

# Programación Verano 2023



## ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE

(parque Natural de El Soto y Alrededores)

El Soto de Lunes a Viernes 09:00-12:00h.

## ACTIVIDAD EN LA PISCINA

(incluye Aquagym, Taichí y Memoria)

Parque Coímbra Martes 11:00-14:00h.

Tierno Galván Martes y Jueves 11:00-14:00h.

El Soto Martes y Jueves 11:00-14:00h.

de Lunes a Viernes 09:00-12:00h.

Juan XXIII Martes y Jueves 10:00-15:30h.

La Princesa Lunes y Miércoles 10:30-14:00h.

## ACUARELA

El Soto Lunes 10:30-12:30h.

## AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE

La Princesa Martes 11:00-12:15h.

## BAILE AERÓBICO

La Princesa Martes y Jueves 09:00-10:00h.

## BAILE EN LÍNEA

Tierno Galván Miércoles 11:00-12:00h o

12:00-13:00h.

## BAILES DE SALÓN

Parque Coímbra Jueves (Básico) 12:00-13:00h.

## CAMINATA POR EL PARQUE DEL SOTO

Parque Coímbra Martes 09:30-11:00h.

El Soto Martes y Jueves 09:00-10:30h.

## CONOCEMOS MÓSTOLES

Parque Coímbra Lunes y Viernes 08:30-10:30h.

Jueves 08:15-10:00h.

Tierno Galván Martes y Jueves 09:00-10:00h.

Juan XXIII Viernes 09:30-11:30h.

## DANZA ORIENTAL

Parque Coímbra Lunes 10:00-11:00h.

Tierno Galván Martes 11:00-12:00h ó

12:00-13:00h.

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El Soto Lunes y Miércoles 09:00-09:45h ó

09:45-10:30h.

09:00-10:00h.

La Princesa Martes y Jueves 09:30-10:30h.

Tierno Galván Lunes y Miércoles 10:00-11:00h.

Juan XXIII Martes y Jueves 11:15-12:15h ó

12:30-13:30h.

Lunes y Miércoles 12:00-13:00h.

## FOTOGRAFÍA CON EL MÓVIL

El Soto Martes y Jueves 10:00-11:00h.

Juan XXIII Viernes 09:00-11:00h.

## GIMNASIA

La Princesa Martes y Jueves 11:00-12:00h.

## GIMNASIA AL AIRE LIBRE

Juan XXIII de Lunes a Jueves 10:30-11:30h ó

11:30-12:30h ó

12:30-13:30h.

## INGLÉS

Parque Coímbra Viernes 11:30-12:30h.

La Princesa Lunes y Miércoles 09:00-10:30h.

## JUEGOS DE MEMORIA INTERACTIVOS

La Princesa Jueves 11:00-12:00h.

## LABORES

Parque Coímbra Jueves 10:00-11:30h.

## MARCHA

La Princesa Martes y Jueves 09:00-11:00h.

## MANUALIDADES

Parque Coímbra Jueves 11:30-13:00h.

Tierno Galván Jueves 09:30-11:30h.

El Soto Viernes 11:00-14:00h.

Juan XXIII Miércoles 12:15-14:15h.

Viernes 12:00-14:00h.

La Princesa Martes y Jueves 11:30-14:00h.

## MARQUETERÍA

El Soto Viernes 11:00-14:00h.

Juan XXIII Miércoles 12:15-14:15h.

La Princesa Martes y Jueves 09:00-11:30h.

## MEMORIA

Parque Coímbra Lunes o Miércoles 11:30-12:30h.

El Soto Lunes y Miércoles 12:30-13:30h.

Juan XXIII Lunes y Miércoles 10:30-11:30h ó

10:15-11:15h ó

12:45-13:45h.

Martes y Jueves 10:30-12:00h.

La Princesa Jueves 11:30-13:00h.

## MEMORIA Y MOVIMIENTO

Parque Coímbra Jueves 10:00-10:45h ó

10:45-11:30h.





## MINDFULNESS

La Princesa Viernes 11:00-11:45h.

## PILATES

La Princesa Viernes 12:00-12:45h.

## PING-PONG

La Princesa Martes y Jueves 12:00-14:00h.

## PINTURA CREATIVA

El Soto Viernes (online) 10:00-12:00h.

## PINTURA ÓLEO

El Soto Miércoles (aula libre) 10:30-12:30h.

Juan XXIII Lunes y Viernes 11:30-13:30h.

La Princesa Martes y Jueves 09:00-11:30 h.

## PSICOMOTRICIDAD

El Soto (exterior) Lunes y Miércoles 09:00-09:45h ó 09:45-10:30h.

La Princesa Martes y Jueves 10:00-11:00h.

Juan XXIII Lunes y Miércoles 09:00-10:00h ó 11:30-12:30h.

## RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Tierno Galván Lunes y Miércoles 09:00-10:00h.

El Soto Lunes y Miércoles 10:30-11:15h.

La Princesa Lunes y Miércoles 09:30-10:30h.

Juan XXIII Lunes y Miércoles 10:15-11:15h.

## RELAJACIÓN

Tierno Galván Viernes 12:00-13:00h.

## TAICHÍ

Tierno Galván Lunes (al aire libre) 09:00-09:45h.

El Soto Miércoles 13:00-13:45h.

Parque Coímbra Miércoles 09:00-09:45h.

Juan XXIII(Finca Liana) Lunes 10:30-11:15h.

La Princesa Viernes 09:00-09:45h.

## TALLA EN MADERA

El Soto Viernes 09:00-11:00h.

## TALLER APLICACIONES MÓVIL

El Soto Lunes y Miércoles 09:00-10:00h.

## TALLER NUEVAS TECNOLOGÍAS

La Princesa Martes y Jueves 09:00-10:30h.

## TALLER MANDALAS

El Soto Lunes 12:30-14:30h.

Miércoles 10:30-12:00h.

Juan XXIII Viernes 12:00-13:30h.

## TALLER MUSICOTERAPIA

Juan XXIII Lunes y Miércoles 10:30-12:00h.

## TALLER USO MÓVIL

El Soto Martes y Jueves 09:00-10:00h.

Lunes y Miércoles 10:00-11:00h.

Juan XXIII Lunes 12:00-13:00h.

Miércoles (dudas) 11:30-12:30 h ó 12:30-13:30 h.

Viernes (dudas) 10:30-11:15h ó 11:15-12:00 h.

La Princesa Lunes y Miércoles 11:00-12:30h.

## VIERNES DE OCIO Y DIVERSIÓN

La Princesa Viernes 09:00-14:00h.

## YOGA

Juan XXIII(Finca Liana) Lunes 11:30-12:15h.

El Soto Miércoles 12:00-12:45h.

La Princesa Viernes 10:00-10:45h.

COMIENZO DE ACTIVIDADES DE VERANO: del 15 de junio hasta el 1 de septiembre de 2023.

INSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE VERANO: 29 y 30 de mayo en Juan XXIII, 1 y 2 de junio Coímbra, El Soto, Tierno Galván Princesa y Lomas.

