

Deportes y Juventud: Comienza el plazo de preinscripción para las actividades del Polideportivo Móstoles Sur

Fecha de publicación: 24/11/2014 00:00

Descripción:

Dicho proceso de prescripción se podrá realizar fácilmente a través de la web www.enjoy.es

Los 1.500 primeros usuarios que reserven su plaza a través de dicha web (www.enjoy.es) a la hora de formalizar su abono, podrán beneficiarse de las siguientes condiciones: Matrícula Gratuita ; Descuento en la cuota mensual, con cuotas desde los 11,99 €/mes dependiendo de la modalidad escogida; Obsequio de bienvenida.



Hoy, 24 de noviembre, se abre el plazo para realizar las preinscripciones para las actividades deportivas que se podrán realizar en las instalaciones de Enjoy Fit Móstoles, en el Polideportivo Municipal Móstoles Sur. Dicho proceso de prescripción se podrá realizar fácilmente a través de la web www.enjoy.es

Los 1.500 primeros usuarios que reserven su plaza a través de dicha web (www.enjoy.es) a la hora de formalizar su abono, podrán beneficiarse de las siguientes condiciones:

- Matrícula Gratuita.
- Descuento en la cuota mensual, con cuotas desde los 11,99 €/mes dependiendo de la modalidad escogida.
- Obsequio de bienvenida.

Modalidad de uso familiar

De entre todas las modalidades de uso, destaca la modalidad de uso Familiar, por la que por **35,96 €** podrán hacer uso dos cabezas de familia y todos los hijos que se

deseen incluir. Es decir, que una familia tipo de un matrimonio con 1 hijo, abonarían al mes 11,99 €, lo que les daría acceso a todos los servicios ofrecidos en la instalación.

Las restantes tarifas de las que podrán beneficiarse **los primeros inscritos** son:

- **ABONO INDIVIDUAL:** 19,96 €/mes

- **ABONO REDUCIDO:** (utilización de las instalaciones hasta las 15 horas): 18,36 €/mes

- **ABONO JOVEN:** (menor de 21 años): 18,36 €/mes

- **MAYORES:** (a partir de 65 años): 15,96/mes

Las actividades deportivas que el usuario podrá practicar en el Polideportivo Móstoles Sur abarcan una extensa y variada oferta:

SALA DE CARDIO Y MUSCULACIÓN:

La instalación contará con una amplísima sala de **más de 700 metros cuadrados**

equipada con material de última generación de la marca TECHNOGYM, en la que se podrán diferenciar las siguientes áreas:

- **Zona de cardio:** dispondrá de 46 puestos para trabajo cardiovascular (cintas, bicicletas y elípticas), todas ellas equipadas con pantalla táctil que permitirá la visualización de

contenido multimedia y conectividad a internet.

- **Zona de trabajo de Fuerza:** espacio equipado con más de 70 puestos para el trabajo de fuerza y acondicionamiento muscular.

- **Zona de Cross Fit:** esta modalidad deportiva también contará con un espacio diferenciado así como un equipamiento específico.

- **Zona de Entrenamiento Funcional/Estiramientos:** esta sala estará atendida en todo momento por personal altamente cualificado que asesorará a los usuarios para la consecución de los objetivos.

SALAS DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS:

La oferta de actividades dirigidas incluidas en el abono supera las 150. Entre ellas

podemos destacar las siguientes disciplinas: BodyPump, BodyCombat, Ciclo Indoor, BodyBalance, Zumba, Pilates, Acondicionamiento Físico para Mayores, Juegos Pre deportivos, Cross Training y GAP.

PISCINA DE VERANO:

Entre las mejoras propuestas está la de la construcción de una piscina de verano, con una amplia zona de solárium equipada con hamacas.

PISTAS DE PÁDEL:

Los amantes del deporte de la raqueta podrán disfrutar de las 6 pistas de Pádel con las que cuenta la instalación.

LUDOTECA GRATUITA PARA ABONADOS:

Los niños ocuparán un importante papel dentro de la programación deportiva del centro. Las instalaciones dispondrán de un espacio destinado a Ludoteca, en la que los niños, incluidos dentro de la modalidad de Abono Familiar, podrán realizar actividades de carácter lúdico y recreativo, supervisados por personal cualificado.

UNIDAD DE FISIOTERAPIA Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL:

Centro sanitario especializado que combina técnicas de vanguardia y equipamiento de última generación aplicado por fisioterapeutas especializados en técnicas deportivas.

Más información en:

- www.mostoles.es
- www.conectamostoles.com
- facebook.com/ayuntamientomostoles
- youtube.com/user/ayuntamientomostoles