



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Atención: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.

Lenguaje: es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. Nos sirve para recuperar la información almacenada.

Calculo: es una manera de mantener las funciones cognitivas mediante ejercicios matemáticos para entrenar dicha capacidad.

Responda a las siguientes preguntas.

¿Dónde iría a comprar unos clavos? _____

¿Dónde iría a comprar tomates? _____

¿Dónde iría a cortarse el pelo? _____

¿Qué podemos encontrar en una charcutería? ¿Cómo se llama la persona que trabaja allí? _____

¿Qué nombre recibe la persona que hace el pan? ¿Y el lugar donde lo vende? _____

¿Dónde iría a reparar el coche? ¿Cómo se llama la persona que realiza el arreglo? _____

¿Dónde llevaría a reparar el ordenador? ¿Qué nombre recibe quien lo repara? _____

¡Estamos en verano! Escribe 8 cosas que puedan encontrarse en la playa:

1- _____

5- _____

2- _____

6- _____

3- _____

7- _____

4- _____

8- _____



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

¡Vamos a pasear por el mapa de España! Une mediante flechas cada una de las siguientes provincias españolas con sus gentilicios.

ÁLAVA

GUIPUZCOA

TENERIFE

SANTANDER

MENORCA

MÁLAGA

TERUEL

HUESCA

TOLEDO

VALLADOLID

OSCENSE

TUROLENSE

OLEDANO

VALLISOLETANO

MALAGUEÑO

ALAVÉS

GUIPUZCOANO

MENORQUÍN

SANTANDERINO

TINERFEÑO

Ahora responde...

¿Cómo se llaman los habitantes de Navarra? _____

¿De qué provincia son los gaditanos? _____

¿Dónde nació? _____

¿Cómo se llama su pueblo? _____

¿A qué Comunidad Autónoma pertenece? _____



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Vamos a la compra. Ordene del 1 al 8 lo que haría para llevar la compra a casa:

- ___ Colocar los productos en la cinta
- ___ Pagar la compra
- ___ Colocar los productos en el carro
- 1 Hacer una lista de la compra
- ___ Meter la compra en el carrito
- ___ Transportar la compra a casa
- 8 Colocar la compra
- ___ Llegar al supermercado

Ordene las siguientes frases según el orden que debería seguir para lavar los platos:

- Aclarar los platos
- Recoger la mesa
- Enjabonar los platos
- Poner los platos en el escurrer platos
- Poner los platos en el fregadero

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

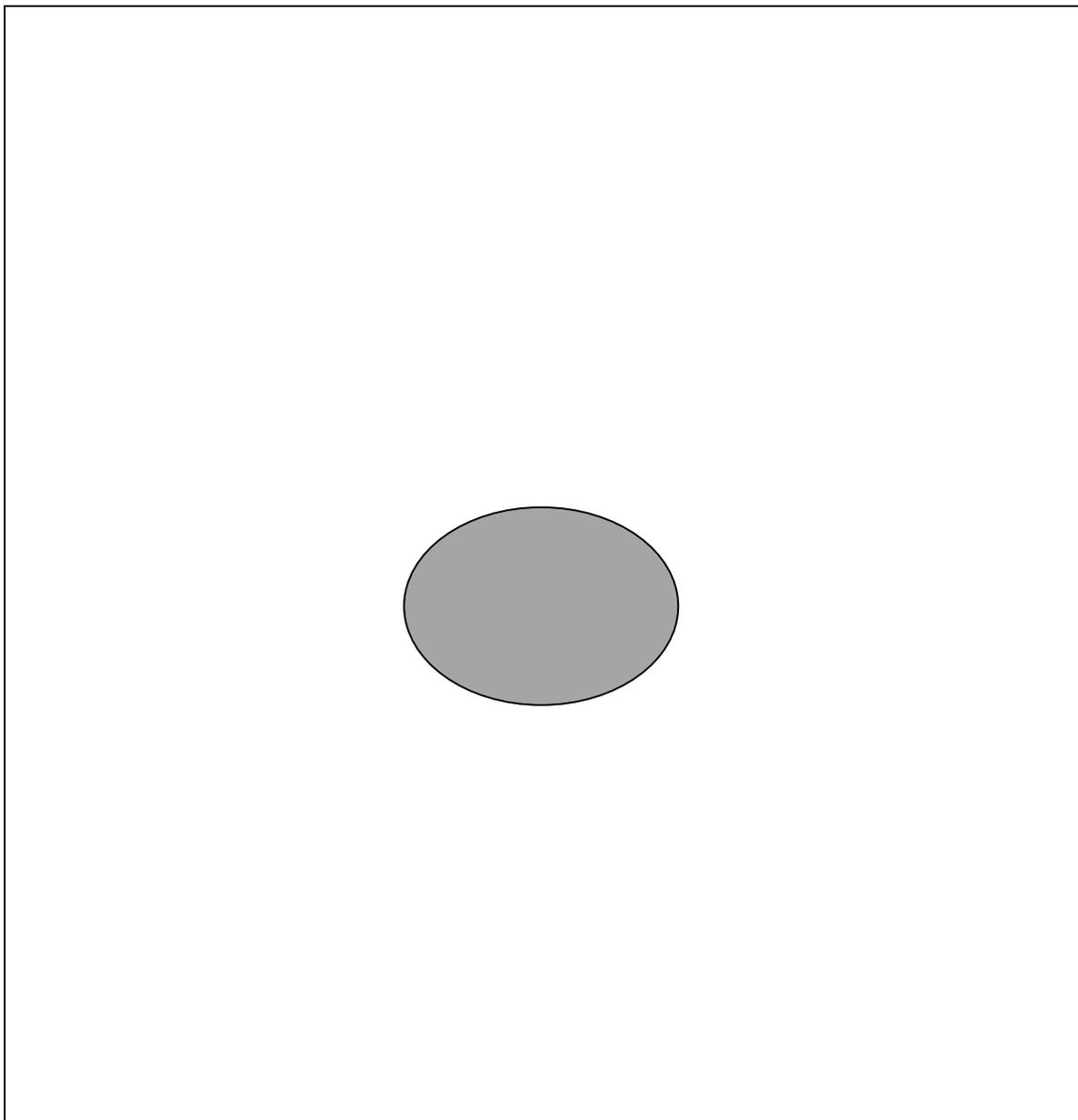


Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Vamos a dibujar:



- Un círculo en el centro
- Un cuadrado a la derecha del círculo
- Un triángulo a la izquierda del círculo.
- Otro círculo a la derecha del cuadrado.
- Un rectángulo encima del cuadrado.