



Ayuntamiento de Móstoles

INFORME DE ACTIVIDADES DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD PARA EL CONSEJO SECTORIAL DE SANIDAD DE OCHO DE FEBRERO DE 2016

La Escuela Municipal de Salud pretende **posibilitar** formación a la población del municipio para que gane en salud y calidad de vida en el marco de la salud integral. Tiene como objetivos específicos:

- Diseñar y planificar acciones formativas en materia de salud.
- Favorecer el acceso a la población realizando acciones formativas en distintas zonas del municipio.
- Fomentar la inclusión de personas con capacidades diferentes para favorecer la equidad.
- Mantener la difusión de la programación de la Escuela Municipal de Salud.
- Analizar, seleccionar y elaborar materiales para la formación
- Fomentar el análisis y la reflexión sobre los estilos de vida saludables y los factores de protección y de riesgo.
- Facilitar el desarrollo de destrezas prácticas y el buen uso de recursos.
- Potenciar las interacciones sociales de las personas participantes.

ACTIVIDADES:

ACCIONES FORMATIVAS

- Estilos de vida saludables
- Gana salud caminando
- Diseña menús saludables
- Controla tu peso
- Salud cardiovascular
- Claves para el buen dormir
- Estrategias para controlar el estrés
- Habilidades de comunicación y solución de conflictos
- Vive con emociones positivas I
- Vive con emociones positivas II
- Activa tu mente I
- Activa tu mente II
- Escuela de abuelas y abuelos (En colaboración con el Equipo Atención Temprana de EE.II.)

Jornadas "Gana salud caminando"

Objetivo: promover la práctica continuada de actividad física para mejorar la salud a través de rutas urbanas de largo recorrido.

- Ruta 1: Parque El Soto-Vía Verde-Puente de Hierro del Guadarrama. 9 Noviembre.
- Ruta 2: Plaza del Sol (Móstoles)-Lago Loranca (Fuenlabrada). 18 Enero.
- Ruta 3: Parque El Soto-Parque Coímbra-Parque El Soto. 14 Marzo.
- Ruta 4: Centro de Mayores Juan XXIII (Móstoles)-Vía Pecuaría hasta Arroyomolinos.

Colaboraciones

Con el fin de optimizar los recursos existentes en Educación Para la Salud, diseñar y realizar acciones formativas acordes a las necesidades de la población específica atendida por diversas



Ayuntamiento de Móstoles

áreas municipales y aquellas que tengan en cuenta las ofertas y propuestas de instituciones y entidades a nivel comunitario y que respondan a las necesidades de la población o de sectores específicos.

ACTIVIDADES:

Área de Mayores

Centro Municipal de Mayores "El Soto"

- Cuida tu espalda
- Primeros Auxilios Básicos
- Coloquios "Qué hacer si alguien cercano está enganchado a: móvil, alcohol, juegos..."
- Coloquios sobre sexualidad

Centro Municipal de Mayores "Parque Coímbra"

- Cuida tu espalda
- Charla-coloquio "Conociendo el Cáncer"

Área de Igualdad

- Ser mujer y vivir con salud

Junta de Distrito Parque Coímbra-Guadarrama

- Charlas-coloquio "La sexualidad: creencias y realidades"

Otras colaboraciones:

- Conferencia "Impacto de la tecnología en nuestro día a día" En colaboración con el SPANT
- Conferencia "Lo que hay que saber del cáncer de colon". En colaboración con la AECC
- Jornada "Gana Salud caminando". En colaboración con el Centro de Salud Barcelona.

SENSIBILIZACIÓN

Con el fin de sensibilizar a la población de la importancia de los determinantes de la salud para mejorar su estilo de vida. Objetivos específicos: diseñar y organizar acciones concretas relacionadas con la promoción de la salud, favorecer la colaboración con otras entidades y difundir materiales divulgativos propios y ajenos.

ACTIVIDADES:

VII Semana Municipal de la Salud:

Proyecto organizado conjuntamente con las Asociaciones Socio-Sanitarias y Entidades del municipio, con el objetivo de dar a conocer los recursos socio-sanitarios existentes en Móstoles. Se organiza un programa de actividades a través del cual se ofrece a la población información y herramientas en materia de promoción de la Salud.

Días Mundiales:

- 1 diciembre. VIH-SIDA: Comisión Interinstitucional y Comunitaria de VIH-SIDA
- 31 mayo. Sin Tabaco: Comisión Interinstitucional para la Prevención y Control del Tabaquismo.
- 7 abril. Salud: Información en función de las directrices de la OMS. Habitualmente se desarrollan las actividades integradas en la Semana de la Salud y en campañas de la Red Municipal de Salud de la Comunidad de Madrid.



Ayuntamiento de Móstoles

- Puntualmente, coincidiendo con otros Días Mundiales y Nacionales, se realizan distintas actuaciones en colaboración con otras entidades e instituciones: Día Nacional de la Nutrición (8 mayo), Día Mundial del Donante de Sangre (14 junio), Día Mundial del Ictus (29 octubre)...

Medios de comunicación

Con el fin de Potenciar y mantener el uso de algunos de los recursos de comunicación del municipio para informar y sensibilizar en temas de salud. Para difundir en la Web municipal "Espacio Saludable" diferentes contenidos de interés sobre temas de salud, diseñar contenidos específicos relacionados con la promoción de la salud para el Espacio Radiofónico "Ganando Salud" y utilizar las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) como vía de sensibilización en temas de salud.

Los canales que se utilizan son:

- Espacio Radiofónico "Ganando Salud" (Martes, de Septiembre a Julio)
- Web municipal "Espacio Saludable":
- Web municipal "Móstoles Joven"
- Correo electrónico para información a entidades, centros municipales y alumnado

A través de estos canales se llevan a cabo las siguientes actuaciones:

- Difusión del Programa de Actividades de la Escuela Municipal de Salud.
- Difusión de temas de Prevención y Promoción de la Salud.

ASESORAMIENTO

Para informar y orientar en materia de salud a la población del municipio, profesionales y/o entidades. Dar respuesta a las demandas en materia de salud. Atención personalizada individual, a profesionales y a grupos. Asesoría sobre diversos aspectos de salud-enfermedad y específicamente el Servicio de Asesoría de sexualidad

La asesoría de sexualidad tiene como finalidad promover una vivencia positiva y saludable de la sexualidad y específicamente: ofrecer asesoramiento e información sobre temas y recursos relacionados con la sexualidad y facilitar el asesoramiento en un espacio que respete el anonimato y la intimidad necesaria. Presta atención personalizada individual, a profesionales y a grupos previa cita. También se atienden las demandas realizadas vía telefónica o por correo electrónico.

COLABORACIONES INTERINSTITUCIONALES

COMISIÓN TÉCNICA INTERINSTITUCIONAL DE EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR DE MÓSTOLES

ACTIVIDADES:

- Colaboración en el desarrollo del Proyecto Alumnado Ayudante en las TIC en IES de Móstoles.
- Coordinación y asesoramiento en el desarrollo del Proyecto Unplugged en IES de Móstoles.



Ayuntamiento de Móstoles

- Plan Municipal de Apoyo a los Institutos de Móstoles (Apoyo a la Acción Tutorial y a departamentos de orientación) :
 - ESCUELA
 - Taller “Sexualidad Saludable” (Escuela de Salud).
 - Taller “Alimentación e Imagen Corporal” (Escuela de Salud).
 - Taller “Alcohol, tabaco y cannabis. Mitos y realidades” (Escuela de Salud).
 - SPANT
 - Taller “Uso responsable de las Nuevas Tecnologías” (SPANT).
 - Taller “Familia y Nuevas Tecnologías” (SPANT).
 - Coordinación talleres de otras entidades e instituciones sanitarias
 - Hospital Rey Juan Carlos
 - Hospital Universitario de Móstoles
 - Atención Primaria
 - RAIS-fundación.
 - Fundación Alcohol y Sociedad.
 - Apoyo a los Departamentos de Orientación:
 - Asesoría de Sexualidad.
 - Asesoría de Adicciones.
 - Asesoría de Adicciones-TIC (SPANT).
- OTROS: Participación en actividades cooperativas, desarrollo y actualización de espacios en la Web de Educación de la CM, aportar en el ámbito educativo formación en prevención de obesidad infantil.

RÉD MUNICIPAL DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE MADRID

OBJETIVO: Potenciar la colaboración técnica en las competencias en materia de salud en la Administración Local.

Grupo de Trabajo de Educación y Promoción de la Salud: Compartir el conocimiento de actividades-proyectos-planes de los municipios copartícipes y elaborar y difundir propuestas consensuadas que se aplican en los municipios de la RMS, en función de sus medios e intereses.

Grupo de Trabajo de Adicciones: Conocer las actividades y la evolución de las competencias y circunstancias en los municipios de la RMS en materia de adicciones.

ACTIVIDADES:

- Grupo de Trabajo de Educación y Promoción de la Salud
 - Tareas cooperativas: investigación y análisis sobre temas destacados de salud y elaboración de documentación en referencia a los mismos.
 - Difusión en los medios de comunicación de actividades y/o proyectos de la RMS.
- Grupo de Trabajo de Adicciones
 - Tareas cooperativas: estudio de aspectos relevantes en Adicciones y elaboración de informes de los distintos grupos de trabajo.



Ayuntamiento de Móstoles

CONTRIBUCIÓN AL PLAN MUNICIPAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ADICCIONES

OBJETIVO: Reducir la demanda de agentes potencialmente adictivos.

- Objetivos específicos: Colaborar a través de la Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Escolar de Móstoles en información y formación sobre adicciones a la comunidad educativa, posibilitar el mantenimiento de un nivel informativo básico sobre las sustancias más utilizadas y la complejidad del fenómeno de las adicciones y facilitar el acceso a los recursos existentes en materia de prevención de las adicciones con el fin de resolver las demandas de orientación frente a un problema particular.

ACTIVIDADES:

- Aportación de indicadores al Plan Municipal de Acción sobre las Adicciones.
- Desarrollo de acciones formativas: talleres de Prevención de Drogodependencias en Centros Educativos.
- Desarrollo de acciones de sensibilización en el ámbito comunitario.
- Formación y asesoramiento del Servicio de Prevención de Adicciones a las Nuevas Tecnologías (SPANT).
- Conocimiento y cooperación en programas disponibles para la ciudadanía de organismos supramunicipales.

OTRAS COOPERACIONES

- Cooperación con SERMAS: coparticipación en actividades, programas o proyectos de interés comunitario y coordinación y cooperación con:
 - Servicio de Salud Pública 8.
 - Hospital Universitario de Móstoles.
 - Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
 - Dirección Asistencial Oeste.
- Cooperación con la Universidad Rey Juan Carlos: continuar con el ofrecimiento de participación en las Comisiones del Día Mundial del VIH-SIDA, del Día Mundial Sin Tabaco, de la Semana de la Salud y otras acciones si proceden.

RELACIÓN DE COLABORACIONES MUNICIPALES E INTERINSTITUCIONALES MUNICIPALES:

- Área de Igualdad ([REDACTED]).
- Área de Mayores ([REDACTED]).
- Área de Servicios Sociales ([REDACTED]).
- Área de Cooperación ([REDACTED]).
- Área de Juventud ([REDACTED]).
- Área de Educación ([REDACTED]).
- Área de Cultura ([REDACTED]).
- Área de Deportes ([REDACTED]).
- Área de Servicios Generales ([REDACTED]).
- Área de Seguridad Ciudadana ([REDACTED]).



Ayuntamiento de Móstoles

INTERINSTITUCIONALES:

- Comisión Interinstitucional para la Prevención y Control del Tabaquismo de Móstoles.
- Comisión Interinstitucional y Comunitaria de VIH-SIDA de Móstoles.
- Comisión interinstitucional de Educación para la Salud en el Ámbito Escolar de Móstoles.
- Plan Municipal de Acción sobre las Adicciones.
- Hospital Universitario de Móstoles.
- Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- Servicio de Salud Pública - Área 8.
- Dirección Asistencial Oeste.
- Universidad Rey Juan Carlos.
- Centro de Rehabilitación de Salud Mental (Programa de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica de la Comunidad de Madrid).
- Equipo de Atención Temprana (EAT) de la Comunidad de Madrid.
- Grupo AMÁS.
- ONG Punto Omega (SPANT).

Equipo de la Escuela Municipal de Salud
Móstoles a 8 de febrero de 2016