

Deportes y Juventud: El Club de Buceo Intraqua organizó una Jornada de Bautizos y Reciclajes en la piscina de Villafontana

Fecha de publicación: 30/03/2015 0:00

Descripción:



El Club de Buceo Intraqua, comenzó su temporada el pasado domingo día 29 en las instalaciones del Polideportivo de Villafontana. La piscina climatizada acogió un nuevo curso de Bautismos y Reciclajes de Buceo, realizado por el Club de Buceo Intraqua y con la colaboración de la Concejalía de Deportes y Juventud, con asistencia de unas 20 personas.

La formación estuvo basada en "Teoría y Prácticas" en piscina climatizada, con instructores y técnicos deportivos titulados, coordinados por David Valbuena junto a Pilar Martín, Rodrigo García, y Javier Sánchez. Durante la jornada se realizaron diversas pruebas, manejo de los equipos, instrucciones básicas bajo el agua, y diversas técnicas como la sensación de sumergirte en una piscina con un equipo de buceo, poder respirar sin tener que salir a coger aire y experimentar el estado de ingravidez. Teorías y prácticas en piscina climatizada, con instructores y técnicos deportivos titulados por el CSD.

Más información en:

- www.mostoles.es
- www.conectamostoles.com
- facebook.com/ayuntamientomostoles
- youtube.com/user/ayuntamientomostoles
- Twitter: @aytomostoles

