

David Lucas anuncia la programación y oferta de actividades, talleres y cursos para el último cuatrimestre del año

Fecha de publicación: 29/08/2016:00

Descripción:

- El alcalde de Móstoles, David Lucas, ha anunciado la amplia y variada programación y oferta deportiva, juvenil, cultural, educativa, para mayores y relacionada con temas de igualdad, salud o medio ambiente del último cuatrimestre del año.
- "Con la programación, que se recoge en la Guía de Actividades, queremos contribuir a que la ciudadanía pueda, de manera activa, realizarse plenamente, a través de la formación, el ocio y el tiempo libre, sin olvidar la educación en valores y el cuidado de nuestro entorno medioambiental.



El alcalde de Móstoles, David Lucas, ha anunciado la disposición para toda la ciudadanía de una amplia programación y oferta de actividades deportivas, juveniles, culturales, educativas, de igualdad, de salud, para mayores o relacionadas con el medio ambiente, que se van a desarrollar en los centros e instalaciones municipales, de septiembre a diciembre del presente año. La oferta combina actividades, talleres y cursos gratuitos y otros a precios más que asequibles, que quedan recogidos en la Guía de Actividades del último cuatrimestre del año.

"Entendemos que la participación e implicación vecinal siempre dan como resultado mejorar la convivencia y los valores democráticos. Por eso, invito a toda la ciudadanía a que se inscriba en los diferentes cursos que ponemos a disposición con la nueva programación de actividades municipales. Para ello se ha editado una guía que se hará llegar a toda la ciudadanía para que conozca la amplia programación, sepa sus horarios, centros en donde se desarrollan y pueda inscribirse", ha destacado el alcalde, David Lucas.

La programación está dirigida a todas las edades, sensibilidades e inquietudes de vecinos y vecinas y por eso "animo a todos a que se inscriban y participen en los diferentes talleres, cursos, obras y conferencias que ofrecemos en esta guía y desde el Gobierno Municipal, con el propósito de contribuir a que la ciudadanía pueda, de

manera activa, realizarse plenamente, a través de la formación, el ocio y el tiempo libre, sin olvidar la educación en valores y el cuidado de nuestro entorno medioambiental".

A continuación se detallan las principales propuestas de cada área y que se incluyen en la Guía de Actividades, que se puede consultar en la página web, así como en los distintos centros e instalaciones municipales y domicilios de Móstoles.

Actividades culturales

El programa de actividades culturales incluye la segunda temporada de artes escénicas, que se inicia con el programa `A Escena´ el fin de semana del 16 al 18 de septiembre, con espectáculos de teatro, danza y circo. Destacar también la II Edición del Premio Libro de Artista Ciudad de Móstoles con el objeto de difundir este formato plástico.

La oferta se completa con una amplia oferta de exposiciones, danza, teatro escolar, cine en versión original, conferencias, recitales musicales o certámenes de artes plásticas. Asimismo, incluye otras muchas actividades, como cuentacuentos infantiles, narraciones para adultos, exposiciones, teatro escolar, visitas guiadas, certámenes de artes plásticas, en el que destaca el dedicado a Miguel de Cervantes, IV Centenario de su muerte, así como el inicio de los talleres y cursos en los centros culturales dentro del marco Móstoles Cultural y que cuentan con el apoyo del tejido asociativo, que con cerca de 40 asociaciones y entidades culturales desarrollan sus propuestas formativas y de ocio con más de 300 opciones.

Deportes

La oferta deportiva está dirigida a todas las edades (desde infantil hasta personas mayores) y cuenta con un amplio abanico de modalidades: natación, educación física, pilates, aerobio, actividad física para personas mayores o actividades para personas con sobrepeso, entre otras. La oferta deportiva se extiende a las principales instalaciones deportivas de la ciudad como el Polideportivo de Villafontana, el Centro Deportivo Rafa Martínez, la Piscina Las Cumbres y el Polideportivo La Loma.

Arrancan los juegos deportivos municipales, que se dividen en Deporte Escolar Municipal y Campeonato municipal, que posibilitan la competición en el ámbito municipal al margen de competiciones federadas en deportes como fútbol sala, baloncesto, balonmano, voleibol, gimnasia rítmica y artística, tenis, judo, patinaje, atletismo y del programa multideporte. La apuesta por el deporte base se completa con las Escuelas de Iniciación deportiva, que posibilitaran a los más pequeños disfrutar del deporte.

Además se realizarán actividades en el marco del programa "Deporte en la Calle" en Finca Liana, Prado Ovejero, PAU 4, Parque Cuartel Huerta y Parque Coímbra.

Juventud

El Área de Juventud del Ayuntamiento pone a disposición de los jóvenes de 16 a 30 años un amplio abanico de cursos como animación y fiestas infantiles, lenguaje de signos, maquillaje profesional, fotografía digital en la naturaleza, monitor de comedor escolar, foros de conversación en inglés (iniciación y avanzado), técnicas de estudio o prevención de adicción a las tic en los jóvenes.

En el capítulo de actividades dirigidas a adolescentes se desarrollarán actividades como aventuras en los árboles, multiaventura en la Sierra de Navacerrada y piragua en las Hoces del Río el Duratón, bautismo de escalada, rappel y orientación y multiaventura en la Sierra de Cazorla. Se ofertan, también, actividades para toda la familia, como las visitas al Yacimiento de Atapuerca, a la sierra de Madrid y al Valle de la Barranta.

Todos los sábados por la tarde, a partir del 24 de septiembre, en los diferentes Espacios Joven Ribera, se podrán realizar juegos de mesa, música, wii, billar y otras múltiples actividades para jóvenes de entre 12 y 17 años.

Igualdad

Desde esta área se oferta una gama de talleres de desarrollo personal, autoestima y sesiones para conocer los derechos de las mujeres. Destacan actividades culturales entorno al teatro, la creación literaria, el arte pictórico y las nuevas tecnologías, así como actividades deportivas como yoga, pilates y taichí.

Se han programado monográficos con nombre propio como el Homenaje en el 85º Aniversario del voto de la mujer, el Centenario de Charlotte Brontë o Conociendo a Carmen Martín Gaité, así como visitas guiadas por representativos barrios de Madrid.

Educación

Español para extranjeros, la Unidad de Formación e inserción Laboral, el Servicio Municipal de Atención Psicológica y socioeducativa a la infancia y la adolescencia o el Plan municipal de actividades extraescolares en Colegios Públicos conforman la oferta de actividades del ámbito educativo.

Salud

Los cursos que se impartirán hacen referencia a aspectos como los claves para el control de estrés, hábitos cardiosaludables, aprender a vivir en positivo, cuidado de la espalda, menús saludables, habilidades para la solución de conflictos, activación de la mente, claves para dormir bien y la escuela de abuelas y abuelos, conferencias y charlas sobre cómo prevenir el cáncer, o las diferentes formas de envejecer, entre otros.

Mayores

Un variado conjunto de actividades dirigido a los mayores como el Día Internacional de las personas Mayores, el Acto de Entrega de trofeos de Billar Intercentros de la Comunidad de Madrid, el XXVI Taller Literario del Centro Juan XXIII y un completo programa de viajes, unido a las actividades permanentes y mensuales desarrolladas en todos los centros.

Medio Ambiente

Sobresalen los talleres medioambientales de carácter gratuito para adultos entre otros, sobre huertos ecológicos y sobre la elaboración de jabón artesanal.

Para la familia se han programado un taller denominado "Reutiliza, recicla y redecora", y para los más jóvenes hay prevista una actividad formativa sobre "Como fabricar tus propios juguetes".



Guía Actividades 2016