

## ¿Qué es el Ozono?

El Ozono es un gas inodoro e incoloro, que tiene efectos beneficiosos o perjudiciales dependiendo de la capa de la atmósfera donde se encuentra. Existen dos tipos:

- Ozono estratosférico o "bueno", se encuentra en la atmósfera superior, a unos 10-20 km de altura, formando una capa protectora que nos protege de los efectos nocivos de los rayos solares dañinos, por tanto, se debe evitar su destrucción.
- Ozono troposférico o "malo", está situado en la parte baja de la atmósfera, que es donde se encuentra el aire que respiramos. A partir de ciertas concentraciones puede ser perjudicial para la salud, por tanto, se debe evitar su formación.

El ozono troposférico se forma a partir de algunos contaminantes originados por el tráfico y la industria, llamados gases precursores, que se transforman en ozono por efecto de la luz solar y las altas temperaturas.

La Comunidad de Madrid está limpiando su cielo a través de una serie de medidas enmarcadas en una campaña denominada Plan Azul, cuyo objetivo principal es mejorar la calidad del aire de la región y mantener el azul del cielo de Madrid con la colaboración de todos los madrileños

Información Ambiental  
901 525 525

Servicio de emergencias  
de la Comunidad de Madrid  
112

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

TCF Depósito Legal: M-25582-2005 • Tirada: 20.000 ejemplares • Edición: junio 2005.



 CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE  
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO  
**Comunidad de Madrid**

  
**planazul**

  
La Suma de Todos  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE  
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO  
**Comunidad de Madrid**

  
**planazul**

Medidas para evitar la contaminación por Ozono

# OZONO

## ¿A partir de qué niveles puede ser perjudicial?

Se han establecido dos umbrales en función de los efectos que producen sobre la salud, estos son:

- Umbral de información a la población (180  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ), su superación puede producir efectos limitados y transitorios en la salud de los grupos de riesgo.
- Umbral de alerta a la población (240  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ), su superación puede producir en la población en general efectos como irritación de ojos, tos y dolor de cabeza.

En caso de superarse alguno de estos umbrales, la población es informada para evitar los posibles efectos nocivos del ozono sobre la salud.

## ¿Qué hacer en caso de un episodio de alta contaminación?

- No permanecer al aire libre, ni realizar esfuerzos físicos prolongados en espacios abiertos, especialmente en el caso de los grupos de mayor riesgo.
- Evitar el contacto con alérgenos, como el polvo, pólenes o animales en caso de alergia a los mismos.
- Seguir las recomendaciones facilitadas por la Administración.

Los principales grupos de riesgo son los niños y adultos que realizan actividades físicas prolongadas al aire libre, y las personas con enfermedades respiratorias tales como asma, bronquitis, etc.

## ¿Cuáles son las zonas de Madrid y los meses más problemáticos?

- Las zonas que padecen mayor contaminación por ozono son las suburbanas y rurales, a pesar de que los precursores del ozono se forman en las áreas urbanas e industriales.
- Las mayores concentraciones de ozono se producen principalmente de junio a septiembre (entre las 16 y las 20 horas), debido al incremento de las temperaturas y de la radiación solar.

## ¿Cómo puedo prevenir la contaminación por Ozono?

En sus desplazamientos...

- Reduzca el uso del vehículo privado en favor de otras formas de transporte más ecológicas como son el transporte público y los vehículos compartidos. En recorridos cortos, procure ir andando o en bicicleta.
- Utilice preferentemente medios de transporte públicos que no usen combustibles fósiles y que no incrementan el tráfico rodado (metro y trenes de cercanías).
- Evite comportamientos que impliquen un mayor gasto de combustible. Conduzca de forma eficiente (evitando frenazos, aceleraciones bruscas y exceso de velocidad), reduzca el uso del aire acondicionado, apague el motor si el vehículo está parado, etc.
- Planifique correctamente sus desplazamientos. Consulte el estado del tráfico antes de salir a la circulación, empleando rutas alternativas en caso de existir aglomeraciones.

- Llene el depósito de combustible de su vehículo en horario de tarde-noche, cuando la luz solar no es suficientemente intensa como para formar ozono.
- Realice un correcto mantenimiento de su vehículo. Compruebe la presión de inflado de sus neumáticos y realice las revisiones periódicas que indica el fabricante.
- Evite el uso de vehículos muy contaminantes en zonas urbanas, tales como vehículos pesados y 4x4.
- Respete las normas en el estacionamiento. No aparque en doble fila y respete las zonas de carga y descarga.

En su casa y en el lugar de trabajo...

- Ahorre energía. Apague la luz cuando no sea necesaria, utilice la lavadora y el lavavajillas a plena carga, no baje el aire acondicionado a menos de 25°C,...
- Disminuya el uso de productos de limpieza, pinturas y barnices que contengan disolventes. Siempre que sea posible, utilice pinturas y barnices solubles al agua, y productos alternativos de limpieza como son el vinagre o el bicarbonato.
- Deposite los envases o restos de disolventes en un Punto Limpio.

