

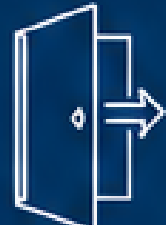
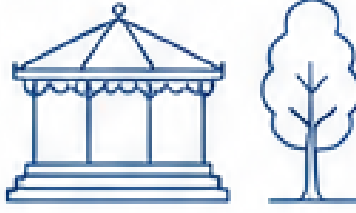
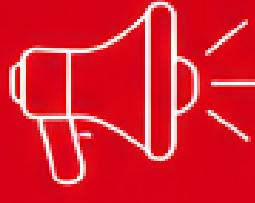
II EDICIÓN SEMANA DEL VOLUNTARIADO

El Ayuntamiento de Móstoles, a través de su **Punto de Información de Voluntariado (PIV)**, te invita a participar en una semana de formación, encuentro y acción para construir juntos una ciudad más solidaria e inclusiva.

**5 AL 9
DE OCTUBRE
DE 2026.**

Tejiendo
COMUNIDAD:
**EL IMPACTO
QUE NOS UNE.**

¡SÚMATE AL VOLUNTARIADO, SÚMATE AL CAMBIO!

LUNES 5 OCTUBRE 	FORMACIÓN: “CLAVES DE CUIDADO PARA EL VOLUNTARIADO”. ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES. <table><tr><td></td><td>09:00 – 10:15</td><td>Analizo y conozco mi estrés.</td></tr><tr><td></td><td>10:15 – 10:30</td><td>Descanso.</td></tr><tr><td></td><td>10:30 – 11:45</td><td>Estrategias frente al estrés. Técnicas de relajación.</td></tr><tr><td></td><td>11:45 – 12:00</td><td>Descanso.</td></tr><tr><td></td><td>12:00 – 13:15</td><td>Aprendiendo a gestionar las emociones.</td></tr><tr><td></td><td>13:15 – 13:30</td><td>Cierre y reflexiones.</td></tr></table>		09:00 – 10:15	Analizo y conozco mi estrés.		10:15 – 10:30	Descanso.		10:30 – 11:45	Estrategias frente al estrés. Técnicas de relajación.		11:45 – 12:00	Descanso.		12:00 – 13:15	Aprendiendo a gestionar las emociones.		13:15 – 13:30	Cierre y reflexiones.	 CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES. Avda. de la Vía Láctea nº 33 28938 Móstoles. 						
	09:00 – 10:15	Analizo y conozco mi estrés.																								
	10:15 – 10:30	Descanso.																								
	10:30 – 11:45	Estrategias frente al estrés. Técnicas de relajación.																								
	11:45 – 12:00	Descanso.																								
	12:00 – 13:15	Aprendiendo a gestionar las emociones.																								
	13:15 – 13:30	Cierre y reflexiones.																								
MARTES 6 OCTUBRE 	FORMACIÓN: “VOLUNTARIADO CON PERSONAS CON TRASTORNO ESPECTRO AUTISTA”. ASOCIACIÓN PROTG.D.  10:00 – 14:00 .	 CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES. Avda. de la Vía Láctea nº 33 28938 Móstoles. 																								
MIÉRCOLES 7 OCTUBRE 	FORMACIÓN: PRIMEROS AUXILIOS. PROTECCIÓN CIVIL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES.  10:00 – 14:00 .	 CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES. Avda. de la Vía Láctea nº 33 28938 Móstoles. 																								
JUEVES 8 OCTUBRE 	JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS. PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO EN EL MUNICIPIO DE MÓSTOLES.  10:00 – 14:00 . Entidades participantes: • ProTGD • Cruz Roja • Protección Civil • ... y más.	 PLAZA PRADILLO. 																								
VIERNES 9 OCTUBRE 	JORNADA: “VOCES DEL VOLUNTARIADO”. <table><tr><td></td><td>09:30 – 09:45</td><td>Apertura del acto.</td></tr><tr><td></td><td>09:45 – 10:30</td><td>MESA 1. Protagonistas del cambio: Visión de los voluntarios.</td></tr><tr><td></td><td>10:30 – 11:15</td><td>MESA 2. Vidas conectadas: El futuro de la solidaridad.</td></tr><tr><td></td><td>11:15 – 11:45</td><td>DESCANSO / DESAYUNO.</td></tr><tr><td></td><td>11:45 – 12:30</td><td>MESA 3. El eco del voluntariado: Aprendizaje-Servicio e impacto en la comunidad.</td></tr><tr><td></td><td>12:30 – 12:40</td><td>Breve receso / Dinámica rompehielos.</td></tr><tr><td></td><td>12:40 – 13:25</td><td>MESA 4. Protagonistas del cambio: Visión de las entidades de voluntariado.</td></tr><tr><td></td><td>13:25 – 14:00</td><td>CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS.</td></tr></table>		09:30 – 09:45	Apertura del acto.		09:45 – 10:30	MESA 1. Protagonistas del cambio: Visión de los voluntarios.		10:30 – 11:15	MESA 2. Vidas conectadas: El futuro de la solidaridad.		11:15 – 11:45	DESCANSO / DESAYUNO.		11:45 – 12:30	MESA 3. El eco del voluntariado: Aprendizaje-Servicio e impacto en la comunidad.		12:30 – 12:40	Breve receso / Dinámica rompehielos.		12:40 – 13:25	MESA 4. Protagonistas del cambio: Visión de las entidades de voluntariado.		13:25 – 14:00	CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS.	 TEATRO CENTRO SOCIOCULTURAL NORTE-UNIVERSIDAD. Av. del Alcalde de Móstoles, 34, 28933 Móstoles, Madrid.  Durante la jornada: Mural del Impacto. Deja tu mensaje y comparte lo que significa para ti el voluntariado. 
	09:30 – 09:45	Apertura del acto.																								
	09:45 – 10:30	MESA 1. Protagonistas del cambio: Visión de los voluntarios.																								
	10:30 – 11:15	MESA 2. Vidas conectadas: El futuro de la solidaridad.																								
	11:15 – 11:45	DESCANSO / DESAYUNO.																								
	11:45 – 12:30	MESA 3. El eco del voluntariado: Aprendizaje-Servicio e impacto en la comunidad.																								
	12:30 – 12:40	Breve receso / Dinámica rompehielos.																								
	12:40 – 13:25	MESA 4. Protagonistas del cambio: Visión de las entidades de voluntariado.																								
	13:25 – 14:00	CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS.																								



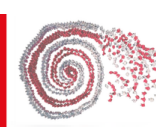
INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:
voluntariado@mostoles.es
Actividad gratuita. Plazas limitadas.



SÍGUENOS EN REDES
   
#VoluntariadoMóstoles



**Escanea para
más información
e inscripciones.**



**Red de Puntos
de Información
de Voluntariado**