

# David Lucas presenta el programa de actividades municipales destinadas a todas las edades, sensibilidades e inquietudes ciudadanas

**Fecha de publicación:** 13/01/2016 0:00

## **Descripción:**

**La oferta combina actividades gratuitas con otras a precios asequibles con el objeto de acercar la cultura a los barrios, disfrutar del deporte y los valores de equipo y superación que genera, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre para los más jóvenes y las personas mayores, mejorar la formación de los jóvenes, llevar a cabo una educación en valores, mejorar los hábitos saludables y conocer mejor la importancia de la sostenibilidad medioambiental y el cuidado de nuestro entorno.**

**Toda la información detallada está disponible en <http://www.mostoles.es>**



El Ayuntamiento de Móstoles ha editado una guía informativa, que se buzoneará en todo los domicilios, que contiene toda la oferta de actividades culturales, deportivas, juveniles, educativas, de igualdad, salud, mayores y medio ambiente, que se desarrollarán en los centros e instalaciones municipales hasta el mes de julio.

La oferta combina actividades gratuitas con otras a precios asequibles, con el objeto de acercar la cultura a los barrios, disfrutar del deporte y los valores de equipo y superación que genera, disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre para los más jóvenes y las personas mayores, mejorar la formación de los jóvenes, llevar a cabo una educación en valores, mejorar los hábitos saludables y conocer mejor la importancia de la sostenibilidad medioambiental y el cuidado de nuestro entorno.

Para el Alcalde David Lucas, "uno de nuestros principales objetivos como gobierno municipal es priorizar la ciudadanía activa como valor, porque un conjunto de vecinos y vecinas implicados es sinónimo de una mejor democracia y convivencia".

"Animo a los mostoleños y mostoleñas a que se inscriban y participen en los diferentes talleres, cursos, obras y conferencias que ofrecemos en esta guía de actividades del

primer semestre de 2016 donde caben todos y todas, destinado a todas las edades y a las diferentes sensibilidades e inquietudes cívicas", ha destacado el Alcalde.

## **Actividades culturales**

El programa de actividades culturales pondrá a disposición de todos los mostoleños la nueva temporada de Artes Escénicas, desde el día 29 de enero hasta el 17 de junio.

A lo largo de este semestre se sucederán en los centros culturales una amplia oferta de exposiciones, danza, teatro escolar, cine en versión original, conferencias, recitales musicales, certámenes de artes plásticas y de pintura rápida.

Una de las novedades de esta temporada será la apertura a partir del mes de febrero del Centro Cultural El Soto. Este espacio se abre transformando su imagen en un espacio moderno y adaptado a los nuevos tiempos, pero con una idea clara: seguir siendo el centro referente de la actividad cultural de todo el barrio, sin embargo también será hoy un reto conseguir que ese espacio se abra a nuevas tendencias, nuevos proyectos y nuevos usuarios.

## **Deportes**

La oferta deportiva está dirigida a todas las edades (desde infantil hasta personas mayores) y amplio abanico de modalidades: natación, educación física, pilates, aerobio, actividad física para personas mayores o actividades para personas con sobrepeso, entre otras. La oferta deportiva se extiende a las principales instalaciones deportivas de la ciudad como el Polideportivo de Villafontana, el Centro Deportivo Rafa Martínez, la Piscina Las Cumbres y el Polideportivo La Loma.

En cuando a los juegos deportivos municipales o ligas municipales continúa el plazo de inscripción de plazas libres desde comienzo del año en deportes como fútbol sala, baloncesto, balonmano, voleibol, gimnasia rítmica y artística, tenis, judo, patinaje, atletismo y del programa multideporte.

Además se realizarán actividades en el marco del programa "Deporte en la Calle" (urban walking y naturalfit) en Finca Liana, Prado Ovejero, PAU 4, Parque Cuartel Huerta, Parque Natural de El Soto y Parque Coimbra

## **Juventud**

El Área de Juventud del Ayuntamiento pone a disposición de los jóvenes de 16 a 30 años un amplio abanico de cursos como iniciación al maquillaje, iniciación a la lengua española, primeros auxilios, foros de conversación en inglés (iniciación y avanzado), realización de cortos, taller de cómic, iniciación a la creación de videojuegos, maquillaje de caracterización y efectos especiales.

En el capítulo de actividades dirigidas a adolescentes se desarrollarán actividades como la construcción de iglús y cabañas, fines de semana en la sierra de Madrid, Día de juegos y talleres en la naturaleza en la Sierra de Madrid, raquetas de nieve en la

Sierra de Gredos, ruta a caballo y senderismo en el valle del Jerte y ruta cicloturista por el Canal de Castilla.

Otras como actividades para toda la familia; Rastreadores en la Nieva, juegos familiares de supervivencia y ruta por el Valle de la Fuenfría.

El Centro de Servicios para jóvenes cuenta con la Oficina Joven – TIVE Sur, Centro de Información, asesoría juvenil y Sistema de garantía Juvenil.

## **Igualdad**

Una gama de talleres de desarrollo personal, autoestima y sobre los derechos de las mujeres, destaca en este ámbito. Otro apartado se refiere a cursos monográficos como "Mujer, quiérete", Mujeres del siglo XX y "Las sin sombrero", conferencias, visitas como un recorrido por el Madrid de "Fortunata y Jacinta" y un recorrido por las esculturas de mujeres del Retiro. Destacan también los talleres de Convivencia en Igualdad en los que se impartirán cursos sobre el funcionamiento de las nuevas tecnologías y cursos de cocina, dirigidos en ambos casos a hombre y mujeres mayores de 18 años. Asimismo, se impartirán cursos de inglés para mujeres emprendedoras.

## **Educación**

Actividades extraescolares en los 35 colegios públicos de Móstoles, a cargo de las asociaciones de madres y padres. La Concejalía de Educación y Juventud colabora mediante la asignación de subvenciones a las AMPAs.

## **Salud**

Los cursos que se impartirán hacen referencia a aspectos como los menús saludables, habilidades para la solución de conflictos, activación de la mente, la importancia de caminar, claves para dormir bien y la escuela de abuelas y abuelos, conferencias y charlas sobre la sexualidad y el programa "Gana salud caminando", entre otros.

## **Mayores**

Un variado conjunto de actividades dirigido a los mayores como tertulias literarias, bailes de Carnaval y Feria de abril, las IV olimpiadas de mayores, la quincena cultural, torneo de billar y un completo programa de viajes.

## **Medio Ambiente**

Sobresalen los talleres medioambientales de carácter gratuito para adultos entre otros, cocina ecológica, sana y natural, cosmética natural, jardinería ecológica y plantas

aromáticas. Para la familia se han programado los talleres postres caseros, jabones de glicerina y sobre la siembra, cuidado y cosecha en el huerto.