

Revista Quincenal - 2009/20

DISTRITO JOVEN



BAILLES URBANOS

Body Combat

Autoempleo contra la crisis

PÍLDORAS . CONT

Los Reyes llegan por el norte



Los magos de Oriente partirán esta vez desde el distrito Norte-Universidad de Móstoles, el 5 de enero, con un cortejo de 9 carrozas que junto a las reales recorrerán las calles Pintor el Greco, Pintor Velázquez, las avenidas Alcalde de Móstoles, Portugal y la Constitu-

5 de enero,
a las 18.00

Un belén artesanal

Móstoles luce hasta el 6 de enero un belén "puramente artesanal" en la plaza del Pradillo. La Asociación Histórico Cultural 2 de Mayo ha concebido un nacimiento a base 80 kilos de corcho natural, 20 kilos largos de musgo, con un desierto de poliespán endurecido con escayola y una decoración de palmeras de estaño, chumberas y jaimas para representar el modo de vida de los nómadas hace



Iluminados sin contaminar



La luz navideña callejera en Móstoles se sustancia en 140 farolas, 20 árboles y 54 arcos, a los que hay que añadir las velas blancas, la bola de mimbre, las portadas y la estrella de la plaza del pradillo. La luminosidad de estas fechas será menos contaminante y más barata que nunca: por el uso de diodos emisores de luz y por el encendido más tardío, "lo que rebajará considerable-

CONTRA LA RUTINA

Uno más en casa

**AÑO 2010, PISO NUEVO
(EN ALQUILER)**



Si no te toca la lotería navideña y el año 2010 va a ser el de tu emancipación, cuenta con la Oficina de Vivienda Joven para agenciarte un piso en alquiler "a precios inferiores a los de mercado". Hace falta tener de 18 a 35 años y "capacidad de pago", dado que el límite del endeudamiento autorizado

No, esto-no-es-un-guiño-al-vuelve-a-casa-vuelve-por-Navidad. Sino una invitación al ven-a-casa-para-siempre para esos perros y gatos que esperan familia en el Centro Municipal de Acogida de Animales Abandonados. En el web Móstoles Adopta podemos ver a unos cuantos perros mestizos, machos y hembras de distinta edad, desde los seis meses de uno negro de capa hasta el añito

"El gigante y el enano"



Tardará algunos meses en llegar a las librerías la obra ganadora del V Certamen de Poesía Vicente Presa, "El gigante y el enano", de Javier Puebla, así que entre tanto se puede ir abriendo boca con alguno de los libros de este escritor madrileño que ha ejercido de periodista, profesor universitario y hasta diplomático en la embajada española en Senegal. Por ejemplo "Sonríe Delgado", obra con la que fue finalista del Premio

BAILES URBANOS PARA TODOS



INICIOS EN EL PARQUE

La asociación arranca con el breakdance como uno de los grandes atractivos. Se ocupa de las clases B-Boy Fiw, quien descubrió esta forma de expresión urbana a los 11 años, en el barrio, de paso por un parque "junto al centro de salud de la calle Nueva York"; las piruetas que vio lo dejaron estupefacto y al poco se animaría a probar. "Empiezas moñeando en la calle, luego vas adqui-



Bailes Urbanos
bailesurbanos@hotmail.com
Tel.: 634 86 86 86

Decenas de jóvenes aprenden funky/hip hop y breakdance en un espacio nuevo, la Asociación de Bailes Urbanos. Lo manejan Carmen Turégano, de 22 años, y David Fernández, de 18, conocido como B-Boy Fiw en el mundillo del break. Insatisfechos con los precios y el trato de academias y organizaciones para las que trabajaron, Carmen y David han montado su propia



"SIEMPRE AL LÍMITE"

Dice el profesor que el breakdance es "un baile, un deporte en el que siempre se está al límite". "Fuerzas mucho, por lo que hay que estirar a conciencia para evitar las lesiones". B-Boy Fiw envidia los casos de Francia donde el break está federado, y el vigor que tiene en los Estados Unidos de

BAILE O FÚTBOL

Carmen no se explica todavía cómo la asociación Bailes Urbanos ha podido dar tantos pasos en tan poco tiempo. "En julio ni teníamos local y ahora tenemos un montón de alumnos y esperamos muchos más, claro".

Música, acción y el ánimo en órbita

Con vosotros ¡una joven apasionada por su trabajo! Raquel Castrejo tiene 23 años y no entiende de lunes laborales de pesadilla ni de depres postvacacionales. "La gente paga por venir al gimnasio, porque de aquí sale animada y en forma, y yo tengo la suerte de que a mí me paguen por hacer lo mismo", celebra esta instructora de acti-

Imagen y diversión

Raquel lleva el timón de la clase desde el escenario, sin dar más respiros que los imprescindibles para no sufrir bajas. Entró en el equipo de instructores de Supera Móstoles



Bike, step, gap...

Raquel empezó haciendo gimnasia rítmica y aeróbic, de cría. Luego step, sacobox y lo que encartaba, hasta que por una lesión tuvo que arrinconar la gimnasia y dedicarse

"Compañerismo"

Esta mostoleña destaca "el compañerismo" con los demás instructores. "Aquí nadie pisa a otro, pese a que cada uno cobramos por clase; estamos muy unidos y nos ayudamos para perfeccionar; está claro que a todos nos gusta esto y

AUTOEMPLEO

una escapatoria al paro

El Ayuntamiento y la Asociación de Jóvenes Empresarios (AJE) se han aliado para impulsar el autoempleo como escapatoria al paro que asfixia a la juventud. Un vivero municipal, con alquileres de 150 a 300 euros mensuales, evitará, a partir de 2010, que la barrera financiera estrangule buenas ideas. Y habrá microcréditos de hasta 15.000



Alquileres asequibles

En el vivero de empresas no regirán los precios de mercado que disuaden a algunos emprendedores. Se barajan precios de 150 a 300 euros mensuales por locales de tamaño diferente y con derecho a servicios comunes como salas de reuniones, salón de actos y zona de descanso. Nada que ver con los

Incubadora, apoyo y escuela

En el vivero habrá incubadora para no desperdiciar el talento empresarial en gestación; el Ayuntamiento ofrecerá medios para quienes estén en la fase del plan de empresa y demás preámbulos. Y se aplicará la filosofía de AJE de que empresarios con solera ofrezcan su expe-



La seducción de la **GUITARRA ELÉCTRICA** (y otras músicas)

Tais, Sergio, Rubén, Juanjo y una docena más de jóvenes han puesto una guitarra eléctrica en su vida en el último trimestre del año, animados por la Concejalía de Juventud. Han tenido 30 horas para aprender los rudimentos, husmear notas y escalas e intentar acordes, con la ayuda de Carlos, el profesor. Todo ello en un ambiente de músicos, The Artist Factory (TAF), donde coinciden grupos conocidos y bandas tan nuevas que hasta llevan nombre provisional.

Palos de escoba, Austin y un traje

En el aula de los guitarristas novatos preguntamos precios orientativos de este instrumento icónico de la música. "Cuesta lo que te quieras gastar", comentó el profesor, en plan enigmático.

"Hay guitarras que son casi palos de escoba con seis cuerdas y las hay de cualquier precio que puedas imaginar; depende mucho de las maderas", añadió. No es necesario gastarse 6.000 euros para los primeros acordes, pero sí conviene que sea un instrumento "con el que cada uno se sienta bien, como con un traje".

Por los testimonios al aire de los alumnos supimos que todos tenían con la guitarra una historia, un principio de idilio. Alguno temía, de hecho, que le "costara el divorcio", por esas cuatro horas de clase por semana, que en realidad se convertían en algunas más por el tráfico de hora punta de la tarde hasta TAF, en Móstoles Oeste/Arroyomolinos. Hubo incluso quien aprovechó un viajecito a Austin (Texas), mediado el curso, para agenciarse una guitarra eléctrica con aroma, una Fender con el encanto de la compra directa en territorio USA. La guitarra despierta devociones también en el siglo XXI

INTERCAMBIO

(JUDOOKA)

DE REGALOS Y VALORES

Hubo canje de juguetes por respeto, disciplina, compañerismo y diversión en el tatami ocasional del polideportivo Joan Miró, el sábado pasado. Hasta 300 judokas y unos 70 bailarines participaron en una exhibición para ayudar a la Cruz Roja con regalos para los niños de familias en apuros. Un guiño a los Reyes Magos a cargo de la Asociación de Judo de Móstoles, el Ayuntamiento, la Federación Madrileña y la empresa +Sport. Todavía se puede colaborar llevando juguetes a la sede de la Cruz Roja.

El acontecimiento propició la recogida de más de 200 juguetes que servirán para agrandar el stock de los Magos de Oriente en Móstoles, que hasta los Reyes sufren la crisis económica y el 6 de enero está al caer. Acudieron al evento judokas de los colegios públicos Juan Ocaña, Joan Miró, Álvarez Lencero, Pío Baroja, Rosalía de Castro y Ciudad de Roma, y de clubes de Móstoles y de otros municipios como la capital, Villalba, Villaviciosa, Griñón, "que cada vez son más los que quieren participar", festejó el presidente de la Asociación de Judo de la localidad (AJM), Óscar Escribano.

El grupo y el kimono sin edad

"¿Quién no ha practicado judo alguna vez?", comenta Escribano. Él empezó a los seis, porque lo apuntaron sus mayores, como a tantos. Pero fue el descubrimiento "del

Glase "especial"

No hubo competición el sábado pero sobre el tatami estuvieron más presentes que nunca "los valores del judo: respeto, disciplina, compañerismo".

"Escuela de moral"

Recuerda el presidente de la AJM que el judo es "el deporte más indicado para niños y adolescentes porque no sólo desarrolla la forma física sino que es una escuela de moral y ética". El catálogo de ventajas es largo: "Reflejos, velocidad, resistencia, psicomotricidad, equilibrio nervioso,



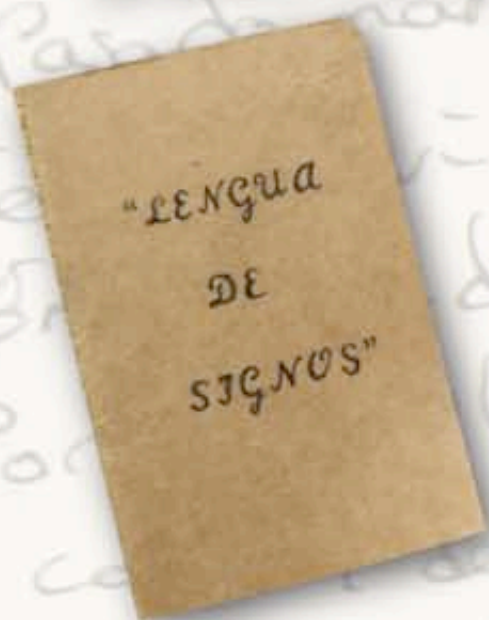
La lengua de signos cautiva a los jóvenes

Cada vez son más los jóvenes de Móstoles que no se conforman con la socorrida mímica para comunicarse con las personas sordas. Su curiosidad y los talleres ofrecidos por la Concejalía de Juventud han logrado que decenas de menores de 30 años manejen la lengua de signos: para saludos, presentaciones y trances de la vida cotidiana y laboral.



Sonrisa, intérpretes y ropa oscura

Los compañeros y la concejal animaron a una alumna, Sandra, de 28 años, a entenderse con el presidente de Julumaca sin la mediación de la intérprete. Con sonrisa nerviosa y mucha voluntad, desveló que le interesaba la lengua de signos para mejorar en su labor como educadora ambiental. "En mi profesión es muy importante trabajar con los sentidos y solemos tener niños de educación especial, con los que antes me comunicaba por mímica o con ayuda de una intérprete". Ya no le hace falta. Jordi Ferré, responsable de la asociación que imparte el curso, Cilsem (<http://www.cilsem.org>), dijo que



"Cantera" para el nivel avanzado

Habrán más cursos de lengua de signos en la próxima programación de Juventud, de iniciación e intermedios. "Estamos haciendo cantera para organizar un taller avanzado, más adelante", anunció la concejal.

Los alumnos lo demandan. "Según vamos aprendiendo, nos quedamos con ganas de más", comentó Beatriz, terapeuta ocupacional que espera utilizar la lengua de signos tanto en su trabajo como donde encarte, "en cualquier situación de la vida cotidiana". Los impacientes o los que pretendan ejercer algún día de intérpretes pueden optar por el camino académico: un ciclo superior de formación profesional de dos años. Lo imparten dos centros educativos públicos: el Pío Baroja de Orcasitas y la Universidad de Alcalá.





¿Silenciosos? De eso, nada

Isabel, titulada en Trabajo Social y empleada en una biblioteca, se inscribió en el curso "por la curiosidad de manejar una lengua más", sin pensar en ninguna aplicación práctica específica, pues no tiene familiares ni amigos con sordera, ni suele encontrarse con personas sordas en su trabajo. Tanto en las clases de iniciación como en el taller intermedio lo mejor ha sido el descubrimiento: "Cuando empiezas a aprender, te das cuenta de que es una lengua muy bonita y superdivertida".



Un mostoleño en el reino de la

Literatura fantástica

"Un reino arrebatado, un amor truncado, seis hombres elegidos y un destino inesperado... ¡Kalafiram!". El escritor mostoleño Vicente Ponce, de 34 años, pone épica literaria a estas fechas de regalos, mediante una historia con brujo, tropas, reinos, combates, magia y lucha. La literatura fantástica tiene en Móstoles un nuevo retoño, crecido y polifacético: estudió empresariales, ganó un pastizal en un concurso televisivo, trabaja en el mundo informático y



TRÍLOGIA Y SORPRESAS

La propia satisfacción y los comentarios de los lectores han animado a Vicente a convertir Kalafiram en una trilogía, con un segundo libro a base de relatos, se puede descargar uno de ellos en www.kalafiram.com y un tercer volumen

GRAN HERMANO, IDENTITY

Se puso a escribir sin rumbo y se extravió de tal forma que arrinconó la idea y actuó como si la hubiera olvidado; volvió a sus rutinas y lo intentó incluso entre la marabunta de aspirantes a Gran Hermano; no cuajó pero el castin le sirvió para acudir con sus hermanos



Móstoles se



nueva

Con tres proyectos en curso: un carril-bici, la vía verde Móstoles-Almorox y el Plan de Movilidad Urbana Sostenible. El carril para ciclistas arrancará con 700.000 euros del Fondo Estatal de Inversión Local en el barrio Móstoles Sur y enlazará con el casco urbano por la avenida de Extremadura. Además 1,15 millones de euros transformarán kilómetros de trazado ferroviario del siglo XIX en ruta senderista. Y el Plan de Movilidad Urbana cuenta ya con miles de opiniones vecinales para "mejorar" la ciudad.

En bicicleta, sin peligro

Los habituales de la bicicleta, sea como herramienta deportiva o medio de locomoción, tendrán el año próximo carril propio para moverse por una parte de la ciudad, lo que les evitará el peligro de compartir

Vía verde

El Ejecutivo mostoleño, del PP, cumplirá en 2010 uno de sus compromisos con los senderistas: convertirá en una vía para paseantes el trazado ferroviario Móstoles-Almorox, por el que no circula ni un solo tren desde hace

PLANES



Puerta falsa en El Desván



Recta final de turroneos y reuniones familiares, y enero a vuelta de calendario. Los Sultanes del Pop inaugurarán el programa de conciertos gratuitos del nuevo año en El Desván Cafetín (Pintor Rosales, 6) con un concierto en directo el día 8. Le seguirán en el cartel Puerta Falsa, un grupo que hace pop en español con influencias como "los Rodríguez, Calamaro, Loquillo, The Cranberries, Los secretos, Sabina, Fito,



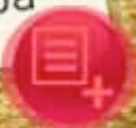
NOCHES DE FIESTA EN BLAZING

Dancehall, hip hop y reggae para celebrar la Nochebuena en Blazing Fire; Kañi Selektah, el dj Mario Rock (www.myspace.com/mariorockssn), Mr. Ishy y Smoka Sound (www.myspace.com/smokasound) La fiesta empezará a las 23.00 h, con entradas a 3 euros o 6, según la consumición elegida. Y para la Nochevieja Asabercomosound, Real Vibes Sound, y Viajero del Tiempo, apoyados por Rabdius Selektah, dj Sion y Metrajah Sound. Y en enero... Rebellion, The Recaller, "from the inspired ones", en un tour que pasará por Mataró, Lleida y recalará entre medias en Móstoles, en Blazing Fire (Río Júcar, s/n), el "único espacio dedicado exclusivamente al movimiento reggae y sus derivados como dancehall, ragga, roots reggae, hip hop y más".



DE SUEÑOS Y VIAJES

La grabadora y fotógrafa Maite Sánchez Urueña, conocida como MasauR en los círculos artísticos, expondrá a caballo del año que termina y de 2010. Sus "sueños, viajes y conceptos internos" copa-



Visitas "absolutamente personales" al CA2M

Los domingos a las 12.30 hay visitas guiadas peculiares por el Centro de Arte 2 de Mayo (CA2M). Hasta el 10 de enero con Auto/Out of The Way, Eva Garrido y Yera Moreno ofrecerán "posiciones feministas para una visita", la de la exposición "Auto, Sueño y Materia". Es el comienzo de un ciclo de visitas temáticas "en las que profesionales de distinta índole acercan las exposiciones del centro a los espectadores desde puntos de vista absolutamente personales". Quieren los organizadores "huir de la presunción de objetividad de los enunciados que plantean las exposiciones y los centros".

¡A tapizar muebles!

Tienes estas fiestas para pensártelo: ¿por qué no empezar el año 2010 aprendiendo algo? El Centro Municipal de Estudios para la Igualdad tiene a punto un curso de Reciclaje de Muebles. Hay sólo 15 plazas para el aprendizaje de "técnicas de tapicería para la restauración de muebles". El curso empezará el 22 de febrero y durará hasta el 31 de

PLANES

Una librería sin palabras

La Cruz Roja Española ha abierto su primera tienda y ha elegido un formato curioso: una librería con los libros en blanco. El lugar elegido es el centro comercial Xanadú, porque los responsables de esta oenegé buscan un lugar con gentío de paso al que poder ofrecer "esperanza". Porque en el primer comercio de la Cruz Roja no se ofrece "nada físico ni tangible", sino que "se venden historias que aspiran a convertirse en realidad". En apariencia la Tienda de la Esperanza es una librería pero los volúmenes tienen "las páginas en blanco", porque lo que se pretende es que los clientes hagan donaciones con las que escribir el futuro de la Cruz Roja. "El concepto se basa en la idea de que cuantas más personas compren un libro más probabilidades tendrá la historia de convertirse en realidad". Los libros cuestan 5, 10, 15 y 20 euros. Hay cuatro



CUÉNTANOS



Alfonso Martín



Olga Sánchez



Ismael Cruceta

Si quieres recibir
DISTRITO JOVEN
Pincha aquí y date de alta



ALTA EN NEWSLETTER

SUGERENCIAS

Si quieres dejar tu opinión o simplemente ponerte en contacto con nosotros envíanos un correo electrónico a **distritojuven@aytomostoles.es**

