

El Club Deportivo Estoril II celebra una Jornada de Defensa Personal

Fecha de publicación: 28/12/2015 0:00

Descripción:



El Club Deportivo Estoril II, con la colaboración con la Escuela Yamabushi (de Nihon Tai Jitsu) y su profesor Agustín Martín Zazo (Maestro Nacional Especialista C.N. 8º DAN), ofreció el pasado día 23 de diciembre una jornada de defensa personal para dar a conocer las técnicas de defensa personal utilizadas en esta especialidad.

Durante la Jornada, que contó con la asistencia de Noelia Posee, concejala de Medio Ambiente y Servicios Generales en el Ayuntamiento de Móstoles, se ofreció una demostración a cargo de la Escuela Yamabushi, una clase abierta para niños y padres,

además de otra clase abierta de Defensa Personal Femenina y Clase de Iniciación a la Defensa Personal para adultos.