



**AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES**

**CONCEJALIA DE EDUCACION**



**OTRA VEZ ...MOJADO!**

**como evitar la enuresis :  
consejos prácticos para padres**

**servicio psicopedagógico municipal**



**AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES**  
**CONCEJALIA DE EDUCACION**



**OTRA VEZ .... MOJADO !**  
**como evitar la enuresis**

**edita : ecxmo. ayuntamiento de móstoles**

**textos: servicio psicopedagógico municipal**

**Textos:** Servicio Psicopedagógico Municipal

María Antonia Alvarez - Monteserín,  
Maite Cascallana, Piedad Delgado,  
Milagros Gonzalez, Fernando Sardinero

**Diseño y dibujos:** Carlos Madrid











YO TENGO TRES AÑOS  
Y NO LLEVO GASAS...























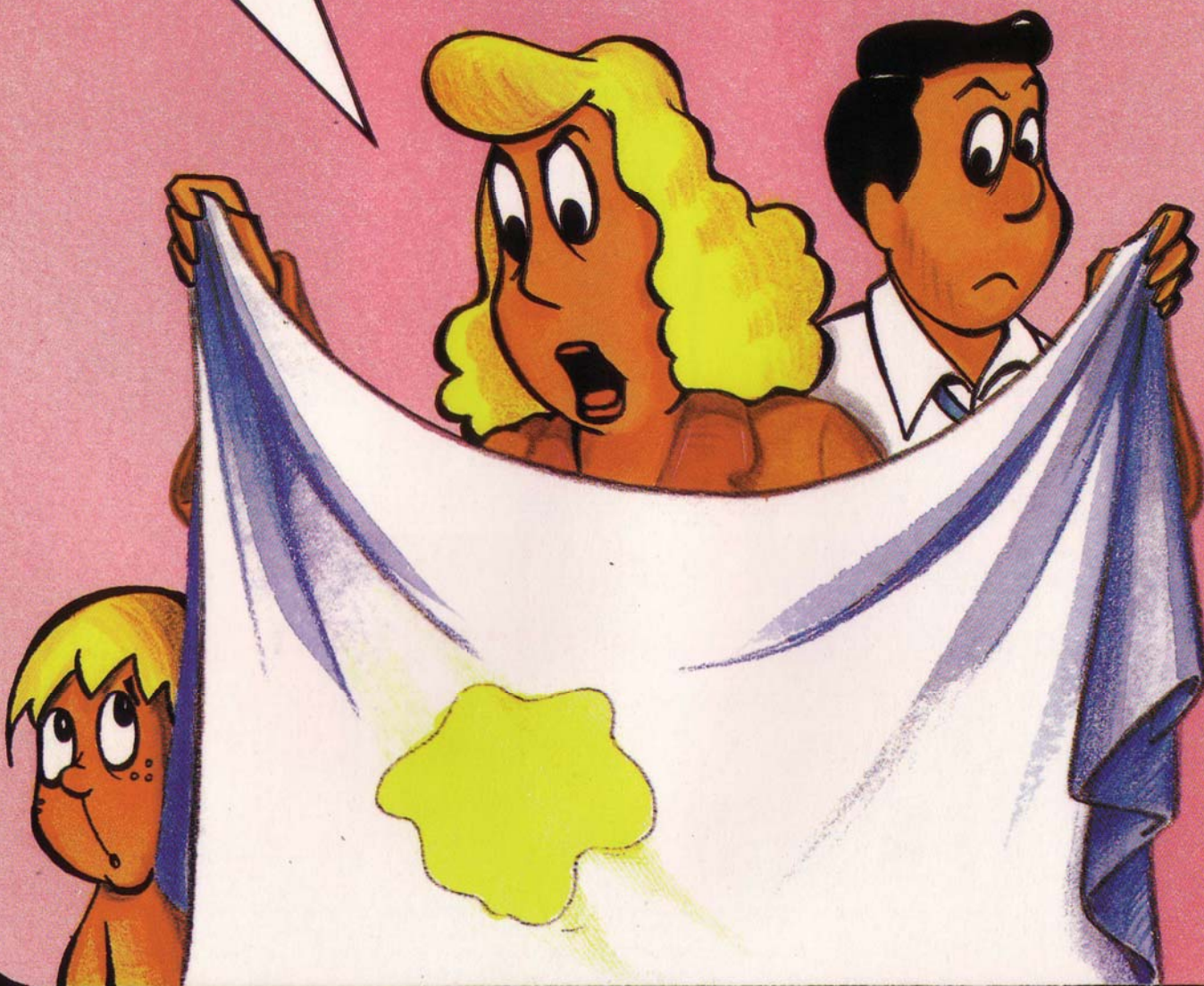


¡ TODOS LOS DIAS  
LO MISMO, RAUL ...!





¿ QUÉ PODEMOS HACER ?





**Un niño a partir de los tres años debe haber aprendido a controlar el pis .**

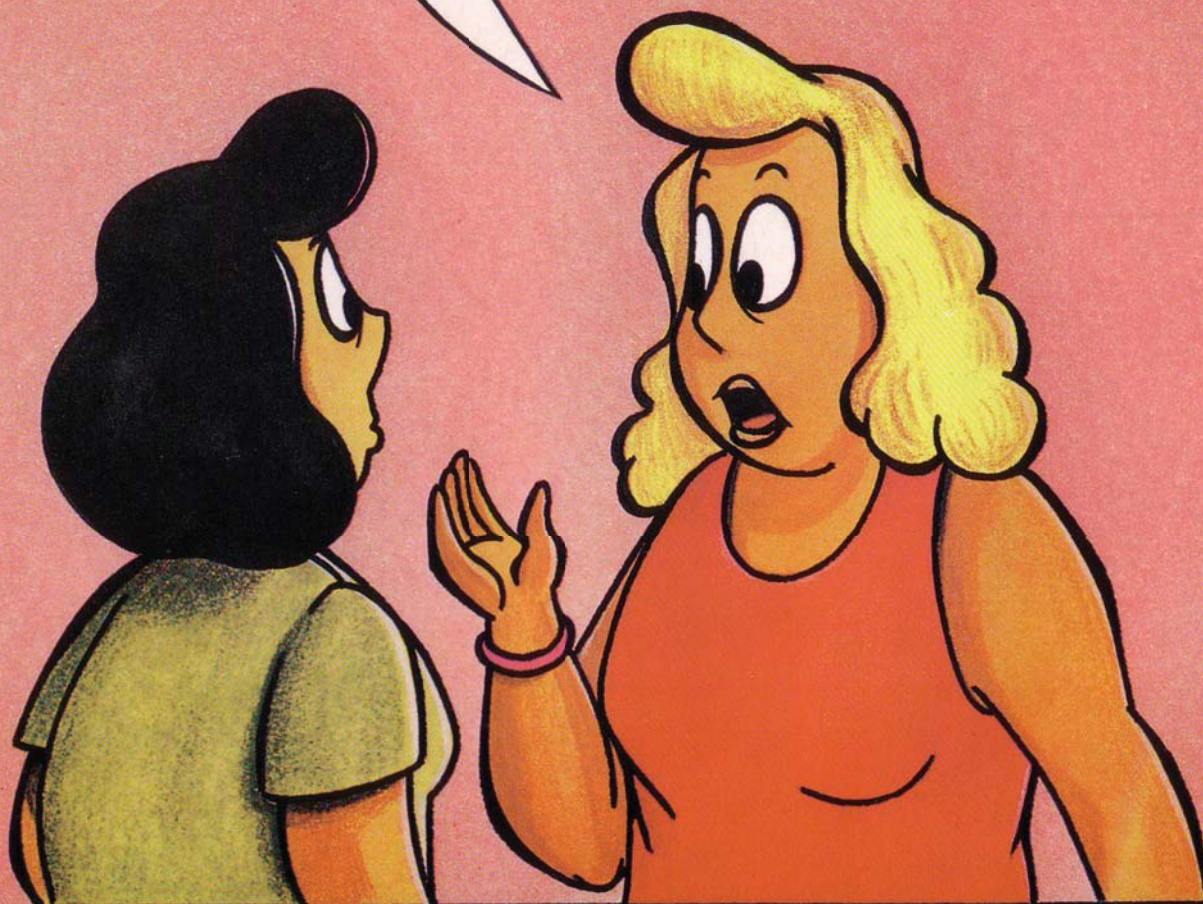
**En caso contrario decimos que presenta enuresis .**







... Y LO QUE REALMENTE ME  
PREOCUPA ES QUE ES DIS-  
TRAIDO, INQUIETO, JUEGA  
POCO CON OTROS NIÑOS...





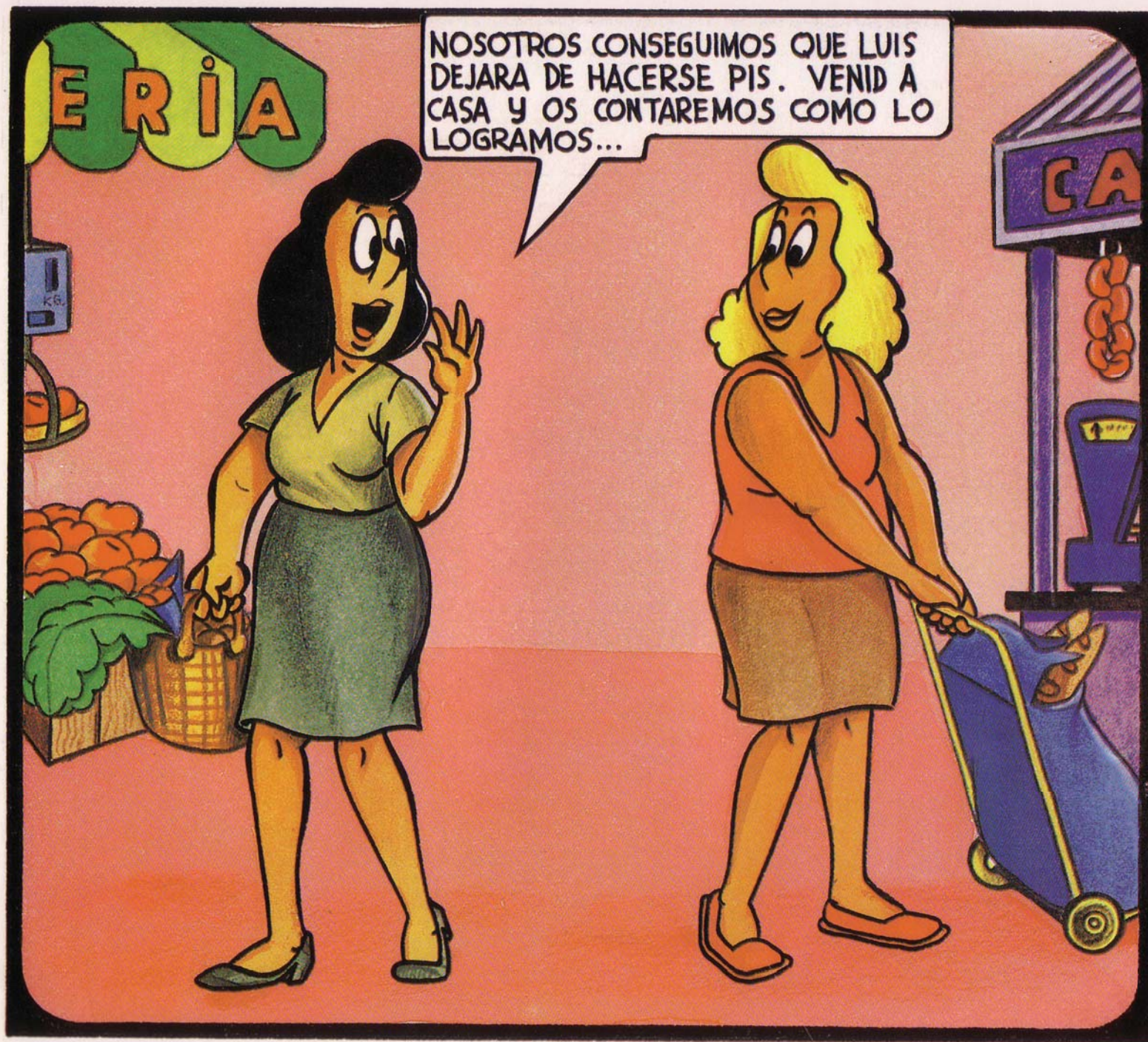
QUIZA TENGA  
RELACION CON  
LO DEL PIS,  
PORQUE CONOZ-  
CO UN NIÑO  
QUE TAMBIEN  
SE LO HACE Y  
VA MAL EN EL  
COLEGIO.



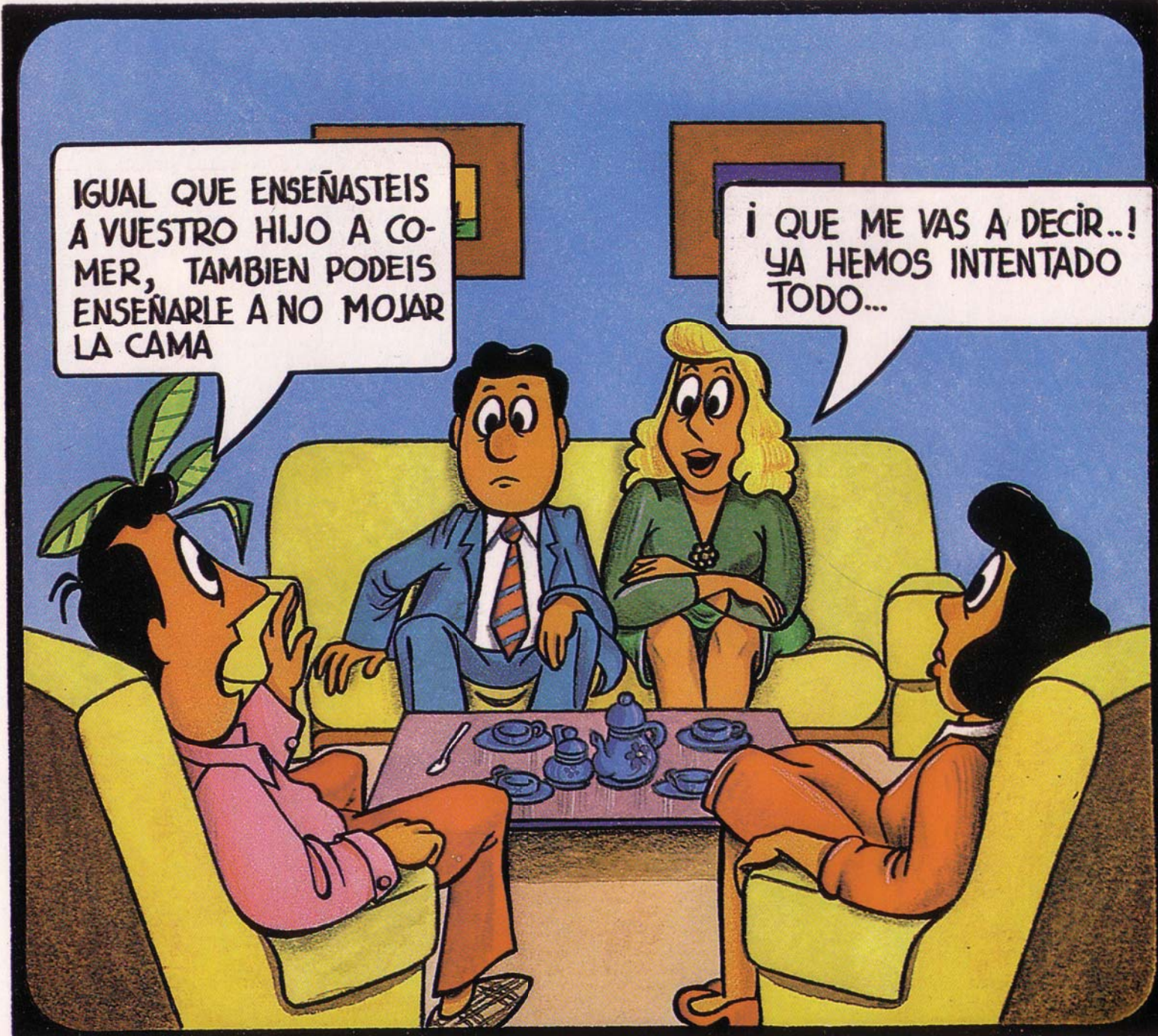


**La enuresis** habitualmente va acompañada de problemas de personalidad que afectan el comportamiento general del niño .









IGUAL QUE ENSEÑASTEIS  
A VUESTRO HIJO A CO-  
MER, TAMBIEN PODEIS  
ENSEÑARLE A NO MOJAR  
LA CAMA

¡ QUE ME VAS A DECIR..!  
YA HEMOS INTENTADO  
TODO...



... HA TOMADO PASTILLAS, HIERBAS,  
LE HEMOS REGAÑADO Y HASTA  
PUESTO EN RIDICULO DELANTE DE SUS  
AMIGOS ... ¡ PERO NADA...!

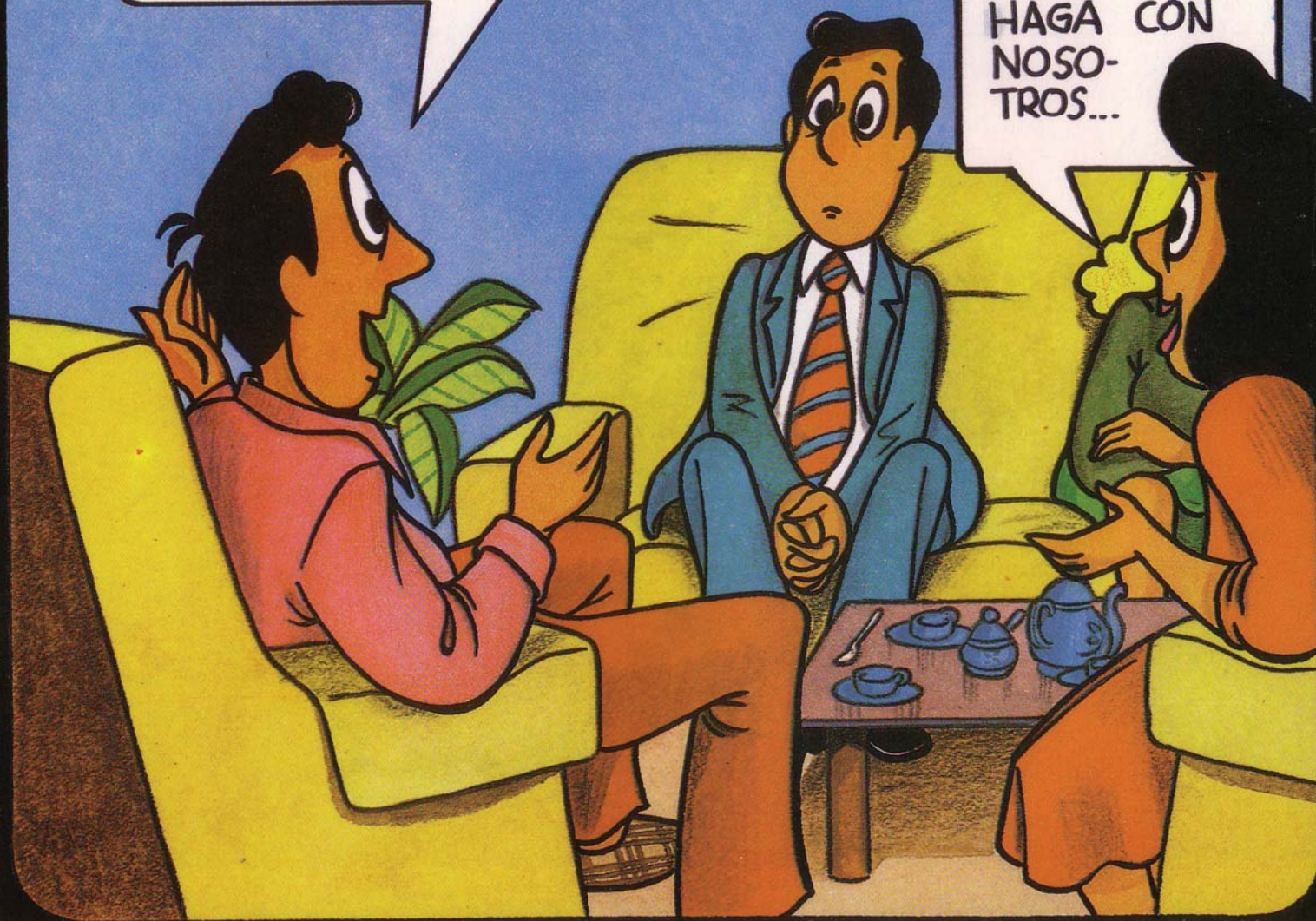
TODO ESO  
NO SIRVE...





NOSOTROS LE ENSEÑAMOS A  
HACER PIS EN EL LUGAR ADE-  
CUADO

LO MAS SENCILLO ES QUE  
NOS VEA HA-  
CERLO Y LO  
HAGA CON  
NOSO-  
TROS...





**La capacidad de controlar el pis y la caca la adquieren los niños si se les enseña .**





















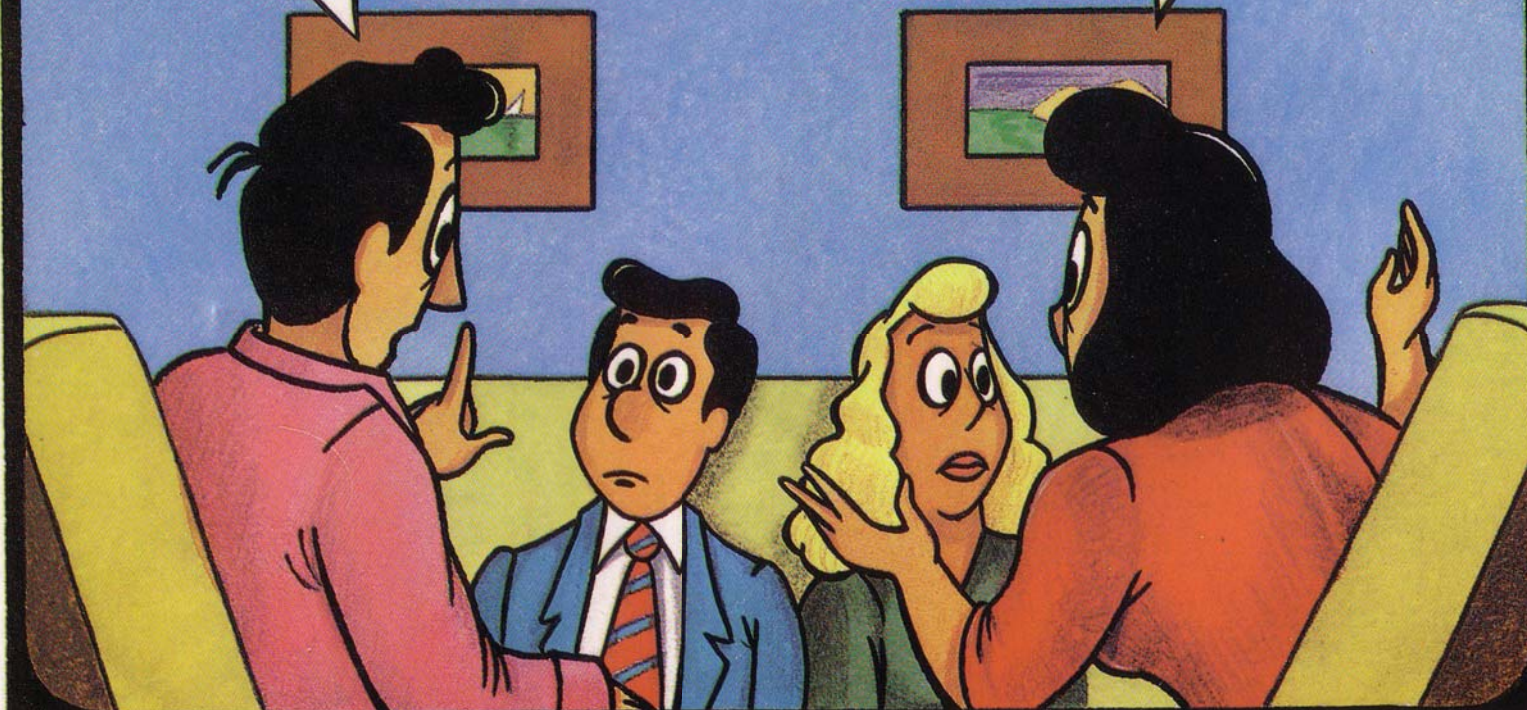






¡ESO TIENE EL EFECTO CONTRARIO...! PORQUE ES COMO SI LE DIESEIS PERMISO PARA HACER PIS...

...Y AL RECORDARSELO CONSTANTEMENTE NO ESTÁIS PERMITIENDO QUE APRENDA A SENTIR LA NECESIDAD POR SI MISMO









ESO TAMPOCO ES POSI-  
TIVO, PORQUE NO APREN-  
DERÁ A DESPERTARSE  
POR SI MISMO CUANDO  
SIENTA GANAS...





**Si su hijo mayor de tres años se hace pis, Vd. debe evitar :**

- regañarle
- avergonzarle
- ponerle gasas
- tratarle como a un niño pequeño
- prestarle atención cuando se moja
- levantarlo de noche











¿Y VOSOTROS,  
COMO SABEIS  
TODAS ESAS  
COSAS ... ?

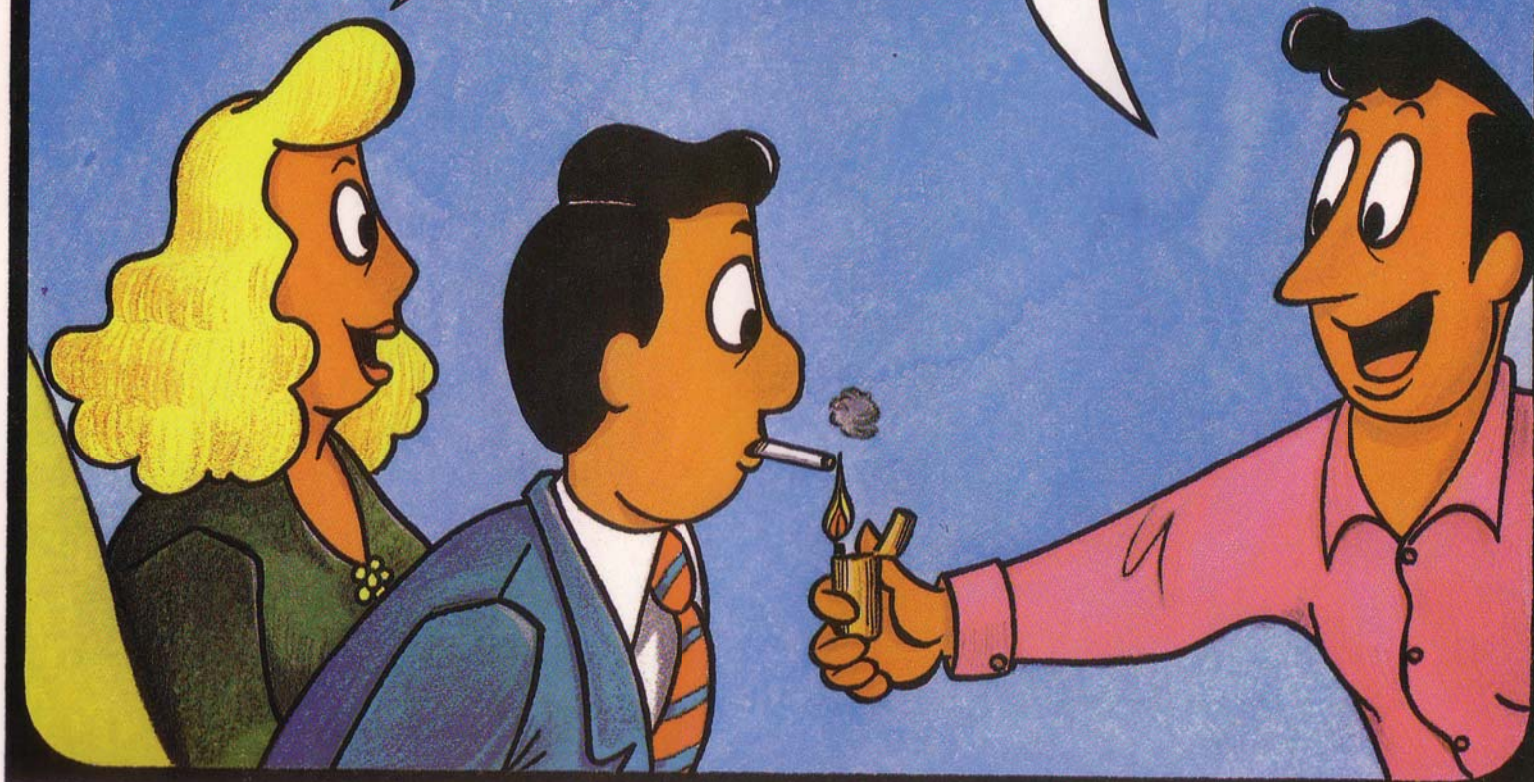
PORQUE PARTICIPAMOS EN  
UN "GRUPO DE PADRES" LLEVA-  
DO POR EL SERVICIO PSICOPED-  
AGOGICO MUNICIPAL, EN EL  
QUE SE TRATO EL TEMA...





¡ CONTADNOS QUE OS  
DIJERON QUE SE  
PODIA HACER ... !

PUES HAY METODOS RI-  
GUROSOS QUE DEBEN SER  
CONTROLADOS POR UN  
PSICOLOGO, PERO NO SIEM-  
PRE SON NECESARIOS SI SE  
SIGUEN UNAS NORMAS BA-  
SICAS ...





POR EJEMPLO, HAY QUE HACER  
AL NIÑO RESPONSABLE DEL  
CONTROL DE SU PIS...

¡AH! POR ESO NO HAY  
QUE LEVANTARLE NI PO-  
NERLE GASAS...













...Y OTRO ASPECTO MUY IMPORTANTE ES QUE DEBE ENTRENAR SU VEJIGA PARA QUE AUMENTE SU CAPACIDAD.

¿ESO COMO SE HACE...?













Y NO SOLO ESO,  
TAMBIEN SE LE  
PUEDE ENSEÑAR A  
CORTAR EL CHORRO  
CUANDO ESTA HA-  
CIENDO PIS



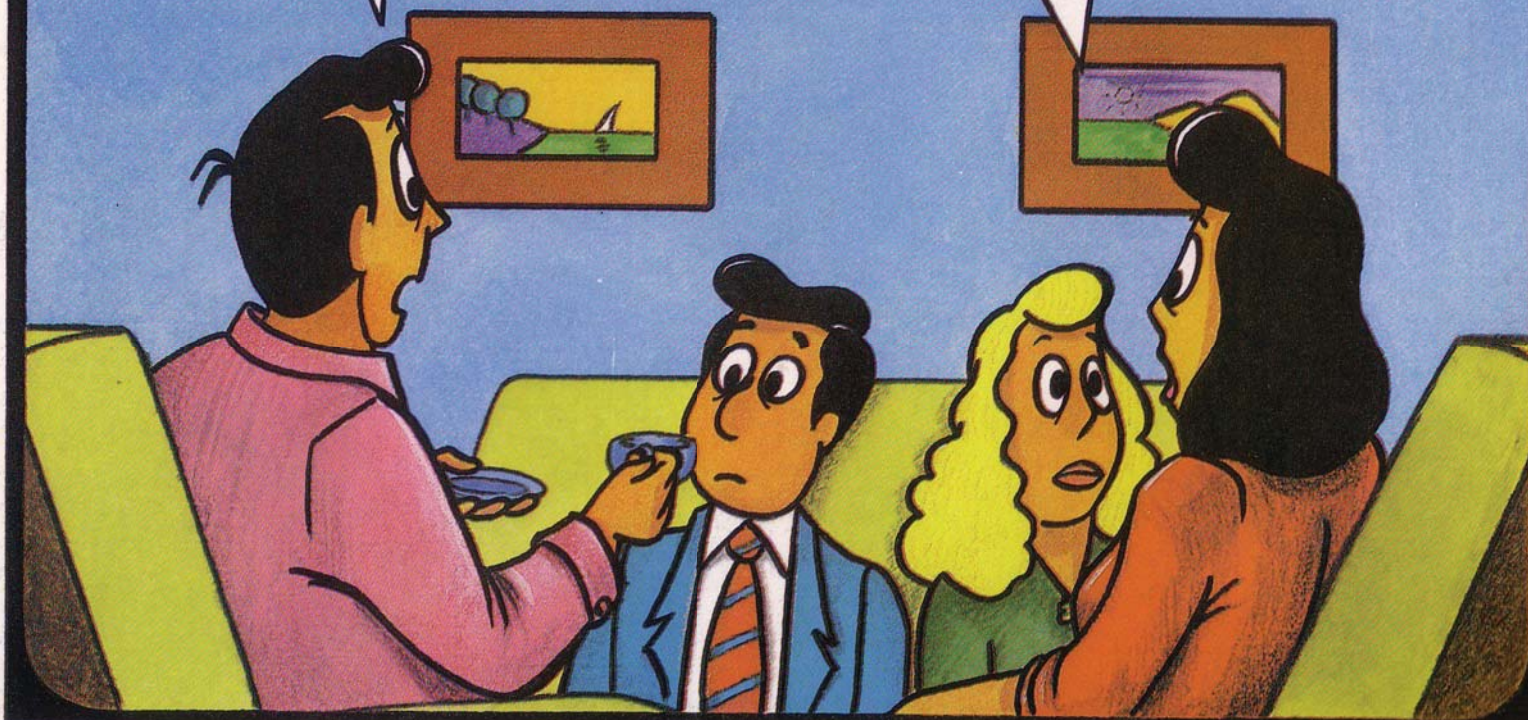




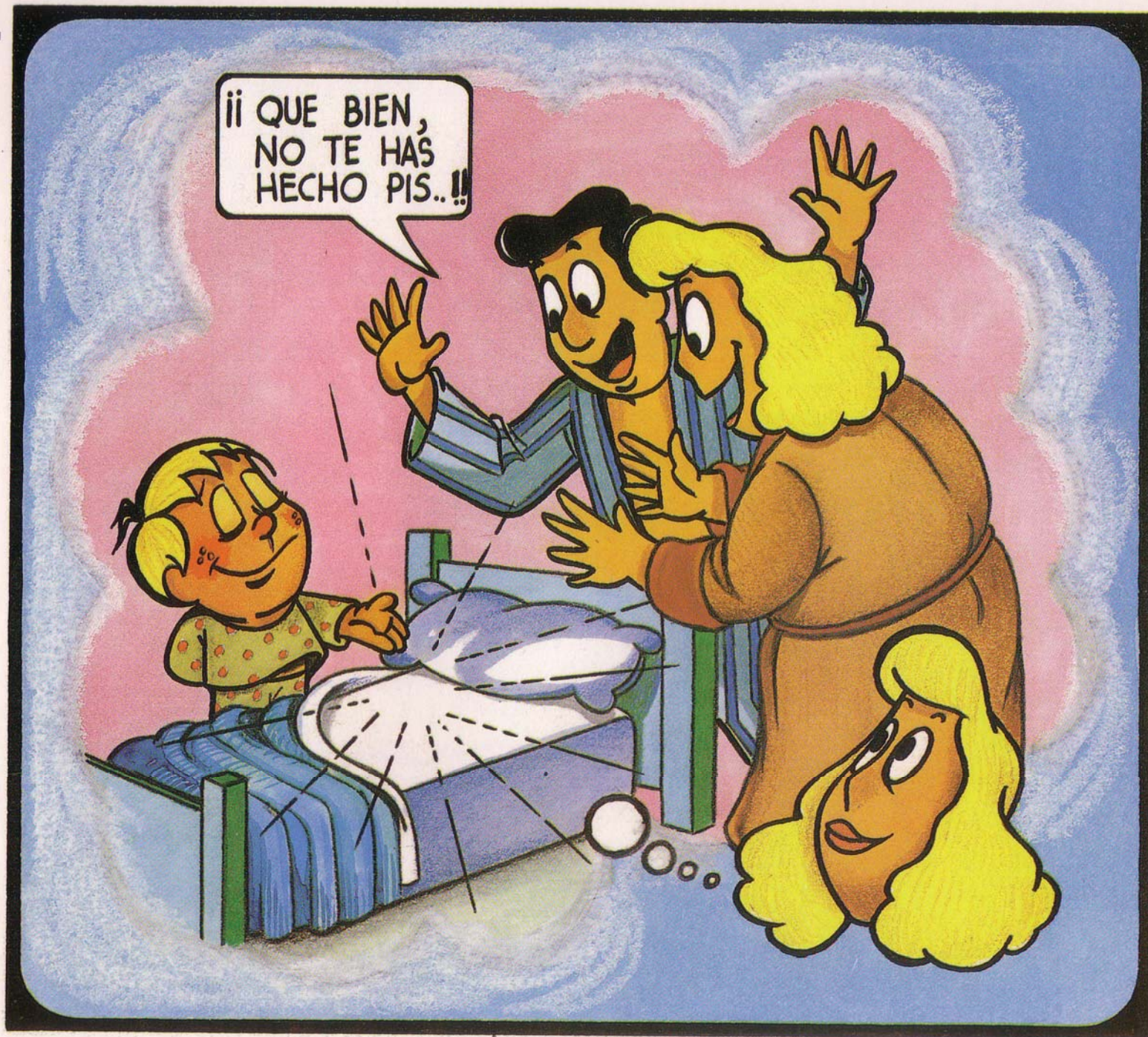


TAMBIEN ES MUY IMPORTANTE  
QUE SOLO LE PRESTEIS ATEN-  
CION LOS DIAS EN QUE **NO**  
SE HAYA HECHO PIS...

... Y QUE NO HAGAI  
COMENTARIOS CUAN-  
DO SE LEVANTA MO-  
JADO









EN DEFINITIVA: QUE SIEMPRE GANE MAS COSAS POR NO HACERSE PIS QUE POR HACERSELO, PORQUE AL REGAÑARLE, AMENAZARLE O PONERLE EN RIDICULO...

.. ESTA GANANDO VUESTRA ATENCION, Y ESO ES LO QUE HAY QUE EVITAR CUANDO SE LEVANTA MOJADO



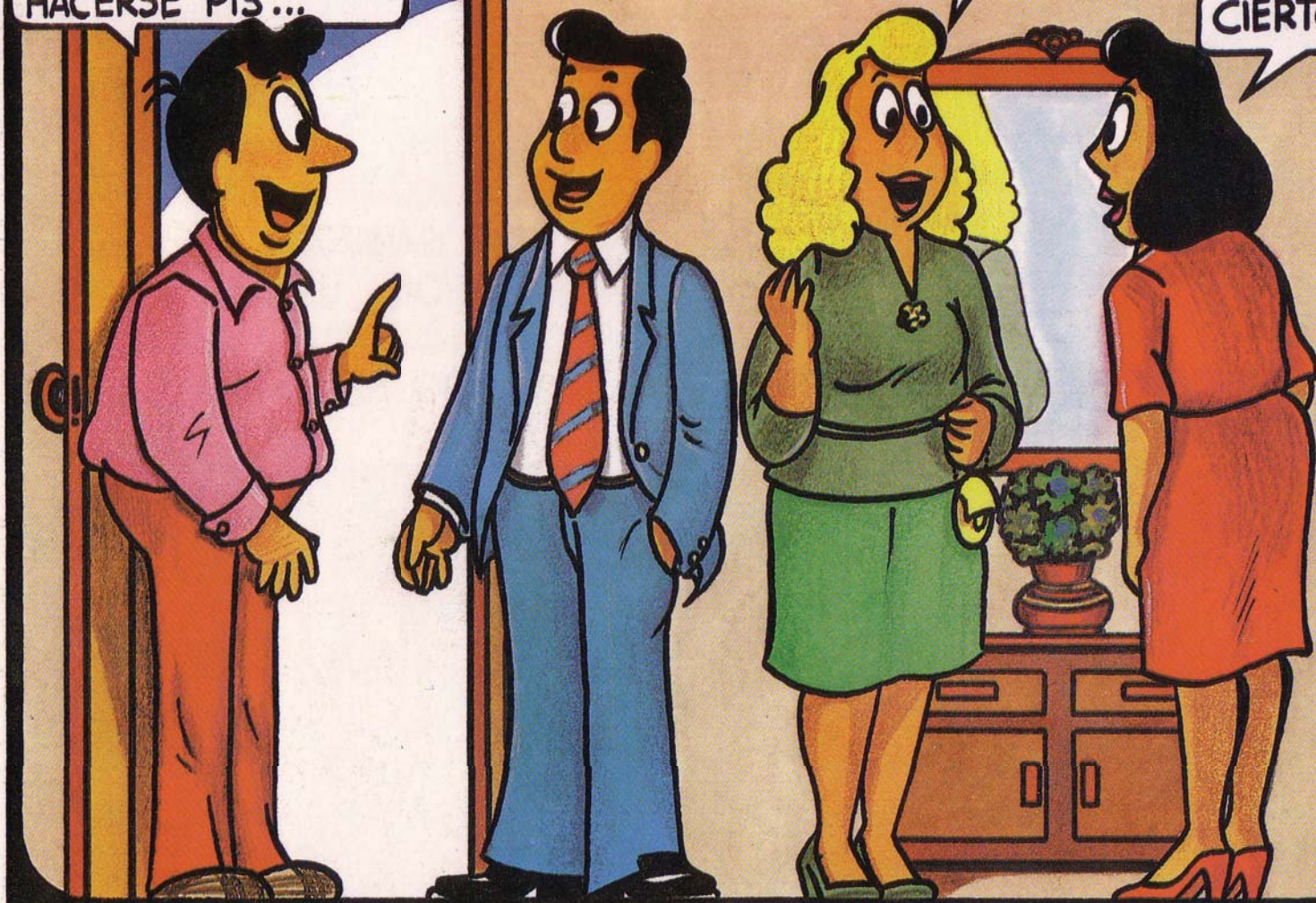


POR ESO LE RECORDAREMOS LO QUE GANARA : IR A CAMPAMENTOS, DORMIR EN CASA DE AMIGOS, QUE LA ROPA NO HUELA, INCLUSO ALGUN PREMIO....

ES FUNDAMENTAL QUE SIENTA INTERES POR NO HACERSE PIS...

...Y NO HAY QUE CAMBIARLE, NI HABLARLE DEL PIS CUANDO SE LEVANTE MOJADO, ¿VERDAD ?

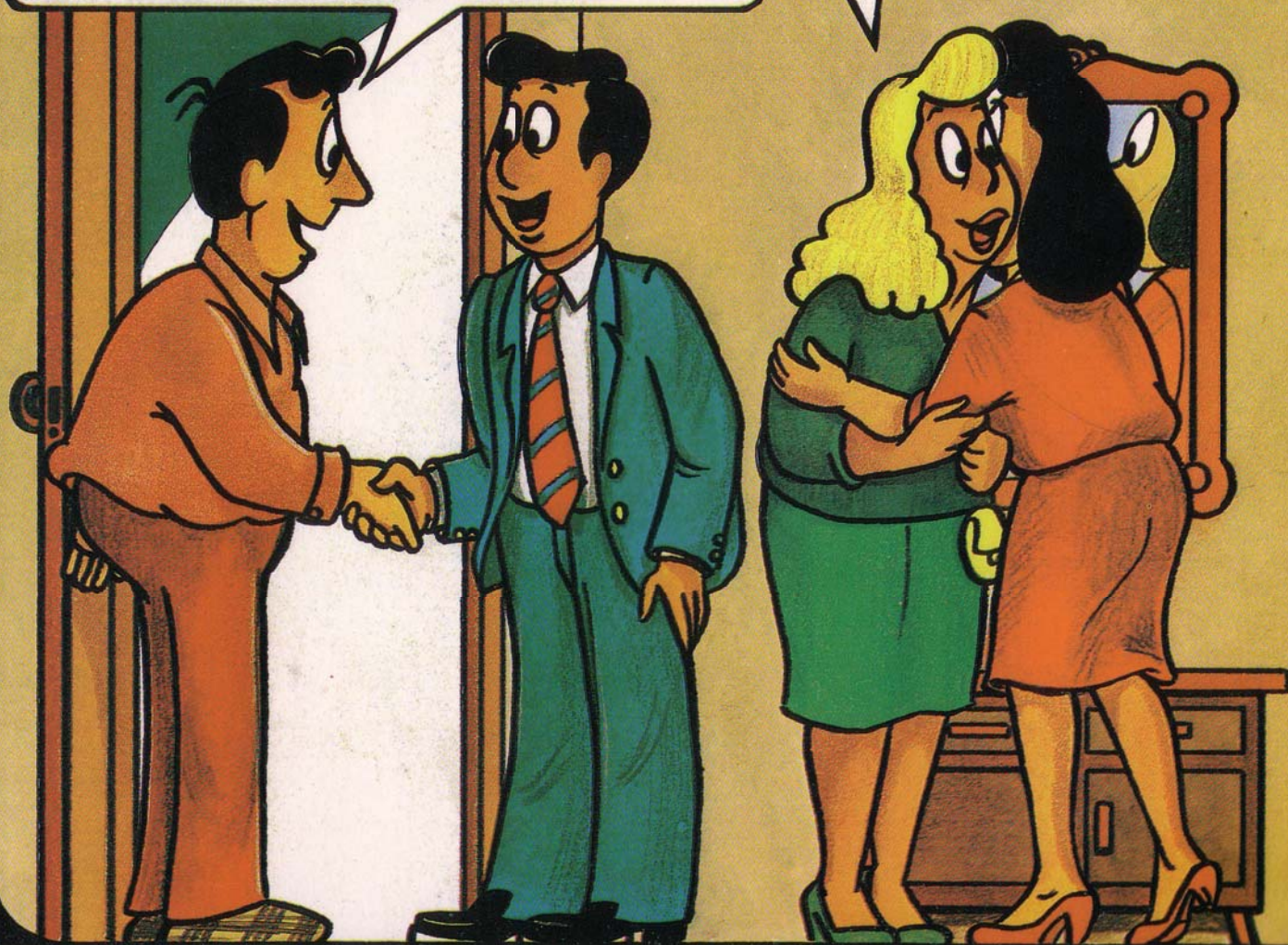
CIERTO





SI PRACTICANDO ÉSTAS NORMAS BÁSICAS DE FORMA SISTEMÁTICA, NO CONSEGUIS QUE RAUL DEJE DE MOJAR LA CAMA, DEBEREIS CONSULTAR AL PSICÓLOGO PARA QUE OS INDIQUE EL TRATAMIENTO MÁS ADECUADO.....

ADIOS, SEGUIREMOS ESTAS NORMAS QUE NOS PARECEN FUNDAMENTALES Y DE SENTIDO COMÚN Y ESPERAMOS QUE ....









**Si su hijo mayor de tres años moja la cama, Vd. debe hacer:**

- **decidirse a solucionar el problema.**
- **responsabilizar al niño del control de su pis.**
- **entrenamiento para aumentar la capacidad de la vejiga.**
- **entrenamiento para fortalecer los músculos que controlan la salida de la orina.**
- **motivarle para que gane más cosas por dejar de hacerse pis que por hacérselo.**





**servicio  
psicopedagógico  
municipal**

**TEL 6 45 91 00**