

GUÍA de ACTIVIDADES 2018

enero-julio



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

ÁREA	PÁGINAS
CULTURA	4-20
DEPORTES	21-35
IGUALDAD	36-41
MAYORES	42-49
EDUCACIÓN	50-52
MEDIO AMBIENTE	53
JUVENTUD	54-69
SALUD	70-71

Edita: Ayuntamiento de Móstoles

Diseño y maquetación: Mónsul Comunicación y Publicidad S.L.

Imprime: 2Color Goherco, S.L.

Depósito Legal: M-39480-2015

* El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a realizar, sin previo aviso, modificaciones en la programación por causas de fuerza mayor.

Queridos vecinos y vecinas:

Como cada año, desde el Ayuntamiento de Móstoles os presentamos la Guía de Actividades. Ponemos así al alcance de todos nuestros vecinos y vecinas de Móstoles una amplia oferta de contenidos culturales, cursos y talleres con la intención de mejorar la calidad de vida de la ciudadanía.

El Gobierno municipal mantiene su compromiso para hacer llegar a todo el conjunto de la población propuestas relacionadas con acciones culturales, deportivas y asociativas para hacer, entre todos y todas, que Móstoles siga siendo una ciudad activa y participativa.

En esta publicación que tenéis en vuestras manos detallamos las diferentes actividades que cada Delegación pone en marcha y cuyas inscripciones están abiertas a todos y a todas, sin límite ni exclusión.

Un amplio y variado abanico de posibilidades para cualquier edad y que colma las necesidades de nuestro vecinos y vecinas.

Desde aquí os invito, un año más, a que volváis a ser protagonistas principales de los programas y actividades.

Un saludo a todos y todas.



David Lucas Parrón
Alcalde de Móstoles

A Escena Móstoles

I Temporada 2018

AYUNTAMIENTO DE
Móstoles
CONSEJERÍA DE CULTURA,
DEPORTE, SOCIAL Y URBANISMO

15 años
Teatro del Bosque



sábados por la tarde
teatro, danza y música



domingos
programación familiar



diferentes horarios
conciertos y sorpresas



diferentes horarios
selección teatro aficionado

microteatro
MICRO A ESCENA

selección de obras
de microteatro

escuela de
espectadores

iniciativas diversas
para aficionados
al teatro, la música
y la danza

actividades
paralelas

visitas al Teatro del
Bosque, encuentros
con el público...



CRISOL
ESCENA

viernes por la tarde (... y algunos jueves)
experiencias escénicas no convencionales

TEATRO
DE HOY

TEATRO
POLÍTICO

MUJERES
INVISIBLES

JÓVENES
CLÁSICOS

TEATRO
INTERNACIONAL



VENTA DE ENTRADAS
A PARTIR DEL **23 DE ENERO**

compra tus entradas en las taquillas de los teatros o a través de:

www.mostoles.es

FECHA	OBRA	TEATRO	PROGRAMA	PRECIO
• ENERO •				
viernes 12 - 19.00 h	CONCIERTO CONSERV. ARTURO SORIA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	gratuito previa reserva
sábado 27 - 20.00 h	LOS FIGURANTES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
• FEBRERO •				
viernes 2 - 20.00 h	EROSKI PARAÍSO	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 3 - 20.00 h	MERLIN, LA LEYENDA (MUSICAL)	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	10 / 3 €
viernes 9 - 20.00 h	IPHIGENIA EN VALLECAS	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 10 - 20.00 h	LA CANTANTE CALVA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 11 - 12.30 h	INVISIBLES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 15 - 20.00 h	CANAL STREET JAZZ BAND	TEATRO DEL BOSQUE	CLUB DE JAZZ	10 €
viernes 16 - 20.00 h	MASACRE	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 17 - 20.00 h	DONDE EL BOSQUE SE ESPESA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 18 - 12.30 h	EL JARDÍN MUSICAL	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 22 - 20.00 h	ULTRA HIGH FLAMENCO	TEATRO DEL BOSQUE	EL TABLAO	10 €
viernes 23 - 20.00 h	CONTRA LA DEMOCRACIA	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
domingo 25 12.00 Y 13.15 h	DE CORAZÓN A CORAZÓN	TEATRO EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
domingo 25 - 18.00 h	SUEÑOS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	18 / 15 / 12 €
• MARZO •				
viernes 2 - 20.00 h	UNA HABITACIÓN PROPIA	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 3 - 20.00 h	EL CÍCLOPE Y OTRAS RAREZAS DE AMOR	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 4 - 12.30 h	KISSU	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 9 - 20.00 h	JUANA, LA REINA QUE NO QUISO REINAR	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 10 - 20.00 h	LA TERNURA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 11 - 12.30 h	CINCO HISTORIAS DIFERENTES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 15 - 20.00 h	THREE CUBAN JAZZ	TEATRO DEL BOSQUE	CLUB DE JAZZ	10 €
viernes 16 - 20.00 h	XIV CICLO MÚSICA SACRA CLAUSURA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	3 €
viernes 16 - 20.00 h	EL LUNAR DE LADY CHATTERLEY	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 17 - 20.00 h	LOS UNIVERSOS PARALELOS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 18 - 12.30 h	ALEGRÍA. PALABRA DE GLORIA FUERTES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 22 - 20.00 h	ETERNO. CÍA. FLAMENCA RAQUEL NOVELLÓN	TEATRO DEL BOSQUE	EL TABLAO	10 €
viernes 23 - 20.00 h	EMILIA	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 24 - 20.00 h	RAFAELA CARRASCO. NACIDA SOMBRA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 25 12.00 Y 13.15 h	¡QUÉ BONITO ES PANAMÁ!	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €





FECHA	OBRAS	TEATRO	PROGRAMA	PRECIO
* ABRIL • ABRIL *				
viernes 6 - 20.00 h	MICROTEATRO (VI CICLO SITE SPECIFIC)	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	3 € por pase
sábado 7 - 20.00 h	EL CABALLERO DE OLMEDO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15 / 12 / 10 €
domingo 8 - 18.00 h	THE BOCKETY WORLD...	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 13 - 20.00 h	MICROTEATRO (VI CICLO SITE SPECIFIC)	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	3 € por pase
sábado 14 - 20.00 h	IBERIAN GANGSTERS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
domingo 15 - 18.00 h	BRUSH	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
martes 17 - 19.30 h	CONCIERTO CONSERVATORIO ARTURO SORIA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	3 €
jueves 19 - 20.00 h	KOOL & COLE	TEATRO DEL BOSQUE	CLUB DE JAZZ	10 €
viernes 20 - 20.00 h	¡AY, CARMELA!	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 21 - 20.00 h	ÚLTIMO TREN A TREBLINKA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
domingo 22 - 12.30 h	HISTORIA DE UN CALCETÍN	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 27 - 20.00 h	EL RUIDO DE LOS HUESOS QUE CRUIJEN	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 28 - 20.00 h	PACO IBÁÑEZ EN CONCIERTO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
* MAYO • MAYO *				
viernes 4 - 20.00 h	TARTUFO, EL IMPOSTOR	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 5 - 20.00 h	33 MANERAS DE IRSE	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
domingo 6 - 12.30 h	CAPERUCITA. LO QUE NUNCA SE CONTÓ	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 11 - 20.00 h	A SECRETO AGRAVIO, SECRETA VENGANZA	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 12 - 20.00 h	LA VIDA ES SUEÑO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
domingo 13 12.00, 13.30 y 17.00 h	LOST DOG... PERRO PERDIDO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 18 - 20.00 h	ELECTRA	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 19 - 20.00 h	CONCIERTO DE PRIMAVERA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	3 €
domingo 20 - 12.30 h	JAZZ FOR CHILDREN	TEATRO EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 25 - 21.00 h	BLUETOWN	PLAZA DE LOS ESTUDIANTES PL. DEL SOL IRU4	LOS CONCIERTOS DE LA PLAZA	gratuito
sábado 26 - 21.00 h	SENSIBLE	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12 / 10 / 9 €
domingo 27 - 12.30 h	XII ENCUENTRO CORALES INFANTILES Y JUVENILES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
* JUNIO • JUNIO *				
viernes 1 - 21.00 h	JON AYUGA TRÍO	PL. DE LOS ESTUDIANTES PL. DEL SOL IRU4	LOS CONCIERTOS DE LA PLAZA	gratuito
sábado 2 - 21.00 h				
viernes 1 - 20.00 h	HOMINUM, PERDÓN POR SER	TEATRO EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 8 - 21.00 h				
sábado 9 - 21.00 h	MAYALDE. AL BUEN TUN TUN	PLAZA DE LOS ESTUDIANTES PL. DEL SOL IRU4	LOS CONCIERTOS DE LA PLAZA	gratuito
sábado 9 - 20.00 h				
viernes 15 - 21.00 h	MENDOZA	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 22 - 21.00 h	GUATEQUE CLUB BAND	PLAZA DE LOS ESTUDIANTES PL. DEL SOL IRU4	LOS CONCIERTOS DE LA PLAZA	gratuito
	ÍNDIGO JAZZ. LA REPÚBLICA DEL SWING	PLAZA DE LOS ESTUDIANTES PL. DEL SOL IRU4	LOS CONCIERTOS DE LA PLAZA	gratuito

Y ESTA TEMPORADA...
Una gran novedad



UN AUTÉNTICO
TABLAO EN
EL TEATRO
DEL BOSQUE!

SIN OLVIDAR
NUESTRO
CLUB DE JAZZ



ENCUENTROS CON EL PÚBLICO
LA OPORTUNIDAD DE ENTRAR EN CONTACTO
CON EL EQUIPO ARTÍSTICO PARA DEBATIR SOBRE
LA OBRA:

IPHIGENIA EN VALLECAS (9 FEBRERO)
DONDE EL BOSQUE SE ESPESA (17 FEBRERO)
CINCO HISTORIAS DIFERENTES (11 MARZO)
33 MANERAS DE IRSE (5 MAYO)

CONOCE TU TEATRO
Visitas guiadas al interior del
Teatro del Bosque.
Cita previa en los teléfonos:
916642 961 y
916647 523,
en horario de 10 a 14 h.

¡OTRA BUENA NOTICIA!

Esta temporada habrá abonos especiales
para los ciclos:

- **TEATRO DE HOY:** 20% descuento
- **TEATRO POLÍTICO:** 20% descuento
- **MUJERES INVISIBLES:** 20% descuento
- **JÓVENES CLÁSICOS:** 20% descuento
- **TEATRO INTERNACIONAL:** 20% descuento

AL COMPRAR EL CICLO COMPLETO

La PROGRAMACIÓN CRISOL A ESCENA (viernes tarde/noche) ofrece servicio de **LUDDOTECA**
durante las funciones, previa reserva de plaza en la
misma semana de la representación (de martes a
viernes, de 10.00 a 14.00 h), hasta las 14.00 h del
viernes. Tf. 916 645 064 (AFORO LIMITADO).

ESCUELA DE ESPECTADORES

Proyecto participativo dirigido a
espectadores inquietos: encuentros con
profesionales del medio en los que se
profundizará sobre las artes escénicas
(historia del teatro, análisis de los
espectáculos, la profesión del actor,
teatro comunitario...).

INFORMACIÓN Y RESERVA: TfP:
916 645 064.

TEATRO DEL BOSQUE: UN TEATRO ACCESIBLE
Los espectadores del Teatro del Bosque podrán
solicitar un **BUCLE MAGNÉTICO**, (dispositivo
para ampliar el sonido). Así, las personas con
capacidad de audición reducida podrán
escuchar correctamente las representaciones.
Las obras: *La temura* (10 de marzo) y *Los universos
paralelos* (17 de marzo) contarán con **SOBRETÍTULOS**

COMIENZO VENTA DE ENTRADAS: 23 DE ENERO

- **23 de ENERO** comienzo venta para las programaciones: A ESCENA BOSQUE, CRISOL A ESCENA Y A ESCENA EXTRA
- **24 de ENERO** comienzo venta para la programación: VIVO EN DOMINGO

PUNTOS DE VENTA

• TAQUILLA TEATRO VILLA DE MÓSTOLES (C.C. VILLA DE MÓSTOLES)

C/ Antonio Hernández, junto al Ayto. • Teléfonos: 916 647 599 y 916 647 624 • Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h, y dos horas antes del comienzo de las funciones.

• TAQUILLA TEATRO DEL BOSQUE

Avda. de Portugal, 57 • Teléfonos: 916 645 064 y 916 645 507
Horario: jueves y viernes de 12.00 a 15.00 h, y dos horas antes del comienzo de las funciones.

• TAQUILLA TEATRO CENTRO SOCIOCULTURAL NORTE-UNIVERSIDAD

Avda. Alcalde de Móstoles, esquina a C/ Violeta • Teléfono: 916 489 452
Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h.

• TAQUILLA TEATRO CENTRO SOCIOCULTURAL EL SOTO

Av. Iker Casillas, 15 • Teléfono: 916 171 812
Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h

• VENTA DE ENTRADAS POR INTERNET

Entrando en: www.mostoles.es. Comprando a través de internet, las entradas de 5 € (o más) tendrán un recargo de 0,60 € . Las de menos de 5 € no tendrán recargo alguno.

HORARIO ESPECIAL INICIO DE TEMPORADA EN LAS TAQUILLAS DE LOS TEATROS:
23 y 24 DE ENERO, DE 10.00 A 20.00 H

LOS DÍAS DE FUNCIÓN NO HABRÁ VENTA ANTICIPADA EN NINGUNA DE LAS TAQUILLAS DESDE UNA HORA ANTES DE LA REPRESENTACIÓN

LA RESERVA Y VENTA DE GRUPOS SE REALIZARÁ A PARTIR DEL
25 DE ENERO, LLAMANDO A LOS TfNOS.
916 642 961 / 916 645 506 EN HORARIO DE 10.00 A 14.30 H

ENTRADAS ESPECIALES

Se dispone de localidades en el patio de butacas para personas
con discapacidad motora (en silla de ruedas). Reserva por teléfono.

Cuentacuentos en la Biblioteca

EL SOTO

Público familiar desde 4 años

Única sesión: 17:30 h.

18 enero: SUSI LILLO

15 febrero: CRISTINA VERBENA

15 marzo: REGADERA de CUENTOS

19 abril: TITIRICUENTO

10 mayo: ANAHÍ MUÑOZ

JOAN MIRÓ

Público familiar desde 4 años

Única sesión: 17:30 h.

16 enero: SUSI LILLO

13 febrero: CRISTINA VERBENA

13 marzo: REGADERA DE CUENTOS

17 abril: TITIRICUENTO

8 mayo: ANAHÍ MUÑOZ

CENTRAL

Público familiar desde 2 años

Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

10 enero: LÉGOLAS

24 enero: SUSI LILLO

7 febrero: RODORÍN

21 febrero: CRISTINA VERBENA

7 marzo: ISRAEL HERGÓN

21 marzo: REGADERA de CUENTOS

11 abril: ESTRELLA ORTIZ

25 abril: TITIRICUENTO

9 mayo: ANAHÍ MUÑOZ

23 mayo: ALICIA MERINO

COIMBRA

Público familiar desde 2 años

Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

17 enero: SUSI LILLO

14 febrero: CRISTINA VERBENA

14 marzo: REGADERA DE CUENTOS

18 abril: TITIRICUENTO

16 mayo: ANAHÍ MUÑOZ

NORTE-UNIVERSIDAD

Público familiar desde 2 años

Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

25 enero: SUSI LILLO

22 febrero: CRISTINA VERBENA

22 marzo: REGADERA de CUENTOS

26 abril: TITIRICUENTO

17 mayo: ANAHÍ MUÑOZ



en la Biblioteca Central de Móstoles 18:30 h.

BIBLIOSTORY

CUENTACUENTOS EN INGLÉS



11 enero ★ 1 febrero ★ 1 marzo ★ 5 abril ★ 3 mayo

PROGRAMACIÓN ENERO-MAYO 2018

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones. Aforo limitado.

— Recoge tu entrada 30 min. antes del comienzo de cada sesión. —

otras actividades en la Biblioteca



VIERNES DE
ENCUENTRO
NARRACIÓN ORAL PARA ADULTOS

- 12 enero JUAN GAMBA**
19 h. *Cronista de sucesos*
2 febrero CHARO JAULAR
19 h. *La sensualidad de la palabra*
2 marzo CRISTINA VERBENA
19 h. *Las que ríen*
6 abril FÉLIX ALBO
19 h. *Zafa*
4 mayo HÉCTOR URIÉN
19 h. *Las mil y una noches*

Y MUCHO MÁS:

Exposiciones, Talleres tecnológicos,
DÍA del LIBRO, Talleres infantiles,
Exposiciones bibliográficas,
Formación de usuarios,
Presentaciones de libros,
Clubes de lectura, Ttotalibros,
Talleres de escritura creativa...



Para conocer más sobre horarios y programación
consulta nuestras redes sociales y en
www.bibliotecaspublicas.es/mostoles



EXPOSICIONES

SALA 1

Del 17 de enero al 15 de febrero

100 x 100 Carnaval. Fiesta y cultura

Multidisciplinar

La Concejalía de Cultura, Bienestar Social y Vivienda expone las obras que han concurrido a la XIX edición del Certamen local de artes plásticas 100 x 100.

Inauguración día 17 de enero a las 19:00 h.



Del 22 de febrero al 15 de marzo

Benjamín Palencia. Obra sobre papel

Dibujos y acuarelas

Exposición patrocinada por la Red Itiner de la Comunidad de Madrid. El pintor Benjamín Palencia fundó la Escuela de Vallecas junto al escultor Alberto Sánchez. En el amplio conjunto de su obra destaca la poética del paisaje castellano definida por la generación del 98.



Del 21 de marzo al 10 de mayo

Memorias actuales silenciadas

Munir Hanoon

Pintura

Esta muestra es el reflejo de todo cuanto sucede a nuestro alrededor en cada instante, en cada momento; de todas aquellas tragedias acontecidas como consecuencia de diversas guerras y conflictos y los resultados derivados de los mismos.



Del 18 de mayo al 10 de junio

Nocturnas

Colectiva

Fotografía



La Red Itiner de la Comunidad de Madrid patrocina este homenaje a la vida nocturna de la ciudad de Madrid en el primer tercio del siglo XX. La muestra permite un recorrido por sus calles, cafés, teatros...; e incluye retratos de aquellas personas que mantenían la maquinaria de la gran ciudad en funcionamiento.

Esta exposición se puede visitar a través del programa FamiliARTE. Los Domingos: 13, 20 y 27 de mayo y 3 de junio. Información en 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizaciónexposiciones@mostoles.es

Del 13 de junio al 19 de julio

Entre las alas de Némesis

Kristoffer Storjohann

Pintura

Entre el blanco y negro surgen las formas, entre lo bueno y lo malo se forma la experiencia, entre el humor y la tragedia se discierne el sentido. La pintura de Kristoffer Storjohann vive de los contrastes duros. Entre el cómico y lo barroco se forja la poesía. Soñando despierto y despierto cuando sueña, el artista vive entre las alas de Némesis.

SALA 2

Hasta al 8 de febrero

Vulnerables

Fernanda Staude

Grabado

Esta serie se nutre y se despliega a partir de veinte grabados cuyas imágenes encuentran resonancias en los textos, reflexiones y poesías de Wislawa Szymborska, Alicia Dujovne Ortiz, Selva Almada, Pete Seeger y Fernanda Staude.



Del 14 de febrero al 2 de abril

Miradas
AFOM
Fotografía

Más de 45 fotógrafos, pertenecientes a la Asociación Fotográfica Móstoles (AFOM), se unen en esta exposición con el paisaje como fondo argumental. Un compendio de miradas que los distintos autores abordan mediante perspectivas personales.



Del 4 al 26 de abril

Ana Frank, una historia vigente
Casa de Ana Frank
Divulgativa

La muestra narra la vida de Ana Frank desde 1929 hasta su muerte, en el campo de concentración de Bergen-Belsen. La muestra tiene como objetivo reflexionar sobre los valores y conceptos que constituyen los derechos humanos, la importancia de la tolerancia y el respeto hacia los otros.



Del 8 de mayo al 11 de junio

Besos y Caprichos
Pedro José Pradillo
Multidisciplinar

Besos y Caprichos es un proyecto de análisis social y de revisión estética que se sirve de la serie de aguafuertes editada por Francisco de Goya en 1799 y de las sanciones que reuniera el novelista Danilo Kiš en Consejos a un joven escritor, en 1980 para proponer un discurso iconográfico elaborado con materiales reciclados.

Esta exposición se puede visitar a través del programa FamiliARTE. Información en 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizacionexposiciones@mostoles.es

Del 14 de junio al 22 de julio

Homenaje a los grandes maestros del reportaje
Colectiva
Fotografía

Esta muestra del Taller Abierto de Fotografía nos presenta la temática del reportaje desde puntos de vista muy personales, a través de la cuales se realiza un homenaje a los grandes maestros como Manuel Bravo, Walker Evans, Robert Frank, Andreas Feininger, entre otros.

PROYECTOS

FamiliARTE

FamiliARTE es un programa de dinamización de exposiciones que surge con el objetivo de involucrar activamente a las familias en la vida cultural de la ciudad, haciéndoles partícipes de las muestras de artes plásticas que se desarrollan en los Centros Culturales: Villa de Móstoles, Joan Miró, El Soto y Norte-Universidad. Se pretende estimular la imaginación, desarrollar la creatividad y potenciar la sensibilidad artística, vinculando el ocio cultural al ámbito familiar.

Actividad gratuita para familias con peques de edades entre 5 y 12 años. Domingos de 11.00 a 13.00 horas. Imprescindible inscripción previa en el tfno.: 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizacionexposiciones@mostoles.es



PROYECTOS
CAMPÀÑA ESCOLAR

ESPECTÁCULO	GÉNERO	CURSO	FECHA
Invisibles	Teatro multi-disciplinar	1º a 6º EP	12 de febrero
Descubre la Danza con nosotros Jornadas para la formación de nuevos públicos	Danza	3º de EP a 2º de ESO	21 de Febrero
Hanna de los tres países	Teatro	1º a 6º EP	5 Y 6 de marzo
El silencio de Hamelin	Teatro	3º a 6º EP	14 de marzo
“...en una galaxia muy,muy lejana”. Percusión	Concierto didáctico	3º a 6º de EP	6 de abril
Trotamúsicos y la máquina del tiempo	Concierto didáctico	3º a 6º de EP	9 de abril
Conoce tu conservatorio a través de los instrumentos viento-metal y la música de cine	Concierto didáctico	1º a 4º de EP	10 de abril
Música de películas Quinteto Lumière	Concierto didáctico	1º a 4º de EP	11 de abril
Música de películas Quinteto Lumière	Concierto didáctico	5º y 6º de EP y 1º y 2º de ESO	12 de abril
La Orquesta Sinfónica	Concierto Didáctico	1º a 6º de EP	13 de abril
El piano a través de la historia	Concierto didáctico	1º a 6º de EP	17 de abril
Música característica de diferentes países	Concierto didáctico	3º a 6º de EP	19 de abril
El lenguaje de la música	Concierto didáctico	3º a 6º de EP	20 de abril
Historia de un calcetín	Teatro de objetos	2º infantil a 4º EP	23 de abril
Dinos	Teatro en inglés	1º y 2º EP	7 de mayo
The teeth, the mouse and the monster	Teatro en inglés	3º y 4º EP	8 y 9 de mayo
The time machine	Teatro en inglés	5º y 6º EP	10 y 11 de mayo
La Orquesta en mi escuela	Concierto didáctico	Infantil, Primaria y 2 ciclo de ESO	24 de mayo



EXPOSICIONES

Del 15 de enero al 9 de febrero

Su nombre en el agua
Juan Francisco Gallego
Mixta

Juan Francisco Gallego intenta abordar la abstracción desde diferentes técnicas y formatos: collage, ensamblajes y pintura sobre lienzo. Un camino que parte de las *vanguardias históricas* tratando de demostrar su viabilidad y su franqueza en estos tiempos de descreimiento postmoderno.



12 de Febrero al 9 de Marzo

Conecciones
Alejandro Ontiveros Robles
Pintura, performance, instalación

Exposición individual que sirve como retrospectiva después de más de 7 años de actividad artística continuada. Un punto de inflexión para observar el resultado de ese trabajo.



12 de marzo al 12 de abril

Blanco primordial espacio quebrado
Yolanda M. Lavado

Partiendo del blanco del papel, reflejo del no-saber que somos, el color, la forma y la luz luchan por salir de la oscuridad para crear lo que podríamos llamar un mundo, uno más entre los inabarcables universos que somos.

Esta exposición se puede visitar a través del programa FamiliARTE. Los Domingos: 18 y 25 de marzo y 8 de abril. Información en 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizacióne xposiciones@mostoles.es



Del 16 de abril al 11 de mayo

Percepción de lo cotidiano
Moreno Moya

Muestra sus últimos trabajos centrados en la observación y la percepción del natural, un ejercicio para comprender la forma en que percibimos el entorno y los objetos que nos rodean.



Del 21 de mayo al 8 de junio

Grupo de artes plásticas "Los Picasso".
Servicio de ocio de Grupo AMÁS

El grupo de artistas con "distintas capacidades" muestran su visión más personal del mundo. Cada trazo, cada pincelada, cada foto, cada modelaje,..., todo desborda arte y más arte.

Junio

Exposición de talleres

El hall del CSC Joan Miró se llena de arte con la exposición de los trabajos realizados por los alumnos durante todo el curso. Pintura, cerámica, artesanías, fotografía, textil, cestería...

PROYECTOS

7 Abril LA NOCHE Y EL DÍA

El 7 de abril, el CSC Joan Miró programará actividades dirigidas al barrio. Cine, música, teatro, danza, pintura y actividades culturales, en talleres y actuaciones para todos los gustos y edades. Durante 26 horas, sin pausa, las puertas del Centro Cultural estarán abiertas para quienes quieran participar.

Desde las 12.00h. del sábado 7 de abril hasta las 14.00h. del domingo 8 de abril.

Del 4 al 30 de junio MUESTRA LOCAL DE TEATRO

En su edición 26^a, la Muestra de Teatro Local tiene una gran tradición en la ciudad. Los talleres de teatro municipales, los de asociaciones y grupos invitados muestran durante el mes de junio su trabajo de todo el año a los vecinos y vecinas de Móstoles.

Desde niños y niñas de tres años hasta mayores, pasarán por el escenario del CSC Joan Miró convertidos en los personajes de las más diversas propuestas teatrales, en funciones gratuitas para el espectador.



OTRAS ACTIVIDADES Excursión fin de curso, salidas al teatro, museos, etc...

Más información: cscjoanmiro@mostoles.es – 916 455 292

EXPOSICIONES

Del 9 al 31 de Enero

Flores de Ciudad
Carmen Varela
Pintura

Retratos, flores a gran formato, arquitecturas y la representación de pequeños objetos cotidianos son temas en los que la artista viene trabajando desde hace años.



Del 2 al 18 de Febrero

El rocío del 5º mes
Leo Vicent
Pintura

La búsqueda alquímica para cambiar el plomo en oro y encontrar el fuego secreto, a través de los colores. La obra en negro, en blanco, en rojo, hasta alcanzar el oro que se bebe por los ojos.



Del 2 de marzo al 1 de abril

20 Rosas
Mónica Rubiños
Fotografía

A través de los ojos de 20 mujeres luchadoras, con enfermedades crónicas diferentes se muestra la guerra diaria que afrontan en esta sociedad aletargada, convirtiéndose así en un ejemplo de coraje y siendo a su vez un pequeño ejemplo de muchas otras luchadoras.



Del 4 al 30 de abril

Miradas nuevas para cuentos viejos
Ilustrantas
Ilustración

Esta exposición nos muestra, a través de la mirada personal de cada una de las artistas que componen el colectivo, nuevas ideas, conceptos y perspectivas de las narraciones populares que todos conocemos. Una nueva versión de los cuentos clásicos.

Esta exposición se puede visitar a través del programa FamiliARTE. Los Domingos: 8, 15, 22 y 29 de abril. Información en 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizaciónexposiciones@mostoles.es



Del 7 de Mayo al 6 de Junio

El precio del rescate
Inés Robledo Gómez
Fotografía digital

Selección de trabajos en torno al fotomontaje que, a través la descontextualización, pretende dar visibilidad a objetos abandonados y olvidados, devolviéndoles un protagonismo que nos hace frenar la mirada y observar su belleza rota antes de que desaparezcan por completo.



Del 8 al 28 de junio

Exposición Talleres del Centro
Colectiva

Los talleres del Centro exhibirán los trabajos realizados a lo largo del curso.

EXPOSICIONES

Del 3 al 30 de enero

Minúsculas
Irene Araus

Minúsculas trata de acercarse, en la forma y en el fondo, a esa libertad de los juegos infantiles con la que todas las personas nos sentimos reflejados e identificados.



Del 2 al 28 de febrero

Paris. Roma e Napoli
Jaune Lemon Irene García

Paris y Roma e Napoli son dos proyectos distintos en formato, pero convergentes en temática: En Paris el universo gira en torno al amor, Roma e Napoli deambulan entre la sensualidad y la melancolía.

Esta exposición se puede visitar a través del programa FamiliARTE. Los Domingos: 4, 11, 18 y 25 de febrero. Información en 916 647 677 o en el correo electrónico: dinamizacióneexpediciones@mostoles.es



Del 2 al 30 de marzo

Nocturna
Asociación Cultural Ana Agudo

La muestra trata sobre la ausencia de luz natural y en su defecto, la presencia de luz artificial en la obra.

Del 3 al 30 de abril

Miriam Remedios Herráez

La exposición pertenece a la línea **Escenas de ciudad**, en la que se analiza la situación del individuo en su rutina diaria, trata la deshumanización de las ciudades, desde un prisma arquitectónico.



Del 3 al 31 de mayo

Intuiciones
Mª José Hervás

“Una obra inspirada en cómo cada intuición que nos llega forma parte de la medicina que necesita cada persona para sanar y crear.



Del 4 al 30 de junio

LGTBI-filia, historias de igualdad
Paula Parra

Gays, lesbianas, bisexuales, transexuales e intersexuales (LGTBI) como colectivo discriminado, poco aceptado y con una ideología social negativa.



PROYECTOS

Convocatoria de Proyectos Expositivos

La Concejalía de Cultura, Bienestar Social y Vivienda abrirá durante el mes de marzo del 2018, el plazo de presentación de proyectos artísticos, para su exhibición en las salas de exposiciones de los Centros Socioculturales: Joan Miró, El Soto, Centro Norte-Universidad, Centro Cultural Villa de Móstoles y del Museo de la Ciudad, con el fin de organizar la programación de exposiciones para el año 2019.

Podrán participar todos los artistas que lo deseen, individual o colectivamente, en cualquier modalidad de las artes plásticas y visuales.

Toda la información estará disponible en la página web del Ayuntamiento de Móstoles: www.mostoles.es y en los Centros Socioculturales.



IX Certamen de Pintura Rápida Villa de Móstoles

La Concejalía de Cultura y Bienestar Social y Vivienda plantea la novena edición del Certamen de Pintura Rápida. Cada año se propone un tema de trabajo vinculado a la ciudad de Móstoles.

El certamen tendrá lugar el mes de junio de 2018 (día a concretar).

Está dotado con un 1º Premio valorado en 1.100 euros, un 2º premio valorado en 800 euros y dos accésits valorados en 300 euros cada uno. Los dos primeros premios pasarán a formar parte del patrimonio artístico del Ayuntamiento de Móstoles.

Toda la información estará disponible en la página web del Ayuntamiento de Móstoles: www.mostoles.es y en los Centros Socioculturales.



Ciclos de Cine en versión original

Miércoles a las 18.30 h

Entrada gratuita hasta completar aforo

Propuesta dirigida al aficionado al cine en versión original con subtítulos en español, con una selección de películas, documentales y cortometrajes que cuentan en formato de ficción o testimonialmente otras realidades y experiencias.

La proyección está presentada, 15 minutos antes, por una especialista en cine que aportará claves para que el visionado sea más interesante y una vez finalizada promoverá el debate y el intercambio de opiniones.

The poster features a blue background. At the top, there's a white rectangular frame containing text in Spanish. Below the frame, the word "CICLOS" is written in large, bold, pink letters, and "DE CINE" is written in smaller pink letters underneath it. To the right of the frame, the word "ENTRADA" is written vertically. At the bottom, there is more text in blue: "MUESTRA DE CINE EN VERSIÓN ORIGINAL CON SUBTÍTULOS EN ESPAÑOL".

CSC NORTE-UNIVERSIDAD



PROYECTA CINE Y ECAT

CINE **MÁS CINE**
CINE **MÁS CINE**
CINE **MÁS CINE**
CINE **MÁS CINE**

SÁBADOS
CENTRO SOCIOCULTURAL
EL SOTO
A LAS 18.00 H

DOMINGOS
CENTRO SOCIOCULTURAL
NORTE-UNIVERSIDAD
A LAS 12.00H

GRATUITO
HASTA COMPLETAR AFORO

AYUNTAMIENTO DE
Móstoles
CONCEJALÍA DE CULTURA Y BIENESTAR SOCIAL

www.mostoles.es

=ARTE EN CORTO=

ACTUACIONES BREVES EN EL HALL DE LOS CENTROS PARA QUE PASES UN RATITO ENTRETENIDO, DIVERTIDO...

¡VEN Y DÉJATE SORPRENDER;
¡ES GRATUITO!

Y TIENES DOS OCASIONES
PARA VERLAS...

El proyecto *Arte en Corto*, que se desarrolla en los Centros Socioculturales El Soto y Joan Miró, tiene como objetivo promocionar la dinamización del centro con actuaciones de pequeño formato integradas en la vida cotidiana del mismo.

Así mismo, pretende proporcionar un espacio de creación y manifestación para artistas individuales o grupo emergentes.

Las actuaciones tendrán lugar los jueves a las 19.00 horas

The poster features a dark blue background with white and yellow text. At the top, 'FELIZINA' is written in large, bold, white letters. Below it, in smaller white text, is 'CONTRA ESTADOS DE ABATIMIENTO'. In the center is a stylized logo for 'The Pharmacy' with a circular emblem containing a figure. Below the logo, the text reads 'Píldoras de felicidad administradas por CONCEJALÍA DE CULTURA BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA'. A banner at the bottom asks '¿Quieres compartir tu píldora de felicidad? Mándanos un correo a cultura@mostoles.es'. At the very bottom, it says 'LA CONCEJALÍA DE CULTURA, GARANTIZA SU FELICIDAD'. The footer contains small text about the website and social media links, and the Móstoles logo.

Píldoras de la felicidad, un programa destinado a compartir una sonrisa a través de las inquietudes creativas culturales de los mostoleñ@s



MUSEO DE LA CIUDAD DE MÓSTOLES



EXPOSICIÓN PERMANENTE



**VISITAS GUIADAS, TEATRALIZADAS,
GRATUITAS Y CONCERTADAS**



EXPOSICIONES TEMPORALES:

- JUAN PABLO MINGUILLÓN,
- DANIEL ORTEGA,
- SAMANTA ARETINO,
- CONSUELO HERNÁNDEZ Y
- MIRIAM SKIBA



ACTIVIDADES:

- RECITALES MUSICALES Y LÍRICOS,
- CONFERENCIAS,
- PRESENTACIONES DE LIBROS,
- VIII CICLO DE CONCIERTOS, CON LA COLABORACIÓN DEL CONSERVATORIO RODOLFO HALFFTER

**DE MARTES A VIERNES, DE 10 A 14 Y DE 17 A 20 HORAS
SÁBADOS DE 11 A 14
DOMINGOS DE 11 A 14 Y DE 17 A 20 HORAS
LUNES CERRADO
SEMANA SANTA CERRADO DE JUEVES A DOMINGO**

OFERTA PARA MAYORES

GRATUITA**

EDUCACIÓN FÍSICA 3^a EDAD



NATACIÓN 3^a EDAD

GRATUITA**

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA
	15.00 – 15.45	LISTA ESPERA
MJ	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA
	14.15 – 15.00	LISTA ESPERA
	15.00 – 15.45	LISTA ESPERA

PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

GRATUITA**

LXV	14.15 – 15.00	LISTA ESPERA
-----	---------------	--------------

AQUAGYM 3^a EDAD

GRATUITA**

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	15.45 – 16.15	LISTA ESPERA
-----	---------------	--------------

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

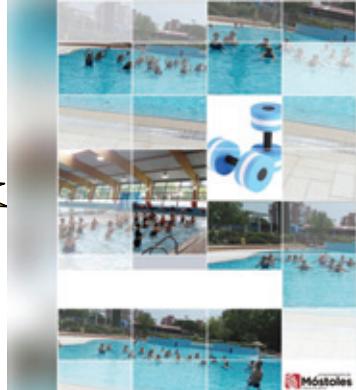
LXV	11.15 – 12.00	LISTA ESPERA
	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA
MJ	10.15 – 11.00	LISTA ESPERA
	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA

POLIDEPORTIVO LA LOMA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA
MJ	09.15 – 10.00	LISTA ESPERA
	11.15 – 12.00	LISTA ESPERA
	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA

PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA
MJ	11.15 – 12.00	LISTA ESPERA
	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA



Plazas disponibles recogidas a fecha 22 de diciembre 2017

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA						
9:00					16:30	
NATACIÓN 3ª EDAD (L-X-V)				12:45		15:00
AQUAGYM 3ª EDAD (L-X-V)						15:45
GIMNASIA 3ª EDAD (L-X-V)		11:15	12:00	12:45		
NATACIÓN 3ª EDAD (M-J)				12:45	14:15	15:00
GIMNASIA 3ª EDAD (M-J)	10:15		12:00	12:45		

PISCINA LAS CUMBRES						
9:00					16:30	
NATACIÓN 3ª EDAD (L-X-V)					14:15	

PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ						
9:00					13:30	
GIMNASIA 3ª EDAD (L-X-V)			12:00	12:45		
GIMNASIA 3ª EDAD (M-J)		11:15	12:00	12:45		

POLIDEPORTIVO LA LOMA						
9:00					13:30	
GIMNASIA 3ª EDAD (L-X-V)			12:00	12:45		
GIMNASIA 3ª EDAD (M-J)	9:15	11:15	12:00	12:45		

OFERTA PARA NIÑOS

NATACIÓN BEBÉS (6 A 36 MESES)

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES			
LXV	11.15 – 11.35 (6 A 18 M)	4 PLAZAS	
	11.35 – 11.55 (19 A 36 M)	4 PLAZAS	
	16.00 – 16.20 (6 A 18 M)	LISTA ESPERA	
	16.20 – 16.40 (19 A 36 M)	2 PLAZAS	
	16.40 – 17.00 (19 A 36 M)	LISTA ESPERA	
MJ	11.15 – 11.35 (6 A 18 M)	LISTA ESPERA	
	11.35 – 11.55 (19 A 36 M)	6 PLAZAS	
	16.00 – 16.20 (6 A 18 M)	LISTA ESPERA	
	16.20 – 16.40 (19 A 36 M)	LISTA ESPERA	
	16.40 – 17.00 (19 A 36 M)	LISTA ESPERA	

DESDE 10,37€/MES*



PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES			
LXV	10.30 – 10.50 (19 A 36 M)	4 PLAZAS	
	10.50 – 11.10 (6 A 18 M)	LISTA ESPERA	
	15.45 – 16.05 (6 A 18 M)	6 PLAZAS	
	16.05 – 16.25 (19 A 36 M)	LISTA ESPERA	
MJ	10.30 – 10.50 (19 A 36 M)	4 PLAZAS	
	10.50 – 11.10 (6 A 18 M)	LISTA ESPERA	
	15.45 – 16.05 (6 A 18 M)	LISTA ESPERA	
	16.05 – 16.25 (19 A 36 M)	LISTA ESPERA	

NATACIÓN JARDÍN DE INFANCIA (3 A 4 AÑOS)

DESDE 12,72€/MES*



POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES			
LXV	17.15 – 17.45 (3 AÑOS)	3 PLAZAS	
	17.15 – 18.15 (3-4 AÑOS)	1 PLAZAS	
	18.15 – 18.45 (3-4 AÑOS)	1 PLAZAS	
	18.45 – 19.15 (4 AÑOS)	12 PLAZAS	
MJ	17.00 – 17.30 (3 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	17.30 – 18.00 (3-4 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	18.00 – 18.30 (3-4 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	18.30 – 19.00 (4 AÑOS)	LISTA ESPERA	

PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES			
LXV	17.00 – 17.30 (3 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	17.30 – 18.00 (3 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	18.00 – 18.30 (3-4 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	18.30 – 19.00 (4 AÑOS)	4 PLAZAS	
	19.00 – 19.30 (4 AÑOS)	11 PLAZAS	
MJ	17.00 – 17.30 (3 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	17.30 – 18.00 (3 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	18.00 – 18.30 (3-4 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	18.30 – 19.00 (4 AÑOS)	LISTA ESPERA	
	19.00 – 19.30 (4 AÑOS)	LISTA ESPERA	
SD	10.30 – 11.00 (4 AÑOS)	6 PLAZAS	
	11.00 – 11.30 (3-4 AÑOS)	LISTA ESPERA	

Plazas disponibles recogidas a fecha 22 de diciembre 2017

NATACIÓN INFANTIL

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	17.00 – 17.30 (5 AÑOS)	LISTA ESPERA
	17.30 – 18.00 (6-7 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.00 – 18.30 (7-9 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.30 – 19.00 (9-10 AÑOS)	1 PLAZA
	19.00 – 19.30 (10-12 AÑOS)	12 PLAZAS
	19.30 – 20.00 (13-14 AÑOS)	LISTA ESPERA
MJ	17.15 – 17.45 (5-6 AÑOS)	LISTA ESPERA
	17.45 – 18.15 (6-7 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.15 – 18.45 (7-9 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.45 – 19.15 (9-11 AÑOS)	LISTA ESPERA
	19.15 – 19.45 (11-14 AÑOS)	LISTA ESPERA

DESDE 11,39€/MES*



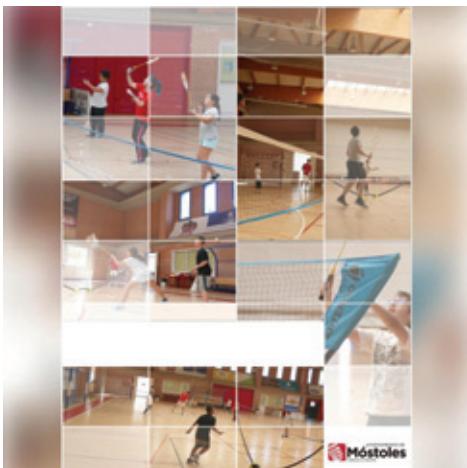
 Móstoles

PISCINA LAS CUMBRES

HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	17.00 – 17.30 (5 AÑOS)	LISTA ESPERA
	17.30 – 18.00 (6 AÑOS)	6 PLAZAS
	18.00 – 18.30 (7-8 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.30 – 19.00 (9-10 AÑOS)	10 PLAZAS
	19.00 – 19.30 (11-12 AÑOS)	12 PLAZAS
	19.30 – 20.00 (13-14 AÑOS)	12 PLAZAS
MJ	17.00 – 17.30 (5 AÑOS)	LISTA ESPERA
	17.30 – 18.00 (6 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.00 – 18.30 (7-8 AÑOS)	LISTA ESPERA
	18.30 – 19.00 (9-10 AÑOS)	LISTA ESPERA
	19.00 – 19.30 (11-12 AÑOS)	LISTA ESPERA
	19.30 – 20.00 (12-14 AÑOS)	2 PLAZAS
SD	11:30 – 12:00 (5 AÑOS)	LISTA ESPERA
	12.00 – 12.30 (6-7 AÑOS)	LISTA ESPERA
	12.30 – 13.00 (8-10 AÑOS)	3 PLAZAS
	13.00 – 13.30 (10-14 AÑOS)	1 PLAZA

DESDE 13,91€/MES*



 Móstoles

BÁDMINTON (PARA NIÑOS DE 10 A 14 AÑOS)

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	17.00 – 18.00	3 PLAZAS
MJ	17.00 – 18.00	3 PLAZAS

Plazas disponibles recogidas a fecha 22 de diciembre 2017

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA											
9:00											20:00
NATACIÓN BEBÉS (L-X-V)			11:15	11:35				16:00	16:20	16:40	
NATACIÓN INFANTIL (L-X-V)								17:00	17:30	18:00	18:30
JARDÍN DE INFANCIA (L-X-V)								17:15	17:45	18:15	18:45
NATACIÓN ESCOLAR (L-X-V)					13:30	14:15 (X)					
BÁDMINTON (L-X-V)								17:00			
NATACIÓN BEBÉS (M-J)		11:15	11:35				16:00	16:20	16:40		
NATACIÓN INFANTIL (M-J)							17:15	17:45	18:15	18:45	19:15
JARDÍN DE INFANCIA (M-J)							17:00	17:30	18:00	18:30	
NATACIÓN ESCOLAR (M-J)				13:30							
BÁDMINTON (M-J)							17:00				

PISCINA LAS CUMBRES											
9:00											20:00
NATACIÓN INFANTIL (L-X-V)								17:00	17:30	18:00	18:30
JARDÍN DE INFANCIA (L-X-V)								17:00	17:30	18:00	18:30
NATACIÓN BEBÉS (L-X-V)	10:30	10:50					15:45	16:05			
NATACIÓN ESCOLAR (L-X-V)			12:00	12:45							
NATACIÓN INFANTIL (M-J)							17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
JARDÍN DE INFANCIA (M-J)							17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
NATACIÓN BEBÉS (M-J)	10:30	10:50					15:45	16:05			
NATACIÓN ESCOLAR (M-J)			12:45								

Plazas disponibles recogidas a fecha 22 de diciembre 2017

OFERTA PARA ADULTOS



DESDE 19,56€/MES

NATACIÓN JOVEN

PISCINA LAS CUMBRES

LXV	15.45 – 16.30	13 PLAZAS
-----	---------------	-----------

DESDE 17,08€/MES*

AQUACTIVE

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	12.00 – 12.45	LISTA ESPERA
	12.45 – 13.30	LISTA ESPERA

PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS

LXV	13.30 – 14.15	12 PLAZAS
-----	---------------	-----------

AQUA2

PISCINA LAS CUMBRES HORARIOS Y PLAZAS

LXV	09.00 – 09.45	2 PLAZAS
MJ	09.00 – 09.45	LISTA ESPERA

DESDE 19,56€/MES*

DESDE 17,08€/MES*

NATACIÓN ADULTOS

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	09.00 – 09.45	14 PLAZAS
	09.45 – 10.30	7 PLAZAS
	10.30 – 11.15	10 PLAZAS
	11.15 – 12.00	12 PLAZAS
	12.00 – 12.45	16 PLAZAS
	13.30 – 14.15	9 PLAZAS
	14.15 – 15.00	12 PLAZAS
	16.15 – 17.00	11 PLAZAS
	20.00 – 20.45	15 PLAZAS
	20.45 – 21.30	15 PLAZAS

MJ	09.00 – 09.45	2 PLAZAS
	09.45 – 10.30	2 PLAZAS
	10.30 – 11.15	LISTA ESPERA
	11.15 – 12.00	9 PLAZAS
	12.00 – 12.45	5 PLAZAS
	13.30 – 14.15	10 PLAZAS
	15.45 – 16.30	4 PLAZAS
	16.30 – 17.15	LISTA ESPERA
	19.45 – 20.30	LISTA ESPERA
	20.30 – 21.15	LISTA ESPERA

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	09.00 – 09.45	14 PLAZAS
	09.45 – 10.30	16 PLAZAS
	10.30 – 11.15	7 PLAZAS
	11.15 – 12.00	7 PLAZAS
	12.00 – 12.45	16 PLAZAS
	12.45 – 13.30	15 PLAZAS
	13.30 – 14.15	14 PLAZAS
	15.00 – 15.45	15 PLAZAS
	15.45 – 16.30	12 PLAZAS
	20.00 – 20.45	LISTA ESPERA

MJ	20.45 – 21.30	3 PLAZAS
	09.00 – 09.45	7 PLAZAS
	09.45 – 10.30	3 PLAZAS
	10.30 – 11.15	LISTA ESPERA
	11.15 – 12.00	1 PLAZAS
	12.00 – 12.45	3 PLAZAS
	12.45 – 13.30	13 PLAZAS
	13.30 – 14.15	15 PLAZAS
	14.15 – 15.00	14 PLAZAS
	15.00 – 15.45	8 PLAZAS

Plazas disponibles recogidas a fecha 22 de diciembre 2017

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA												
9:00 - 22:00												
NATACIÓN ADULTOS (L-X-V)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	13:30	14:15		16:15		20:00	20:45
AQUACTIVE (L-X-V)					12:00	12:45						
NATACIÓN ADULTOS (M-J)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	13:30		15:45	16:30		19:45	20:30
											21:15	

PISCINA LAS CUMBRES													
9:00 - 22:00													
NATACIÓN ADULTOS (L-X-V)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	12:45	13:30		15:00	15:45		20:00	20:45
AQUACTIVE (L-X-V)							13:30						
AQUA 2 (L-X-V)	9:00												
NATACIÓN JÓVENES (L-X-V)								15:45					
NATACIÓN ADULTOS (M-J)	9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	12:45	13:30	14:15	15:00	15:45		20:00	20:45
AQUA 2 (M-J)	9:00												



DESDE 13,91€/MES*

BÁDMINTON ADULTOS

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	10.00 – 11.00	8 PLAZAS
-----	---------------	----------

DESDE 17,41€/MES*

ED. FÍSICA PARA ADULTOS

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	09.10 – 10.00	15 PLAZAS
	17.00 – 17.50	13 PLAZAS
MJ	09.10 – 10.00	14 PLAZAS
	11.10 – 12.00	11 PLAZAS
	16.45 – 17.35	12 PLAZAS

DESDE 17,41€/MES*

ENFORMA 3

PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ HORARIOS Y PLAZAS

LXV	09.10 - 10.00	13 PLAZAS
MJ	9.10 - 10.00	14 PLAZAS

PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ		
LXV	10.10 – 11.00	14 PLAZAS
	11.10 – 12.00	15 PLAZAS
	18.10 – 19.00	3 PLAZAS
	19.10 – 20.00	3 PLAZAS

POLIDEPORTIVO LA LOMA		
LXV	11.10 – 12.00	16 PLAZAS

PABELLÓN LA LOMA HORARIOS Y PLAZAS		
LXV	09.10 – 10.00	15 PLAZAS
	10.10 – 11.00	15 PLAZAS
	10.10 – 11.00	12 PLAZAS

Plazas disponibles recogidas a fecha 22 de diciembre 2017

PILATES SUELTO

DESDE 15,67€/MES*

PILATES MATT

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LX	15.50 – 16.40	LISTA ESPERA
MJ	09.10 – 10.00	LISTA ESPERA
	10.10 – 11.00	LISTA ESPERA
	11.10 – 12.00	LISTA ESPERA

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS DISPONIBLES

LXV	09.00 – 09.45	9 PLAZAS
	09.45 – 10.30	12 PLAZAS
	10.30 – 11.15	13 PLAZAS
MJ	12.00 – 12.45	8 PLAZAS
	12.45 -13.30	14 PLAZAS

PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ HORARIOS Y PLAZAS

DESDE 17,41€/MES*

COMBI 2

HORARIOS Y PLAZAS

LXV	20.10 – 21.00	LISTA ESPERA
MJ	09.10 – 10.00	LISTA ESPERA
	10.00 – 10.50	LISTA ESPERA

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

MJ	10.00 – 10.50	12 PLAZAS
----	---------------	-----------

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA									
9:00					18:00				
PILATES SUELTO (L-X-V)					15:50				
PILATES MATT (L-X-V)	9:00	9:45	10:30						
BÁDMINTON (L-X-V)			10:00						
EFAADULTOS (L-X-V)	9:10					17:00			
ENFORMA 3 (L-X-V)			10:10						
PILATES SUELTO (M-J)	9:10	10:10	11:10						
PILATES MATT (M-J)				12:00	12:45				
EFAADULTOS (M-J)	9:10		11:10			16:45			

POLIDEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ.

POLIDEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ.									
9:00					18:00				
EFAADULTOS (L-X-V)	9:10								
ENFORMA 3 (L-X-V)		10:10	11:10			18:10	19:10		
PILATES SUELTO (M-J)								20:10	
EFAADULTOS (M-J)	9:10								
PILATES SUELTO (M-J)	9:10	10:00							
COMBI 2 (M-J)		10:00							

POLIDEPORTIVO LA LOMA

POLIDEPORTIVO LA LOMA									
9:00					18:00				
EFAADULTOS (L-X-V)	9:10	10:10							
ENFORMA 3 (L-X-V)			11:10						
EFAADULTOS (M-J)		10:10							

* El pago se realizará trimestralmente. Más información en www.mostoles.es

PROGRAMAS DEPORTE SALUD

DEPORTE EN LA CALLE HORARIOS Y PLAZAS		
FINCA LIANA	LXV 10.00 – 11.30	3 PLAZAS
PARQUE OVEJERO	LX 09.10 – 10.00	LISTA ESPERA
CUARTEL HUERTAS	MJ 09.30 – 11.00	LISTA ESPERA
COIMBRA	S y D 09.30 – 11.00	17 PLAZAS

DEPORPARK HORARIOS Y PLAZAS		
FINCA	LX 16.30 – 17.30	LISTA ESPERA
LIANA	MJ 09.50 – 10.40	LISTA ESPERA



PROGRAMA PARA POBLACIONES ESPECIALES (PROGRAMA PARA PERSONAS CON SOBREPESO)

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA HORARIOS Y PLAZAS		
MJ	09.00 – 10.00	9 PLAZAS
LX	17.00 – 18.00	23 PLAZAS

** Hasta agotar plazas existentes. En el programa de población con sobrepeso es necesaria la prescripción médica.

Más información en: www.mostoles.es

ESCUELAS DEPORTIVAS

		POLIDEPORTIVO V...					
ACTIVIDAD		9:00					
FÚTBOL SALA MASCULINO							
TENIS							
JUDO							
		POLIDEPORTIVO ANDRÉS...					
ACTIVIDAD		9:00					
ATLETISMO							
		PABELLÓN RAFAEL...					
ACTIVIDAD		9:00					
GIMNASIA RÍTMICA							
JUDO							
GIMNASIA DEPORTIVA							
		POLIDEPORTIVO M...					
ACTIVIDAD		9:00					
BALONMANO							
VOLEIBOL							
		POLIDEPORTIVO M...					
ACTIVIDAD		9:00					
PATINAJE							
		CAMPOS DE FÚTBOL...					
ACTIVIDAD		9:00					
FÚTBOL							
RUGBY	HIGH LOAD						
		PABELLÓN LOS...					
ACTIVIDAD		9:00					
BALONCESTO							
		C.P. LEÓN...					
ACTIVIDAD		9:00					
TENIS DE MESA							

Para mas información sobre edades y lugares de inscripción visitar www.mostoles.es

ILLAFONTANA		18:00	22:00
		18:00 - 19:00 (M-J)	
		17:00 -20:00 (LUNES A VIERNES)	
	16:45 (L-X-V)		
TORREJÓN (EL SOTO)		18:00	22:00
		17:30 - 20:30 (LUNES A VIERNES)	
A MARTINEZ		18:00	22:00
		17:00 -19:00 (LUNES A VIERNES)	
	16:00 -18:00 (M-J)		
		17:00 - 19:00 (LUNES A VIERNES)	
		19:15 (LUNES A VIERNES)	
MÓSTOLES SUR		18:00	22:00
	16:00 - 18:00 (M-J)		
	16:00 - 18:00 (L-X-V)		
TO LA LOMA		18:00	22:00
	17:00 (L-X)		
	17:00 (M-J)		
IKER CASILLAS		18:00	22:00
	17:00 (L-X)		
	17:00 (M-J)		
	18:00 (L-X)		
S ROSALES		18:00	22:00
	16:00 A 18:00 (M-J)		
FELIPE		18:00	22:00
	18:15 (L-X-V)		

Para mas información sobre edades y lugares de inscripción visitar www.mostoles.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y RENOVACIÓN

Estos trámites serán de obligado cumplimiento para todos aquellos usuarios que no tengan domiciliado el pago por su entidad bancaria. Se abonará el recibo en las oficinas ágiles de Bankia establecidas o cajeros con lector de código de barras, **en un plazo máximo de dos días (48 horas) desde la recogida del mismo.**

Oficinas ágiles de Bankia:

- Oficina 2807 Calle Alcalde de Móstoles esq. c/ Bécquer.
- Oficina 2985 Calle Antonio Hernández, 20.
- Oficina 2847 Calle Pintor Velázquez, 69.
- Oficina 2855 Calle Nueva York, 24.

- ⇒ El desarrollo y pago de las actividades tendrá carácter trimestral.
- ⇒ Se exige un **mínimo de ocupación** para la puesta en marcha de los grupos de un **cincuenta por ciento de inscripciones**.
- ⇒ Se procederá a dar de baja a los usuarios que no hayan abonado el pago antes del comienzo de la actividad.

Para todos aquellos usuarios que tengan domiciliado el pago bancario, no es necesario hacer todo el proceso y se incorporarán directamente a la actividad en el día de inicio de las clases.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los juegos deportivos municipales son los programas que posibilitan la competición deportiva a nivel municipal en las diferentes edades, al margen de las competiciones federadas. Se dividen en:

- ⇒ Serie Básica de Deporte infantil y
- ⇒ Serie Sénior o Campeonatos Municipales.
- En **DEPORTE INFANTIL** existe oferta de los siguientes deportes:

DEPORTES COLECTIVOS	FUTBOL-SALA MIXTO BALONMANO MULTIDEPORTE BALONCESTO VOLEIBOL FUTBOL 7	PREBENJAMÍN BENJAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE JUVENIL	MIXTO
---------------------	---	--	-------

DEPORTES INDIVIDUALES	BÁDMINTON TENIS DE MESA AJEDREZ PATINAJE JUDO GIMNASIA ARTÍSTICA GIMNASIA RÍTMICA NATACION ATLETISMO PISTA CAMPO A TRAVÉS	PREBENJAMÍN BENJAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE	MASCULINO Y FEMENINO
-----------------------	--	---	----------------------

- Y dentro de nuestros **CAMPEONATOS MUNICIPALES**:
- ⇒ Voleibol mixto, baloncesto masculino, baloncesto femenino, fútbol sala masculino, fútbol sala femenino, fútbol 7, fútbol 7 veteranos, fútbol 11, pádel y ranking de tenis.

Para toda aquella información referida sólo a Juegos Deportivos Municipales, dirigirse al Polideportivo Las Cumbres o a través de los siguientes correos:

⇒ deporteinfantil@mostoles.es y campeonatos@mostoles.es

JORNADAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

DEPORTE	JORNADAS
JUDO	18 DE MARZO Y 21 DE ABRIL DE 2.018. Pabellón Rafa Martínez
RÍTMICA	10 DE MARZO, 14 DE ABRIL Y 5 DE MAYO DE 2.018. Pabellón Rafa Martínez
TENIS DE MESA	24 DE FEBRERO DE 2.018. Instituto Luis Buñuel (Edificio Pablo Casals, Calle Violeta, 10)
AJEDREZ	10 DE MARZO DE 2.018. Lugar a determinar
ARTÍSTICA	FECHA PENDIENTE DE DETERMINAR. Pabellón Rafa Martínez
NATACIÓN	17 DE MARZO DE 2.018. Polideportivo Villafontana
ATLETISMO	21 DE ABRIL DE 2018. Polideportivo Andrés Torrejón (El Soto)
PATINAJE SOBRE RUEDAS	MAYO DE 2018. Polideportivo Villafontana



NOTA: Alguna de las fechas de los diferentes eventos podrían ser modificadas por necesidades de la organización.

TARJETAS

TARJETA DEPORTE

Es una tarjeta gratuita cuya principal ventaja es que se aplican precios especiales, tanto en alquiler de instalaciones, como en el acceso a piscinas y en las actividades regladas. El único requisito es estar empadronado en Móstoles.

- Para hacerse la TARJETA DEPORTE, es necesario presentar el D.N.I. ó Libro de familia para los menores. El empadronamiento se comprobará desde el Centro Deportivo.
- Los menores de edad, deberán venir acompañados por sus Padres/Tutores o traer una autorización de éstos para poder hacerles la tarjeta.
- Tiene validez en los centros deportivos: Villafontana, Andrés Torrejón (El Soto), Piscina Las

Cumbres, Pabellón Rafa Martínez, Polideportivo La Loma, Pabellón Rosales, Pabellón Móstoles Sur y Campos de Fútbol Iker Casillas.

La expedición de las Tarjetas se realizará:

- Para los usuarios de actividades regladas, en el Centro Deportivo donde realicen la actividad, de lunes a viernes en horario de 9,00 a 21,00 horas.
- Para los usuarios de alquileres, en los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres de lunes a viernes en horario de 9,00 a 21,00 horas y además en La Loma de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 y los fines de semana de 9:00 a 21:00.

TARJETA PENSIONISTA

- Son titulares de tarjeta de pensionista las personas empadronadas que, teniendo menos de 65 años, sean titulares de pensión por invalidez, viudedad, orfandad, jubilación anticipada o sean cónyuges de personas con más de 65 años, y soliciten dichas tarjetas. Esta tarjeta permite la inscripción en los cursos ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita.

- Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y horas en las que estén abiertas al público en general y no estén siendo usadas por cursillistas.

TARJETA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (HASTA LOS 65 AÑOS)

La tarjeta para personas con discapacidad se expide a las personas empadronadas en Móstoles que la soliciten y que alcancen el 33 por 100 de discapacidad, presentando al efecto el correspondiente certificado médico que acredite la situación.

La tarjeta permite el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios abiertos al público con carácter general. En los casos en los que el grado de discapacidad impida al titular el acceso a la instalación por sus propios medios o

aquellos que requieran ayuda permanente para la práctica de la natación, se podrá solicitar con carácter excepcional la tarjeta de acompañante, que permitirá exclusivamente para dicho fin el acceso gratuito. A los mayores de 14 años, salvo la excepcionalidad marcada, no se les tramitará la tarjeta de acompañante. (Esta tarjeta no se expedirá a personas con discapacidad menores de 4 años, pues éstos están exentos de pagar en las piscinas municipales hasta esa edad).

TARJETA 65

Son titulares de Tarjeta 65 las personas mayores de 65 años empadronadas en Móstoles que así lo soliciten. Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición físi-

ca así lo permita. Asimismo, facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y horas en las que estén abiertas al público en general y no estén siendo usadas por cursillistas.

EXPEDICIÓN DE LAS TARJETAS (DISCAPACIDAD, PENSIONISTA Y +65)

INSTALACIONES	DÍAS Y HORARIO	PRECIO
VILLAFONTANA Y LAS CUMBRES	VIERNES DE 10.00 A 14.00 h.	1€ al AÑO (PARA TARJETAS NUEVAS Y EXISTENTES)
POLIDEPORTIVO LA LOMA	L a V 10.00-14.00 y 16.00-21.00 h.	

- A partir de Enero de 2018 los beneficiarios de las diferentes tarjetas tendrán que pasar por los Centros Deportivos Municipales, para su renovación.
- Durante los meses de julio y agosto el servicio de expedición de tarjetas podría verse modificado por la Campaña de Verano.

REQUISITOS TARJETA PENSIONISTA, 65 Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Presentación del D.N.I. (original) y empadronamiento.
- Nómina de pensión o jubilación (original) en el caso de la Tarjeta de Pensionista, y el Certificado de Discapacidad o tarjeta (original) en el caso de Tarjeta para Personas con Discapacidad.
- Las tarjetas son personales e intransferibles y su uso por persona diferente del titular llevará implícito la retirada de la misma sin derecho a abono de cantidad alguna por parte del Ayuntamiento.

Feminismo para principiantes con Nuria Varela

¿Por qué el feminismo ha sido vilipendiado y ridiculizado? ¿Quiénes eran las sufragistas? ¿De dónde sale el feminismo radical? ¿Cómo y dónde surge la expresión violencia de género? A todas estas preguntas dará respuesta Nuria Varela en este taller.

Fechas: Miércoles del 31 enero al 21 de febrero.

Horario: 17:00 a 19:00 h.

Nº Plazas: 40.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



Escuela de empoderamiento y liderazgo

INTELIGENCIA EMOCIONAL, UNA NUEVA FORMA DE ENFOCAR LAS RELACIONES

(Módulo 2)

Fechas: Jueves 08 febrero al 21 diciembre.

Horario: 17:00 a 19:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



ASERTIVIDAD

Fechas: Martes 06 febrero a 29 mayo.

Horario: 10:00 a 12:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



CRISIS Y DUELOS EN NUESTRAS VIDAS

Fechas: Miércoles 07 febrero al 30 mayo.

Horario: 16:30 a 18:30 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.

Desarrollo personal, corporal y mental

MINDFULNESS. TÉCNICA ANTI ESTRÉS

Primer grupo

Fechas: Martes 06 febrero a 29 mayo.
Horario: 11:30 a 12:30 h.

Segundo grupo

Fechas: Jueves 08 febrero a 31 mayo.

Nº Plazas: 15.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: CC Villa de Móstoles. Pza de la Cultura s/n.



DESCUBRE TUS DERECHOS

Fechas: Miércoles 07 febrero a 30 mayo.
Horario: 10:00 a 11:00 h.

Nº Plazas: 15.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



NO SÉ QUE HARÍA YO SIN MÍ. "AUTOESTIMA CON CUERPO Y ARTE"

Fechas: Viernes 09 febrero a 25 mayo.

Horario: 10:00 a 12:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



Emprendimiento

INGLÉS

Fechas: Sábado 10 febrero a 26 mayo.

Horario: 11:00 a 12:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO APLICANDO LA INTELIGENCIA EMOCIONAL II

Fechas: Jueves 08 febrero a 31 mayo.

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.

MI PANTALLA ES VIOLETA (OFIMÁTICA BÁSICA PARA PERDER EL MIEDO)

Grupo 1 Lunes

Fechas: 05 febrero al 21 mayo.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Nº Plazas: 12.

Dirigido a: Mujeres.

Grupo 2 Miércoles

Fechas: 07 febrero al 23 mayo.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Nº Plazas: 12.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.



Convivencia en igualdad. Corresponsabilidad

COCINA BÁSICA

Fechas: Martes 13 febrero a 24 abril.

Horario: 16:30 a 17:30 h.

Nº Plazas: 15.

Dirigido a: Preferentemente a hombres.

Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel 1
(Metro Manuela Malasaña).



COCINA AVANZADA

Fechas: Jueves 15 febrero al 26 abril.

Horario: 16:30 a 18:30 h.

Nº Plazas: 15.

Dirigido a: Preferentemente a hombres.

Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel 1
(Metro Manuela Malasaña).



PEQUEÑAS REPARACIONES DOMÉSTICAS

Grupo de mañana

Fechas: Lunes 12 febrero al 30 abril.

Grupo de tarde

Fechas: Jueves 14 febrero a 26 abril.

Horario: 16:30 a 18:30 h.

Nº Plazas: 17.

Dirigido a: Preferentemente a Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.

Gestión del tiempo

MUJERES RUNNERS

Curso de iniciación al running con la atleta Diana Martín.

Fechas: Miércoles tarde.

Horario: 19:00 a 20:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Parque Natural El Soto / Parque Nelson Mandela (Pau 4)



TALLER DE BATUCADA

Fechas: Viernes 09 febrero a 5 mayo.

Horario: 17:00 a 19:00 h.

Nº Plazas: 15.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: C.S.C. El Soto. Avda. Iker Casillas, 15.

Herstóricas

«Dónde están las mujeres?

Revisión inclusiva de la historia poniendo a las mujeres en el centro de la narrativa, a través de esta actividad daremos a conocer historias de mujeres diversas.

Fechas: 15 enero, 12 febrero, 12 marzo,
16 abril, 14 mayo y 11 junio

Horario: Lunes. 17:00 a 18:00 h.

Nº Plazas: 20.

Dirigido a: Mujeres.

Lugar: Igualdad, Ricardo Medem, 27.

Imparten: Asociación HERSTÓRICAS

Genealogías de mujeres

LUISA CARNÉS. MUJER OBRERA

Fechas: Lunes 29 enero.
Horario: 17:00 a 18:00 h.
Nº Plazas: 90.
Lugar: Edificio de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27. Sala de Conferencias



GABRIELA MISTRAL. POETA Y MAESTRA

Fechas: Lunes 26 febrero.
Horario: 17:00 a 18:00 h.
Nº Plazas: 90.
Lugar: Edificio de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27. Sala de Conferencias

MERCÉ RODOREDA: LA VIDA COMO SECRETO

Fechas: Lunes 23 abril.
Horario: 17:00 a 18:00 h.
Nº Plazas: 90.
Lugar: Edificio de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27. Sala de Conferencias

ANA MARÍA MATUTE. EL LARGO SUEÑO DE LA INFANCIA

Fechas: Lunes 28 mayo.
Horario: 17:00 a 18:00 h.
Nº Plazas: 90.
Lugar: Edificio de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27. Sala de Conferencias

CLUB DE LECTURA FEMINISTA

Tercer grupo:
Fechas: Primer lunes de mes (15 enero, 5 febrero, 5 marzo, 16 abril, 7 mayo y 4 junio).
Nº Plazas: 15 por grupo.
Segundo trimestre: Cumbres Borrascosa. Emily Brontë.
Tercer trimestre: Paraíso inhabitado. Ana María Matute.
Lugar: Edificio de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27. Sala de Conferencias



Recorridos culturales

Miércoles 31 enero

Visita exposición Poetas del cuerpo. La Danza de la Edad de Plata. Residencia de estudiantes.

Inscripciones: 22 enero.

Miércoles 21 febrero

La Quinta de los Molinos.

Inscripciones: 12 febrero.

Miércoles 25 abril:

El Madrid de la aristocracia.

Inscripciones: 16 abril.

Miércoles 30 mayo

El Madrid de fantasmas y leyendas.

Inscripciones: 21 de mayo.

Dirigido a: Mujeres.

Nº Plazas: 20.



INFORMACIÓN

Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores Lugar C/ Ricardo Medem, 27. 28931 Móstoles

Horario: Mañana Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Tarde Lunes a jueves de 16:00 a 13:00 h

INSCRIPCIONES: Del 08 al 12 de enero

Horario: Mañanas de 9:00 a 14:00 h

Tardes de 16:00 a 20:00 h

Tfno: 91 664 76 10

E-mail: igualdad@mostoles.es

Dónde recogerlas y entregar por las siguientes vías:

Presencialmente en el Edificio de la Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores C/ Ricardo Medem, 27.

Descargando la ficha de inscripción, disponible en www.mostoles.es rellenándola y enviándola por correo electrónico a igualdad@mostoles.es

Sorteo de plazas: día 22 de enero a las 10:00 h en la Sala de Conferencias de Igualdad c/ Ricardo Medem, 27. 1^a Pl.

Listados de confirmación el día 31 de enero.



El curso ha dado comienzo el 18 de septiembre de 2017, quedando todas las actividades cubiertas. Si alguna persona mayor no solicitó su inscripción en el mes de junio 2017, debe consultar en los Centros Municipales de Mayores si quedan plazas vacantes.

A finales de mayo de 2018, se recogerán las

solicitudes de inscripción en las actividades de los Centros Municipales de Mayores de Móstoles para el curso 2018-19. La asignación de plaza se hará por sorteo, el cual tendrá lugar en el C.C. Villa de Móstoles, en el mes de junio. Esta información se expondrá con antelación suficiente en los tablones informativos de los distintos Centros de Mayores.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
PSICOMOTRICIDAD	JUAN XXIII	G.I: Lunes y Miércoles G.II: Martes y Jueves G.IV: Martes y Jueves G.III: Lunes y Miércoles G.VI: Lunes y Miércoles G. V: Lunes y Miércoles de tarde
	PRINCESA/LAS LOMAS	Nivel I: Lunes y Miércoles de 09:30 a 10:15 h. Nivel II: Martes y Jueves de 09:30 a 10:15 h.
	EL SOTO	G I: Lunes y Miércoles de 12:15 a 13:00 h G II: Lunes y Miércoles de 13:00 a 13:45 h.
GERONTOGIMNASIA	EL SOTO	Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.
AERÓBIC	LA PRINCESA	Martes y Jueves de 10:15 a 11:00 h.
STRETCHING (ESTIRAMIENTOS)	LA PRINCESA	Lunes de 12:15 a 13:00 h. y Viernes de 11:45 a 12:30 h.
MANUALIDADES	JUAN XXIII	Grupo I: Martes y Jueves por la mañana. Grupo II: Lunes y Miércoles por la tarde. Grupo III: Martes y Jueves por la tarde.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes y Jueves de 10:45 a 13:00 h. Miércoles de 10:45 a 13:00 h. Viernes de 11:30 a 13:00 h.
	EL SOTO	Jueves de 09:00 a 11:30 h.
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	JUAN XXIII	G I: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h. G II: Martes y Jueves de 09:00 a 10:00 h. GIII: Lunes y Viernes de 12:00 a 13:30 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 09:45 a 10:30 h. Miércoles de 13:00 a 13:45 h. Martes y Jueves de 09:45 a 10:30 h.
	EL SOTO	Grupo I: Martes de 10:00 a 11:00 h. Grupo II: Jueves de 10:00 a 11:00 h.
RECUPERACIÓN FUNCIONAL	JUAN XXIII	G.I: Lunes y Miércoles de 09:00 a 10:00 h. G. II: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	De Martes y Jueves de 09:45 a 10:30 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
TALLER DE MARQUETERIA	JUAN XXIII	G I: Martes y Jueves de 12:00 a 13:30 h. G II: Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:30 h. G III: Martes y Jueves de 17:00 a 18:30h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 10:45 a 13:00 y Viernes de 09:00 a 11:00 h. Martes y Jueves de 10:45 a 13:00 h.
	EL SOTO	Grupo I: Lunes de 11:30 a 14:00 h. Grupo II: Miércoles de 11:30 a 14:00 h.
PINTURA AL ÓLEO AVANZADO	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 10:45 a 13:00 y Viernes de 09:00 a 11:00 h.
PINTURA AL ÓLEO INICIACIÓN	JUAN XXIII	Miércoles de 12:15 a 14:00h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 13:00 a 14:30 h. Jueves de 11:45 a 13:45 h. y de 16:00 a 18:00h.
	EL SOTO	Grupo I: Martes de 09:00 a 11:30 h. Grupo II: Viernes de 10:00 a 12:30 h.
	PARQUE COÍMBRA	Martes de 09:30 a 12:30 h.
PINTURA EN ACUARELA	EL SOTO	Grupo I: Lunes de 09:00 a 11:30 h. Grupo II: Miércoles de 09:00 a 11:30 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 11:00 a 13:00 h. y Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE CESTERÍA	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 17:00 a 19:00 h. Jueves de 09:30 a 11:30 h.
	JUAN XXX	Martes de 11:30 a 13:30 h.
DANZA DEL VIENTRE	EL SOTO	Iniciación: Martes de 10:00 a 11:00 h. Avanzada: Viernes de 11:00 a 12:30 h.
	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 10:00 a 11:00h.
DANZA DEL VIENTRE TERAPÉUTICA	EL SOTO	Martes de 09:00 a 10:00h.
DANZAS DEL MUNDO	EL SOTO	Octubre a Enero: Viernes de 10:00 a 11:00 h.
DANZA CONTEMPORÁNEA Y CREATIVA	EL SOTO	De Febrero a Junio: Viernes de 10:00 a 11:00 h.
TALLER DE SEVILLANAS	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 10:15 a 11:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Martes de 17:30 a 18:30 h.
	EL SOTO	Martes de 12:00 a 13:30
	PARQUE COÍMBRA	Miércoles de 18:00 a 19:00
TALLER DE BAILE FLAMENCO	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 10:15 a 11:00 h.
TALLER DE JOTAS	PRINCESA	Viernes de 11:00 a 11:45 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
CORAL	JUAN XXIII	Miércoles de 12:00 a 13:45 h.
TALLER USO DE MÓVIL	JUAN XXIII	Grupo I: Lunes de 09:15 a 10:45 h. Grupo II: Miércoles de 09:00 a 10:00 h.
	EL SOTO	Lunes y Miércoles de 09:30 a 11:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 12:30 a 13:30 h.
INFORMÁTICA	PRINCESA/LAS LOMAS	3 horas a la semana
	EL SOTO	3 horas de la semana
AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE	JUAN XXIII	De Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:30 h. Lunes de 17:00 a 18:30 h.
	EL SOTO	Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:30 h.
	COIMBRA	Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE ORTOGRAFÍA	EL SOTO	Lunes y Jueves de 12:00 a 13:30 h.
NEOLECTORES	JUAN XXIII	De Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 h.
TALLER/ TERTULIA LITERARIA	JUAN XXIII	3º Martes de cada mes de 11:00 a 13:00 h. (Entrada libre hasta completar aforo).
	TIERNO GALVÁN	Un Lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
TALLER DE PRENSA Y RADIO	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 09:00 a 10:00 h.
TALLER DE FILATELIA	JUAN XXIII	Lunes de 16:00 a 18:00 h.
TALLER HISTORIA DEL ARTE	EL SOTO	Martes de 16:00 a 17:00 h. Viernes de 09:30 a 10:30 h.
TALLER DE HISTORIA ANTIGUA DE ESPAÑA	PRINCESA	Viernes de 09:30 a 11:00 h.
AULA ABIERTA HISTORIA DE ESPAÑA	TIERNO GALVÁN	Viernes de 10:00 a 11:30h.
TALLER CHARLA/ COLOQUIO HISTORIA	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 12:00 a 13:00 h. cada 15 días.
TALLER DE POESÍA	TIERNO GALVÁN	Viernes de 10:00 a 11:30 h.
CURSO DE INGLÉS	PRINCESA/LAS LOMAS	Nivel I: Miércoles de 9:30 a 11:00 h. Nivel II: Lunes de 09:30 a 11:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Nivel I Viernes de 12:00 a 13:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Martes y Jueves de 16:30 a 17:30 h.
AULA ABIERTA CONVERSACIÓN EN INGLÉS	TIERNO GALVÁN	Un Lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
AULA ABIERTA DE INGLÉS	JUAN XXIII	Lunes y Miércoles de 11:30 a 13:00 h.
TALLER DE CANTO	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 16:00 a 20:00 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
TALLER MUSICAL	EL SOTO	Iniciación: Viernes de 12:00 a 13:00 h. Avanzado: Martes y Jueves de 11:00 a 13:00 h.
TALLER DE CHOTIS	EL SOTO	Miércoles de 11:00 a 12:30 h.
TALLER DE RELAJACIÓN	PARQUE COÍMBRA	Viernes de 11:15 a 12:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Viernes de 11:30 a 13:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 17:00 a 18:30 h.
TALLER MEMORIA	JUAN XXIII	10 sesiones (HORARIO DE MAÑANA PENDIENTE DE CONFIRMAR)
	PRINCESA/LAS LOMAS	Grupo I Martes de 10:30 a 11:30 h. Grupo II Jueves de 10:30 a 11:30 h.
	EL SOTO	"TRABAJA TU MENTE" Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Nivel I Miércoles de 10:00 a 11:00 h. Nivel II Miércoles de 11:00 de 12:00 h.
	TIERNO GALVÁN	Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:30 h.
AULA ABIERTA PARA EJERCITAR TU MEMORIA	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes de 12:30 a 13:30 h.
AULA VIRTUAL DE MEMORIA	PRINCESA/LAS LOMAS	Jueves de 13:00 a 14:00 h.
AULA ABIERTA DE PSICOLOGÍA, AUTOAYUDA Y SALUD	TIERNO GALVÁN	Un Lunes al mes de 16:30 a 18:00 h.
TALLER DE CASTAÑUELAS	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 17:00 a 19:00 h.
	EL SOTO	Jueves de 09:30 a 11:00 h.
	JUAN XXIII	Lunes de 16:30 a 18:30 h.
ESCUELA DE CANTO	JUAN XXIII	Jueves de 16:00 a 19:00 h.
TALLER DE ENCUADERNACIÓN	JUAN XXIII	Miércoles de 12:15 a 13:30h.
TALLER DE MARQUETERÍA	TIERNO GALVÁN	Jueves de 11:30 a 13:30 h.
TALLA EN MADERA	EL SOTO	Lunes o Miércoles de 11:30 a 14:00 h.
PATRONAJE	JUAN XXIII	Miércoles de 12:15 a 14:00h.
AJEDREZ	PRINCESA/LAS LOMAS	Martes de 17:00 a 19:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 11:00 a 12:00 h.
FOTOGRAFÍA AULA ABIERTA	PARQUE COÍMBRA	Viernes de 09:30 a 12:00 h.
RISOTERAPIA	JUAN XXIII	Jueves de 11:00 a 12:00 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
BELLEZA	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 12:00 a 13:00 h.
ESCUELA DE BILLAR	JUAN XXIII	Lunes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.
TAICHÍ	PRINCESA/LAS LOMAS	Miércoles de 11:00 a 12:00 h./ 12:00 a 13:00 h. Jueves de 16:30 a 17:30 / 17:30 a 18:30 / 18:30 a 19:30
	EL SOTO	Lunes de 17:00 a 18:00 h. / 18:00 a 19:00 h. Viernes de 09:00 a 10:00 h. / 10:00 a 11:00 h.
	JUAN XXIII	Lunes de 11:30 a 12:30 y de 12:30 a 13:30 h. Martes de 17:00 a 18:00 y de 18:00 a 19:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Miércoles de 09:00 a 09:45 h.
	TIERNO GALVÁN	Martes de 11:00 a 13:00 h.
TALLER DE MANDALAS	EL SOTO	Miércoles de 17:00 a 18:30 h.
TIFFANYS	PARQUE COÍMBRA	Martes de 17:00 a 19:30h. Viernes de 17:00 a 19:30 h. (Aula Abierta).
TALLER DE MANUALIDADES	PARQUE COÍMBRA	Lunes de 10:00 a 12:00 h.
TALLER DE FOFUCHAS	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE LABORES	PARQUE COÍMBRA	Lunes y Jueves de 10:00 a 12:00 h.
TALLER DECORACIÓN DE TEJA	PARQUE COÍMBRA	Martes de 10:00 a 12:00 h.
PACHTWORK	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 11:00 a 13.30 h.
GIMNASIA EN EL CENTRO	EL SOTO	Miércoles y jueves de 9:00 a 10:00 h./ 11:00 a 12:00 h.
	PRINCESA/LAS LOMAS	G I: Lunes y Miércoles de 08:45 a 09:30 h. G II: Lunes de 11:30 a 12:15 h. Viernes de 08:45 a 09:30 h. G III: Martes y Jueves de 08:45 a 09:30 h.
	PARQUE COÍMBRA	Jueves de 09:00 a 10:00 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
GIM-DANCE	JUAN XXIII	Lunes de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 h. Martes de 16:00 a 17:00 h. Miércoles de 11:00 a 12:00
	TIERNO GALVÁN	Grupo I: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h. Grupo II: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
GIMNASIA AL AIRE LIBRE	JUAN XXIII	Lunes y Miércoles de 12:15 a 13:30 h.
BAILES DE SALÓN	JUAN XXIII	Martes de 13:00 a 14:00 h. Jueves de 12:00 a 13:00 y de 13:00 a 14:00 h.
	EL SOTO	Iniciación: Martes de 10:30 a 11:30 y 17:00 a 18:00 h. Avanzado: Martes de 11:30 a 12:30h.
RUEDA CUBANA	JUAN XXIII	Martes de 12:15 a 13:00 h.
	COIMBRA	Miércoles de 17:00 a 18:00 h.
BAILE EN LÍNEA	JUAN XXIII	Martes de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 h. Miércoles de 10:00 a 11:00 Jueves de 10:00 a 11:00h. Viernes de 09:00 a 10:00h.
	EL SOTO	Martes de 12:00 a 13:00 h. y de 13:00 a 14:00 h.
	LA PRINCESA/ LAS LOMAS	Lunes de 13:00 a 14:00 h. Viernes de 10:00 a 11:00 h. y de 12:30 a 13:30 h.
	COÍMBRA	Martes de 11:00 a 12:00 h.
CHIKUNG	TIERNO GALVÁN	Miércoles de 17:00 a 18:00 h.
	TODOS LOS CENTROS	Horario de mañana y de tarde.
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA	EL SOTO	SENDERISMO: Jueves (una salida al mes durante toda la temporada)
	EL SOTO	MICOLOGÍA: Dos salidas anuales (Otoño y primavera) Dos conferencias (una por salida)
	EL SOTO	VIAJES 2/3 salidas anuales (Primavera/otoño)
JORNADAS ACUÁTICAS	EL SOTO	Lunes y Martes de 09:00 a 10:00 h.
	COÍMBRA	Viernes de 09:00 a 10:00 h.

ACTIVIDAD	CENTRO	GRUPOS Y HORARIOS
PING PONG	PRINCESA	Martes de 17:00 a 19:00 h.
SENDERISMO	JUAN XXIII	Martes de 10:00 a 11:15 h.
	EL SOTO	Un Jueves al mes
MARCHAS	PARQUE COÍMBRA	Nivel I: Lunes y Miércoles 09:00 a 10:30 h. Nivel II Lunes , Miércoles y Viernes de 08:00 a 10:00 h. (Paseos Urbanos)
YOGA	EL SOTO	Lunes 9:00 a 10:00 h. Jueves de 12:00 a 13:00 h.
	COIMBRA	Lunes de 11:00 a 12:00 h.
TEATRO	PRINCESA/LAS LOMAS	Lunes y Miércoles iniciación de 09:45 a 10:45 h. Perfeccionamiento Viernes de 11:00 a 13:00 h.
	PARQUE COÍMBRA	Miércoles de 12:00 a 13:00 h.
TALLERES ESPECÍFICOS DE MANUALIDADES	TODOS LOS CENTROS	Ver tablón de anuncios
VISITAS CULTURALES	TODOS LOS CENTROS	A partir de septiembre

OTRAS ACTIVIDADES (ver programación mensual en tablones de anuncios)

MAS INFORMACIÓN:

<http://www.mostoles.es/PortalMayores/es>

**COORDINACIÓN ÁREA DE MAYORES
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN XXIII”**

EDIFICIO JUAN XXIII. 4^a Planta.

Dirección: C/ JUAN XXIII, N°6.

Teléfono: 91 664 75 80

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “EL SOTO”

Dirección: AVENIDA OLÍMPICA N° 36 BIS.

Teléfono: 91 614 59 44.

Horario: Abierto laborables de LUNES a VIERNES DE 10,00 A 20 HORAS.

Correo electrónico: centrodemayoreselsoto@mostoles.es

Equipamiento / Servicio: Biblioteca - 2 Aulas - 2 Salas Polivalentes -Gimnasio - Taller de Terapia - Salón de juegos - Sala de informática.

Transporte más próximo: Bus: 519, 522, 524,526, L-3.

Cercanías Renfe: Estación Móstoles - El Soto (C-5).

**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES "PRINCESA"**

Dirección: C/ FRANCISCO JAVIER SAUQUI-LLO S/N.

Teléfono: 91 648 94 97.

Horario: Abierto de LUNES a DOMINGO DE 10,00 A 20,00 HORAS, excepto día de Navidad y Año Nuevo, Semana Santa (Sábado y Domingo) y 20 días en agosto.

Correo electrónico: centrodemayoreslaprincesa@móstoles.es

Equipamiento / Servicio: Salas polivalentes - Gimnasio - Sala de baile -

Sala de terapia - Cafetería - Sala de juegos - Sala de informática.

Transporte más próximo: Bus: 520, 521, 525, 526, 529 y 531.

Metro-Sur: Móstoles Central.

Cercanías Renfe: Móstoles Central.

**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES
"PARQUE COÍMBRA"**

Dirección: C/ LOS CEDROS, Nº 71, posterior (edificio Junta de Distrito 5).

Teléfono: 91 649 37 83.

Horario: Abierto laborables de LUNES a VIERNES (laborables) de 10,00 A 13,30 y de 16,00 a 20,00 HORAS.

Cierra 20 días en agosto.

Correo electrónico: centrodemayoresparquecoimbra@móstoles.es

Equipamiento / Servicio: Salón de juegos - zona billar - zona de estar y lectura - Aula multiusos.

Transporte más próximo: Bus: 534 y 5.

**CENTRO DE MAYORES
TIERNO GALVÁN**

Dirección: C/ PINTOR VELÁZQUEZ, Nº68

Teléfono: 917155526

Horario: 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 de LUNES A VIERNES (laborables).

Equipamiento / Servicio: Sala de juegos –T, Aula polivalente – Terraza

Transporte más próximo: Metro-Sur: parada Hospital de Móstoles

Bus: 5, 522

**ESPACIO DE MAYORES
LAS LOMAS**

Dirección: Avda. de la ONU, Nº20

Teléfono: 91 649 37 73

Horario: 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 de LUNES A VIERNES (laborables).

Equipamiento / Servicio: Sala de juegos – Cafetería.

Transporte más próximo: Bus: 1, 520, 521, 523

Metro-Sur: Móstoles Central.

Cercanías Renfe: Móstoles Central

JUNTA DIRECTIVA

Dirección: JUAN XXIII nº 6.

Despacho: En edificio JUAN XXIII (1^a planta).

Teléfono: 91 664 75 80 ext. 6820.

Horario: De lunes a viernes de 10,00 a 13,00 horas.

Correo electrónico: juntadirectivacentrosmayores@móstoles.es

**CARNET DE SOCIO DE LOS CENTROS DE
MAYORES**

La solicitud y renovación se realiza en cada uno de los centros de mayores.

Juan XXIII

La princesa

El soto

Parque coimbra

Tierno Galván

Horario de 10 a 12:00 h

Será necesario aportar:

- Fotografía tamaño carnet actualizada tamaño 2 * 1,5 cm
- Carnet de identidad en vigor.

En el caso de ser para otra persona:

- Autorizacion.
- Fotocopia del dni.

Menores de 60 años, justificación de prejubilación o incapacidad permanente total o incapacidad permanente absoluta (fotocopia).

RECOGIDA DE CARNET

Horario de 12:00 a 13:00 h.

En el mismo centro en donde se solicitó el carnet, a los 15 días de su solicitud.

CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

COLONIAS URBANAS - SEMANA SANTA 2018

La Concejalía de Educación ofrece este programa, con el doble objetivo de poner a disposición de los ciudadanos un servicio que ayude a cubrir las necesidades de conciliación familiar y laboral de los padres y madres de nuestra ciudad, y un espacio donde los niños y niñas se diviertan, realizando actividades de ocio y tiempo libre, educación en valores, cooperación, etc. Todas ellas impartidas por profesionales cualificados y con experiencia.

LUGAR EN EL QUE SE REALIZA LA ACTIVIDAD

C.E.I.P. BEATO SIMÓN DE ROJAS (C/ Santander 2)

PERIODOS DE APERTURA Y PRECIO

- 23, 26, 27, 28 marzo y 2 abril.
- Precio: **37,65 €** (Incluye desayuno y comida).

HORARIO

- Horario de Entrada: De 7:30 a 9:00 h. (Las puertas del colegio se cierran a las 9:15 h.).
- Horario de Salida: De 15:00 a 16:00 h.

ALUMNOS QUE PUEDEN INSCRIBIRSE

- Alumnado que esté empadronado en Móstoles, de 2º ciclo de Educación Infantil y Primaria.
- Alumnado de 2º ciclo de Educación Infantil y Primaria cuyos padres/tutores, trabajen en empresas ubicadas en Móstoles.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN: A partir del 21 de febrero, hasta cubrir vacantes.

LUGAR: En las Juntas Municipales de Distrito, de lunes a viernes, de 9,00 a 20,00 h.

DOCUMENTACIÓN

- Libro de Familia original (se le devolverá en el acto una vez hecha la comprobación).
- En caso de no empadronamiento en Móstoles, será necesario presentar la última nómina o certificado actualizado de la empresa.
- Ficha de inscripción (para evitar desplazamientos innecesarios, se cumplimentará en la Junta de Distrito al hacer la reserva de plaza).



ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS C.M. “PABLO PICASSO”

- CLASES DE ESPAÑOL GRATUITAS.
- TODOS LOS NIVELES DE CONOCIMIENTO.
- HORARIOS FLEXIBLES: turnos de mañana y tarde.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

CENTRO “PABLO PICASSO”

C/ Las Palmas, 4

Tlfno.: 91 617 50 56

Email: cemunipablopicasso@hotmail.es



SMAPSIA (SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIOEDUCATIVA A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA)

ACTIVIDADES

- Atención psicológica con niños/as y/o jóvenes (3 a 18 años).
- Asesoramiento a padres/madres (individual-grupal).
- Desarrollo de programas locales para reducir el absentismo escolar.
- Plan de apoyo a los institutos.
- Promoción de la educación para la salud en los centros educativos.
- Coordinación interinstitucional con equipos de atención a la infancia y la adolescencia.
- Orientación sobre recursos educativos y sociales.

Atención Psicológica

Su objetivo es la resolución de problemáticas de comportamiento, evolutivas, de convivencia familiar, integración social, autoestima, autonomía, hiperactividad, dificultades en el control de esfínteres.... y otros aspectos clave en la evolución de niños/as y jóvenes.

La intervención se realiza con los/as menores, orientando también a sus padres/madres. Se lleva a cabo tanto de forma individual como grupal. Dirigido a niños/as y jóvenes entre 3 y 18 años.

Grupo de Habilidades Educativas

Dirigido a padres y madres de menores de 18 años, interesados en mejorar la relación con sus hijos/as y contribuir a su desarrollo positivo.

Grupo de Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)

Su objetivo es abordar las dificultades de atención y concentración, así como los problemas de comportamiento que presentan los niños TDAH. Se trabaja tanto con padres/madres como con menores (6 a 12 años).

Grupo de Habilidades Sociales y Desarrollo Personal

Su objetivo es abordar las dificultades de relación que impiden a los niños/as y adolescentes una adecuada integración social. Se trabaja de forma grupal tanto con padres/madres como con niños/as y adolescentes (3 a 18 años).

Grupo de Tolerancia y Prevención de la Violencia

Su objetivo es reforzar las habilidades de comunicación y relación social a fin de prevenir los comportamientos violentos y desadaptativos. Se trabaja de forma grupal tanto con padres/madres como con menores (3 a 18 años). Las familias pueden hacer la demanda de atención por iniciativa propia o por derivación de otros profesionales.

Programa de Prevención y Control del Absentismo Escolar

Este programa pretende hacer efectivo el derecho a la educación de aquellos alumnos y alumnas en edad escolar obligatoria de nuestro municipio, que por diversas causas no participan y/o no tienen garantizado el derecho a la educación, en igualdad de oportunidades.

Dirigido a niños/niñas en edad de escolarización obligatoria entre 6 y 16 años (y de forma preventiva desde los 3 años)

Información:

Las actividades grupales de formación/asesoramiento a padres y madres se pueden solicitar individualmente, contactando con SMAPSIA; y/o a través de las AMPAS, consejos escolares, tutores/as y otros profesionales especializados. Podrán, también, ser realizadas en los Centros Escolares, a petición de los mismos. Se llevan a cabo en horario de mañana y su realización está sujeta a la formación de grupos.

C/ Libertad, 34 (posterior) – 28937 – Móstoles

Telf.: 91 645 91 00 Fax.: 91 645 21 85

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
Email: smapsia@móstoles.es

U.F.I.L “PABLO NERUDA” (UNIDAD DE FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL)

PROGRAMA PROFESIONAL MODALIDAD GENERAL

Avda. Carlos V, 25 - 28936 Móstoles

Tfn.: 91 646 29 61- 660 127 099

Autobuses: 523, 524, 525, 526, L-1

Web: <http://www.ufilpabloneruda.org>

¿QUÉ OFRECEMOS?

Formación para la obtención del Certificado con la Cualificación Profesional nivel 1 de:

- SERVICIOS AUXILIARES EN CARPINTERÍA Y MUEBLE.
- OPERACIONES AUXILIARES DE MONTAJE DE INSTALACIONES ELECTROTÉCNICAS Y TELECOMUNICACIONES EN EDIFICIOS.
- SERVICIOS AUXILIARES DE PELUQUERÍA.

¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Jóvenes de 16-18 años que NO han obtenido el título de Graduado en Secundaria, ni el de Formación Profesional Básica.

¿QUÉ NOS PROPONEMOS?

Formar al joven en las competencias profesionales y posibilitar la inserción formativa y laboral por me-

dio de la capacitación para una ocupación concreta y de una formación básica que le permita participar en el ámbito laboral y social.

Matrícula: Abierta todo el curso (según las instrucciones de admisión)

Duración: Mínimo 1.000 horas (1 - 2 cursos)

Grupos: 15-17 alumnos/alumnas tutorizados



PLAN MUNICIPAL DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

EN COLEGIOS PÚBLICOS

Este Programa se desarrolla a nivel municipal en los colegios públicos de Móstoles y en el colegio de Educación Especial Miguel de Unamuno. Ofrece una ampliación de los servicios educativos dentro del horario lectivo extraescolar, a través de una amplia oferta de actividades de carácter lúdico, cultural, artístico, de ocio y refuerzo educativo. Se concibe, además como un servicio público de apoyo a la conciliación familiar dentro del entorno escolar. La selección y gestión de esta oferta de actividades corre a cargo de las Asociaciones de Madres y Padres de estos colegios. La Concejalía de Educación colabora con estas Asociaciones en su financiación, asignándoles cada curso escolar una subvención que se destinará a conseguir el abaratamiento de los precios.

Consulta de la oferta de actividades: En los propios centros educativos y en www.mostoles.es/Educacion/es/servicios-educativos/actividades-extraescolares

– DESTINATARIOS: Alumnado con edades comprendidas entre los 3 y 12 años, esté o no escolarizado en el colegio en el que se solicite realizar la actividad.

– INSCRIPCIONES: El periodo de inscripción se mantiene abierto durante todo el curso escolar, según disponibilidad de plazas.

– LUGAR DE INSCRIPCIÓN: Sede de la A.M.P.A. del colegio que oferta la actividad.

– HORARIO Y PRECIO: Consultar en el centro docente (A.M.P.A.)



TALLERES DEL CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL PARQUE LIANA DE ENERO A JUNIO DE 2018

MES	FECHA	DÍAS	HORARIO
HOGAR DULCE HOGAR...¿O NO?: contaminación química y radiaciones	ENERO	24,31 MIÉRCOLES	10-12
ELABORACIÓN DE JABÓN ARTESANAL	FEBRERO	14,21,28 MIÉRCOLES	10-12
LA FACTURA DE LA LUZ, ESA GRAN DESCONOCIDA: cómo reducir el consumo eléctrico	FEBRERO	28 MIÉRCOLES	12-13.30
CÓMO COCINAR ECOLÓGICO Y NO MORIR EN EL INTENTO	MARZO	6,13, 20 MARTES	10-12
HUERTO ECOLÓGICO	ABRIL	5,12,19,26 JUEVES	10-12
COSMÉTICA NATURAL	MAYO	9,16,23,30 MIÉRCOLES	10-12
PLANTAS AROMÁTICAS: VIRTUDES Y UTILIDADES	JUNIO	7,14,21 JUEVES	10-12
LA FACTURA DE LA LUZ, ESA GRAN DESCONOCIDA: cómo reducir el consumo eléctrico	JUNIO	7 JUEVES	12-13.30

TALLERES EN FAMILIA SEMANA SANTA

	DÍAS	HORARIO
ECOMERIENDAS EN FAMILIA	23 MARZO	10-12
VEN A FABRICAR TUS JUGUETES	26 MARZO	10-12
JABONES DE GLICERINA	2 ABRIL	10 -12

La inscripción a los talleres se podrá realizar a partir del día 17 de enero de 2018, en horario de 9:00 a 14:00 horas, en el Centro de Ecología Social (Avda. Iker Casillas, s/n). Tel.: 91.614.78.43.

ACTIVIDADES POR LAS TARDES Y EL FIN DE SEMANA

A partir de marzo de 2018, el Centro de Ecología Social de Finca Liana contará con un amplio programa de actividades medioambientales y ecosociales en horario de tarde y fin de semana, organizadas por colectivos y asociaciones vinculadas al ámbito del ecologismo, tanto a nivel

local como de la Comunidad de Madrid. Estas actividades se enmarcan en el programa de subvenciones ambientales y ecosociales de la Concejalía de Medio Ambiente. Más información en la web del Ayuntamiento de Móstoles y en nuestros perfiles en redes sociales.

¡¡VOLVEMOS EL 13 DE ENERO!! ¿TE LO VAS A PERDER?

¿Te aburres los sábados por la tarde?. ¿Cansado de estar en casa solo jugando con la play o hablando con amigos por el WhatsApp?. ¿Estás harta de estar en el parque o en el centro comercial?

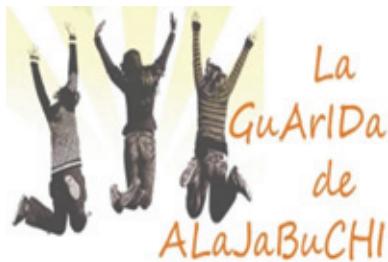
Si tienes entre 12 y 17 años y te gustan los juegos, los talleres, los deportes, charlar y conocer gente como tú, este es tu sitio para los sábados por la tarde de 17.00 a 20.00 hs.

¿Quieres proponernos lo que te gustaría hacer? Ven y cuéntanoslo, intentaremos satisfacer tus propuestas. Para más información, puedes enviar un correo electrónico a tiempolibre@mostoles.es. También puedes consultar la programación semanal en www.mostolesjoven.es



LA GUARIDA

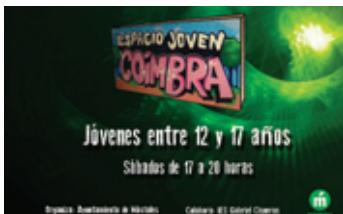
- Se hace en el Espacio Joven Ribera (Entrada por C/Pintor Ribera, 15 posterior).
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados futbolín, ping pong, billar, juegos de mesa, Wii, street dance, deportes varios...



ESPACIO JOVEN COIMBRA

- Se hace en el IES Gabriel Cisneros (Entrada por C/ Almendro)
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.

- Todos los sábados zona deportiva, ping pong, juegos de mesa, música, zona de baile...



ESPACIO JOVEN MÓSTOLES SUR

- Se hace en el CEIP Andrés Torrejón (Entrada por C/ Juan de Austria 2)
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.



ESPACIO JOVEN MANUELA MALASAÑA

- Se hace en el IES Manuela Malasaña (Entrada por C/ Desarrollo)
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.



¡¡Y A PARTIR DEL 7 DE ABRIL, ESTRENAMOS UN NUEVO ESPACIO!! ESPACIO JOVEN FALLA

- Se hace en el IES Manuel de Falla (Av. Olímpica, 16)
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.

RUTA NOCTURNA CON RAQUETAS DE NIEVE



Esta actividad comenzará al atardecer y emparearemos la ruta con las raquetas anocheciendo. Haremos una pequeña ruta con linternas frontales que nos iluminen y visitaremos una parte de la sierra de Guadarrama calzados con las raquetas. Para combatir el frío de la sierra a esas horas de la noche, los monitores nos responderán con un caldo calentito a mitad de la ruta.

Fecha: 24 de febrero.

Lugar: Sierra de Guadarrama.

Edad: De 12 a 17 años.

Plazas: 30 máximo, 20 mínimo.

Precio: 10 €.

Incluye: Transporte, raquetas y bastones, monitores y programa de actividades.

No incluye: Nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

APRENDE A VOLAR DRONES RECREATIVOS



En este día nos vamos a ir al gimnasio del IES Gabriel Cisneros del Parque Coimbra para aprender todo lo necesario para poder volar un dron, ver una exhibición de vuelo con pilotos profesionales y practicar nosotros mismos en su control.

Fechas: 7 de abril .

Lugar: IES Gabriel Cisneros (Parque Coimbra).

Edad: 12 a 17 años.

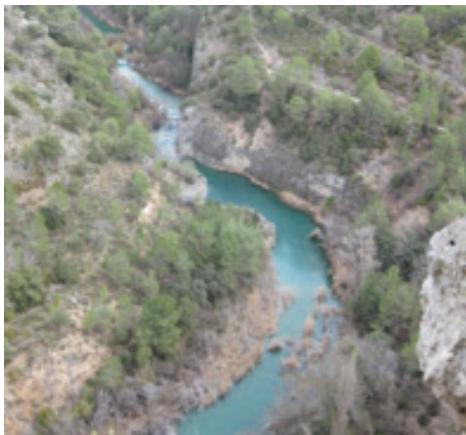
Plazas: 10 plazas de 12 a 14 años y 10 plazas de 15 a 17 años. Mínimo 5 en cada grupo para poder realizar la actividad.

Precio: 10 €.

Incluye: Monitores, materiales y programa de actividades.

No incluye: Nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

FIN DE SEMANA MULTIAVENTURA



Dedicaremos dos días a explorar los rincones más bellos de los parajes que nos rodean, bajando el cañón del Júcar y visita de la cueva.

Fecha: 5 y 6 de mayo.

Lugar: Serranía de Cuenca.

Edad: De 12 a 17 años.

Plazas: 30 máximo, 20 mínimo.

Precio: 25 €.

Incluye: Transporte, alojamiento en pensión completa en albergue, monitores y programa de actividades.

No incluye: Nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

**IMPRESCINDIBLE NO TENER
CLAUSTROFOBIA**

FIN DE SEMANA DE ESQUÍ EN SIERRA NEVADA



La nieve en sierra Nevada y los descensos de sus laderas nos proporcionaron un agradable fin de semana complementado por la compañía de amigos y amigas que se reunirán en esta actividad.

Fechas: 9, 10 y 11 de febrero.

Lugar: Sierra Nevada.

Edades: De 18 a 35 años.

Plazas: 50 máximo, 30 mínimo.

Precio: 130 €.

Incluye: Transporte, alojamiento a pie de pistas en régimen de media pensión (cena y desayuno desde cena del viernes), material, forfait, dos horas diarias de clases de esquí y monitores.

No incluye: Comida en pistas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

VISITA CULTURAL A CUENCA Y SEGÓBRIGA



Visitaremos la ciudad de Cuenca que es patrimonio de la Humanidad desde 1996 donde podremos apreciar lo que se conserva de sus vestigios medievales y su privilegiada situación entre dos ríos. También visitaremos la ciudad celtibérica y romana de Segóbriga que nos hará viajar por las diferentes culturas que poblaron la península desde antes de Cristo y hasta el Medievo.

Fechas: 18 de marzo.

Lugar: Cuenca y Segóbriga.

Edad: De 18 a 35 años.

Plazas: 30 máximo, 20 mínimo.

Precio: 10 €.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Comida ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

**SORIA, ARTE, HISTORIA
Y NATURALEZA**



Durante dos intensos días vamos a recorrer los lugares más interesantes de esta provincia tan cercana y tan desconocida a la vez. Desde los vestigios dejados por los primeros pobladores, hasta los lugares naturales más interesantes, su singular arquitectura románica o los recuerdos del paso de Antonio Machado por estas tierras.

Fechas: 14 y 15 de abril.

Lugar: Soria y alrededores.

Edades: De 18 a 35 años.

Plazas: 30 máximo, 20 mínimo.

Precio: 25 €.

Incluye: Transporte, alojamiento, media pensión, monitores, guía y programa de actividades.

No incluye: Nada no especificado en el apartado "Incluye".

ESPELEOLOGÍA EN GUADALAJARA



Nos desplazaremos hasta la provincia de Guadalajara para introducirnos perfectamente equipados en una cueva en la que podremos observar estalactitas, estalagmitas y otras curiosas formaciones que se producen bajo nuestros pies y que de no ser gracias a este deporte y estas técnicas nunca podríamos observar.

Fechas: 27 de mayo.

Lugar: Alpedrete de la Sierra (Guadalajara).

Edades: De 18 a 35 años.

Plazas: 20 máximo, 12 mínimo.

Precio: 20 €.

Incluye: Transporte, material, actividades, guías, monitores y programa de actividades.

No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

**IMPRESCINDIBLE NO TENER
CLAUSTROFOBIA**

SENDERISMO Y BAÑO EN LA SIERRA DE MADRID



Comenzaremos la ruta en el puerto de la Morcuera y descenderemos continuamente por una pista forestal hasta la zona de recreo de Las Presillas junto al Monasterio de El Pular. Allí nos daremos un baño y comeremos el bocata para volver tras un día de naturaleza y relax.

Fechas: 10 de junio.

Lugar: Desde el puerto de la Morcuera hasta Rascafría.

Edades: De 18 a 35 años.

Plazas: 50 máximo, 30 mínimo.

Precio: 5 €.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

EN FAMILIA: DE ZARZALEJO A LA SILLA DE FELIPE II



Esta es una ruta que transcurre desde Zarzalejo por el camino de los castaños hasta el collado de las Machotas desde donde subiremos a la Machota mayor. Allí podremos deleitarnos con las vistas de la zona sur de Madrid. Más tarde volveremos al collado para bajar a la Silla de Felipe II donde comeremos y emprenderemos la vuelta.

Fechas: 4 de marzo.

Lugar: Zarzalejo y el Escorial.

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.

Plazas: 50 máximo, 35 mínimo.

Precio: 5 € por persona.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Nada no especificado en el apartado "Incluye".

EN FAMILIA: LA SENDA DEL PALERO



La senda del Palero discurre por la vertiente izquierda del río Lozoya desde el puerto de Cotos hasta el Monasterio del Paular en Rascafría. Lo utilizaban los antiguos carboneros para sacar la leña del pinar. Es todo de bajada y su entorno es espectacular por la vegetación y el agua que la mantiene.

Fechas: 22 de abril.

Lugar: Puerto de Cotos-Rascafría.

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.

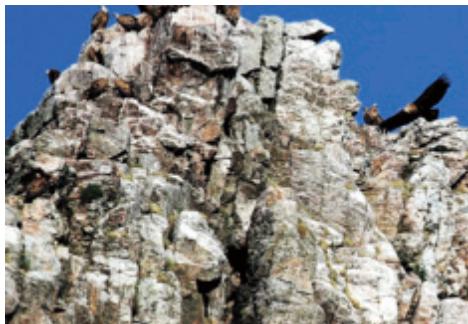
Plazas: 50 máximo, 35 mínimo.

Precio: 5 € por persona.

Incluye: Transporte y monitores.

No incluye: Comidas, ni nada lo especificado en el apartado "Incluye".

EN FAMILIA: FIN DE SEMANA EN EXTREMADURA



Visitaremos el parque nacional de Monfragüe y sus lugares más representativos en plena primavera con todo su esplendor, cuando la vegetación está en su mejor momento al igual que la fauna. Además tendremos tiempo de visitar las localidades más interesantes del entorno del parque nacional.

Fechas: 19 y 20 de mayo.

Lugar: Parque nacional de Monfragüe y aledaños.

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.

Plazas: 50 máximo, 35 mínimo.

Precio: 15 € por persona.

Incluye: Transporte, alojamiento y desayuno en albergue (habitación por familia) y monitores.

No incluye: Comidas, cena, ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

EN FAMILIA: DESCENSO DEL CAÑÓN DEL JÚCAR



El cañón del Júcar es el más cercano a Madrid y muy adecuado para familias por tratarse de una actividad de iniciación en este deporte dada su facilidad técnica. Es muy divertido porque tiene saltos, toboganes y tubos y es asequible a casi cualquier condición física. Completaremos el día visitando el paraje natural de la Ciudad Encantada.

Fechas: 3 de junio.

Lugar: Villalba de la Sierra, Cuenca.

Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.

Plazas: 50 máximo, 35 mínimo.

Precio: 15 € por persona.

Incluye: Transporte, material de barranquismo, guías y monitores.

No incluye: Comidas, entrada a la Ciudad Encantada (3€), ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tf.: 91 618 16 16
De lunes a jueves de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Viernes de 10 a 14 h.

Jóvenes 18 a 35 años: desde el 15 de enero. **Adolescentes:** desde el 22 de enero. **Familias:** debido a la alta demanda en este tipo de actividades, en esta ocasión se realizarán las inscripciones por un sistema de preinscripción, sorteo y inscripción con los plazos que se detallan a continuación.

Preinscripciones: del 29 de enero al 1 de febrero. **Sorteo público de asignación de plazas:** 5 de febrero a las 11.00 h. Espacio Joven Ribera (C/ Pintor Ribera, 15)

Inscripciones con preinscripción: (sólo para aquellas personas a las que se les comunique asignación de plaza). **Familias:** días 6 al 9 de febrero

Inscripciones sin preinscripción (por orden de llegada, hasta agotar plazas en caso de haberlas)
Desde el 19 de febrero

MÁS INFORMACIÓN consulta tu web www.mostolesjoven.es

El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las condiciones de cualquier actividad por razones organizativas, el no alcanzarse el número mínimo de inscritos estipulados o por razones de fuerza mayor.

**TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE:
RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA - (11-14
AÑOS).**



Edad: De 11 a 14 años (cursando estudios de ESO).

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas:

- Grupo A - (lunes): Del 5 de febrero al 5 de marzo.
- Grupo B - (miércoles): Del 7 de febrero al 7 de marzo.
- Grupo C - (jueves): Del 5 de abril al 3 de mayo.

Horario: De 17 a 19:30 h.

Contenido:

- Técnicas para mejorar la autoestima y la actitud hacia el estudio.
- Entorno de estudio.
- Planificación y organización.
- Lectura reflexiva y técnica de subrayado.
- Métodos sencillos de memorización.
- Técnicas para mejorar la atención, concentración y motivación.

Precio: 15 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 12 h.

**TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE:
RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA - (15-
17 AÑOS).**



Edad: De 15 a 17 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas:

- Grupo D - (martes): Del 6 de febrero al 6 de marzo.
- Grupo E - (lunes): Del 2 al 23 de abril.

Horario: De 17 a 19:30 h.

Contenido:

- Técnicas para mejorar la autoestima y la actitud hacia el estudio.
- Entorno de estudio.
- Planificación y organización.
- Lectura reflexiva y técnica de subrayado.
- Métodos sencillos de memorización.
- Técnicas para mejorar la atención, concentración y motivación.

Precio: 15 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 12 h.

**PRIMEROS AUXILIOS Y MASAJES EN
BEBÉS Y NIÑOS**
(Incluye certificado de Cruz Roja)



Edad: De 18 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles

Fechas:

- Grupo 1 - (martes y jueves): Del 3 al 12 de abril.
- Grupo 2 - (martes y jueves): Del 8 al 22 de mayo.

Horario: De 17 a 19:30 h.

Contenido:

- Pautas generales de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS.
- Valoración primaria: triángulo de valoración pediátrica.
- Soporte vital básico.
- Valoración secundaria.
- Primeros auxilios.
- Otras situaciones de urgencia en la infancia.
- Consejos de prevención: Un riesgo para cada edad.
- El botiquín sanitario.
- Masaje infantil.

Precio: 15 €.

Plazas: 25 en cada grupo.

Duración: 10 h.

PRIMEROS AUXILIOS
(Incluye certificado de Cruz Roja)



Edad: De 18 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 8 de febrero al 22 de marzo.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Fundamentos de primeros auxilios.
- RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Técnicas y maniobras de primera asistencia al accidentado.
- Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.

Precio: 30 €.

Plazas: 25.

Duración: 40 h.

MAQUILLAJE DE CARACTERIZACIÓN Y EFECTOS ESPECIALES



Edad: De 16 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles

Fechas: Del 6 de febrero al 1 de marzo.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Maquillaje: principios básicos.
- Maquillaje con aerógrafo.
- Prótesis rígidas FX. (moldes, siliconas, resinas, pinturas y lacas).
- Máscaras de látex y escultura FX (proporciones, modelado y acabado).
- Realización de prótesis dentales (obtención y diseño de moldes dentales).
- Aplicación y maquillaje de prótesis (adhesivos, bordes invisibles, colocación de pelo).

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

MAQUILLAJE DE PLATÓ Y FOTOGRAFÍA



Edad: De 16 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 3 al 26 de abril.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Maquillaje (materiales, tipo de pieles, características a resaltar, embellecer rostro y ojos, etc.).
- Peluquería de plató (productos, técnicas de ondulado, trenzas, brushing y recogidos).
- Maquillaje y vestuario: combinaciones adecuadas.
- Fotografía en plató (elementos y técnicas, tipos de cámaras, iluminación en plató, maquillaje, etc.).

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

Observaciones: Es recomendable traer cámara fotográfica.

TALLERES PARA CAMPAMENTOS Y ACTIVIDADES INFANTILES



Edad: De 18 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles

Fechas: Del 7 al 28 de mayo.

Horario: Lunes y miércoles de 17 a 20 h. + (1 excursión en sábado a confirmar fecha).

Contenido:

- El monitor como educador: Métodos pedagógicos.
- Teatro, clown, danza, manualidades, globoflexia y maquillaje.
- Magia, marionetas, cuentacuentos y juegos cooperativos.
- Actividades para campamentos urbanos y en la naturaleza.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

ORGANIZACIÓN Y ANIMACIÓN DE FIESTAS INFANTILES



Edad: De 16 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 1 al 22 de marzo.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

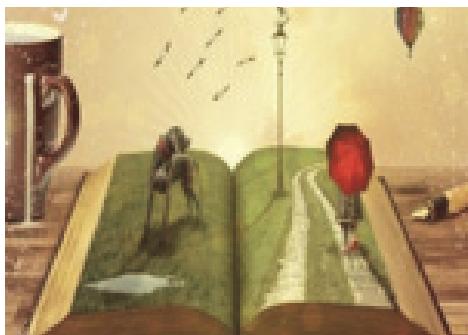
- Fiestas infantiles (concepto, tipo de fiestas infantiles y autoempleo).
- Pinta-caras (material, maquillajes y consejos prácticos).
- Globoflexia (material, figuras básicas y consejos prácticos).
- Cuenta-cuentos (materiales, recursos, ejercicios, cuentos colectivos).

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 21 h.

TALLER DE MICRORELATOS PARA JÓVENES ESCRITORES



Edad: De 18 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles

Fechas: Del 17 de abril al 10 de mayo.

Horario: Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenido:

- Microrrelato: Espacio donde se combina inteligencia, palabra, destreza y magia.
- Técnicas para extraer a la expresión escrita sus máximos valores: Intensidad, presión, intuición y síntesis.
- Práctica sobre diferentes tipos de textos y reflexión. Hábitos para traducir en palabras nuestra mirada de la realidad.
- El arte de contar historias y compartirlas.

Precio: 20 €.

Plazas: 15.

Duración: 21 h.

TALLER DE CINE EN INGLÉS

(Descubre el mundo del cine y diviértete aprendiendo inglés)



Edad: De 12 a 16 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

Fechas: Del 7 de febrero al 21 de marzo.

Horario: Miércoles de 17 a 20 h.

Contenido:

- Creación de historias y escritura del guión.
- Interpretación, humor e improvisación teatral.
- Vestuario y maquillaje.
- Producción y rodaje.
- Montaje final y visionado.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

INTELIGENCIA EMOCIONAL: ÁMBITO PROFESIONAL Y PERSONAL



Edad: De 18 a 35 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles

Fechas: Del 2 al 25 de abril.

Horario: Lunes y miércoles de 17 a 20 h.

Contenido:

- Inteligencia emocional: Fundamentación. Inteligencias múltiples.
- Gestión de las emociones en el ámbito personal y laboral.
- Autoestima (pilares y herramientas para desarrollar una sana autoestima).
- Reconocer y escuchar nuestras emociones (estados de ánimo).
- Gestionar nuestras emociones de manera inteligente. Auto-motivación.
- Patrones de respuesta emocional improductivos (resentimiento, culpa, victimismo).
- Empatía y entrenamiento en habilidades sociales (personal/laboral). Asertividad.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Desde el 15 de enero y hasta completar plazas

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tlf.: 91 618 16 16

De lunes a jueves de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

Viernes de 10 a 14 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar y/o cancelar cualquier curso por no alcanzarse el número mínimo de inscritos o por razones de fuerza mayor.



CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Información sobre actividades, estudios, becas, cursos, empleo, oposiciones, premios, y subvenciones. Gestión de inscripciones de los cursos de Formación y las actividades de Tiempo Libre de la Concejalía de Juventud. Inscripción en el fichero del Sistema de Garantía Juvenil.

GARANTÍA JUVENIL

Es una iniciativa de la U.E. que tiene como objetivo que los Jóvenes entre 16 y 29 años que no estén cursando estudios, formación ocupacional o no tengan empleo, puedan recibir una oferta de empleo, de educación o formación tras haber finalizado sus estudios o quedar desempleados. Consultar los requisitos.

HORARIO

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.

De lunes a jueves de 17:00 a 20:00 hs.

Tel.-91 618 16 16

cidoj@ayto-mostoles.es

OFICINA JOVEN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Tramitación de cursos de idiomas en el extranjero, carnés de alberguista, estudiante y profesor/a, Carné Joven de la Comunidad de Madrid, billetes de autocar, tren e Interrail, reserva de albergues juveniles y gestión de actividades de la Dirección General de Juventud.

HORARIO

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.
De martes a jueves de 17:00 a 19:00 hs.
Tel.-91 664 59 68
tivesur@ayto-mostoles.es

ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

Asesoramiento sobre problemas laborales, contratos de alquiler de viviendas, separaciones o divorcios, multas y sanciones, extranjería, o cualquier aspecto jurídico que te preocupe sobre tus derechos y obligaciones legales y sobre los canales adecuados para poder ejercitarlos plenamente. Consulta presencial y gratuita.

HORARIO

Lunes de 10:00 a 13:30 hs. y miércoles de 17:00 a 20:00 hs.

DIRECCIÓN DEL CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

Avda. Portugal, 20
Móstoles 28932
www.mostolesjoven.es
www.facebook.com/MóstolesJuventud

CONFERENCIAS

LA SALUD DE LA BOCA DE LAS PERSONAS MAYORES

En colaboración con el Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid

- **Fecha:** 12 de febrero de 2018.
- **Horario:** 11.00 a 12.30 horas.
- **Lugar:** C. Municipal de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, 6 Salón de Actos. 1^a planta.
- **Dirigido a personas usuarias del Centro Municipal de Mayores Juan XXIII.** Entrada libre hasta completar aforo (máx. 80 personas)

DÍAS “D”

“DÍA MUNDIAL SIN TABACO”.

(31 de mayo de 2018, programa a determinar)

IX SEMANA DE LA SALUD

Proyecto en colaboración con las asociaciones socio-sanitarias y entidades del municipio. (Programa a determinar).

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

• CURSOS:

CURSO “ACTIVA TU MENTE”

Aprender estrategias básicas para estimular la mente.

- **Dirigido:** Personas con edades comprendidas entre 50 y 64 años.
- **Días:** Miércoles del 10 de enero al 21 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
- **Nº de personas:** 16.

CURSO “GANAR SALUD CON LAS EMOCIONES POSITIVAS”

Manejar las emociones de forma positiva para ganar salud.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** Martes del 16 de enero al 13 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

CURSO “IMAGEN CORPORAL Y CONTROL DE PESO”

Cómo puedo controlar el peso y aceptar mi cuerpo.

- **Dirigido:** Personas con problemas de sobrepeso u obesidad.
- **Días:** Jueves del 18 de enero al 15 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, s/n.
- **Nº de personas:** 25.

CURSO “SI LA VIDA NOS DA LIMONES, HACEMOS LIMONADA”

Propuesta realizada para la mesa de Educación para la Salud, de la RMS, por la técnica, psicóloga clínica Teotista Pérez Sanz, del CMS del Ayuntamiento de Getafe.

Cómo podemos prevenir la depresión y el estrés.

- **Dirigido:** Población general.
- **Días:** Viernes del 19 de enero al 16 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 15.

CURSO “ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS”

En colaboración con el Equipo de Atención Temprana de EE.II.

Las abuelas y los abuelos en la familia ayudan a mejorar las relaciones inter-generacionales.

- **Dirigido:** Abuelas y abuelos.
- **Días:** Miércoles, del 24 de enero al 11 de abril de 2018.
- **Horario:** De 10.00 a 12.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Salud Presentación Sabio. C/ Alonso Cano, 8.
- **Nº de personas:** 25.

CURSO “CLAVES PARA DORMIR MEJOR”

Conocer los factores que inciden en un buen descanso.

- **Dirigido:** Personas con dificultades en el sueño.
- **Días:** Martes del 6 de febrero al 20 de marzo de 2018.
- **Horario:** De 11.00 a 13.00 horas.
- **Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.
- **Nº de personas:** 20.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán realizar hasta diez días antes del inicio de la actividad y se entregarán en: Área de Sanidad. C/ Juan XXIII, 6. 4^a planta. Despacho 403.

Teléfono: 91 664 76 16. Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 horas.

La hoja de inscripción se puede recoger en C/ Juan XXIII, 6 o descargar en la página:

<http://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/jornadas-y-talleres/escuela-municipal-salud-programa-curso-2017-2018>

ASESORÍA DE SEXUALIDAD

- Atención personal individual y a parejas para orientación en métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, disfunciones sexuales, dificultades en las relaciones interpersonales...

- Atención a profesionales y grupos específicos en temas relacionados con educación afectivo-sexual
 - **Cita Previa** en el teléfono 91.664.76.16/22 de lunes a viernes en horario de 9.00 a 14.00hs
 - Correo electrónico sexualidad@mostoles.es

MÁS INFORMACIÓN

- **Área de Sanidad.**
C/ Juan XXIII, Nº 6. 4^a planta.
Despacho 403.
Teléfono: 91 664 76 16.
Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 h.
- **Escuela Municipal de Salud.**
C/ Juan XXIII, Nº 6. 4^a planta.
Despacho 407.
Teléfono: 91 664 76 22.
Horario: lunes a viernes de 13.30 a 14.30 h.
<http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>
- **Correo electrónico:**
escuelasalud@mostoles.es
- Información **Semana de la Salud:**
semanasalud@mostoles.es



Plaza de España, 1 - 28934 Móstoles (Madrid) - Tf: 91 664 75 00
Información al ciudadano 010 (si llamas desde Móstoles) www.mostoles.es

[f Ayuntamiento de Móstoles](#) [@AytoMóstoles](#)



OFICINAS DE INFORMACIÓN Y REGISTRO

- Junta de Distrito 1 Centro, Calle San Antonio, 2, b/j. (C.P. 28931).
- Junta de Distrito 2 Norte-Universidad, Avenida Alcalde de Móstoles, 34 (esquina con C/ Violeta) (C.P. 28933).
- Junta de Distrito 3 Sur-Este, Calle Libertad, 34, posterior (C.P. 28937).
- Junta de Distrito 4 Oeste, Calle Pintor Velázquez, 68 (C.P. 28935).
- Junta de Distrito 5 Colimbra-Guadarrama, Calle Cedros, 71, esq. Avda. de los Rosales (C.P. 28935).
- Oficina de Atención al Vecino (PAU 4), Plaza del Sol, 3 (C.P. 28938).

Días de funcionamiento: Todos los días hábiles, excepto los sábados y los días 24 y 31 de diciembre.

Horario: De 9:00 a 20:00 horas.

Horario de mañana: De 9:00 a 14:00 horas. De 16 de junio a 31 de agosto ambos incluidos. De 22 de diciembre a 8 de enero ambos incluidos.