

esto
no es una
lata

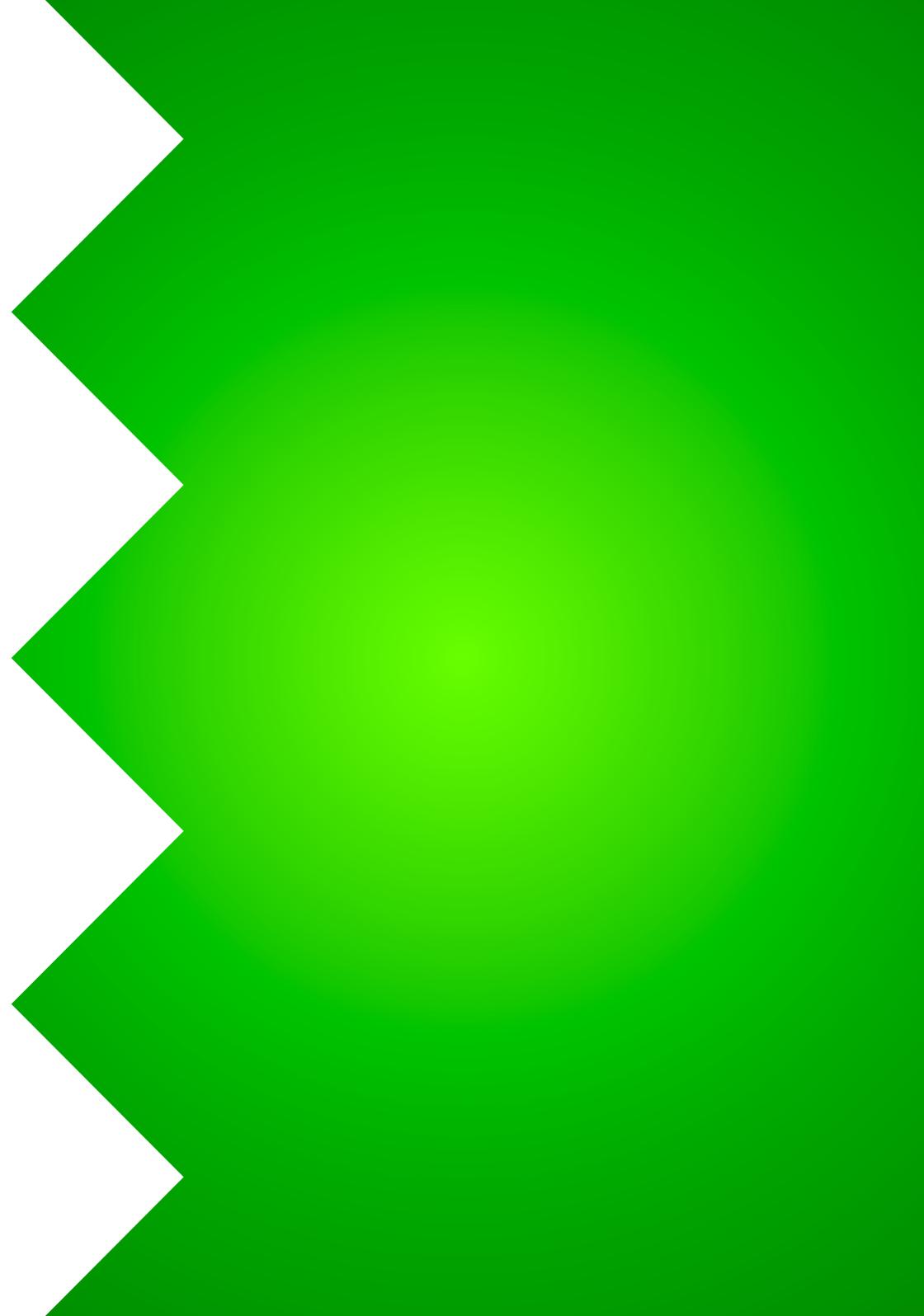


ES LA OPORTUNIDAD DE
reciclar +
en Navidad



f /reciclamostoles





índice

CAPÍTULO 1: Una campaña que busca la colaboración de todos para reducir los residuos y aumentar el reciclaje en Navidad

04

CAPÍTULO 2: Propuesta de Actividad Educativa y Lúdica en los Colegios.

05

CAPÍTULO 3: Lo que podemos aprender y enseñar: separar antes de reciclar. Nuestra implicación y compromiso son claves.

09

CAPÍTULO 4: Ideas para decorar tu árbol de Navidad con materiales reciclados.

15

CAPÍTULO 5: Bases del Concurso Escolar

24

CAPÍTULO 6: 10 consejos para una Navidad más sostenible

26

Capítulo 1

Una campaña que busca la colaboración de todos para reducir los residuos y aumentar el reciclaje en Navidad.

Con esta iniciativa se pretende sensibilizar y concienciar a los alumnos y a sus familias sobre **la oportunidad que supone reciclar, para cuidar de su entorno medioambiente y la ciudad de Móstoles, con el fin de garantizar una mayor calidad de vida a todos sus ciudadanos desde la sostenibilidad.**

Al mismo tiempo se pretende **concienciar a todos los mostoleños para que reduzcan el número de residuos que se generan especialmente en Navidad y sigan separando sus envases y depositándolos en el contenedor adecuado.** Actualmente en Navidad gastamos y consumimos un 30% más que en cualquier otra época del año, lo cual supone también un aumento considerable del número de residuos que generamos con sus numerosos envases y envoltorios.

Para demostrar la implicación de todos los ciudadanos que aprovechan la oportunidad con el reciclaje, se han previsto diferentes actividades, tanto dirigidas a público escolar como a toda la ciudadanía. Para esta última se habilitará un espacio durante los **tres primeros sábados de Diciembre en la Plaza del Pradillo. Allí colocaremos el árbol de los deseos,** que estará decorado con adornos navideños con material reciclado y cajitas en forma de envases que contendrán los deseos de los ciudadanos que se acerquen para pedir sus mejores deseos de la ciudad de Móstoles para 2017.

+ info: [facebook/reciclamostoles](https://www.facebook.com/reciclamostoles)

Capítulo 2

Propuesta de Actividad Educativa y Lúdica en los Colegios.

Con el fin de **concienciar e implicar a la comunidad escolar sobre el cuidado de Móstoles y el medio ambiente, así como la oportunidad que representa reciclar** se propone a los colegios y especialmente a los alumnos de Primaria, una **actividad de 1 hora aproximadamente, dinamizada por dos educadores/monitores, cuyo contenido es el siguiente:**

A. INTRODUCCIÓN:

Las 3 Erres y el Poder de la Colaboración

En esta parte se incidirá en concienciar a los alumnos sobre la cantidad de residuos que generamos en las ciudades, especialmente en las fechas de navidad en la que se duplican. El motivo es fácil de adivinar: los regalos, con sus numerosos envases y envoltorios. Esto supone que las empresas de recogida de residuos tienen que doblar la frecuencia de sus servicios y es el momento del año que más se alimenta los vertederos e incineradoras.

Para ello se hablará de las **3 ERRES:**

1. **REDUCIR** es la más importante ya que tiene el efecto más directo y amplio en la reducción de los daños al medio ambiente, y consiste en dos partes: comprar menos y utilizar menos recursos (agua, energía, gasolina, etc.).
2. **REUTILIZAR** significa alargar la vida de cada producto desde cuando se compra hasta cuando se tira.

3. RECICLAR es la erre más común. Se trata de rescatar lo posible de un material que ya no sirve y convertirlo en un producto nuevo. Por ejemplo, una caja vieja de cartón se puede triturar y a través de un proceso industrial o casero convierte a papel nuevo.

Así mismo se recordará **la importancia que tiene colaborar entre todos y lo mucho que podemos hacer con pequeños gestos cotidianos para conservar el medio ambiente.**

Por último, se darán unos pequeños **consejos para tener una Navidad más sostenible:**

- » **Consumir de manera sostenible. No cometer excesos consumistas.**
- » **Reducir y Reutilizar todo lo posible.**
- » **Evitar tirar comida a la basura. Si sobra algo podemos aprovecharlo para el día siguiente.**
- » **Aliarse con el contenedor amarillo para envases de plástico, latas y briks.**
- » **No olvidar que el azul es para envases de cartón y papel.**
- » **Antes de reciclar, siempre hay que separar correctamente los residuos.**
- » **Reutiliza las bolsas de plástico tantas veces como puedas y al final, como bolsa de basura para llevar los envases al contenedor amarillo.**
- » **Lleva al punto limpio los residuos especiales como aparatos eléctricos y electrónicos, bombillas, etc.**
- » **Comprar productos respetuosos con el medio ambiente.**

B. ACTIVIDAD LÚDICA

El Juego de las Oportunidades

Mediante esta actividad y de una manera divertida se pretende reforzar entre los alumnos, qué residuos hay que depositar en cada contenedor de manera correcta.

Para ello se llevarán tres paneles a modo de contenedores (amarillo, azul y verde). A cada alumno se le dará una pieza de cartón con la imagen de un residuo y deberán colocarlo en el contenedor apropiado. ¡Ojo! Porque algunos son trampa y corresponden al contenedor de restos o al punto limpio.

Una vez que los alumnos coloquen todos los residuos, los monitores comprobarán si todos los residuos están ubicados correctamente. En caso de algún error, tendrán dos oportunidades para cambiarlos nuevamente de lugar.

C. TALLER

Adornos decorativos navideños

Seguidamente se dividirá a la clase en dos grupos. Junto con la ayuda de un monitor que les guiará en todo momento se llevarán a cabo la elaboración de elementos decorativos navideños sostenibles con residuos y material reciclable que les ayude a decorar su propio árbol sostenible y solidario para el concurso escolar; además de enseñar en casa cómo hacer decoración navideña sostenible.

D. CONCURSO ESCOLAR

Un árbol de navidad sostenible

Con el fin de motivar a los alumnos se les informará del concurso escolar de navidad de manera muy sencilla.

.....

****Véase Bases del Concurso Escolar en el capítulo 5 de este documento****

E. EL ÁRBOL DE LOS DESEOS

Por último, se les entregará a los alumnos una cartulina troquelada que se transforma en un envase y en la que se les pedirá que pongan su deseo para Móstoles 2017. **Así mismo se les informará que los tres primeros sábados de diciembre se colocará un árbol de los deseos sostenible en la Plaza del Pradillo, donde podrán llevar su deseo y colgarlo.** El objetivo al final de la campaña es poder abrir todos los deseos del árbol.

Para finalizar la sesión se les entregará **un folleto informativo para que lleven a sus casas y un flyer para saber cuándo y dónde estará disponible el Árbol de los Deseos** y poder decorarlo con sus deseos y adornos sostenibles.

El **timing** para llevar a cabo la actividad será distribuido de la siguiente manera:

- » **10 minutos. Las 3 Erres y el Poder de la Colaboración.**
- » **15 minutos. El Juego de las Oportunidades**
- » **20 minutos. Taller de Adornos Navideños Sostenibles**
- » **5 minutos. Concurso Escolar: El Árbol de Navidad Sostenible**
- » **10 minutos. El Árbol de los Deseos**



Capítulo 3

Lo que podemos aprender y enseñar: separar antes de reciclar. Nuestra implicación y compromiso son claves.

El cuidado del medio ambiente es un valor fundamental en nuestras decisiones diarias para mantener nuestras ciudades limpias y con una mayor calidad de vida. Por ello, **RECICLAR** resulta vital para conseguir estos objetivos y además contribuir entre todos a la **reducción de los vertederos, la disminución de las emisiones de CO₂, el ahorro de agua, el ahorro de energía y la creación de empleo verde.**

Sin embargo, antes de **RECICLAR** es aún más importante **SEPARAR CORRECTAMENTE**. Los residuos depositados de forma equivocada en el contenedor de reciclaje se denominan impropios.

CONTENEDOR AMARILLO

Envases ligeros, de plástico, latas, tipo brik y bolsas de plástico

¿Qué es un envase?

Cuando hablamos de envase nos referimos a todo aquello que envuelve o contiene artículos de comercio u otros efectos para conservarlos o transportarlos. De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 8% en peso del cubo de basura, contiene envases de plástico.

Tipos de envases que podemos depositar en el contenedor amarillo

En este caso, cualquiera que no esté compuesto de vidrio, papel y cartón.

1. De plástico

- » **Para alimentación:** botellas de plástico, • envases de productos lácteos (yogur, mantequilla), bandejas y cajas de corcho blanco (carne y pescado envasados, helados), vasos y platos desechables, tapas y tapones de plástico, redcillas de plástico para naranjas, patatas, plástico sujeción pack de latas, bandejas de plástico (de pizzas), envases triangulares de sándwiches.
- » **Para aseo y limpieza:** botes de champú, cremas, gel, suavizantes, detergentes, tubos de pasta dentífrica.

2. De metal

- » **Botes de bebidas, latas de conservas, latas de comida para animales domésticos, platos y bandejas de aluminio, chapas, tapas de metal, bolsas de patatas fritas, aerosoles.**

3. Briks

- » **De leche, de nata, batidos, zumos, vino, caldo, tomate, sopa.**

4. Bolsas de plástico y aluminio

- » **Papel de aluminio para la cocina, bolsas que entregan en los supermercados, envases al vacío, film transparente de cocina, envases tipo blíster (para pilas o cuchillas de afeitarse), bolsas de productos envasados como magdalenas o pan de molde.**

¡¡Importante!!

Los plásticos que NO son envases: estos residuos NO se depositan en contenedor amarillo, ya que se rompería la cadena de reciclaje. Irán al contenedor de orgánica y resto.

Ejemplos: perchas, bolígrafos, bandejas, mocho, fregona...

CONSEJOS AMARILLOS

Aquí te damos 4 útiles sugerencias que te ayudarán a reciclar mejor:

1. Utiliza bolsas de basura transparentes para asegurarte de que pones cada desecho en su sitio. De esta forma sabrás lo que vas echando para depositar después correctamente en el contenedor amarillo. Parece algo obvio pero muchas veces son las pequeñas cosas las que más nos ayudan.
2. Evita coger bolsas nuevas en cada establecimiento y aprovecha las que ya tienes. Las bolsas de plástico se consumen en exceso, reutilízalas y cuando ya termine su vida útil, deposítalas en el contenedor amarillo.
3. Evita comprar productos con exceso de embalajes sucesivos o compuestos de distintos materiales. Suponen un incremento de residuos y es más difícil separarlos porque irán a contenedores distintos. En una caja de galletas, por ejemplo, el envoltorio de papel va al contenedor azul y la caja de metal, al contenedor amarillo.
4. Pliega tus envases y límpialos de residuos antes de depositarlos en los contenedores amarillos. De esta forma, mejorará la eficacia del proceso de reciclaje y no se echará a perder el esfuerzo de todos.

CONTENEDOR VERDE CLARO

Envases de Vidrio

De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 8,5% en peso del cubo de basura, contiene este tipo de material.

Los tipos de envases de vidrio que podemos depositar en el contenedor verde claro: botellas, tarros, frascos de bebidas, alimentos y perfumería, siempre sin tapa ni tapón.

El proceso de reciclaje del contenedor verde claro permite obtener CAL-CÍN (vidrio triturado) para conseguir después VIDRIO NUEVO (botellas y frascos de material reciclado).

¡Importante!

El cristal de ventanas, bombillas y los espejos deben llevarse al Punto Limpio.

CONTENEDOR AZUL

Envases de Cartón, Papel, Periódicos y Revistas.

De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 25% en peso del cubo de basura, contiene este tipo de material. Tipos de residuos que podemos depositar en el contenedor azul: Envases de cartón, hojas, sobres, papel de envolver, periódicos, revistas, folletos, propaganda, caja de galletas, de cereales, de zapatos y bolsas de papel.

El proceso de reciclaje del contenedor azul permite obtener PAPEL Y CARTÓN RECUPERADOS para conseguir después PAPEL NUEVO (papel reciclado, cartón, embalajes nuevos).

Curiosidad Azul

Por cada tonelada de papel reciclado se ahorran aproximadamente 30.000 litros de agua.

CONTENEDOR VERDE OSCURO

Residuos Orgánicos y Resto

De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 44% en peso del cubo de basura, contiene este tipo de material.

Tipos de residuos que podemos depositar en el contenedor verde oscuro: Restos de alimentos, tapones de corcho, pañales y compresas, cerámica y porcelana, goma, papel y cartón sucios (de aceite, pintura...).

En general al contenedor verde oscuro irá todo aquello que no tenga un

contenedor específico o un lugar en el Punto Limpio: cepillos de dientes, bolígrafos, cacharros de cocina, abrelatas...

PUNTO LIMPIO

Residuos Peligrosos, Tóxicos, Voluminosos, Escombros y Otros

Los Puntos Limpios son instalaciones destinadas a recibir, previamente seleccionados, ciertos tipos de residuos domiciliarios que, bien por ser reciclables o estar considerados como tóxicos, peligrosos o voluminosos, no deben eliminarse con el resto de los residuos urbanos. Deben depositarse en contenedores específicos para cada tipo de material y posteriormente trasladados a centros de valorización, tratamiento o confinación.

Tipos de residuos que podemos depositar en él: Aceite vegetal, aceite mineral, baterías, fluorescentes y bombillas, pilas, tóneres, radiografías, termómetros, botes de pintura, aerosoles, envases contaminados, electrodomésticos, aparatos eléctricos y electrónicos, CDs-DVDs, ropa y calzado, escombros y muebles.



Punto Limpio

Paseo Arroyomolinos c/v Calle Río Guadiana

Horario de Invierno:

L a V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S, D y F: 9h a 15h

Horario de Verano (de junio a septiembre):

L a V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S y D: 9h a 15h

Festivos y mes de julio cerrado.

CIRE

**Avda. de la Vía Láctea s/n / Paseo Arroyo-
molinos c/v Calle Río Guadiana**

Horario de Invierno:

L a V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S, D y F: 9h a 15h

Horario de Verano (de junio a septiembre):

L a V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S, D y F: 9h a 15h

Mes de agosto cerrado.

Puntos Limpios Móviles

De lunes a viernes (no disponible en agosto)

Consultar paradas en www.mostoles.es



Capítulo 4

Ideas para decorar tu árbol de Navidad con materiales reciclados.

Copos de Nieve con botellas PET

Los copos de nieve con botellas de PET, se hacen de una forma muy sencilla, usando la parte inferior de la botella PET que tiene forma de flor.



Los copos de nieve con botellas de PET, se hacen de una forma muy sencilla, usando la parte inferior de la botella PET que tiene forma de flor.

1. Haremos un corte selectivo de la parte inferior de la botella con un cúter y nos descubrirá una fantástica forma de la botella que nosotros convertiremos en un copo de nieve para nuestro árbol de navidad.
2. Una vez cortada hay que ponerle un pequeño aro de alambre o en su defecto, un trocito de cordel o cuerda, lo que hará que se pueda colgar del árbol,
3. Luego viene la decoración. Usaremos pintura de tipo acrílico.

Estrellas con rollos de papel

Cortando los rollos de cartón del papel higiénico y uniéndolos en forma de estrella, obtendremos un adorno de lo más sorprendente.



Materiales: Papel higiénico, tijeras, pinturas acrílicas, pegamento, si quieres también puedes poner un poco de purpurina, hilo para colgar.

Paso a paso: Se recortan los tubos de papel higiénico en dos o tres tro-

zos cada uno. Se chafan un poco, luego se pintan y finalmente se pegan unos con otros como si fuesen copos de nieve. Luego se cuelgan de un hilo y ya tienes tu adorno navideño.

Renos con corchos

5 corchos y un poquito de imaginación, solo eso necesitaremos para hacer estos curiosos renos navideños.



1. Como primer paso trabajaremos con los corchos. Dejamos uno para el cuerpo central, uno para hacer las patitas y el 1/2 para la cabecita. Tomamos el corcho para las patitas y lo cortamos a la mitad. Una vez cortado, volvemos a cortar cada pieza en la mitad pero en sentido opuesto.
2. Paso seguido, tomamos el corcho para el cuerpo y colocamos una línea de pegamento cola. Sobre ésta línea pegamos dos de las patitas en diagonal y esperamos que el pegamento cola seque bien. Repetimos lo mismo para el otro lado. El cuerpo de nuestro reno ya está listo.
3. Tomamos el 1/2 corcho que resta para la cabecita. De ser necesario podemos quitar un poco con el cortador o el cuchillo para dejarlo más proporcionado al cuerpo del reno. Colocamos pegamento cola

en uno de los extremos y pegamos la cabecita un poco sobresalida del cuerpo del reno.

4. Vamos ahora con la carita del reno. Con dos cascaritas de pistacho hacemos las orejitas. Las pegamos con un punto de pegamento cola en la parte trasera de la cabeza. Luego le colocamos un lazo alrededor de la cabeza, pegamos el pequeño pompón para la naricita y los ojitos móviles. No olvidemos añadir el pequeño cascabel junto al lazo.

Piñas decorativas

Todos o casi todos, tenemos acceso a algún pinar. De ahí podremos sacar un magnífico y natural adorno para nuestros árboles de navidad. Tienes miles de combinaciones para decorarlas, usa tu imaginación.



Piñas decorativas

Muñecos con rollo de papel higiénico

Volvemos a los rollos de papel higiénico y su gran juego para las manualidades navideñas. En este caso, con ayuda de un gorrito, tenemos unos graciosos rollitos cantores.



Muñecos con
rollo de papel higiénico

Tapas de aluminio

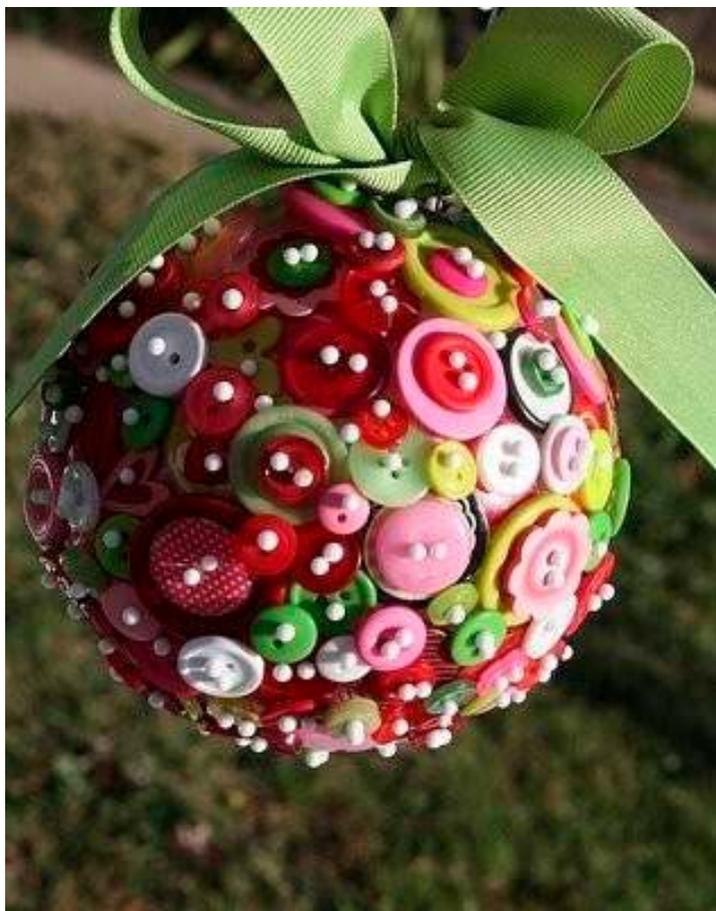
Con las típicas tapas de los botes de patatas fritas, podemos hacer unos adornos muy originales, simplemente picando sobre ella una figura y poniéndole un cordel para colgar en el árbol.



Tapas de aluminio

Bola de Navidad con botones

Ya sabes qué hacer con los cientos de botones que tienes por casa desde hace años.



Estrellas con palillos

Une los extremos de los palillos con cinta aislante de colores, añádeles un cordel de color y listo.



Estrellas con palillos

Figuras con botones

Para hacer esta manualidad navideña con botones, necesitarás botones, hilo para sujetar las mismas que también te servirá para dejarles un pequeño lazo para colgarlas y claro que también puedes usar otros materiales. Con botones blancos podrás hacer un divertido hombre de nieve, mientras que usando botones de color verde en varios tonos y negro haces un árbol navideño, apuesta por un divertido Santa Claus.



Figuras con botones

Capítulo 5

Bases del Concurso Escolar. EL ARBOL DE LA NAVIDAD SOSTENIBLE

El presente capítulo recopila la información y el conjunto de normas y condiciones que deben cumplir aquellos colegios que quieran participar con sus alumnos en el concurso "**El Árbol de Navidad Sostenible**".

El objetivo del concurso es implicar a la comunidad escolar para llevar a cabo una actividad distinta y creativa relacionada con el medio ambiente, el reciclaje y la navidad.

Condiciones y Normativa

- » Cada grupo de alumnos (bien por aula, por ciclo o por centro) elaborará junto con el profesorado, **un árbol de navidad sostenible**. Puede ser con materiales reutilizados, con objetos de deshecho, con elementos que transmitan cuidado por el medio ambiente.
- » El árbol deberá de ser original. Se valorará la creatividad, originalidad, el acabado estético y por supuesto el uso de materiales. Puede ser de tamaño que se desee. Deberá ser utilizado para decorar el Centro o el aula.
- » A cada árbol que se realice, se le sacará una fotografía que se remitirá a la Secretaría Técnica (**secretariatecnica@prismaglobal.es**) vía email para entrar en el Concurso. Además, se colgarán en la página de Facebook de la campaña.
- » El **plazo máximo** para enviar el correo electrónico con los datos del colegio, aula, persona de contacto y fotografía del árbol será el **12 de diciembre**. No se admitirá ninguna propuesta pasado este plazo.

Quienes pueden participar

Los alumnos de los Cursos de Primaria de cada centro escolar de Móstoles.

¡Participar es muy sencillo!

Cada grupo (aula, ciclo o centro educativo) deberá enviar un email antes del 12 de diciembre a la secretaría técnica de la campaña: secretariatecnica@prismaglobal.es . En el mail se adjuntará una fotografía con la propuesta del Árbol de Navidad Sostenible y en el cuerpo del mail nombre del colegio, curso y o clase y persona de contacto. En el asunto: Concurso Escolar El Árbol de Navidad Sostenible.

Fases del Concurso

El concurso constará de las siguientes fases:

PRIMERA FASE. Envío del email con la foto del árbol sostenible y los datos del colegio y persona de contacto **antes del 12 de diciembre.**

SEGUNDA FASE. Recopilación de todas las propuestas en la secretaría técnica y envío al consejo sectorial de la juventud.

TERCERA FASE. El **FOJO (Foro Joven de Móstoles)** se encargará **durante las vacaciones de navidad de seleccionar la mejor propuesta** representativa de El Árbol de Navidad Sostenible.

CUARTA FASE. A partir del **16 de enero se comunicará el colegio ganador** y se le indicará cuándo y dónde recoger el premio del concurso.

Premio

El premio para el **ganador** serán **500 euros en material escolar.**

El premio para el **segundo finalista** serán **400 euros en material escolar.**



Capítulo 6

10 consejos para una Navidad más sostenible

Las Navidades son sinónimo de celebraciones, comidas y regalos. Para que estas fiestas sean también respetuosas con el medio ambiente, te dejamos 10 consejos y así podrás reciclar y practicar un consumo responsable. Disfruta de la Navidad cuidando el entorno.

- 1. Decorar con cabeza.** Los adornos navideños se pueden utilizar de un año para otro y si hay peques en casa, nada mejor que hacer muñecos de nieve con rollos de papel higiénico, bolas y figuras para el árbol con botellas de plástico o guirnaldas con papel reciclado.
- 2. Belenes y Árboles de Navidad muy sostenibles.** Las figuras y adornos se pueden hacer con casi cualquier material: papel reciclado, envases de yogures, botellas o pasta de papel, sólo hay que echarle imaginación.
- 3. No te vuelvas loco con el empaquetado.** Utiliza papel de envolver reciclado para los juguetes y los embalajes como cajas, y una vez que se abran reutilízalos para hacer collage con tus hijos o recíclalos en el contenedor azul.
- 4. Bolsas recicladas para ir de compras.** No te olvides de coger bolsas para hacer tus compras tanto de comida como de regalos, reutilízalas al máximo y después recíclalas en el contenedor amarillo.
- 5. Envases siempre al amarillo.** Como cada día, y más en estas fechas que tendremos invitados en casa, todos los envases y botellas de plástico al amarillo. Así empezaremos un año con más cuidado con el medio ambiente.
- 6. Comida de sobra.** Las fiestas familiares siempre se celebran con

copiosas comidas, así que guarda las sobras para otro día y haz platos nuevos.

7. **Comida local.** No hace falta ser los más exóticos para deslumbrar en Navidad. Los productos locales y cercanos son variados, ricos y saludables, y además cuidan nuestro entorno sin tener que contaminar para traer a nuestra mesa alimentos producidos en lejanas latitudes.
8. **A brindar.** Casi un tercio de las botellas de vidrio se consumen en Navidad, así que no te olvides de llevar al contenedor verde las botellas de vino, cava o cerveza una vez consumidas.
9. **Mercados de segunda mano.** Juguetes que se han quedado casi nuevos y que están abandonados en un armario pueden tener una segunda vida en las tiendas de segunda mano o en los mercados de trueque.
10. **El punto limpio está al lado de casa.** Si los Reyes vienen cargados con un ordenador nuevo, un equipo de música o un televisor, no te olvides de llevar al punto limpio los antiguos que tienes almacenados en el trastero.

Por una Navidad más sostenible y solidaria...

¡Felices Fiestas!

Y RECICLA.

**No olvides depositar tus envases a los
contenedores correspondientes.**

Ayuntamiento de Móstoles

www.mostoles.es

