

Familia y Bienestar Social: Éxito de participación en la segunda jornada de la VI Semana Municipal de la Salud

Fecha de publicación: 22/04/20150:00

Descripción:

El segundo día de la VI Semana de la Salud ha vuelto a ser, al igual que ayer, un rotundo éxito. Una vez más, distintas actividades tanto por la mañana como por la tarde, organizadas por las Entidades Socio-sanitarias del municipio conjuntamente con el Ayuntamiento de Móstoles, han sido una plataforma donde las personas participantes reciben información variada referente a problemáticas concretas y, principalmente, a todo lo que puede ser un factor de protección en lo que a un estilo de vida más saludable se refiere.

El día fue muy variado en contenidos, desde terapias alternativas como el Masaje Sacro-craneal organizado por la Asoc. AFINSYFACRO y REIKI organizado por la Asoc. AUSMEM, la Asoc. Accede a Respiro en colaboración con la Asoc. El Roble que ofrecen nuevas formas de ganar salud y que despertaron un gran interés entre las personas participantes; como formación sobre la alimentación desde la infancia con la conferencia realizada en el Centro de Salud Barcelona, que abordó un tema de gran importancia como es la obesidad entre la población infantil y la visita a la cocina del Hospital Universitario de Móstoles para conocer de primera mano todas aquellas cuestiones que es preciso tener en cuenta en la alimentación de personas ingresadas, con un abanico amplio de características y necesidades especiales.

Durante la mañana, organizado por la Comisión Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo de Móstoles, se presentó un proyecto muy innovador en el que alumnado de Centros de Enseñanza Secundaria aprende a formar a alumnado de Primaria en el buen uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, en este Taller se explicó como se ha desarrollado el proyecto y su proyección de futuro. La presentación la realizó el propio alumnado, siendo un gran estímulo para el conjunto de jóvenes formadores/as.

El día se completó con dos actividades diferentes pero muy necesarias como herramientas para la Salud de las personas, la conferencia "Cuidar al Cuidador", organizada por la Asoc. Parkinson de Móstoles, que ha ofrecido las claves para que las personas cuidadoras aprendan a cuidarse de forma adecuada y la representación teatral, organizada por Fundación Once, de la compañía La Luciérnaga "¿Quién va?"

Destino Hamlet", ya que el teatro es una actividad que permite a las personas trabajar aspectos relacionados con el cuerpo, las emociones y la mente.

Más información en:

- www.mostoles.es
- www.conectamostoles.com
- [facebook.com/ayuntamientomostoles](https://www.facebook.com/ayuntamientomostoles)
- [youtube.com/user/ayuntamientomostoles](https://www.youtube.com/user/ayuntamientomostoles)
- Twitter: @aytomostoles