

# Arrancan las IV Olimpiadas de Mayores de Móstoles

Fecha de publicación: 5/05/2016 0:00

## Descripción:

- **Una iniciativa que pretende fomentar la práctica deportiva en la tercera edad e incorporarla dentro de sus actividades de ocio y tiempo libre.**
- **Durante el acto inaugural, David Lucas, alcalde de Móstoles, dirigió unas palabras a los aproximadamente 160 personas participantes que forman parte de los talleres de terapia ocupacional de los Centros Municipales de Mayores del municipio.**



El alcalde de Móstoles, David Lucas, y la concejala de Bienestar Social, Sanidad e Igualdad, Ana María Rodrigo, han asistido esta mañana a la inauguración de las IV Olimpiadas de Mayores en el parque Finca Liana. Se trata de una iniciativa que pretende fomentar la práctica deportiva en la tercera edad e incorporarla dentro de sus actividades de ocio y tiempo libre, favoreciendo de esta forma una vida más saludable y placentera del colectivo.

Durante la inauguración de las Olimpiadas se procedió, tras el encendido y recorrido de los deportistas a través del parque, portando una pequeña llama olímpica, a la lectura del juramento olímpico y al corte de la cinta inaugural. Por su parte, el alcalde dirigió unas palabras a las aproximadamente 160 personas participantes que forman parte de los talleres de terapia ocupacional de los Centros Municipales de Mayores: Princesa-Las Lomas, Juan XXIII, El Soto, Parque Coímbra y, como primer año, la residencia Sar Ciudad de Móstoles.

El alcalde de Móstoles ha agradecido la labor de todos los centros de mayores y ha trasladado su apoyo a este colectivo "por el que se vuelca el Equipo de Gobierno por su bienestar, acompañamiento afectivo y social y todo lo que esté en nuestra mano". Además, les ha animado a seguir practicando actividad deportiva en la ciudad.

A lo largo de la jornada, se realizarán pruebas deportivas y de memoria, así como de ocio y entretenimiento. Dentro de las actividades físicas a nivel individual y grupal los mayores disputarán y realizarán actividades tales como lanzamiento de peso, pesca, básquet, enrocar tornillos, aros en picas, jeringuilla y petanca.

En cuanto a las actividades cognitivas individuales y grupales, éstas consistirán en ejercicios de reconocimiento de objetos mediante juegos de cifras y letras, trabalenguas, adivinanzas, aros y bolardos (colocación por tamaños), cubo, cronometrar mentalmente un minuto y concentración y percepción de tiempo y espacio.

Por último, al final de la mañana se harán entrega de los certificados y distinciones a todos los participantes, así como los premios a los ganadores de las distintas pruebas y de las Olimpiadas en general.