

Seguridad Ciudadana: El Ayuntamiento de Móstoles informa que hoy se ha activado la 'alerta de precaución' ante la subida de temperaturas

Fecha de publicación: 23/06/20150:00

Descripción:

Hoy se ha activado hoy el Nivel de Riesgo 1 (amarillo) o alerta de precaución ante la subida de temperaturas, por lo que la Consejería de Sanidad aconseja a la población que extreme el cuidado de los colectivos más vulnerables al calor como son las personas mayores, niños y enfermos crónicos.

Se trata de la primera alerta que la Consejería activa este verano tras la puesta en marcha, el 1 de junio, del Plan de Vigilancia de los efectos de las Olas de calor sobre la Salud de la Comunidad, vigente hasta mediados de septiembre. Según las previsiones meteorológicas, en Madrid las temperaturas irán ascendiendo a lo largo de la semana con un valor máximo previsto para el próximo sábado 27 de junio que supera los 36,5 grados.

Sanidad recuerda la conveniencia de que los mayores mantengan una adecuada hidratación, ingiriendo al menos dos litros de agua, aunque no se tenga sed y evitar salir a la calle en las horas de calor. Se deben evitar los paseos y el ejercicio físico en las horas de más calor (especialmente entre las 12 y las 17 horas) y procurar que las prendas de vestir sean de tejidos naturales, ligeros y de colores claros. Además, recuerda que en caso de que se esté tomando algún medicamento y el paciente percibe síntomas no habituales, consulte con su médico o enfermera del Centro de Salud. Ante cualquier emergencia se debe solicitar ayuda en el 112.

Canales de información

El XII Plan de prevención se dirige a la población más vulnerable a los efectos del calor, que son los ancianos y personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias. En este grupo se incluye a los mayores de 80 años, ancianos que viven solos, con escaso apoyo socio-familiar, enfermos o con situación socio-económica desfavorecida. También por su vulnerabilidad, se dirige a la protección de los menores.

El Plan ante el calor cuenta con diversos canales para informar a los profesionales sanitarios, a los servicios sociales y a la población en general interesada, con objeto de que los madrileños estén prevenidos y adopten, en su caso medidas de precaución ante la subida de las temperaturas. Así, el Plan incluye la posibilidad de recibir a través de mensajes SMS información cuando se produzcan alertas de calor. Los interesados

se pueden suscribir a este servicio gratuito a través de www.madrid.org/calorysalud al igual que a la recepción de información a través de correos electrónicos.

Los seguidores de la red social Twitter también podrán seguir los mensajes de alerta por Ola de calor desde los perfiles oficiales @ComunidadMadrid y @012CMadrid. Además, en la página web, la Consejería de Sanidad incluye, de lunes a viernes, un Boletín de Temperaturas que informa mediante iconos en forma de sol del nivel de riesgo diario junto con la predicción de las temperaturas máximas para el día en curso y los cuatro días siguientes. Sanidad edita en esta edición 3.000 carteles y 50.000 folletos con consejos para afrontar las altas temperaturas, se distribuirán en centros de salud y residencias de ancianos.

La exposición a elevadas temperaturas puede provocar diversos efectos directos en el organismo, como pueden ser entre otros, estrés, agotamiento con síntomas tales como debilidad, mal estado general, ansiedad, vértigo, mareos y dolor de cabeza; o el denominado golpe de calor que se presenta con temperaturas corporales por encima de los 40º C y con disfunciones del sistema nervioso central que pueden revestir diversa gravedad.

más información:

www.mostoles.es

facebook.com/ayuntamientomostoles