

PLAN MUNICIPAL DE APOYO A LOS INSTITUTOS DE MÓSTOLES

Arrancamos el **Plan Municipal de Apoyo a los Institutos de Móstoles coordinado por la Concejalía de Educación y Festejos** con una propuesta renovada, ampliada y pensada para dar respuesta a las demandas tradicionalmente secundadas por los centros educativos de Móstoles.

Este plan responde a la necesidad de complementar la propuesta formativa de los propios centros educativos, en espacios de enseñanza-aprendizaje de interés y utilidad para nuestros jóvenes en la era actual.

La oferta de actividades y talleres que vais a encontrar en este folleto, abre todo un abanico de recursos y herramientas pedagógicas para afrontar diversos escenarios de intervención educativa, en aras a solventar los retos que la sociedad actual marca a nuestros jóvenes.

Esta propuesta educacional que os presento, es fruto del trabajo coordinado de distintas áreas del Ayuntamiento de Móstoles. Propuesta diseñada y dirigida especialmente al alumnado que cursa Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, y los ciclos formativos de Formación Profesional en nuestro municipio

Propuesta que emerge de las áreas sociales del Ayuntamiento con mayor vinculación con el concepto de bienestar social con mayúsculas. Nace de los equipos profesionales que conforman las concejalías, en aras de ofrecer a nuestro alumnado y al profesorado tutor, un abanico de oportunidades para la intervención en la acción tutorial.

Aprovecho la ocasión, desde la Concejalía de Educación y Festejos para agradecer especialmente, las sinergias de los equipos directivos y departamentos de orientación de los centros educativos solicitantes del Programa, a su alumnado por la acogida que brindan a este Programa. Sin ellos quedaría vacío de contenido y proyección.

Agradecer, como no podía ser de otra manera, a los equipos técnicos y administrativos de las áreas del Ayuntamiento implicadas en esta oferta municipal por su dedicación y generosidad en el diseño de la oferta: Área de Cooperación, Área de Cultura, Área de Empleo, Orientación y Formación, Área de Igualdad, Área de Juventud, Área de Transición Ecológica-Medio Ambiente, Área de Sanidad y al Área de Educación.

CRISTINA MOLINA DE MIGUEL
Concejal Delegada de Educación y Festejos

1. ACCIÓN TUTORIAL	5
• ÁREA DE COOPERACIÓN	5
"YO TAMBIÉN SOY REFUGIADA"	5
"NOS PONEMOS EN SU LUGAR"	5
• ÁREA DE EDUCACIÓN	6
"UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS" La Realidad de las Personas con Enfermedad Mental.....	6
"CUENTO CONTIGO"	7
• ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN	8
"RECURSOS Y SERVICIOS EN MATERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN/EMPRESAS Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL"	8
• ÁREA DE IGUALDAD	9
"CHARLAS SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL"	9
CHARLA SOBRE VIOLENCIA SEXUAL Y PROSTITUCIÓN	10
ACTIVIDAD TEATRAL "EDUCANDO EN IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO"	11
TALLER SOBRE MASCULINIDADES CORRESPONSABLES.....	12
• ÁREA DE JUVENTUD	13
"PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA"	13
TALLER TEMÁTICO - PARTICIPACIÓN EN RELACION A LOS DERECHOS DE LA ADOLESCENCIA.....	13
TALLER TEMÁTICO – PROTECCIÓN EN EL ENTORNO EDUCATIVO- EL ACOSO EN RELACION A LOS DERECHOS DE LA ADOLESCENCIA.....	14
TALLER TEMÁTICO – PROTECCIÓN FRENTE A LA DISCRIMINACIÓN. RELACION A LOS DERECHOS DE LA ADOLESCENCIA	14
• ÁREA DE TRANSICIÓN ECOLÓGICA – MEDIO AMBIENTE	15
TALLER: "CÓMO SOBREVIVIR AL CAMBIO CLIMÁTICO"	15
ESCAPE ROOM: "S.O.S. EMERGENCIA PLANETARIA"	15
• ÁREA DE SANIDAD	16
"ALIMENTACIÓN E IMAGEN CORPORAL"	16
"ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD"	17
"EDUCACIÓN POSTURAL"	18
"SEXUALIDAD"	19
"RCP BASICA"	20
"SENSIBILIZACIÓN PARA LA DONACIÓN"	21
"SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO".....	22
"PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS".....	23
"USO RESPONSABLE DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS"	24
"PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO".....	25
2. APOYO A LOS DEPARTAMENTOS	26
• ÁREA DE CULTURA	26
• ÁREA DE EDUCACIÓN	26

- ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN27
- ÁREA DE JUVENTUD27
- ÁREA DE SANIDAD27
- 3. APOYO A LAS FAMILIAS28**
 - ÁREA DE SANIDAD28
 - “PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO DIRIGIDO A FAMILIAS” 28
 - “PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS DIRIGIDO A FAMILIAS” 29
 - “FAMILIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS: CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS A UTILIZAR LAS NUEVAS
 TECNOLOGÍAS DE FORMA SEGURA” 30

PLAN MUNICIPAL DE APOYO A LOS INSTITUTOS DE MÓSTOLES CURSO 2023-2024

1. ACCIÓN TUTORIAL

• ÁREA DE COOPERACIÓN

“YO TAMBIÉN SOY REFUGIADA”

Destinado a: Alumnado que no lo realizara el curso pasado, de 1º a 4º ESO, FP Básica, Bachillerato, CFG Medio.

Duración: Una sesión

Objetivos:

- Dar a conocer el problema de las personas desplazadas y refugiadas, y las dimensiones del mismo.
- Mostrar lo que la ciudadanía podemos hacer, y concretamente, lo que hacemos Móstoles Sin Fronteras.
- Desarrollar el valor de la solidaridad con las otras personas.

Contenidos:

- Concepto de persona refugiada.
- Análisis de la situación en Europa.
- Actuaciones de la Plataforma solidaria de Apoyo a Personas Refugiadas Móstoles - Móstoles Sin Fronteras.

Impartido por: Personas voluntarias de Móstoles Sin Fronteras

Contacto: José María Solano Chía (coordinador para las charlas a los Institutos) 635 89 28 30.
Correo electrónico: jmsolanochia@gmail.com

Nº total de talleres a impartir: 40 (flexible)

“NOS PONEMOS EN SU LUGAR”

Destinado a: Alumnado que participó el curso pasado en YO TAMBIÉN SOY REFUGIADA.

Duración: Una sesión

Objetivos:

- Reflexionar colectivamente sobre la problemática de las personas refugiadas.
- Trabajar razones y emociones que desarrollen la empatía del alumnado.
- Trabajar la empatía como faceta muy importante en la formación de las personas.

Contenidos:

- Visionado de reportajes de casos reales de personas refugiadas y desplazadas, de distintas edades.
- Debate sobre esta problemática con el alumnado para que obtengan sus propias conclusiones.

Impartido por: Personas voluntarias de Móstoles Sin Fronteras

Contacto: José María Solano Chía (coordinador para las charlas a los Institutos) 635 89 28 30.
Correo electrónico: jmsolanochia@gmail.com

Nº total de talleres a impartir: 30 (flexible)

• **ÁREA DE EDUCACIÓN**

“UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS” La Realidad de las Personas con Enfermedad Mental.

Destinado a: 4º ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos G Medio y Superior

Duración: 1 ó 2 sesiones

Objetivos

- Acercar a los más jóvenes de Móstoles la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Identificación y prevención en el abordaje de problemas de salud mental de forma temprana. Pautas de actuación.
- Fomentar la integración de la sociedad con estas personas.
- Desmitificar ideas erróneas.

Contenidos:

- Presentación
- Lluvias de ideas
- Ideas y Realidades
- Debate y/o Dinámica
- Conclusión

Imparte: Profesionales del Centro de Rehabilitación de Móstoles. Grupo EXTER

"CUENTO CONTIGO"

Destinado a: 1º ESO, FPB, ACE y UFIL

Duración: La duración será de 2 sesiones de una hora cada una por grupo, La realización de las 2 sesiones se llevará a cabo en dos semanas consecutivas para tener una continuidad. Se llevará a cabo en el periodo comprendido entre octubre de 2023 y junio de 2024.

Objetivos:

- Sensibilizar y prevenir el absentismo escolar de los niños, niñas y adolescentes con el objetivo de preservar el derecho individual a la educación propiciando la equidad, la asistencia regular al centro escolar, evitando transversalmente el abandono y fracaso escolar a edades tempranas, contribuyendo a compensar situaciones de vulnerabilidad, desigualdad y marginación de los menores del municipio de Móstoles.

Objetivos específicos:

- Conocer los conceptos de autoestima y autoconcepto en profundidad y analizarlos.
- Potenciar la confianza y la cohesión grupal, creando relaciones de ayuda mutua en el alumnado.
- Desarrollar capacidades para establecer objetivos a corto, medio y largo plazo.
- Fomentar y reforzar las diferentes habilidades implicadas en la toma de decisiones.
- Fomentar la motivación y la tolerancia a la frustración frente a dificultades escolares.
- Desarrollar rutinas y hábitos de estudio saludables, encaminadas a la consecución de objetivos propios planteados y a la mejora del éxito educativo.
- Conocer el concepto de absentismo escolar y reflexionar sobre el impacto que tiene en la vida de las personas.

Contenidos:

Para la realización de las sesiones, se dividirán los talleres en dos bloques diferenciados.

En el primer bloque, correspondiente con la primera sesión, se trabajarán:

- Autoestima y autoconcepto
- Confianza y cohesión grupal
- Motivación, sueños y metas
- Inteligencias múltiples

En el segundo bloque, que se realizará en la segunda sesión, se trabajarán los siguientes aspectos:

- Rutinas y Hábitos de estudio
- Motivación para la formación y expectativas
- Reflexiones sobre el absentismo escolar
- Motivación para el aprendizaje.
- Encontrar motivaciones en ámbitos de aprendizaje.
- Reflexión sobre las actitudes que se muestran hacia el ámbito escolar y de aprendizaje
- Conocer los recursos que pueden ayudar a la motivación para el aprendizaje.

Imparte: Educadoras sociales JC Madrid.

Contacto:

Marta Aguiló
Teléfono: 615 56 71 47
Email martaaguilo@jcmadrid.com

Paula Esteve
Teléfono: 695 10 91 94
Email: mariaberbel@jcmadrid.com

- **ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN**

“RECURSOS Y SERVICIOS EN MATERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN/EMPRESAS Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL”

Destinado a: Orientadores, y tutores con el fin de que conozcan los recursos específicos disponibles en Mostoles Desarrollo en materia de formación y búsqueda de empleo para poder informar al alumnado que pueda ser susceptible de abandonar el Sistema Educativo.

Duración: A determinar en la sesión con los orientadores y tutores. Durante esa reunión se puede concertar diferentes actuaciones con el alumnado.

Objetivos:

- Poner al alcance de orientadores, y tutores los recursos específicos disponibles en Mostoles Desarrollo en materia de formación y búsqueda de empleo.

Contenidos:

- Ofrecer información al alumnado que vayan a iniciar una búsqueda activa de empleo de los servicios que ofrece Mostoles desarrollo en: orientación, formación para el empleo (certificados de profesionalidad, formación on-line, etc.) e intermediación.
- Como acceder al servicio de orientación laboral.
- Facilitar instrucciones que posibiliten la optimización de la inscripción en las bolsas de empleo.
- Información específica sobre orientación.
- Formación para el empleo que desde MD se gestiona.
- Recursos disponibles y asesoramiento para emprender una empresa
- Proyecto “Aprendo y Emprendo” para estudiantes.
- Asesoramiento en la elaboración del Plan de Empresa previo a la puesta en marcha de una idea de negocio.

Imparte: MOSTOLES DESARROLLO: Área Empleo y Formación, y Área Empresas y Emprendimiento. Concejalía Presidencia

Nº total de talleres a impartir: (1 sesión con los orientadores y tutores). Durante esa reunión se podrán concertar diferentes actuaciones con el alumnado.

• **ÁREA DE IGUALDAD**

"CHARLAS SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL"

Destinado a: E.S.O. (todos los cursos)

Duración: 1 sesión (55 minutos aprox.)

Objetivos:

- Reflexionar sobre la diversidad afectivo sexual existente e integrar la misma como un aspecto positivo.
- Favorecer la visibilidad del colectivo LGTB.
- Combatir la LGTBfobia en las aulas.

Contenidos:

- Discriminación: definición y tipos
- Sexismos: qué es y cómo afecta a nuestras vidas
- Orientaciones sexuales y lgtbifobia
- Identidad de género y transfobia
- Implicación en el centro educativo

Imparte: PROGRAMA MADRILEÑO DE ATENCIÓN A PERSONAS LGTBI DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Necesidades

y Requisitos:

- Que el aula cuente con ordenador, cañón, sistema de audio o altavoces y pizarra
- Que el centro emita justificante de las charlas realizadas para la entidad encargada de impartirlas (obligatorio), según modelo proporcionado, con datos anonimizados del alumnado participante.

Ref.

Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con el PROGRAMA DE LA COMUNIDAD DE MADRID LGTB a través del correo electrónico: formaciónlgtbi@madrid.or o llamando al **645029348**. La entidad le dará al centro las directrices a seguir. **ES NECESARIO ESPECIFICAR QUE SE SOLICITA ESTA ACTIVIDAD DENTRO DEL PLAN DE APOYO A IES DEL AYTO. DE MÓSTOLES.**

Nº total de talleres a impartir: en función de la demanda y la disponibilidad.

Metodología: presencial

CALENDARIO: imprescindible hacer la solicitud en el primer trimestre

CHARLA SOBRE VIOLENCIA SEXUAL Y PROSTITUCIÓN

Destinado a: Bachillerato

Duración: 1 sesión (55 minutos aprox.)

Objetivos:

- Reflexionar sobre qué es la prostitución y que es la trata, sus causas y sus consecuencias
- Concienciar sobre el fenómeno de la prostitución, desde una perspectiva abolicionista
- Disuadir sobre el consumo de la prostitución

Contenidos: Definición y aclaración de conceptos, causas y consecuencias de la prostitución.

Imparte: FUNDACIÓN CRUZ BLANCA.

Necesidades: Que el aula cuente con ordenador, cañón, sistema de audio o altavoces y pizarra

Ref. Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con Fundación Cruz Blanca a través del correo electrónico c.madrid@fundacioncruzblanca.org o llamando al **91 109 07 00**. La entidad le dará al centro las directrices a seguir. **ES NECESARIO ESPECIFICAR QUE SE SOLICITA ESTA ACTIVIDAD DENTRO DEL PLAN DE APOYO A IES DEL AYTO. DE MÓSTOLES.**

Nº total de talleres a impartir: en función de la demanda y la disponibilidad.

Metodología: presencial

CALENDARIO: mejor hacer la solicitud en el primer trimestre, aunque sea para impartir en fecha posterior.

ACTIVIDAD TEATRAL “EDUCANDO EN IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO”

Destinado a: Alumnado de 3º, 4º ESO y 1º y 2º BACHILLERATO.

Duración: Una sola sesión de 2 horas aproximadamente con dos grupos (60 personas max).

Objetivos:

- Prevenir la Violencia de género y reflexionar sobre los estereotipos de género.
- Promover relaciones basadas en el respeto, la tolerancia y la diversidad.
- Asesorar y derivar situaciones de riesgo entre el alumnado.
- Facilitar herramientas, estrategias, técnicas y recursos para la gestión de los conflictos, entre iguales y de pareja.

Metodología:

Con formato de representación teatral, se realiza una sesión de sensibilización y toma de conciencia en la que se muestran las distintas fases de la violencia de género en una relación de pareja entre dos adolescentes. La sesión es realizada por un actor y una actriz que actúan y una terapeuta-conductora que guía las sesiones.

Durante la representación se abren espacios de debate y de reflexión sobre los roles de género establecidos, los límites, la asertividad, la confianza, el respeto, etc. El grupo es invitado a participar activamente y se les da la oportunidad de intervenir en la escena para que pongan conciencia y resuelvan el conflicto planteado sin violencia y de manera igualitaria.

Imparte: ASOCIACIÓN TEATRO QUE CURA.

Necesidades: Espacio amplio y diáfano para poder desarrollar la actividad.

Ref. Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con la entidad través del correo electrónico teatroquecura@gmail.com o llamando al 639 61 67 62. La entidad le dará al centro las directrices a seguir. ES NECESARIO ESPECIFICAR QUE SE SOLICITA ESTA ACTIVIDAD DENTRO DEL PLAN DE APOYO A IES DEL AYTO. DE MÓSTOLES.

Nº total de talleres a impartir: 18 sesiones.

Metodología: presencial

TALLER SOBRE MASCULINIDADES CORRESPONSABLES

Destinado a: ESO y BACHILLERATO.

Duración: Una sola sesión (55 min. Aprox.). Se pueden juntar varios grupos en un mismo espacio.

Objetivos:

- Generar un espacio de reflexión en el que debatir sobre roles y estereotipos de género, poniendo el foco en la construcción de la masculinidad y en la normalización de conductas de agresión y violencia.
- Generar herramientas para construir relaciones basadas en los afectos, los cuidados y el buen trato. Todo ello desde un enfoque innovador puesto en las masculinidades.

Imparte: AHIGE: ASOCIACIÓN DE HOMBRES POR LA IGUALDAD DE GÉNERO.

Necesidades: Espacio amplio y diáfano para poder desarrollar la actividad.

Ref. Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con el Área de Igualdad a través del correo electrónico cigualdad@mostoles.es o llamando al 91 664 76 10 y preguntando por las Agentes de Igualdad.

Nº total de talleres a impartir: 50 sesiones. Adaptable en función de disponibilidad.

Metodología: presencial

CALENDARIO: solicitar cuanto antes para ejecutar a partir de febrero de 2024. Se cubrirán las demandas por orden de solicitud.

• **ÁREA DE JUVENTUD**

"PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA"

Destinado a: alumnado de 1º, 2º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Facilitar el conocimiento de los derechos de la Infancia y Adolescencia como herramienta preventiva contra cualquier forma de violencia.
- Analizar el cumplimiento de los derechos de la Infancia y Adolescencia a partir de situaciones concretas.
- Recoger propuestas de mejora para la aplicación de los Derechos de la Infancia y Adolescencia.
- Concienciar y sensibilizar sobre la importancia de que ejerzan sus derechos y contribuyan a su promoción entre iguales.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

- La Convención de Derechos de la Infancia; cuándo nace, por qué nace y cuáles son sus principios básicos.
- Comprender la relación entre derecho y responsabilidad

Imparte: ÁREA DE JUVENTUD DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y COOPERACIÓN

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 75 por curso escolar

TALLER TEMÁTICO - PARTICIPACIÓN EN RELACION A LOS DERECHOS DE LA ADOLESCENCIA

Destinado a: alumnos de 3º a 4º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Entender la participación como un proceso necesario para mejorar nuestro entorno cercano.
- Conocer los distintos cauces de participación que existen a nuestro alcance en función de nuestra edad y contexto.
- Sensibilizar sobre la necesidad de participar más en todos los niveles de nuestra vida, familiar, escolar, municipal...

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

Imparte: ÁREA DE JUVENTUD DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y COOPERACIÓN

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25 por curso escolar

TALLER TEMÁTICO – PROTECCIÓN EN EL ENTORNO EDUCATIVO- EL ACOSO EN RELACION A LOS DERECHOS DE LA ADOLESCENCIA

Destinado a: alumnos de 3º a 4º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Diferenciar qué son situaciones de Acoso Escolar y qué no.
- Identificar los derechos de niñas/os y adolescentes que son vulnerados ante una situación de acoso escolar
- Reflexionar sobre qué acciones podemos hacer para reducir el acoso escolar.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

Imparte: ÁREA DE JUVENTUD DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y COOPERACIÓN

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25 por curso escolar

TALLER TEMÁTICO – PROTECCIÓN FRENTE A LA DISCRIMINACIÓN. RELACION A LOS DERECHOS DE LA ADOLESCENCIA

Destinado a: alumnos de 3º a 4º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Profundizar sobre el problema de la discriminación por raza, orientación sexual, género, etc. entre los y las estudiantes.
- Entender que los procesos de discriminación son evitables desde la tolerancia y la aceptación de la diferencia.
- Sensibilizar sobre la necesidad de denunciar y posicionarse ante situaciones de discriminación en todos sus ámbitos.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

Imparte: ÁREA DE JUVENTUD DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y COOPERACIÓN

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25 por curso escolar

• **ÁREA DE TRANSICIÓN ECOLÓGICA – MEDIO AMBIENTE**

TALLER: “CÓMO SOBREVIVIR AL CAMBIO CLIMÁTICO”

Destinado a: 1º o 2º E.S.O.

Duración: 1 sesión por aula.

Objetivos:

- Conocer el impacto del cambio climático, con ejemplos a nivel global y nacional.
- Sensibilizar y motivar para actuar frente al problema.

Contenidos:

- Causas, consecuencias del cambio climático.
- Soluciones para frenar el cambio climático a nivel global e individual.

Desarrollo actividad:

- En UN AULA del instituto, los alumnos realizan dinámicas diferentes, con materiales que llevan las monitoras.

Requisitos aulas a las que se concede el taller:

- Ordenador, altavoces y proyector.

Imparte: Monitoras de Medio Ambiente.

Nº total de talleres a impartir: Se realizarán los meses de enero y febrero hasta completar calendario.

ESCAPE ROOM: “S.O.S. EMERGENCIA PLANETARIA”

Destinado a: 3º o 4º E.S.O

Duración: 1 sesión por aula

Objetivos:

- Reflexionar sobre las consecuencias del consumismo en nuestra sociedad.
- Descubrir opciones más sostenibles relacionadas con nuestros hábitos cotidianos y nuestro modo de consumir.
- Crear actitudes menos consumistas.

Contenidos:

- De dónde vienen los alimentos y su relación con el cambio climático.
- Consecuencias de la deslocalización de la industria textil.
- Qué relación tiene el cambio climático con nuestra dieta.
- El problema de los plásticos en los mares.
- Alternativas para un consumo responsable.

Desarrollo de la actividad:

- A través de diferentes pruebas se deberá solucionar el enigma de este escape room.
- Las pruebas se harán a través de materiales que mandaremos previamente a los centros para fotocopiar.

Requisitos aulas a las que se concede el taller:

- Disponer de ordenador, altavoces y proyector.

Imparte: Monitoras Medio Ambiente.

Nº total de talleres a impartir: Se realizarán los meses de enero y febrero hasta completar calendario.

- **ÁREA DE SANIDAD**

"ALIMENTACIÓN E IMAGEN CORPORAL"

Destinado a: Alumnado de Aulas de Compensación Educativa, de Programas Profesionales de Modalidad Especial y de Aulas de la Unidad de Formación para la Integración Laboral. Así mismo, se tendrán en cuenta demandas concretas de 1º de ESO ante situaciones especiales.

Oferta: Se impartirán dos sesiones por aula, en semanas consecutivas, a todos los grupos del mismo nivel. Es **imprescindible** organizar la intervención de forma que cada día **sólo** se impartan 2 aulas en horarios distintos pero continuados.

Nº total de talleres previstos: Todos los posibles según la agenda de la persona profesional.

Calendario: Curso escolar 2023-24

Objetivos:

- Valorar la alimentación como un pilar fundamental de la salud y calidad de vida.
- Prevenir el sobrepeso y la obesidad.
- Conocer nuestra imagen corporal y aceptarnos. Respetar las diferencias físicas sin ningún tipo de discriminación.

Metodología:

- Activa y participativa

Contenidos:

- Función de los alimentos en nuestro cuerpo. La dieta equilibrada.
- Distribución de los alimentos a lo largo del día. La importancia del desayuno.
- Imagen Corporal y Alimentación.

Docentes:

- Profesionales Escuela Municipal de Salud. Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 91. 664 76 22/16., correo: escuelasalud@mostoles.es

" ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD "

Destinado a: Alumnado de 2º de ESO, Institutos de Formación Profesional, Aulas de Compensación Educativa, Programas Profesionales de Modalidad Especial y Aulas de la Unidad de Formación para la Integración Laboral.

Alumnado de 4º de ESO de los centros en los que se impartió 2ºESO en el curso 2021-2022: IES Antonio de Nebrija, Antonio Gala, Clara Campoamor, Gabriel Cisneros, Juan Gris, Los Rosales, Manuel de Falla, Manuela Malasaña, Miguel de Cervantes, Miguel Hernández, Rayuela y Velázquez.

Oferta: Se impartirán dos sesiones por aula, distribuidas una por semana. Es imprescindible organizar la intervención de forma que cada día sólo se impartan 2 aulas en horarios distintos pero continuados.

Nº de talleres previstos: Los que la carga laboral permita.

Necesidades: Las aulas a las que se les conceda este taller deberán:

- Recoger por escrito y de forma anónima, entre el alumnado, los temas y dudas que tengan respecto al ámbito de la sexualidad.
- Dicha información se hará llegar a las profesionales de la Escuela Municipal de Salud al menos una semana antes de la fecha de impartición de las sesiones, indicando Centro educativo, aula, tutor/a y teléfono o correo de contacto.
- El correo de la Escuela Municipal de Salud es: escuelasalud@mostoles.es

Calendario: Curso escolar 2023-24

Objetivos:

- Facilitar al alumnado la información y las herramientas que les permita tener una vivencia de la sexualidad saludable, teniendo en cuenta el grupo de edad.

Metodología:

- Activa y participativa, partiendo de los conocimientos e intereses del alumnado.

Contenidos:

- Dependiendo de la edad y del perfil del grupo se diseñan los temas a tratar (cómo afectan los cambios en la adolescencia en la vivencia de la sexualidad, mitos y creencias sexuales, métodos de protección, ITS, etc).

Docentes:

- Profesionales de la Escuela Municipal de Salud de la Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 91. 664 76 22/16., correo: escuelasalud@mostoles.es

"EDUCACIÓN POSTURAL"

Destinado a: 2º ESO

Oferta: Se impartirá un taller por curso.

Nº total de talleres previstos: a valorar según la demanda

Objetivo:

- Inculcar la importancia de la Higiene Postural para la prevención de la patología de columna.

Metodología:

- Video de posturas correctas e incorrectas + charla explicativa.

Contenidos:

- Anatomía básica de la columna
- Posturas incorrectas
- Posturas correctas
- Tabla de ejercicios

Docentes:

- Fisioterapeuta del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"SEXUALIDAD"

Destinado a: 3º ESO.

Oferta: Se impartirá un taller por curso al año.

Nº de talleres previstos: A valorar según la demanda.

Requisitos: Es imprescindible que el centro agrupe la realización de 3 talleres, en horas consecutivas.

Fechas de impartición: durante el curso lectivo en horario de 8 a 15h.

Objetivo:

- Acercar la sexualidad a adolescentes y poder responder a todas las dudas que surgen durante esta etapa acerca de su propia sexualidad.

Metodología:

- Charlas grupales impartidas por matronas.

Contenidos:

- Sexualidad, métodos, infecciones transmisión genital, prevención, dudas.

Docentes:

- Matronas del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"RCP BASICA"

Destinado a: 4º ESO, Bachillerato y FP

Oferta: Se impartirá un taller por curso al año.

Nº de talleres previstos: A valorar según la demanda.

Requisitos: Si es posible agrupar en el mismo día 2 o 3 talleres en horas consecutivas.

Fechas de impartición: durante el curso lectivo 2023-2024.

Objetivo:

- Instruir a población civil sobre primeros auxilios y técnicas de Reanimación cardiopulmonar básica.

Metodología:

- Charla teórica y taller práctico. Se dispone de muñecos de Reanimación e interacción móvil. Tutorización individuos y colectiva. Entrega de tríptico resumen.

Contenidos:

- Exposición teórica y prácticas individuales y colectivas.

Docentes:

- Profesionales del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

“SENSIBILIZACIÓN PARA LA DONACIÓN”

Destinado a: Alumnado de 2º de Bachiller y FP.

Oferta: Taller de Donación de Sangre y de Donación de Médula ósea.

Nº de talleres previstos: A valorar según la demanda.

Requisitos: Si es posible agrupar en el mismo día al menos 2 talleres en horas consecutivas.

Fechas de impartición: durante el curso lectivo 2023-2024.

Objetivos:

- Explicar el proceso de donación de sangre y médula ósea.
- Explicar la importancia de la donación de sangre y médula ósea.
- Promover la donación de sangre y médula ósea entre los estudiantes.

Metodología: Charla presencial impartida por las enfermeras encargadas del área de Donantes, de Hematología del HRJC. Contará con el apoyo de la facultativa de Banco de Sangre, quien también estará en la sala para responder dudas. **Duración 25 minutos.**

Contenidos:

- ¿Por qué es necesario donar sangre y médula ósea?
- ¿Cuáles son los requisitos para poder ser donante?
- ¿Con qué frecuencia se puede donar?
- ¿Cómo se seleccionan a los donantes?
- ¿Cuál es el proceso para la donación?
- ¿Qué complicaciones puede tener para el donante?
- ¿Qué pasa si soy compatible con algún paciente para la donación de médula?

Docentes:

- Profesionales del Servicio de Hematología, Área de Donantes del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

“SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO”

Destinado a: 4º ESO (Se puede completar con taller a familias)

Nº total de talleres previstos: todos los 4º de ESO del municipio que lo demanden

Fecha de realización: Dos sesiones de 50 minutos.

Objetivos:

- Informar, analizar, reflexionar y potenciar el pensamiento crítico sobre aspectos relacionados con la adolescencia, el riesgo y el juego de azar: para que se juega, quien lo decide, cómo se decide, existe conciencia de lo que implica.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección.
- Reducir el desarrollo de factores de riesgo.
- Desarrollo de competencias y habilidades personales que favorezcan el afrontamiento de situaciones de riesgo.
- Modificar actitudes favorables hacia el juego incluido el juego online.
- Informar sobre las consecuencias del juego patológico (incluido el juego online).

Metodología:

- Los talleres constan de dos sesiones. Se trata de una metodología participativa y activa donde se favorece la reflexión. También se favorece el aprendizaje de estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo.

Contenidos:

- Adolescencia y juego: a que juegan los/las adolescentes (Gambling Vs. Gaming), por qué se juega, juego online, cómo está organizado el juego.
- Promoción y publicidad del juego.
- Información sobre los riesgos que conlleva el juego excesivo y la adicción al juego.
- Alternativas, actitudes y valores y estilo de vida incompatibles con las conductas de riesgo.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a Nuevas Tecnologías SPANT, (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS"

Destinado a: 3º ESO (se puede completar con taller a familias)

Nº total de talleres previstos: todos los 3º de ESO del municipio que demanden el taller.

Calendario: Periodo lectivo del curso 2023-24

Objetivos:

- Informar, analizar, reflexionar y potenciar el pensamiento crítico sobre cuestiones relacionadas con la adolescencia, el riesgo: para qué se consume, quién lo decide, cómo se decide; existe conciencia de lo que implica.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección.
- Reducir el desarrollo de factores de riesgo.
- Potenciar competencias y habilidades personales que favorezcan el afrontamiento de situaciones de riesgo.
- Modificar actitudes favorables hacia el consumo de drogas.
- Informar sobre las consecuencias del consumo de drogas.
- Reducir la incidencia del uso de drogas.

Metodología:

- Los talleres constan de dos sesiones, ampliable a una más. La primera sesión es general y se pretende visibilizar la problemática y hacer un análisis consciente y crítico del consumo que observan alrededor. Se trata de una metodología participativa y activa donde se favorece la reflexión. También se favorece el aprendizaje de estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo.

Contenidos:

- Iniciar la reflexión compartida sobre el consumo de drogas, activando las ideas existentes en el alumnado participante respecto al alcohol, tabaco, cannabis etc.
- Sensibilizar sobre la tendencia que existe en todas las personas a dejarse influir por las personas y grupos con los que se relacionan.
- Adquirir estrategias y habilidades realistas que permitan afrontar con eficacia la presión grupal y enseñar a ponerlas en práctica.
- Desarrollar la capacidad de toma de decisiones en situaciones conflictivas.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a Nuevas Tecnologías SPANT (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"USO RESPONSABLE DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS"

Destinado a: 2º ESO (Se puede complementar con taller a familias y/o a profesorado).

Oferta: Se impartirán dos sesiones de 50 minutos por aula.

Nº total talleres previstos: todos los 2º de ESO del municipio que demanden el taller.

Calendario: Curso lectivo 2023-24

Objetivos:

- Sensibilizar sobre los beneficios y los riesgos de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).
- Promover una actitud crítica ante el uso de Internet y redes sociales.
- Concienciar sobre la importancia del uso responsable y respetuoso en la red.
- Visibilizar los estereotipos de género presentes en internet.
- Diferenciar entre, uso, abuso y adicción. Potenciar conductas que ayuden a prevenir un comportamiento adictivo y promover una actitud crítica ante el abuso.

Metodología:

- Activa y participativa

Contenidos:

- ¿Que son las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)?
- Beneficios y riesgos de las TIC.
- Pautas para hacer un uso responsable de la tecnología.
- Prevención de comportamiento adictivo.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicciones a Nuevas Tecnologías SPANT, (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO"

Destinatarios/as: Alumnado de 3º y 4º de ESO, 1º de Bachillerato y FP.

Centros: Centros educativos de Secundaria de Móstoles.

Cursos: 3º y 4º de ESO, 1º Bachillerato y FP.

Oferta: Se impartirá 1 sesión en cada aula.

Nº de talleres previstos: 3-4

Fechas de impartición: Curso lectivo 2023-24

Objetivo:

- Prevenir en la población adolescente el inicio del hábito del tabaco.

Metodología:

- Teórica.

Contenidos:

- Riesgos de consumo y características de la adicción tabáquica.

Docentes:

- Personal sanitario del Hospital Universitario de Móstoles. Ref. Área Sanidad. (Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Julia Benito Rodríguez. Responsable de Comunicación. Hospital Universitario de Móstoles
Tel.: 658 77 36 39, Correo: julia.benito@salud.madrid.org

Cristina Nieto Muñoz. Enfermero de apoyo en Prevención y Promoción de la Salud
Dirección Asistencial Oeste C/ Alonso Cano nº8
Tel.: 916 489 126, Correo: cnieto@salud.madrid.org

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16. Correo: escuelasalud@mostoles.es

2. APOYO A LOS DEPARTAMENTOS

• **ÁREA DE CULTURA**

- ◆ **Programa de dinamización de exposiciones** (previa reserva) 916 493 791

Se imparte 1 visita-taller en el Centro Cultural Villa de Móstoles.

- ◆ **Artes escénicas**

- Itinerario Danza, Espectáculos de Danza (Sábados en programación regular) Experiencias escénicas en torno a la danza. Información 916 642 961
- Experiencias escénicas para la escuela.

Teatro/Circo.:

- 25 de octubre 12H. Partir para Contar (Circo contemporáneo)
- 1 de diciembre 12h. Aplausos y Silencio (apertura de proceso de creación de un espectáculo .Circo y texto)
- Programación a Escena - Crisol Viernes 20h
- Programa de visitas guiadas al Teatro del Bosque “CONOCE TU TEATRO”
- Experiencia sonora inmersiva (Scape Room) para conocer el Teatro por dentro a través de una historia de intriga y Misterio “La última función de Irene Monroy” (Prevía reserva 91 664 50 64 / 91 664 29 61)

Contacto: *María Sánchez*

Teléfono: 916 64 29 61

Correo electrónico: msanchezc@mostoles.es

• **ÁREA DE EDUCACIÓN**

- ◆ **Atención y asesoramiento psicológico**

Atención individual o grupal a la población infanto-juvenil y/o sus familias.

Su objetivo es la orientación y el asesoramiento en aquellos problemas que puedan surgir en el ámbito escolar, familiar, personal o social a lo largo del desarrollo.

La demanda de atención se podrá realizar durante todo el año.

- ◆ **Asesoramiento y coordinación con profesorado y departamentos de orientación**

Este servicio permanece abierto a lo largo de todo el curso a cualquier demanda del profesorado con relación a los problemas planteados por sus alumnos/as.

Se podrán realizar consultas puntuales y/o derivar a las familias así como establecer la coordinación oportuna.

Contacto: Personal administrativo del SMAPSIA en Educación. Teléfono: 91 645 91 00

Correo electrónico: smapsia@mostoles.es

- **ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN**

- ◆ **Visita al Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván.**

- Destinado a: 4º E.S.O., grupos de diversificación, 2º bachillerato, ciclos grado medio y superior
Objetivo: Se trata de dar a conocer los servicios y recursos disponibles en materia de empleo, formación y emprendimiento a aquellos alumnos que vayan a iniciar una búsqueda activa de empleo.
Contenidos: Agencia de colocación. Orientación e intermediación laboral, club de empleo, formación para el empleo, formación on-line. Emprendimiento

Contacto: Fernando Sánchez Cenamor fsanchez@mostolesdesarrollo.es
Miriam Martin mmartin@mostolesdesarrollo.es

Teléfono de contacto: 9 1685 30 90 Extensión 6273

- **ÁREA DE JUVENTUD**

- ◆ **Visita al Centro de Servicio para Jóvenes CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL Y OFICINA JOVEN DE LA COMUNIDAD DE MADRID, (TIVESUR)**

Destinado a: Cualquier curso de Educación Secundaria, máximo 20 por visita cada fecha.

Objetivo: Dar a conocer los servicios y recursos disponibles para jóvenes.

Contenidos: Servicio y recursos para jóvenes relacionados con la formación, el empleo, tiempo libre, asociacionismo, legislación, becas, certámenes, premios y concursos, viajes, garantía juvenil, etc.

Horario: Preferentemente en horario de 10:00 a 14:00 h

Contacto: Emilio Alonso Ferreras. Teléfono: 91 618 16 16
Correo electrónico: cidoj@ayto-mostoles.es

- **ÁREA DE SANIDAD**

- ◆ **Asesoría sobre sexualidad**

Consulta e-mail: sexualidad@mostoles.es
Para cita consulta personalizada: 916 647 622/16
Referente: Paloma Domínguez.

- ◆ **Asesoría sobre buen uso de nuevas tecnologías SPANT**

Consulta e-mail: spant@mostoles.es / sallue@puntoomega.es
Para cita consulta personalizada: 653 94 14 44
Referente SPANT: Silvia Allué

- ◆ **Prevención de Adicciones**

Consulta e-mail: escuelasalud@mostoles.es
Para cita consulta personalizada: 916647622/16
Referentes municipal prevención drogodependencias: Paloma Domínguez Honrado y María Luisa Ojeda Iglesias.
Servicio Itinerante de Prevención de las Adicciones "Drogas o Tú" (D.G. Salud Pública). Este servicio estará disponible en función de las circunstancias que puedan venir derivadas de la incidencia del SARS COV-2.
Programa prevención de drogodependencias "protegiéndote" en centros educativos de la Comunidad de Madrid". (D.G. Salud Pública).

Contacto: Paloma Domínguez. Teléfonos: 91 664 76 22/16
Correo electrónico: escuelasalud@mostoles.es

3. APOYO A LAS FAMILIAS

- **ÁREA DE SANIDAD**

“PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO DIRIGIDO A FAMILIAS”

Destinado a: Familias del alumnado de los Centros educativos de secundaria de Móstoles.

Oferta: Se impartirá una sesión de 90 a 120 minutos por grupo.

Calendario: Curso lectivo 2023-24

Objetivos:

- Informar a las familias sobre la prevalencia y el riesgo del juego patológico en la adolescencia.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección por parte de las familias.
- Reducir el desarrollo de factores de riesgo por parte de las familias.
- Concienciar a las familias sobre el impacto que tiene la publicidad en el inicio de juegos de azar; desarrollar competencias y habilidades personales que favorezcan el afrontamiento de éstas situaciones de riesgo.
- Facilitar que las familias logren visibilizar actitudes que favorecen el juego patológico (incluido el juego online).
- Informar a las familias sobre las consecuencias del juego patológico (incluido el juego online).

Metodología:

- Activa y participativa

Contenidos:

- Familia y adolescencia.
- Conocimientos básicos sobre el juego de azar: a que juegan los/las adolescentes (Gambling Vs. Gaming), por qué se juega, juego online, cómo está organizado el juego.
- Estrategias para la prevención familiar.
- Intervención familiar en las situaciones problemáticas.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a Nuevas Tecnologías SPANT, (convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Escur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

“PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS DIRIGIDO A FAMILIAS”

Destinado a: Familias del alumnado de los IES de Móstoles.

Oferta: Se impartirá una sesión de 90 a 120 minutos por grupo.

Calendario: Curso lectivo 2023-24

Metodología:

- Activa y participativa.

Objetivos:

- Informar a las familias sobre los factores de riesgo relacionados con la adolescencia: reflexionar sobre la normalización del consumo de drogas en nuestro día a día y el impacto que esto genera en sus familias.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección por parte de las familias.
- Reducir el desarrollo de factores de riesgo por parte de las familias
- Concienciar a las familias sobre la importancia de potenciar competencias y habilidades que favorezcan el afrontamiento de situaciones de riesgo.
- Facilitar que las familias logren visibilizar actitudes que favorecen el consumo de drogas.
- Informar a las familias sobre las consecuencias del consumo de drogas.

Contenidos:

- Familia y adolescencia.
- Conocimientos básicos sobre las drogas.
- Estrategias para la prevención familiar.
- Intervención familiar en las situaciones de consumo.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de adicciones a nuevas tecnologías SPANT, (convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

“FAMILIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS: CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS A UTILIZAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE FORMA SEGURA”

Destinado a: Familias del alumnado de los IES de Móstoles.

Oferta: Se impartirá una sesión de 90 a 120 minutos por grupo.

Calendario: Curso lectivo 2023-24

Objetivos:

- Concienciar a las familias de la importancia de adoptar un rol activo en la educación de los/as menores y la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación.
- Informar sobre los beneficios y los riesgos.
- Dar a conocer los indicadores ante un posible uso inadecuado de las TIC.
- Ofrecer recomendaciones para mejorar su uso. Aprender estrategias para comunicarnos y acompañar a los/as menores en el uso de las tecnologías.

Metodología:

- Activa y participativa

Contenidos:

- ¿Que son las tecnologías de la información y la comunicación? Internet, redes sociales, videojuegos, móviles...
- Beneficios y riesgos. Diferencia entre uso, abuso y adicción, indicadores de riesgo.
- La importancia del establecimiento de normas como estrategia de prevención.
- Recomendaciones para un uso responsable y respetuoso.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de adicciones a nuevas tecnologías SPANT, (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Escur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es