

GUÍA GUÍA de ACTIVIDADES 2017

septiembre-diciembre



AYUNTAMIENTO DE

Móstoles

ÁREA	PÁGINAS
CULTURA	4-20
DEPORTES	21-39
IGUALDAD	40-44
MAYORES	45-52
EDUCACIÓN	53-55
MEDIO AMBIENTE	56
JUVENTUD	57-68
SALUD	69-71

Edita: Ayuntamiento de Móstoles
Diseño y maquetación: Mónsul Comunicación y Publicidad S.L.
Imprime: 2 Color, S.L.

Depósito Legal: M-39480-2015

** El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a realizar, sin previo aviso, modificaciones en la programación por causas de fuerza mayor.*

Queridos vecinos y vecinas:

Una vez más os acercamos las propuestas de actividades para el otoño-invierno. Y lo hacemos con una agenda repleta de actividades, contenidos culturales, cursos y talleres que desde el Ayuntamiento de Móstoles ponemos a vuestra disposición.

El objetivo de este Gobierno municipal es fomentar y facilitar vuestra participación en los ámbitos culturales, deportivos y asociativos y hacer de Móstoles una ciudad activa y plenamente participativa.

Desde cada Concejalía se presenta en esta revista que tenéis a vuestra disposición una detallada oferta que combina actividades para todos los gustos y edades con el objetivo de que cualquier vecino y vecina de nuestra localidad pueda llevar a cabo el curso que más se adapte a sus gustos y necesidades.

Con esta amplia y variada oferta, os invito a ser parte activa de los diferentes talleres, cursos, obras y conferencias que os ofrecemos en esta guía de actividades para el tramo final del año 2017.

Un saludo a todos y todas.

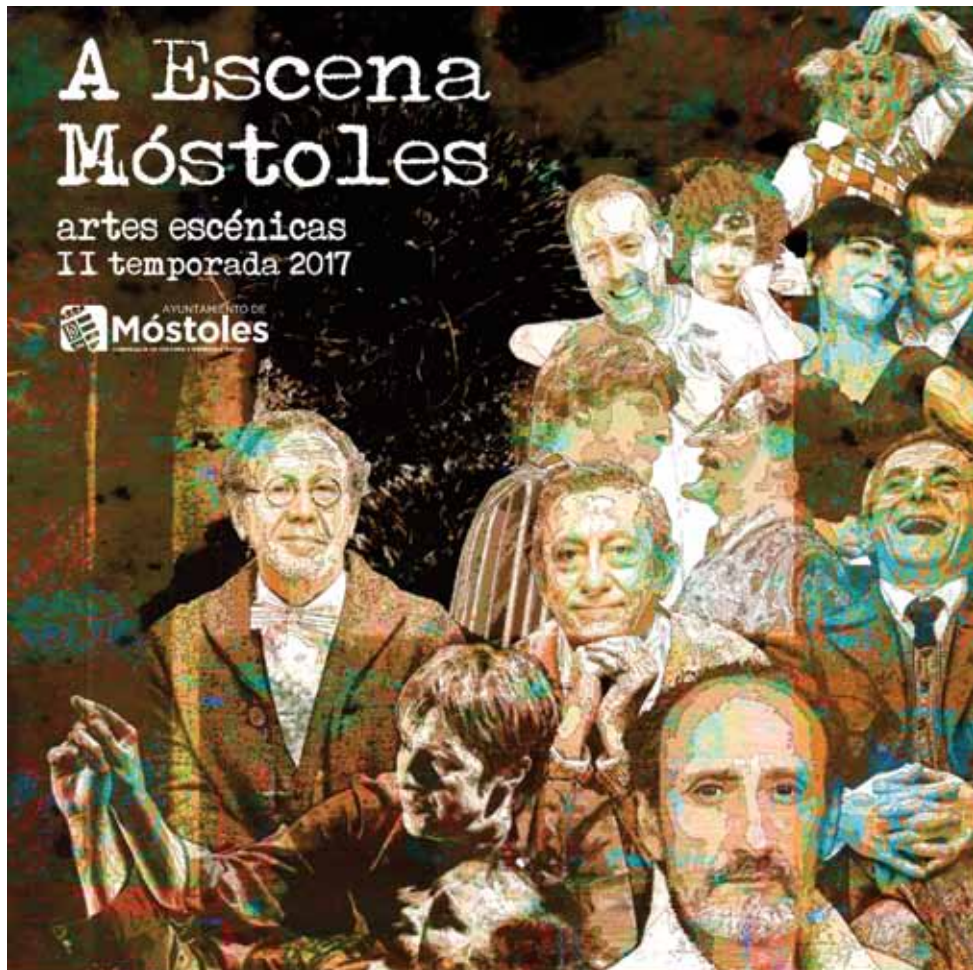


David Lucas Parrón
Alcalde de Móstoles

A Escena Móstoles

artes escénicas
II temporada 2017

AYUNTAMIENTO DE
Móstoles



**ESCENA
BOSQUE**

sábados por la tarde
teatro, danza y música

**ESCENA
VIVO EN DOMINGO**

domingos
programación familiar

**Extra
ESCENA**

diferentes horarios
conciertos y sorpresas

*escuela de
espectadores*

iniciativas diversas
para aficionados
al teatro

*actividades
paraladas*

visitas al Teatro del
Bosque, encuentros
con el público...

**CRISOL
ESCENA**

viernes por la tarde (... y algunos jueves)
experiencias escénicas no convencionales

**FESTIVAL
DE HUMOR**

**ciclo de
teatro social**

**Club de
Jazz**

VENTA DE ENTRADAS
A PARTIR DEL **18** DE SEPTIEMBRE

compra tus entradas en las taquillas de los teatros o a través de:

www.mostoles.es

FECHA	OBRA	TEATRO	PROGRAMA	PRECIO
• SEPTIEMBRE • SEPTIEMBRE • SEPTIEMBRE • SEPTIEMBRE • SEPTIEMBRE •				
sábado 30 20.00 h	SMOKING ROOM	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	10 €
• OCTUBRE • OCTUBRE • OCTUBRE • OCTUBRE • OCTUBRE • OCTUBRE •				
domingo 1 12.30 h	GARBANCITO EN LA BARRIGA DEL BUEY	TEATRO EL SOTO	VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 6 20.00 h	JOSEPH COLLARD ZIC-ZAG	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 7 20.00 h	EL CARTÓGRAFO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 8 12.30 h	ALMENDRITA, LA PEQUEÑA	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 13 20.00 h	THE PRIMITALS	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 14 20.00 h	EL PLAN	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 15 12.00 y 13.15 h	30 ELEFANTES BAJO UN PARAGUAS	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 19 20.00 h	PEPE RIVERO & FRIENDS	TEATRO DEL BOSQUE AMBIGÜ	CLUB DE JAZZ	10 €
viernes 20 20.00 h	LAS PRINCESAS DEL PACÍFICO	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 21 20.00 h	LA CABEZA DEL BAUTISTA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
domingo 22 18.00 h	INTARSI	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	10 / 3 €
jueves 26 19.30 h	CONCIERTO HOMENAJE R. HALFFTER	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	3 €
viernes 27 20.00 h	DEMASIADO AL ESTE ES EL OESTE	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 28 20.00 h	EL TEST	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	18 / 15 / 12 €
domingo 29 12.30 h	MALAS PALABRAS	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	3 €
• NOVIEMBRE • NOVIEMBRE • NOVIEMBRE • NOVIEMBRE • NOVIEMBRE •				
viernes 3 20.00 h	NADA QUE PERDER	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 4 20.00 h	EL LINDO DON DIEGO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €



FECHA	OBRA	TEATRO	PROGRAMA	PRECIO
• NOVIEMBRE • NOVIEMBRE • NOVIEMBRE • NOVIEMBRE • NOVIEMBRE •				
domingo 5 12.30 h	SAFARI	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 10 20.00 h	#MALDITOS 16	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 11 20.00 h	HÉROES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 12 18.00 h	PINOXXIO	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	10 / 3 €
viernes 17 19.30 h	CONCIERTO DE SANTA CECILIA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	3 €
viernes 17 20.00 h	MASKED	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 18 20.00 h	EN LA ORILLA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 19 12.30 h	LA GALLINA DE LOS HUEVOS DE ORO	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 23 20.00 h	ANTONIO SERRANO TOOTSOLGY	TEATRO DEL BOSQUE AMBIGÜ	CLUB DE JAZZ	10 €
viernes 24 20.00 h	PENAL DE OCAÑA	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 25 20.00 h	CYRANO DE BERGERAC	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	18 / 15 / 12 €
domingo 26 18.00 h	LUDO CIRCUS SHOW	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	10 €
• DICIEMBRE • DICIEMBRE • DICIEMBRE • DICIEMBRE • DICIEMBRE •				
sábado 2 20.00 h	LARREAL COMPAÑÍA DE DANZA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	10 €
domingo 3 18.00 h	LAS AVENTURAS DE T. SAWYER	TEATRO DEL BOSQUE	VIVO EN DOMINGO	10 / 3 €
viernes 15 20.00 h	CONCIERTO DE NAVIDAD	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	venta: Conservatorio Rodolfo Halffter
sábado 16 20.00 h	CONCIERTO DE NAVIDAD	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	venta: Conservatorio Rodolfo Halffter
domingo 17 12.00 y 13.15 h	PICCOLINO. UN CINE-CONCIERTO	TEATRO EL SOTO	VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 21 20.00 h	GUILLERMO MCGILL. ES HORA DE...	TEATRO DEL BOSQUE AMBIGÜ	CLUB DE JAZZ	10 €



Y ESTA TEMPORADA... UNA GRAN NOVEDAD:
Los espectadores del Teatro del Bosque podrán solicitar un **BUCLE MAGNÉTICO**, (dispositivo para ampliar el sonido). Así, las personas con capacidad de audición reducida podrán escuchar correctamente las representaciones.

ENCUENTROS CON EL PÚBLICO
LA OPORTUNIDAD DE ENTRAR EN CONTACTO CON EL EQUIPO ARTÍSTICO PARA DEBATIR SOBRE LA OBRA:
INTARSÍ (21 DE OCTUBRE).
MALDITOS (10 DE NOVIEMBRE).
EN LA OREJA (18 DE NOVIEMBRE).

CONOCE TU TEATRO
Visitas guiadas al interior del Teatro del Bosque.
Cita previa en los teléfonos:
916 642 961 y
916 647 523,
en horario de 10 a 14 h.

La **PROGRAMACIÓN CRISOL A ESCENA** (viernes tarde/noche) ofrece servicio de **LUDOTECA** durante las funciones, previa reserva de plaza en la misma semana de la representación (de martes a viernes, de 10.00 a 14.00 h), hasta las 14.00 h del viernes. Tl: 916 645 064. **(AFORO LIMITADO!)**

ESCUELA DE ESPECTADORES
Proyecto participativo dirigido a espectadores inquietos: encuentros con profesionales del medio en los que se profundizará sobre las artes escénicas (historia del teatro, análisis de los espectáculos, la profesión del actor, etc.).
15 plazas.
INFORMACIÓN Y RESERVA: TLF: 916 645 064.

¡ESTE AÑO, DEDICADA A LA DANZA!!!

¡OTRA BUENA NOTICIA!
Esta temporada habrá abonos especiales:
FESTIVAL DE HUMOR: 20% descuento
CICLOTEATRO SOCIAL: 20% descuento
CLUB DE JAZZ: 20% descuento

¡¡esto sí que no me lo pierdo!!!

COMIENZO VENTA DE ENTRADAS: 18 DE SEPTIEMBRE

- **18 de septiembre** comienzo venta para las programaciones: A ESCENA BOSQUE, CRISOL A ESCENA Y A ESCENA EXTRA
- **19 de septiembre** comienzo venta para la programación: VIVO EN DOMINGO

PUNTOS DE VENTA

- **TAQUILLA TEATRO VILLA DE MÓSTOLES (C.C. VILLA DE MÓSTOLES)**
C/ Antonio Hernández, junto al Ayto. • Teléfonos: 916 647 599 y 916 647 624 • Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h, y dos horas antes del comienzo de las funciones.
- **TAQUILLA TEATRO DEL BOSQUE**
Avda. de Portugal, 57 • Teléfonos: 916 645 064 y 916 645 507
Horario: jueves y viernes de 12.00 a 15.00 h, y dos horas antes del comienzo de las funciones.
- **TAQUILLA TEATRO CENTRO SOCIOCULTURAL NORTE-UNIVERSIDAD**
Avda. Alcalde de Móstoles, esquina a C/ Violeta • Teléfono: 916 489 452
Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h.
- **TAQUILLA TEATRO CENTRO SOCIOCULTURAL EL SOTO**
Av. Iker Casillas, 15 • Teléfono: 916 171 812
Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h
- **VENTA DE ENTRADAS POR INTERNET**
Entrando en: www.mostoles.es. Comprando a través de internet, las entradas de 5 € (o más) tendrán un recargo de 0,60 €. Las de menos de 5 € no tendrán recargo alguno.

**HORARIO ESPECIAL INICIO DE TEMPORADA EN LAS TAQUILLAS DE LOS TEATROS:
18 y 19 DE SEPTIEMBRE, DE 10.00 A 20.00 H**

LOS DÍAS DE FUNCIÓN NO HABRÁ VENTA ANTICIPADA EN NINGUNA DE LAS TAQUILLAS DESDE UNA HORA ANTES DE LA REPRESENTACIÓN

ENTRADAS ESPECIALES
Se dispone de localidades en el patio de butacas para personas con discapacidad motora (en silla de ruedas). Reserva por teléfono.

SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2017

BIBLIOTECA

CUENTACUENTOS *

Público familiar. A partir de 2 años
Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h

BIBLIOTECA CENTRAL

4 octubre, 18 octubre, 8 noviembre, 22 noviembre y 13 diciembre

BIBLIOTECA COIMBRA

25 octubre, 15 noviembre, y 20 diciembre

BIBLIOTECA NORTE-UNIVERSIDAD

26 octubre, 23 noviembre, y 21 diciembre

Público familiar. A partir de 4 años
Única sesión: 17:30 h.

BIBLIOTECA JOAN MIRÓ

17 octubre, 14 noviembre y 12 diciembre

BIBLIOTECA EL SOTO

19 octubre, 16 noviembre, y 14 diciembre

EXPOSICIONES

BIBLIOTECA CENTRAL

Septiembre: *Nuestros ríos*

Octubre: *José Luis Sampedro*

Noviembre: *Fotografías de las Fiestas de Móstoles*

Diciembre: *Artes tradicionales y biodiversidad*

Y MUCHO MÁS ...

Talleres tecnológicos, exposiciones bibliográficas, presentaciones de libros, formación de usuarios, Día de la Biblioteca...

TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA **

BIBLIOTECA CENTRAL. Un día a la semana

Grupo 1: jueves de 11:30 a 13:30 h.

Grupo 2: lunes de 18:30 a 20:30 h.

BIBLIOTECA EL SOTO. Sesiones quincenales

miércoles de 11:30 a 13:30 h.

CLUBES DE LECTURA **

BIBLIOTECA CENTRAL. Un día al mes

Grupo 1: primer lunes de mes de 11:30 a 13:30 h.

Grupo 2: segundo lunes de mes de 11:30 a 13:30 h.

Grupo 3: primer lunes de mes de 18:30 a 20:30 h.

VIERNES DE ENCUENTRO *

Narración oral para adultos. 19:30 h.

BIBLIOTECA CENTRAL

6 octubre, 3 noviembre y 1 diciembre

BIBLIO STORY *

Cuentacuentos en inglés. 18:30 h.

A partir de 6 años

BIBLIOTECA CENTRAL

5 octubre, 2 noviembre, y 1 diciembre

síguenos



* Aforo limitado. Las entradas se recogen 30 min. antes del comienzo de cada sesión

** Inscripciones a partir de septiembre

TALLERES Y CURSOS EN LOS CENTROS CULTURALES

La Concejalía de Cultura pone a disposición de todos los ciudadanos de Móstoles una amplia oferta de talleres y cursos impartidos en colaboración con las asociaciones culturales.

El programa **Móstoles Cultural** comprende una serie de actividades formativas que se desarrollan de octubre a junio en los Centros Culturales Municipales. Verdaderos puntos de referencia ciudadana con el apoyo incuestionable del tejido asociativo, que en los últimos años se ha convertido en el impulsor de la actividad de los centros.

Incluye disciplinas artísticas, además de fomentar el ocio y tiempo libre de calidad, donde se potencian las relaciones personales y la integración social.

Inscripciones del 19 al 30 de septiembre
Comienzo de las actividades 2 de octubre

Toda la información detallada estará disponible en los Centros Culturales y en <http://www.mostoles.es/culturaenmostoles/es>



ESCUELA DE DANZA ROJAS Y RODRÍGUEZ – CIUDAD DE MÓSTOLES

La Escuela de Danza se ubica en las instalaciones del Centro Cultural Villa de Móstoles y acoge los estudios de Danza Clásica y Danza Española en todas sus especialidades. Tiene como objetivo proporcionar a l@s niñ@s y jóvenes de Móstoles una formación de calidad, teniendo en cuenta la edad de los alumnos y sus capacidades y pretende dar a conocer la danza y acercarla a todos los ciudadanos. Para ello, dispone de unas instalaciones adecuadas en el Centro Cultural Villa de Móstoles

Inscripciones para el nuevo curso 2017-2018

- Antiguos alumnos/as: días 13 y 14 de septiembre
- Nuevos alumnos/as: días 15 y 18 de septiembre

Horario de 10:00h a 15:00h y de 16:00h a 18:00h.
3ª planta del Centro Cultural Villa de Móstoles.

Las pruebas de acceso se realizarán los días: 19 y 20 de septiembre.

Las listas de admitidos/as se publicarán: 21 de septiembre

Comienzo del curso: 24 de septiembre

Información Tf: 916 640 430 / 916 647 599



La nueva edición de la Campaña Escolar de Teatro, Música y Danza incluye una amplia programación de calidad dirigida al público infantil y juvenil, con la que confiamos cubrir las expectativas tanto artísticas como pedagógicas de la comunidad educativa. A través de las alternativas

propuestas esperamos que el alumnado desde infantil a bachillerato disfrute y aprenda a amar las artes escénicas .

A partir del 1 de septiembre puedes consultar la programación en: www.mostoles.es

ESPECTÁCULO	GÉNERO	CURSOS	FECHAS	HORA	LUGAR
La luna es un globo	Actores y títeres	De 4 a 8 años	19 de octubre	10,00 y 11,30	Teatro El Soto
El cerdo feroz	Teatro de actores, títeres y sombras	De 8 a 11 años	25 de octubre	10,00 y 11,30	Teatro del bosque
Safari	Teatro	De 5 a 8 años	6 y 7 de noviembre	10,00 y 11,30	Teatro del Bosque
Malditos 16	Teatro	De 12 a 18 años	9 y 10 de noviembre	10,00 y 11,30	Teatro del Bosque
Akasia:El viaje de la luz	Teatro de marionetas con luz negra	De 5 a 8 años	16 de noviembre	10.00 y 11.30	Teatro El Soto
La gallina de los huevos de oro	Teatro	De 6 a 11 años	20 de noviembre	10.00 y 11.30	Teatro del Bosque
Little RED Riding Hood	Teatro en inglés	De 4 a 11 años	27, 28, 29 de noviembre	10.00 y 11.30	Teatro El Soto
La sombra de Lear	Teatro en inglés	De 12 a 18 años	30 de noviembre	10,00 y 11,30	Teatro El Soto
Leer el cine Videojuegos I	Jornadas de formación audiovisual	De 3 a 18 años	11,12,13,14,15 diciembre	10,00 y 11,30	Teatro El Soto



EXPOCULTURA

La Concejalía de Cultura y Bienestar Social desarrollará, en colaboración con las asociaciones culturales, el 23 de septiembre una serie de actividades al aire libre, con objeto de dar a conocer a los vecinos el trabajo de los centros culturales y difundir de esta manera la oferta cultural de cursos y talleres que comenzarán en octubre.

EXPOCULTURA se realizará en la Plaza del Pradillo, en horario de 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 20.00 h.

Este año 38 asociaciones culturales ofrecen más de 300 talleres y cursos diferentes para todos los gustos y edades.

La oferta abarca una gran diversidad de disciplinas:

ARTES PLÁSTICAS Y VISUALES
ARTES ESCÉNICAS
MÚSICA Y LITERATURA
ARTESANÍAS Y TÉCNICAS TEXTILES
TÉCNICAS CORPORALES Y DESARROLLO PERSONAL
ANIMACIÓN INFANTIL
INFORMÁTICA E IDIOMAS

A lo largo de toda la jornada las asociaciones culturales darán información sobre su programa, sus cursos y talleres.



FORO DE LA CULTURA

El día 24 de septiembre se celebrará la II Edición FORO DE LA CULTURA 2017 que pretende confeccionar un modelo de ciudad cultural perdurable en el tiempo y que responda a las necesidades, inquietudes e intereses de toda la ciudadanía mostoleña.

El objetivo del II Foro de la Cultura es la elaboración de un documento marco, a partir del cual se establezcan las políticas culturales. Debe partir de la coparticipación de agentes y entidades locales, de la aportación de personas y responsables de otras instituciones de municipios y ciudades y debe recoger las ideas aportadas por todas y todos los participantes.

En esta primera parte, se pondrá el acento en la exhibición de actividades y planes que se desarrollan en organizaciones y entidades ciudadanas, así como de las propias de la Concejalía de Cultura.

La segunda parte se realizará el próximo mes de noviembre. Se programarán ponencias y talleres, debates y mesas de reflexión sobre un modelo de ciudad cultural, como eje de dinamización económica y participativa de la ciudad.



CSC NORTE-UNIVERSIDAD



PROYECTA
PROYECTA
CINE MÁS CINE
CINE MÁS CINE
CINE MÁS CINE
CINE MÁS CINE

SÁBADOS
CENTRO SOCIOCULTURAL
EL SOTO
A LAS 18.00 H

DOMINGOS
CENTRO SOCIOCULTURAL
NORTE-UNIVERSIDAD
A LAS 12.00H

GRATUITO
HASTA COMPLETAR AFORO



www.mostoles.es

El proyecto *Arte en Corto*, que se desarrollará en los centros Norte Universidad y El Soto, tiene como objetivo promocionar la dinamización del centro con actuaciones de pequeño formato integradas en la vida cotidiana del mismo.

Asimismo, pretende proporcionar un espacio de creación y manifestación para artistas individuales o grupo emergentes.



CSC NORTE-UNIVERSIDAD

EL SOTO
CENTRO CULTURAL

= ARTE EN CORTO =

ACTUACIONES BREVES EN EL HALL DE
LOS CENTROS PARA QUE PASES UN
RATITO ENTRETENIDO, DIVERTIDO...
**¡VEN Y DÉJATE SORPRENDER!
¡ES GRATUITO!**

Y TIENES DOS OCASIONES
PARA VERLAS...

LOS JUEVES A LAS 20 H

EN EL CSC EL SOTO
O EN EL CSC NORTE-UNIVERSIDAD

malabares magia MÚSICA MICROTEATRO

y ¡más...!

CSC NORTE-UNIVERSIDAD
Centro Sociocultural Norte-Universidad
Avenida Alcalde de Móstoles,
esquina a calle Violeta
Tf. 916 489 452

EL SOTO
CENTRO CULTURAL
Centro Sociocultural El Soto
Avenida Iker Casillas, 15
Tf. 91 6171812

AYUNTAMIENTO DE Móstoles
www.mostoles.es

EXPOSICIONES**SALA 1****Del 7 de septiembre al 19 de octubre***Recovery Urban Woods*

María Pujol

Grabado

Una selección de grabados que huyen de los cánones convencionales, recreando en su tridimensionalidad ambientes evocadores de bosques, luces y sombras; en formato de dioramas abiertos como ventanas hacia otros lugares, tiempos y espacios.

**Conferencia****19 de octubre a las 19.00 h**

Actividad gratuita

Imprescindible inscripción previa a partir del 2 de octubre en el tfo.: 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizacionexposiciones@mostoles.es

La artista nos hablará del origen de su proyecto expositivo, así como de los materiales y herramientas utilizados.

**Del 5 de noviembre al 5 de enero***III Premio Libro de Artista Ciudad de Móstoles*

Colectiva

Multidisciplinar

Exposición de las obras premiadas y seleccionadas en la III Edición del Premio Libro de Artista Ciudad de Móstoles. El plazo de presentación de obras tendrá lugar del 13 al 19 de septiembre en el Centro Cultural Villa de Móstoles.

Más información en: www.mostoles.es

Visitas comentadas para adultos y visitas taller para colegios y familias.

**SALA 2****Del 5 de septiembre al 8 de octubre***Detenidos*

Carla Cañellas

Pintura

Detenidos es un proyecto artístico y social abierto, que establece una analogía entre la situación de paro y el estado de arresto que ello origina. El trabajo que se presenta parte de una reflexión sobre los cambios sociales acontecidos a causa de la crisis económica. Más allá de los aspectos externos evidentes que transforman nuestro entramado social, la artista recapacita sobre las modificaciones íntimas del ciudadano en su cotidianidad en relación con la lacra del desempleo.



Del 11 de octubre al 20 de noviembre*Fotosíntesis*

Colectiva

Fotografía digital

Este proyecto expositivo surge como síntesis de la actividad fotográfica de sus cinco artistas: Carlos Arriero, Antonio García Blanco, Ricardo González Gascón, Ricardo Fernández y Paula Pupo. Cada uno posee un estilo propio tanto en la vertiente estética como en la descriptiva; oscilando entre la fotografía documental y la subjetividad de la observación. Pretenden, ante todo, ofrecer la visión personal del mundo a través de sus miradas; nutriéndose de imágenes como forma de procesar una energía que surge desde el interior.

**Del 25 al 27 de noviembre***XXIII Jornadas Micológicas*

Sociedad Micológica de Móstoles

Setas

El programa de actividades que incluye estas jornadas: exposición y degustación de setas, concursos y conferencias; permitirá al visitante familiarizarse con el fascinante mundo de la micología.

Del 5 de diciembre al 11 de enero*Vulnerables*

Fernanda Staude

Grabado

Esta serie se nutre y se despliega a partir de veinte grabados cuyas imágenes encuentran resonancias en los textos, reflexiones y poesías de Wislawa Szymborska, Alicia Dujovne Ortiz, Selva Almada, Pete Seeger y Fernanda Staude. Las palabras escritas palpitan entre estas imágenes de la cotidianidad que nos rodea; aunándose y buscando reflejar la lucha ante esa indefensión que parece no advertir el peligro que arrastra. El mundo, la naturaleza y nuestras vidas mismas se han tornado así, vulnerables.

**PROYECTOS****FamiliARTE**

Es un programa de dinamización de exposiciones que surge con el objetivo de involucrar activamente a las familias en la vida cultural de la ciudad, haciéndoles partícipes de las muestras de artes plásticas que se desarrollan en los Centros Culturales: Villa de Móstoles, Joan Miró, El Soto y Norte-Universidad.

Se pretende estimular la imaginación, desarrollar la creatividad y potenciar la sensibilidad artística; vinculando el ocio cultural al ámbito familiar.

Actividad gratuita para familias

Domingos de 11.00 a 13.00 horas



EXPOSICIONES

Del 4 al 29 de septiembre

Tamara María García Castro
Ilustración

Serendipia proviene de un término inglés, serendipity, que podríamos definir como ocurrencia y desarrollo de eventos fortuitos en un modo feliz y beneficioso. De este modo se titula la exposición de esta artista compuesta por 12 obras (óleo y acrílico) que no nos dejarán indiferente, dándonos una actitud positiva y optimista para encontrar aquello que estamos buscando.



Del 3 al 31 de octubre

Asociación de Acuarelistas de Majadahonda
Acuarela

Nace como asociación en el año 2013, con un grupo de pintores formados en distintas técnicas y centrandose sus conocimientos en la acuarela.



Del 4 al 29 de septiembre

Iris Encina Baranda
Fotografía

Diario de extrarradio, una aproximación al imaginario de la periferia madrileña desde imágenes que evocan al silencio y a la soledad como terapia de reencuentro con uno mismo y búsqueda de la identidad.



PROYECTOS

Ciclos de Cine en versión original

Miércoles a las 19:00 h

Entrada gratuita hasta completar aforo

Propuesta dirigida al aficionado al cine en versión original con subtítulos en español, con una selección de películas, documentales y cortometrajes que cuentan en formato de ficción o testimonialmente otras realidades y experiencias.



PROYECTOS

XIX edición del Certamen Local de Artes Plásticas 100 X 100 “Carnaval. Fiesta y Cultura”

Dirigido a todas aquellas personas mayores de 18 años que sean residentes en Móstoles, personas en formación o que trabajen en nuestro municipio.

Pueden participar las primeras 100 personas que presenten su obra en el Centro Cultural Villa de Móstoles, del 16 al 22 de octubre de lunes a sábado, en horario de 10 a 14 h. y de 17 a 21 h.; domingos de 10 a 14 horas.

Los artistas premiados en la última edición de este Certamen y trabajadores del Ayuntamiento de Móstoles podrán participar sin opción a premio.

Cada participante presentará una única obra en alguna de las siguientes modalidades: pintura, escultura, obra gráfica o fotografía.

La Concejalía de Cultura y Bienestar Social ha establecido seis premios con una dotación total de 2.100 €: tres primeros premios valorados en 500 euros cada uno y tres segundos premios valorados en 200 euros cada uno.

Los tres primeros premios pasarán a formar parte del fondo artístico del Ayuntamiento de Móstoles.

Todas las obras presentadas se expondrán del 17 de enero al 15 de febrero de 2018, en el Centro Cultural Villa de Móstoles. La inauguración y el fallo público del jurado tendrá lugar el día 17 de enero de 2018 a las 19:00 horas.

Más información en el Centro Sociocultural Norte-Universidad, tfo. 91 6489452, cscnorteuniversidad@mostoles.es, o consultar las bases que se encuentran en la página web del Ayuntamiento de Móstoles, www.mostoles.es.



EXPOSICIONES**Del 5 al 28 de septiembre***Viaje a Portugal de José Saramago*

Asociación de Artistas Plásticos de Móstoles

Aula Abierta

Obra gráfica

Partiendo del libro de José Saramago *Viaje a Portugal*, los integrantes de la Asociación Aula Abierta han elegido una frase de dicho libro aleatoriamente; mostrándonos su mirada personal de la misma, empleando distintas técnicas de grabado.

**Del 3 al 30 de octubre***La naturaleza y el reino de los insectos*

Julia Gallego Valdés

Técnica mixta

A medio camino entre la figuración y la abstracción, recrea espacios naturales donde el único protagonista es el paisaje.

Lugares imaginarios en los que, con un lenguaje lo más sencillo posible y abierto a la interpretación del espectador, la artista refleja las emociones que la Naturaleza le transmite dando una visión más amplia de los espacios naturales y su ecosistema.

**Del 3 al 30 de noviembre***Fantasia de un ser corriente*

Alejandra Vita

Técnica mixta:acrílicos, collage con materiales reciclados y elementos de brillo

Brillar por si mismo nos alejaría de la subjetividad, no sólo de la del artista sino de la del espectador de la obra. Todo tiene su brillo; pero este puede cambiar según el enfoque de la luz, según la dirección de una mirada... la tuya.



EXPOSICIONES**Del 25 de septiembre al 20 de octubre***Aerografía*

Limbert Rojas Alvarado

Exposición de arte digital incluida en la Semana de la Ciencia.

Del 22 de noviembre al 15 de diciembre*Pintura, técnicas mixtas*

Pere Planells Boned

**PROYECTOS****Semana de la Ciencia****Del 6 al 19 de noviembre****Exposición Arte Electrónico***Enigmas (Fotografía digital, Videocreación, Instalación)*

Johanna Speidel

Inauguración el 8 de noviembre a las 19:30 h.

En el marco expositivo On-Off.

14 de noviembre*Planetario*

4 sesiones en Planetario instalado en salón de actos

9 de noviembre.*Talleres de Educaciencia***15 de noviembre***Mesa redonda Pioneros del arte electrónico a las 18 h.*

Manuel Calvo Abad y Juan Antonio Leo.

Proyección de arte electrónico, a las 19 h.

**II Certamen de Narrativa Breve
Jorge Maldonado**

Convoca la Concejalía de Cultura y Bienestar Social en Colaboración con la Asociación de Mujeres "Agua Viva"

Pueden participar los autores que lo deseen, mayores de 16 años.

El plazo de recepción de las obras será desde las 0 horas del lunes 2 de octubre hasta las 24 horas de domingo 22 de octubre

1er Premio de 500 euros. 2º Premio de 300 euros. 3er Premio de 200 euros.

La entrega de premios tendrá lugar en un acto que se celebrará el 17 de noviembre de 2017 en el salón de actos del Centro Sociocultural Joan Miró de Móstoles.

Ver bases en:

<http://www.mostoles.es/culturaenmostoles/es/normativas.ficheros/542961-BASES%20II%20CERTAMEN%20DE%20NARRATIVA%20BREVE%20JORGE%20MALDONADO.pdf?usePlugin=true>**Semana de talleres abiertos de Navidad****Del 18 al 22 de diciembre**

Talleres abiertos de Navidad y decoración del Centro dedicados al mundo del circo.

ACTIVIDADES**Octubre****Jueves 5 a las 18.30 h.**Presentación del libro *Escritos y Poemas de Amor*. Gregorio Laborda Velando.**Jueves 19 a las 18.30 h.**Sainetes. Asociación *Madrid Eterno*.**Domingo 22 a las 12.00 h.**

Conferencia de David Martín del Hoyo y Jesús Rodríguez Morales.

Jueves 26 a las 18.30 h.

Recital poético de Aseapo.

Noviembre**Jueves 2 a las 18.30 h.**

Concierto.

Jueves 9 a las 18.30 h.

Concierto de Pedro Sáez.

Jueves 16 a las 18.30 h.Bailes regionales. Asociación *Madrid Eterno*.**Domingo 19 a las 12.00 h.**

Conferencia de David Martín del Hoyo y Jesús Rodríguez Morales.

Jueves 23 a las 18.30 h y Domingo 26 a las 12.00 h.

Concierto. Conservatorio Profesional Rodolfo Halffter.

Jueves 30 a las 18.30 h.Presentación de la *Libro de Horas*. Antonio J. Sánchez.**Diciembre****Domingo 3 a las 12.00 h.**

Conferencia. David Martín.

Jueves 7 a las 18.30 h.

Proyección de cine mudo.

Jueves 14 a las 18.30 h.

Concierto de Rondalla. Grupo Musical Ecos del Ayer.

Domingo 17 a las 12.00 h.

Concierto de Navidad. Conservatorio Profesional Rodolfo Halffter.

Jueves 21 a las 18.30 h.

Concierto. Pedro Sáez.

Esta programación puede estar sujeta a cambios que se notificarán por los canales de difusión habituales de la Concejalía de Cultura y Bienestar Social.



VISITAS GUIADAS

La Concejalía de Cultura y Bienestar Social presenta:

Visitas histórico-culturales teatralizadas

- Visita de Carlos V a Móstoles •
- Móstoles de 1808 •
- El Principito •

INFORMACIÓN:

-  **Por correo electrónico:**
oficaturismo@ayto-mostoles.es
-  **Museo de la Ciudad:**
Calle Andrés Torrejón 5,
de martes a viernes de 10 a 14 y de 17 a 20 horas (de 19 a 21 por el día de septiembre),
sábados y domingos de 11 a 14 horas.
-  **Oficina de Turismo:**
Plaza del Pueblo,
sábados de 11 a 13 horas y domingos de 10 a 14 horas.

Ayuntamiento de Móstoles

CONCEJALÍA DE CULTURA Y BIENESTAR SOCIAL
CONCEJALÍA DE OBRAS, INFRAESTRUCTURAS,
MANTENIMIENTO DE VÍAS PÚBLICAS Y FESTIVOS

NOVEDADES PARA ESTA TEMPORADA

El Área de Deportes cumpliendo el objetivo de ofertar nuevas actividades año tras año, ofrece a todos los mostoleños las siguientes novedades de cara al inicio de la próxima temporada:

- **CLASES DE PILATES MATT:** Escuela de Pilates en la cual se trabaja sobre colchoneta y que incorpora como elementos centrales de la actividad: mancuernas, bandas elásticas, aros mágicos, foam rollers, entre otros. Con el Pilates Matt se busca desafiar la estabilidad de los alumnos, entrenando la parte central del cuerpo.
- **CLASES DE AQUAGYM 3ª EDAD:** Clases de gimnasia en el agua, especialmente diseñada para las personas mayores, a desarrollar en el vaso grande. Es especialmente relajante y beneficiosa, logrando una mejora de la movilidad y del bienestar. Además debido a la falta de gravedad dentro del agua es apta para personas con sobrepeso o con lesiones musculoesqueléticas.

Además, se amplían los horarios de las siguientes actividades:

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

- BÁDMINTON INFANTIL.
- GIMNASIA 3º EDAD.
- NATACIÓN INFANTIL.

POLIDEPORTIVO LAS CUMBRES

- AQUACTIVE

POLIDEPORTIVO LA LOMA

- GIMNASIA DE 3ª EDAD

OFERTA PARA MAYORES


GRATUITA**

EDUCACIÓN FÍSICA 3ª EDAD

La actividad, **que aumenta hasta las 840 plazas**, se destina a mejorar las condiciones básicas de la persona, el mantenimiento del tono muscular y la prevención de patologías propias como la osteoporosis. La mejora de la movilidad articular y de la capacidad aeróbica, genera un mayor grado de independencia y bienestar.

Las clases se realizan con pequeños implementos como pelotas, raquetas ligeras, aros etc. Realizadas con música para trabajar la coordinación espacial y de movimientos con ejercicios coreografiados.



**Hasta agotar plazas existentes. Más información en www.mostoles.es

NATACIÓN 3ª EDAD

El beneficio incuestionable de las actividades acuáticas se oferta a este colectivo con **más de 650 plazas**, con objetivos de mejora física y mejora de la autonomía en el agua. Las clases consisten en ejercicios de flotación, corrección postural, respiración adaptada en el medio acuático y mejora en el desplazamiento en el agua.

AQUAGYM 3ª EDAD

40 NUEVAS PLAZAS de esta actividad se destinan a nuestros mayores para complementar las ya existentes de Educación Física de Adultos en pabellón y la Natación para la Tercera Edad. A través de esta actividad, damos un paso más para realizar clases de gimnasia suave aprovechando la sensación de ingravidez del agua para evitar sobrecargas y problemas posturales.

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA									
9:00									
16:30									
NATACIÓN 3ª EDAD (L-X-V)					12:45		15:00		
AQUAGYM 3ª EDAD (L-X-V)								15:45	
GIMNASIA 3ª EDAD (L-X-V)			11:15	12:00	12:45				
NATACIÓN 3ª EDAD (M-J)					12:45	14:15	15:00		
GIMNASIA 3ª EDAD (M-J)		10:15		12:00	12:45				

PISCINA LAS CUMBRES									
9:00									
16:30									
NATACIÓN 3ª EDAD (L-X-V)							14:15		

POLIDEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ									
9:00									
13:30									
GIMNASIA 3ª EDAD (L-X-V)				12:00	12:45				
GIMNASIA 3ª EDAD (M-J)			11:15	12:00	12:45				

POLIDEPORTIVO LA LOMA									
9:00									
13:30									
GIMNASIA 3ª EDAD (L-X-V)				12:00	12:45				
GIMNASIA 3ª EDAD (M-J)	9:15		11:15	12:00	12:45				

OFERTA PARA NIÑOS**NATACIÓN BEBÉS**

DESDE 10,37€/MES*

Esta actividad con **180 plazas** para los más pequeños de la ciudad, tiene como fin la realización de ejercicios de adaptación al medio en edades tempranas mediante juegos variados y divertidos. Dirigida por nuestros técnicos, pretende que el niño sea capaz de integrar las experiencias dentro del agua junto a uno de sus familiares como algo positivo y estimulante en la construcción de una mayor riqueza motriz.

**NATACIÓN JARDÍN DE INFANCIA**

DESDE 12,72€/MES*

Avanzando en la adaptación y dominio del medio, ofertamos **370 plazas** en esta etapa. Sin el apoyo de los padres, se intenta la pérdida del apoyo plantar y la estabilidad en la flotación, adaptación al control respiratorio en el medio y la iniciación a los desplazamientos eficaces en el agua, a través del juego con material variado de flotación y apoyo.

**NATACIÓN INFANTIL**

DESDE 11,39€/MES*

Etapa superior de aprendizaje donde el dominio de la seguridad en el medio, la respiración adaptada, las entradas en el agua, la flotación en cualquier plano, los saltos y zambullidas y por supuesto el desarrollo del desplazamiento eficaz

a través del conocimiento de los estilos de nado adaptados a cada franja de edad, son los pilares de esta etapa. Para estos pequeños nadadores **1.080 plazas** en nuestras instalaciones de Villafontana y Cumbres.

BÁDMINTON

DESDE 13,31€/MES*

Adaptación de este popular deporte a niveles básicos para mejora del manejo de la raqueta y los golpes propios del deporte. **24 plazas** para mejorar tu condición física con esta divertida actividad.

* El pago se realizará trimestralmente. Más información en www.mostoles.es

9:00				
NATACIÓN BEBÉS (L-X-V)			11:15	11:35
NATACIÓN INFANTIL (L-X-V)				
JARDÍN DE INFANCIA (L-X-V)				
NATACIÓN ESCOLAR (L-X-V)				13:30
BÁDMINTON (L-X-V)				
NATACIÓN BEBÉS (M-J)			11:15	11:35
NATACIÓN INFANTIL (M-J)				
JARDÍN DE INFANCIA (M-J)				
NATACIÓN ESCOLAR (M-J)				13:30
BÁDMINTON (M-J)				

9:00				
NATACIÓN INFANTIL (L-X-V)				
JARDÍN DE INFANCIA (L-X-V)				
NATACIÓN BEBÉS (L-X-V)		10:30	10:50	
NATACIÓN ESCOLAR (L-X-V)				12:00
NATACIÓN INFANTIL (M-J)				12:45
JARDÍN DE INFANCIA (M-J)				
NATACIÓN BEBÉS (M-J)		10:30	10:50	
NATACIÓN ESCOLAR (M-J)				12:45

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

							20:00	
		16:00	16:20	16:40				
			17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
			17:15	17:45	18:15	18:45		
14:15 (X)			17:00					
		16:00	16:20	16:40				
			17:15	17:45	18:15	18:45	19:15	
			17:00	17:30	18:00	18:30		
			17:00					

PISCINA LAS CUMBRES

							20:00	
			17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
			17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	
15:45	16:05							
			17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
			17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	
15:45	16:05							

OFERTA PARA ADULTOS (DESDE LOS 15 AÑOS)
NATACIÓN ADULTOS
DESDE 19,96€/MES

4.000 plazas repartidas en oferta de Lunes-Miércoles-Viernes, Martes-Jueves o Lunes-Miércoles.

Esta actividad dividida en niveles de trabajo se oferta para todos los adultos que quieran aprender a nadar, mejorar sus niveles de nado o su condición física.


NADO LIBRE
DESDE 1,81€/SESIÓN

Actividad que facilita a los usuarios un espacio donde poder desarrollar la actividad de manera libre e independiente. Para acceder a la misma

es necesario tener una completa autonomía del medio y un conocimiento del nado y sus estilos medio-altos.

NATACIÓN JOVEN
DESDE 17,08€/MES

15 plazas para aquellos jóvenes que después de finalizar sus clases quieran seguir mejoran-

do en la actividad de natación y en su condición física.

POLIDEPORTIVO V							
	9:00						
NATACIÓN ADULTOS (L-X-V)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	13:30	14:15
AQUACTIVE (L-X-V)					12:00	12:45	
NATACIÓN ADULTOS (M-J)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	13:30	

PISCINA LAS S							
	9:00						
NATACIÓN ADULTOS (L-X-V)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	12:45	13:30
AQUACTIVE (L-X-V)							13:30
AQUA 2 (L-X-V)	9:00						
NATACIÓN JOVENES (L-X-V)							
NATACIÓN ADULTOS (M-J)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	12:45	13:30
AQUA 2 (M-J)	9:00						

*El pago se realizará trimestralmente. Más información en www.mostoles.es

AQUACTIVE

DESDE 19,56€/MES

Los ejercicios de gimnasia más música, realizados en el agua dentro del vaso de enseñanza, hace de esta actividad una sesión diferente y divertida con muy poco impacto para las articulaciones gracias a la ejecución en el agua. **Esta temporada 20 plazas nuevas.**



AQUA 2

DESDE 17,56€/MES

Actividad compuesta de dos sesiones diferentes, una con una actividad de gimnasia variada dentro del agua en vaso grande con la resistencia propia

del agua, para mejorar el tono muscular y clases de natación regladas para mejorar en conjunto la condición física.

VILLAFONTANA											
											22:00
16:15						20:00		20:45			
15:45		16:30					19:45		20:30		21:15

CUMBRES											
											22:00
15:00		15:45					20:00		20:45		
15:45											
15:00		15:45					20:00		20:45		

BÁDMINTON

DESDE 13,91€/MES*

Adaptación de este popular deporte a niveles básicos para mejora del manejo de la raqueta y los golpes propios del deporte. **12 plazas** para mejorar tu condición física con esta divertida actividad.

DESDE 17,41€/MES*

EDUCACION FÍSICA DE ADULTOS (EFA)

Actividad, con **más de 400 plazas**, destinada a todas las personas que quieran mejorar o mantener su condición física por medio de ejercicios variados desarrollados con música e implementos, como balones, raquetas ligeras, mancuernas, colchonetas, steps, etc.

**ENFORMA 3**

DESDE 17,41€/MES*

320 plazas de esta actividad compuesta de 3 formatos complementarios, **EFA, Pilates y GAP** (glúteos, abdominales y piernas), destinadas a personas que quieren una mejora de la actividad física.

*El pago se realizará trimestralmente. Más información en www.mostoles.es

COMBI 2

DESDE 17,41€/MES*

Actividad que combina dos actividades de gran aceptación, la educación física de adultos y el GAP, glúteos, abdominales y piernas. Para los que necesitan un poco más de intensidad en su vida deportiva. **40 plazas disponibles.**

PILATES (SUELO Y MATT)

DESDE 15,67€/MES*

Actividad física, con base de corrección postural y control respiratorio, nivel de exigencia suave e indicada para personas con problemas posturales y de movilidad limitada. Nuestra oferta sigue creciendo ofertando este año **240 plazas.**



POLIDEPORTIVO V						
9:00						
PILATES SUELO (L-X-V)						
PILATES MATT (L-X-V)	9:00	9:45	10:30			
BADMINTON (L-X-V)			10:00 (AD.)			
EFA ADULTOS (L-X-V)	9:10					
ENFORMA 3 (L-X-V)			10:10			
PILATES SUELO (M-J)	9:10	10:10	11:10			
PILATES MATT (M-J)				12:00	12:45	
EFA ADULTOS (M-J)	9:10		11:10			

POLIDEPORTIVO R						
9:00						
EFA ADULTOS (L-X-V)	9:10					
ENFORMA 3 (L-X-V)		10:10	11:10			
PILATES SUELO (M-J)						
EFA ADULTOS (M-J)	9:10					
PILATES SUELO (M-J)	9:10	10:00				
COMBI 2 (M-J)		10:00				

POLIDEPORTIVO M						
9:00						
EFA ADULTOS (L-X-V)	9:10	10:10				
ENFORMA 3 (L-X-V)			11:10			
EFA ADULTOS (M-J)		10:10				

*El pago se realizará trimestralmente. Más información en www.mostoles.es

VILLAFONTANA						
18:00				22:00		
15:50						
		17:00				
	16:45					

AFA MARTÍNEZ.						
18:00				22:00		
			18:10	19:10		
					20:10	

O LA LOMA						
18:00				22:00		

ESCUELAS DEPORTIVAS

Como en temporadas anteriores se ofrece la posibilidad de que los niños se inicien en nuestras escuelas deportivas, profundizando en los conocimientos técnicos de diferentes deportes. Dirigidos por entrenadores titulados, el objetivo fundamental es pasarlo bien mientras se mejora en el deporte de referencia.

Como novedad para estas fechas nos encontramos con la incorporación del tenis de mesa como otro deporte más a elegir por los niños de la ciudad. El precio de la actividad sería de 20,32€ al mes, a desarrollar en C.P. León Felipe, los lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 horas.

		POLIDEPORTIVO V				
ACTIVIDAD	9:00					
FÚTBOL SALA MASCULINO						
TENIS						
JUDO						
BALONCESTO						

		POLIDEPORTIVO V				
ACTIVIDAD	9:00					
ATLETISMO						

		POLIDEPORTIVO R				
ACTIVIDAD	9:00					
GIMNASIA RÍTMICA						
JUDO						
GIMNASIA DEPORTIVA						

Para apuntarnos podemos acudir a nuestros centros de:

- **Villafontana:** Escuelas de Fútbol Sala, Tenis Villafontana, Judo, G. Rítmica y G. Deportiva, Balonmano, Voleibol y Multideporte.
- **Las Cumbres:** Escuela de Fútbol 11 y Tenis El Soto.
- **La Loma:** Escuela de Baloncesto, Tenis de Mesa y Patinaje.



VILLAFONTANA											
						18:00			22:00		
						18:00 - 19:00 (M-J)					
16:45 (L-X-V)		17:00 - 20:00 (LUNES A VIERNES)									
						17:00 - 18:00 (M-J)					

EL SOTO											
						18:00			22:00		
						17:30 - 20:30 (LUNES A VIERNES)					

LA LOMA MARTÍNEZ											
						18:00			22:00		
						17:00 - 19:00 (LUNES A VIERNES)					
16:00 - 18:00 (M-J)		17:00 - 19:00 (LUNES A VIERNES)						19:15 (LUNES A VIERNES)			

	POLIDEPORTIVO					
ACTIVIDAD	9:00					
BALONMANO						
VOLEIBOL						

	POLIDEPORTIVO					
ACTIVIDAD	9:00					
PATINAJE						

	CAMPOS IKER					
ACTIVIDAD	9:00					
FÚTBOL						

	POLIDEPORTIVO					
ACTIVIDAD	9:00					
BALONCESTO						

	C.P. LEÓN					
ACTIVIDAD	9:00					
TENIS DE MESA						



*El pago se realizará trimestralmente. Más información en www.mostoles.es

IVO PAU 4					
18:00			22:00		
16:00 - 18:00 (M-J)					
16:00 - 18:00 (L-X-V)					

O LA LOMA					
18:00			22:00		
	17:00 (L-X)				
	17:00 (M-J)				

CASILLAS					
18:00			22:00		
	17:00 (L-X)	18:00 (L-X)			
	17:00 (M-J)				

LOS ROSALES					
18:00			22:00		
16:00 A 18:00 (M-J)					

FELIPE					
18:00			22:00		
		18:15 (L-X-V)			

PROGRAMAS DEPORTE SALUD

**PROGRAMA “EN FORMA EN TU CIUDAD”
(DEPORTE EN LA CALLE)**

Actividad que se ofrece por parte de la Concejalía de Deportes para la población en general, con el fin de mejorar el estado de salud de todas aquellas personas que participan en los diversos programas. Comprende tres actividades, cada una de ellas con objetivos claramente diferenciados:

Naturalfit: Combinación de actividades y ejercicios en espacios naturales, que incluyen correr, andar con bastones nórdicos, trabajo con pesas, gomas, lastres, autocargas, balones medicinales, maquinaria de los parques, etc. Todo con distintos ritmos y velocidades.

Urban Walking: ¡Anda con nosotros con bastones nórdicos! Te los prestamos y te enseñamos a usarlos, también utilizaremos las máquinas de tonificación de los parques y completamos la sesión estirando. ¡Pruébalo, te sentirás muy bien!

Deporpark: Trabajo de mantenimiento físico de base para adultos, aprovechando las instalaciones que nos ofrece el parque Finca Liana y usando material auxiliar.



HORARIOS	DEPORTE EN LA CALLE				DEPORPARK		
		INICIO	FINALIZACIÓN	PUNTO DE ENCUENTRO	INICIO	FIN	
FINCA LIANA	L-X	10:00	11:30	JUNTA DE DISTRITO OESTE. CALLE GRANADA Nº5	M-J	9:00	9:50
	LUNES	17:00	18:30			9:50	10:40
PARQUE OVEJERO	L-X	9:30	11:00	JUNTA DISTRITO NORTE. AVD. ALCALDE DE MOSTOLES ESQ. CALLE VIOLETA			
	MARTES	17:00	18:30				
CARTEL HUERTAS	M-J	9:30	11:00	OFICINA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA. C/ SAN ANTONIO Nº2			
	JUEVES	17:00	18:30				
PAU-4	MIÉRCOLES	17:00	18:30	OFICINA DE ATENCIÓN AL VECINO PLAZA DEL SOL, 3.			
COIMBRA	SÁBADO - DOMINGO	9:30	11:00	PARQUE SITUADO ENTRE LA AVENIDA SAUCES Y LA AVENIDA ROSALES			

**Hasta agotar plazas existentes. Más información en www.mostoles.es

PROGRAMA PARA POBLACIONES ESPECIALES (PROGRAMA PARA PERSONAS CON SOBREPESO)

A través de la colaboración de la Concejalía de Deportes y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, se prescribe esta actividad, a través de los centros de atención primaria de salud, a todas aquellas personas que necesiten una actividad física, dirigida por profesionales, con el fin de integrar la actividad física en su rutina diaria para mejorar los parámetros de salud marcados por el personal sanitario.

A desarrollar en las pistas exteriores y alrededores del Polideportivo Villafontana.



NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y RENOVACIÓN

Los usuarios que tengan domiciliado el pago bancario no será necesario hacer renovación y se incorporarán directamente a la actividad el día de inicio de las clases.

- Todos los trámites se efectuarán en cada instalación en los días asignados presentando la tarjeta de usuario.
- Se abonará el recibo en las oficinas ágiles de Bankia establecidas o cajeros con lector de

código de barras, en un plazo máximo de dos días (48 horas) desde la recogida del mismo.

- Los precios de las actividades son trimestrales y válidos hasta diciembre de 2017.
- Para la puesta en marcha de los grupos será necesario como mínimo un cincuenta por ciento de inscripciones.
- Se procederá a dar de baja a los usuarios que no hayan abonado el pago antes del comienzo de la actividad.

FECHAS DE RENOVACIÓN

Días 4 y 5 de septiembre. De 9:00 a 21:00 horas.

Aquactive, Aqua 2, Combi 2, Pilates Suelo, Enforma 3, EFA

Días 8 y 11 de septiembre. De 9:00 a 21:00 horas.

Natación de Adultos y Nado Libre Bonos

Días 6, 7 y 8 de septiembre. De 9:00 a 21:00 horas.

Natación de Bebés y Jardín de Infancia

Escuelas deportivas

Días 7 y 8 de Septiembre

Escuelas de Atletismo

Días 8 y 11 de septiembre. De 9:00 a 21:00 horas.

Natación Infantil

Días 28 y 29 de septiembre.

Tercera Edad (Mantenimiento Físico y/o Natación)

Más información en www.mostoles.es

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los juegos deportivos municipales son los programas que posibilitan la competición deportiva a nivel municipal en las diferentes edades, al margen de las competiciones federadas. Se dividen en:

Serie Básica de Deporte infantil y Serie Sénior o Campeonatos Municipales.

- Dentro del deporte infantil existe oferta de los siguientes deportes:
 - **Deportes colectivos:** voleibol, baloncesto, balonmano, fútbol 7, fútbol sala y multideporte, en categoría prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil, **y todos ellos mixtos.**
 - **Deportes individuales:** bádminton, tenis de mesa, ajedrez, patinaje, judo, gimna-

TARJETAS

TARJETA DEPORTE

Es una tarjeta gratuita cuya principal ventaja es que se aplican precios especiales, tanto en alquiler de instalaciones, como en el acceso a piscinas y en las actividades regladas. El único requisito es estar empadronado en Móstoles.

- Para hacerse la TARJETA DEPORTE, es necesario presentar el D.N.I. ó Libro de familia para los menores, el padrón se comprobará desde el Centro Deportivo.
- Los menores de edad, deberán venir acompañados por sus Padres/tutores o traer una autorización de éstos para poder hacerles la tarjeta.
- La TARJETA DEPORTE tiene validez en los centros deportivos Villafontana, El Soto, Las

TARJETA PENSIONISTA

- Son titulares de tarjeta de pensionista las personas empadronadas que, teniendo menos de 65 años, sean titulares de una pensión por invalidez, viudedad, orfandad, jubilación anticipada o sean cónyuges de personas con más de 65 años, y soliciten dichas tarjetas. Esta tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física lo permita y tengan más de 60 años.
- Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.
- Si el importe de la pensión, en los supuestos de viudedad, jubilación anticipada o clases

sia artística, natación, atletismo en pista, campo a través y gimnasia rítmica en categoría prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete (masculino y femenino).

- Y hay oferta dentro de nuestros campeonatos municipales de los siguientes deportes:
 - Voleibol mixto, baloncesto masculino, baloncesto femenino, fútbol sala masculino, fútbol sala femenino, fútbol 7, fútbol 7 veteranos, fútbol 11, pádel y ranking de tenis.

Para más información: dirigirse a la Piscina Las Cumbres o a través de los siguientes correos:

- deporteinfantil@mostoles.es
- campeonatos@mostoles.es

Cumbres, Rafa Martínez y La Loma, Pabellón Rosales, Pabellón Pau4 y Campos Iker Casillas.

La expedición de las Tarjetas se realizará:

- Para los **usuarios de actividades regladas**, en el Centro Deportivo donde realicen la actividad, de lunes a viernes en horario de 9:00 a 21:00 horas.
- Para los usuarios de **alquileres**, en los polideportivos de **Villafontana y Las Cumbres** de lunes a viernes en horario de 9:00 a 21:00 horas y además en La Loma de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas y los fines de semana de 9:00 a 21:00 horas.

pasivas, supera los 1.000 euros mensuales, el titular y el cónyuge de esa pensión no tendrán derecho a la tarjeta hasta que uno de los dos cumpla sesenta y cinco años.

- Si el importe de la pensión, en el supuesto de pensionistas por invalidez, supera los 1.000 euros al mes, el titular accederá de forma gratuita a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios que estén abiertas al público con carácter general, no extendiéndose dicho derecho a su cónyuge hasta que uno de los dos cumpla sesenta y cinco años.
- Si el cónyuge, en cualquiera de los supuestos antes previstos, o la viuda trabajase, no tendrán derecho en ningún caso a esta tarjeta, salvo que la retribución mensual sea inferior a 1.000 euros.

TARJETA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (HASTA LOS 65 AÑOS)

La tarjeta para personas con discapacidad se expide a las personas empadronadas en Móstoles que la soliciten y que alcancen el 33 por 100 de discapacidad, presentando al efecto el correspondiente certificado médico que acredite la situación.

La tarjeta permite el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios que estén abiertos al público con carácter general. En aquellos casos que el grado de discapacidad impida al titular el acceso a la instalación por sus medios propios o que re-

quiera ayuda permanente en la instalación para la práctica de la natación, podrá solicitarse con carácter excepcional la tarjeta de acompañante, que permitirá exclusivamente para tal fin el acceso gratuito. A los mayores de 14 años, salvo la excepcionalidad marcada, no se les tramitará la tarjeta de acompañante. (Esta tarjeta no se expedirá a personas con discapacidad menores de 4 años, pues estos están exentos de pagar en las piscinas municipales hasta esa edad).

Más información en www.mostoles.es

TARJETA 65

Son titulares de Tarjeta 65 las personas mayores de 65 años empadronadas en Móstoles que así lo soliciten. Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su

condición física así lo permita. Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.

EXPEDICIÓN DE LAS TARJETAS (DISCAPACIDAD, PENSIONISTA Y +65)

- Estas tarjetas se expedirán los viernes en los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres en horario de 10,00 a 14,00 horas y en La Loma de lunes a viernes en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. El

- precio es de 1 € al año (tanto para tarjetas nuevas como para las ya existentes).
- Durante los meses de julio y agosto el servicio de expedición de tarjetas podría verse modificado por la Campaña de Verano.

REQUISITOS TARJETA PENSIONISTA, 65 Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Presentación del D.N.I. (original).
- Estar empadronado en Móstoles.
- Nómina de pensión o jubilación (original) en el caso de la Tarjeta de Pensionista, y el Certificado de Discapacidad o tarjeta (original) en el caso de Tarjeta para Personas con Discapacidad.
- Las tarjetas son personales e intransferibles y su uso por persona diferente del titular llevará implícito la retirada de la misma sin derecho a abono de cantidad alguna por parte del Ayuntamiento.

TAICHÍ

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: 10 octubre al 29 mayo.
Horario: Martes 9:00 a 10:00 h.
Lugar: CC Villa de Móstoles.
Pza de la Cultura s/n.

**MINDFULNESS. TÉCNICA ANTI ESTRÉS**

Nº Plazas: 15.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: 17 octubre al 5 diciembre.
Horario: 11:30 a 12:30 h.
Lugar: CC Villa de Móstoles.
Pza de la Cultura s/n.

TU VIDA ES UN VIAJE

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: 17 octubre al 19 diciembre.
Horario: 10:00 a 11:30 h.
Lugar: CC Villa de Móstoles.
Pza de la Cultura s/n.

NO SÉ QUE HARÍA YO SIN MÍ.**“AUTOESTIMA CON CUERPO Y ARTE”**

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: Viernes 20 octubre al 15 diciembre.
Horario: 10:00 a 12:30 h.
Lugar: Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

YOGA

Nº Plazas: 15 por grupo.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: 10 octubre al 29 mayo.
Primer grupo: Martes 9:30 a 10:30 h.
Segundo grupo: Martes 10:30 a 11:30 h.
Lugar: CC Villa de Móstoles.
Pza de la Cultura s/n.

PILATES

Nº Plazas: 15 por grupo.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: 19 octubre al 31 mayo.
Primer grupo: Jueves 9:30 a 10:30 h.
Segundo grupo: Jueves 10:30 a 11:30 h.
Lugar: CC Villa de Móstoles.
Pza de la Cultura s/n.

MUJER Y SALUD

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: 17 octubre al 19 diciembre.
Horario: 11:00 a 13:00 h.
Imparte: Escuela de Salud.
Lugar: CC Villa de Móstoles.
Pza de la Cultura s/n.

DESCUBRE TUS DERECHOS

Nº Plazas: 15.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: Miércoles 18 octubre al 20 diciembre.
Horario: 10:00 a 11:00 h.
Lugar: Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

**CONOCERTE PARA QUERERTE
Y DISFRUTAR DE LA VIDA**

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: Miércoles 18 octubre al 20 diciembre.
Horario: 10:00 a 12:00 h.
Lugar: Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

CONCEJALÍA DE IGUALDAD

C/ Ricardo Medem, 27.

Horario: Mañanas de 9:00 a 14:00h.

Tardes de 16:00 a 18:00h.

Tfno: 91 664 76 10

E-mail: igualdad@mostoles.es

Escuela de diversidad.

DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL, DISCRIMINACIÓN Y HOMOFOBIA

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres y hombres.

Fechas: Lunes 9 octubre al 18 diciembre.

Horario: 18:30 a 20:00 h.

Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

GÉNERO, DESIGUALDAD Y VIOLENCIA

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres y hombres.

Fechas: Martes 10 octubre al 19 diciembre.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

DIVERSIDAD CORPORAL Y SEXUALIDAD EN LAS MUJERES

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Fechas: Miércoles 11 octubre al 20 diciembre.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.



Emprendimiento. Escuela de empoderamiento y liderazgo

INGLÉS

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Fechas: Sábado 21 octubre al 16 diciembre.

Horario: 11:00 a 12:00 h.

Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

ASERTIVIDAD (UNA NUEVA FORMA DE ENFOCAR LAS RELACIONES) MÓDULO 1

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Fechas: 19 octubre al 21 diciembre.

Horario: 17:00 a 19:00 h.

Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO APLICANDO LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Fechas: Jueves 19 octubre al 21 diciembre.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.



COCINA BÁSICA

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Preferentemente a hombres.
Fechas: Martes 17 octubre al 5 diciembre.
Horario: 16:30 a 17:30 h.
Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel, 1.
(Metro Manuela Malasaña).

PEQUEÑAS REPARACIONES DOMÉSTICAS

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Preferentemente a mujeres.
Fechas: *Grupo mañana:* Lunes 16 octubre al 4 diciembre. De 11:00 a 13:00 h.
Grupo tarde: Jueves 19 octubre al 14 diciembre. De 16:30 a 18:30 h.
Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

COCINA AVANZADA

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Preferentemente a hombres.
Fechas: Jueves 19 octubre al 14 diciembre.
Horario: 16:30 a 18:30 h.
Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel, 1.
(Metro Manuela Malasaña).

**TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO
PERSONAL. ESCRITURA A RATOS LIBRES**

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: Jueves 16 octubre al 31 mayo.
Horario: 18:30 a 20:00 h.
Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

MUJERES CREATIVAS

Nº Plazas: 15.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: Lunes 16 octubre al 28 mayo.
Horario: 9:00 a 11:00 h.
Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

TEATRO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres.
Fechas: Martes 17 octubre al 29 mayo.
Horario: 18:00 a 20:00 h.
Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.

EN CASA: NO ME AYUDES, HAZLO CONMIGO

Nº Plazas: 20.
Dirigido a: Mujeres y hombres.
Fechas: Jueves 19 octubre al 14 diciembre.
Horario: 17:30 a 19:00 h.
Lugar: Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.



CONOCIENDO A...**POETAS IBEROAMERICANAS****Nº Plazas:** 90.**Fechas:** Lunes 16, 23 y 30 octubre.**Horario:** 17:00 a 18:00 h.**Lugar:** Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.
Sala de Conferencias.**LAS MUJERES Y PICASSO:
UNA HISTORIA DE VIOLENCIA****Nº Plazas:** 90.**Fechas:** Lunes 20 noviembre.**Horario:** 17:00 a 18:00 h.**Lugar:** Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.
Sala de Conferencias.**CURSO DE HISTORIA CON
PERSPECTIVA DE GÉNERO****Nº Plazas:** 20.**Dirigido a:** Mujeres.**Fechas:** Jueves 19 octubre al 31 mayo.**Horario:** 10:00 a 11:30 h.**Lugar:** CC Villa de Móstoles.
Pza. Cultura s/n.**VIOLENCIA: UNA HISTORIA DE
DESIGUALDADES EN LA MITOLOGÍA****Nº Plazas:** 90.**Fechas:** Lunes 13 noviembre.**Horario:** 17:00 a 18:00 h.**Lugar:** Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.
Sala de Conferencias.**LAS MUJERES Y LA MÚSICA.
UNA HISTORIA INVISIBLE****Nº Plazas:** 90.**Fechas:** Lunes 11 diciembre.**Horario:** 17:00 a 18:00 h.**Lugar:** Edificio de Igualdad.
C/ Ricardo Medem, 27.
Sala de Conferencias.**CLUB DE LECTURA FEMINISTA****Nº Plazas:** 15 por grupo.**Fechas:** Viernes 19 octubre al 25 mayo.**Fechas:** *Primer grupo:* 20 octubre, 3 y 17
noviembre, 1 diciembre, 19 enero,
2 y 16 febrero, 2 y 16 marzo, 13 y
27 abril, 11 y 25 mayo. De 10:00 a
11:30 h.*Segundo grupo:* 27 octubre, 9 y 23
noviembre, 15 diciembre, 26 ene-
ro, 9 y 23 febrero, 9 y 23 marzo,
20 abril, 4 y 18 mayo. De 10:00 a
11:30 h.*Tercer grupo:* 9 octubre, 6 noviembre
4 diciembre, 8 enero, 5 febrero, 5
marzo, 16 abril y 7 mayo. Primer
Lunes de mes. De 17:00 a 18:30 h.*Primer trimestre:* La ciudad de las
damas. Christine de Pizan.*Segundo trimestre:* Cumbres Borras-
cosa. Emily Brontë.*Tercer trimestre:* Paraíso inhabitado.
Ana María Matute.**Lugar:** Edificio de Igualdad C/ Ricardo
Medem, 27

Miércoles 18 octubre: Paseando por el Madrid de las mujeres medievales.

Inscripciones: 9 octubre.

Miércoles 15 noviembre: Paseando por el Madrid de Clara Campoamor.

Inscripciones: 6 noviembre.

Miércoles 13 diciembre: Paseando por el Madrid de Gloria Fuertes.

Inscripciones: 4 diciembre.

Nº plazas: 25.

Horario aproximado: 10:00 a 14:30 h.

Dirigido a: Mujeres.

Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

Lugar: C/ Ricardo Medem, 27. 28931 Móstoles.

Horario: Mañana: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Tarde: Lunes a jueves de 16:00 a 20:00 h.

INSCRIPCIONES: Del 18 al 20 de septiembre.

Horario: Mañana: de 9:00 a 14:00 h.

Tarde: de 16:00 a 20:00 h.

Tfno: 91 664 76 10.

E-mail: igualdad@mostoles.es

Podrá recoger y entregar las inscripciones por las siguientes vías:

Presencialmente en el Edificio de la Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores C/ Ricardo Medem, 27

Descargando la ficha de inscripción, disponible en www.mostoles.es rellenándola y enviándola por correo electrónico a igualdad@mostoles.es
Sorteo de plazas: día 26 de septiembre a las 10:00 h en la Sala de Conferencias de Igualdad c/ Ricardo Medem, 27. 1ª Pl.

Listados de confirmación el día 2 de octubre.

A PARTIR DEL 5 DE OCTUBRE SE PROCEDERÁ A SUSTITUIR TODAS AQUELLAS PLAZAS QUE NO HAN SIDO CONFIRMADAS, SEGÚN ORDEN EN LISTA DE ESPERA.



Del 22 al 26 de mayo, se han recogido las solicitudes de inscripción en las actividades de los Centros Municipales de Mayores de Móstoles para el curso 2017-18. La asignación de plaza ha sido por sorteo, el cual ha tenido lugar en el C.C. Villa de Móstoles el día 13 de junio a las 13:00 h., obteniendo la letra "A".

El curso dará comienzo a finales de septiembre de 2017, quedando todas las actividades cubiertas. Si alguna persona mayor no solicitó su inscripción en el mes de junio de 2017, debe consultar en los Centros Municipales de Mayores si quedan plazas vacantes.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
PSICOMOTRICIDAD	JUAN XXIII	G.I: Lunes y Miércoles. G.II: Martes y Jueves. G.III: Lunes y Miércoles. G.IV: Martes y Jueves. G.V: Martes y Jueves de tarde. G.VI: Lunes y Miércoles.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Dos grupos dos días a la semana con horarios: 09:30 a 10:15 h.
	EL SOTO	G I: Lunes y Miércoles de 12:15 a 13:00 h. G II: Lunes y Miércoles de 13:00 a 13:45 h.
GERONTOGIMNASIA	EL SOTO	Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.
AERÓBIC	LA PRINCESA	Martes y Jueves de 10:15 a 11:00 h.
STRETCHING (ESTIRAMIENTOS)	LA PRINCESA	Lunes de 12:15 a 13:00 h. y Viernes de 11:45 a 12:30 h.
ERGOTERAPIA	JUAN XXIII	Grupo I: Martes y Jueves por la mañana. Grupo II: Lunes y Miércoles por la tarde. Grupo III: Martes y Jueves por la tarde.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes y Jueves de 10:45 a 13:00 h. Miércoles de 10:45 a 13:00 h. Viernes de 11:30 a 13:00 h.
	EL SOTO	Jueves de 09:00 a 11:30 h.
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	JUAN XXIII	G I: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h. G II: Martes y Jueves de 09:00 a 10:00 h. GIII: Lunes y Viernes de 12:00 a 13:30 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 09:45 a 10:30 h. Miércoles de 13:00 a 13:45 h. Martes y Jueves de 09:45 a 10:30 h.
	EL SOTO	Grupo I: Martes de 10:00 a 11:00 h. Grupo II: Jueves de 10:00 a 11:00 h.
RECUPERACIÓN FUNCIONAL	JUAN XXIII	G.I: Lunes y Miércoles de 09:00 a 10:00 h. G. II: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	De Martes y Jueves de 09:45 a 10:30 h.
TALLER EMOCIONES POSITIVAS	EL SOTO	Jueves de 12:00 a 13:30 h. (De octubre a diciembre)

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
TALLER DE MARQUETERIA	JUAN XXIII	G I: Martes y Jueves de 12:00 a 14:00 h. G II: De lunes a Jueves de 17:00 a 18:30 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 10:45 a 13:00 y Viernes de 09:00 a 11:00 h. Martes y Jueves de 10:45 a 13:00 h.
	EL SOTO	Grupo I: Lunes de 11:30 a 14:00 h. Grupo II: Miércoles de 11:30 a 14:00 h.
PINTURA AL ÓLEO AVANZADO	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 10:45 a 13:00 y Viernes de 09:00 a 11:00 h.
PINTURA AL ÓLEO INICIACIÓN	JUAN XXIII	Grupo I: Lunes de 12:00 a 14:00 y Viernes 10:00 a 14:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 13:00 a 14:30 h. Jueves de 11:45 a 13:45 h. y de 16:00 a 18:00h.
	EL SOTO	Grupo I: Martes de 09:00 a 11:30 h. Grupo II: Viernes de 10:00 a 12:30 h.
	PARQUE COÍMBRA	Martes de 09:30 a 12:30 h.
PINTURA EN ACUARELA	EL SOTO	Grupo I: Lunes de 09:00 a 11:30 h. Grupo II: Miércoles de 09:00 a 11:30 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 11:00 a 13:00 h. y Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE CESTERÍA	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 17:00 a 19:00 h. Jueves de 09:30 a 11:30 h.
	JUAN XXX	Martes de 11:00 a 12:00 h.
DANZA DEL VIENTRE	EL SOTO	Iniciación: Martes de 10:00 a 11:00 h. Avanzada: Viernes de 11:00 a 12:30 h.
	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 10:00 a 11:00h.
DANZA DEL VIENTRE TERAPÉUTICA	EL SOTO	Martes de 09:00 a 10:00h.
DANZAS DEL MUNDO	EL SOTO	Octubre a Enero: Viernes de 10:00 a 11:00 h.
DANZA CONTEMPORÁNEA Y CREATIVA	EL SOTO	De Febrero a Junio: Viernes de 10:00 a 11:00 h.
TALLER DE SEVILLANAS	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 10:15 a 11:00 h. y Miércoles de 10:15 a 11:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Martes de 17:30 a 18:30 h.
	EL SOTO	Martes de 12:30 a 14:00
	PARQUE COÍMBRA	Miércoles de 18:00 a 19:00
TALLER DE BAILE FLAMENCO	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 10:15 a 11:00 h.
TALLER DE JOTAS	PRINCESA	Viernes de 11:00 a 11:45 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
CORAL	JUAN XXIII	Miércoles de 12:00 a 13:45 h.
TALLER USO DE MÓVIL	JUAN XXIII	Lunes y Miércoles de 10:00 a 12:00 h. Martes y Jueves de 10:00 a 12:00 h. Miércoles de 12:30 a 14:00 h.
	EL SOTO	Lunes y Miércoles de 09:30 a 11:00 h.
INFORMÁTICA	PRINCESA/LAS LOMAS	3 horas a la semana
	EL SOTO	3 horas de la semana
AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE	JUAN XXIII	De Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:30 h. Martes de 10:30 a 11:30 h. Jueves de 10:30 a 11:30 h.
	EL SOTO	Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:30 h.
	COIMBRA	Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE ORTOGRAFÍA	EL SOTO	Lunes y Jueves de 12:00 a 13:30 h.
NEOLECTORES	JUAN XXIII	De Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 h.
TALLER/ TERTULIA LITERARIA	JUAN XXIII	3er Martes de cada mes de 11:00 a 13:00 h. (Entrada libre hasta completar aforo).
	TIERNO GALVÁN	Un Lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
TALLER DE PRENSA Y RADIO	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 09:00 a 10:00 h. Viernes de 09:00 a 10:00 h.
TALLER DE FILATELIA	JUAN XXIII	Lunes de 17:00 a 19:00 h.
TALLER HISTORIA DEL ARTE	EL SOTO	Martes de 16:00 a 17:00 h. Viernes de 09:30 a 10:30 h.
TALLER DE HISTORIA ANTIGUA DE ESPAÑA	PRINCESA	Viernes de 09:30 a 11:00 h.
AULA ABIERTA HISTORIA DE ESPAÑA	TIERNO GALVÁN	Un lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
TALLER CHARLA/ COLOQUIO HISTORIA	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 12:00 a 13:00 h. cada 15 días.
TALLER DE POESÍA	TIERNO GALVÁN	Viernes de 10:00 a 11:30 h.
CURSO DE INGLÉS	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 12:30 a 14:00 h. Nivel II Miércoles de 09:30 a 11:00 h. Nivel III Lunes de 09:30 a 11:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Nivel I Viernes de 12:00 a 13:00 h. Nivel II Lunes de 18:00 a 19:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Martes y Jueves de 16:30 a 17:30 h.
AULA ABIERTA CONVERSACIÓN EN INGLÉS	TIERNO GALVÁN	Un Lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
AULA ABIERTA DE INGLÉS	JUAN XXIII	Horario pendiente de confirmar

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
TALLER DE CANTO	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 16:00 a 20:00 h.
TALLER MUSICAL	EL SOTO	Iniciación: Viernes de 12:00 a 13:00 h. Avanzado: Martes y Jueves de 11:00 a 13:00 h.
TALLER DE CHOTIS	EL SOTO	Miércoles de 11:00 a 12:30 h.
TALLER DE RELAJACIÓN	PARQUE COÍMBRA	Viernes de 11:15 a 12:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Viernes de 11:30 a 13:00 h.
TALLER MEMORIA	JUAN XXIII	10 sesiones (HORARIO DE MAÑANA PENDIENTE DE CONFIRMAR)
	PRINCESA/LAS LOMAS	Grupo I Martes de 10:30 a 12:00 h. Grupo II Jueves de 10:00 a 11:30 h.
	EL SOTO	"TRABAJA TU MENTE" Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Nivel I Miércoles de 10:00 a 11:00 h. Nivel II Miércoles de 11:00 de 12:00 h. Nivel III Jueves de 10:00 a 11:00 h. Nivel IV Jueves de 11:00 a 12:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:30 h.
AULA ABIERTA PARA EJERCITAR TU MEMORIA	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 12:30 a 13:30 h.
AULA VIRTUAL DE MEMORIA	PRINCESA/LAS LOMAS	Jueves de 13:00 a 14:00 h.
AULA ABIERTA DE PSICOLOGÍA, AUTOAYUDA Y SALUD	TIERNO GALVÁN	Un Lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
TALLER DE CASTAÑUELAS	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
	EL SOTO	Jueves de 09:30 a 11:00 h.
	JUAN XXIII	Lunes de 16:30 a 18:30 h.
ESCUELA DE CANTO	JUAN XXIII	Jueves de 16:00 a 19:00 h.
TALLER DE ENCUADERNACIÓN	JUAN XXIII	Horario de mañana por confirmar
TALLER DE MARQUETERÍA	TIERNO GALVÁN	Jueves de 11:30 a 13:30 h.
TALLA EN MADERA	EL SOTO	Lunes o Miércoles de 11:30 a 14:00 h.
AJEDREZ	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 17:00 a 19:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 11:00 a 12:00 h.
FOTOGRAFÍA AULA ABIERTA	PARQUE COÍMBRA	Viernes de 09:30 a 12:00 h.
RISOTERAPIA	JUAN XXIII	Jueves de 11:00 a 12:00 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
BELLEZA	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 12:00 a 13:00 h.
ESCUELA DE BILLAR	JUAN XXIII	Lunes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.
TAICHÍ	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 11:00 a 12:00 h./ 12:00 a 13:00 h. Jueves de 16:30 a 17:30 / 17:30 a 18:30 / 18:30 a 19:30
	EL SOTO	Lunes de 17:00 a 18:00 h. / 18:00 a 19:00 h. Viernes de 09:00 a 10:00 h. / 10:00 a 11:00 h.
	JUAN XXIII	Lunes de 11:30 a 12:30 y de 12:30 a 13:30 h. Martes de 17:00 a 18:00 y de 18:00 a 19:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Miércoles de 09:00 a 09:45 h.
	TIERNO GALVÁN	Martes de 11:00 a 13:00 h.
	TALLER DE MANDALAS	EL SOTO
TIFFANYS	PARQUE COÍMBRA	Martes de 17:00 a 19:30h. Viernes de 17:00 a 19:30 h. (Aula Abierta).
TALLER DE MANUALIDADES	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 10:00 a 12:00 h.
TALLER DE FOFUCHAS	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE LABORES	PARQUE COÍMBRA	Lunes y Jueves de 10:00 a 12:00 h.
TALLER DECORACIÓN DE TEJA	PARQUE COÍMBRA	Martes de 10:00 a 12:00 h.
PACHTWORK	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 11:00 a 13.30 h.
GIMNASIA EN EL CENTRO	EL SOTO	Miércoles y jueves de 9:00 a 10:00 h./ 11:00 a 12:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	G I: Lunes y Miércoles de 08:45 a 09:30 h. G II: Lunes de 11:30 a 12:15 h. Viernes de 09:00 a 09:45 h. G III: Martes y Jueves de 08:45 a 09:30 h. G IV: Martes y Jueves de 11:15 a 12:00 h. G V: Martes y Jueves de 12:15 a 13:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 09:00 a 10:00 h.
PING PONG	PRINCESA	Martes de 17:00 a 19:00 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
GIM-DANCE	JUAN XXIII	Lunes de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 h. Martes de 16:00 a 17:00 h. Miércoles de 11:00 a 12:00
	TIERNO GALVÁN	Grupo I: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h. Grupo II: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
GIMNASIA AL AIRE LIBRE	JUAN XXIII	Lunes y Miércoles de 12:15 a 13:30 h.
BAILES DE SALÓN	JUAN XXIII	Martes de 13:00 a 14:00 h. Jueves de 12:00 a 13:00 y de 13:00 a 14:00 h.
	EL SOTO	Iniciación: Martes de 10:30 a 11:30 y 17:00 a 18:00 h.
RUEDA CUBANA	JUAN XXIII	Martes de 12:15 a 13:00 h.
BAILE EN LÍNEA	JUAN XXIII	Martes de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 h. Miércoles de 10 a 11:00 Jueves de 10:00 a 11:00h. Viernes de 09:00 a 10:00h.
	EL SOTO	Martes de 12:00 a 13:00 h. y de 13:00 a 14:00 h.
	LA PRINCESA/ LAS LOMAS	Lunes de 13:00 a 14:00 h. Viernes de 10:00 a 11:00 h.
	COÍMBRA	Martes de 11:00 a 12:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Miércoles de 17:00 a 18:00 h.
CHIKUNG	TODOS LOS CENTROS	De 09:45 a 10:30 h.
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA	EL SOTO	SENDERISMO: Jueves (una salida al mes durante toda la temporada)
	EL SOTO	MICOLOGÍA: Dos salidas anuales (Otoño y primavera) Dos conferencias (una por salida)
	EL SOTO	VIAJES 2/3 salidas anuales (Primavera/otoño)
JORNADAS ACUÁTICAS	EL SOTO	Lunes y Martes de 09:00 a 10:00 h.
	COÍMBRA	Viernes de 09:00 a 10:00 h.
SENDERISMO	JUAN XXIII	Martes de 10:00 a 11:15 h.
	EL SOTO	Un Jueves al mes

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
SENDERISMO	JUAN XXIII	Martes de 10:00 a 11:15 h.
	EL SOTO	Un Jueves al mes
MARCHAS	PARQUE COÍMBRA	Nivel I: Lunes y Miércoles 09:00 a 10:30 h. Nivel II Lunes, Miércoles y Viernes de 08:00 a 10:00 h. (Paseos Urbanos)
YOGA	EL SOTO	Lunes 9:00 a 10:00 h. Jueves de 12:00 a 13:00 h.
TEATRO	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes y Miércoles iniciación de 09:45 a 10:45 h. Perfeccionamiento Viernes de 11:00 a 13:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Miércoles de 12:00 a 13:00 h.
TALLERES ESPECÍFICOS DE MANUALIDADES	TODOS LOS CENTROS	Ver tablón de anuncios
VISITAS CULTURALES	TODOS LOS CENTROS	A partir de septiembre

BAILES:

Viernes: CENTROS DE MAYORES "LA PRINCESA" Y "JUAN XXIII"

OTRAS ACTIVIDADES (ver programación mensual en tablon de anuncios)

LA JUNTA DIRECTIVA

ORGANIZA:

- VIAJES
 - Mes de octubre SALAMANCA-ÁVILA-ZAMORA
 - Mes de noviembre LISBOA Y ALREDEDORES
- EXCURSIONES
- TORNEOS DE JUEGOS DE MESA, PETANCA, RANA, PING-PONG

MAS INFORMACIÓN:

<http://www.mostoles.es/PortalMayores/es>

COORDINACIÓN ÁREA DE MAYORES CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "JUAN XXIII"

EDIFICIO JUAN XXIII. 4ª Planta.

Dirección: C/ JUAN XXIII, N°6.

Teléfono: 91 664 75 80

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "EL SOTO"

Dirección: AVENIDA OLÍMPICA N° 36 BIS.

Teléfono: 91 614 59 44.

Horario: Abierto laborables de LUNES a VIERNES DE 10,00 A 20 HORAS.

Correo electrónico: centrodemayoreselsoto@mostoles.es

Equipamiento / Servicio: Biblioteca - 2 Aulas - 2 Salas Polivalentes -Gimnasio - Taller de Terapia - Salón de juegos - Sala de informática.

Transporte más próximo: Bus: 519, 522, 524,526, L-3.

Cercanías Renfe: Estación Móstoles - El Soto (C-5).

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "PRINCESA"

Dirección: C/ FRANCISCO JAVIER SAUQUILLO S/N.

Teléfono: 91 648 94 97.

Horario: Abierto de LUNES a DOMINGO DE 10,00 A 20,00 HORAS, excepto día de Navidad y Año Nuevo, Semana Santa (Sábado y Domingo) y 20 días en agosto.

Correo electrónico: centrodemayoreslaprincesa@mostoles.es

Equipamiento / Servicio: Salas polivalentes - Gimnasio - Sala de baile - Sala de terapia - Cafetería - Sala de juegos - Sala de informática.

Transporte más próximo: Bus: 520, 521, 525, 526, 529 y 531.

Metro-Sur: Móstoles Central.

Cercanías Renfe: Móstoles Central.

CENTRO MUNICIPAL**DE MAYORES****"PARQUE COÍMBRA"**

Dirección: C/ LOS CEDROS, Nº 71, posterior (edificio Junta de Distrito 5).

Teléfono: 91 649 37 83.

Horario: Abierto laborables de LUNES a VIERNES (laborables) de 10,00 A 13,30 y de 16,00 a 20,00 HORAS.

Cierra 20 días en agosto.

Correo electrónico: centrodemayoresparquecoimbra@mostoles.es

Equipamiento / Servicio: Salón de juegos - zona billar - zona de estar y lectura - Aula multiusos.

Transporte más próximo: Bus: 534 y 5.

CENTRO DE MAYORES**TIERNO GALVÁN**

Dirección: C/ PINTOR VELÁZQUEZ, Nº68

Teléfono: 917155526



Horario: 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 de LUNES A VIERNES (laborables).

Equipamiento / Servicio: Sala de juegos -T, Aula polivalente - Terraza

Transporte más próximo: Metro-Sur: parada Hospital de Móstoles
Bus: 5, 522

JUNTA DIRECTIVA

Dirección: JUAN XXIII nº 6.

Despacho: En edificio JUAN XXIII (1ª planta).

Teléfono: 91 664 75 80 ext. 6820.

Horario: De lunes a viernes de 10,00 a 13,00 horas.

Correo electrónico: juntadirectivacentrosmayores@mostoles.es

EL CARNET DE SOCIO DE LOS CENTROS DE MAYORES SE REALIZA EN EL C.M. LA PRINCESA

C/Francisco Javier Sauquillo, s/n

HORARIO DE 10 A 12:00 H LOS MARTES Y JUEVES

SE ENTREGARÁN 45 NÚMEROS

SERÁ NECESARIO APORTAR:

- FOTOGRAFÍA TAMAÑO CARNET ACTUALIZADA.
- CARNET DE IDENTIDAD EN VIGOR.

EN EL CASO DE SER PARA OTRA PERSONA:

- AUTORIZACIÓN.
- FOTOCOPIA DEL DNI.

MENORES DE 60 AÑOS, JUSTIFICACIÓN DE PREJUBILACIÓN O INCAPACIDAD (FOTOCOPIA).

RECOGIDA Y RENOVACIÓN DE CARNET

EN LA JUNTA DIRECTIVA JUAN XXIII

DE Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 h.



ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS C.M. "PABLO PICASSO"

- CLASES DE ESPAÑOL GRATUITAS.
- TODOS LOS NIVELES DE CONOCIMIENTO.
- HORARIOS FLEXIBLES: turnos de mañana y tarde.

Información y matrícula

CENTRO "PABLO PICASSO"

C/ Las Palmas, 4

Tfno.: 91 617 50 56

Email: cemunipablopicasso@hotmail.es



U.F.I.L "PABLO NERUDA" (UNIDAD DE FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL) PROGRAMA PROFESIONAL MODALIDAD GENERAL

Avda. Carlos V, 25 - 28936 Móstoles

Tfno.: 91 646 29 61- 660 127 099

Autobuses: 523, 524, 525, 526, L-1

Web: <http://www.ufilpabloneruda.org>

¿QUÉ OFRECEMOS?

Formación para la obtención del Certificado con la Cualificación Profesional del nivel 1 de:

- SERVICIOS AUXILIARES EN CARPINTERÍA Y MUEBLE
- OPERACIONES AUXILIARES DE MONTAJE DE INSTALACIONES ELECTROTÉCNICAS Y TELECOMUNICACIONES EN EDIFICIOS.
- SERVICIOS AUXILIARES DE PELUQUERÍA

¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Jóvenes de 16-18 años que NO han obtenido el título de Graduado en Secundaria, ni el de Formación Profesional Básica.

¿QUÉ NOS PROPONEMOS?

Formar al joven en las competencias profesionales y posibilitar la inserción formativa y laboral por medio de la capacitación para una ocupación concreta y de una formación básica que le permita participar en el ámbito laboral y social.

Matrícula: Abierta todo el curso (según las instrucciones de admisión).

Duración: Mínimo 1.000 horas (1-2 cursos).

Grupos: 15-17 alumnos/alumnas tutorizados.



SMAPSIA (SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIOEDUCATIVA A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA)**ACTIVIDADES**

- Atención psicológica con niños/as y/o jóvenes (3 a 18 años)
- Asesoramiento a padres/madres (individual-grupal)
- Desarrollo de programas locales para reducir el absentismo escolar
- Plan de apoyo a los institutos
- Promoción de la educación para la salud en los centros educativos
- Coordinación interinstitucional con equipos de atención a la infancia y la adolescencia
- Orientación sobre recursos educativos y sociales

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Su objetivo es la resolución de problemáticas de comportamiento, evolutivas, de convivencia familiar, integración social, autoestima, autonomía, motivación, hiperactividad, dificultades en el control de esfínteres.... y otros aspectos clave en la evolución de niños/as y jóvenes.

La intervención se realiza con los/as menores, orientando también a sus padres/madres. Se lleva a cabo tanto de forma individual como grupal.

Dirigido a niños/as y jóvenes entre 3 y 18 años

HABILIDADES EDUCATIVAS

Dirigido a padres y madres de menores de 18 años, interesados en mejorar la relación con sus hijos/as y contribuir a su desarrollo positivo.

Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)

Su objetivo es abordar las dificultades de atención y concentración, así como los problemas de comportamiento que presentan los niños TDAH. Se trabaja tanto con padres/madres como con menores (6 a 12 años).

HABILIDADES SOCIALES Y DESARROLLO PERSONAL

Su objetivo es abordar las dificultades de relación que impiden a los niños/as y adolescentes una adecuada integración social.

Se trabaja de forma grupal tanto con padres/madres como con niños/as y adolescentes (3 a 18 años).

TOLERANCIA Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

Su objetivo es reforzar las habilidades de comunicación y relación social a fin de prevenir los comportamientos violentos y desadaptativos.

Se trabaja de forma grupal tanto con padres/madres como con menores (3 a 18 años).

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ABSENTISMO ESCOLAR**

Este programa pretende hacer efectivo el derecho a la educación de aquellos alumnos y alumnas en edad escolar obligatoria de nuestro municipio, que por diversas causas no participan y/o no tienen garantizado el derecho a la educación, en igualdad de oportunidades.

Dirigido a niños/niñas en edad de escolarización obligatoria entre 6 y 16 años (y de forma preventiva desde los 3 años).

INFORMACIÓN:

Las familias pueden hacer la demanda de atención por iniciativa propia o por derivación de otros profesionales.

Las actividades grupales de formación/asesoramiento a padres y madres se pueden solicitar individualmente, contactando con el SMAPSIA; y/o a través de las AMPAS, consejos escolares, tutores/as y otros profesionales especializados. Podrán, también, ser realizadas en los Centros Escolares, a petición de los mismos. Se llevan a cabo en horario de mañana y su realización está sujeta a la formación de grupos.

C/ Libertad, 34 (posterior) - 28937 - Móstoles.

Tel.: 91 645 91 00 Fax.: 91 645 21 85.

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Email: smapsia@mostoles.es

PLAN MUNICIPAL DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN COLEGIOS PÚBLICOS

Este Programa se desarrolla a nivel municipal en los treinta y cinco colegios públicos de Móstoles y en el colegio de Educación Especial Miguel de Unamuno. Ofrece una ampliación de los servicios educativos dentro del horario lectivo extraescolar, a través de una amplia oferta de actividades de carácter lúdico, cultural, artístico, de ocio y refuerzo educativo. Se concibe, además como un servicio público de apoyo a la conciliación familiar dentro del entorno escolar. La selección y gestión de esta oferta de actividades corre a cargo de las Asociaciones de Madres y Padres de estos colegios. La Concejalía de Educación colabora con estas Asociaciones en su financiación, asignándoles cada curso escolar una subvención que se destinará a conseguir el abaratamiento de los precios.

Consulta de la oferta de actividades: En los propios centros educativos y en www.mostoles.es/Educacion/es/servicios-educativos/actividades-extraescolares.

- **DESTINATARIOS:** Alumnado con edades comprendidas entre los 3 y 12 años, esté o no escolarizado en el colegio en el que se solicite realizar la actividad.
- **INSCRIPCIONES:** El periodo de inscripción se mantiene abierto durante todo el curso escolar, según disponibilidad de plazas.
- **LUGAR DE INSCRIPCIÓN:** Sede de la A.M.P.A. del colegio que oferta la actividad.
- **HORARIO Y PRECIO:** Consultar en el centro docente (A.M.P.A.).



COLONIAS URBANAS DURANTE LAS VACACIONES DE NAVIDAD 2017

La Concejalía de Educación ofrece este programa, con el doble objetivo de poner a disposición de los ciudadanos un servicio que ayude a cubrir las necesidades de conciliación familiar y laboral de los padres y madres de nuestra ciudad, y un espacio donde los niños y niñas se diviertan, realizando actividades de ocio y tiempo libre, educación en valores, cooperación, etc. Todas ellas impartidas por profesionales cualificados y con experiencia.



LUGAR EN EL QUE SE REALIZA LA ACTIVIDAD C.E.I.P. BEATO SIMÓN DE ROJAS (C/ Santander, 2) HORARIO

- **Horario de Entrada:** De 7:30 a 9:00 h. (Las puertas del colegio se cierran a las 9:15 h.)
- **Horario de Salida:** De 15:00 a 16:00 h.
- **Periodos y precios:** Del 26 al 29 de diciembre 2017. 30,15 €. Incluyendo desayuno y comida / Del 2 al 5 de enero de 2018. 30,15 €. Incluyendo desayuno y comida.

ALUMNOS QUE PUEDEN INSCRIBIRSE

- Alumnado que esté empadronado en Móstoles, de 2º ciclo de Educación Infantil y Primaria.
- Alumnado de 2º ciclo de Educación Infantil y Primaria cuyos padres/tutores, trabajen en empresas ubicadas en Móstoles.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN Del 21 al 30 de noviembre de 2017.

DOCUMENTACIÓN

- Libro de Familia original (se le devolverá en el acto una vez hecha la comprobación).
- En caso de no empadronamiento en Móstoles, será necesario presentar la última nómina o certificado actualizado de la empresa.
- Ficha de inscripción (para evitar desplazamientos innecesarios, se cumplimentará en la Junta de Distrito al hacer la reserva de plaza).

FORMA DE TRAMITACIÓN

En las Juntas Municipales de Distrito, de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 h.

Centro de Ecología Social (Avda. Iker Casillas, s/n). Tifo.: 91.614.78.43**TALLERES DE ADULTOS**

- “Consevas artesanas de ayer y de hoy”. Octubre. Martes: 10, 17, 24 y 31.
- “Elaboración de jabón artesanal”. Noviembre. Miércoles: 8, 15, 22 y 29.
- “Reutiliza, recicla y redecora”. Diciembre. Martes: 5, 12 y 19.

Horario: 10:30 a 12:30 horas. Nº plazas: 17 plazas por taller. Inscripciones: a partir del día 18 de septiembre de 2017 en el Centro de Ecología Social en horario de 9:00 a 14:00 horas.

PARKING DAY. 15 DE SEPTIEMBRE.

El ‘PARK (ing) DAY’ es un evento anual abierto a la participación de la ciudadanía que consiste en transformar, durante un día, una plaza de aparcamiento en un jardín o huerto efímero o temporal. El proyecto nació en 2005, en San Francisco (EE.UU.) y se ha convertido en un movimiento mundial abierto que ha logrado la participación de unas mil instalaciones en todo el mundo en las últimas ediciones, situadas en 35 países diferentes. Móstoles participará por tercer año consecutivo en este evento, cuya ubicación definitiva se comunicará a principios de septiembre.



¡¡ARRANCAMOS EL 23 DE SEPTIEMBRE!! ¿TE LO VAS A PERDER?

¿Te aburres los sábados por la tarde? ¿Cansado de estar en casa solo jugando con la play o hablando con amigos por el WhatsApp? ¿Estás harta de estar en el parque o en el centro comercial?

Si tienes entre 12 y 17 años y te gustan los juegos, los talleres, los deportes, charlar y conocer gente como tú, este es tu sitio para los sábados por la tarde de 17.00 a 20.00 hs.

¿Quieres proponernos lo que te gustaría hacer? Ven y cuéntanoslo, intentaremos satisfacer tus propuestas. Para más información, puedes enviar un correo electrónico a: tiempolibre@mostoles.es. También puedes consultar la programación semanal en www.mostoles.es



LA GUARIDA

- Se hace en el Espacio Joven Ribera (Entrada por C/Pintor Ribera, 15 posterior).
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados fútbolín, ping pong, billar, juegos de mesa, Wii, street dance, deportes varios...



ESPACIO JOVEN COÍMBRA

- Se hace en el IES Gabriel Cisneros (Entrada por C/ Almendro).
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados zona deportiva, ping pong, juegos de mesa, música, zona de baile...



ESPACIO JOVEN MÓSTOLES SUR

- Se hace en el CEIP Andrés Torrejón (Entrada por C/ Juan de Austria 2).
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.



ESPACIO JOVEN MANUELA MALASAÑA

- Se hace en el IES Manuela Malasaña (Entrada por C/ Desarrollo).
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.

**FIN DE SEMANA MULTIAVENTURA
EN CUENCA**

Visitaremos los lugares más representativos de la serranía conquense y realizaremos en ese entorno actividades multiaventura con las que disfrutaremos durante dos días inolvidables.

Fecha: 21 y 22 de octubre.

Lugar: Serranía de Cuenca.

Edad: De 12 a 17 años.

Plazas: 30 máximo, 20 mínimo.

Precio: 25 €.

Incluye: Transporte, alojamiento en pensión completa, monitores y programa de actividades.

No incluye: Nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

INICIACIÓN A LA ESCALADA Y RAPEL

En este día nos vamos a ir a las paredes verticales de caliza que el Tajo ha ido tallando en la roca para aprender las nociones básicas de la escalada y del rappel. Visitaremos las inmediaciones de Buendía en la provincia de Cuenca, incluida la ruta de las caras, esculpidas en la roca desnuda.

Fechas: 12 de noviembre.

Lugar: Buendía (Cuenca).

Edad: 12 a 17 años.

Plazas: 30 máximo, 20 mínimo.

Precio: 5 €.

Incluye: Transporte, monitores y programa de actividades.

No incluye: Nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

IMPRESINDIBLE NO TENER VÉRTIGO

FIN DE SEMANA EN NAVARRA



La sierra de Urbasa es famosa por sus hayedos y su naturaleza exuberante donde el otoño la tiñe de un mosaico de colores. Haremos un recorrido por la cresta de la sierra hasta la ermita de Santa Marina, visitaremos el balcón de Pilatos, disfrutaremos de las vistas de postal del nacedero del Urederra y finalmente visitaremos Estella, ciudad en el camino de Santiago con un patrimonio cultural muy interesante y el castillo de Olite.

Fecha: Del 27 al 29 de octubre.

Lugar: Sierra de Urbasa (Navarra).

Edad: 18 a 30 años.

Plazas: 40 máximo, 25 mínimo.

Precio: 30 €.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Cena tipo picnic, ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

SENDA NOCTURNA POR LA SIERRA DEL GUADARRAMA



Siempre hemos mirado desde Móstoles o Madrid hacia la sierra, pero ¿habéis mirado desde una de las cumbres más altas hacia Madrid por la noche? Es un espectáculo impresionante e inigualable.

Fecha: 18 de noviembre (tarde/noche).

Lugar: Sierra de Guadarrama (Madrid).

Edad: 18 a 30 años.

Plazas: 20 máximo, 12 mínimo.

Precio: 5 €.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Cena tipo picnic, ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

ESCAPE ROOM + VISITA GUIADA AL MADRID DE LOS MISTERIOS



Escapar de una habitación o Escape Room es un juego de aventura físico y mental que consiste en un grupo de jugadores que son encerrados en una habitación donde deberán solucionar enigmas y rompecabezas de todo tipo para ir desenlazando la historia y conseguir "escapar" antes de que finalice el tiempo disponible (normalmente 60 minutos). Cada juego puede estar ambientado en un mundo completamente diferente, naves espaciales, búnkeres militares, casas encantadas, la guarida de un asesino en serie, el despacho del director del colegio y un sin fin más de temas. Además haremos una visita guiada por lugares de Madrid más misteriosos y curiosos conociendo historias muy interesantes...

Fechas: 25 de noviembre (tarde/noche).

Lugar: Madrid capital.

Edades: De 18 a 30 años.

Plazas: 20 máximo, 12 mínimo.

Precio: 10 €.

Incluye: Monitores, guía y programa de actividades.

No incluye: Nada no especificado en el apartado "Incluye".

**IMPRESINDIBLE NO TENER
CLAUSTROFOBIA**

INICIACIÓN AL ALPINISMO



En esta actividad aprenderemos a utilizar el material propio de alta montaña, como el piolet y los crampones, además de a progresar en distintos medios con seguridad y con el menor riesgo posible.

Fechas: 17 de diciembre.

Lugar: Sierra de Guadarrama (Madrid).

Edad: 18 a 30 años.

Plazas: 20 máximo, 12 mínimo.

Precio: 15 €.

Incluye: Transporte, actividades, guías, monitores y programa de actividades.

No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

IMPRESINDIBLE NO TENER VÉRTIGO

**EN FAMILIA: FIN DE SEMANA EN LA
VERA**


¿Conocéis a Astérix y Obélix y las casas donde vivían? Nosotros vamos a estar en una aldea celta y vamos a dormir en pallozas muy parecidas a las suyas. Además vamos a realizar actividades multiaventura como tiro con arco, escalada, tiro-lina y una impresionante ruta de senderismo por el entorno natural.

Fechas: 7 y 8 de octubre.

Lugar: Comarca de La Vera (Cáceres).

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.

Plazas: 50 máximo, mínimo 35.

Precio: 15 € por persona.

Incluye: Transporte, alojamiento en pensión completa en albergue, programa de actividades y monitores.

No incluye: Nada no especificado en el apartado "Incluye".

**EN FAMILIA: LA SENDA DEL CAÑÓN
DEL RÍO LOBOS**


El río Lobos es el causante de la erosión del cañón del mismo nombre, discurre principalmente por la provincia de Soria, aunque nace en la de Burgos. Haremos un descenso de unas tres horas desde el puente de los siete ojos hasta la ermita de San Bartolomé disfrutando de las vistas de las formaciones rocosas, su flora y su fauna.

Fechas: 5 de noviembre.

Lugar: Cañón del Río Lobos (Soria).

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años

Plazas: 50 máximo, mínimo 35.

Precio: 5 € por persona.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Comidas, ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

EN FAMILIA: TOLEDO MÁGICO

El “Viaje al Toledo Mágico” es la ruta nocturna por excelencia del misterio y la leyenda toledanos. Toledo nos desvela como epicentro de la magia medieval a través de la escuela de nigromancia, rastreando las huellas de los templarios, la mesa de Salomón y la cueva de Hércules como corazón de su secreto. La brujería y la hechicería se harán realidad en viejos cobertizos, mientras casas habitadas sólo por sombras, nos mostrarán sus voces sin rostro llegadas del más allá...

Fechas: 11 de noviembre.

Lugar: Toledo capital.

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años .

Plazas: 50 máximo, 35 mínimo.

Precio: 5 € por persona.

Incluye: Transporte, visita guiada y monitores.

No incluye: Comidas, ni nada lo especificado en el apartado “Incluye”.

**EN FAMILIA: LA VÍA VERDE DEL
ALBERCHE A PIE**

La Vía Verde del Alberche es una ruta paralela al río Alberche que recorre lugares de gran belleza y es transitable tanto en bicicleta de montaña cómo a pie. Con una longitud de unos 12 km si solo se hace el tramo que discurre por el embalse de Picadas, es ideal para ir con niños puesto que el desnivel es nulo. El inicio lo encontramos en la presa de Pelayos y el final en la presa de Picadas cerca de Aldea del Fresno.

Fechas: 3 de diciembre.

Lugar: Río Alberche (Madrid).

Edad: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.

Plazas: 50 máximo, 35 mínimo.

Precio: 5 € por persona.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado “Incluye”.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES PARA ACTIVIDADES:

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tif.: 91 618 16 16

De lunes a jueves de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

Viernes de 10 a 14 h.

Actividades de **En familia:** desde el día **18 septiembre** y hasta cubrir plazas

Actividades destinadas a **Adolescentes:** desde el día **20 de septiembre** y hasta cubrir plazas

Actividades destinadas a **Jóvenes** mayores de edad: desde el día **25 de septiembre** y hasta cubrir plazas.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las condiciones de cualquier actividad por razones organizativas, el no alcanzarse el número mínimo de inscritos estipulados o por razones de fuerza mayor.

INICIACIÓN AL IDIOMA ALEMÁN

Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 21 de noviembre al 21 de diciembre.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Situaciones reales: presentarse y presentar a un amigo, comer en un restaurante, comprar en un centro comercial, actividades durante la semana.
- Comprensión y utilización de expresiones cotidianas de uso frecuente (horas, países, números,...).
- Ejercicios de fonética, canciones, juegos de comunicación, etc.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

**FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS
- NIVEL BAJO-MEDIO**

Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 2 de octubre al 13 de noviembre.

Horario: Lunes de 18 a 20 h.

Contenido:

“Claves del Inglés de supervivencia” para situaciones reales en un país extranjero (Social English):

- Presentaciones.
- Sobrevivir en un aeropuerto, un restaurante, un hotel.
- Desenvolverse en la ciudad, tiendas, médico.

Precio: 10 €.

Plazas: 15.

Duración: 14 h.

**FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS
- NIVEL MEDIO-ALTO**

Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 4 de octubre al 22 de noviembre.

Horario: Miércoles de 18 a 20 h.

Contenido:

“Claves del Inglés de trabajo” en situaciones reales (Professional English):

- Tu CV en inglés. Entrevista de trabajo en inglés. Hobbies & interests.
- Live to work or work to live?
- Company organization. Job references. Going to work abroad.

Precio: 10 €.

Plazas: 15.

Duración: 14 h.

**INICIACIÓN AL MAQUILLAJE
PROFESIONAL**

Edad: De 16 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 21 de noviembre al 21 de diciembre.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Historia del maquillaje: ¿de dónde viene y cómo ha evolucionado?
- Tipo de pinceles y productos: ¿cómo y cuándo utilizarlos?
- Teorema del lápiz para unas cejas adecuadas, correcciones, etc.
- Tipos de maquillaje: natural, de día, de noche, de fiesta.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

**PRIMEROS AUXILIOS Y MASAJES EN
BEBÉS Y NIÑOS**

(Incluye certificado de Cruz Roja)



Edad: De 18 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 7 al 16 de noviembre.

Horario: Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

Contenido:

- Pautas generales de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS.
- Valoración primaria: triángulo de valoración pediátrica.
- Soporte vital básico.
- Valoración secundaria.
- Primeros auxilios.
- Otras situaciones de urgencia en la infancia.
- Consejos de prevención: Un riesgo para cada edad.
- El botiquín sanitario.
- Masaje infantil.

Precio: 15 €.

Plazas: 25.

Duración: 10 h.

**TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE:
RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA.**

Edad: De 11 a 14 años (cursando estudios de ESO).

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas:

- Grupo A - (martes): Del 3 al 31 de octubre.
- Grupo B - (jueves): Del 19 de octubre al 16 de noviembre.

Horario: De 17 a 19:30 h.

Contenido:

- Módulo 1: Hábitos, atención, concentración y motivación.
- Módulo 2: Memoria.
- Módulo 3: Método de estudio.
- Módulo 4: Inteligencia emocional para el estudio.

Precio: 15 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 12 h.

**TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE:
RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA.**

Edad: De 15 a 17 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas:

- Grupo C – (miércoles): Del 4 de octubre al 8 de noviembre.
- Grupo D – (lunes): Del 30 de octubre al 27 de noviembre.

Horario: De 17 a 19:30 h.

Contenido:

- Módulo 1: Hábitos, atención, concentración y motivación.
- Módulo 2: Memoria.
- Módulo 3: Método de estudio.
- Módulo 4: Inteligencia emocional para el estudio.

Precio: 15 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 12 h.

**CURSOS DE INICIACIÓN BÁSICA
A LA LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA**

Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas:

- Grupo A: Del 4 al 16 de octubre.
- Grupo B: Del 11 al 20 de diciembre.

Horario: Lunes y miércoles de 17 a 20 h.

Contenido:

- Identificarse y saludar en LSE.
- Preguntar en situaciones laborales; respuestas cortas.
- Pronombres personales y demostrativos.
- Alfabeto dactilológico.
- Interrogativas abiertas y cerradas.
- Números del 1 al 100.
- La comunicación en tus manos.

Precio: 5 €.

Plazas: 15 en cada grupo.

Duración: 12 h.

**TUNEA TU ROPA: TALLER DE
COSTURA CREATIVA Y RECICLAJE
TEXTIL**

Edad: De 16 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera,
15 - Móstoles.

Fechas: Del 10 al 31 de octubre.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Transformación y reciclaje de prendas (vaqueros, camisetas, vestidos, cazadoras, zapatillas, etc.).
- Decoración de ropa (parches, botones, cremalleras, estampados, pinturas, etc.).
- Técnicas para aplicar a los tejidos (desgaste y decoloración).

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 18 h.

**RECOMENDAMOS QUE CADA
PARTICIPANTE TRAIGA SUS PROPIAS
PRENDAS A CUSTOMIZAR**

INFORMACION E INSCRIPCIONES PARA CURSOS:

Desde el 13 de septiembre y hasta cubrir plazas
Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tlf.: 91 618 16 16
De lunes a jueves de 10 a 14 y de 17 a 20 h.
Viernes de 10 a 14 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar y/o cancelar cualquier curso por no alcanzarse el número mínimo de inscritos o por razones de fuerza mayor.

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Información sobre actividades, estudios, becas, cursos, empleo, oposiciones, premios y subvenciones. Gestión de inscripciones de los cursos de Formación y las actividades de Tiempo Libre de la Concejalía de Juventud y Participación Ciudadana.

Inscripción en el fichero del Sistema de Garantía Juvenil.

La Garantía Juvenil es una iniciativa de la U.E. que tiene como objetivo que los Jóvenes entre 16 y 29 años que no estén cursando estudios, formación ocupacional o no tengan empleo, puedan recibir una oferta de empleo, de educación o formación tras haber finalizado sus estudios o quedar desempleados. Consultar los requisitos.

HORARIO

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h. De lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h.

91 618 16 16

cidoj@ayto-mostoles.es

www.mostolesjoven.es

www.facebook.com/MostolesJuventud

OFICINA JOVEN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Tramitación de cursos de idiomas en el extranjero, carnés de alberguista, estudiante y profesor/a, Carné Joven de la Comunidad de Madrid, billetes de autocar, tren e Interrail, reserva de albergues juveniles y gestión de actividades de la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid.

HORARIO

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs. De martes a jueves de 17:00 a 19:00 hs.

91 664 59 68

tivesur@ayto-mostoles.es

www.mostolesjoven.es

www.facebook.com/MostolesJuventud

ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

Asesoramiento sobre problemas laborales, contratos de alquiler de viviendas, separaciones o divorcios, multas y sanciones, extranjería, o cualquier aspecto jurídico que te preocupe sobre tus derechos y obligaciones legales y sobre los canales adecuados para poder ejercitarlos plenamente. Consulta presencial y gratuita.

HORARIO

Lunes de 10:00 a 13:30 h. y miércoles de 17:00 a 20:00 h.

CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

Av. Portugal, 20.

Móstoles 28932

Telf.: 91 618 16 16

De lunes a jueves de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

Viernes de 10 a 14 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

CONFERENCIAS

CUIDADO EMOCIONAL

Colaboración con el Hospital Universitario de Móstoles.

- **Fecha:** 30 de octubre de 2017.
- **Horario:** 11.00 a 12.30 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, s/n.
Sala de Conferencias. 4ª planta.
Entrada libre hasta completar aforo (máx. 100 personas).

LA SALUD DE LA BOCA DE LAS PERSONAS MAYORES

Colaboración con el Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.

- **Fecha:** 12 de febrero de 2018.
- **Horario:** 11.00 a 12.30 horas.
- **Lugar:** C. Municipal de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, 6.
Salón de Actos. 1ª planta.
Dirigido a personas usuarias del Centro Municipal de Mayores Juan XXIII. Entrada libre hasta completar aforo (máx. 80 personas).



DÍAS "D"

"DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA VIH-SIDA.
(1 de diciembre de 2017, programa a determinar).

"DÍA MUNDIAL SIN TABACO".
(31 de mayo de 2018, programa a determinar)

IX SEMANA DE LA SALUD

Proyecto en colaboración con las asociaciones socio-sanitarias y entidades del municipio.
(Programa a determinar).

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

• CURSOS:

CURSO "COMPRAR Y COMER, FUENTE DE SALUD"

Elegir los alimentos para vivir de forma más saludable.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** Martes del 17 de octubre al 12 de diciembre de 2017.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
- **Nº de personas:** 20.



CURSO "VIVE TU ESTRÉS CON SALUD"

Reconocer qué nos genera estrés y utilizar estrategias adecuadas para mejorar.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** jueves del 19 de octubre de 2017 al 8 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

CURSO "APRENDE A CUIDAR TU ESPALDA"

Conoce la espalda, ejércitala y adquiere posturas más sanas.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** viernes del 20 de octubre al 1 de diciembre de 2017.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

CURSO “MEJORAR LA SALUD DE TU CORAZÓN”

Analizar los factores que influyen para tener un corazón más sano.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** Miércoles del 8 noviembre de 2017 al 14 marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
- **Nº de personas:** 25.

CURSO “ACTIVA TU MENTE”

Aprender estrategias básicas para estimular la mente.

- **Dirigido:** Personas con edades comprendidas entre 50 y 64 años.
- **Días:** Miércoles del 10 de enero al 21 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
- **Nº de personas:** 16.


CURSO “GANA SALUD CON LAS EMOCIONES POSITIVAS”

Manejar las emociones de forma positiva para ganar salud.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** Martes del 16 de enero al 13 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
- **Nº de personas:** 20.

CURSO “IMAGEN CORPORAL Y CONTROL DE PESO”

Cómo puedo controlar el peso y aceptar mi cuerpo.

- **Dirigido:** Personas con problemas de sobrepeso u obesidad.
- **Días:** Jueves del 18 de enero al 15 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
- **Nº de personas:** 25.

CURSO: “SI LA VIDA NOS DA LIMONES, HACEMOS LIMONADA”

Propuesta realizada para la mesa de Educación para la Salud, de la RMS, por la técnica, psicóloga clínica Teotiste Pérez Sanz, del CMS del Ayuntamiento de Getafe.

Cómo podemos prevenir la depresión y el estrés.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** Viernes del 19 de enero al 16 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 15.

CURSO “ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS”

En colaboración con el Equipo de Atención Temprana de EE.II.

Las abuelas y los abuelos en la familia ayudan a mejorar las relaciones intergeneracionales.

- **Dirigido:** Abuelas y abuelos.
- **Días:** Miércoles, del 24 de enero al 11 de abril de 2018.
- **Horario:** De 10.00 a 12.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Salud Presentación Sabio. C/ Alonso Cano, 8.
- **Nº de personas:** 25.



CURSO: "CLAVES PARA DORMIR MEJOR"

Conocer los factores que inciden en un buen descanso.

- **Dirigido:** Personas con dificultades en el sueño.
- **Días:** Martes del 6 de febrero al 20 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

MONOGRÁFICOS

MONOGRÁFICO "ACTÚA EN SITUACIONES DE URGENCIA".

Aprender la forma correcta de actuar ante una urgencia cotidiana.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** jueves del 9 al 23 de noviembre de 2017.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

MONOGRÁFICO "DISFRUTA TU MENOPAUSIA"

Conocer las ventajas de esta etapa de la vida.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** viernes del 10 al 24 de noviembre de 2017.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

MONOGRÁFICO PARA PERSONAS CUIDADORAS

Cómo mejorar la vivencia de las personas que cuidan.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** martes del 14 al 28 de noviembre de 2017.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 15.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán realizar desde el día 14 de septiembre de 2017 hasta diez días antes del inicio de la actividad y se entregarán en: Área de Sanidad. C/ Juan XXIII, 6. 4ª planta. Despacho 403. Teléfono: 91 664 76 16. Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 horas.

La hoja de inscripción se puede recoger en C/ Juan XXIII, 6 o descargar en la página:

<http://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/jornadas-y-talleres/escuela-municipal-salud-programa-curso-2017-2018>

MÁS INFORMACIÓN

- **Área de Sanidad.** C/ Juan XXIII, Nº 6. 4ª planta. Despacho 403.
Teléfono: 91 664 76 16.
Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 h.
- **Escuela Municipal de Salud.**
C/ Juan XXIII, Nº 6. 4ª planta. Despacho 407.
Teléfono: 91 664 76 22.
Horario: lunes a viernes de 13.30 a 14.30 h.
- <http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>
- **Correo electrónico:**
escuelasalud@mostoles.es
- Información **Semana de la Salud:**
semanasalud@mostoles.es

ASESORÍA DE SEXUALIDAD



- Atención personal individual y a parejas para orientación en métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, disfunciones sexuales, dificultades en las relaciones interpersonales...
- Atención a profesionales y grupos específicos en temas relacionados con educación afectivo-sexual.
- **Cita Previa** en el teléfono **91.664.76.16/22** de lunes a viernes en horario de 9.00 a 14.00 h.
- Correo electrónico sexualidad@mostoles.es.





AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

Plaza de España, 1 - 28934 Móstoles (Madrid) - Tlf: 91 664 75 00
Información al ciudadano Q10 (si llamas desde Móstoles) www.mostoles.es

 Ayuntamiento de Móstoles  @AytoMostoles



OFICINAS DE INFORMACIÓN Y REGISTRO

- Junta de Distrito 1 Centro. Calle San Antonio, 2, bj. (C.P. 28931).
- Junta de Distrito 2 Norte-Universidad. Avenida Alcalde de Móstoles, 34 (esquina con C/ Violeta) (C.P. 28933).
- Junta de Distrito 3 Sur-Este. Calle Libertad, 34, posterior (C.P. 28937).
- Junta de Distrito 4 Oeste. Calle Pintor Velázquez, 68 (C.P. 28935).
- Junta de Distrito 5 Colmbra-Guadarrama. Calle Cedros, 71, esq. Avda. de los Rosales (C.P. 28935).
- Oficina de Atención al Vecino (PAU 4). Plaza del Sol, 3 (C.P. 28938).

Días de funcionamiento: Todos los días hábiles, excepto los sábados y los días 24 y 31 de diciembre.

Horario: De 9:00 a 20:00 horas.

Horario de mañana: De 9:00 a 14:00 horas. De 16 de junio a 31 de agosto ambos incluidos. De 22 de diciembre a 8 de enero ambos incluidos.