

PLAN MUNICIPAL DE
APOYO A LOS INSTITUTOS
DE MÓSTOLES
Curso 2024-2025

Otro año más ponemos en marcha el Plan de Institutos de la ciudad de Móstoles, coordinado por la Concejalía de Educación. Este Plan es una propuesta diseñada para cubrir las necesidades demandadas por los centros educativos de Móstoles.

Responde a la necesidad de complementar la oferta formativa de los propios centros educativos con espacios de enseñanza y aprendizaje que resulten ilusionantes y beneficiosos para nuestra juventud en nuestros días.

Las actividades y talleres que presentamos son recursos y herramientas pedagógicas que permitirán dar respuesta a las diversas situaciones y retos de intervención educativa que la sociedad moderna plantea a nuestros jóvenes.

Gracias al trabajo y coordinación de diferentes áreas del Ayuntamiento de Móstoles, podemos presentaros esta oferta dirigida a los estudiantes de Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos de Formación Profesional en nuestro municipio.

Nuestro compromiso como Ayuntamiento con el concepto de bienestar social, hace que los profesionales que integran las concejalías, diseñen esta propuesta para brindar a nuestros estudiantes y docentes tutores múltiples oportunidades para intervenir en la acción tutorial.

Desde la Concejalía de Educación y Festejos quiero aprovechar esta oportunidad para agradecer a los equipos técnicos y administrativos de las áreas del Ayuntamiento implicadas en esta oferta municipal su dedicación y generosidad en la creación y desarrollo de este Plan.

Área de Juventud, Igualdad, Área de Cultura, Área de Empleo, Orientación y Formación, Área de Transición Ecológica-Medio Ambiente, Área de Sanidad y al Área de Educación.

Así como a los equipos directivos y departamentos de orientación de los centros educativos inscritos para participar en el Programa y, cómo no, a sus alumnos, por la acogida mostrada.

CRISTINA MOLINA DE MIGUEL
Concejal Delegada de Educación y Festejos

1. ACCIÓN TUTORIAL	5
• ÁREA DE EDUCACIÓN	5
"UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS" La Realidad de las Personas con Enfermedad Mental.....	5
"CUENTO CONTIGO"	6
• ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN	7
"RECURSOS Y SERVICIOS EN MATERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN/EMPRESAS Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL"	7
• ÁREA DE IGUALDAD.....	8
"CHARLAS SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL"	8
OBRA DE TEATRO "TEATRO QUE CURA" CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO	9
DINÁMICA DE PREVENCIÓN DE LA V.G. "EL ORIGEN DE TODO"	10
• ÁREA DE JUVENTUD	11
TALLER: DERECHOS DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA.....	11
TALLER: DERECHO AL BUEN TRATO.....	12
TALLER: DERECHO A LA PARTICIPACIÓN	12
TALLER: DERECHO A LA INTEGRIDAD PERSONAL.....	13
TALLER: DERECHO A LA NO DISCRIMINACIÓN.....	13
• ÁREA DE MEDIO AMBIENTE.....	14
TALLER: "CÓMO SOBREVIVIR AL CAMBIO CLIMÁTICO"	14
ESCAPE ROOM: "S.O.S. EMERGENCIA PLANETARIA"	15
• ÁREA DE SANIDAD	16
"ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD"	16
"SEXUALIDAD"	17
"RCP BASICA"	18
"SENSIBILIZACIÓN PARA LA DONACIÓN"	19
"SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO DE AZAR".....	20
"PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL"	21
USO RESPONSABLE DE LAS TIC: ADICCIÓN, CIBERVIOLENCIAS Y PORNOGRAFÍA"	22
"VAPPERS: NUEVA FORMA DE FUMAR"	23
"HABLEMOS DE SALUD MENTAL: DERRIBANDO BARRERAS Y MITOS".....	24
"ALUMNADO AYUDANTE TIC".....	25
• AREA DE SERVICIOS SOCIALES.....	26
"PREVENCIÓN DEL SUICIDIO"	26
2. APOYO A LOS DEPARTAMENTOS	27
• ÁREA DE CULTURA.....	27
• ÁREA DE EDUCACIÓN	27
• ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN.....	28
• ÁREA DE JUVENTUD	28

•	ÁREA DE SANIDAD	28
3.	APOYO A LAS FAMILIAS	30
•	ÁREA DE SANIDAD	30
	“PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO DIRIGIDO A FAMILIAS”	30
	“PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS DIRIGIDO A FAMILIAS”	31
	“FAMILIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS: CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS A UTILIZAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE FORMA SEGURA”	32

PLAN MUNICIPAL DE APOYO A LOS INSTITUTOS DE MÓSTOLES CURSO 2024-2025

1. ACCIÓN TUTORIAL

- **ÁREA DE EDUCACIÓN**

"UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS" La Realidad de las Personas con Enfermedad Mental.

Destinado a: 4º ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos G Medio y Superior

Duración: 1 ó 2 sesiones

Objetivos

- Acercar a los más jóvenes de Móstoles la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Identificación y prevención en el abordaje de problemas de salud mental de forma temprana. Pautas de actuación.
- Fomentar la integración de la sociedad con estas personas.
- Desmitificar ideas erróneas.

Contenidos:

- Presentación
- Lluvias de ideas
- Ideas y Realidades
- Debate y/o Dinámica
- Conclusión

Imparte: Profesionales del Centro de Rehabilitación de Móstoles. Grupo EXTER

"CUENTO CONTIGO"

Destinado a: 1º ESO, FPB, ACE y UFIL

Duración: La duración será de 2 sesiones de una hora cada una por grupo. La realización de las 2 sesiones se llevará a cabo en dos semanas consecutivas para tener una continuidad. Se llevará a cabo en el periodo comprendido entre octubre de 2023 y junio de 2024.

Objetivos:

- ☛ Sensibilizar y prevenir el absentismo escolar de los niños, niñas y adolescentes con el objetivo de preservar el derecho individual a la educación propiciando la equidad, la asistencia regular al centro escolar, evitando transversalmente el abandono y fracaso escolar a edades tempranas, contribuyendo a compensar situaciones de vulnerabilidad, desigualdad y marginación de los menores del municipio de Móstoles.

Objetivos específicos:

- ☛ Conocer los conceptos de autoestima y autoconcepto en profundidad y analizarlos.
- ☛ Potenciar la confianza y la cohesión grupal, creando relaciones de ayuda mutua en el alumnado.
- ☛ Desarrollar capacidades para establecer objetivos a corto, medio y largo plazo.
- ☛ Fomentar y reforzar las diferentes habilidades implicadas en la toma de decisiones.
- ☛ Fomentar la motivación y la tolerancia a la frustración frente a dificultades escolares.
- ☛ Desarrollar rutinas y hábitos de estudio saludables, encaminadas a la consecución de objetivos propios planteados y a la mejora del éxito educativo.
- ☛ Conocer el concepto de absentismo escolar y reflexionar sobre el impacto que tiene en la vida de las personas.

Contenidos:

Para la realización de las sesiones, se dividirán los talleres en dos bloques diferenciados.

En el primer bloque, correspondiente con la primera sesión, se trabajarán:

- ☛ Autoestima y autoconcepto
- ☛ Confianza y cohesión grupal
- ☛ Motivación, sueños y metas
- ☛ Inteligencias múltiples

En el segundo bloque, que se realizará en la segunda sesión, se trabajarán los siguientes aspectos:

- ☛ Rutinas y Hábitos de estudio
- ☛ Motivación para la formación y expectativas
- ☛ Reflexiones sobre el absentismo escolar
- ☛ Motivación para el aprendizaje.
- ☛ Encontrar motivaciones en ámbitos de aprendizaje.
- ☛ Reflexión sobre las actitudes que se muestran hacia el ámbito escolar y de aprendizaje
- ☛ Conocer los recursos que pueden ayudar a la motivación para el aprendizaje.

Imparte: Educadoras sociales JC Madrid.

Contacto:

Marta Aguiló
Teléfono: 615 56 71 47
Email: martaaguilo@jcmadrid.com

Paula Esteve
Teléfono: 695 10 91 94
Email: mariaberbel@jcmadrid.com

- **ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN**

"RECURSOS Y SERVICIOS EN MATERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN/EMPRESAS Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL"

- Destinado a:** Orientadores, y tutores con el fin de que conozcan los recursos específicos disponibles en Móstoles Desarrollo en materia de formación y búsqueda de empleo para poder informar al alumnado que pueda ser susceptible de abandonar el Sistema educativo
- Duración:** A determinar en la sesión con los orientadores y tutores. Durante esa reunión se puede concertar diferentes actuaciones con el alumnado.
- Objetivos:**
- Poner al alcance de orientadores, y tutores los recursos específicos disponibles en Móstoles Desarrollo en materia de formación y búsqueda de empleo.
- Contenidos:**
- Ofrecer información al alumnado que vayan a iniciar una búsqueda activa de empleo de los servicios que ofrece Móstoles desarrollo en: orientación, formación para el empleo (certificados de profesionalidad, formación on-line, etc.) e intermediación.
 - Como acceder al servicio de orientación laboral.
 - Facilitar instrucciones que posibiliten la optimización de la inscripción en las bolsas de empleo.
 - Información específica sobre orientación
 - Formación para el empleo que desde MD se gestiona
 - Recursos disponibles y asesoramiento para emprender una empresa
 - Proyecto "Aprendo y Emprendo" para estudiantes.
 - Asesoramiento en la elaboración del Plan de Empresa previo a la puesta en marcha de una idea de negocio.
- Imparte:** MOSTOLES DESARROLLO: Área Empleo y Formación, y Área Empresas y Emprendimiento
Concejalía Presidencia
- Nº total de talleres a impartir:** 1 sesión con los orientadores y tutores. Durante esa reunión se podrán concertar diferentes actuaciones con el alumnado.

- **ÁREA DE IGUALDAD**

"CHARLAS SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL"

Destinado a: 2º E.S.O.

Duración: 1 sesión (1 hora aproximadamente)

Objetivos:

- Reflexionar sobre la diversidad afectivo sexual existente e integrar la misma como un aspecto positivo.
- Favorecer la visibilidad del colectivo LGTB.

Contenidos:

- Aclaración de conceptos básicos
- Implicación en el centro educativo

Imparte: ENTIDAD ESPECIALIZADA CONTRATADA POR EL ÁREA DE IGUALDAD.

Necesidades

y Requisitos: - Que el aula cuente con ordenador, cañón, sistema de audio o altavoces y pizarra

Ref.

Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con el Área de Igualdad a través del correo electrónico cigualdad@mostoles.es o llamando al 91 664 76 10 y preguntando por las Agentes de Igualdad

Nº total de talleres a impartir: se realizará un máximo de charlas en función de la demanda y la disponibilidad.

Metodología: presencial

CALENDARIO: mejor hacer la solicitud en el primer trimestre, aunque sea para impartir en fecha posterior.

OBRA DE TEATRO "TEATRO QUE CURA" CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Destinado a: Alumnado de 3º, 4º ESO y 1º y 2º BACHILLERATO.

Duración: Una sola sesión de 2 horas aproximadamente con dos grupos (60 personas max).

Objetivos:

- Prevenir la Violencia de género y reflexionar sobre los estereotipos de género.
- Promover relaciones basadas en el respeto, la tolerancia y la diversidad.
- Asesorar y derivar situaciones de riesgo entre el alumnado.
- Facilitar herramientas, estrategias, técnicas y recursos para la gestión de los conflictos, entre iguales y de pareja.

Metodología:

Con formato de representación teatral, se realiza una sesión de sensibilización y toma de conciencia en la que se muestran las distintas fases de la violencia de género en una relación de pareja entre dos adolescentes. La sesión es realizada por un actor y una actriz que actúan y una terapeuta-conductora que guía las sesiones.

Durante la representación se abren espacios de debate y de reflexión sobre los roles de género establecidos, los límites, la asertividad, la confianza, el respeto, etc. El grupo es invitado a participar activamente y se les da la oportunidad de intervenir en la escena para que pongan conciencia y resuelvan el conflicto planteado sin violencia y de manera igualitaria.

Imparte: ASOCIACIÓN TEATRO QUE CURA.

Necesidades: Espacio amplio y diáfano para poder desarrollar la actividad.

Ref. Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con la entidad través del correo electrónico teatroquecura@gmail.com o llamando al 639 61 67 62. La entidad le dará al centro las directrices a seguir. **ES NECESARIO ESPECIFICAR QUE SE SOLICITA ESTA ACTIVIDAD DENTRO DEL PLAN DE APOYO A IES DEL AYTO. DE MÓSTOLES.**

Nº total de talleres a impartir: 18 sesiones.

Metodología: presencial

CALENDARIO: solicitar cuanto antes para ejecutar a partir de febrero de 2024. Se cubrirán las demandas por orden de solicitud.

DINÁMICA DE PREVENCIÓN DE LA V.G. "EL ORIGEN DE TODO"

Destinado a: Alumnado de ESO

Duración: Una sola sesión de 2 horas aproximadamente con grupos amplios (en la hora del patio)

Objetivos:

- Prevenir la Violencia de género y reflexionar sobre los estereotipos de género.
- Atraer especialmente a los chicos, para que detecten situaciones y señales propias de la violencia de género en actos cotidianos.
- Facilitar herramientas, estrategias, técnicas y recursos para la gestión de los conflictos, entre iguales y de pareja.

Metodología: Un/a agente de impacto, formado en violencia de género, recibe a los y las participantes y les hace una pequeña introducción en el concepto creativo. Tras recibir la información, y usando como refuerzo positivo el fútbol, creamos una dinámica en la que los y las participantes puedan "acabar" con las diferentes causas que componen el machismo, que el origen de la violencia de género. El set tiene una portería de fútbol en la que tienen 3 tiros para intentar golpear los conceptos que puedan reconocer en sí mismos, como muestra de querer mejorar como personas o que crean que son los más importantes a erradicar. Después hay una reflexión en común y se les da más información sobre el tema.

Imparte: ENTIDAD MAREVENTS

Necesidades: Espacio amplio y diáfano para poder desarrollar la actividad.

Ref. Cada centro ha de ponerse en contacto directamente con el Área de Igualdad a través del correo electrónico cigualdad@mostoles.es o llamando al 91 664 76 10 y preguntando por las Agentes de Igualdad.

Nº total de talleres a impartir: en función de la demanda

Metodología: presencial

CALENDARIO: solicitar cuanto antes para ejecutar a partir de febrero de 2024. Se cubrirán las demandas por orden de solicitud.

- **ÁREA DE JUVENTUD**

TALLER: DERECHOS DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Destinado a: alumnos de 1º a 2º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Facilitar el conocimiento de los derechos de la Infancia y Adolescencia como herramienta preventiva contra cualquier forma de violencia.
- Analizar el cumplimiento de los derechos de la Infancia y Adolescencia a partir de situaciones concretas.
- Recoger propuestas de mejora para la aplicación de los Derechos de la Infancia y Adolescencia.
- Concienciar y sensibilizar sobre la importancia de que ejerzan sus derechos y contribuyan a su promoción entre iguales.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

- La Convención de Derechos de la Infancia; cuándo nace, por qué nace y cuáles son sus principios básicos.
- Comprender la relación entre derecho y responsabilidad

Imparte: Área de Juventud de la Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación.

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
Tlf: 91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 75 por curso escolar

TALLER: DERECHO AL BUEN TRATO

Destinado a: alumnos de 1º a 2º de la E.S.O

Duración: 2 sesiones de 50 minutos.

Objetivos:

- Promover los principios de respeto mutuo, convivencia y resolución pacífica de conflictos
- Facilitar herramientas para resolver de forma pacífica cualquier situación de desacuerdo.

Contenidos:

1ª sesión: Qué pasa

- Métodos de comunicación verbal y no verbal: cómo nos expresamos
- Asertividad y escucha activa: el respeto como herramienta

2ª sesión: Cómo lo soluciono

- Habilidades para la negociación en el conflicto: cooperación frente a competición
- Dinámicas y técnicas para la resolución de problemas: cómo gestionamos el conflicto

Imparte: Área de Juventud de la Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación.

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
Tlf: 91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25

TALLER: DERECHO A LA PARTICIPACIÓN

Destinado a: alumnos de 3º a 4º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Entender la participación como un proceso necesario para mejorar nuestro entorno más cercano.
- Conocer los distintos cauces de participación que existen a nuestro alcance en función de nuestra edad y contexto.
- Sensibilizar sobre la necesidad de participar más en todos los niveles de nuestra vida, familiar, escolar, municipal.... revierte sobre cada uno de nosotros.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

Imparte: Área de Juventud de la Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación.

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
Tlf: 91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25 por curso escolar

TALLER: DERECHO A LA INTEGRIDAD PERSONAL

Destinado a: alumnos de 3º a 4º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Definir distintas situaciones que vulneran la integridad personal.
- Identificar los derechos de infancia y adolescencia que son vulnerados ante una situación de acoso escolar.
- Reflexionar sobre qué podemos hacer para reducir el acoso escolar.
- Acoso y ciberacoso. Causas y consecuencias.
- Facilitar herramientas para su detección y minimización de consecuencias.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

Imparte: Área de Juventud de la Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación.

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
Tlf: 91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25 por curso escolar

TALLER: DERECHO A LA NO DISCRIMINACIÓN

Destinado a: alumnos de 3º a 4º de la E.S.O

Duración: 50 minutos (1 sesión)

Objetivos:

- Profundizar sobre el problema de la discriminación por raza, orientación sexual, género, diversidad funcional, etc. entre los y las estudiantes.
- Entender que los procesos de discriminación son evitables desde la tolerancia y la aceptación de la diferencia.
- Sensibilizar sobre la necesidad de denunciar y posicionarse ante situaciones de discriminación en todos sus ámbitos. Causas y consecuencias.

Contenidos: El nivel de profundidad sobre el contenido de las sesiones se podrá adaptar al conocimiento previo, que los alumnos puedan tener sobre la materia.

Imparte: Área de Juventud de la Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación.

Contacto: Marta Aguilera (maquileray@ayto-mostoles.es)
Tlf: 91 646 33 18

Nº máximo de talleres a impartir: 25 por curso escolar

- **ÁREA DE MEDIO AMBIENTE**

TALLER: "CÓMO SOBREVIVIR AL CAMBIO CLIMÁTICO"

Destinado a: 1º o 2º E.S.O.

Duración: 1 sesión por aula.

Objetivos:

- ☛ Conocer el impacto del cambio climático, con ejemplos a nivel global y nacional.
- ☛ Sensibilizar y motivar para actuar frente al problema.

Contenidos:

- ☛ Causas, consecuencias del cambio climático.
- ☛ Soluciones para frenar el cambio climático a nivel global e individual.
- ☛ Adaptación.

Desarrollo actividad:

- ☛ En el aula, los alumnos trabajan en grupos.

Imparte: Monitoras de Medio Ambiente.

Nº total de talleres a impartir: Se realizarán los meses de enero, febrero y marzo hasta completar calendario.

ESCAPE ROOM: "S.O.S. EMERGENCIA PLANETARIA"

Destinado a: 3º o 4º E.S.O

Duración: 1 sesión por aula

Objetivos:

- Reflexionar sobre las consecuencias del consumismo en nuestra sociedad.
- Descubrir opciones más sostenibles relacionadas con nuestros hábitos cotidianos y nuestro modo de consumir.
- Crear actitudes menos consumistas.

Contenidos:

- De dónde vienen los alimentos y su relación con el cambio climático.
- Consecuencias de la deslocalización de la industria textil.
- Qué relación tiene el cambio climático con nuestra dieta.
- El problema de los plásticos en los mares.
- Alternativas para un consumo responsable.

Desarrollo de la actividad:

- A través de diferentes pruebas se deberá solucionar el enigma de este escape room.
- Las pruebas se realizarán en grupos, con materiales aportados por la concejalía.

Imparte: Monitoras Medio Ambiente.

Nº total de talleres a impartir: Se realizarán los meses de enero, febrero y marzo hasta completar calendario.

- **ÁREA DE SANIDAD**

"ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD"

Destinado a: Alumnado de 2º de ESO, Institutos de Formación Profesional, Aulas de Compensación Educativa, Programas Profesionales de Modalidad Especial y Aulas de la Unidad de Formación para la Integración Laboral.

Alumnado de 4º de ESO de los centros en los que se impartió 2ºESO en el curso 2022-2023: IES Antonio Gala, Clara Campoamor, Gabriel Cisneros, Los Rosales, Manuel de Falla, Manuela Malasaña, Miguel de Cervantes, Rayuela y Velázquez.

IFP, PPME, UFIL, ACE.

Oferta: Se impartirán dos sesiones por aula, distribuidas una por semana. Es imprescindible organizar la intervención de forma que cada día **sólo** se impartan **2 aulas** en horarios distintos pero continuados.

Nº de talleres previstos: Todos los posibles por agenda de las profesionales.

Necesidades: Las aulas a las que se les conceda este taller deberán:

- Recoger por escrito y de forma anónima, entre el alumnado, los temas y dudas que tengan respecto al ámbito de la sexualidad.
- Dicha información se hará llegar a las profesionales de la Escuela Municipal de Salud al menos una semana antes de la fecha de impartición de las sesiones, indicando Centro educativo, aula, tutor/a y teléfono o correo de contacto.
- El correo de la Escuela Municipal de Salud es: escuelasalud@mostoles.es

Calendario: Curso escolar 2024-25

Objetivos:

- Facilitar al alumnado la información y las herramientas que les permita tener una vivencia de la sexualidad saludable, teniendo en cuenta el grupo de edad.

Metodología:

- Activa y participativa, partiendo de los conocimientos e intereses del alumnado.

Contenidos:

- Dependiendo de la edad y del perfil del grupo se diseñan los temas a tratar (cómo afectan los cambios en la adolescencia en la vivencia de la sexualidad, mitos y creencias sexuales, métodos de protección, ITS, etc).

Docentes:

- Profesionales de la Escuela Municipal de Salud de la Concejalía de Deportes y Sanidad.

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 91. 664 76 22/16., correo: escuelasalud@mostoles.es

"SEXUALIDAD"

Destinado a: 2º ESO y 3º ESO.

Oferta: Se impartirá un taller por curso al año.

Nº de talleres previstos: A valorar según la demanda.

Requisitos: solo se podrá asignar fecha de realización si la petición es para realizar el taller en horas consecutivas, como mínimo de 2 horas consecutivas

Fechas de impartición: todo el curso académico

Objetivo:

- Acercar la sexualidad a adolescentes y poder responder a todas las dudas que surgen durante esta etapa acerca de su propia sexualidad.

Metodología:

- Charlas grupales impartidas por matronas.

Contenidos:

- Sexualidad, métodos, infecciones transmisión genital, prevención, dudas.

Docentes:

- Matronas del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Deportes y Sanidad.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"RCP BASICA"

Destinado a: 4º ESO, Bachillerato y FP

Oferta: Se impartirá un taller por curso al año.

Nº de talleres previstos: A valorar según la demanda.

Requisitos: solo se podrá asignar fecha de realización si la petición es para realizar el taller en horas consecutivas, como mínimo de 2 horas consecutivas

Fechas de impartición: durante el curso lectivo 2024-2025.

Objetivo:

- Instruir a población civil sobre primeros auxilios y técnicas de Reanimación cardiopulmonar básica.

Metodología:

- Charla teórica y taller práctico. Se dispone de muñecos de Reanimación e interacción móvil. Tutorización individuos y colectiva. Entrega de tríptico resumen.

Contenidos:

- Exposición teórica y prácticas individuales y colectivas.

Docentes:

- Profesionales del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Deportes y Sanidad.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"SENSIBILIZACIÓN PARA LA DONACIÓN"

Destinado a: Alumnado de 2º de Bachiller y FP.

Oferta: Taller de Donación de Sangre y de Donación de Médula ósea.

Nº de talleres previstos: A valorar según la demanda.

Requisitos: solo se podrá asignar fecha de realización si la petición es para realizar el taller en horas consecutivas, como mínimo de 2 horas consecutivas **Fechas de impartición:** durante el curso lectivo 2024-2025.

Objetivos:

- Explicar el proceso de donación de sangre y médula ósea.
- Explicar la importancia de la donación de sangre y médula ósea.
- Promover la donación de sangre y médula ósea entre los estudiantes.

Metodología: Charla presencial impartida por las enfermeras encargadas del área de Donantes, de Hematología del HRJC. Contará con el apoyo de la facultativa de Banco de Sangre, quien también estará en la sala para responder dudas. **Duración 25 minutos.**

Contenidos:

- ¿Por qué es necesario donar sangre y médula ósea?
- ¿Cuáles son los requisitos para poder ser donante?
- ¿Con qué frecuencia se puede donar?
- ¿Cómo se seleccionan a los donantes?
- ¿Cuál es el proceso para la donación?
- ¿Qué complicaciones puede tener para el donante?
- ¿Qué pasa si soy compatible con algún paciente para la donación de médula?

Docentes:

- Profesionales del Servicio de Hematología, Área de Donantes del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Deportes y Sanidad.

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Maria Luisa Torres Murcia. Coordinadora Plan Sociedad Civil.
Teléfono 620 27 18 90, Correo: luisa.torres@quironsalud.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO DE AZAR"

Destinado a: 4º ESO (Se puede completar con taller a familias)

Nº total de talleres previstos: todos los 4º de ESO del municipio que lo demanden

Fecha de realización: Dos sesiones de 50 minutos.

Objetivos:

- Proporcionar información sobre el funcionamiento de los juegos de azar.
- Desmontar mitos relacionados con las apuestas y juegos de azar.
- Reflexionar sobre los componentes adictivos del juego.
- Informar sobre las consecuencias derivadas del juego de azar.
- Fomentar una actitud crítica sobre la situación actual del juego.
- Proporcionar información sobre las principales señales de alarma.
- Visibilizar la influencia de la publicidad y el marketing en la adicción a los juegos de azar: redes sociales, tipsters.
- Plantear el ocio saludable como estrategia preventiva.

Metodología:

- Los talleres constan de dos sesiones. Se trata de una metodología participativa y activa donde se favorece la reflexión. También se favorece el aprendizaje de estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo.

Contenidos:

- Introducción al juego de azar (definición, diseño del producto y tipos de juegos).
- Información sobre los riesgos que conlleva el juego excesivo y la adicción al juego.
- Principales señales de alarma.
- Análisis de estrategias publicitarias y técnicas de marketing.
- Estrategias preventivas: desarrollo de habilidades para manejar la presión social y la toma de decisiones.
- Recursos de apoyo y ayuda.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a Nuevas Tecnologías SPANT, (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL"

Destinado a: 3º ESO (se puede completar con taller a familias)

Nº total de talleres previstos: todos los 3º de ESO del municipio que demanden el taller.

Calendario: Periodo lectivo del curso 2024-25

Objetivos:

- Proporcionar información sobre las principales sustancias consumidas por la población joven: Alcohol, vappers, bebidas energéticas y cannabis e hipnosedantes.
- Explicar las diferentes fases del proceso adictivo y sus mecanismos asociados: dependencia, tolerancia y síndrome de abstinencia.
- Informar sobre las consecuencias a corto y largo plazo del consumo de drogas.
- Reflexionar sobre la relación entre el consumo de sustancias y la salud mental.
- Potenciar factores de protección frente al consumo de sustancias: gestión emocional, autoestima y presión de grupo.

Metodología:

- Los talleres constan de dos sesiones. Se trata de una metodología participativa y activa donde se favorece la reflexión. También se favorece el aprendizaje de estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo.

Contenidos:

- ¿Qué es una droga? Principales sustancias consumidas.
- ¿Por qué enganchan las drogas? Cerebro y proceso adictivo.
- ¿Qué me puede pasar si consumo sustancias adictivas? Consecuencias a corto y largo plazo del consumo de sustancias.
- ¿Por qué se consume? La presión de grupo y estrategias de afrontamiento.
- Emociones y drogas: habilidades personales para el manejo de emociones.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a Nuevas Tecnologías SPANT (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

USO RESPONSABLE DE LAS TIC: ADICCIÓN, CIBERVIOLENCIAS Y PORNOGRAFÍA "

Destinado a: 2º ESO (Se puede complementar con taller a familias y/o a profesorado).

Oferta: Se impartirán dos sesiones de 50 minutos por aula.

Nº total talleres previstos: todos los 2º de ESO del municipio que demanden el taller.

Calendario: Curso lectivo 2024-25

Objetivos:

- Promover una actitud crítica ante el uso.
- Diferenciar entre, uso, abuso y adicción. Potenciar conductas que ayuden a prevenir un comportamiento adictivo.
- Desarrollar una actitud crítica sobre la pornografía y su influencia en el bienestar psicológico del alumnado.
- Reflexionar sobre la influencia de las redes sociales en la autoestima e imagen corporal de las personas.
- Identificar las principales formas de ciberviolencias y su impacto en la salud mental.

Metodología:

- Los talleres constan de dos sesiones. Se trata de una metodología participativa y activa donde se favorece la reflexión. También se favorece el aprendizaje de estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo.

Contenidos:

- El uso de la tecnología y su impacto en nuestra vida cotidiana.
- Gestión del tiempo: buscando el equilibrio dentro y fuera de la red.
- Redes sociales y videojuegos: como cuidar nuestra privacidad e intimidad.
- Ciberviolencias: respeto en la red.
- Cuidando nuestra autoestima: somos más que una imagen.
- El impacto de la pornografía en las relaciones.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a las Nuevas Tecnologías SPANT, (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.

Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"VAPPERS: NUEVA FORMA DE FUMAR"

Destinatarios/as: alumnado 1º ESO. (Se puede complementar con taller a familias y/o a profesorado).

Centros: Centros educativos de Secundaria de Móstoles.

Cursos: 1º de ESO

Oferta: Se impartirá 1 sesión de 50 min por aula.

Nº de talleres previstos: todos los 1º de ESO del municipio que demanden el taller.

Fechas de impartición: Curso lectivo 2024-25

Objetivo:

- Reflexionar sobre la evolución de las formas de fumar: vappers, cigarrillos electrónicos, cachimbas...
- Visibilizar las estrategias de venta del tabaco y su relación con el aumento del consumo de vappers.
- Definir el fenómeno vappers.
- Visibilizar las consecuencias a corto y largo de plazo del uso de vappers.
- Desmontar mitos asociados a las nuevas formas de fumar.
- Proporcionar estrategias preventivas.

Metodología:

- Activa y participativa.

Contenidos:

- Vappers: nuevas formas de fumar. Comprender el fenómeno vapper
- Análisis de las estrategias de marketing utilizadas por las empresas para atraer a los jóvenes.
- Consecuencias del Consumo de Vapers: Impacto en la salud física y mental y las consecuencias sociales y económicas del consumo de vapers.
- Mitos y Realidades sobre los Vapers: Desmontar creencias erróneas sobre la seguridad y beneficios del uso de vapers
- Estrategias de Prevención: Alternativas saludables y actividades de ocio y técnicas para resistir la presión social y publicitaria.

Docentes:

- Personal sanitario del Hospital Universitario de Móstoles. Ref. Área Sanidad. (Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.

Teléfono: 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 916 647 622/16. Correo: escuelasalud@mostoles.es

"HABLEMOS DE SALUD MENTAL: DERRIBANDO BARRERAS Y MITOS"

Destinado a: Alumnado de 3º ESO.

Oferta: Dos sesiones por aula

Nº de talleres previstos: 5 talleres, formados por 2 sesiones cada uno.

OBJETIVOS:

- Acercar la Salud Mental a los jóvenes de Móstoles.
- Informar, analizar, reflexionar y potenciar el pensamiento crítico sobre cuestiones relacionadas con Salud Mental.
- Generar un espacio de reflexión en el que debatir estereotipos de Salud Mental.
- Concienciar y sensibilizar sobre la importancia de la Salud Mental.

CONTENIDOS:

- Presentación
- Contenido didáctico
- Debate
- Conclusiones

PERSONAL DOCENTE:

Profesionales de la Residencia de Salud Mental INTRESS Móstoles

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 916 647 622 correo: escuelasalud@mostoles.es

PERSONA DE CONTACTO EN LA ENTIDAD:

Alexandra de Luis Blázquez. Correo: alexandra.deluis@intress.org

"ALUMNADO AYUDANTE TIC"

Destinado a: Alumnado de 3º, 4º de la ESO y bachilleratos

Oferta: Tres sesiones de formación al alumnado.

Nº de talleres previstos: Todos los que se soliciten.

OBJETIVOS:

- Es una iniciativa de intervención educativa basada en el modelo "Aprendizaje-Servicio", que tiene como objetivo fundamental la creación de un grupo de alumnado que pueda actuar posteriormente como agente de formación con alumnado de cursos inferiores sobre el uso responsable de las TIC, ya sea en su mismo centro educativo o en otros centros del entorno.
- Se busca sensibilizar y formar al alumnado ayudante TIC en el uso responsable de las TIC mediante la incorporación de habilidades de comunicación, valores y conceptos relacionados con la intimidad, la privacidad y el respeto en las relaciones digitales.

METODOLOGÍA:

- El aprendizaje-servicio es una propuesta educativa que combina procesos de aprendizaje y de servicio a la comunidad en un solo proyecto bien articulado donde los participantes aprenden al trabajar en necesidades reales del entorno con la finalidad de mejorarlo. En nuestro caso el uso responsable de las tecnologías.

CONTENIDOS:

- Intimidad y privacidad en la red.
- Respeto en la red
- Estrategias para la prevención familiar.
- Habilidades de comunicación.

PERSONAL DOCENTE: Profesionales del Servicio Prevención y Atención Temprana a Adicciones Con y Sin Sustancia- SPANT (Financiado por el Ayuntamiento de Móstoles y la Comunidad de Madrid)

PERSONAS DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622, correo: escuelasalud@mostoles.es

PERSONAS DE CONTACTO EN LA ENTIDAD:

Silvia Allué. Directora Área de Menores y Familia de la Asociación Punto Omega.
Teléfono: 653 94 14 44, correo: spant@puntomega.es

- **AREA DE SERVICIOS SOCIALES**

"PREVENCIÓN DEL SUICIDIO"

Destinado a: E.S.O. (todos los cursos)

Duración: 1 sesión (50 minutos aproximadamente)

Objetivos:

- Sensibilizar e informar sobre la conducta suicida y su prevención.

Contenidos:

- Mitos sobre el suicidio.
- Factores de protección.
- Factores de riesgo.
- Recursos.

Imparte: PROYECTO DE ATENCIÓN PREVENTIVA A FAMILIAS EN DIFICULTAD SOCIAL. SERVICIOS SOCIALES DE MÓSTOLES.

Necesidades y Requisitos:

- Que el aula cuente con ordenador, cañón, sistema de audio o altavoces y pizarra.

Ref. Elena Sancho Sanchez
EsanchoS@ayto-mostoles.es
91 664 75 00

Nº total de talleres a impartir: en función de la demanda y la disponibilidad.

Metodología: presencial.

CALENDARIO: imprescindible hacer la solicitud en el primer trimestre, aunque la sesión se vaya a impartir en fecha posterior.

2. APOYO A LOS DEPARTAMENTOS

• **ÁREA DE CULTURA**

- ◆ **Programa de dinamización de exposiciones** (previa reserva) 916 493 791

Se imparte 1 visita-taller en el Centro Cultural Villa de Mostoles.

- ◆ **Artes escénicas**

- Programa de visitas guiadas al Teatro del Bosque “CONOCE TU TEATRO”. Para grupos de hasta 20 personas.
- Experiencia sonora inmersiva (Scape Room) para conocer el Teatro por dentro a través de una historia de intriga y Misterio “La última función de Irene Monroy”

Ambas actividades deben reservarse previamente en el 916647523

Contacto: Patricia Benedicto y Marta Baro
Correo electrónico: pbenedictom@mostoles.es
mbaroc@mostoles.es

Teléfono: 916647523

• **ÁREA DE EDUCACIÓN**

- ◆ **Atención y asesoramiento psicológico**

Atención individual o grupal a la población infanto-juvenil y/o sus familias.
Su objetivo es la orientación y el asesoramiento en aquellos problemas que puedan surgir en el ámbito escolar, familiar, personal o social a lo largo del desarrollo.
La demanda de atención se podrá realizar durante todo el año.

- ◆ **Asesoramiento y coordinación con profesorado y departamentos de orientación**

Este servicio permanece abierto a lo largo de todo el curso a cualquier demanda del profesorado con relación a los problemas planteados por sus alumnos/as.
Se podrán realizar consultas puntuales y/o derivar a las familias así como establecer la coordinación oportuna.

Contacto: Personal administrativo del SMAPSIA.
Teléfono: 91 645 91 00
Horario de atención al público: L-V de 9:00-14:00 h
Correo electrónico: smapsia@mostoles.es

- **ÁREA DE EMPLEO, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN**

- ◆ **Visita al Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván.**

Destinado a: 4º E.S.O., grupos de diversificación, 2º bachillerato, ciclos grado medio y superior
Objetivo: Se trata de dar a conocer los servicios y recursos disponibles en materia de empleo, formación y emprendimiento a aquellos alumnos que vayan a iniciar una búsqueda activa de empleo.
Contenidos: Agencia de colocación. Orientación e intermediación laboral, club de empleo, formación para el empleo, formación on-line. Emprendimiento

Contacto: Gerente: *Fernando Sánchez Cenamor* fsanchez@mostolesdesarrollo.es

Teléfono centralita: 916853090

[Extensiones COORDINADORAS ÁREAS.](#)

Ext.6290. Área Empleo y Agencia de colocación: *Juana María Huertas*, jmhuertas@mostolesdesarrollo.es

Ext. 6225. Área de Formación para el empleo: *Rosa Ramos*, rramos@mostolesdesarrollo.es

Ext. 6296. Área de Empresas y Emprendimiento: *Susana Calvo*, scalvo@mostolesdesarrollo.es

- **ÁREA DE JUVENTUD**

- ◆ **Visita al Centro de Servicio para Jóvenes CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL**

Destinado a: Cualquier curso de Educación Secundaria, máximo 20 por visita cada fecha.

Objetivo: Dar a conocer los servicios y recursos disponibles para jóvenes.

Contenidos: Servicio y recursos para jóvenes relacionados con la formación, el empleo, tiempo libre, asociacionismo, legislación, becas, certámenes, premios y concursos, viajes, garantía juvenil, etc.

Horario: Preferentemente en horario de 10:00 a 14:00 h

Contacto: *Emilio Alonso Ferreras*. Teléfono: 91 618 16 16

Correo electrónico: cidoj@ayto-mostoles.es

- **ÁREA DE SANIDAD**

- ◆ **Asesoría de sexualidad integral**

Consulta e-mail: sexualidad@mostoles.es

Para cita consulta personalizada: 916 647 622

Referente: Paloma Domínguez.

- ◆ **Asesoría sobre Buen Uso de Nuevas Tecnologías y Adicciones a Sustancias - SPANT**

Consulta e-mail: spant@mostoles.es / sallue@puntomega.es

Para cita consulta personalizada: 653 94 14 44

Referente SPANT: Silvia Allué

- ◆ **Prevención de Adicciones**

Plan de Adicciones de Mostoles (PAM)

Correo electrónico: MesaTecnica.PAM@mostoles.es

Referente: Paloma Domínguez.



Atención a las Adicciones con y sin sustancia (Centro de Tratamiento de las Adicciones de Móstoles - CTA)

Plaza Villafontana, s/n,

Teléfono: 917 99 69 28

Correo electrónico: caidmostoles@salud.madrid.org

Referentes: Irene Fernández, Ana Cotado e Inmaculada Ballano

Contacto: Paloma Domínguez. Teléfonos: 91 664 76 22

Correo electrónico: escuelasalud@mostoles.es

3. APOYO A LAS FAMILIAS

- **ÁREA DE SANIDAD**

"PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO DIRIGIDO A FAMILIAS"

Destinado a: Familias del alumnado de los IES de Móstoles.

Oferta: Se impartirá una sesión de 90 a 120 minutos por grupo.

Calendario: Curso lectivo 2024-25

Objetivos:

- Informar a las familias sobre la prevalencia y el riesgo del juego patológico en la adolescencia.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección por parte de las familias.
- Reducir el desarrollo de factores de riesgo por parte de las familias.
- Concienciar a las familias sobre el impacto que tiene la publicidad en el inicio de juegos de azar; desarrollar competencias y habilidades personales que favorezcan el afrontamiento de éstas situaciones de riesgo.
- Facilitar que las familias logren visibilizar actitudes que favorecen el juego patológico (incluido el juego online).
- Informar a las familias sobre las consecuencias del juego patológico (incluido el juego online).

Metodología:

- Activa y participativa

Contenidos:

- Familia y adolescencia.
- Conocimientos básicos sobre el juego de azar: a que juegan los/las adolescentes (Gambling Vs. Gaming), por qué se juega, juego online, cómo está organizado el juego.
- Estrategias para la prevención familiar.
- Intervención familiar en las situaciones problemáticas.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de Adicción a Nuevas Tecnologías SPANT, (convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Escur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS DIRIGIDO A FAMILIAS"

Destinado a: Familias del alumnado de los IES de Móstoles.

Oferta: Se impartirá una sesión de 90 a 120 minutos por grupo.

Calendario: Curso lectivo 2024-25

Metodología:

- Activa y participativa.

Objetivos:

- Informar a las familias sobre los factores de riesgo relacionados con la adolescencia: reflexionar sobre la normalización del consumo de drogas en nuestro día a día y el impacto que esto genera en sus familias.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección por parte de las familias.
- Reducir el desarrollo de factores de riesgo por parte de las familias
- Concienciar a las familias sobre la importancia de potenciar competencias y habilidades que favorezcan el afrontamiento de situaciones de riesgo.
- Facilitar que las familias logren visibilizar actitudes que favorecen el consumo de drogas.
- Informar a las familias sobre las consecuencias del consumo de drogas.

Contenidos:

- Familia y adolescencia.
- Conocimientos básicos sobre las drogas.
- Estrategias para la prevención familiar.
- Intervención familiar en las situaciones de consumo.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de adicciones a nuevas tecnologías SPANT, (convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.

Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.

Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es

"FAMILIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS: CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS A UTILIZAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE FORMA SEGURA"

Destinado a: Familias del alumnado de los IES de Móstoles.

Oferta: Se impartirá una sesión de 90 a 120 minutos por grupo.

Calendario: Curso lectivo 2024-25

Objetivos:

- Concienciar a las familias de la importancia de adoptar un rol activo en la educación de los/as menores y la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación.
- Informar sobre los beneficios y los riesgos.
- Dar a conocer los indicadores ante un posible uso inadecuado de las TIC.
- Ofrecer recomendaciones para mejorar su uso. Aprender estrategias para comunicarnos y acompañar a los/as menores en el uso de las tecnologías.

Metodología:

- Activa y participativa

Contenidos:

- ¿Que son las tecnologías de la información y la comunicación? Internet, redes sociales, videojuegos, móviles...
- Beneficios y riesgos. Diferencia entre uso, abuso y adicción, indicadores de riesgo.
- La importancia del establecimiento de normas como estrategia de prevención.
- Recomendaciones para un uso responsable y respetuoso.

Docentes:

- Profesionales del Servicio Prevención de adicciones a nuevas tecnologías SPANT, (Convenio Asociación Punto Omega y Concejalía de Deportes y Sanidad).

PERSONA DE CONTACTO DE LA ENTIDAD:

Silvia Allué Ecur. Directora Área de Menores de la Asociación Punto Omega.
Tel. 653.94.14.44, correo: spant@puntomega.es

PERSONA DE CONTACTO EN EL AYUNTAMIENTO:

Paloma Domínguez Honrado. Área de Sanidad.
Teléfono 916 647 622/16, correo: escuelasalud@mostoles.es