

VERANO 2022



**ACTIVIDADES  
AMBIENTALES  
ÁREA  
TRANSICIÓN  
ECOLÓGICA**

**VERANO 2022  
JULIO Y AGOSTO**

Actividades gratuitas dirigidas a la  
población de Móstoles



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JUNIO 2022

## LUNES 13 DE JUNIO

**18:00-20:00. Hogares sostenibles: alimentación saludable**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Somos lo que comemos. Aprende más sobre la alimentación saludable que nos ayude a cuidar nuestro cuerpo.

Actividad para todos los públicos. Entrada libre.

Actividad realizada por el Instituto de Transición Rompe el Círculo

Más información: [institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



## MARTES 14 DE JUNIO

**18:00-20:00. Autoconsumo y Comunidades energéticas**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Aprende cómo tener un papel activo dentro del sistema energético, pasando a gestionar la producción, el intercambio y el almacenamiento de energía renovable mediante el autoconsumo y la creación de comunidades energéticas.

Actividad para público adulto y comunidades de propietarios

Actividad realizada por la Asociación Socaire, por una nueva cultura energética.

Inscripción: [info@socaire.es](mailto:info@socaire.es)

Más información: [www.socaire.es](http://www.socaire.es)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JUNIO 2022

## JUEVES 16 DE JUNIO

### 18:00-20:00. Taller de cocina ecológica

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Aprende a construir tu propio horno solar con materiales reciclados. En este taller teórico-práctico aprenderemos conceptos básicos sobre la energía solar y como usarla como "combustible" para cocinas. También analizaremos los distintos tipos de cocina solar que podemos encontrar y los diferentes usos que podemos hacer de ellas.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Socaire, por una nueva cultura energética.

Inscripción: [info@socaire.es](mailto:info@socaire.es)

Más información: [www.socaire.es](http://www.socaire.es)

**ASOCAIRE**  
ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL

## SÁBADO 18 DE JUNIO

### 11:00-13:00. Móstoles Zero Waste

Vía pecuaria Camino de Segovia

Punto de encuentro: Aparcamiento Mercado C/ Agustín de Betancourt con Calle Ramón Verea

**CAMBIO DE UBICACIÓN: Entrada principal del parque El Soto**

Salida enfocada a dar visibilidad y soluciones a la problemática de la acumulación de residuos no degradables como son los residuos plásticos en las áreas verdes y no urbanizadas del municipio de Móstoles.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa.

Actividad realizada por la Asociación Socaire, por una nueva cultura energética.

Inscripción: [info@socaire.es](mailto:info@socaire.es)

Más información: [www.socaire.es](http://www.socaire.es)

**ASOCAIRE**  
ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JUNIO 2022

## DOMINGO 19 DE JUNIO

**9:30-14:30 Ruta ornitológica por el Bosque de la Herrería**

Salida en autobús desde el Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas). Hora de encuentro: 9:15.

Conoce las aves que viven en el Bosque de la Herrería y en su entorno. Si no tienes prismáticos, podemos prestártelos.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa

Actividad realizada por la Asociación SEO BirdLife

Inscripción: <https://seo.org/2022/06/07/actividades-ambientales-en-mostoles-2022/>



## LUNES 20 DE JUNIO

**18:00-20:00. Hogares sostenibles: hogares limpios libres de tóxicos**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Para limpiar nuestras casas muchas veces empleamos productos con compuestos tóxicos. Aprende alternativas que nos permitan mantener la casa limpia sin necesidad de utilizar ciertos productos que pueden resultar nocivos.

Actividad para público adulto. Entrada libre.

Actividad realizada por el Instituto de Transición Rompe el Círculo.

Más información: [institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JUNIO 2022

## MARTES 21 DE JUNIO

### **18:00-20:00. Refrigeración casera: cómo combatir los calores veraniegos de forma artesana**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Taller teórico-práctico para explicar de forma sencilla los impactos en nuestra salud y en el medio ambiente de una climatización deficiente, así como métodos de refrigeración de bajo coste.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Socaire, por una nueva cultura energética.

Inscripción: [info@socaire.es](mailto:info@socaire.es)

Más información: [www.socaire.es](http://www.socaire.es)

**ASOCAIRE**  
ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL

## LUNES 27 DE JUNIO

### **18:00-20:00. Hogares sostenibles: buenas prácticas en el hogar**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Nuestras casas y nuestros modelos de vida tienen un impacto negativo muy severo en el medio ambiente. Aprende a vivir en una casa sin tóxicos, aumentando la calidad del aire, reduciendo tu huella ecológica y mejorando tu salud a la vez que ayudas al planeta.

Actividad para destinada a público adulto. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por el Instituto de Transición Rompe el Círculo.

Más información: [institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JUNIO 2022

## MARTES 28 DE JUNIO

**18:00-20:00. No más lavadoras a media noche: cómo afrontar la nueva factura eléctrica sin desquiciarse**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Taller para explicar de forma sencilla cómo se genera, distribuye y comercializa la energía eléctrica y cuáles son los cambios más significativos desde el 1 de junio de 2021.

Actividad para público adulto. Posibilidad de reserva de plaza.

Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Socaire, por una nueva cultura energética

Reserva de plaza: [info@socaire.es](mailto:info@socaire.es)

Más información: [www.socaire.es](http://www.socaire.es)

 **ASOCAIRE**  
ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JULIO 2022

## DOMINGO 3 DE JULIO

### **11:00-13:00 ¿Quién vive en el Guadarrama?**

Punto de encuentro: Área recreativa de la Dehesa del Sotillo

Itinerario interpretado para descubrir a esos otros habitantes que viven entre nosotros. Conoce la fauna, la flora y multitud de curiosidades de tu ciudad.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



## LUNES 4 DE JULIO

### **18:00-20:00. Hogares sostenibles: remedios caseros contra enfermedades comunes.**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Muchas pequeñas enfermedades comunes han sido tratadas a lo largo de la historia mediante remedios naturales. Conócelos y aprende a utilizarlos

Actividad para todos los públicos. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por el Instituto de Transición Rompe el Círculo.

Más información: [institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JULIO 2022

## SÁBADO 9 DE JULIO

### **10:00-13:00 Taller de anillamiento de aves**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Descubre las especies de aves presentes en esta zona de tu municipio y aprende cómo se realiza el anillamiento para su seguimiento.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa

Actividad realizada por la Asociación SEO BirdLife

Inscripción: <https://seo.org/2022/06/07/actividades-ambientales-en-mostoles-2022/>



### **9:00-11:00. Limpieza del parque Nelson Mandela**

Lugar de realización: Parque Nelson Mandela

Iniciativa medioambiental que tiene como objetivo la limpieza de micro plásticos en el parque Nelson Mandela, contribuyendo a la mejora del entorno y devolviéndole todo su esplendor a este parque forestal urbano. Participa y conviértete en voluntario por un día. Nosotros ponemos todo el material, sólo necesitas las ganas de colaborar.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa.

Actividad realizada por la Fundación FDI

Inscripción: <https://fundacionfdi.typeform.com/to/L9gMOp3x>

Más información: <https://fundacionfdi.org>

**fundaciónfdi**



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JULIO 2022

## DOMINGO 10 DE JULIO

**11:00-14:00 Pío, pío, que yo no he sido**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Taller de iniciación a la ornitología, adentrándonos en el fabuloso mundo de las aves a través del juego y la experimentación.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



## LUNES 11 DE JULIO

**18:00-20:00. Hogares sostenibles: cosmética natural**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Aprende a utilizar productos naturales como cosmética natural.

Actividad para todos los públicos. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por el Instituto de Transición Rompe el Círculo.

Más información: [institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

JULIO 2022

## SÁBADO 16 DE JULIO

### 11:00-13:00 ¿Quién vive en el Prado Ovejero?

Punto de encuentro: Parque Prado Ovejero (Acceso glorieta Prado Ovejero).

Itinerario interpretado para descubrir a esos otros habitantes que viven entre nosotros. Conoce la fauna, la flora y multitud de curiosidades de tu ciudad.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



## DOMINGO 17 DE JULIO

### 9:30-12:30 Ruta ornitológica por el Río Guadarrama

Punto de encuentro: Esquina Camino Soto de San Marcos con Calle Virgen de la Asunción (Urbanización Parque Guadarrama).

Conoce las aves que viven en el río Guadarrama y en su entorno. Si no tienes prismáticos, podemos prestártelos.

Actividad para todos los públicos. Necesaria inscripción previa

Actividad realizada por la Asociación SEO BirdLife

Inscripción: <https://seo.org/2022/06/07/actividades-ambientales-en-mostoles-2022/>



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JULIO 2022

## LUNES 18 DE JULIO

**18:00-20:00. Hogares sostenibles: el movimiento Zero Waste**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Taller que nos enseñará a ser conscientes de los residuos que generamos diariamente en el hogar y nos dará claves para conseguir reducirlos.

Actividad para todos los públicos. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por el Instituto de Transición Rompe el Círculo.

Más información: [institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



## SÁBADO 23 DE JULIO

**20:00 a 23:00 ¿Ojos en la oscuridad?**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

¿Sabes que por la noche salen muchos animales a encontrar comida? Exploramos el parque para saber cómo es la noche y descubrir la fauna que hay escondida. Compartiremos la noche con los murciélagos, los búhos o los sapos. Observaremos los individuos en directo, aprenderemos cómo se orientan, como cazan, de qué se alimentan y los beneficios que aportan a los ecosistemas y a los seres humanos.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# JULIO 2022

## DOMINGO 31 DE JULIO

### **11:00-14:00 Mascotas al parque**

Lugar de realización: Parque de La Paz (C/Alfonso XII esquina C/Moraleja de Enmedio)

Divertida yincana para realizar con tu mascota (o peluche) comprometida con la tenencia responsable de animales, sus derechos y obligaciones.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza.

Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# AGOSTO 2022

## DOMINGO 7 DE AGOSTO

**11:00-13:00 ¿Quién vive en el Liana?**

Punto de encuentro: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas)

Itinerario interpretado para descubrir a esos otros habitantes que viven entre nosotros. Conoce la fauna, la flora y multitud de curiosidades de tu ciudad.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza. Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



## DOMINGO 14 DE AGOSTO

**11:00 a 14:00 No te muevas que te pinto**

Lugar de realización: Centro de Ecología Social Finca Liana (Av. de Iker Casillas).

Taller de iniciación a la elaboración de cuadernos de campo e ilustración científica destinados a toda la familia.

Actividad para todos los públicos. Posibilidad de reserva de plaza.

Entrada libre hasta completar aforo.

Actividad realizada por la Asociación Natursierra

Inscripción: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)

Más información: [www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**

# VERANO 2022

## Plazo de inscripción/reserva de plaza:

Desde diez días antes del comienzo de la actividad, a las 9:00, hasta el día previo de realización.

## Direcciones para realizar la inscripción, reserva de plaza y obtener más información:

Natursierra: [natursierra@gmail.com](mailto:natursierra@gmail.com)  
[www.natursierra.blogspot.com](http://www.natursierra.blogspot.com)



Seo BirdLife: Formulario: <https://seo.org/2022/06/07/actividades-ambientales-en-mostoles-2022/>



Socaire: [info@socaire.es](mailto:info@socaire.es)  
[www.socaire.es](http://www.socaire.es)



Instituto de Transición Rompe el Círculo:  
[institutodetransicion@rompeelcirculo.org](mailto:institutodetransicion@rompeelcirculo.org)



Fundación FDI

<https://fundacionfdi.typeform.com/to/LggMOp3x>  
<https://fundacionfdi.org>

**fundaciónfdi**

**ACTIVIDADES  
GRATUITAS**

**Más información de las actividades:  
[ecologiasocialfincaliana@ayto-mostoles.es](mailto:ecologiasocialfincaliana@ayto-mostoles.es)**



**Móstoles,  
como  
nuevo.**



AYUNTAMIENTO DE

**Móstoles**