuntamiento.

DESTINO	FECHA	Nº DE DIAS
MURCIA	24 a 27 de MARZO	4 DIAS/3NOCHES
TERUEL	15 AL 17 ABRIL	3 DIAS/2 NOCHES
CANTABRIA	12 AL 14 DE MAYO	3 DÍAS/2NOCHES

Relación de viajes realizados:

Además se ha subvencionado el transporte (ida y vuelta) para aquellas personas que como en años anteriores deseaban ir al balneario de Fitero
Estas actividades se realizan en colaboración con la Junta Directiva de los Centros de Mayores

PROMOCIÓN DE LA INFORMACIÓN

❖ PAGINAWEB

Desde la Coordinación del Área de Mayores se mantiene actualizado el Portal de Mayores

Consultas portal de mayores durante el año 2014: 37.158 consultas

BONO TRANSPORTE

Se ha dado de alta un nuevo usuario del bono transporte a lo largo del año

El número de bono que se expiden mensualmente se mantiene en una media de 34 bonos.

DESTINO	FECHA	Nº DE DIAS
MURCIA	24 a 27 de MARZO	4 DIAS/3NOCHES
TERUEL	15 AL 17 ABRIL	3 DIAS/2 NOCHES
CANTABRIA	12 AL 14 DE MAYO	3 DÍAS/2NOCHES
TARRAGONA	14 AL 18 DE JUNIO	5 DÍAS/4NOCHES

PARTICIPACIÓN

Durante el año 2014 se han realizado 3 sesiones del Consejo Sectorial de Mayores tal como indica el Reglamento

También durante este año se ha acudido de forma regular a las reuniones de la Junta Directiva del Centro de Mayores de la Cdad. De Madrid al que se asiste con voz pero sin voto.

JUNTA DIRECTIVA

En junio de 2014 se han celebrado elecciones para su renovación manteniéndose la misma presidencia. La Junta se compone de 12 miembros entre los que se elige un presidente/a , secretario/a y vocales

La Junta Directiva entre otras actividades se hace cargo de que la convivencia en los Centros sea adecuada, organización de viajes y excursiones, organización de torneos de juegos de mesa y petanca, información y atención a los usuarios en sus reclamaciones, coordinación con la dirección del Área, apoyo a la organización de los bailes, renovación de los carnets de socio.

CENTROS DE MAYORES

EMISIÓN CARNÉ DE SOCIO

Esta actividad se realiza de forma centralizada en el centro de mayores Princesa ya que es ahí donde tiene su puesto de trabajo la auxiliar administrativa encargada de este tema.

Durante el curso 2014-2015 se han realizado un total de 1.386 carné nuevos

ACTIVIDADES COMUNES

❖ ORGANIZACIÓN CURSO

- ❖ **Organización de programación anual** Mes de mayo
 - ❖ **Renovación de plazas en actividades:** 4-14 Mayo 2015
 - ❖ **Inscripciones.** 25 y 26 de Mayo 2015
 - ❖ **Organización de grupos.** Desde 1 de de Julio al 9 Septiembre
 - ❖ **Inicio de curso:** A partir del 14 de Septiembre 2015

Resumen plazas solicitudes

	2014-2015
Nº de solicitantes	2.646
Total actividades solicitadas	4.316 TOTAL SOLICITADAS Y RENOVADAS

❖ Acciones durante el curso:

- Planificación, ejecución y evaluación de los contenidos, adaptándolos a los grupos participantes.
- Confección de material y entrega a los participantes.
- Reuniones de planificación, coordinación y seguimiento con el profesor colaborador, adaptando los contenidos a los grupos participantes.
- Reunión general de información a los socios inscritos en esta actividad

- Pruebas de nivel para la selección de alumnos en función del nivel de conocimientos y creación de grupos homogéneos.
- Evaluación de los talleres.

❖ **ACTIVIDADES INFORMATIVAS.**

- Difusión de las campañas de sensibilización cultural que las distintas administraciones destinan a mayores:
 - Rutas culturales por la Comunidad de Madrid
 - Termalismo social y viajes del IMSERSO

❖ **III OLIMPIADAS DE MAYORES**

Celebrada el día 7 de mayo de 2015 en Parque Liana

Organizado este año por el personal del Centro El Soto e intervienen el personal técnico de los distintos Centros de Mayores del Ayuntamiento.

Participantes

❖ **XXVI QUINCENA CULTURAL**

Celebrada del 1 a 12 de Junio 2015

Organización de actividades lúdicas y culturales encaminadas a mostrar las actividades y trabajos realizados durante el curso y promover el conocimiento entre los mayores.

Actos realizados

Con participación de todos los centros:

- **ACTO DE APERTURA DE LA QUINCENA** Celebrado en el Centro La Princesa. Se realizó un desfile del grupo de Patronaje y actuaciones de los grupos de baile en línea, castañuelas y Asociación Gallega de Móstoles
- **EXHIBICIÓN DE ACTIVIDADES** de los Centros de Mayores realizado en el CC Villa de Móstoles, el día 12 de junio a las 11:00 horas, con la participación de los siguientes grupos: teatro, bailes, danzas, Coral, castañuelas, etc.
Asistentes: 500 personas
- **CLAUSURA DE LA XXVI QUINCENA CULTURAL en Centro de Mayores El Soto**, entrega de trofeos y premios, actuación del grupo musical "Ecos del Ayer".
Asistentes: 75 personas

ACTIVIDADES POR PROGRAMAS

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CURSO 2014-15

Se contabilizan los colaboradores que apoyan las actividades de los centros, en todos los casos la coordinación y seguimiento de sus actuaciones está realizada por el personal técnico de los centros

PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE: Enseñanza de conocimientos básicos de lecto-escritura y aritmética.

TALLER LITERARIO: Tertulias-debate de obras literarias conforme a un programa predeterminado)

TALLER DE PRENSA: Realización de un periódico con artículos de interés para los mayores y con noticias relacionadas con los centros de mayores de Móstoles. Este es llevado a cabo por personal del centro. Este año ha salido el tercer y cuarto número del periódico en el que trabajamos: **Másmaduros**

TALLER DE MEMORIA: Actividad en la que se realizan ejercicios y entrenamiento de estrategias destinadas a la prevención y a la mejora de los problemas que afectan a las pequeñas pérdidas de memoria.

AULA ABIERTA DE MEMORIA: Espacio en el que los socios asisten libremente, es decir, sin control de asistencia, a trabajar la mente mediante ejercicios prácticos.

TALLER HISTORIA DEL ARTE: Actividad en la cual profundizaremos sobre los diferentes movimientos artísticos a lo largo de la historia.

TALLER DE HISTORIA DE MADRID: Actividad en la cual profundizaremos sobre el conocimiento de la historia de esta ciudad.

TALLER DE HISTORIA DE ESPAÑA: Clases en las que se repasa toda la historia de España desde la prehistoria hasta el siglo XX apoyándose de material didáctico: diapositivas, mapas...

AULA DE INGLÉS: Curso de lengua inglesa donde se enseña gramática, vocabulario, pronunciación y frases hechas para la vida cotidiana y viajes.

TALLER DE INFORMÁTICA E INTERNET: Curso donde se imparten conocimientos básicos a nivel usuario y de nivel medio.

AULA ABIERTA DE INFORMÁTICA: Espacio en el que los socios pueden acceder a internet con los ordenadores del aula con la figura del monitor como apoyo puntual en caso de duda.

AULA DE INFORMÁTICA ESPECÍFICA PARA COLABORADORES: Curso en el repasan y estudian los avances en las nuevas tecnologías.

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES: En este taller se aprenden las habilidades sociales básicas para mejorar y favorecer relaciones más sanas y positivas con nuestro entorno.

TALLER DE RELAJACIÓN: En este taller aprenden las distintas técnicas de relajación y respiración para favorecer el bienestar de la persona a nivel mental y físico.

TALLER MUSICAL/CANTO: Espacio en el que se desarrollan y comparten conocimientos musicales.

TALLER DE BAILE: Talleres de iniciación y perfeccionamiento en bailes de salón. Se imparten conocimientos de diversos bailes de salón (pasodoble, salsa, cumbia, vals...) y bailes en línea

TALLER DE CHOTIS: Taller de inicio y perfeccionamiento de bailes castizos de Madrid.

TALLER DE SEVILLANAS: Inicio y perfeccionamiento de Sevillanas.

TALLER DE CASTAÑUELAS: Actividad en la cual se aprende el manejo de las castañuelas y bailes españoles.

TALLA EN MADERA: Aprendizaje de técnicas de tallado de la madera.

AULA DE ENCUADERNACIÓN: Aprendizaje del proceso de encuadernación mediante cosido por el método español.

TAICHÍ: Es un arte marcial interno. Se considera una práctica físico-espiritual muy provechosa para la salud, al tiempo que es una meditación en movimiento. También está relacionado con la Medicina Tradicional China. El estilo que practicamos, Taichí Xin Yi está orientado a la salud física y emocional.

AJEDREZ: Espacio en el que se aprende el juego como medio del pensamiento táctico, de las capacidades lógico-motrices, la resolución de problemas y como escuela de toma de decisiones.

TALLER DE BACKAMÓN: Aprendizaje de las reglas básicas del juego, facilitando la interacción entre los usuarios y estimulando a su vez el ejercicio mental

AULA DE YOGA: Nivel de iniciación.

En el Centro de mayores Coímbra debido a sus características se realizan las siguientes actividades promovidas por el PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLER DE LABORES

TALLER DE MANUALIDADES

TALLER DE BELENES

TALLER DE TYFANYS

TALLER DE PATCHWORK

TALLER DE TEJAS

PINTURA AL ÓLEO

TALLER DE FOTOGRAFÍA

TALLER DE BELLEZA

TALLER DE AQUAGYM

TALLER PASEOS BÁSICO

TALLER PASEOS AVANZADO

TALLER DE PETANCA

TALLER DE AUTOESTIMA

TALLER DE TEATRO
 TALLER DE FOFUCHAS
 SERVICIO BIBLIOTECA/VIDEOTECA
 MAÑANAS DE CINE
 MAÑANAS DE BINGO
 EL APERITIVO DE LOS VIERNES

DATOS CUANTITATIVOS

CENTRO EL SOTO

ACTIVIDAD	ASISTENTES	HORAS/SEM.	COLABOR/PERSCEN
Aulas de educación permanente	7	3	1
Trabaja tu mente	9	2	PC
Historia del Arte	21	2	1
Taller de Informática (5 grupos)	80	3 horas/grupo	3
Taller de Relajación	18	2	PC
Taller musical	11	4	1
Taller de Baile (3 grupos)	114	1hora/grupo	2
Taller de Chotis (1 grupos)	20	2	1
Taller de Sevillanas (1 grupos)	26	1	2
Talla en madera	12	5	1
Taller de Musicoterapia	6	1,5	1
Taller de Juegos de mesa	19	2	PC
Taller de Castañuelas	26	3	1
Taller de historia de Madrid	32	3	1
Tai-chi	80	3	

CENTRO JUAN XXIII

ACTIVIDAD	ASISTENTES	HORAS	COLABOR/PERSCEN
Aulas de Educación Permanente de Mayores (7 grupos)	131	10 horas/grupo	29
Taller Literario **	70	3h/mes	7
Taller de Memoria*** (2 grupos)	30	10 horas/ grupo	
Aula de Informática	50	30 horas/ grupo	1
Aula de Informática específica para colaboradores	15	30	1
Aula de Inglés (inicio y perfeccionamiento)	25	4 h/semana	2
TAI-CHI	75	4 h/semana	PC
YOGA	15	1 h/ semana	PC
Aula de Encuadernación	10	4 h/semana	2
Biblioteca.	20	2 h/semana	PC

CENTRO PRINCESA/ LAS LOMAS

ACTIVIDADES	ASISTENTES	HORAS/SEM.	COLABOR/PERSCEN
Aulas de educación permanente (2 niveles)	34	4,5	2
Taller de Memoria	32	2	PC
Aula Abierta de Memoria	18	1	PC
Taller de informática (5 grupos)	65	8	5
Aula Abierta de Informática	12	3	PC
Taller de baile (3 grupos)	100	3	2
Curso de inglés (2 grupos)	41	3	PC
Taller de Prensa	12	2	PC
Taichí (4 grupos)	104	4	PC
Ajedrez (2 grupos)	23	3	1
Historia de España	28	3	1
Taller de Castañuelas	23	2	1
Taller de Backamón	8	2h/semanales	1

CENTRO PARQUE COÍMBRA

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SEM.	COLABOR/PERSCEN
TALLER DE LABORES	22	4	1
TALLER DE MANUALIDADES	11	2	1
TALLER DE BELENES	7	3	1
TALLER DE TYFANYS	4	4	1
TALLER DE PATCHWORK	12	2	1
TALLER DE TEJAS	6	2	PC
PINTURA AL ÓLEO	9	3	1
TALLER DE FOTOGRAFÍA	11	3	1
TALLER DE BELLEZA	10	1	1
TAICHI BÁSICO Y AVANZADO	46	2	PC
TALLER DE RELAJACIÓN	19	1	PC
TALLER DE AQUAGYM	43	1	PC
TALLER PASEOS BÁSICO	11	1,5	1
TALLER PASEOS AVANZADO	3	1,5	1
TALLER DE PETANCA	11	2	1
BAILES DE SALÓN (2 NIVELES)	36	2	2
SEVILLANAS	20	1	1

BAILE EN LÍNEA	20	1	1
HABILIDADES SOCIALES	6	1	PC
TALLER DE CANTO	12	3	1
TALLER DE CULTURA	7	1	1
INGLÉS BÁSICO (2 NIVELES)	19	2	1
TALLER DE TEATRO	12	1	PC
TALLER DE MEMORIA (2 GRUPOS)	30	2	PC
TALLER DE FOFUCHAS	10	2	1
SERVICIO BIBLIOTECA/VIDIOTECA	60	1	PC
MAÑANAS DE BINGO	12	1 HORA/MES	PC
MEMORIA DE VERANO	6	1	PC
CORTE Y CONFECCIÓN DE VERANO	2	2	PC
CURSO PRIMEROS AUXILIOS BÁSICO	22	1	ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD
TALLER ZAPATILLAS DE ESPARTO	22	2	1
TALLER DE AUTOESTIMA	6	1	PC
TALLER AJEDREZ	3	1	1
CONFERENCIA SOBRE PERSONAJES DE LA HISTORIA DE ESPAÑA	10	1HORA/MES	1
CURSO INFORMATICA (MAYO - JUNIO)	12	1	1
TALLER DE JABONES (JULIO)	15	2	1/PC
TALLER DE TRAPILLO (JULIO)	6	2	1

DATOS QUINCENA CULTURAL

CENTRO EL SOTO:

actividad	Participantes*			Asistentes**		
	H	M	Total	H	M	Total
Clausura de la Quincena Cultural en el C.MM. El Soto	10	2	12	26	49	75
Exposición de Trabajos (133 trabajos expuestos)	22	31	53			145
IV Concurso Fotografía Naturaleza						

*Participantes. Personas que han participado en la realización del acto

Asistentes: **Personas que han acudido al acto

CENTRO JUAN XXIII

actividad	Participantes*			asistentes		
	H	M	Total	H	M	Total
Obra de teatro "Es Mi hombre"	9	11	20	15		70

XIV Certamen de cuento corto y poesía	2	7	9			
Jornada de convivencia	11	101	112	11	101	112
Exposición de trabajos realizados en los talleres			79			
IX Concurso de pintura rápida	5	2	7			
IX Concurso de fotografía. Tema: MI FOTO FAVORITA	11	12	23			
Salida de senderismo a Riofrio			52			52
IV Torneo de bolos de Juan XXIII	2	17	19			

CENTRO. PRINCESA/LAS LOMAS:

actividad	Participantes*			asistentes		
	H	M	Total	H	M	Total
Inauguración de la Quincena Cultural			21			53
Exposición de los trabajos realizados	28	32	60			100
Desayunos de La Princesa	3	9	11			
Jornadas puertas abiertas Aerobic	1	31	32			
Trucos de cocina Chef "Rodríguez Manzanque"	2	15	17			
Taller decoración de latas			17			
Charla Alimentación para prevención Osteoporosis			27			
Visita guiada al senado			25			

PARQUE COÍMBRA

actividad	Participantes*			asistentes		
	H	M	Total	H	M	Total
Concurso Karaoke y actuación de teatro	20	40	60			
Visita al jardín Botánico	18	2	20			
Taller de automasaje	2	6	8			
Visita al museo Lázaro Galdiano	5	17	22			
Taller juegos de memoria	1	9	10			
Exposición de talleres	10	20	30			

Asistencia total a actividades de la Quincena Cultural: 1731

❖ Torneo de Billar Intercentros de Mayores de la Comunidad de Madrid

Se ha celebrado la cuarta edición del Torneo de Billar intercentros de la Comunidad de Madrid.

En el mes de septiembre se realizó la entrega de trofeos a los participantes.

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL

1. *ÁREA FUNCIONAL:*

PSICOMOTRICIDAD: técnica psico-corporal que a través del cuerpo y del movimiento pretende desarrollar las potencialidades del sujeto en su globalidad: aspectos motores,

cognitivos y relacionales, favoreciendo el conocimiento y toma de conciencia de uno mismo, del mundo que le rodea (espacio, tiempo, objetos, y de los demás).

ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Taller grupal dirigido a personas con cierto grado de deterioro cognitivo donde se trabajan habilidades y capacidades como la memoria, atención y concentración, orientación temporo-espacial

GERONTOGIMNASIA: Actividad grupal en la que se realizan ejercicios adaptados para personas mayores cuya capacidad funcional esté limitada.

PSICOMOTRICIDAD ACUÁTICA: Mejorar las condiciones cardiorrespiratorias y de la composición corporal, el trabajo de la fuerza y la resistencia muscular, el avance del rango de los movimientos, de la postura y de la relajación.

TALLER DE EMOCIONES POSITIVAS: Taller donde se enseña a manejar las emociones de forma consciente y eficaz de modo que éstas ayude a establecer relaciones con los demás sanas y gratificantes, así como a mejorar la autoestima

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL: Taller en el que se proporcionan a los asistentes estrategias alternativas para afrontar posibles conflictos internos relacionadas con la falta de autoestima, incapacidad para tomar decisiones y dificultad para encarar ciertos cambios vitales

TALLER DE SEVILLANAS: taller en el que las personas que participan estimulan sus funciones psicomotrices y su coordinación, desarrollan la memoria, al tener que aprender los pasos, y el sentido del ritmo. Es un modo magnífico para dar movimiento a cada una de las articulaciones del cuerpo y fortalecer los músculos tanto de miembros superiores como inferiores. También es una actividad socializadora al tener que bailar en parejas y en grupo y una manera de conocer gente para aquellos usuarios que llegan solos al centro.

TALLER DE JOTAS: taller grupal de aprendizaje de este baile regional donde se trabaja la coordinación y el movimiento, atención y memoria, y desarrollando habilidades sociales.

TALLER DE BACKAMÓN: aprendizaje de las reglas básicas del juego, facilitando la interacción entre los usuarios y estimulando a su vez el ejercicio mental

TALLER DE RELACIONES AFECTIVAS Y SEXUALIDAD: Taller donde los formadores utilizan las estrategias adquiridas desarrollando sesiones con usuarios de otros Centros de Mayores

DANZA DEL VIENTRE: Taller grupal en el que se pretende dotar a los participantes de conocimientos sobre la práctica de la Danza Árabe, trabajando con ello aspectos como la coordinación, memoria, equilibrio, así como la mejora de la autoestima y habilidades relacionales

DANZAS DEL MUNDO: Taller que pretende aportar una visión acerca de las distintas culturas a través de sus danzas, así como despertar el interés en actividades grupales que estimulen el movimiento y las emociones

CORAL: Prestar la atención a los aspectos individuales y colectivos y así motivar, integrar, estimular relaciones sociales, mejorar capacidades físicas y psicológicas

2. *ÁREA CREATIVA/ ERGOTERAPIA*

ERGOTERAPIA: Taller de actividades creativas dentro de un ámbito terapéutico con el objetivo de potenciar las habilidades y destrezas, prevenir el deterioro físico y cognitivo y fomentar el contacto social de los participantes.

PINTURA AL ÓLEO: : Taller grupal donde se imparten nociones básicas y se fomenta la puesta en común de conocimientos sobre el dibujo y pintura al óleo dentro de un ámbito terapéutico.

ACUARELA: Taller grupal donde se imparten nociones básicas y se fomenta la puesta en común de conocimientos sobre el dibujo y pintura en acuarela dentro de un ámbito terapéutico

MARQUETERÍA: Taller grupal donde se fomenta el aprendizaje de distintos trabajos con madera dentro de un ámbito terapéutico

CESTERÍA: taller de aprendizaje de los distintos trabajos que se realizan con mimbre dentro de un ámbito terapéutico.

NIDO DE ABEJA: *Ocupar el tiempo libre realizando trabajos que desarrollan las destrezas manuales y amplían las redes sociales informales*

PATRONAJE: Aprendizaje del corte y confección y elaboración de patrones desarrollando las destrezas manuales y amplían las redes sociales informales

DATOS CUANTITATIVOS

CENTRO EL SOTO

ÁREA FUNCIONAL

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SE M.	COLABOR/PERSCEN
Psicomotricidad	62	8	PC
Gerontogimnasia	14	2	PC
Estimulación cognitiva	8	2	PC
Taller de emociones positivas	9	1	PC
Taller de desarrollo personal	9	1	PC
Danza del vientre	13	1	PC
Danzas del mundo	15	1,5	PC
Taller de Juegos	7	2	PC

ÁREA CREATIVA/ ERGOTERAPIA

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SEM.	COLABOR/PERSCE N
Ergoterapia	20	2	PC
Pintura al óleo	29	5	1
Acuarela	20	5	1
Taller de marquetería	10	5	PC

CENTRO JUAN XXIII

ÁREA FUNCIONAL:

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SEM.	COLABOR/PERS CEN
ESTIMULACION (2 grupos) COGNITIVA	38	3,5	PC
RECUPERACIÓN FUNCIONAL (2 grupos)	52	3,5	PC
CORAL	41	2	2
PSICOMOTRICIDAD	166	2 horas/grupo	PC
TERAPIAS ALTERNATIVAS	20	1	

ÁREA CREATIVA/ ERGOTERAPIA

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SEM.	COLABOR/PER SCEN
PINTURA AL OLEO	29	4	
ERGOTERAPIA	91	12	
MARQUETERIA	22	10,5	
CESTERÍA	10	2,5	
NIDO DE ABEJA	10	1,5	
PATRONAJE	9	2	

CENTRO PRINCESA/ LAS LOMAS

ÁREA FUNCIONAL:

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SEM	COLABOR/PERS CEN
ESTIMULACION COGNITIVA (2 grupos)	14	2 horas/grupo	PC
PSICOMOTRICIDAD (2 grupos)	46	1,5 horas/grupo	PC
TALLER DE SEVILLANAS (2 grupos)	42	1 horas/grupo	PC
AERÓBIC	25	1,5	PC
TALLER DE JOTAS	21	1	PC
ESTIRAMIENTOS	26	1,5	PC

ÁREA CREATIVA/ ERGOTERAPIA

ACTIVIDADES	USUARIOS	HORAS/SEM	COLABOR/P
-------------	----------	-----------	-----------

			ERSCEN
Manualidades(2 grupos)	48	15	PC
Pintura al óleo (3 grupos)	38	12	3
Acuarelas	9	2	3
Marquetería(2 grupos)	17	10	1
Cestería (2 grupos)	31	4	1
Taller de patronaje	8	2	1

PROYECTO DE INTERVENCIÓN A DOMICILIO DESDE TERAPIA OCUPACIONAL:

La intervención de Terapia Ocupacional (TO) en los cuidados a domicilio se lleva a cabo por los Terapeutas Ocupacionales de los Centros de EL SOTO, JUAN XXIII, PRINCESA/LAS LOMAS.

El Proyecto está basado en un proceso de resolución de problemas, para promover la salud y encontrar una respuesta a la incapacidad funcional en relación a los cuidados personales, el trabajo productivo (por ejemplo la organización de su hogar, elaboración de comidas, etc.) o de esparcimiento en el contexto de la vida del paciente, de su ambiente sociocultural y de los sistemas de sostén comunitario a los cuales tenga acceso. Esta actividad, se enmarca dentro del Proyecto de Atención Social y Comunitaria dirigido a personas las Mayores del Municipio. Perfil de la población a quien se dirige:

- Personas mayores de 60 años con movilidad reducida, que presentan déficit cognitivos y físicos que limitan su autonomía personal dentro del hogar y les impide la realización de actividades de la vida diaria, y su participación en actividades de relación y esparcimiento en contextos y ambientes socioculturales y comunitarios de su entorno.
- Personas mayores que han participado con anterioridad en Talleres de T O de cualquiera de los Centros Municipales de Mayores y que por razones de salud o agravamiento de su movilidad, no pueden desplazarse y dar continuidad al mantenimiento de sus habilidades.

Han sido un total de **21 casos** en los que se ha intervenido a nivel de evaluaciones (físicas, cognitivas, funcionales y de vivienda), actuación terapéutica y seguimiento desde Terapia Ocupacional.

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA

GIMNASIA EN EL CENTRO: Mejora de la actividad motora y condiciones físicas en general. Se dividen en tres partes claramente diferenciadas, calentamiento o preparación, trabajo específico y para terminar otra parte de relajación con la que los mayores se recuperaran del esfuerzo realizado.

GIMNASIA EN EL EXTERIOR: El ejercicio al aire libre es una variante de las convencionales clases de gimnasios o recintos cerrados y aunque sujeto a un mayor número de factores que lo condicionan. La Actividad se realiza en los parques naturales colindantes al centro: El Soto, Liana etc. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas.

JORNADAS ACUÁTICAS: El trabajo acuático facilita la realización de ejercicios que favorecidos por la ingravidez nos permiten actuar sobre partes de la musculatura que por la pérdida de movilidad u otros factores no se pueden trabajar habitualmente, incrementando así la respuesta física ante habilidades y destrezas diferentes. La actividad se realiza en el complejo deportivo de Parque Coímbra, quien cubrirá las necesidades de la actividad y durante el período estival también en piscina abierta

CHIKUNG: técnica relacionada con la Medicina Tradicional China, que comprende la mente, la respiración y el ejercicio físico. Está orientado al corazón como órgano físico y emocional.

GIM-DANCE: mezcla de gimnasia y baile, calentamientos, coreografías y estiramientos. Se busca además estimular la memoria e incrementar la autoestima. Todos las danzas tienen cabida en esta modalidad de enseñanza incluidas las individuales o grupales.

YOGA: Es un camino gradual de crecimiento y desarrollo personal, buscando la total armonía entre ejercicio físico, relajación y concentración

ESCUELA DE BILLAR, es un deporte la atención, concentración, técnica y precisión, existe clase de iniciación y perfeccionamiento

ESCUELA BAILES DE SALON, es una actividad muy completa, mejora de la actividad física, cercanía entre los matrimonios y se abren a un círculo de nuevas amistades.

SENDERISMO: Esta actividad está orientada a los mayores que por su capacidad física les permite recorrer ciertas distancias con un mínimo grado de autonomía lo que les facilita acumular una serie de beneficios tanto en el campo de la salud como en el social

JORNADAS DE MICOLOGÍA: La actividad consta de salidas en las temporadas de otoño y primavera, por razones obvias. Aparte de las salidas, esta actividad se complementara con charlas sobre la materia por personal cualificado:

QUEDADAS FOTOGRAFICAS: Los integrantes del antiguo curso de fotografía de 2012, han formado hace pocas semanas un grupo que recorre los diferentes eventos que ofrecen las distintas poblaciones, tales como mercados especializados, museos al aire libre, etc.

CAMPAÑA DE VERANO “MAYORES EN ACCIÓN”: La actividad de verano va dirigida a todos los mayores, que por diferentes motivos y razones pasan el verano en nuestra ciudad con el fin de impulsar la convivencia para que nuestros usuarios inviertan su tiempo en salud y diversión. La actividad se divide en tres quincenas, una en junio y dos en julio”:

EXCURSIONES DE CONVIVENCIA: Las excursiones o salidas de los grupos pertenecientes a la actividad física o de cualquier otra actividad, refuerzan la convivencia de los grupos, mejoran la comunicación de los integrantes y ayudan a fortalecer los lazos sociales ampliando los círculos y creando un ambiente de cercanía entre los usuarios de las distintas actividades en los centros a los que acuden acortando el camino para la consecución de los objetivos generales.

RISOTERAPIA, es una actividad para personas con baja autoestima, donde se les enseña a valorarse y vivir de forma más optimista posible.

BELLEZA Y SALUD, aprender a quererse intentando estar bien consigo misma y dedicando tiempo a nuestra persona.

ACTIVIDADES POR CENTRO:

DATOS CUANTITATIVOS

CENTRO EL SOTO

ACTIVIDADES	ASISTENTES	GRUPOS.
GIMNASÍA EN EL CENTRO	88	4
JORNADAS ACUÁTICAS	114	4
CHIKUNG	40	2
GIM-DANCE	48	2
YOGA	40	2
Excursiones de convivencia .		
• Miraflores	150	
• Brihuega	50	
• Parque Elcapricho	50	
• San Pablo de los Montes	52	
SENDERISMO		
Senda Del Oso	40	
Pto Morcuera	32	
Pto. de la Fuenfria	44	
Sierra de Cazorla	57	
Cañon del Rio Lobos	41	
JORNADAS DE MICOLOGÍA		
PUERTO DE CANENCIA, (MADRID)	52	
CONFERENCIAS		

<p>QUEDADAS FOTOGRAFICAS</p> <p>7ª QUEDADA: MUSEO DEL AIRE, CUATRO VIENTOS (4/FEBRERO).</p> <p>8ª QUEDADA: JARDIN BOTANICO (4/MARZO).</p> <p>9ª QUEDADA: MUSEO DEL FERROCARRIL (8/ABRIL).</p> <p>10ª QUEDADA: PARQUE DEL RETIRO (13/MAYO).</p>	ASISTENCIA LIBRE	
CAMPAÑA DE VERANO "MAYORES EN ACCIÓN"-	31	2

CENTRO JUAN XXIII

ACTIVIDAD	Nº ASISTENTES	HORAS SEMANA	
Gimnasia al aire libre	25	3	
Gim-dance	100	1	
Billar iniciación	5	2	
Billar perfeccionamiento	5	1	
Baile en línea	20	1	
Risoterapia	20	1	
Canto	15	3	
Castañuelas	25	2	
Belleza y salud	15	1	
Intensivo rueda cubana	20	1	DOS MESES
Bailes de salón	40	1	
Senderismo	20	2	
Natación verano	15	3	DOS MESES

CENTRO PRINCESA/ LAS LOMAS

ACTIVIDAD	ASISTENTES	HORAS/SEM.	COLABOR/PERSCEN
Actividad Física. Grupo I	20	2	PC
Actividad Física. Grupo II	20	2	PC
Actividad Física. Grupo III	20	2	PC
Actividad Física. Grupo IV	20	2	PC

Actividad Física. Grupo V	20	2	PC
Teatro Grupo I.	7	2	PC
Teatro Grupo II.	6	2	PC

5.2.- OTRAS ACTIVIDADES

Se relacionan otras actividades realizadas por centro sin separación por programas al ser muchas de ellas realizadas por más de uno de los Programas existentes en el Centro..

Solo se señala la colaboración existente de instituciones externas al Área o colaboradores

CENTRO EL SOTO

Fecha realización	Actividades realizadas	Asistentes	En colaboración con:
23 Octubre	Senda a Arroyomolinos	19	
31 Octubre	Asistencia a Desayuno Saludable en Escuela de Hostelería	15	
25 Noviembre	Video Fórum "Te doy mis ojos" (Semana contra la Violencia de Género)	21	
17 Diciembre	Fiesta de Centro y Evento con Colaboradores de los C.MM	82	
12 Febrero	Charla: Soy Mayor y Me Gusta Navegar; Con Mi Móvil También	42	
20 Abril	Conferencia: "Poderes Preventivos, Autotutela y Proceso de Incapacitación para Personas con Enfermedad de Alzheimer"	20	
20 Abril	Técnicas de Estiramientos y de Relajación	10	
22 Abril	Camina por tu salud	24	
24 Abril	Prueba de Ecografía: "Prevención Precoz de Enfermedades Reumatológicas"	13	
24 Abril	Charla/coloquio: ¿para qué sirve el Neurólogo? ¿Qué es el código Ictus?	24	

26 Junio	Salida a Museo de la Ciudad, Casa Andrés Torrejón y Centro de Arte 2 de Mayo	6	
29 Junio	Taller de Danza del Vientre en C.MM. Parque Coímbra	12	
3 Julio	Salida a Barrio de las Letras (Madrid)	6	

CENTRO JUAN XXIII

Fecha realización	Actividades realizadas	Asistentes	En colaboración con:
10 de diciembre	Encuentro de colaboradores	40	
19 de diciembre	Jornada de convivencia en Navidad	60	
28-31 de mayo	Viaje de reconocimiento para los colaboradores	41	
28 de octubre	Visita al museo del Traje	20	
9 de diciembre	Visita al Museo Cerralbo	25	
26 de diciembre	Visita a la fundación Mapfre	30	
5 de marzo	Visita al Palacio Buenavista	30	
7 de abril	Visita a la exposición Itinerario de Hernán Cortes	25	
9 de junio	25º Aniversario de las Aulas Teatro leído "Es mi hombre"	70	
18 de junio	Acto de clausura de las aulas en conservatorio de música	160	
14 de diciembre	Actuación del grupo de Pulso y Púa "REMEMBRANZAS".	100	Grupo Remembranzas
3 de marzo	Visita a la exposición sobre grabados de Picasso	30	
17 de febrero	Videoforum "El estudiante"	60	
24 de marzo	Videoforum "El disputado voto del Sr. Cayo"	70	
26 de mayo	Acto Homenaje a D. Francisco Cristino	100	
16 de diciembre 16 de junio	Jornadas de convivencia		
2 de diciembre 21 de Mayo	Salida a Bolera	30 19	

5 de noviembre	Salida a Palacio Real	50	
20 de noviembre	Excursión a Toledo	52	
18 de diciembre	Salida al Madrid navideño	51	
11/03/2015	Salida a Guadalajara	60	
26/02/2015	Parque de los Molinos	30	
26/03/2015	Parque de Polvoranca, senderismo	18	
14/04/2015	Salida a Brihuega	51	
22/04/2015	Salida a Salamanca	51	
12/05/2015	Salida a Miraflores de la Sierra	63	
15 de diciembre	Inauguración de la exposición de Navidad	150 aprox.	
16 de diciembre	Realización de manualidades navideñas	12	
20 de diciembre	Jornada de Villancicos en Residencia Juan XXIII	50	
27 de octubre	Actividad con Alumnos de INEF de la Autónoma	114	
13 de febrero de 2015	Carnavales -disfraces	13 de febrero de 2015	20
28 de noviembre	Conferencia sobre sexualidad	28 de noviembre	18
9 de marzo 2015	Conferencia sobre la Memoria	9 de marzo 2015	30
20-24 de abril	Participación en Semana de la Salud	20-24 de abril	50
Del 15 de Junio al 31 de agosto	PROGRAMA DE VERANO		
Del 17 al 22 de Junio	Programa vacacional: Lanzarote	38	
24 de junio	Salida al Palacio de Riofrío	51	
26 de junio	Salida de convivencia a comer	20	
1 de julio	Salida a Madrid Retiro	13	
8 de julio	Salida a Madrid jardines del Moro y Sabatini	15	

15 de julio	Salida al Parque Natural del Soto	7	
Del 15 de julio al 31 de agosto	Psicomotricidad Acuática	43	
Del 15 de julio al 31 de agosto	Psicomotricidad en centro	40	
Del 15 de julio al 31 de agosto	Ergoterapia	34	

Actividades realizadas	Asistentes	En colaboración con:
CAMPEONATO DE BILLAR INTERCENTROS	170	
Entrega trofeos campeonato	350	

CENTRO PRINCESA/ LAS LOMAS

Fecha realización	Actividades realizadas	Asistentes	En colaboración con:
23 de octubre	Visita al museo de cera	25	
13 de noviembre	Visita al museo Sorolla	18	
16 de diciembre	Paseo en Navibus	25	
26 de febrero	Visita al museo Arqueológico	25	
10 de marzo	Visita al Panteón de Goya	20	
20 de abril	Visita al Jardín Botánico	20	
3,4 y 5 de febrero	Taller sobre el manejo de tablet	8	
17 de diciembre	Charla sobre nutrición para mayores	40	
23 de febrero	Charla sobre nutrición para el colesterol	40	
10 de junio	Charla sobre nutrición prevención osteoporosis	27	
28 de abril	26º Marcha de mayores en las Rozas	100	
18 de diciembre	Desayuno de Navidad con los colaboradores	65	
15-19 de diciembre	Exposición de Navidad	61	

Fecha realización	Actividades realizadas	Asistentes	En colaboración con
-------------------	------------------------	------------	---------------------

Una vez al mes	Andar Parque Oeste	30	PC
12 de diciembre 12 de febrero	Actuación Bailes y Villancicos	100	PC

CENTRO PARQUE COIMBRA

Fecha de realización	Actividades realizadas	Asistentes	En colaboración con
29 DE SEPTIEMBRE 2014	VISITA AL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS	36	
2 DE OCTUBRE 2014	CONFERENCIA DANONE: LA NUTRICIÓN EN LA EDAD MADURA	25	DANONE
NOVIEMBRE 14	VISITA AL PLANETARIO DE FUENLABRADA	6	
NOVIEMBRE 14	VISITA AL MUSEO DEL VIDRIO DE ALCORCÓN	8	
12 DE DICIEMBRE 2014	BINGO NAVIDEÑO	24	
17 DICIEMBRE 14	VISITA GUIADA AL MADRID MEDIEVAL	32	
15 DE DICIEMBRE 2014	COMIDA NAVIDEÑA DE USUARIOS CENTRO	30	COLABORADORA
22 DE DICIEMBRE 2014	FIESTA DE NAVIDAD		
30 DE ENERO 2015	CONFERENCIA DANONE: COMIDAS SALUDABLES PARA FIESTAS	32	DANONE
25 DE FEBRERO 2015	EXCURSIÓN A BRIHÜEGA	49	
4 DE FEBRERO 2015	TALLER DE SEVILLANAS CON EL GRUPO AMAS	7	COLABORADORA
MARZO 2015	SESIÓN CON LA UNIDAD DE MEMORIA DE ALCORCÓN	7	
5 DE MARZO 2015	CONFERENCIA DANONE: CAMBIOS EN LA MUJER CON LA EDAD	21	DANONE
27 DE MARZO 2015	RUTA POR EL RESERVADO DE LA CASA DE CAMPO	21	
16 DE ABRIL DE 2015	VISITA MUSEO DE ARTES DECORATIVAS	12	
14 DE ABRIL 2015	TALLER DE AUTOESTIMA CON EL GRUPO AMAS	4	GRUPO AMAS
ABRIL 2015	FERIA DE ABRIL	60	
29 DE MAYO 2015	CONFERENCIA: PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN LAS PERSONAS MAYORES	12	ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD
18 DE MAYO 2015	CAMINA POR TU SALUD	9	ESCUELA MUNICIAP DE SALUD
22 DE JUNIO 2015	CONFERENCIA: CONOCIENDO NUESTRO SUELO PÉLVICO	14	COLABORADORA
29 DE JUNIO 2015	TALLER DE DANZA DEL VIENTRE	9	
16 DE JULIO 2015	VISITA AL PARQUE DEL CAPRICHIO		
1 DE JULIO 2015	FIESTA DEL VERANO	40	PERSONAL CENTROS
14 DE JULIO 2015	CONFERENCIA: PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL CALOR SOBRE LA SALUD.	7	ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD

Alojamiento de mayores

ÁREA DE INTERVENCIÓN SOCIAL

Recepción de la comunicación de asignación de plaza por parte del organismo competente (en este caso la Dirección General del Mayor de la Comunidad de Madrid): Dicha notificación viene acompañada por una propuesta que contiene el tipo de servicio, la modalidad de asistencia, la aportación económica, así como todos los datos personales y de contacto con el interesado.

El proceso de intervención social en el Centro abarca las siguientes fases:

■ **Primer contacto y acogida**

Se informa a la persona interesada sobre las normas de funcionamiento y convivencia del Centro, de las actividades que se van a llevar a cabo encaminadas a la mejora de su calidad de vida y se confirma la aportación económica. En ese momento se rellenan los soportes documentales y se inicia el Plan Individual de Atención.

- Recibir y estudiar con el equipo la documentación aportada de cara a la elaboración del Informe Propuesta de Alta y la elaboración de la Historia Socio-sanitaria, en la que intervendrán D.U.E, Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Enfermería.
- En ese primer contacto se hace la recogida de toda la información precisa para su incorporación al recurso, informando al usuario/familia de la fecha prevista para su ingreso.
- Coordinar, si es preciso, con otros recursos complementarios como Servicios Sociales Municipales de procedencia o Samur Social para el traslado del/a usuari@, cuando se trata de personas que ingresan por encontrarse en situación de calle y/o lanzamiento de su domicilio por ejecución de sentencia desahucio.
- Se hace entrega del Protocolo de Bienvenida y del Reglamento de Régimen Interior, así como del listado de documentos y enseres-ajuar necesarios para el ingreso en el Centro.
- Se le enseña las instalaciones y presentación al personal.
- Informar al equipo del Centro de la cita previa al alta para preparar la acogida conjunta.

■ **Establecimiento de los objetivos de intervención en el centro**

Con la información que se recoge en la fase anterior se establecerán los objetivos con el/a usuari@. Se completará de esta manera el diseño del Plan de Atención Personalizado, aportando cada profesional las actividades que realizará en función de la valoración.

Los objetivos que la Trabajadora Social establezca complementarán e irán en consonancia y consenso con los del resto de profesionales intervinientes en cada caso individual.

■ **Seguimiento de la intervención**

La trabajadora social se encarga de recoger por escrito las incidencias de cada caso, anotando aquello más representativo de la evolución.

- Supervisar e informar a la familia (si la hubiese) del período de adaptación del/a usuari@ en el centro.
- Supervisar y colaborar, con el resto del equipo en el proceso de valoración inicial (Social, sanitaria, funcional, conductual...) para que sea valorad@ por tod@s antes de un mes y determinado el Plan de Atención Personalizada.

- Convocar y participar en las reuniones de valoración multidisciplinar para realizar un correcto seguimiento de la evolución del/a usuari@ y la consecución de los objetivos planteados en las mismas (ej.: coordinaciones con Centro de Salud, Centro de Especialidades, Hospital de referencia...) y comunicar las decisiones adoptadas al resto del equipo, a l@s usuari@s y a la familia (si la hubiese).
- Gestionar las incidencias del servicio y los conflictos que puedan surgir en la convivencia diaria.
- Programar con el equipo la dinámica y las actividades del centro.

- **Intervención con la familia**

- **Dirección y Trabajo Social**

Facilitan y promueven el contacto o entrevista individual de cualquier técnico del equipo con las familias, cuando las circunstancias y situación que presenta el/a usuari@ así lo aconsejan. Detectan, junto con el equipo, las necesidades de información, apoyo y recursos.

ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN

Planificación y organización

Sistemas de comunicación interna

Compete al equipo Dirección/Trabajo Social garantizar la correcta comunicación entre l@s profesionales implicados en el proceso de atención al/la usuari@, para lo cual se establecen reuniones formales y estructuradas, sin obviar cualquier otra que sea necesaria dependiendo de cualquier incidencia que se produzca:

- Reuniones del equipo técnico
- Reuniones con el personal auxiliar
- Reuniones con todo el equipo

RELACIONES INSTITUCIONALES

Tanto Dirección como Trabajo Social habilitan los instrumentos, tiempos y espacios que permiten mantener una interrelación entre el Alojamiento de Mayores y todos los dispositivos que directa o indirectamente contribuyen, en mayor o menor medida, al cumplimiento de los objetivos asistenciales del mismo. Para ello promoverán actuaciones coordinadas con los servicios sanitarios, socio-culturales, religiosos y con cualquier otro recurso social que tenga su desarrollo en la zona donde está ubicado el Centro, lo que dará como resultado, lograr un plus en la atención a l@s usuari@s, más allá de las actividades que se desarrollan estructuralmente, consiguiendo que se materialice su condición de centro abierto e integrado en la comunidad.

Para materializar lo indicado, es necesario disponer y tener previstos e identificados los interlocutores de las instituciones y que en general corresponden con las siguientes:

- - Con los Centros Municipales de Mayores
- - Con los Servicios Sociales Municipales
- - Con la Comunidad de Madrid
- - Con la red sanitaria
- - Con la red social
- - Con la red cultural
- - Con las entidades adjudicatarias en la prestación de servicios

ÁREA DE RECURSOS MATERIALES, SERVICIOS Y PRESUPUESTO

Control y mantenimiento del mobiliario y enseres de los que el centro está dotado, l control en la ejecución de los servicios de comida y supervisión de menús, así como de la supervisión del gasto efectuado, con cargo a los importes destinados a adquisición de material, para actividades,

reposición de material deteriorado por el uso, así como de aquellos importes ofertados por las entidades como mejoras.

DATOS CUANTITATIVOS

Durante el año 2014 no han existido ingresos en el Alojamiento, al no haber derivaciones desde la Dirección General del Mayor de la Comunidad de Madrid

Las actividades de seguimiento del Plan de Intervención individual se han realizado en el 100% de las personas alojadas

Actividades Grupales y Comunitarias

Participación del 50% de los residentes en las siguientes actividades

- Participación en Estudio de Atención Sanitaria y Calidad de Vida de Personas Mayores (Organizado por el Servicio Madrileño de Salud, de la Dirección Asistencial Oeste)
- Participación en actividades programadas con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores
- Colaboración en proyecto "Ponte en mi Lugar"
- Semana de la Salud
- Quincena Cultural
- Olimpiada de Mayores
- Museo de la Ciudad (Hemos asistido a los conciertos y recitales ofertados los jueves y algún domingo)
- Asistencia a Celebración de Día Internacional de la Personas Mayores.
- Visita de Charanga en Carnaval
- Fiesta de San Isidro
- Asistencia a actos lúdicos durante las Fiestas Patronales
- Merienda de Convivencia los últimos viernes de mes
- Taller Grupal para la elaboración de adornos navideños
- Gala Solidaria de Magia
- Tarde de Convivencia en el Centro con jóvenes estudiantes de I.E.S. del Distrito
- Mañana de convivencia con Coral de Centro Municipal de Mayores Juan XXIII
- Tarde Navideña con actuación del Coro de Centro Gallego en Móstoles
- Visitas a Exposiciones en Centros Culturales y Museo de la Ciudad
- Actividades de Ayuda Mutua

Desde un enfoque socio-sanitario se han puesto en marcha los siguientes protocolos encaminados a la mejora de la planificación y organización de algunas actividades relacionadas con el servicio:

- Consentimiento para el tratamiento de datos de carácter personal
- Protocolo de Ingreso y Acogida
- Inventario de pertenencias personales
- Registro de Observaciones de Enfermería
- Protocolo de Conservación y Almacenamiento de los Medicamentos
- Protocolo para la Prevención y Tratamiento de úlceras por presión
- Protocolo de incontinencia
- Protocolo de actuación ante caídas y registro de las mismas
- Protocolo de entrega de procedimientos de trabajo

6. LOGROS OBTENIDOS

6.1.- PRINCIPALES LOGROS

CENTROS DE MAYORES

Incremento del nº de plazas en actividades estables en un 5% respecto a curso anterior

Se ha incrementado el número de plazas en actividades fuera del programa del curso en un 56%

Además:

- Se ha proporcionado una atención centrada en el individuo mediante la realización de valoraciones individuales y entrevistas de seguimiento
- Se ha facilitado la participación en ocupaciones significativas, a través de realización de valoraciones y entrevistas así como mediante la inclusión de los usuarios en talleres adecuados a sus demandas
- Se han proporcionado estrategias que favorezcan el mantenimiento de la autonomía personal mediante talleres específicos
- Se han promovido hábitos de vida saludables, mediante talleres específicos y actividades de promoción de la salud
- Se ha incentivado el descubrimiento de nuevas experiencias mediante la participación en actividades específicas innovadoras.
- Se ha incentivado la participación social y promovido la creación de redes sociales mediante el desarrollo de talleres y actividades llevados a cabo en un contexto grupal
- Se ha potenciado el uso de habilidades sociales mediante talleres específicos
- Se ha promovido la prevención del deterioro de las capacidades funcional y cognitivas así como la recuperación o compensación de capacidades deterioradas mediante talleres específicos
- Se ha fomentado el acceso y participación en actividades de otros recursos disponibles en la comunidad mediante una serie de variadas actividades puntuales llevadas a cabo en diferentes instituciones

ALOJAMIENTO DE MAYORES

Se han proporcionado cuidados integrales y de atención a l@s ancian@s en sus aspectos físico, psíquico, social y relacional.

Se ha logrado aumentar el grado de independencia de nuestr@s mayores en el medio institucional y social donde se desenvuelven (dentro de las limitaciones propias de la edad y situación socio-sanitaria).

Se ha establecido una estrecha coordinación y contacto directo con los diferentes niveles de salud que actúan sobre nuestr@s usuari@s.

Se ha cubierto parcialmente el objetivo de Educar para la Salud en relación al usuari@, la familia y el medio.

Se ha conseguido la participación en la vida cotidiana del Centro de algún caso en situación de aislamiento o falta de contacto social.

Durante el último trimestre de 2014 ha sido establecido por parte del Ayuntamiento de Móstoles el precio público que l@s mayores han de abonar por el concepto de alojamiento

BONO TRANSPORTE

Se ha mantenido el Bono transporte intraurbano para aquellas personas que cumplen los requisitos establecidos en la normativa vigente

PARTICIPACIÓN

Se han realizado las sesiones de Consejo de Mayores establecidos

Se ha acudido al 90% de las reuniones convocadas en el Centro de Mayores de la Comunidad de Madrid "Río Jarama"

PROMOCION DEL ASOCIACIONISMO

Se han establecido de nuevo los Convenios con las Asociaciones de mayores existentes en Móstoles

6.2.- OTROS LOGROS

7. INDICADORES

CENTROS DE MAYORES

- *Plazas de actividades programadas a final de curso 2013-14: 3.452*
- *Asistencias totales a lo largo del curso: 9.875*
- *La edad de los asistentes se sitúa entre los 60 y los 80 años*
- *Nº horas /semanales de talleres curso: 482 horas*
- *El número de colaboradores se sitúa en 120 personas con una dedicación media de 2 horas semanales*

ALOJAMIENTO DE MAYORES

Actualmente son 20 personas las beneficiarias de este recurso y su media de edad es de 87 años.

En el año 2014 se han producido 3 bajas por defunción y 4 bajas por traslado de oficio a Centros Residenciales de la Red Pública dentro de la Comunidad de Madrid. El resto de plazas vacantes datan de diciembre de 2012 derivadas de traslados de oficio, a excepción de dos casos que por agravamiento de su situación sanitaria fueron trasladados a otro recurso, previa valoración de situación de dependencia.

BONO TRANSPORTE

El número de personas con afinales de 2014 con subvención del bono es de 36

PARTICIPACIÓN

Se han realizado 3 sesiones de Consejo de Mayores establecidos

Se ha acudido al 8 de las reuniones convocadas en el Centro de Mayores de la Comunidad de Madrid “Rio Jarama”

PROMOCION DEL ASOCIACIONISMO

Se han firmado Convenios de Colaboración con **tres asociaciones de personas mayores:**

- ❖ **Asociación cultural de personas mayores de Móstoles**
- ❖ **Asociación deportivo Cultural de Mostoles**
- ❖ **Asociación de senderistas**

8. OBSERVACIONES

Sería importante que Móstoles cumpliera los requisitos necesarios para su integración en la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores cuyos objetivos son:

- impulsar el envejecimiento activo mediante la optimización de la participación,
- la mejora de las condiciones de la salud
- el aumento de la seguridad de los entornos,

a fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores.