

# Móstoles se suma a la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

**Fecha de publicación:** 8/06/2017 0:00

## **Descripción:**

- **Hace 25 años que la Organización Mundial de la Salud reconoció la Fibromialgia, incorporándola como entidad clínica en la clasificación internacional de enfermedades.**



Móstoles ha dedicado esta mañana una jornada de información y concienciación sobre la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, ambas enfermedades de difícil diagnóstico, en un acto de conmemoración del Día Mundial de estas enfermedades que se celebra cada 12 de mayo.

Hace 25 años que la Organización Mundial de la Salud reconoció la Fibromialgia y la incorporó como entidad clínica en la clasificación internacional de enfermedades. El objetivo principal de esta jornada ha sido informar y concienciar a la población sobre estos trastornos y divulgar a los afectados la investigación más relevante.

La celebración ha sido organizada por la asociación mostoleña Afinsyfacro y ha tenido lugar esta mañana en la Plaza de España, frente al Ayuntamiento. La presentación ha corrido a cargo de Paulina Jiménez, presidenta de la Asociación.

El acto ha contado con la asistencia de varias personas afectadas por la enfermedad y sus familiares, a los que han acompañado el alcalde de Móstoles, David Lucas, la concejala de Igualdad, Sanidad y Mayores, Ana María Rodrigo, el concejal de Hacienda y Patrimonio, Javier Gómez, la concejala de Desarrollo Económico, Empleo y Nuevas Tecnologías, Jessica Antolín, la concejala de Juventud y Participación Ciudadana, Aránzazu Fernández, y la concejala de Régimen Interior, Susana García, y la concejala de Ganar Móstoles, Beatriz Mogrovejo.

David Lucas ha hecho referencia al gran logro que supuso que hace 25 años esta enfermedad fuera reconocida por la O.M.S. y ha abogado para que desde la administración sanitaria se haga el trabajo que necesitan tanto los pacientes como sus familias, para que se siga investigando y profundizando en la búsqueda de soluciones a estas enfermedades.

"Asociaciones como Afinsyfacro son fundamentales - ha manifestado el Alcalde - para prestar ayuda a los pacientes y a las familias, y por ello, es encomiable el trabajo que viene realizando día a día esta asociación para afrontar los retos que suponen enfermedades como la fibromialgia".

### **Mayor atención y reconocimiento**

A continuación, Paulina Jiménez ha procedido a la lectura del manifiesto del Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, así como a una suelta de globos. La celebración ha finalizado con una clase magistral de zumba.

En el Manifiesto que se ha leído, los afectados realizan las siguientes reivindicaciones:

- Reconocimiento por parte de profesionales, instituciones, agentes sociales y sociedad en general.
- Investigación para lograr un mejor diagnóstico, tratamientos y detección precoz.
- Mejora de la atención sanitaria y el establecimiento de protocolos unificados que garanticen la igualdad en la calidad y la accesibilidad a los recursos y servicios del Sistema Público de Salud.
- Acceso al trabajo, sea mediante la adaptación de los puestos de trabajo o a través de nuevas fórmulas de inserción laboral.
- Justas prestaciones sociales cuando la gravedad de la enfermedad no les permita trabajar.

### **Fibromialgia y Síndrome de Fatiga de Crónica**

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta a un 3% y un 4% de la población en general, lo que supone entre 1.200.000 y 1.900.000 de españoles. No obstante, ellas se llevan la peor parte: los datos estiman que entre el 85% y el 90% de los afectados son mujeres en edad laboral.

Esta afección del sistema nervioso provoca dolor general, sobre todo en el aparato músculo-esquelético, tiene una evolución que supera los tres meses y provoca un cansancio constante en diferentes grados. Pero, en contra de lo que se cree, no solo consiste en sufrir este síntoma, sino también otros muchos tan variados como insomnio, problemas de concentración y de memoria e, incluso, alteraciones gastrointestinales y periodos menstruales dolorosos.

Las causas de la fibromialgia no están todavía demasiado claras. Parece ser que hay algunas que podrían estar relacionadas con el hecho de sufrir estrés postraumático debido a un acontecimiento estresante, lesiones recurrentes o determinadas enfermedades. También hay especialistas que apuntan a un origen genético.

Por otro lado, el síndrome de fatiga crónica es también un trastorno complejo que, de igual manera que la fibromialgia, llega a producir una devaluación importante de la calidad de vida de la persona afectada. El síntoma principal que declaran los enfermos es la sensación de cansancio extremo e insuperable que no cede con el descanso y que se acompaña de trastornos inmunológicos, neurológicos, neuromusculares y neuroendocrinos.