



AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES

CONCEJALIA DE EDUCACION



OTRA VEZ ...MOJADO!

como evitar la enuresis :
consejos prácticos para padres

servicio psicopedagógico municipal



AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES
CONCEJALIA DE EDUCACION



OTRA VEZ MOJADO !
como evitar la enuresis

edita : ecxmo. ayuntamiento de móstoles

textos : servicio psicopedagógico municipal

Textos: Servicio Psicopedagógico Municipal

María Antonia Alvarez - Monteserín,
Maite Cascallana, Piedad Delgado,
Milagros González, Fernando Sardinero

Diseño y dibujos: Carlos Madrid

YO SOY LUIS,
Y ESTE ES MI
HERMANITO CARLOS...





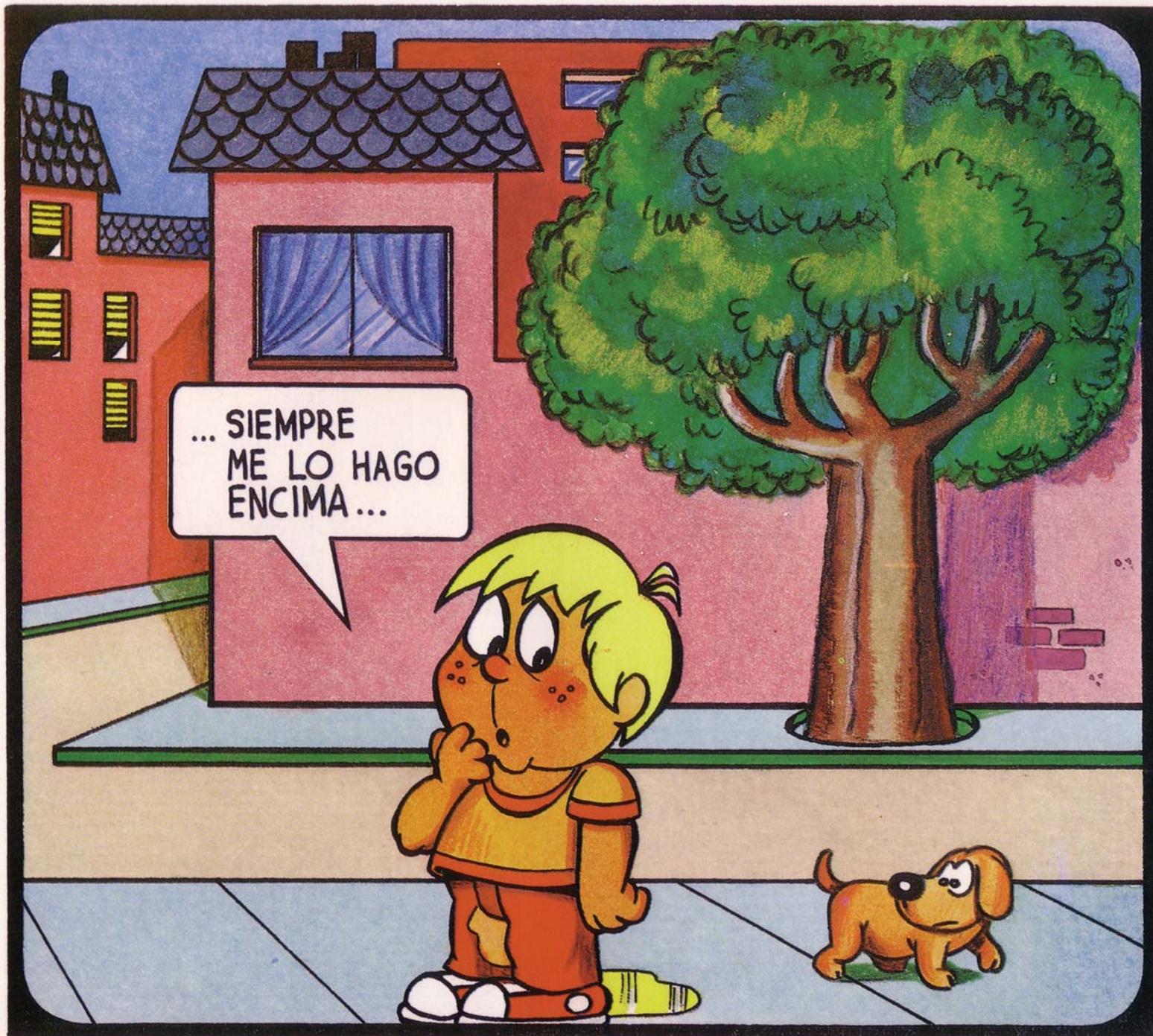
YO TENGO TRES AÑOS
Y NO LLEVO GASAS...





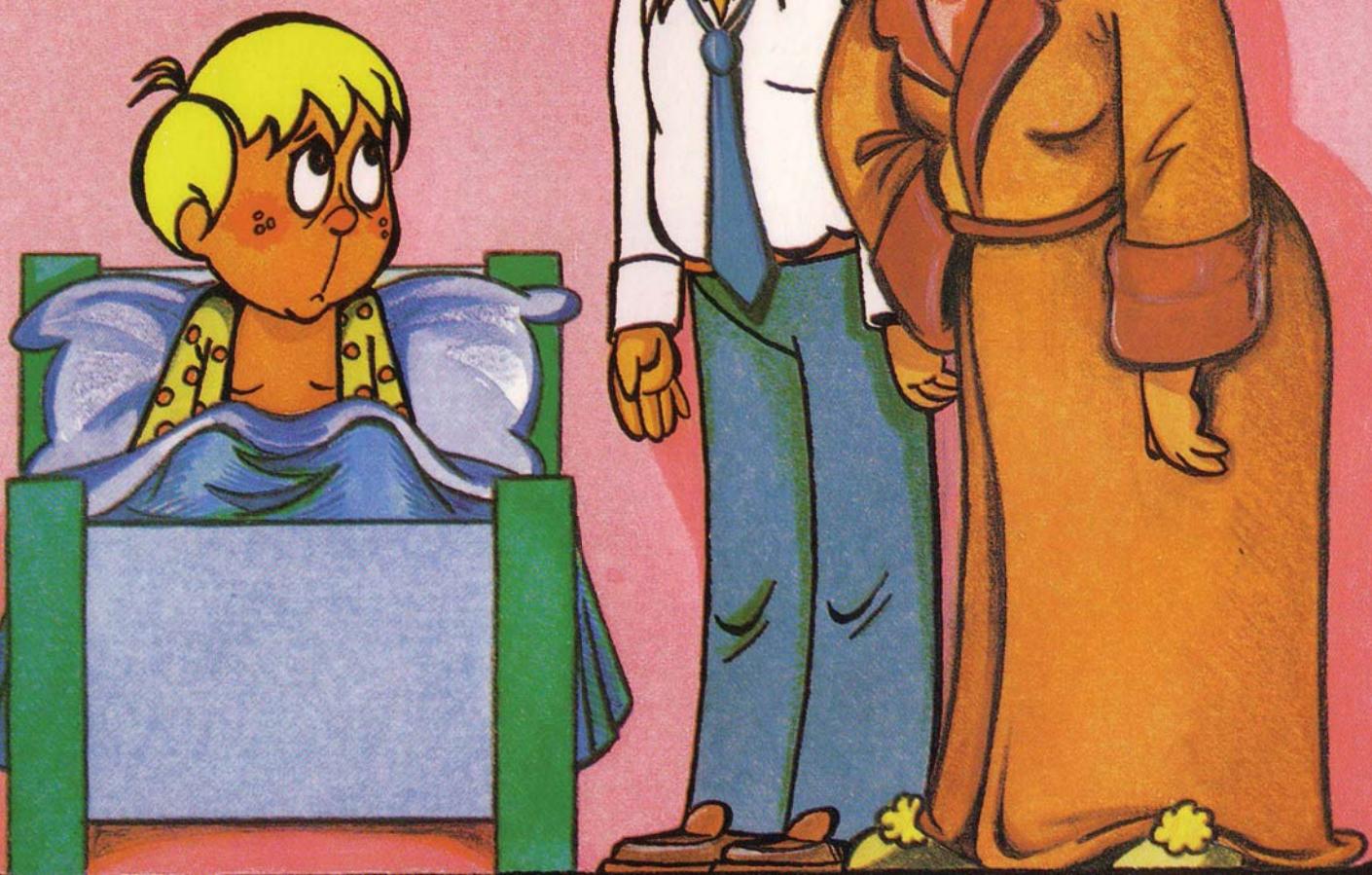








¡ TODOS LOS DIAS
LO MISMO, RAUL ... !



¿ QUÉ PODEMOS HACER ?



Un niño a partir de los tres años debe haber aprendido a controlar el pis.

En caso contrario decimos que presenta enuresis .



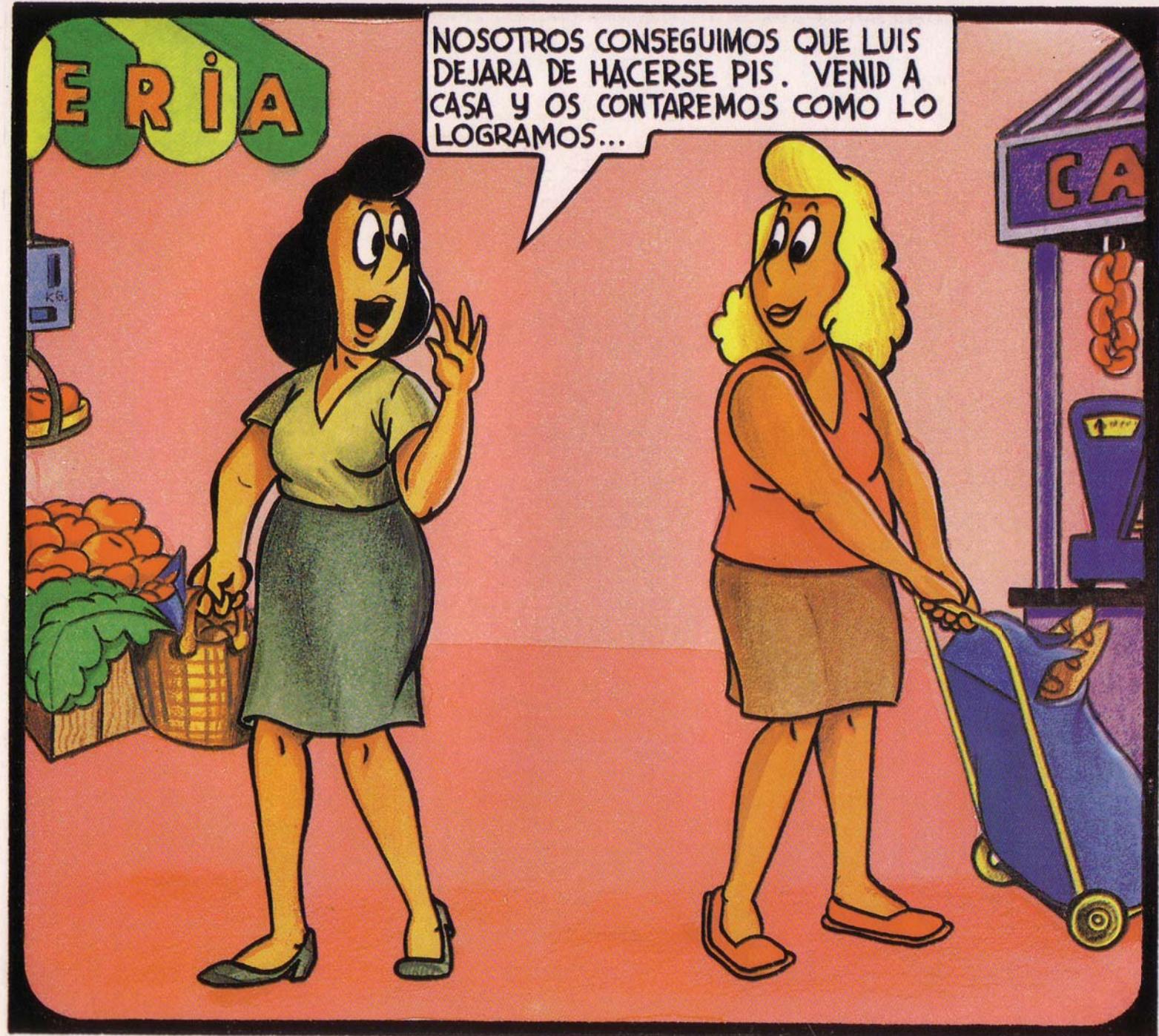
... Y LO QUE REALMENTE ME
PREOCUPA ES QUE ES DIS-
TRAIDO, INQUIETO, JUEGA
POCO CON OTROS NIÑOS...



QUIZA TENGA
RELACION CON
LO DEL PIS,
PORQUE CONOZ-
CO UN NIÑO
QUE TAMBIEN
SE LO HACE Y
VA MAL EN EL
COLEGIO.

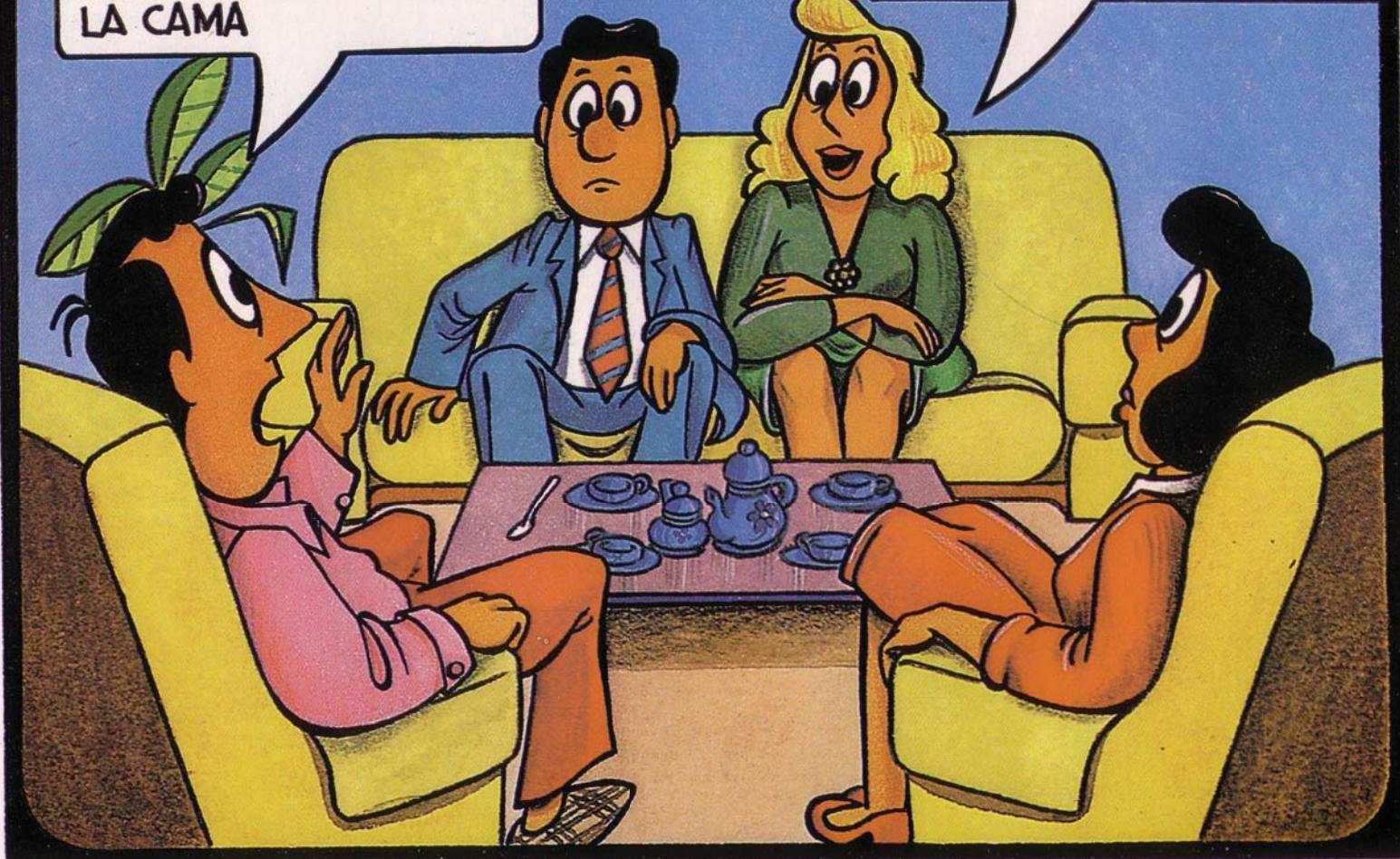


La enuresis habitualmente va acompañada de problemas de personalidad que afectan el comportamiento general del niño .



IGUAL QUE ENSEÑASTEIS
A VUESTRO HIJO A COMER, TAMBIEN PODEIS
ENSEÑARLE A NO MOJAR
LA CAMA

¡ QUE ME VAS A DECIR..!
YA HEMOS INTENTADO
TODO...



... HA TOMADO PASTILLAS, HIERBAS,
LE HEMOS REGAÑADO Y HASTA
PUESTO EN RIDICULO DELANTE DE SUS
AMIGOS ... ¡ PERO NADA... !

TODO ESO
NO SIRVE...

NOSOTROS LE ENSEÑAMOS A
HACER PIS EN EL LUGAR ADE-
CUADO

LO MAS SENCI-
LLO ES QUE
NOS VEA HA-
CERLO Y LO
HAGA CON
NOSO-
TROS...



La capacidad de controlar el pis y la caca la adquieren los niños si se les enseña .



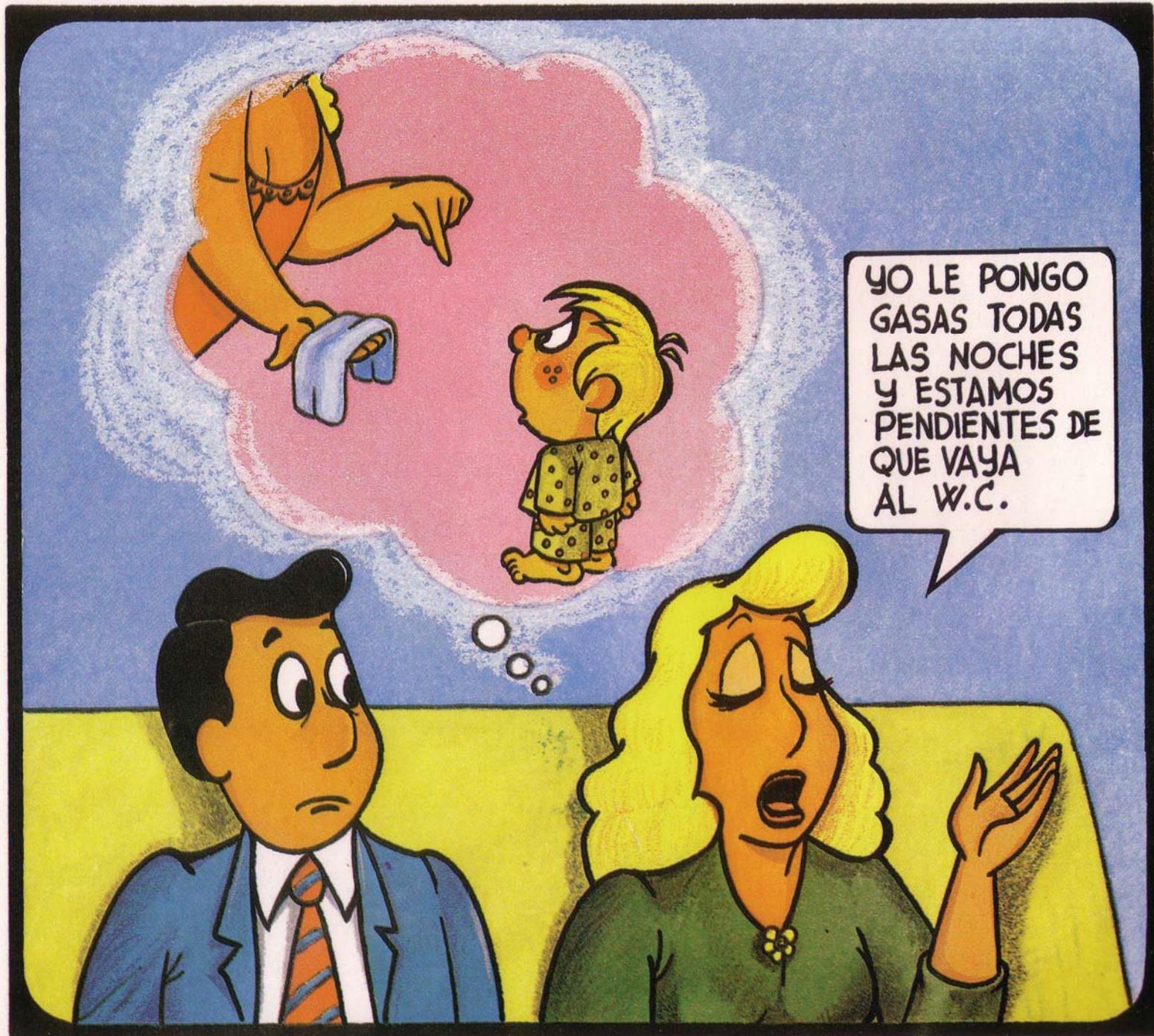




SI, ESO ESTA BIÉN PARA UN NIÑO PEQUEÑO, PERO RAUL YA ES MAYOR

EFFECTIVAMENTE, CON RAUL HAY QUE EMPLEAR OTRO PROCEDIMIENTO

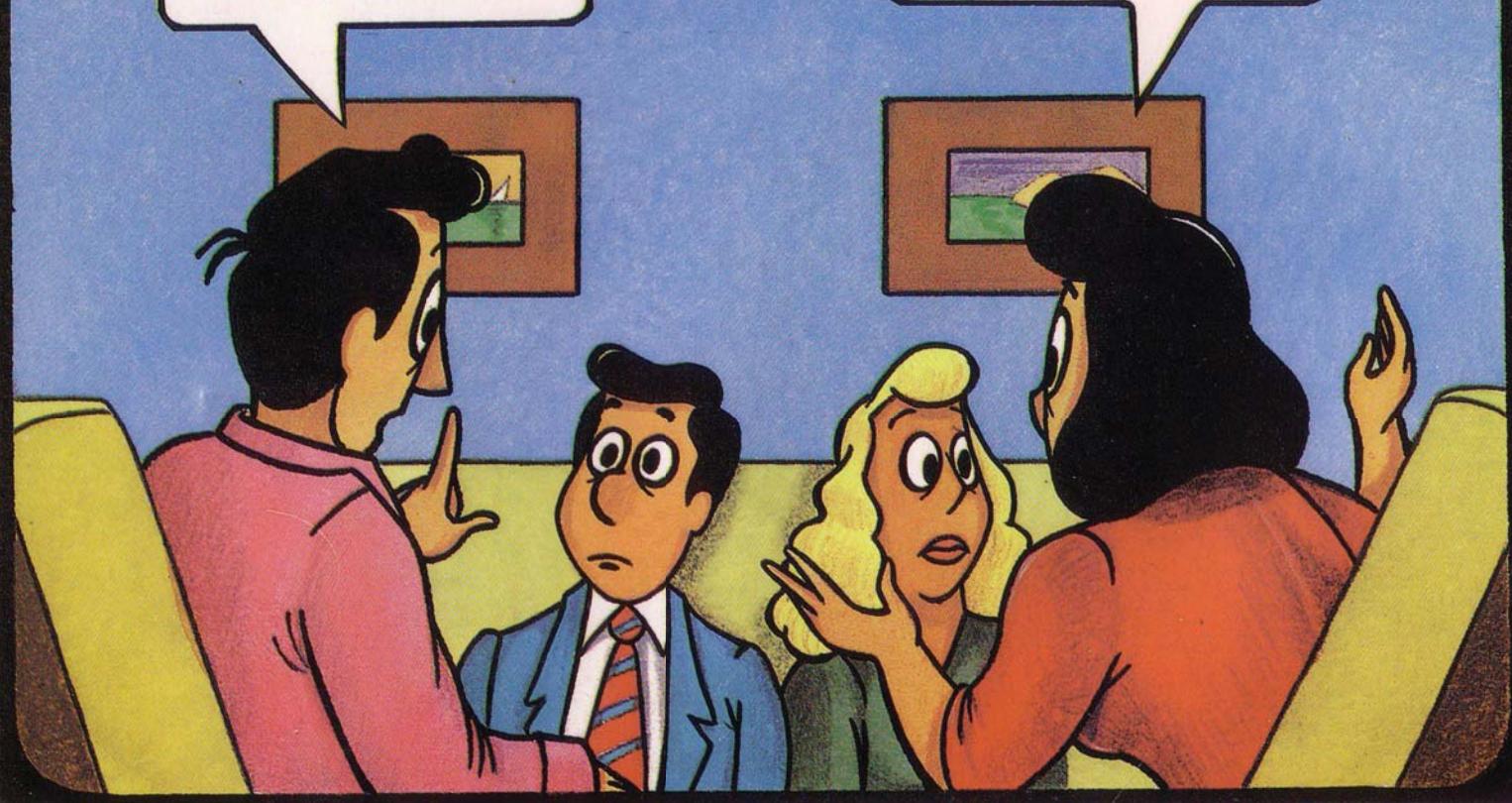






¡ ESO TIENE EL
EFFECTO CONTRA-
RIO... ! PORQUE
ES COMO SI LE
DIESEIS PERMI-
SO PARA HACER
PIS ...

... Y AL RECORDAR-
SELO CONSTANTE-
MENTE NO ESTAIS
PERMITIENDO QUE
APRENDA A SENTIR
LA NECESIDAD
POR SI MISMO





ESO TAMPOCO ES POSITIVO, PORQUE NO APRENDERÁ A DESPERTARSE POR SI MISMO CUANDO SIENTA GANAS...



**Si su hijo mayor de
tres años se hace pis ,
Vd. debe evitar :**

- regañarle
- avergonzarle
- ponerle gasas
- tratarle como a un
niño pequeño
- prestarle atención
cuando se moja
- levantarle de noche





¿ Y VOSOTROS,
COMO SABEIS
TODAS ESAS
COSAS ... ?

PORQUE PARTICIPAMOS EN
UN "GRUPO DE PADRES" LLEVA-
DO POR EL SERVICIO PSICOPE-
DAGOGICO MUNICIPAL, EN EL
QUE SE TRATO EL TEMA...



¡ CONTADNOS QUE OS
DIJERON QUE SE
PODIA HACER ... !

PUES HAY METODOS RI-
GUROSOS QUE DEBEN SER
CONTROLADOS POR UN
PSICOLOGO, PERO NO SIEM-
PRE SON NECESARIOS SI SE
SIGUEN UNAS NORMAS BA-
SICAS ...



POR EJEMPLO, HAY QUE HACER
AL NIÑO RESPONSABLE DEL
CONTROL DE SU PIS...

¡AH! POR ESO NO HAY
QUE LEVANTARLE NI PO-
NERLE GASAS...







POR ESA RAZON
DEBE RECOGER
LA ROPA QUE MO-
JA Y CAMBIARSE
SOLO ...

...Y OTRO ASPECTO MUY IMPORTANTE ES QUE DEBE ENTRENAR SU VEJIGA PARA QUE AUMENTE SU CAPACIDAD.

¿ ESO COMO SE HACE...?







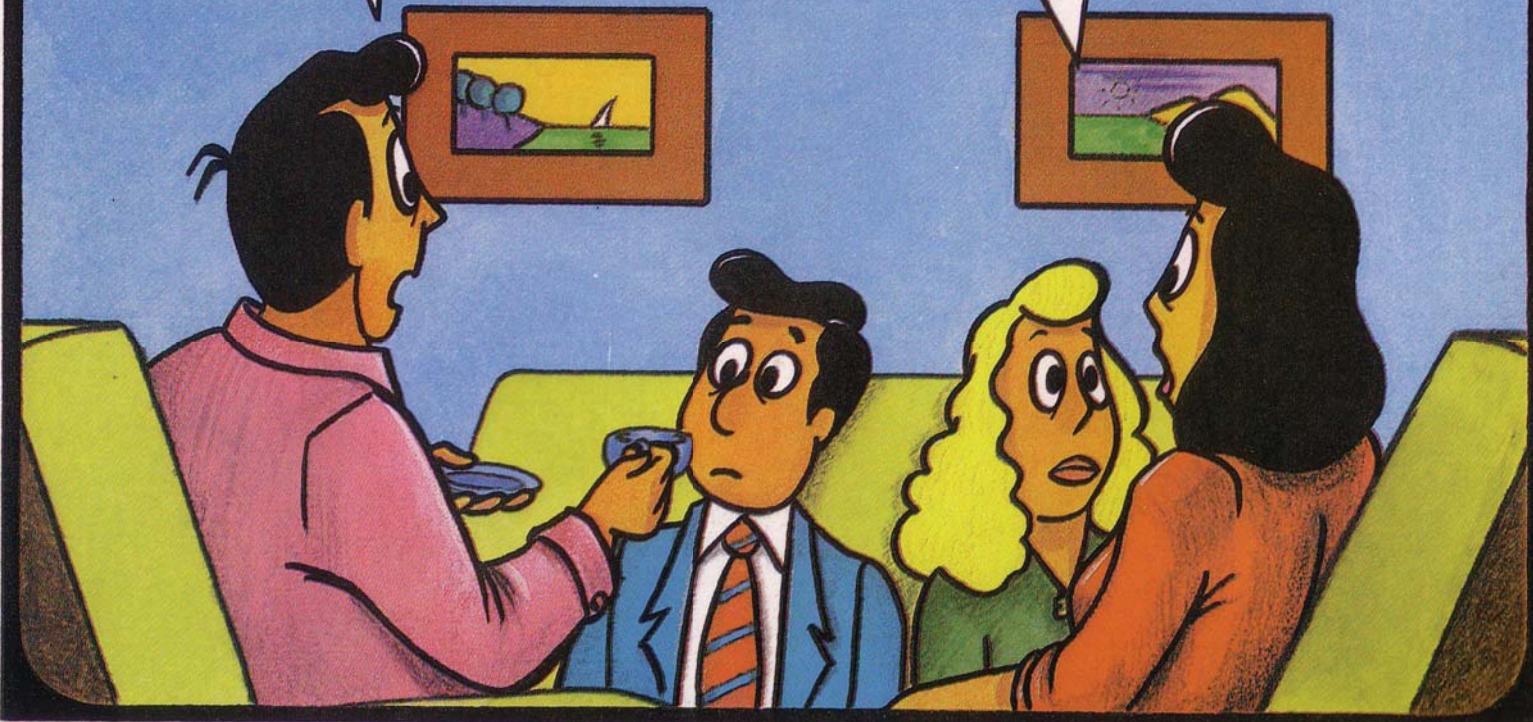
Y NO SOLO ESO,
TAMBIEN SE LE
PUEDE ENSEÑAR A
CORTAR EL CHORRO
CUANDO ESTA HA-
CIENDO PIS

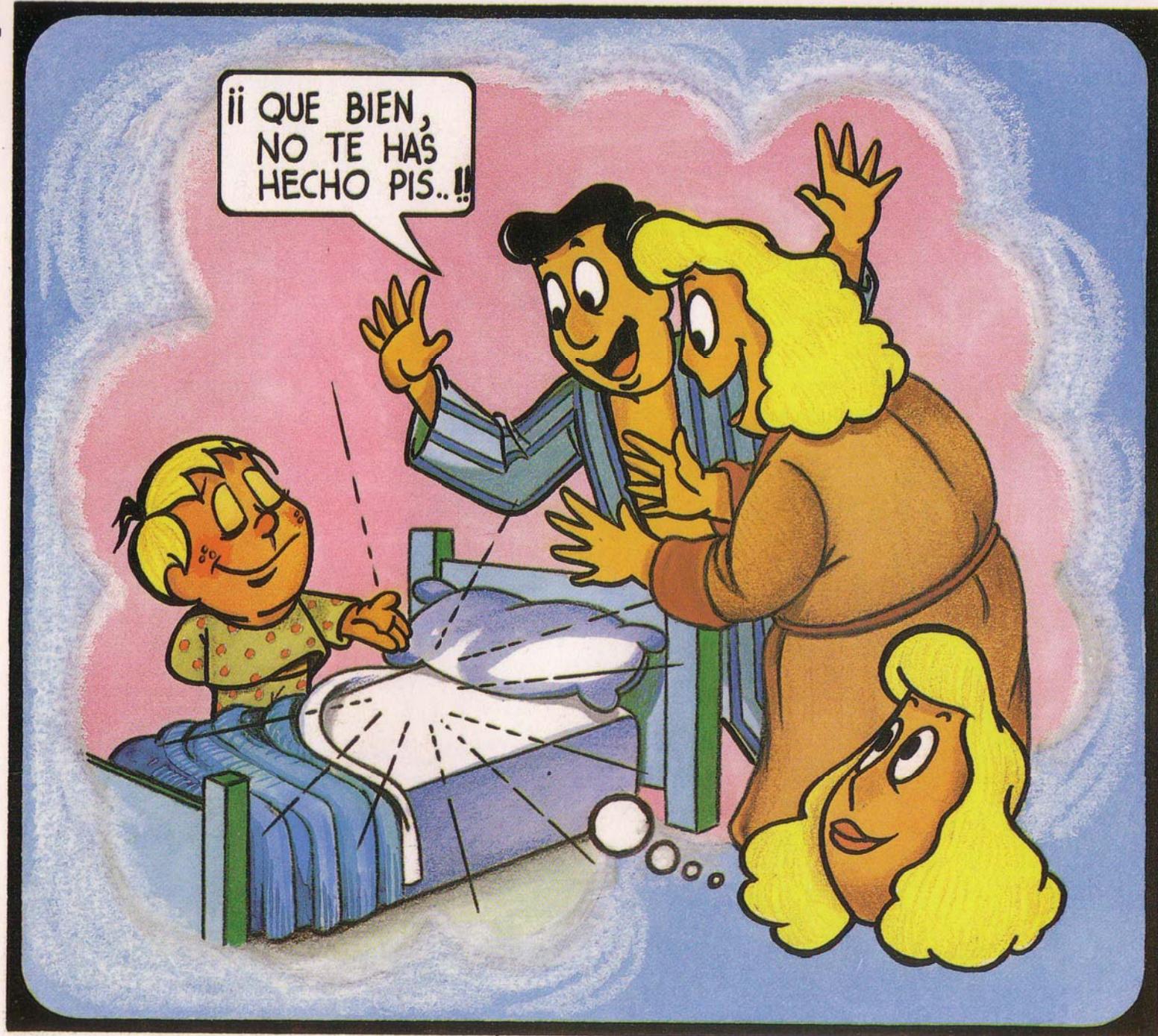




TAMBIEN ES MUY IMPORTANTE
QUE SOLO LE PRESTEIS ATEN-
CION LOS DIAS EN QUE **NO**
SE HAYA HECHO PIS ...

... Y QUE NO HAGAIS
COMENTARIOS CUAN-
DO SE LEVANTA MO-
JADO





EN DEFINITIVA: QUE SIEMPRE GANE MAS COSAS POR NO HACERSE PIS QUE POR HACERSELO, PORQUE AL REGANARLE, AMENAZARLE O PONERLE EN RIDICULO...

ESTA GANANDO VUESTRA ATENCION, Y ESO ES LO QUE HAY QUE EVITAR CUANDO SE LEVANTA MOJADO



POR ESO LE RECORDAREMOS LO QUE GANARA : IR A CAMPAMENTOS, DORMIR EN CASA DE AMIGOS, QUE LA ROPA NO HUELA, INCLUSO ALGUN PREMIO....

ES FUNDAMENTAL QUE SIENTA INTERES POR NO HACERSE PIS ...

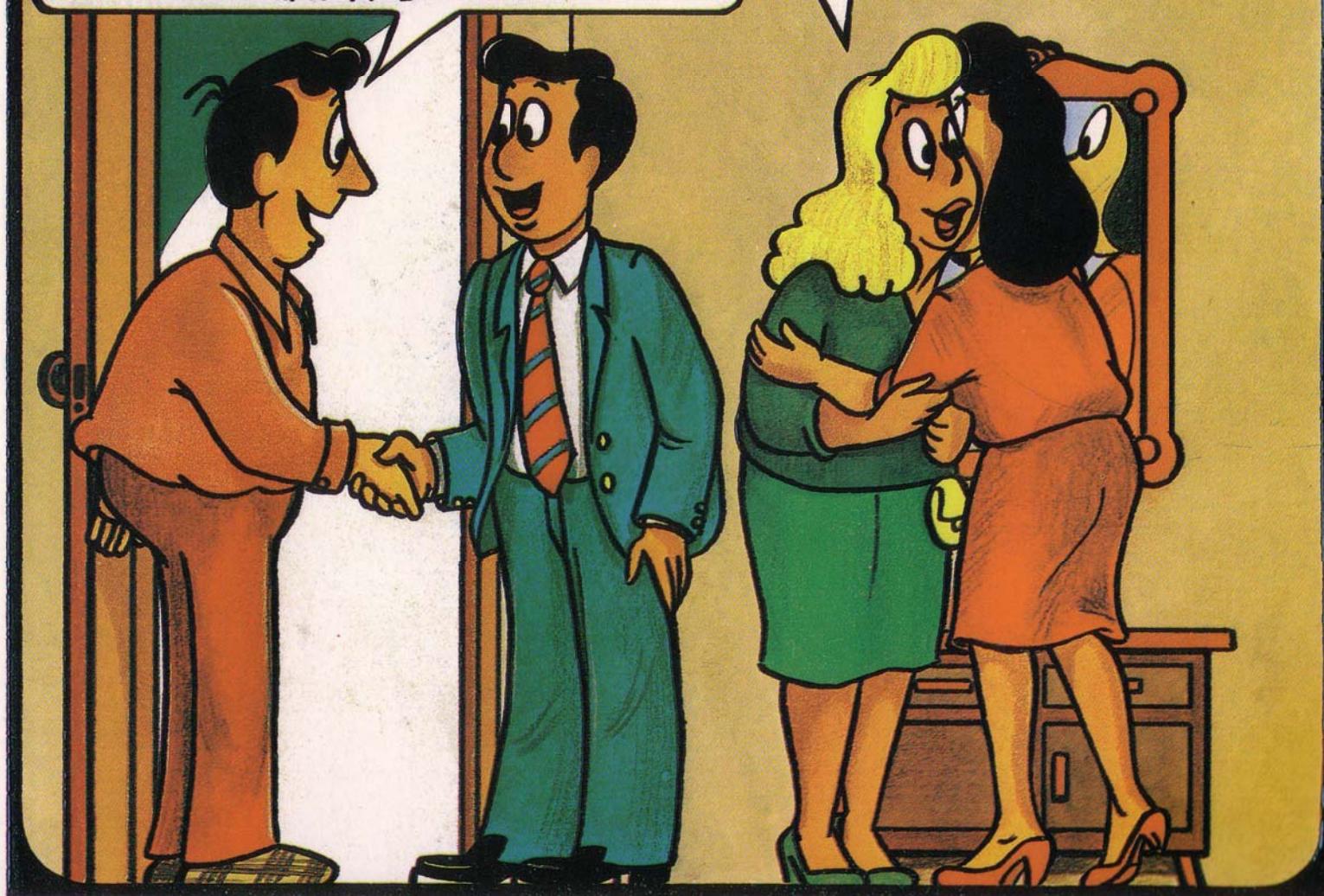
... Y NO HAY QUE CAMBIAR-LE, NI HABLARLE DEL PIS CUÁNDΟ SE LEVANTE MO-JADO, ¿ VERDAD ?

CIERTO



SI PRACTICANDO ÉSTAS NORMAS BASICAS DE FORMA SISTEMATICA, NO CONSEGUIS QUE RAUL DEJE DE MOJAR LA CAMA, DEBEREIS CONSULTAR AL PSICOLOGO PARA QUE OS INDIQUE EL TRATAMIENTO MAS ADECUADO.....

ADIOS, SEGUIREMOS ESTAS NORMAS QUE NOS PARECEN FUNDAMENTALES Y DE SENTIDO COMUN Y ESPERAMOS QUE





Si su hijo mayor de tres años moja la cama, Vd. debe hacer:

- decidirse a solucionar el problema.
- responsabilizar al niño del control de su pis.
- entrenamiento para aumentar la capacidad de la vejiga.
- entrenamiento para fortalecer los músculos que controlan la salida de la orina .
- motivarle para que gane más cosas por dejar de hacerse pis que por hacérselo.



**servicio
psicopedagógico
municipal**

TEL 645 91 00