

GUÍA de ACTIVIDADES

enero-junio 2017



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

SUMARIO

2

ÁREA	PÁGINAS
CULTURA	4-24
DEPORTES	25-36
JUVENTUD	37-50
MAYORES	51-60
EDUCACIÓN	61-63
ESCUELA DE SALUD	64-66
MEDIO AMBIENTE	67-69
IGUALDAD	70-75



Edita: Ayuntamiento de Móstoles
Diseño y maquetación: Mónsul Comunicación y Publicidad S.L.
Imprime: 2 Color, S.L.

Queridos vecinos y vecinas:

Un curso más, el Ayuntamiento de Móstoles pone a disposición de toda la ciudadanía esta Guía de Actividades, cuyo objetivo es acercar de una forma clara y manejable la amplia oferta organizada desde distintas áreas municipales para potenciar hábitos, actitudes y capacidades que contribuyan a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los vecinos y vecinas de Móstoles.

Este Gobierno Municipal apuesta por la cultura, el deporte y el ocio creativo como instrumentos favorecedores del desarrollo humano. Y, gracias a la amplia red de Centros Municipales con la que contamos a lo largo de toda la ciudad, estamos en disposición de ponerlos al alcance de todas las personas preocupadas por mejorar su salud y su estado físico y por engrandecer su espíritu con iniciativas a favor de la tolerancia, la igualdad y nuestro crecimiento colectivo como sociedad.

Como Alcalde de Móstoles, os invito a consultar esta Guía de Actividades, una herramienta útil y práctica, que constata el esfuerzo que realizamos desde el Ayuntamiento para poder llevar a cabo decenas de actividades deportivas, culturales, de ocio, para personas mayores, talleres para la igualdad, etc., con el único objetivo de contribuir a que Móstoles siga siendo una ciudad agradable en la que vivir.

Un cordial saludo



David Lucas Parrón
Alcalde de Móstoles

Móstoles A Escena artes escénicas I temporada 2017



Bosque
de Cerca



Música
Móstoles

Nuevos
Creadores



JÓVENES
CLÁSICOS

lmemoria



Si eres joven, o te sientes joven...
¡tenemos propuestas para ti!

- **BOSQUE DE CERCA**, una experiencia escénica desde la proximidad entre los artistas y los espectadores: El escenario del Teatro del Bosque se convierte en una pequeña sala donde el público es parte de la escena.
- **PROGRAMA DE RESIDENCIAS**, un programa destinado a apoyar producciones, propuestas y compañías de artes escénicas que estén implicadas en nuestro territorio.
- **MÚSICA Y MÓSTOLES** ofrece un escenario a nuestros grupos de músicos locales. Bandas de *rock*, *pop*, *blues*... que nos harán disfrutar con sus impactantes directos.
- **CICLO DE NUEVOS CREADORES**, dedicado a jóvenes actores, directores y compañías de danza, teatro o música que trabajen con las últimas tendencias escénicas.
- **MICRO A ESCENA**. Jóvenes creadores de artes escénicas presentan pequeñas piezas de microteatro en espacios insólitos del Teatro del Bosque. Una experiencia teatral que no hay que perderse.
- **JÓVENES CLÁSICOS** es la puesta en escena de una selección de textos clásicos con una perspectiva contemporánea.
- **CICLO DE LA MEMORIA**, esta temporada queremos dar protagonismo a *la memoria*, un concepto necesario para comprender nuestro presente desde el pasado; visto como un crisol que aúna memoria histórica, colectiva, personal... así como resaltar la importancia de la 'desmemoria'.
- **A ESCENA CALLE** La Plaza de los Pájaros se convierte los viernes por la tarde (noche) en un punto de encuentro con la música de blues/jazz.

Fecha	Obra	Teatro	Programa	Precio
* ENERO *				
viernes 27 20.00 h	LA DUDA PROGRAMA DE RESIDENCIAS	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 28 20.00 h	DIANA NAVARRO <i>Resiliencia</i>	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	18/15/ 12 €
* FEBRERO * FEBRERO * FEBRERO * FEBRERO * FEBRERO *				
viernes 3 20.00 h	CUIDADOS PROGRAMA DE RESIDENCIAS	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 4 20.00 h	ROJAS & RODRÍGUEZ <i>Esencia</i>	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
domingo 5 12.30 h	PIDO GANCHO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 10 21.00 h	REVERENDO BROWN MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 11 20.00 h	RICARDO III	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
domingo 12 12.30 h	LA BELLA DURMIENTE	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 17 20.00 h	A ESPAÑA NO LA VA A... NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 18 20.00 h	LA FLAQUEZA DEL BOLCHEVÍQUE	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12/10/ 9 €
domingo 19 12.00 h	ZUKDANCE <i>Danza en familia</i>	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 24 20.00 h	40 AÑOS DE PAZ NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 25 20.00 h	AIRES DE ZARZUELA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
domingo 26 12.00 y 13.15 h	CONCIERTO PARA BÉBES	TEATRO DE EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
* MARZO *				
viernes 3 20.00 h	PERPLEJO NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 4 19.30 h	UN CONCIERTO ¡DE PELÍCULA!	TEATRO VILLA DE MÓSTOLES	A ESCENA EXTRA	3 €
sábado 4 20.00 h	FREEDONIA <i>Dignity and Freedom</i>	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
domingo 5 12.00 y 13.15 h	HUELLAS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
* MARZO * MARZO * MARZO * MARZO * MARZO * MARZO *				
viernes 10 21.00 h	OBSOLET ROCKERS MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 11 20.00 h	MÁRMOL	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	15/12/ 10 €
domingo 12 12.30 h	BLUES FOR CHILDREN	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 17 21.00 h	COMPAÑÍA WALTER MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 18 20.00 h	BALLET NACIONAL Homenaje Antonio Ruiz Soler	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	18/15/ 12 €
domingo 19 18.00 h	GRETTEL Y HANSEL	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 23 19.30 h	FALLA A LORCA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	3 €
viernes 24 20.00 h	EL AGITADOR VÓRTEX NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 25 20.00 h	LA MENTIRA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	18/15/ 12 €
domingo 26 18.00 h	AMOUR	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 27 19.30 h	Día Mundial del Teatro (Qué se escucha tras la puerta)	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	GRATUITO
viernes 31 21.00 h	RETRÁCTIL MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
* ABRIL *				
sábado 1 20.00 h	IDIOTA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
domingo 2 12.30 h	EL RINCÓN DE LOS TITERES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 7 20.00 h	NAGARE NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 8 20.00 h	CLAUSURA XIII CICLO MÚSICA SACRA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	3 €
domingo 9 12.00 y 13.15 h	EN EL BOSQUE	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 21 20.00 h	ACHAQUES NUEVOS CREADORES : CICLO MEMORIA	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 22 20.00 h	CÁSCARAS VACÍAS TEATRO INCLUSIVO : CICLO MEMORIA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12/10/ 9 €

Fecha	Obra	Teatro	Programa	Precio
• ABRIL •				
domingo 23 12.30 h	MALETA: MISIÓN ESPACIAL SECRETA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
jueves 27	Conm. Día Internacional de la Danza actividades diversas	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA	GRATUITO
viernes 28 (y 5 de mayo) a partir de las 20.30	MICROTEATRO CYCLO MEMORIA (día 28 de abril)	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	3 € por pase
sábado 29 20.00 h	MIGUEL DE MOLINA AL DESNUDO CYCLO MEMORIA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12/10/ 9 €
• MAYO •				
sábado 6 18.00 h	VUELOS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	3/10 €
viernes 12 20.00 h	DON GIL DE LAS CALZAS VERDES JÓVENES CLÁSICOS	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 13 20.00 h	REINA JUANA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
domingo 14 12.00 y 13.15 h	OCÉANUS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
viernes 19 20.00 h	NOVELAS EJEMPLARES JÓVENES CLÁSICOS	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 20 20.00 h	CONCIERTO DE PRIMAVERA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	3 €
domingo 21 12.30 h	FABOO	TEATRO DE EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
domingo 21 18.00 h	MUÑECA DE PORCELANA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	15/12/ 10 €
viernes 26 20.00 h	MALVADOS DE ORO JÓVENES CLÁSICOS	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA	10 €
sábado 27 20.00 h	DANZAD, MALDITOS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE	12/10/ 9 €
domingo 28 12.30 h	XX ENCUENTRO CORALES INFANTILES Y JUVENILES	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
• JUNIO •				
viernes 2 21.00 h	SWING MACHINE A ESCENA CALLE	PLAZA DE LOS PÁJAROS	CRISOL A ESCENA	GRATUITO
viernes 9 21.00 h	NOA LUR A ESCENA CALLE	PLAZA DE LOS PÁJAROS	CRISOL A ESCENA	GRATUITO
viernes 16 21.00 h	ELE A ESCENA CALLE	PLAZA DE LOS PÁJAROS	CRISOL A ESCENA	GRATUITO
viernes 23 21.00 h	THE CLAMS A ESCENA CALLE	PLAZA DE LOS PÁJAROS	CRISOL A ESCENA	GRATUITO
viernes 30 21.00 h	BONVIVANTS A ESCENA CALLE	PLAZA DE LOS PÁJAROS	CRISOL A ESCENA	GRATUITO



...y más actividades!

• CONOCE TU TEATRO. VISITAS TEATRALIZADAS. CERVANTADAS

El universo cervantino es el tema de estas visitas guiadas, teatralizadas, al interior del Teatro del Bosque. Cita previa: Tfns.: 916 642 961 y 916 647 523, en horario de 10 a 14 h.
21 de febrero, 21 de marzo, 25 de abril y 23 de mayo; a las 19.30 h

• ESCUELA DE ESPECTADORES (TEATRO DEL BOSQUE)

Encuentros con profesionales del medio en los que se profundizará sobre las artes escénicas.

- «**Poéticas de lo real**». (Investigación en historias de vida y hechos reales para transformarlos en material de ficción)
 - «**La máscara expresiva**». (Trabajo con máscaras)
 - «**Acciones performativas**». (Acercamiento al arte del *performance*)
- Más información, tfno.: 916 645 064

• ENCUENTROS CON EL PÚBLICO

La oportunidad de entrar en contacto con el equipo artístico para debatir sobre la obra. Lugar: Teatro del Bosque

- *Cuidados*. 3 febrero, 20.00 h.
- *Amour*. 26 marzo, 18.00 h.
- *Cáscaras vacías*. 22 abril, 20.00 h.

27 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DEL TEATRO - TEATRO DEL BOSQUE

- Visitas guiadas al Teatro del Bosque: a las 10.00 y a las 11.30 h.
- Representación de *Qué se esconde tras la puerta*, a las 19.30, previa retirada de invitación*. Información: Tfns. 916 645 064 y 916 645 506.

(*Presenta una entrada de cualquier obra de esta temporada y podrás retirar tu invitación.)



A ESCENA AFICIONADO
• Una cuidada selección de los trabajos de grupos de teatro aficionados de dentro y fuera de nuestra Comunidad.

Los cuatro primeros grupos actuarán del 11 de febrero al 1 de abril.

JUEVES 27 DE ABRIL. HOMENAJE AL DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

- Jornada de puertas abiertas en el Teatro del Bosque. Pases sorpresa de danza a las 12.00 y a las 18.00 h.

Entrada libre hasta cubrir aforo (aforo limitado). Colaboran: **Compañía Rojas&Rodríguez**



VENTA DE ENTRADAS
COMIENZO: 23 DE ENERO

- **23 de enero comienzo venta para las programaciones: A ESCENA BOSQUE, CRISOL A ESCENA Y A ESCENA EXTRA**

- **24 de enero comienzo venta para la programación: VIVO EN DOMINGO**

PUNTOS DE VENTA

• TAQUILLA TEATRO VILLA DE MÓSTOLES (C.C.VILLA DE MÓSTOLES)
C/ Antonio Hernández, junto al Ayuntamiento • Teléfonos: 916 647 599 y 916 647 624 • Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h; y domingos, de 10.00 a 12.30 h.

• TAQUILLA TEATRO DEL BOSQUE

Avda. de Portugal, 57 • Teléfonos: 916 645 064 y 916 645 507
Horario: jueves y viernes de 12.00 a 15.00 h, y dos horas antes del comienzo de las funciones.

• TAQUILLA TEATRO CENTRO NORTE-UNIVERSIDAD

Av. Alcalde de Móstoles, esquina a c/ Violeta • Teléfono: 916 489 452. Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h

• VENTA DE ENTRADAS POR INTERNET

Entrando en: www.mostoles.es

Comprando a través de internet, las entradas de 5 € (o más) tendrán un recargo de 0,60 €. Las de menos de 5 € no tendrán recargo alguno.

HORARIO ESPECIAL INICIO DE TEMPORADA:

23 y 24 de ENERO, DE 10.00 A 20.00 H EN LAS TAQUILLAS DEL TEATRO DEL BOSQUE, TEATRO VILLA DE MÓSTOLES Y CENTRO NORTE-UNIVERSIDAD

LOS DÍAS DE FUNCIÓN NO HABRÁ VENTA. ANTICIPADA EN NINGUNA DE LAS TAQUILLAS DESDE UNA HORA ANTES DE LA REPRESENTACIÓN

LA RESERVA Y VENTA DE GRUPOS SE REALIZARÁ A PARTIR DEL 26 DE ENERO, LLAMANDO A LOS TELÉFONOS: 916 642 961 / 916 645 506 EN HORARIO DE 10.00 A 14.30 H.

ENTRADAS ESPECIALES

Se dispone de localidades en el patio de butacas para personas con discapacidad motora (en silla de ruedas). Reserva por teléfono.

...esto te va a encantar!

La **PROGRAMACIÓN CRISOL A ESCENA** (viernes tarde/noche) ofrece servicio de **LUDOTECA** durante las funciones, previa reserva de plaza en la misma semana de la representación (de martes a viernes, de 10.00 a 14.00 h), hasta las 14.00 h del viernes. Tfno. 916 645 064. (AFORO LIMITADO)

CUENTACUENTOS INFANTILES

Biblioteca Central

Público familiar desde 2 años.
Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

- 11 de enero
- 25 de enero
- 8 de febrero
- 22 de febrero
- 8 de marzo
- 22 de marzo
- 5 de abril
- 26 de abril
- 10 de mayo
- 24 de mayo

Biblioteca Parque Coimbra

Público familiar desde 2 años.
Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

- 18 de enero
- 15 de febrero
- 15 de marzo
- 19 de abril
- 17 de mayo

Aforo limitado. Recoge tu entrada 30 min. antes del comienzo de cada sesión.
Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.



Biblioteca Norte-Universidad

Público familiar desde 2 años.
Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

- 26 de enero
- 23 de enero
- 23 de marzo
- 27 de abril
- 25 de mayo

Biblioteca Joan Miró

Público familiar desde 4 años.
Única sesión: 17:30 h.

- 17 de enero
- 14 de febrero
- 14 de marzo
- 18 de abril
- 16 de mayo

BiblioStory. Cuentacuentos en inglés

Biblioteca Central

Cuentacuentos en inglés. Desde 6 años.
Única sesión: 18:30 h.

- 12 de enero
- 2 de febrero
- 2 de marzo
- 6 de abril
- 4 de mayo



Viernes de enCUENTRo: Narración para adultos

Biblioteca Central

Narración para público adulto.
Única sesión: 19:00 h.

- 13 de enero
- 3 de febrero
- 3 de marzo
- 21 de abril
- 5 de mayo



y mucho más en tu biblioteca

- Clubes de lectura
- Cursos monográficos de creación literaria
- Talleres para adultos "Ponte al día con las nuevas tecnologías"
- Presentaciones de libros
- Formación de usuarios para escolares
- Novedades semanales
- Exposiciones
- Salas de trabajo en grupo
- Préstamo colectivo
- Préstamo digital a través de eBiblio Madrid
- Catálogo único regional

- Retos en la redes Twitter y Facebook: #ElRetazo y #ViernesdeCine. Juega con nosotros a descubrir el libro y la película con tan sólo un fragmento y fotografía.

Déjanos sorprenderte. ¡Ven a la Biblioteca de Móstoles!

Te lo contamos todo en nuestras redes:

- Página web: www.bibliotecaspublicas.es/mostoles/
- Blog: bibliotecademostoles.wordpress.com
- Facebook: [BibliotecaMunicipaldeMóstoles](https://www.facebook.com/BibliotecaMunicipaldeMóstoles)
- Twitter: [@bibliomostoles](https://twitter.com/bibliomostoles)

**EXPOSICIONES
SALA 1**



Del 17 de enero al 14 de febrero

Tipos populares

Juan de la Rica

Pintura

Tipos populares es la denominación de una serie de cuadros del pintor del siglo XVII, Lorenzo Tiepolo. En ellos se representaban pequeñas aglomeraciones de gente reunida en espacios reducidos. Éste es el mismo planteamiento de la serie que presenta Juan de la Rica y que recoge una selección de los trabajos realizados en los últimos tres años.

Del 17 de febrero al 20 de marzo

La línea blanca

Jesús Manuel Moreno

Pintura

Jesús Manuel Moreno plantea una reflexión sobre la realidad del hombre contemporáneo: aquellos que luchan por la integración en la sociedad occidental, los jóvenes licenciados obligados a emigrar en busca de oportunidades o la ausencia generalizada de valores; utilizando como metáfora los espacios en blanco en los que sitúa a sus personajes.

Del 23 de marzo al 9 de abril

Superflat. New Pop Culture

Murakami

Litografía y escultura

Esta producción de la Red Itiner de la CAM presenta la obra original de uno de los artistas contemporáneos de mayor proyección en el panorama artístico internacional. Murakami fusiona la pintura japonesa tradicional con su marcado énfasis en la superficie, el Pop Art americano desde Warhol a Koons y los fantásticos mundos multicolor del anime y el manga.

Del 19 de abril al 28 de mayo

El verano invisible

Pilar López Báez

Mixta

El verano que nos propone esta artista, en el que niños y adultos se nos muestran espontáneos y absolutamente inmersos en sus actividades vacacionales, nos invita al recuerdo y a la reflexión sobre la construcción de la memoria y por ende de la identidad; y también, e inevitablemente, evidencia el abismo de la existencia y el devenir del ser humano.

EXPOSICIONES SALA 1



EXPOSICIONES SALA 2



Del 1 al 28 de junio

Páginas en construcción
Colectiva
Revista ensamblada

Esta muestra de la Red Itiner de la CAM ofrece una amplia mirada a las más singulares y representativas revistas ensambladas, experimentales y peculiares; que, desde finales de los años 70 y hasta nuestros días, han dibujado el camino y abonado el terreno de la experimentación editorial en España.

Del 28 de enero al 4 de marzo

Corta, piensa y pega
José Carlos Fernández y Pilar Vega
Mixta

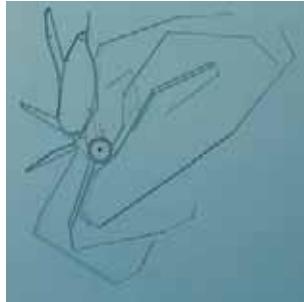
El collage, el ensamblado de elementos dispares, los pequeños formatos de las piezas y el desarrollo del concepto del apropiacionismo, conforman la unidad estética que aúna la propuesta de estos dos artistas tan diferentes. José Carlos nos muestra composiciones realizadas con sus bocetos y materiales encontrados en la naturaleza. Pilar crea fabulosos personajes grotescos, extraños o bellos a partir de útiles cotidianos.

Del 7 al 16 de marzo

Mujeres
Amnistía Internacional
Fotografía

Esta exposición, enmarcada en el *Día Internacional de la Mujer*, muestra la heterogénea tipología de mujeres que conviven en las múltiples culturas que conforman la sociedad actual; a través de la mirada de diversos fotógrafos. Todas ellas comparten un sustrato de discriminación estructural de género, así como violaciones constantes de sus derechos humanos.

**EXPOSICIONES
SALA 2**



Del 22 de marzo al 4 de mayo

Fósiles

Francisco Gavilán Sanz

Mixta y escultura

En esta exposición, Francisco Gavilán Sanz desnaturaliza lo orgánico privando a sus personajes de esta parte fundamental y, a partir de ahí, la restablece mediante la utilización de una geometría básica. Evidencia de esta manera la sociedad actual tendiente a mecanizar todo lo que nos rodea.

Del 9 de mayo al 11 de junio

Nuestro Madrid

Colectivo 6

Acuarelas

Desde trayectorias e inquietudes diferentes, los miembros de este colectivo plasman con distintos estilos y sensibilidades su percepción particular de la ciudad de Madrid; fijando sobre papel de algodón y con el concurso del agua y los pigmentos, sus impresiones, visiones y atmósferas fugaces.

Del 14 de junio al 27 de julio

Paisajes soñados, paisajes reales

Taller abierto de fotografía

Fotografía

Cada autor nos mostrará su mirada particular de la realidad cotidiana, paisajes que reflejan la necesidad de captar el instante, el contraste, la composición... Imágenes que también surgen de la reflexión y las emociones. Todas ellas tomadas de manera analógica en blanco y negro y positivadas mediante procesos artesanales.

CAMPAÑA ESCOLAR. FEBRERO-MAYO 2017

ESPECTÁCULO	GÉNERO	CURSOS	FECHAS	HORA	LUGAR
Canterbury Tales Kids	Teatro musical en inglés	EP y ESO	2 y 3 de febrero	10:00 y 11:30	Teatro Villa de Móstoles
La rebelión de los caracoles	Teatro	2º a 4º EP	9 de febrero	10:00 y 11:30	Teatro Villa de Móstoles
A la luna	Teatro multidisciplinar	1º a 6º EP	23 de febrero	10:00 y 11:30	Teatro Villa de Móstoles
Descubre la Danza con nosotros	Danza	3º de EP a 2º de ESO	2 y 3 de marzo	10:00 y 11:30	Teatro del Bosque
Sakapatú	Concierto didáctico	4º a 6º de EP y ESO	8 y 9 de marzo	10:00 y 11:30	Teatro del Bosque
La sirenita	Teatro de títeres	1º a 4º de EP	22 y 23 de marzo	10:00 y 11:30	Teatro Villa de Móstoles
Música de películas	Concierto didáctico	EP y ESO	28 y 29 de marzo	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
Conoce tu Conservatorio	Concierto didáctico	de 1º a 4º de EP	30 de marzo	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
Orquesta Sinfónica	Concierto didáctico	de 1º a 6º de EP	31 de marzo	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
Trotamúsicos y la máquina del tiempo	Concierto didáctico	de 3º a 6º de EP	4 de abril	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
Música característica de diferentes países	Concierto didáctico	de 3º a 6º de EP	6 de abril	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
El lenguaje de la música	Concierto didáctico	de 3º a 6º de EP	21 de abril	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
El piano a través de la historia	Concierto didáctico	5º y 6º de EP Y ESO	25 de abril	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
“...en una galaxia muy, muy lejana”. Percusión	Concierto didáctico	de 3º a 6º de EP	26 de abril	11:00 y 12:30	Conservatorio de Música Rodolfo Halffter
Malvados de oro	Teatro	ESO y Bachillerato	26 de mayo	11:30	Teatro del Bosque

**ESCUELA DE DANZA
ROJAS Y RODRIGUEZ
CIUDAD DE MÓSTOLES**

PROXIMAS AUDICIONES

Jueves 19 de enero a las 16:30h.

- Se convocan audiciones para VARONES entre 5 y 9 años , sin conocimientos previos a los que les guste la danza y quieran cursar estudios en la escuela.
- Igualmente se harán pruebas para alumnos mayores de 10 años con conocimientos.
- Interesantes becas de estudio en la Escuela de Danza
- Los interesados, pueden informarse en la secretaría de la Escuela situada en la tercera planta en C.C Villa de Móstoles, en horario de lunes a jueves de 15:30h a 19:30h y viernes de 9:00h a 13:00h
- Más información en los teléfonos: 916 640 430 y 654 344 386
- E-mail: escueladedanza@rojasyrodriguez.com

Apoyar e incentivar la igualdad en el desarrollo de las actividades formativas, profesionales y de ocio entre la población es un objetivo que toda sociedad debe perseguir. En este sentido, desde la Concejalía de Cultura y con el apoyo de la Concejalía de Igualdad, se van a poner en marcha unas audiciones para promocionar el ingreso de alumnos varones en la Escuela de Danza , por considerar que esta disciplina artística está marcadamente dirigida a las niñas debido a las connotaciones sociales de género que están establecidas.



EXPOSICIONES



Del 5 de enero al 1 de febrero

Natalia Romay

A la luna va todo el mundo

Fotografía y collage

Pensar es recordar. Todo recuerdo es una relación de elementos que se fusionan para crear una nueva idea. Unir de nuevo, relacionar. Este proyecto trata de eso y supuso para la autora un ejercicio pleno de imaginación.



Del 3 al 28 de febrero

Hannah Pham

Old news days

Collage y pintura

Esta serie de collages comenzó el 1 de enero de 2012. La noticia se muestra, se elige al azar y de esta manera no hay distinción en el nivel de importancia de un evento en particular. Acontecimientos insignificantes pueden ser muy relevantes en función de las noticias- es sólo noticia y se ha ido rápidamente. Cada collage se crea dentro de un día para reflejar la naturaleza fugaz de noticias hoy aquí, mañana no.

Del 3 al 29 de marzo

Marta Barros Carriero

Guía de esposa de cine

Fotografía

Un repaso a la *Guía de la buena esposa*, editada por la Sección Femenina en 1953 y vista desde un enfoque irónico. Juega con la realidad/ficción a través de la iconografía de las muñecas recortables de aquella época.

El objetivo es que las personas reflexionen sobre el papel de la mujer en la sociedad y la forma en que dicha sociedad pauta su comportamiento

Del 3 al 28 de abril

Fernando del Cubo Lucas

Una situación de extraordinaria placidez

Pintura

Esta exposición consiste en un proyecto de instalación sobre las nuevas tecnologías de uso común que ponen al alcance la memoria silenciada. Con referencias a lo pictórico, el arte amateur y el paisajismo decorativo de la clase obrera, educada en el gusto pequeñoburgués.

CULTURA

EXPOSICIONES

Del 4 al 31 de mayo

Maite Pinto Zangróniz

Revelar

Grabados y técnica mixta

Este proyecto gira en torno a la temporalidad. Pretende reflexionar sobre los recientes cambios que se han generado en la sociedad respecto a la visión tradicional de familia y las costumbres sociales. Esta reflexión tiene que ver con la manera fragmentaria en la que vivimos, donde la incertidumbre nos invade junto con las nuevas tecnologías.

Del 2 al 30 de junio

Juan Francisco Gómez Guerrero

Réplica

Fotografía

Fotos que representan sensaciones y sentimientos de un momento personal del autor. Según sus propias palabras *“Hay momentos en la vida en que, por circunstancias, dejamos de ser nosotros mismos y nos olvidamos de quiénes somos y nos convertimos en alguien distinto”*.

PROYECTOS



PROYECTOS

Ciclos de Cine en versión original

Miércoles a las 19:00 h

Entrada gratuita hasta completar aforo

Propuesta dirigida al aficionado al cine en versión original con subtítulos en español, con una selección de películas, documentales y cortometrajes que cuentan en formato de ficción o testimonialmente otras realidades y experiencias.

PROYECTOS

Convocatoria para la cesión de espacios expositivos 2018

La Concejalía de Cultura y Bienestar Social abrirá, durante los meses de marzo-abril del 2018, el plazo de presentación de proyectos artísticos, para su exhibición en las salas de exposiciones de los Centros Socioculturales: Joan Miró, El Soto, Centro Norte-Universidad, Centro Cultural Villa de Móstoles y del Museo de la Ciudad; con el fin de organizar la programación de exposiciones para el año 2018.

Podrán participar todos los artistas que lo deseen, individual o colectivamente, que sean residentes en España, en cualquier modalidad de las artes plásticas y visuales. Más información: www.mostoles.es y en los Centros Socioculturales.

XIX edición Certamen local de artes plásticas 100 x 100. "El carnaval"

Admite la participación de los 100 primeros artistas que presenten su obra en los plazos fijados en las bases, que se publicarán entre los meses marzo-abril de 2017.

Podrán concurrir todas aquellas personas mayores de 18 de años y que sean residentes en Móstoles, estén en formación o trabajen en nuestro municipio. El certamen 100 x 100 está dotado con 2.100 euros que se repartirán en seis premios: Tres valorados en 500 € y otros tres valorados en 200 €.

Los tres primeros premios pasará a formar parte del patrimonio artístico del Ayuntamiento de Móstoles. Más información: www.mostoles.es.

VIII Certamen de pintura rápida Villa de Móstoles

El certamen tendrá lugar entre los meses de mayo-junio de 2017, (día a concretar) y el tema de trabajo estará vinculado a la ciudad de Móstoles.

Está dotado con un 1º Premio valorado en 1.100 euros, un 2º premio valorado en 800 euros y dos accésits valorados en 300 euros cada uno. Los dos primeros premios pasará a formar parte del patrimonio artístico del Ayuntamiento de Móstoles.

El Jurado seleccionará un número de obras entre todas las presentadas para formar parte de una exposición en del Museo de la Ciudad. Más información: www.mostoles.es.



EXPOSICIONES



Del 10 AL 31 DE ENERO

Daniel Bravo
Detalles, otra mirada
Fotografía

Al igual que el maestro Henri Cartier-Bresson, el autor de esta muestra busca captar las imágenes de las ciudades que visita desde un punto de vista diferente, más íntimo; donde tal vez no se reconoce ningún elemento característico de las mismas.

Ciudades como Madrid, Berlín o Venecia, entre otras, quedan retratadas a través de sus reflejos, calles, balcones o gentes; utilizando técnicas variadas, desde la fotografía callejera rápida, hasta las imágenes más estudiadas y con composiciones más académicas.

Del 2 al 28 de febrero

Spela Trobec y Luis Rapela
Cocinanegra

Cocinanegra es un trabajo colectivo de los artistas Spela Trobec y Luis Rapela a los que les unen motivos y conceptos comunes, por encima de individualidades. Cuando el suprir de afectos y conciencia es capaz de despertar habilidades y cuando la recopilación de la memoria se vuelve arma de identidad, este proyecto nace de la necesidad de ordenar recuerdos, afectos, muerte, animales y personas.

Del 3 AL 30 DE MARZO

Ruth Jiménez Fonseca
Síndromes: realidades de un ama de casa
Fotografía

La autora, después de muchas fotografías y proyectos inconclusos y una enorme frustración acumulada, vuelve de alguna forma sus sentimientos y pesares; quedando reflejados en estas fotografías grotescas y satíricas, que en parte surgen por la crisis económica del país. Muchas mujeres en la misma situación se sienten identificadas con el síndrome de ama de casa. El contexto de las imágenes aporta también un pequeño halo de ingenuidad y color.

EXPOSICIONES



Del 4 AL 28 DE ABRIL

#Colectivo urbanas

Carolina del Olmo + Elia Nuñez + Carolina Martínez

100X100 urbanas de viaje

Instalaciones, fotografía, performance, videos

Partiendo del VIAJE, concepto que en estos momentos sirve de hilo conductor para sus prácticas, estas tres artistas proponen una exposición colectiva; tomando como referencia el texto sobre el libro Teoría del Viaje, de Michel Onfray: "... es una declaración de guerra a nuestra tendencia a cuadricular y cronometrar nuestras existencias y una brillante hoja de ruta para quienes quieran sentirse viajeros y no turistas".

Del 4 AL 31 DE MAYO

Susana Modrego Ruiz

Inverjatitudes

Foto collage digital.

La exposición es fruto del trabajo realizado en Berlín y Zaragoza. Las fotografías, a través de una manera extremadamente subjetiva, representan la posibilidad de reconstrucción de espacios imposibles. La yuxtaposición de imágenes a modo de collage y los formatos extra-panorámicos no dejan de reflejar la inagotable interpretación de una realidad cansada de ser mirada y usada por todos. Solamente vemos aquello que miramos y mirar es un acto voluntario. Ésta exposición te devuelve a aquellos rincones ya olvidados de tu mente. A veces necesitas envolverte en tu propia locura para organizar tu singular realidad.

Del 5 AL 30 DE JUNIO

Colectiva. Asociación Avatarte

Pintura, escultura y fotografía

Finalistas del "Salón de Primavera de Pintura Realista"

Figuración y realismo

TEATRO

Fecha	Obra	Teatro	Programa	Precio
FEBRERO • FEBRERO • FEBRERO • FEBRERO • FEBRERO • FEBRERO • FEBRERO				
viernes 10 21.00 h	REVERENDO BROWN MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 17 20.00 h	A ESPAÑA NO LA VA A ... NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 24 20.00 h	40 AÑOS DE PAZ NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
domingo 26 12.00 y 13.15 h	CONCIERTO PARA BEBÉS	TEATRO DE EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €
MARZO • MARZO • MARZO • MARZO • MARZO • MARZO • MARZO • MARZO				
viernes 3 20.00 h	PERPLEJO NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 10 21.00 h	OBSOLET ROCKERS MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 17 21.00 h	COMPAÑÍA WALTER MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 24 20.00 h	EL AGITADOR VÓRTEX NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
viernes 31 21.00 h	RETRÁCTIL MÚSICA Y MÓSTOLES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
ABRIL • ABRIL • ABRIL				
viernes 7 20.00 h	NAGARE NUEVOS CREADORES	TEATRO DE EL SOTO	CRISOL A ESCENA	10 €
MAYO • MAYO • MAYO				
domingo 21 12.30 h	FABOO	TEATRO DE EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO	3 €



Móstoles
A Escena
artes escénicas
I temporada 2017

EXPOSICIONES



Del 16 de enero al 10 de febrero

Paulino Lorenzo Tardón

Título : *Mitos , Tauromaquia y*

Pintura

El autor titula su último trabajo *Mitos y Tauromaquias* y explica la relación entre uno y otro concepto. En esta exposición va a añadir unos cuadros de la serie escaparates, cuyo nexo de unión es la creatividad. Para sus creaciones parte de un título y todo lo demás lo inventa. ¿Quién no ha visto varias versiones de El rapto de Europa en los museos y exposiciones? Trata de crear su versión para que sea una obra única, después la reproduce aplicando otras técnicas como es el grabado y los esmaltes a fuego.

Del 13 de febrero al 10 de Marzo

Gema Polanco Asensi

Como Dios manda

Fotografía.

Como Dios manda surge de la experiencia personal de la propia artista, de algo que ha vivido y ve constantemente. La indignación de ver cada día que algo tan silenciado y de lo que nadie habla sigue afectándonos a diario.

Con este proyecto decide romper con el tabú y dar luz una situación en la que se intercalan cuestiones de clase, género y raza. Mujeres españolas de clase media alta y las situaciones opresivas a las que se ven expuestas para la reproducción de un sistema de élite, un burka occidental, que muy pocas veces ha sido señalado o puesto en tela de juicio.

PROYECTOS

Del 13 de Marzo al 7 de Abril
Colectivo BASE – F
Poemas del Barro
Escultura en Cerámica y Madera

El Colectivo Base F presenta su nuevo proyecto, *Poemas del barro*, inspirado en la poesía Haiku, un arte milenario como la cerámica, aunando la palabra escrita con la plasticidad de la arcilla.



Del 17 de Abril al 12 de Mayo
Jesús Hilera Pascual
Fragmentos
Escultura en madera

Imágenes y objetos visualmente poéticos, descomponiendo formas definidas y jugando con ellas sobre el espacio; con la intención de provocar sensación de disagregación, separación, dirección y movimiento.

Explora el carácter cambiante y no permanente de las cosas, de-construyendo y anulando la idea de solidez y estabilidad. Tratando de captar un momento único y determinado en el proceso de degradación de la forma primitiva, justo antes de desmoronarse y perderse completamente.

Del 15 al 30 de Mayo
Colectiva. Los Picasso's
Artes Plásticas

Grupo de artes plásticas y visuales vinculado al Grupo A.M.A.S.

Del 5 al 23 de Junio
Colectiva
Artes Plásticas

Los talleres de artes plásticas y visuales del Centro exhibirán los trabajos realizados a lo largo del curso.

XXV Muestra Local de Talleres de Teatro. Junio

EXPOSICIONES

Del 18 de enero al 12 de febrero

Historias pintadas

Jorge Ortúño Muñoz (JOM)

Pintura

Del 17 de febrero al 12 de marzo

Cuba, utopía tropical

Ángeles González

Fotografía

Inspirada en Cuba. Una mirada a un paraíso tropical tópico, cuya realidad cotidiana es muy diferente a las postales de viajes que tenemos en el subconsciente.

Del 22 de marzo al 16 de abril

Logos

Manuel Gracia

Pintura

Serie pictórica que pretende una reflexión en torno a la práctica contemporánea de la abstracción.



PROGRAMA



ENERO

Jueves 19 a las 18:30 h.
Domingo 22 a las 12:00 h.

Recital lírico de ASEAPO.
Concierto de guitarra, interpretado por Gerardo Acuña

Semana de actividades relacionadas con la Conmemoración del Día Internacional de Holocausto (27 de enero) y el 50º año de la publicación del diario de Ana Frank

Durante toda la semana se llevarán a cabo recitales líricos, musicales y conferencias

FEBRERO

Jueves 2 a las 18:30 h.
Jueves 9 a las 18:30 h.
Domingo 12 a las 12:00 h.
Jueves 16 a las 18:30 h.
Jueves 23 a las 18:30 h.

Música de autor por Juanjo Romero
Recital
Presentación del libro de poemas de Marcelino Sáez
Concierto de Música de Cámara
Recital lírico

MARZO

Jueves 2 a las 18:30 h.
Jueves 9 a las 18:30 h.
Jueves 16 a las 18:30 h.
Jueves 23 a las 18:30 h.
Domingo 26 a las 12:00 h.

Concierto de Música de Cámara
Concierto del cantautor Pedro Sáez
Actuación Musical
Recital de Poesía por Primitivo Oliva
Concierto de música barroca por el coro Regret
Millez y la Camerata Sine Nomine

Las entradas serán gratuitas hasta completar el aforo y se podrán retirar desde el martes previo a la actuación de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h.

La Concejalía de Deportes pone a disposición de todos los vecinos de Móstoles una amplia oferta de actividades deportivas que va desde bebés hasta mayores. Estas actividades las puedes disfrutar en los diferentes centros deportivos municipales y en diferentes parques de la ciudad. Además, en nuestras instalaciones deportivas tenemos actividades desarrolladas por los clubes de la ciudad que nos permiten ampliar la oferta deportiva de la ciudad.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA



Natación Infantil

Horario: De 17.15 a 19.45 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: De 5 a 14 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 43,91€ por trimestre 3 días semanales y 29,27€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Jardín de Infancia

Horario: De 17.00 a 19.00 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: 3 y 4 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 57,21€ por trimestre 3 días semanales y 38,14€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Bebés

Horario: De 11.15 a 11.55 horas y de 16.00 a 17.00 horas.

Duración: 20 minutos.

Edad: De 6 a 36 meses.

Precios: Con Tarjeta Deporte 93,31€ por trimestre 3 días semanales, 62,21€ por trimestre 2 días semanales y 31,11€ por trimestre 1 día semanal.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes y miércoles o viernes.

Natación Adultos

Horario: De 9.00 a 17.15 y de 19.45 a 22.00 horas (Salvo horarios de 12.45 y 15.00 horas).

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 88,02€ por trimestre 3 días semanales, 58,68€ por trimestre 2 días semanales y 29,34€ por trimestre 1 día semanal.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes y miércoles o viernes.

**CENTRO DEPORTIVO
MUNICIPAL VILLAFONTANA**



Nado Libre

Horario: De 9.00 a 22.00 horas.

Duración: 60 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte bono de 20 baños 36.32€ y 10 baños 18.17€.

Días: De lunes a viernes.

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes.

Natación 3ª edad

Horario: 12.45, 14.15 y 15.00 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Jubilados y pensionistas.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 o pensionista 0€.

Días: De lunes a viernes (solo 1 día a la semana).

Aquaticue

Horario: 12.00 y 12.30 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 58.68€ 3 días por trimestre.

Días: Lunes, miércoles y viernes.

Educación Física Adultos

Horario: 9.10, 10.10, 11.10, 16.50 y 17.00 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días y 52.24€ 2 días por trimestre.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

DEPORTES

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA



Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 10.10 horas.
Duración: 50 minutos.
Edad: 15 años y más.
Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales y 52.24€ por trimestre 2 días semanales.
Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días).

Pilates

Horario: 9.10, 10.10 y 11.10 horas.
Duración: 50 minutos.
Edad: 15 años y más.
Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ por trimestre 2 días semanales.
Días: Martes y jueves.

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 10.15, 11.15, 12.00 y 12.45 horas.
Duración: 45 minutos.
Edad: Pensionistas y jubilados.
Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.
Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

PISCINA MUNICIPAL LAS CUMBRES



Natación Infantil

Horario: De 17.00 a 20.00 y de 11.30 a 13.30 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: De 5 a 14 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 43,91€ por trimestre 3 días semanales y 29,27€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos.

Jardín de Infancia

Horario: De 17.00 a 19.30 y de 10.30 a 11.30 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: 3 y 4 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 57,21€ por trimestre 3 días semanales y 38,14€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos.

Bebés

Horario: De 10.30 a 11.10 y de 15.45 a 16.25 horas.

Duración: 20 minutos.

Edad: De 6 a 36 meses.

Precios: Con Tarjeta Deporte 93,31€ por trimestre 3 días semanales, 62,21€ por trimestre 2 días semanales y 1 día por trimestre 31,11€ semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes, miércoles o viernes.

Natación Adultos

Horario: De 9.00 a 16.30 y de 20.00 a 21.30 horas (Salvo horarios de 14.15 lunes, miércoles y viernes).

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 88,02€ por trimestre 3 días semanales, 58,68€ por trimestre 2 días semanales y 29,34€ por trimestre 1 día semanal.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes, miércoles o viernes / sábados y domingos.

DEPORTES

PISCINA MUNICIPAL LAS CUMBRES



Nado Libre

Horario: De 9.00 a 16.00 y de 20.00 a 22.00 horas.

Duración: 60 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte bono de 20 baños 36.32€ y 10 baños 18.17€.

Días: De lunes a viernes.

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes.

Nado Libre reglado

Horario: 8.15 y 16.00 horas.

Duración: 45 minutos y 60 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: 45 minutos con Tarjeta Deporte 49.02€ por trimestre 3 días semanales y 32.68€ por trimestre 2 días semanales y 60 minutos con Tarjeta Deporte 43.59€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos.

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes.

Natación 3^a edad

Horario: 14.15 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Jubilados y pensionistas.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes (solo 1 día a la semana).

Aqua2

Horario: 9.00 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 88.02€ por trimestre 3 días semanales, 58.68€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

**CENTRO DEPORTIVO
RAFA MARTÍNEZ**



Educación Física de Adultos

Horario: 9.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 10.10, 11.10, 18.10 y 19.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días).

Pilates

Horario: 9.10 y 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años y más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Martes y jueves.

Combi2

Horario: 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años y más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Martes y jueves.

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 11.15, 12.00 y 12.45 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Pensionistas y jubilados.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL LA LOMA



Educación Física de Adultos

Horario: 9.10 y 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 11.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días).

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 9.15, 11.15, 12.00 y 12.45 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Pensionistas y jubilados.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

DENTRO DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD NOS ENCONTRAMOS CON: “ACTIVIDAD FÍSICA PARA POBLACIONES ESPECIALES”

La Concejalía de Deportes en colaboración con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid mantiene una temporada más el programa gratuito para los ciudadanos de Móstoles, que tutelados por los centros de salud de la ciudad se ofrece a las personas con perfiles de sobrepeso, para que se incluyan en clases de actividad física dirigidas

por profesionales del deporte, que se imparten en la zona de pistas exteriores del polideportivo de Villafontana, con el objetivo que la actividad física se convierta en una rutina en la vida diaria de estas personas, para ayudarles a conseguir los parámetros de salud marcados por el personal sanitario.

“EN FORMA EN TU CIUDAD”

Empieza la temporada moviéndote con nuestros profesores, recorre la ciudad y sus parques con esta actividad lúdica y saludable.

Utiliza los bastones que te prestamos para caminar y realizar mantenimiento físico, mantén un buen estado de forma y salud con nosotros. ¡Pruébalo, te gustará!

Estamos en los siguientes puntos de encuentro:

Finca Liana, Junta de Distrito Oeste, c/ Granada 5.

- Lunes-Miércoles 09.00 y 10.30 h.
- Lunes 17.00 h.

Prado Ovejero, Junta de Distrito Norte, Avda. Alcalde de Móstoles 34 / esquina c/ Violeta.

- Lunes-Miércoles 09.30 h.
- Martes 17.00 h.

PAU 4, Oficina de Atención al Vecino, Plaza del Sol 3, junto Metro Manuela Malasaña.

- Miércoles 17.00 h.

Parque Cuartel Huerta, Oficina de Participación Ciudadana, c/ San Antonio nº 2.

- Martes-Jueves 9.30 h.
- Jueves 17.00 h.

Parque Coímbra, Parque situado entre la avenida Sauce y la Avenida Rosales.

- Sábado y Domingo 09.30 y 11.00 h.

Apúntate en Cumbres, Villafontana o la Loma.

Otras actividades en nuestras instalaciones deportivas:

Villafontana:

- Tenis
- Judo
- Balonmano
- Fútbol Sala masculino y femenino

Cumbres:

- Natación
- Triatlón

Iker Casillas:

- Fútbol - 11 y fútbol - 7

Andrés Torrejón:

- Patinaje
- BMX
- Atletismo
- Triatlón
- Hockey

Rosales:

- Baloncesto
- Escalada

Loma:

- Patinaje
- Fútbol sala
- Escalada

PAU - 4:

- Balonmano
- Voleibol

Más información en www.mostoles.es

Los usuarios que tengan domiciliado el pago bancario, no será necesario hacer renovación y se incorporarán directamente a la actividad el día de inicio de las clases.

- Todos los trámites se efectuarán en cada instalación en los días asignados presentando la tarjeta de usuario.
- Se abonará el recibo en las oficinas ágiles de Bankia establecidas o cajeros con lector de código de barras, en un plazo máximo de dos días desde la recogida del mismo.
- Los precios de las actividades son trimestrales.
- Para la puesta en marcha de los grupos será necesario como mínimo un cincuenta por ciento de inscripciones.
- Se procederá a dar de baja a los usuarios que no hayan abonado el pago antes del comienzo de la actividad.

Oficinas ágiles de Bankia:

- Oficina 2807 Calle Alcalde de Móstoles cv Bécquer
- Oficina 2985 Calle Antonio Hernández, 20
- Oficina 2847 Calle Pintor Velázquez, 69
- Oficina 2855 Calle Nueva York, 24

TARJETAS

Tarjeta deporte

Es una tarjeta gratuita cuya principal ventaja es que se aplican precios especiales, tanto en alquiler de instalacio-

nes, como en el acceso a piscinas y en las actividades regladas.

El único requisito es estar empadronado en Móstoles.

- Para hacerse la TARJETA DEPORTE, es necesario presentar el D.N.I. ó Libro de familia para los menores, el padrón se comprobará desde el Centro Deportivo.
- Los menores de edad, deberán venir acompañados por sus Padres/tutores o traer una autorización de éstos para poder hacerles la tarjeta.

La expedición de las Tarjetas se realizará:

- Para los usuarios de actividades regladas.

En el Centro Deportivo donde realicen la actividad, de lunes a viernes en horario de 9,00 a 21,00 horas.

- Para los usuarios de alquileres.

En los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres de lunes a viernes en horario de 9,00 a 21,00 horas y además en La Loma de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 y los fines de semana de 9:00 a 21:00.

- La TARJETA DEPORTE tiene validez en los centros deportivos Villafontana, El Soto, Las Cumbres, Rafa Martínez y La Loma, Pabellón Rosales, Pabellón Pau4 y Campos Iker Casillas.

Tarjeta pensionista

- Son titulares de tarjeta de pensionista las personas empadronadas que, teniendo menos de sesenta y cinco años, sean titulares de una pensión por invalidez, viudez, orfandad, jubilación anticipada o sean cónyuges de personas con más de sesenta y cinco años, y soliciten dichas tarjetas.
- Si la pensión no supera los 1.000 euros pedir información sobre otras ventajas.

Tarjeta para personas con discapacidad (válida hasta los 65 años)

- La tarjeta para personas con discapacidad se expide a las personas empadronadas en Móstoles que la soliciten y que alcancen el 33 por 100 de discapacidad, presentando al efecto el correspondiente certificado médico que acredite la situación.

Tarjeta 65

- Son titulares de Tarjeta 65 las personas mayores de sesenta y cinco años empadronadas en Móstoles que así lo soliciten.

EXPEDICIÓN DE LAS TARJETAS

Tarjeta para Personas con Discapacidad, Pensionista y 65.

- Estas tarjetas se expedirán los viernes en los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres en horario de 10,00 a 14,00 horas y en La Loma de lunes a viernes en horario de 10,00 A 14,00 y de 16,00 a 21,00 horas.
- A partir de Enero de 2012 los beneficiarios de las diferentes tarjetas tendrán que pasarse por los Centros Deportivos Municipales, para cambiarlas por el nuevo formato. (Para las nuevas tarjetas no es necesario aportar fotografía).

- El coste de expedición de estas tarjetas es de 1 euro al año. Tanto para las nuevas tarjetas como para las renovaciones de las ya existentes.

* Durante los meses de julio y agosto el servicio de expedición de tarjetas podría verse modificado por la Campaña de Verano.

REQUISITOS TARJETA PENSIONISTA, 65 Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Presentación del D.N.I. (original).
- Estar empadronado en Móstoles.
- Nómina de pensión o jubilación (original) en el caso de la Tarjeta de Pensionista, y el Certificado de Discapacidad o tarjeta (original) en el caso de Tarjeta para Personas con Discapacidad.
- Las tarjetas son personales e intransferibles y su uso por persona diferente del titular llevará implícito la retirada de la misma sin derecho a abono de cantidad alguna por parte del Ayuntamiento.

BENEFICIOS DE LAS TARJETAS DEPORTIVAS

- TARJETA 65. Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita. Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.
- TARJETA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD. La tarjeta permite el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios que estén abiertos al público con carácter general. En aquellos casos que el grado de discapacidad impida al titular el acceso a la instalación por sus medios propios o que requiera ayuda permanente en la instalación para la práctica de la natación, podrá solicitarse con carácter

excepcional la tarjeta de acompañante, que permitirá exclusivamente para tal fin el acceso gratuito. A los mayores de 14 años, salvo la excepcionalidad marcada, no se les tramitará la tarjeta de acompañante. (Esta tarjeta no se expedirá a personas con discapacidad menores de 4 años, pues éstos están exentos de pagar en las piscinas municipales hasta esa edad).

- **TARJETA PENSIONISTA.** Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita.
- Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los juegos deportivos municipales, son los programas que posibilitan la competición deportiva municipal en las diferentes edades, al margen de las competiciones federadas.

Se dividen en:

- Serie Básica de Deporte Infantil y Serie Senior o Campeonato Municipal

Dentro de la Serie Básica realizaremos desde el mes de enero hasta el mes de junio las siguientes jornadas de deportes individuales:

- Campo a través escolar: Enero 2017
- Judo: 19 marzo y 22 de abril 2017
- Rítmica: 11 marzo, 1 abril y 20 de mayo 2017
- Tenis de mesa: febrero 2017
- Ajedrez: Marzo 2017
- Artística: Marzo 2017
- Natación: Abril 2017
- Atletismo: Abril y Mayo 2017
- Bádminton: A determinar
- Patinaje artístico: A determinar
- Multideporte: Marzo y mayo 2017
- Entrega de trofeos: Junio 2017

Más información en la “Piscina Cubierta Las Cumbres”. Oficina de Campeonatos
Calle Rio Duero, 1
Teléfonos: 91 613 99 71 y 91 648 00 75
Mail: deporteinfantil@mostoles.es



ESCUELAS DE INCICIACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2016/2017.

Como en temporadas pasadas la Concejalía de Deportes, oferta las escuelas de iniciación deportiva para que todos los niños que quieran participar en esa actividad, puedan hacerlo independientemente de su nivel físico o de conocimiento. El principal objetivo es divertirse realizando actividad física dirigida por profesionales deportivos que les enseñaran todo lo relacionado con el deporte de su elección.

Como novedad para estas fechas nos encontramos con la incorporación del tenis de mesa como otro deporte más a elegir por los niños de la ciudad. El precio de la actividad sería de 20,32€ al mes.

- C.P. León Felipe, los lunes y miércoles de 18.15 a 19.15

Toda la información al respecto está recogida en nuestra página web: www.mostoles.es

Para apuntarnos podemos acudir a nuestros centros de:

- Villafontana: Escuelas de Fútbol Sala, Tenis Villafontana, Judo, G. Rítmica y G. Deportiva, Balonmano, Voleibol y Multideporte.
- Las Cumbres: Escuela de Fútbol 11 y Tenis El Soto.
- La Loma: Escuela de Baloncesto, Tenis de Mesa y Patinaje.
- Las actividades comenzaron en el mes de octubre y se siguen ampliando plazas para que todos los interesados puedan participar.



**Técnicas de estudio y aprendizaje:
relajación y autoestima**



FORMACIÓN JUVENTUD

Edad:

De 11 a 14 años. (Cursando estudios de ESO).

Lugar:

Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas:

Del 31 de enero al 21 de febrero, (Grupo A).

Martes de 17.00 a 19.30 h.

Del 28 de febrero al 21 de marzo. (Grupo B).

Martes de 17:00 a 19:30 h.

Contenidos:

- Técnicas de planificación y actitud ante el estudio.
- Lectura y subrayado para optimizar el tiempo de estudio. Resúmenes y esquemas con los que reducir el tiempo de estudio. Técnicas para mejorar la memoria. Mapas mentales.
- Técnicas para aprender a hacer exámenes escritos y orales.
- Descansos y organización del lugar de estudio.
- Técnicas de relajación.
- Técnicas para mejorar la autoestima y la actitud hacia el estudio.

Precio: 10 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 10 h.

**Técnicas de estudio y aprendizaje:
relajación y autoestima**



Edad: De 15 a 17 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Del 2 al 23 de febrero. (Grupo A). Jueves de 17.00 a 19.30 h.
Del 2 al 23 de marzo. (Grupo B). Jueves de 17:00 a 19:30 h.

Contenidos:

- Técnicas de planificación y actitud ante el estudio.
- Lectura y subrayado para optimizar el tiempo de estudio. Resúmenes y esquemas con los que reducir el tiempo de estudio. Técnicas para mejorar la memoria. Mapas mentales.
- Técnicas para aprender a hacer exámenes escritos y orales.
- Descansos y organización del lugar de estudio.
- Técnicas de relajación.
- Técnicas para mejorar la autoestima y la actitud hacia el estudio.

Precio: 10 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 10 h.

**Maquillaje de caracterización
y efectos especiales**



Edad: De 16 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Del 7 de febrero al 2 de marzo Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenidos:

- Productos de maquillaje de caracterización.
- Técnicas de aplicación.
- Preparación y desmaquillaje.
- Técnica de efectos especiales: Heridas, envejecimiento, etc.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

Iniciación al maquillaje profesional



Edad: De 16 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 7 al 30 de marzo. Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenidos:

- Técnicas maquillaje profesional.
- Productos de maquillaje.
- Técnicas de aplicación.
- Ámbitos profesionales.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

***Iniciación a la lengua
de signos española***



Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 14 de febrero al 16 de marzo Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenidos:

- Identificación, saludos e instrucciones cortas en LSE.
- Pedir y dar información de aspectos diarios.
- Expresar necesidades básicas del ámbito cotidiano.
- Describir las ayudas técnicas que utilizan las personas sordas.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 30 h.

Primeros auxilios



(OBTENCIÓN DEL DIPLOMA DE 1º AUXILIOS DE CRUZ ROJA A NIVEL NACIONAL)

Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 1 de febrero al 15 de marzo, lunes y miércoles de 17 a 20 h.

Contenidos:

- Técnicas y Equipamiento en primeros auxilios.
- Soporte Vital Básico.
- Problemas Respiratorios.
- Problemas Cardiovasculares.
- Heridas y Hemorragias.
- Problemas Traumatológicos.
- Problemas del Sistema Nervioso.
- Agentes Medioambientales.
- Cuerpos Extraños.
- Tóxicos, Mordeduras y Picaduras.
- Parto y Problemas Médicos.
- El botiquín Sanitario.

Precio: 30 €.

Plazas: 25.

Duración: 40 h.

Talleres para campamentos y actividades infantiles



Edad: De 16 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 6 de febrero al 1 de marzo. Lunes y miércoles de 17 a 20 h.

Contenidos:

- Programación de las actividades.
- Juegos y animación.
- Talleres para realizar en un campamento.
- Análisis de recursos necesarios.

Precio: 20 €.

Plazas: 25.

Duración: 24 h.

Protocolo y organización de eventos



Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 28 de marzo al 27 de abril. Martes y jueves de 17 a 20 h.

Contenidos:

- Planificación de un acto y protocolo de actuación.
- El programa y su técnica.
- La producción y los medios materiales.
- La seguridad en los actos. Casos prácticos.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

Monitor de actividades extraescolares



Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 1 de marzo al 5 de abril. Lunes y miércoles de 17.00 a 20:00 h. más actividad práctica en sábado a determinar fecha.

Contenidos:

- Área educativa, social y psicopedagógica de las actividades extraescolares.
- Planificación y metodología de las actividades extraescolares.
- Actividades extraescolares en educación primaria y secundaria.
- Diseño de proyectos de animación sociocultural en el ámbito de las actividades extraescolares.

Precio: 25 €.

Plazas: 25.

Duración: 36 h.

Monitor de actividades de ocio y tiempo libre en inglés



Creación de aplicaciones móviles



Edad: De 18 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 19 de abril al 22 de mayo. Lunes y miércoles de 17.00 a 20:00 h.

Contenidos:

- Actividades de ocio y tiempo libre en inglés:
 - Juegos y dinámicas.
 - Actividades en la naturaleza.
 - Actividades de campamento.
 - Realización de talleres en inglés.

Precio: 20 €.

Plazas: 25.

Duración: 24 h.

Edad: De 16 a 30 años.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Del 18 de abril al 23 de mayo, (Grupo 1).

Martes de 17:00 a 20:00 h.

Del 19 de abril al 17 de mayo. (Grupo 2).

Miércoles de 17:00 a 20:00 h.

Del 20 de abril al 18 de mayo. (Grupo 3).

Jueves de 17:00 a 20:00 h.

Contenidos:

- Introducción y funcionamiento de las app.
- Recursos multimedia.
- Introducción a los sensores, dibujos y animaciones.
- Sensores y conectividad.
- Montaje y programación de diferentes inventos.

Requisitos: Será necesario que cada participante traiga a este curso su Tablet o Smartphone con sistema operativo Android 2.3 (Gingerbread) o superior.

Precio: 15 €.

Plazas: 10 en cada grupo.

Duración: 15 h.

El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar y/o cancelar cualquier curso por no alcanzarse el número mínimo de inscritos o por razones de fuerza mayor.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES PARA CURSO:

Desde el 23 de enero en:

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tf.: 91 618 16 16

De lunes a jueves de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

Viernes de 10 a 14 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es



PROGRAMAS CON ADOLESCENTES

Los sábados por la tarde son para disfrutar y compartir con los amigos. Si te apetece encontrar nuevos amigos, jugar, hacer talleres, bailes o lo que quieras proponer vente a nuestros espacios jóvenes.

¡¡¡TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS!!!

- **La Guarida** (Espacio Joven Ribera. Pintor Ribera 15).
Sábados de 17.30 a 20.30 horas.
- **Espacio joven Coimbra** (IES Gabriel Cisneros. Entrada por calle Almendro).
Sábados de 17 a 20 horas.
- **Espacio joven Móstoles Sur** (CEIP Andrés Torrejón).
Sábados de 17 a 20 horas.

¡¡NOVEDAD!! A partir del 22 de Abril nuevo Espacio Joven Manuela Malasaña
Ven a disfrutar de 17 a 20 horas en el IES Manuela Malasaña.

CONSULTA EL CALENDARIO Y LA PROGRAMACION DE CADA DIA
EN NUESTRA WEB
www.mostolesjoven.es

Financiado por:



Detectives del tiempo: yacimiento romano de Carranque y Arqueopinto



Finde multiaventura en Gredos



Iniciación al patinaje en línea en el Retiro



- Fechas:** 22 de abril.
Lugar: Carranque (Toledo) y Pinto.
Edades: 12 a 17 años.
Plazas: Máximo 30, mínimo 20.
Precio: 5 €.
Incluye: Transporte, actividades y monitores.
No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Este sábado vamos a visitar las ruinas de una villa romana descubierta en 1983 y que se convirtió en una de las mejor conservada de toda Europa. Más tarde visitaremos Arqueopinto, un lugar donde se recrea la vida cotidiana de nuestros antepasados mediante reconstrucciones, ambientaciones, réplicas arqueológicas y demostraciones en directo de cómo cazaban, hacían fuego o se vestía el hombre prehistórico.

- Fechas:** 6 y 7 de mayo.
Lugar: Guijo de Santa Bárbara (Cáceres).
Edades: 12 a 17 años.
Plazas: Máximo 30, mínimo 20.
Precio: 15 €.
Incluye: Transporte, alojamiento en pensión completa en pallozas (cabañas celtas), actividades, y monitores.
No incluye: Nada no especificado en el apartado "Incluye".

Durante este fin de semana vamos a combinar actividades multiaventura, como escalada, tirolina o tiro con arco, con velada nocturna y senderismo en un entorno privilegiado situado en la falda de la sierra de Gredos y cerca de la comarca de La Vera.

- Fechas:** 20 de mayo.
Lugar: Parque del Retiro en Madrid.
Edades: 12 a 17 años.
Plazas: Máximo 30, mínimo 20.
Precio: 5 €.
Incluye: Transporte, materiales y monitores.
No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Vamos a disfrutar de un divertidísimo día de patinaje programado especialmente para nosotros y para este día por un equipo de monitores especializados. Todo ello lo vamos a desarrollar en un lugar inmejorable y adecuado como el parque del Retiro en Madrid.

Colabora:



Ruta nocturna con raquetas de nieve



MAYORES DE EDAD DE 18 A 30 AÑOS

Fechas: Noche del 4 al 5 de marzo.

Lugar: Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, Madrid.

Edad: 18 a 30 años.

Plazas: Máximo 30, 20 mínimo.

Precio: 10 €.

Incluye: Transporte, materiales, guías y monitores.

No incluye: Cena ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

En esta actividad vamos a hacer una ruta nocturna con raquetas de nieve para disfrutar de los paisajes que nos brinda la espectacular sierra de Guadarrama por la noche, con la luna en cuarto creciente, camino a alcanzar la luna llena. Realizaremos la ruta la noche del sábado al domingo para terminar de madrugada.

Vía ferrata y escalada en Soria



Fechas: 12 de marzo.

Lugar: Espeja de San Marcelino (Soria).

Edad: 18 a 30 años.

Plazas: Máximo 30, 20 mínimo.

Precio: 15 €.

Incluye: Transporte, materiales y monitores.

No incluye: Comida ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Durante este día haremos tres actividades, la primera será una vía ferrata, un itinerario de escalada apoyado por escalones y otros elementos de progresión artificial en la roca donde la seguridad corre a cargo de un cable de acero al que siempre va enganchado un disipador de energía, en resumen, aventura casi sin riesgo. La segunda será una vía de escalada tradicional donde la ascensión se realizará en polea sin riesgo alguno para los participantes y la tercera actividad será un rappel de 25 metros.

Visita cultural a Segovia



Fechas: 2 de abril.
Lugar: Centro histórico de Segovia.

Edades: 18 a 30 años.
Plazas: Máximo 30, mínimo 20.

Precio: 5 €.

Incluye: Transporte, guía y monitores.

No incluye: Comida ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Segovia, ciudad Patrimonio de la Humanidad, siempre está ahí al lado y alguna vez la hemos visitado, pero nunca lo hemos hecho con un guía profesional que nos descubra su historia, sus rincones escondidos y todos sus secretos. Nuestra visita esta vez será distinta y más interesante que otras veces....

**Visita a Granada: La Alhambra,
El Generalife y mucho más**



Fechas: 27 y 28 de mayo.

Lugar: Granada.

Edades: 18 a 30 años.

Plazas: Máximo 30, mínimo 20.

Precio: 30 €.

Incluye: Transporte, alojamiento en media pensión en albergue, entradas a la Alhambra, guías y monitores.

No incluye: La cena del sábado ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Este fin de semana tendremos la oportunidad de ver el monumento más visitado de España, como es la Alhambra. Además, descubriremos otros lugares y secretos de la ciudad, realizando una completa visita guiada. También habrá tiempo para disfrutar de sus barrios y miradores que han dado fama mundial a esta histórica ciudad.

En familia: fin de semana en Cuenca



- Fechas:** 25 y 26 de marzo.
Lugar: Varios emplazamientos de la provincia de Cuenca.
Edades: Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.
Plazas: Máximo 50, mínimo 30.
Precio: 15 € por persona.
Incluye: Transporte, entradas, alojamiento en albergue en habitación familiar con una pensión completa, actividades y monitores.
No incluye: Comida del domingo ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

El plan para el fin de semana incluye el alojamiento en un lugar privilegiado de la serranía conquense. Usando este lugar como base, visitaremos la Ciudad Encantada, el nacimiento del río Cuervo y, por supuesto, la capital que es una de las ciudades de nuestro país declarada Patrimonio de la Humanidad.

En familia: de Puerto a Puerto



- Fechas:** 23 abril.
Lugar: Miraflores de la Sierra
Edades: familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.
Plazas: Máximo 50, mínimo 30.
Precio: 5 € por persona.
Incluye: Transporte y monitores.
No incluye: Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

En esta jornada disfrutaremos de una sencilla ruta de montaña adaptada a toda la familia que transcurrirá desde el puerto de la Morcuera hasta el de Canencia pasando un bosque singular donde podremos ver ejemplares singulares de abedules, tejos y acebos.

**En familia: día de piragua
en el Río Duratón**



Fechas:	4 de junio.
Lugar:	San Miguel de Bernuy y Sepúlveda (Segovia).
Edades:	Familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años.
Plazas:	Máximo 30, mínimo 30.
Precio:	5 € inscripción por persona + Pago directo el día de la actividad: 5 a 7 años gratis, 8 a 14 años 12 €, mayores de 14 años 18 €, por persona.
Incluye:	Transporte, actividades, material y monitores.
No incluye:	Comidas ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

En este día disfrutaremos de una actividad divertida en un entorno natural como las hoces del río Duratón en la provincia de Segovia. Montaremos en piraguas y los monitores nos enseñarán a manejarla para luego darnos un agradable paseo por el cañón del Duratón. Despues de comer, tendremos la oportunidad de dar un paseo por la bonita e histórica localidad de Sepúlveda, antes de regresar.

El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a modificar y/o cancelar cualquier actividad por no alcanzarse el número mínimo de inscritos estipulado o por razones de fuerza mayor.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE:

Desde el 30 de enero en:

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tf.: 91 618 16 16

De lunes a jueves de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

Viernes de 10:00 a 14:00 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

ATENTOS A NUESTRA WEB

Porque te iremos informando de nuestras actividades para el próximo verano: campamentos y laboratorios de varias temáticas para niños y adolescentes, fines de semana multiaventura, viaje internacional y otras actividades para mayores de edad.



¡¡Información y preinscripciones "Verano 2017" a partir del 24 de Abril!!

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Información sobre actividades, estudios, becas, cursos, empleo, oposiciones, premios, y subvenciones. Gestión de inscripciones de los cursos de Formación y las actividades de Tiempo Libre de la Concejalía de Juventud. Inscripción en el fichero del Sistema de Garantía Juvenil.

- ⌚ De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.
- ⌚ De lunes a jueves de 17:00 a 20:00 hs.

☎ 91 618 16 16
cidoj@mostoles.es

OFICINA JOVEN - TIVE SUR

Tramitación de cursos de idiomas en el extranjero, carnés de alberguista, estudiante y profesor/a, Carné Joven de la Comunidad de Madrid, billetes de autocar, tren e Interrail, reserva de albergues juveniles y gestión de actividades de la Dirección General de Juventud.

- ⌚ De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.
martes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 hs.

☎ 91 664 59 68
tivesur@mostoles.es



CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES Avda. Portugal, 20 Móstoles

www.mostolesjoven.es



www.facebook.com/MostolesJuventud



ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

Asesoramiento sobre problemas laborales, contratos de alquiler de viviendas, separaciones o divorcios, multas y sanciones, extranjería, o cualquier aspecto jurídico que te preocupe sobre tus derechos y obligaciones legales y sobre los canales adecuados para poder ejercitarlos plenamente.



Lunes de 10:00 a 13:30 hs.

Miércoles de 17:00 a 20:00 hs.

Consulta presencial.



INSCRIPCIÓN EN FICHERO DE GARANTÍA JUVENIL

La Garantía Juvenil es una iniciativa de la U.E. que tiene como objetivo que los Jóvenes entre 16 y 29 años que no estén cursando estudios, formación ocupacional o no tengan empleo, puedan recibir una oferta de empleo, de educación o formación tras haber finalizado sus estudios o quedar desempleados. Consulta los requisitos.

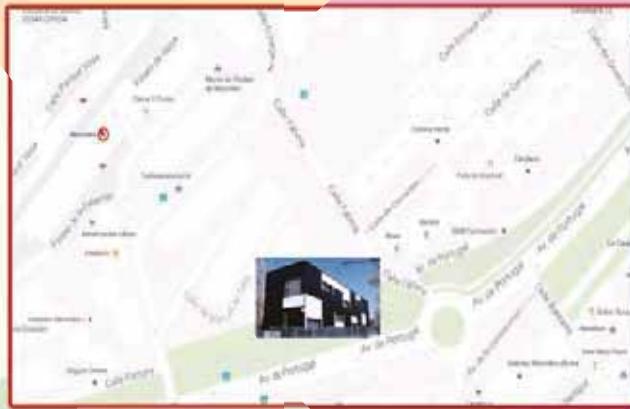


De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.

De lunes a jueves de 17:00 a 20:00 hs.

91 618 16 16

Inscripción presencial.



CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

Avda. Portugal, 20

Móstoles

www.mostolesjoven.es



www.facebook.com/MostolesJuventud

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	VISITAS CULTURALES	Visitas guiadas a lugares de interés cultural (museos, exposiciones, ciudades...) y visitas de destacado interés dónde se realizarán diferentes actividades.
Juan XXIII, Coimbra, Princesa	AJEDREZ	Espacio en el que se aprende el juego como medio del pensamiento táctico, de las capacidades lógico-motrices, la resolución de problemas y como escuela de toma de decisiones.
Princesa	AULA ABIERTA DE INFORMÁTICA	Espacio en el que los socios pueden acceder a internet con los ordenadores del aula con la figura del monitor como apoyo puntual en caso de duda.
Princesa	AULA ABIERTA PARA EJERCITAR TU MEMORIA	Espacio habilitado para seguir ejercitando nuestra mente, mediante juegos, actividades, pasatiempos... La entrada al aula será libre y de asistencia no obligatoria.
Coimbra	AULA ABIERTA DE TYFFANYS	Espacio habilitado para desarrollar los conocimientos en técnica de Tyffanys.
Juan XXIII	AULA DE ANIMACIÓN A LA LECTURA	Lectura comprensiva y crítica que incita a grupos de debate para niveles medios y lectura de apoyo para grupos de iniciación.
Juan XXIII	AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE (Alfa I)	Nivel de iniciación de conocimientos en lecto-escritura y aritmética.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra	AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE (Alfa II)	Nivel medio. Conocimientos de lecto-escritura, aritmética y cultura general.
Juan XXIII	AULAS DE EDUCACIÓN PERMANENTE (Neolectores)	Nivel avanzado de aprendizaje (Geografía, Aritmética, Lengua y Literatura, Historia...)
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	BAILE EN LÍNEA	Actividad musical dirigida a realizar ejercicio, mejorar la memoria, aprendiendo las coreografías de moda.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	BAILES DE SALÓN	Actividad física acompañada de música que ayuda a mejorar la actividad física y las relaciones sociales.

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
Juan XXIII, Coimbra	BELLEZA Y SALUD	Dirigida a mejorar el aspecto físico para estar bien consigo misma y dedicando tiempo a nuestra persona.
Juan XXIII	BILLAR (iniciación)	Aprendizaje básico de técnicas para comenzar a jugar al billar.
Juan XXIII, Coimbra	CANTO	Taller en el que aprenden a cantar educando la voz a través de la práctica del karaoke y las correcciones del profesor.
Juan XXIII, El Soto, Princesa	CASTAÑUELAS	Aprendizaje del manejo de las castañuelas y bailes españoles.
Juan XXIII, Princesa	CESTERÍA	Desarrollo de destrezas manuales trabajando el mimbre y la ampliación de las redes sociales informales.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	CHARLAS/COLOQUIO/VIDEO-FORUM	Organizados en relación a temas considerados de interés general.
El Soto	CHIKUNG	Técnica relacionada con la Medicina Tradicional China, que comprende la mente, la respiración y el ejercicio físico. Está orientado al corazón como órgano físico y emocional.
Juan XXIII, El Soto	CHOTIS	Taller de inicio y perfeccionamiento de bailes castizos de Madrid.
Juan XXIII	CORAL	Desarrollo de destrezas musicales con el objetivo de motivar, integrar, estimular las relaciones sociales.
Juan XXIII	CORTE Y CONFECCIÓN	Aprender el proceso de creación de una prenda, desde su patrón hecho a medida hasta su costura. Es necesario haber cursado con anterioridad Patronaje.
El Soto	DANZA DEL VIENTRE	Aprendizaje de la Danza Árabe, trabajando aspectos como la coreografía, memoria, equilibrio, así como la mejora de la autoestima y habilidades relacionales.

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
El Soto	DANZAS DEL MUNDO	Taller que pretende aportar una visión acerca de las distintas culturas a través de sus danzas, así como despertar el interés en Actividades grupales que estimulen el movimiento y las emociones.
Juan XXIII	ENCUADERNACIÓN	Aprendizaje del proceso de encuadernación mediante cosido por el método español.
Juan XXIII	ESCUELA DE BILLAR	Deporte que mejora la atención, concentración, técnica y precisión, existe clase de iniciación y perfeccionamiento.
Juan XXIII, El Soto, Tierno Galván, Princesa	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Actividades encaminadas a mantener o potenciar las capacidades cognitivas, tales como la memoria, atención, concentración, orientación temporoespacial, etc.
Juan XXIII	FILATELIA	Conocimiento de la filatelia. Aprendizaje de clasificación, arreglo e intercambiar sellos dentro de un ámbito terapéutico.
El Soto, Coimbra	FOTOGRAFÍA	Aprendizaje de técnicas de retoque fotográfico digital.
El Soto	GERONTOGIMNASIA	Actividad grupal en la que se realizan ejercicios adaptados a personas mayores con capacidad funcional limitada.
Juan XXIII, El Soto	GIM-DANCE	Mezcla de gimnasia y baile, calentamientos, coreografías y estiramientos. Se busca además estimular la memoria e incrementar la autoestima.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Tierno Galván, Princesa	GIMNASIA EN EL CENTRO	Dirigida a conseguir la mejora de la actividad motora y condiciones físicas en general.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	GIMNASIA EN EL EXTERIOR	El ejercicio al aire libre es una variante de las convencionales clases de gimnasios o recintos cerrados. La actividad se realiza en los parques naturales colindantes a los centros.

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
Juan XXIII, Princesa	HISTORIA DE ESPAÑA	Clases en las que se repasa toda la historia de España desde la prehistoria hasta el siglo XX apoyándose de material didáctico: dia positivas, mapas...
Juan XXIII, El Soto, Princesa	HISTORIA DE MADRID	Actividad en la cual profundizaremos sobre el conocimiento de la historia de esta ciudad.
Juan XXIII, El Soto	HISTORIA DEL ARTE	Actividad en la cual profundizaremos sobre los diferentes movimientos artísticos a lo largo de la historia.
Juan XXIII, El Soto, Princesa, Coimbra	INFORMÁTICA	Curso básico sobre Microsoft Office, Word, Internet y Correo Electrónico.
Juan XXIII, Tierno Galván, Princesa, Coimbra	INGLÉS (Niveles I Y II).	Taller con el que podemos aprender gramática, pronunciación y cultura inglesa.
El Soto, Coimbra	JORNADAS ACUÁTICAS	El trabajo acuático facilita la realización de ejercicios que favorecidos por la ingratidez, permiten actuar sobre partes de la musculatura que por la pérdida de movilidad u otros factores no se pueden trabajar habitualmente.
Juan XXIII, Princesa, Coimbra	LABORES	Taller en el que se trabajan las distintas técnicas de punto y ganchillo.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Tierno Galván, Princesa	MANUALIDADES (ERGOTERAPIA)	Taller de actividades creativas dentro de un objetivo terapéutico con el objetivo de potenciar habilidades y destrezas, prevenir el deterioro físico y cognitivo y fomentar el contacto social de los participantes.
Juan XXIII, El Soto, Princesa	MARQUETERÍA	Aprendizaje de distintos trabajos con madera dentro de un ámbito terapéutico con el objetivo de potenciar las habilidades y destrezas, prevenir el deterioro físico y fomentar el contacto social.
El Soto	MICOLOGÍA	La actividad consta de salidas en las temporadas de otoño y primavera, esta actividad se complementara con charlas sobre la materia por personal cualificado.

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	PASEOS	Taller en el que se realizan caminatas por el barrio y alrededores para mantenerse en forma, mejorar la salud y fomentar las relaciones sociales.
Coimbra	PATCHWORK	Taller en el que aprenden diferentes técnicas de patchwork para la realización de colchas, caminos, bolsos, etc.
Juan XXIII	PATRONAJE	Aprendizaje para la realización de patrones para confeccionar nuestra ropa, dentro de un ámbito terapéutico.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	PINTURA AL ÓLEO	Taller en el que aprenden las diferentes técnicas de dibujo y pintura.
El Soto, Princesa	PINTURA EN ACUARELA	Taller grupal en el que se imparten nociones básicas y se fomenta la puesta en común de conocimientos sobre el dibujo y pintura en acuarela, dentro de un ámbito terapéutico.
Juan XXIII, El Soto, Princesa	PSICOMOTRICIDAD	La Psicomotricidad es una técnica psicocorporal que pretende desarrollar las potencialidades del sujeto en su globalidad: aspectos motores, cognitivos y relacionales, favoreciendo el conocimiento y toma de conciencia de uno mismo y del mundo que le rodea.
El Soto	QUEDADAS FOTOGRÁFICAS	Grupos de socios que recorren los diferentes eventos que ofrecen las distintas poblaciones, tales como mercados especializados, museos al aire libre, etc.
Juan XXIII	RECUPERACION FUNCIONAL	Ejercicios adaptados a la situación personal de cada usuario para conseguir el mayor grado de autonomía posible.
Coimbra	RELAJACIÓN	Taller en el que aprenden distintas técnicas de relajación para favorecer el bienestar físico y mental de la persona.

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
Juan XXIII	RISOTERAPIA	Actividad encaminada a mejorar la autoestima y vivir de la forma más optimista posible.
Juan XXIII	RUEDA CUBANA	Actividad física acompañada de música que ayuda a mejorar la condición física y las relaciones sociales.
El Soto	SENDERISMO	Esta actividad está orientada a los mayores, que por su capacidad física les permite recorrer ciertas distancias con un mínimo grado de autonomía, lo que les facilita acumular una serie de beneficios tanto en el campo de la salud como en el social.
El Soto, Coimbra, Princesa	SEVILLANAS	Aprendizaje y perfeccionamiento en Sevillanas.
Juan XXIII, El Soto	SMARTPHONE	Aprendizaje del funcionamiento básico de un teléfono inteligente, desde su configuración hasta funciones básicas, como llamar, hacer fotografías o el uso de aplicaciones, como whatsapp.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	TAICHI	Gimnasia de origen chino dirigida a la prevención y mejora del deterioro óseo y muscular, favoreciendo la estabilidad, flexibilidad, agilidad y coordinación.
Juan XXIII, El Soto, Princesa	TALLA EN MADERA	Aprendizaje de técnicas de tallado de la madera.
El Soto	TALLER DE EMOCIONES POSITIVAS	Taller que pretende dotar a las personas participantes de conocimientos básicos en emociones y su adecuada gestión.
Princesa	TALLER DE PRENSA	Trabajar la creación de artículos y todo lo relacionado con una revista en la que procuraremos tratar sobre acontecimientos de los centros.
Juan XXIII	TALLER LITERARIO	Tertulias-debate de obras literarias conforme a un programa predeterminado.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Princesa	TALLER MEMORIA	Entrenamiento en estrategias destinadas a la prevención y la mejora de los problemas de pérdida de memoria asociados a la edad.

PROGRAMA CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES PRIMER SEMESTRE 2017

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
El Soto	TALLER MUSICAL	Desarrollo de conocimientos musicales. Talleres donde se fomentan hábitos saludables, abordando diferentes aspectos, como la alimentación, las emociones, las enfermedades relacionadas con la vida adulta y otras áreas de la vida diaria.
Coimbra	TALLERES DE SALUD	
Coimbra, Princesa	TEATRO	Espacio donde expresarse, desarrollar la creatividad y la capacidad del lenguaje corporal, conocer distintas herramientas en el campo de la interpretación y, descubrir otra forma de vivir el tiempo de ocio junto a personas con un mismo interés.
Juan XXIII	TERAPIAS ALTERNATIVAS	Enseñanza de distintas terapias para corregir desequilibrios del cuerpo, mediante diferentes técnicas.
Coimbra	TYFFANYS	Taller en el que aprenden diferentes técnicas de pulir y decorar el cristal, para la realización de lámparas, vidrieras, etc.
El Soto	YOGA	Técnica oriental que busca la armonía entre ejercicio físico, relajación y concentración.

OTRAS ACTIVIDADES

CENTRO EN EL QUE SE REALIZA	ACTIVIDAD	DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Tierno Galván, Princesa	JUEGOS DE MESA/LECTURA PRENSA	Previa entrega del carnet de socio en la recepción del centro, recogida del periódico o juego deseado.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Tierno Galván, Princesa	VISITAS CULTURALES	Visitas guiadas a lugares de interés cultural (museos, exposiciones, ciudades....) y visitas de destacado interés donde se realizarán diferentes actividades.
Juan XXIII, El Soto, Coimbra, Tierno Galván, Princesa	BIBLIOTECA	Servicio de préstamo. Registro, clasificación y clasificación de nuevos ejemplares. Revisión y renovación de los más deteriorados.

VIAJES PREVISTOS AÑO 2017	DESTINO	
	Córdoba	
	La Coruña y alrededores	
	Lisboa y alrededores	
	Salamanca, Ávila y Zamora	
	Asturias con Covadonga	
	Valencia con Oceanográfico	Los viajes se realizarán entre los meses de marzo y noviembre, exceptuando julio y agosto; la duración, precio y hotel se publicitarán en el mes de febrero y a partir de esa fecha habrá información en el despacho de la Junta Directiva en el Centro Juan XXIII.

**COORDINACIÓN
ÁREA DE MAYORES**

**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES “JUAN XXIII”**



**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES “LAS LOMAS”**



EDIFICIO JUAN XXIII. 4^a Planta.
Dirección: C/ JUAN XXIII, Nº6.
Teléfono: 91 664 75 80.

EDIFICIO JUAN XXIII.

Dirección: C/JUAN XXIII, Nº6.
Teléfono: 91 664 75 80.
Horario: Abierto de LUNES a DOMINGO DE 10,00 A 20 HORAS, excepto día de Navidad y Año Nuevo.
Correo electrónico: centrodemayoresjuanXXIII@mostoles.es.
Equipamiento / Servicio: Biblioteca - sala polivalente - sala de TV - sala de terapia - aulas - salón de juegos - cafetería - comedor - peluquería.
Transporte más próximo: Bus: 519, 521, 526, L-2.
 Metro-Sur: estación Móstoles-Pradillo.
 Cercanías Renfe: estación Móstoles-central.

Dirección: AVDA. DE LA ONU, 20.
Teléfono: 91 649 37 73.
Horario: Abierto de LUNES a DOMINGO DE 10,00 A 20 HORAS, cierra Navidad, Año Nuevo, Reyes y Semana Santa (Jueves y Viernes) y 15 días en agosto.
Correo electrónico: centrodemayoresla princesa@mostoles.es
Equipamiento / Servicio: Cafetería - sala de juegos - sala polivalente - TV - terraza.
Transporte más próximo: Bus: 1, 520, 521, 523.

**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES "EL SOTO"**



**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES "PRINCESA"**



**CENTRO MUNICIPAL
DE MAYORES
"PARQUE COÍMBRA"**



Dirección:
Teléfono:
Horario:

AVENIDA OLÍMPICA Nº 36 BIS.
91 614 59 44.
Abierto laborables de LUNES a VIERNES DE
10,00 A 20 HORAS.
centrodemayoreselsoto@mostoles.es
Biblioteca - 2 Aulas - 2 Salas Polivalentes -
Gimnasio - Taller de Terapia - Salón de juegos -
Sala de informática.
Bus: 519, 522, 524, 526, L-3.
Cercanías Renfe: Estación Móstoles - El Soto (C-5).

Dirección:
Teléfono:
Horario:

C/ FRANCISCO JAVIER SAUQUILLO S/N.
91 648 94 97.
Abierto de LUNES a DOMINGO DE 10,00 A 20,00
HORAS, excepto día de Navidad y Año Nuevo, Sema-
na Santa (Sábado y Domingo) y 15 días en agosto.
centrodemayoreslaprincesa@mostoles.es
Salas polivalentes - Gimnasio - Sala de baile -
Sala de terapia - Cafetería - Sala de juegos -
Sala de informática.
Bus: 520, 521, 525, 526, 529 y 531.
Metro-Sur: Móstoles Central.
Cercanías Renfe: Móstoles Central.

Correo electrónico:
Equipamiento / Servicio:

Transporte más próximo:

Dirección:
Teléfono:
Horario:

C/ LOS CEDROS, Nº 71, posterior (edificio Junta
de Distrito 5).
91 649 37 83.
Abierto laborables de LUNES a VIERNES (laborables)
de 10,00 A 13,30 y de 16,00 a 20,00 HORAS. Cierra
20 días en agosto.
centrodemayoresparquecoimbra@mostoles.es
Salón de juegos - zona billar - zona de estar y
lectura - Aula multiusos.
Bus: 534 y 5.

Correo electrónico:
Equipamiento / Servicio:

Transporte más próximo:

**CENTRO DE MAYORES
TIERNO GALVÁN**



JUNTA DIRECTIVA

Dirección:
Teléfono:
Horario:

Equipamiento / Servicio:
Transporte más próximo:

C/ PINTOR VELAZQUEZ, Nº68
NO TIENEN EXTERNO
10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 de Lunes a Viernes
(laborables).

Sala de juegos –T, Aula polivalente – Terraza
Metro-Sur: parada Hospital de Móstoles
Bus: 5, 522

Dirección:
Despacho:
Teléfono:
Horario:
Correo electrónico:

JUAN XXIII nº 6.
En edificio JUAN XXIII (1^a planta).
91 664 75 80 ext 6820.
De lunes a viernes de 10,00 a 13,00 horas.
juntadirectivacentrosmayores@mostoles.es



**EL CARNET DE SOCIO DE LOS CENTROS DE MAYORES SE REALIZA
EN EL C.M. LA PRINCESA**

**HORARIO DE 10 A 12:00 H LOS MARTES Y JUEVES
SE ENTREGARAN 45 NUMEROS**

**SERÁ NECESARIO APORTAR:
FOTOGRAFÍA TAMAÑO CARNET ACTUALIZADA.
CARNET DE IDENTIDAD EN VIGOR.**

**EN EL CASO DE SER PARA OTRA PERSONA:
AUTORIZACION.
FOTOCOPIA DEL DNI.**

MENORES DE 60 AÑOS, JUSTIFICACIÓN DE PREJUBILACIÓN O INCAPACIDAD (FOTOCOPIA).

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS C.M. "PABLO PICASSO"

Clases de español gratuitas.
Todos los niveles de conocimiento.
Horarios flexibles: turnos de mañana y tarde.

Información y matrícula:

Centro "Pablo Picasso"
C/ Las Palmas, 4
Tlfno.: 91 617 50 56
Email: cemunipablopicasso@hotmail.es



U.F.I.L "PABLO NERUDA" (UNIDAD DE FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL)

Avda. Carlos V, 25 - 28936 Móstoles
Tlfno: 91 646 29 61- 660 127 099
Autobuses: 523, 524, 525, 526, L-1
Web: <http://www.ufilpabloneruda.org>

• ¿Qué ofrecemos?

Formación para la obtención del Certificado con la Cualificación Profesional del nivel 1 de:

- SERVICIOS AUXILIARES EN CARPINTERÍA Y MUEBLE
- OPERACIONES AUXILIARES DE INSTALACIONES ELECTROTÉCNICAS
- SERVICIOS AUXILIARES DE PELUQUERÍA

• ¿A quién nos dirigimos?

Jóvenes de 16-18 años que **NO** han obtenido el título de Graduado en Secundaria, ni el de Formación Profesional.

• ¿Qué nos proponemos?

Formar en las competencias profesionales y posibilitar la inserción social y laboral por medio de la capacitación para una ocupación concreta y de una formación básica que le permita participar en el ámbito laboral y social.

Matrícula: Abierta todo el curso (según las instrucciones de admisión).

Duración: Mínimo 1.000 horas (1 - 2 cursos).

Grupos: 15-17 alumnos/alumnas tutorizados.

SMAPSIA (SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIOEDUCATIVA A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA)

Dirección: C/ Dalia, nº 17 -28933 Móstoles

Teléfono: 91 645 91 00. Fax: 91 645 21 85

Horario: De Lunes a Viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas

Email: psicopedagogico@ayto-mostoles.es

Actividades:

- Asesoramiento psicológico a padres con hijos menores de 19 años.
- Intervención psicológica con niños y/o jóvenes que presentan problemas de conducta, baja estima, déficit en las relaciones sociales, trastornos de lenguaje, hiperactividad, dificultades en el control de esfínteres y otros.
- Detección de menores en riesgo en el ámbito escolar.
- Intervención comunitaria: promover la educación para la salud en los centros educativos, impulsar programas locales para reducir el absentismo escolar.
- Orientación sobre recursos educativos y sociales.

PLAN MUNICIPAL DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN COLEGIOS PÚBLICOS

Este Programa se desarrolla en los 36 Colegios Pùblicos de Móstoles. Ofrece una ampliación de los servicios educativos dentro del horario extraescolar, mediante una amplia oferta de actividades de carácter lúdico, cultural, artístico, de ocio y de refuerzo educativo. Se concibe, además, como un servicio público de apoyo a la conciliación familiar. La selección y gestión de la oferta de actividades está a cargo de las Asociaciones de Madres y Padres de los colegios. La Concejalía de Educación colabora mediante la subvención que otorga a las A.M.P.A.s, lo que posibilita el abaratamiento de precios.

Consulta de la oferta de actividades: En los propios centros educativos y en www.móstoles.es/Educacion/es/servicios-educativos/actividades-extraescolares

- **DESTINATARIOS:** Alumnos con edades comprendidas entre los 3 y 12 años, estén o no escolarizados en el colegio en el que soliciten realizar la actividad.
- **INSCRIPCIONES:** El periodo de inscripción se mantiene abierto durante todo el curso escolar, según disponibilidad de plazas.
- **LUGAR DE INSCRIPCIÓN:** Sede de la A.M.P.A. del colegio que oferta la actividad.
- **HORARIO Y PRECIO:** Consultar en el centro docente (A.M.P.A.)



COLONIAS URBANAS DURANTE LAS VACACIONES DE SEMANA SANTA 2017

La Concejalía de Educación ofrece este programa, con el doble objetivo de poner a disposición de los ciudadanos un servicio que ayude a cubrir las necesidades de conciliación familiar y laboral de los padres y madres de nuestra ciudad, y un espacio donde los niños y niñas se diviertan, realizando actividades de ocio y tiempo libre, educación en valores, cooperación, etc. Todas ellas impartidas por profesionales cualificados y con experiencia.

Lugar en el que se realiza la actividad

C.E.I.P. Beato Simón de Rojas (C/ Santander 2)

Periodo de apertura y precio

- Del 7 al 17 de abril de 2017. 37,65 € incluyendo desayuno y comida.

Horario

- Horario de Entrada: De 7:30 a 9:00 h.
- Horario de Salida: De 15:00 a 16:00 h.

Alumnos que pueden inscribirse

- Alumnado que esté empadronado en Móstoles, de 2º ciclo de Educación Infantil y Primaria
- Alumnado de 2º ciclo de Educación Infantil y Primaria cuyos padres/tutores, trabajen en empresas ubicadas en Móstoles

Periodo de inscripción: Del 13 al 24 de marzo de 2017

Documentación

- Libro de Familia original (se le devolverá en el acto una vez hecha la comprobación).
- En caso de no empadronamiento en Móstoles, será necesario presentar la última nómina o certificado actualizado de la empresa.
- Ficha de inscripción (para evitar desplazamientos innecesarios, se cumplimentará en la Junta de Distrito al hacer la reserva de plaza).

Forma de tramitación

En las Juntas Municipales de Distrito, de lunes a viernes, de 9,00 a 20,00 h.



ESCUELA DE SALUD

Actividades curso
enero-junio 2017

Ayuntamiento de Móstoles



64

Conferencias



Días "D"

MIL Y UNA FORMAS DE ENVEJECER

Días: Lunes, 20 de febrero de 2017.

Horario: De 11.00 a 12.30 horas.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1.
Sala de Conferencias. 4^a planta.

Actividad organizada en colaboración con SERMAS.

Entrada libre hasta completar aforo.

VIII semana de la salud

“DÍA MUNDIAL SIN TABACO”

(31 de mayo de 2017).

Programa a determinar por la Comisión interinstitucional y comunitaria de prevención y control del tabaquismo de Móstoles.

(Del 18 al 21 de abril).

Colaboración con las asociaciones socio-sanitarias y entidades del municipio.

Programa a determinar.

Actividades formativas

CURSO: “PUEDO COMUNICARME MEJOR.”

Desarrollar las habilidades precisas para mejorar la comunicación interpersonal.

Dirigido: Población general del municipio.

Días: Martes, del 14 de febrero al 4 de abril de 2017

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (8 sesiones, 16 h lectivas).

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/San Antonio, 2.
Sala Sótano.

Nº de personas: 20 asistentes.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán realizar hasta diez días antes del inicio de la actividad y se entregarán de lunes a viernes de 9.00 a 11.30 en:

- **Área de Sanidad**
C/ Juan XXIII, 6. Despacho 403.

La hoja de inscripción se puede recoger en C/ Juan XXIII, 6, o en:

<http://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/jornadas-y-talleres/escuela-municipal-salud-programa-curso-2016-2017>

ESCUELA DE SALUD

Actividades curso
enero-junio 2017

Móstoles

65

Actividades formativas



CURSO “CLAVES PARA EL CONTROL DE ESTRÉS”

Reconocer las situaciones que nos generan estrés y utilizar las estrategias adecuadas para mejorar.

Dirigido: Población general del municipio.

Días: Jueves, del 12 de enero al 6 de abril de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 (13 sesiones, 26 h lectivas).

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/San Antonio, 2. Sala Sótano.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “HÁBITOS CARDIOSALUDABLES”

Aprender hábitos saludables para nuestro corazón.

Dirigido: Población general del municipio.

Días: Viernes, del 13 de enero al 7 de abril de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (13 sesiones, 26 h lectivas).).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1. Sala Polivalente 2.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO: “ELIGE LO QUE COMES”

Selecciona los alimentos que van a tu mesa y la forma de cocinarlos para comer más saludable.

Dirigido: Población general del municipio.

Duración: Viernes, del 13 de enero al 10 de febrero de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (5 sesiones, 10 h lectivas).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1. Aula 2.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS”

Las abuelas y los abuelos son imprescindibles en la familia y ayudan a mejorar las relaciones intergeneracionales.

Dirigido: Abuelas y abuelos.

Duración: Miércoles, del 1 de febrero al 5 de abril de 2017.

Horario: De 10.00 a 12.00 horas (10 sesiones, 20 h lectivas).

Lugar: Sede de Cruz Roja Móstoles-Navalcarrero Avda. Carlos V, 5, Aula 3.

Nº de personas: 25 asistentes.

En colaboración con el Equipo de Atención Temprana de EE.II.

Asesoría de sexualidad

La vivencia sexual y la forma de vincularnos con otras personas deben ser para disfrutar sin riesgos. Si no es así, te preocupa algo, tienes dudas o para saber más puedes acudir a la asesoría de sexualidad. Atención personal y a profesionales en temas relacionados con educación afectivo-sexual de forma presencial y a través del correo electrónico sexualidad@mostoles.es.

Cita Previa en el teléfono 91.664.76.16/22 de lunes a viernes.

Más información

- Área de Sanidad. C/ Juan XXIII, Nº 6. 4^a planta. Despacho 403.
Teléfono: 91 664 76 16.
Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 horas.
- Escuela Municipal de Salud, C/ Juan XXIII, Nº 6. 4^a planta. Despacho 407.
Teléfono: 91 664 76 22.
Horario: lunes a viernes de 13.30 a 14.30 horas.
- <http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>
- Correo electrónico: escuelasalud@mostoles.es
- Información Semana de la Salud: semanasalud@mostoles.es



MEDIO AMBIENTE

Talleres de
Enero a Junio
2017

AYUNTAMIENTO DE

Móstoles



67

CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL

El Centro de Ecología Social de Finca Liana es un espacio diseñado para promover el cambio hacia un modelo de ciudad sostenible. Desde la reflexión, y sobre todo desde la práctica, se invita a la ciudadanía a involucrarse en diferentes actividades que permitan explorar formas más sensatas de relación con la naturaleza. Lo que implica reinventar nuestros esquemas sociales y culturales. Un laboratorio donde experimentar cómo se puede vivir mejor con menos.

Para más información: <https://www.mostoles.es/es>

PROGRAMACIÓN		
ENERO	JUEVES 26	¿ES POSIBLE AHORRAR EN LA FACTURA DE LA LUZ? Pequeños cambios de hábitos pueden suponer enormes ahorros en el consumo eléctrico de nuestros hogares. Este taller está pensado para ayudarnos a optimizar la eficiencia energética doméstica y entender los entresijos que esconde la factura de la luz.
FEBRERO	VIERNES 3, 10 Y 24	HUERTO EN LA TERRAZA A pesar de su tamaño reducido, balcones y terrazas pueden ser lugares óptimos para el cultivo de autoconsumo. Este taller ofrece pautas para iniciarse en el bello arte de la huerta doméstica bajo principios ecológicos.
MARZO	MARTES 7, 14, 21 Y 28	COCINA SANA Y FACIL:CONSERVAS CASERAS El viejo saber de las conservas caseras rescatado y puesto en valor en el siglo XXI. Frente al modelo alimentario industrial y sus sombras, este taller reivindica la capacidad de recuperar métodos sencillos de conservación de alimentos, que refuerzen nuestra soberanía como consumidores y reduzcan el impacto ecológico negativo de nuestra dieta.
	MARTES 14 Y 21	COMO HACER TU HOGAR MÁS SALUDABLE Los hogares modernos están repletos de productos químicos contaminantes y otras amenazas que implican riesgos para la salud. En este taller se hará un repaso de los principales focos de insalubridad de nuestras casas y de las alternativas que están a nuestro alcance.



MEDIO AMBIENTE

Talleres de
Enero a Junio
2017

AYUNTAMIENTO DE

Móstoles



68

PROGRAMACIÓN		
ABRIL	MIERCOLES 5,19 Y 26	JARDINERIA ECOLOGICA Adoptar formas de jardinería ecológica, que minimicen el consumo de pesticidas y herbicidas químicos, que ahorren agua y fomenten la biodiversidad, es una tarea esencial para avanzar hacia ciudades sostenibles. En esta actividad se ofrecerán las pautas básicas para desarrollar fórmulas de jardinería menos agresivas con nuestro entorno.
	MIERCOLES 26	¿ES POSIBLE AHORRAR EN LA FACTURA DE LA LUZ? Pequeños cambios de hábitos pueden suponer enormes ahorros en el consumo eléctrico de nuestros hogares. Este taller está pensado para ayudarnos a optimizar la eficiencia energética doméstica y entender los entresijos que esconde la factura de la luz.
	VIERNES 7	DINAMICA "MÓSTOLES 2030 ¿SERÁ COMO TÚ LO IMAGINAS? " En el 2030, un Móstoles habitable tendrá que ser un Móstoles más sostenible. ¿Qué significa un futuro de sostenibilidad? ¿Cuáles son sus implicaciones y qué tipo de cambios va a promover? Una dinámica participativa, para que toda la familia se dé licencia para soñar con una ciudad ecológica en la que merezca la pena vivir.
	LUNES 10	JABONES DE GLICERINA La fabricación casera de jabones de glicerina es una práctica que fomenta formas de higiene más sostenibles. Este taller servirá para dar a conocer sus secretos.
	LUNES 17	POSTRES CASEROS Y SALUDABLES PARA PEQUEÑOS Y MAYORES Un recetario práctico de postres caseros y saludables para toda la familia, que ayudará a reforzar el vínculo entre generaciones de un modo dulce y, a la vez, ecológico.



MEDIO AMBIENTE

Talleres de
Enero a Junio
2017

AYUNTAMIENTO DE

Móstoles



69

PROGRAMACIÓN		
MAYO	JUEVES 4, 11, 18 Y 25	COSMETICA NATURAL La cosmética de producción industrial hace uso de sustancias químicas con efectos muy cuestionables, tanto sobre el cuerpo como también en sus consecuencias ambientales y sociales. Aprender a producir nuestros propios productos cosméticos, basados en ingredientes naturales, es un paso importante para consolidar hábitos de vida menos dependientes y más saludables.
	JUEVES 4,11	COMO HACER TU HOGAR MÁS SALUDABLE Los hogares modernos están repletos de productos químicos contaminantes y otras amenazas que implican riesgos para la salud. En este taller se hará un repaso de los principales focos de insalubridad de nuestras casas y de las alternativas que están a nuestro alcance.
JUNIO	JUEVES 1, 8 Y 15	PLANTAS AROMATICAS: VIRTUDES Y UTILIDADES Las plantas aromáticas son una fuente de múltiples beneficios. Esta actividad busca dar a conocer todas sus potencialidades y los posibles usos que se derivan de ellas en distintos planos, desde el gastronómico hasta la salud.
	JUEVES 1	MENOS CONSUMO, MÁS VIDA BUENA Vivimos en sociedades que han asociado, de modo peligroso, la felicidad y el consumismo. Sin embargo, las actuales pautas de consumo de recursos y energía son insostenibles, y nos conducen al desastre ecológico y social. Un taller para comprobar que la vida buena no tiene porque exigir el derroche material permanente en el que hoy estamos cayendo como en una trampa.

TALLERES ADULTOS HORARIO 10:00-12:00h

TALLERES ADULTOS HORARIO 11:30-13h

TALLERES PARA FAMILIAS HORARIO 10:30-12:30

La inscripción se podrá realizar a partir del día 16 de enero de 2017, en horario de 9:00 a 14:00 horas, en el Centro de Ecología Social (Avda. Iker Casillas, s/n). Tel.: 91.614.78.43.



Conociendo la diversidad

Nº Plazas: 20.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 20 febrero al 29 mayo.
Horario: Lunes 18:30 a 20:00 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

*Vínculos amorosos para las
relaciones de buen trato **

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 17 febrero al 2 junio.
Horario: Viernes 18:00 a 20:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.
*Las participantes tendrán que traer colchoneta, cojín y mantita.

Tejiendo redes entre mujeres

Nº Plazas: 20.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 14 febrero al 30 mayo.
Horario: Martes 10:00 a 11:30 h.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Pza Cultura s/n

*No sé qué haría yo sin mí
(autoestima)*

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 14 febrero al 30 mayo
Horario: Martes 10:00 a 11:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

Derechos de las mujeres

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 15 febrero al 31 mayo.
Horario: Miércoles 10:00 a 11:00 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

*Las crisis y duelos de nuestra vida **

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 15 febrero al 31 mayo.
Horario: Miércoles 10:00 a 12:00 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.
*Las participantes tendrán que traer colchoneta, cojín y mantita.



Mindfulness con género

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 14 febrero al 30 mayo.
Horario: Martes 11:30 a 12:30 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

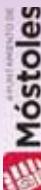


*Mujeres creando: taller de reciclaje **

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 16 febrero al 25 mayo.
Horario: Jueves 11:00 a 13:30 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

*Los materiales correrán a cargo de las alumnas.





*Utilización móvil
con sistema android*

Nº Plazas: 12 (por grupo).
Dirigidos a: Mujeres y hombres.
Fecha: 1º Grupo Lunes 20 febrero al 29 mayo de 10.30 a 11.30 h.
Lugar: 2º Grupo Jueves 23 febrero al 4 mayo de 12.00 a 13.00 h.
Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27.

*Utilización móvil con sistema
android (redes sociales)*

Nº Plazas: 12 (por grupo).
Dirigidos a: Mujeres y hombres.
Fecha: 1º Grupo Jueves 23 febrero al 4 mayo de 10.30 a 11.30 h.
Lugar: 2º Grupo Miércoles 22 febrero al 3 mayo de 17.30 a 18.30 h.
Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

Internet con móvil sistema android

Nº Plazas: 12.
Dirigidos a: Mujeres y hombres.
Fecha: Lunes 20 febrero al 29 mayo de 12.00 a 13.00 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

Utilización de tablet sistema android

Nº Plazas: 12 (por grupo).
Dirigidos a: Mujeres y hombres.
Fecha: 1º Grupo Miércoles 22 febrero al 3 mayo de 12.30 a 13.30 h.
Lugar: 2º Grupo Miércoles 22 febrero al 3 mayo de 16.30 a 17.30 h.
Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.



Cocina básica

Nº Plazas: 20.
Dirigidos a: Preferentemente hombres.
Fecha: 14 febrero al 30 mayo.
Horario: Martes 16:30 a 18:30 h.
Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel, 1 (Metro Manuela Malasaña).

Cocina avanzada



Supervivencia doméstica (pequeñas reparaciones)



CRECIENDO EN IGUALDAD (Cuentacuentos)

Nº Plazas: 15 (por grupo).
Dirigidos a: Preferentemente mujeres.
Fecha: Grupo mañana: 13 febrero al 24 abril. Lunes 11:00 a 13:00 h.
Lugar: Grupo tarde: 16 febrero al 6 abril. Jueves 17.00 a 19.00 h.
Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27.

Inglés



Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Niñas y niños de 2 a 7 años (Nacidas/os 2012-2016).
Fecha: 20 febrero, 25 marzo, 22 abril, 27 mayo de 11:00 a 13:00h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.

Nº Plazas: 15.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: Sábado 18 febrero al 27 mayo.
Horario: 11:00 a 12:00 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.



Nº Plazas: 90.
Dirigidos a: Mujeres.
Horario: 17:00 a 18:00 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27

13 Febrero: Diversidad.
20 y 27 Febrero: Las Masonas.
3 Abril: Maternidades.
24 Abril: Las brujas. Mujeres sabias.
8 Mayo: La culpa en la mujer.
22 Mayo: Carmen Laforet. Una chica rara.
29 Mayo: Gloria Fuertes. Cuentos no tan cuentos.

Recorrido por El Barrio de Salamanca

Nº Plazas: 20.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 23 febrero.
Inscripciones: 13 febrero.

Recorrido por el Madrid del Puente de Segovia

Nº Plazas: 20.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 26 abril.
Inscripciones: 18 abril.



Recorrido por el Parque del Oeste - Templo de Debod

Nº Plazas: 20.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 24 mayo.
Inscripciones: 16 mayo.

Feria del libro

Nº Plazas: 25.
Dirigidos a: Mujeres.
Fecha: 1 junio.
Inscripciones: 16 mayo.



*Los desplazamientos serán a cargo de las participantes.

**Talleres Construyendo
la Igualdad y la Diversidad**

Dirigidos a: Niñas y niños de 5 a 8 años (Nacidas/os entre 2009 – 2012).
Fecha: Primer taller: Del 3 al 7 Julio Horario de 10 a 12 h.
Segundo taller: Del 10 al 14 Julio Horario de 10 a 12 h.
Tercer taller: Del 17 al 21 Julio Horario de 10 a 12 h.
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27.
Inscripciones: Del 1 al 16 de Junio.



MÁS INFORMACIÓN:

Concejalía de Igualdad. Lugar: C/ Ricardo Medem, 27. 28931 Móstoles.

Horario: Mañana lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
Tarde lunes a jueves de 16:00 a 17:30 h.

Tfno: 91 664 76 10.
E-mail: igualdad@mostoles.es

INSCRIPCIONES: Del 9 al 15 de Enero.

Horario: Mañanas de 9:00 a 14:00 h.
Tardes de 16:00 a 20:30 h.
Sábados de 10:00 a 13:30 h.

Dónde recogerlas: se pueden recoger y entregar por las siguientes vías:
Presencialmente, en el edificio de la Concejalía de Igualdad c/ Ricardo Medem, 27.
Descargando la ficha de inscripción, disponible en www.mostoles.es, rellenándola y enviándola por correo electrónico a igualdad@mostoles.es.



Plaza de España, 1 - 28934 Móstoles (Madrid) - Tf: 91 664 75 00
Información al ciudadano 010 (si llamas desde Móstoles) www.mostoles.es

 Ayuntamiento de Móstoles  @AytoMostoles



OFICINAS DE INFORMACIÓN Y REGISTRO

- **Junta de Distrito 1 Centro.** Calle San Antonio, 2, bj. (C.P. 28931).
- **Junta de Distrito 2 Norte-Universidad.** Avenida Alcalde de Móstoles, 34 (esquina con C/ Violeta) (C.P. 28933).
- **Junta de Distrito 3 Sur-Este.** Calle Libertad, 34, posterior (C.P. 28937).
- **Junta de Distrito 4 Oeste.** Calle Pintor Velázquez, 68 (C.P. 28935).
- **Junta de Distrito 5 Coimbra-Guadarrama.** Calle Cedros, 71, esq. Avda. de los Rosales (C.P. 28935).
- **Oficina de Atención al Vecino (PAU 4).** Plaza del Sol, 3 (C.P. 28938).

Días de funcionamiento: Todos los días hábiles, excepto los sábados y los días 24 y 31 de diciembre.

Horario: De 9:00 a 20:00 horas.

Horario de mañana: De 9:00 a 14:00 horas. De 16 de junio a 31 de agosto ambos incluidos. De 22 de diciembre a 8 de enero ambos incluidos.