

## Alcaldía: Ortiz presenta 'Tiempo de Deporte', con más de 40 eventos deportivos para promocionar hábitos de vida saludable.

Fecha de publicación: 26/03/2015 0:00

### Descripción:

"El objetivo fundamental de estos tres meses es incidir en la promoción de hábitos de vida saludables entre los ciudadanos, pues si Móstoles se caracteriza por algo es por ser un municipio eminentemente deportivo, con más de 80.000 personas que hacen deporte de manera habitual", ha añadido el regidor.

Una iniciativa muy participativa en la que Móstoles se volverá a convertir en un referente deportivo pues a los 43 eventos organizados por los clubes, de los cuales 5 internacionales, 3 nacionales, 15 autonómicos y 20 locales, se suman una gran variedad de propuestas lúdicas y deportivas encaminadas a hacer partícipes a todos los mostoleños y en todas las franjas de edades.

"Nuestra ciudad sigue avanzando, y tras pasar de 3 a 11 instalaciones deportivas en una década, sigue dando pasos hacia delante, como la remodelación integral de las pistas exteriores del polideportivo Andrés Torrejón, cuya primera fase será ya una realidad a finales de primavera. Por ello, animo a todos los mostoleños a disfrutar de Tiempo de Deporte, el mejor método para que todos sigamos mejorando día a día en nuestra vida cotidiana. ", ha añadido Ortiz.





El Alcalde de Móstoles, Daniel Ortiz, ha anunciado la nueva edición de Tiempo de Deporte, una iniciativa de gran calado social, que tendrá lugar del 28 de marzo al 21 de junio en nuestra ciudad con más de cuarenta eventos deportivos para el disfrute de los mostoleños.

"El objetivo fundamental de estos tres meses es incidir en la promoción de hábitos de vida saludables entre los ciudadanos, pues si Móstoles se caracteriza por algo es por ser un municipio eminentemente deportivo, con más de 80.000 personas que hacen deporte de manera habitual", ha añadido el regidor.

Una iniciativa muy participativa en la que Móstoles se volverá a convertir en un referente deportivo pues a los 43 eventos organizados por los clubes, de los cuales 5 internacionales, 3 nacionales, 15 autonómicos y 20 locales, se suman una gran variedad de propuestas lúdicas y deportivas encaminadas a hacer partícipes a todos los mostoleños y en todas las franjas de edades.

"Nuestra ciudad sigue avanzando, y tras pasar de 3 a 11 instalaciones deportivas en una década, sigue dando pasos hacia delante, como la remodelación integral de las pistas exteriores del polideportivo Andrés Torrejón, cuya primera fase será ya una realidad a finales de primavera. Por ello, animo a todos los mostoleños a disfrutar de Tiempo de Deporte, el mejor método para que todos sigamos mejorando día a día en nuestra vida cotidiana. ", ha añadido Ortiz.

### **Festikids, primera carrera solidaria infantil**

El próximo 19 de abril, Día del Deporte, tendrá lugar en el parque Finca Liana la popular carrera de colores FestiKids, nuestro pequeños atletas correrán entre una nube de polvos de colores 100% naturales que los transformarán en pequeños arcoíris, siendo además la primera carrera solidaria infantil a favor de la Fundación Iker Casillas. El precio de la inscripción, cuyo plazo ya está abierto, será de 3 €, que se donará íntegramente a la Fundación Iker Casillas en proyectos de educación infantil.

Además, los más pequeños de la casa podrán disfrutar de una amplia programación deportiva. Desde actividades de judo, balonmano, baloncesto y voleibol, hasta ajedrez, fútbol chapas, talleres de escalada etc.

### **Carrera Ilumina la Noche y Festirun**

El 9 de mayo tendrá lugar la II edición de la exitosa Carrera Popular "Ilumina la Noche", inscripciones en [www.iluminalanoche.es](http://www.iluminalanoche.es)

Y el 31 de mayo, los mayores de edad, podrán disfrutar de Festirun, la fiesta más divertida de música, color, deporte y diversión. Inscripciones en [www.festirun.com](http://www.festirun.com)

### **Deporte en la calle**

Entre la amplia programación cabe destacar la "Ruta Nordic Walking Camino de Arroyomolinos", que tendrá lugar el 9 de abril y la "Ruta Nordic Walking Camino del Ferrocarril", el próximo día 15. Además, el 19 de abril se celebrará el Circuito Multideporte, especialmente dedicado a los jóvenes deportistas de ciudad para que pasen una mañana divertida haciendo deporte

### **Puertas abiertas Escuelas de Iniciación, actividades municipales y clubes**

A partir del 4 de junio, las escuelas municipales abrirán sus puertas a todos los mostoleños para aquellos interesados en informarse de las distintas actividades que practican. Además, los clubes de la ciudad realizarán una amplia programación de eventos deportivos.

### **Más información en:**

- [www.mostoles.es](http://www.mostoles.es)
- [www.conectamostoles.com](http://www.conectamostoles.com)
- [www.danielortizespejo.es](http://www.danielortizespejo.es)
- [facebook.com/ayuntamientomostoles](https://facebook.com/ayuntamientomostoles)
- [flickr.com/people/ayuntamientomostoles](https://flickr.com/people/ayuntamientomostoles)
- [youtube.com/user/ayuntamientomostoles](https://youtube.com/user/ayuntamientomostoles)
- Twitter: @aytomostoles
- Twitter: @DanielOrtizEsp
- Facebook: [www.facebook.com/danielortizespejo](http://www.facebook.com/danielortizespejo)