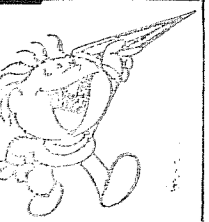


AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES  
CONCEJALIA DE EDUCACION





# ¡¡ Entérate !!

-TECNICAS PARA APRENDER A ESTUDIAR  
(CON GRAFICAS Y PRACTICOS RESUMENES)



• PORTADA Y DIBUJOS : JAVIER SERRANO

• IDEA Y TEXTOS : FELIPE COLLADO

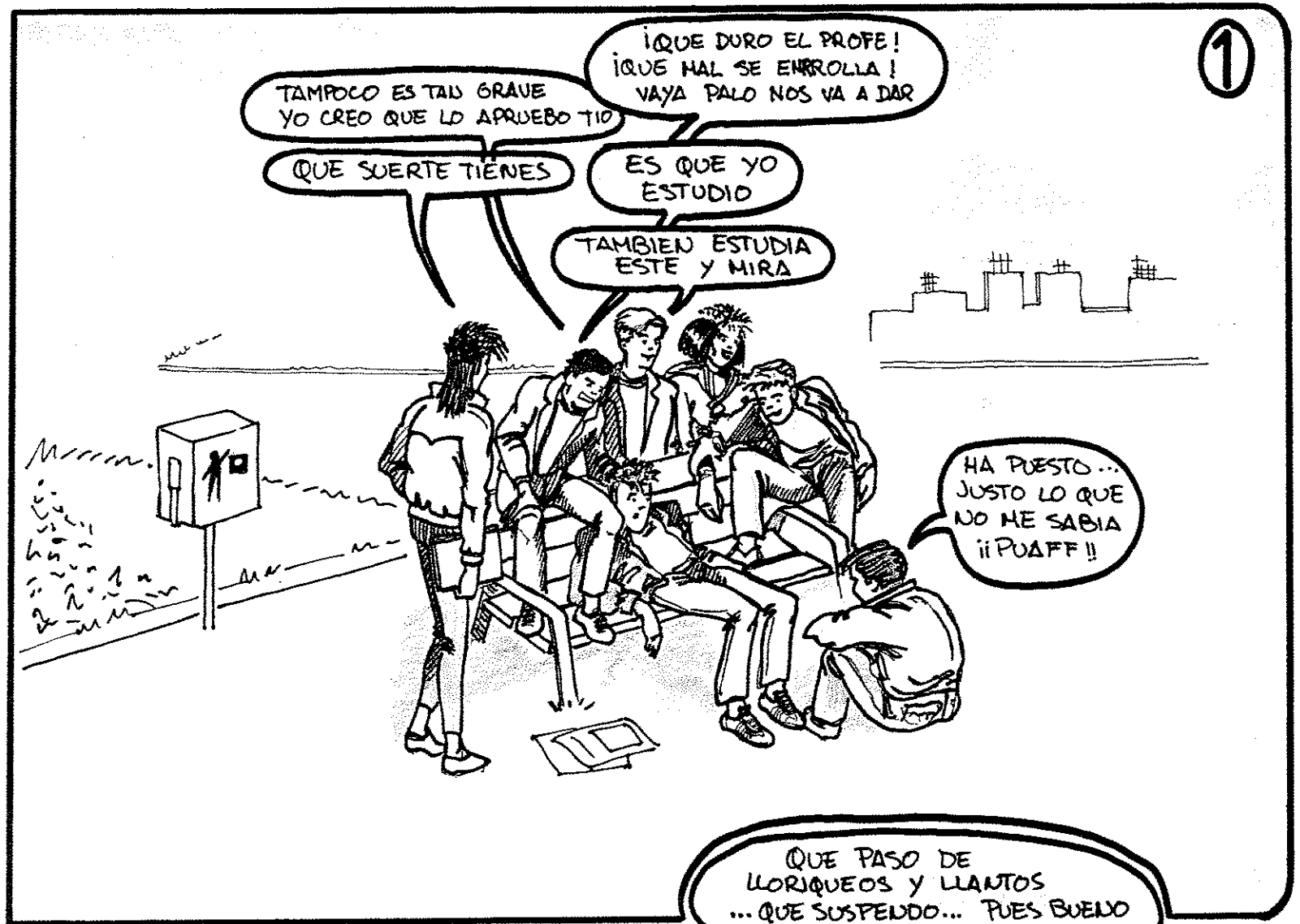
• EDITA : EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES

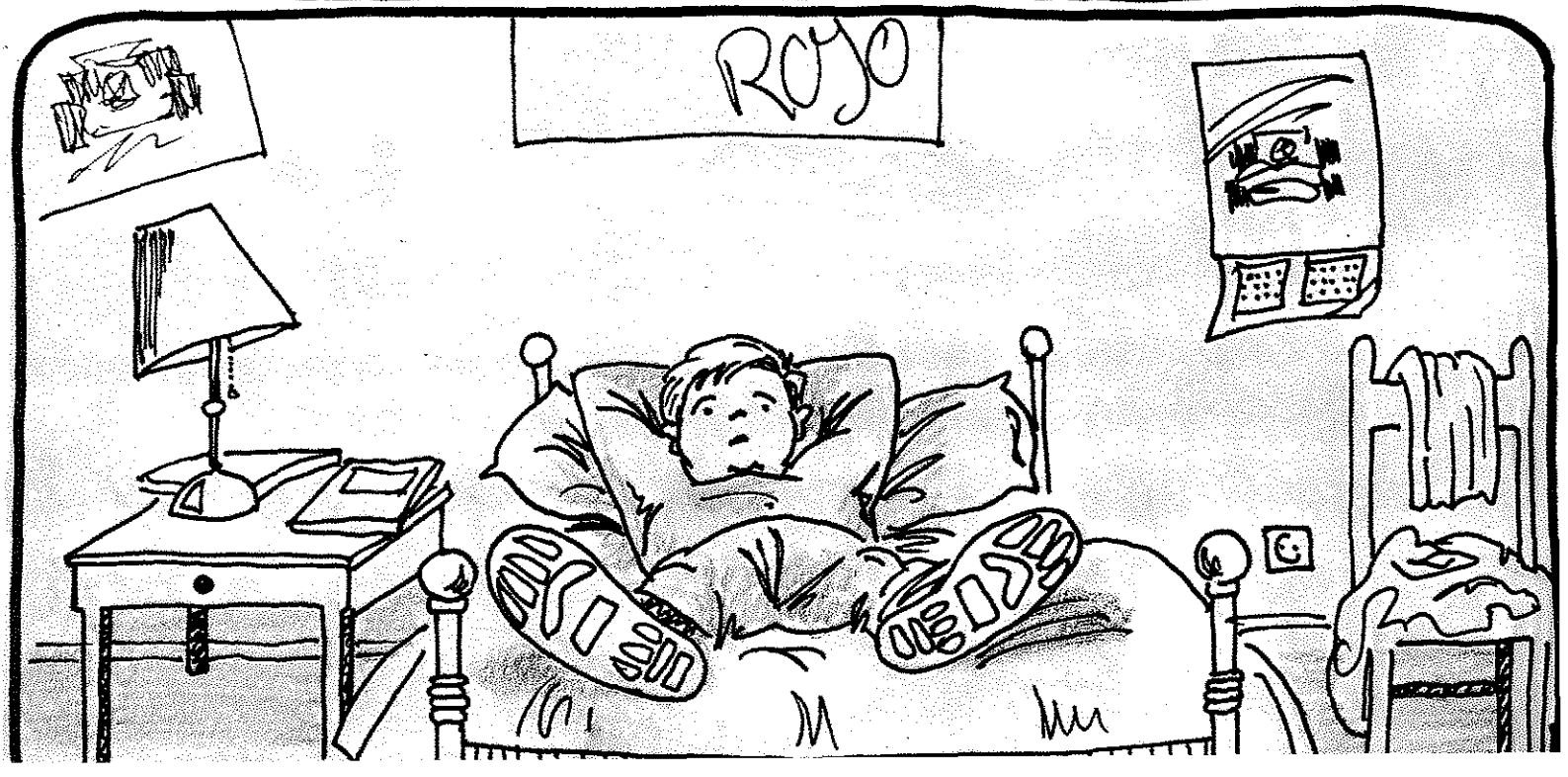
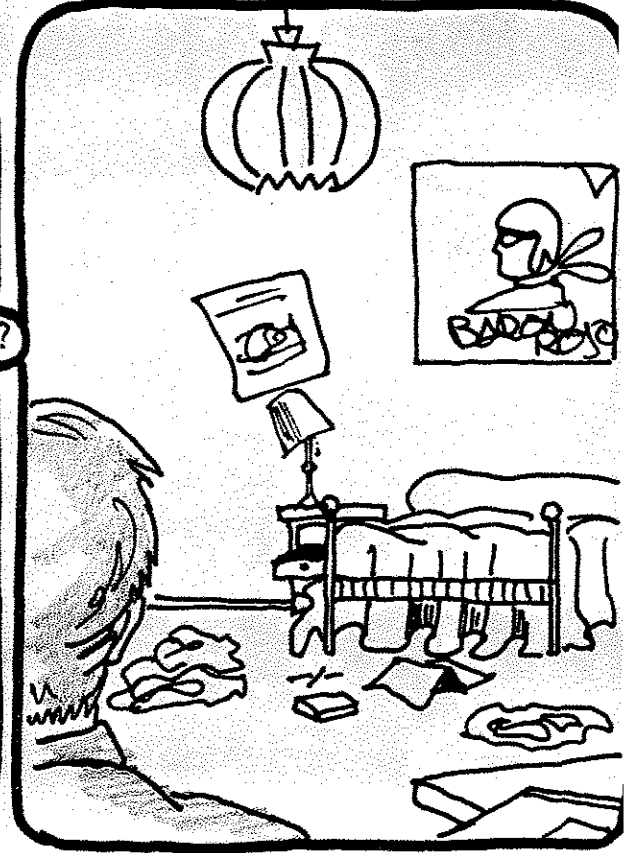
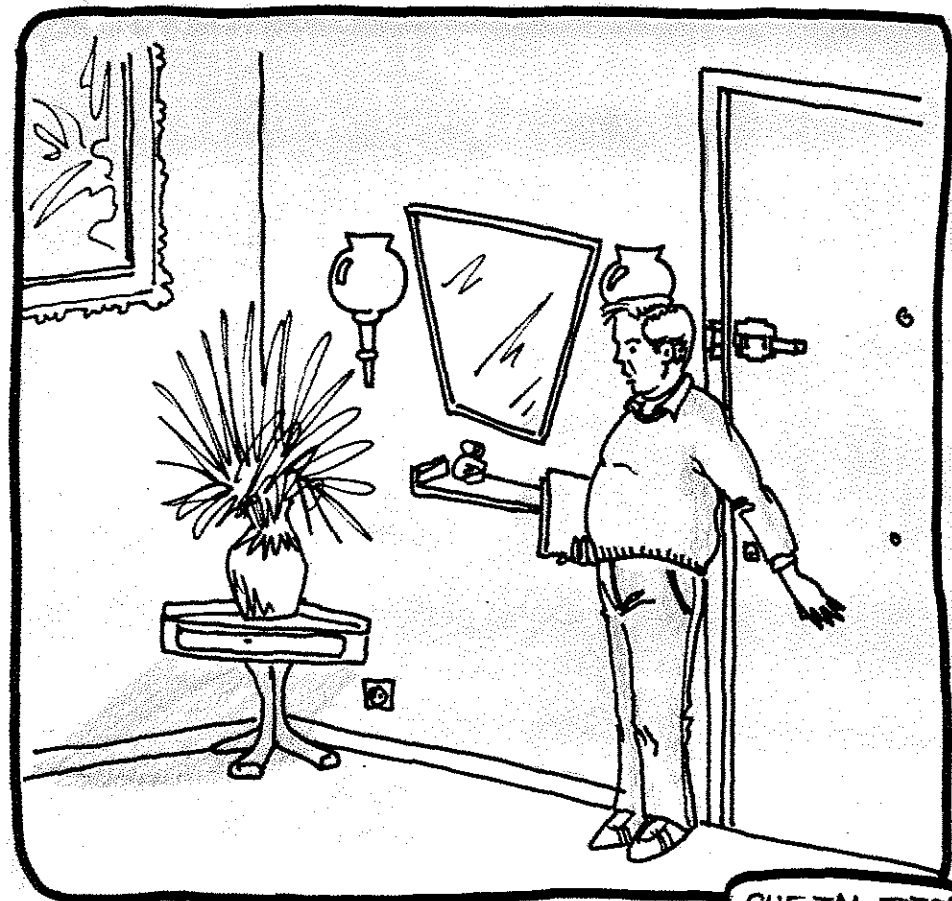
CONCEJALIA DE EDUCACION

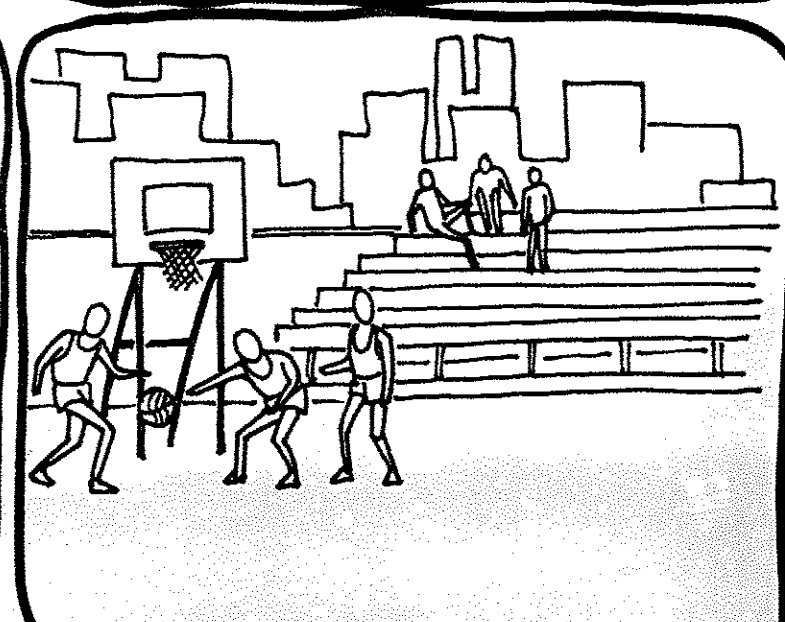
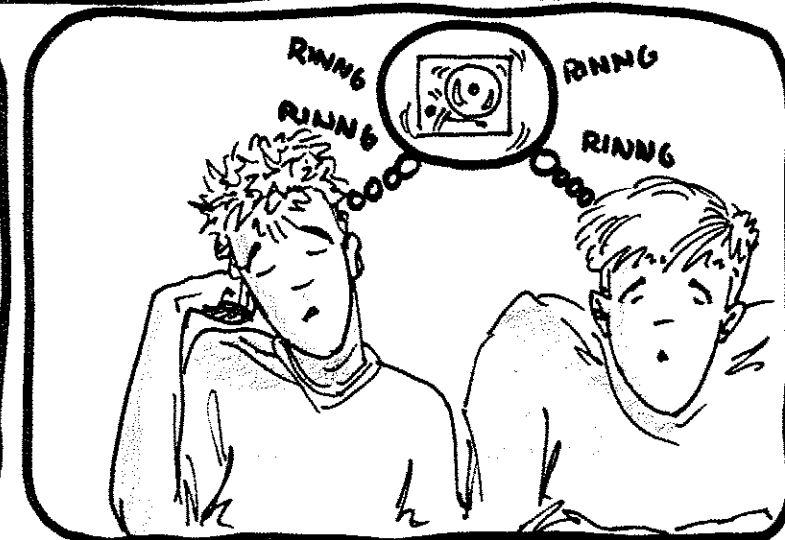
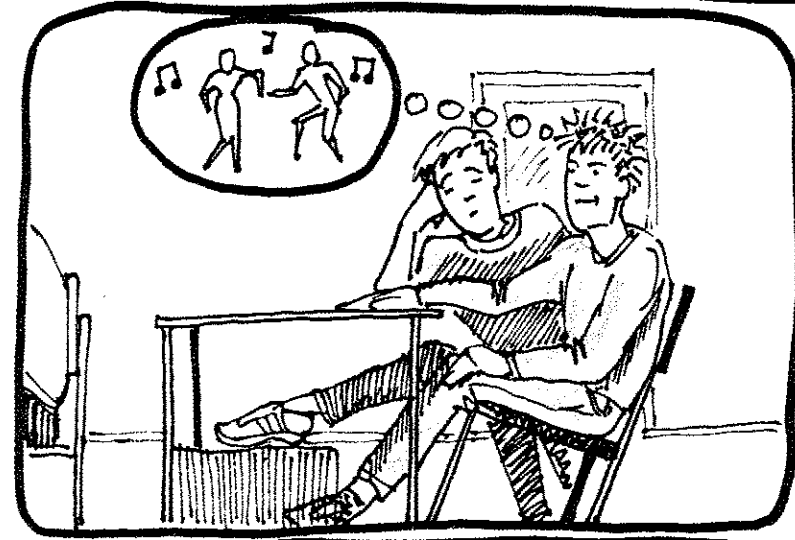
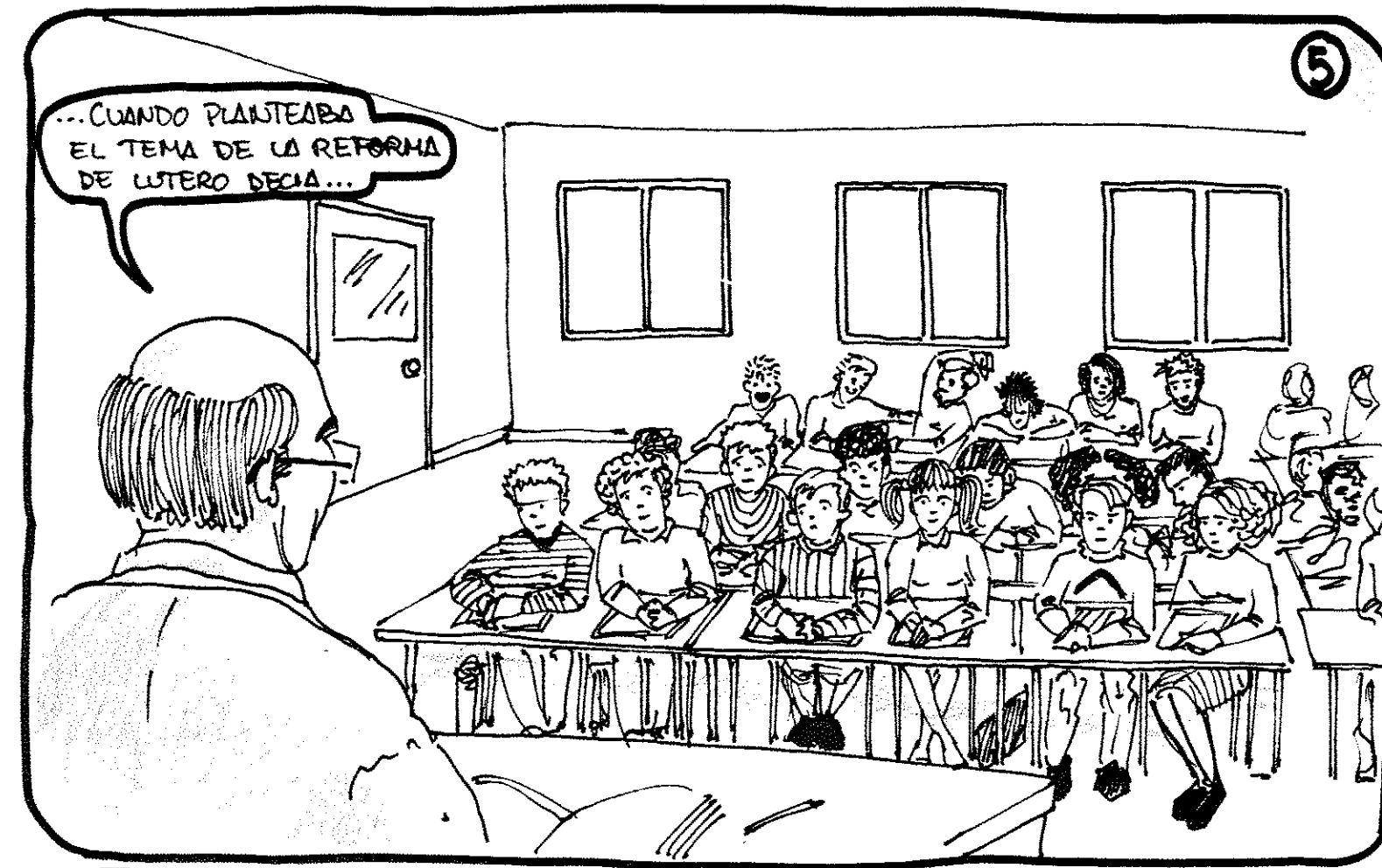
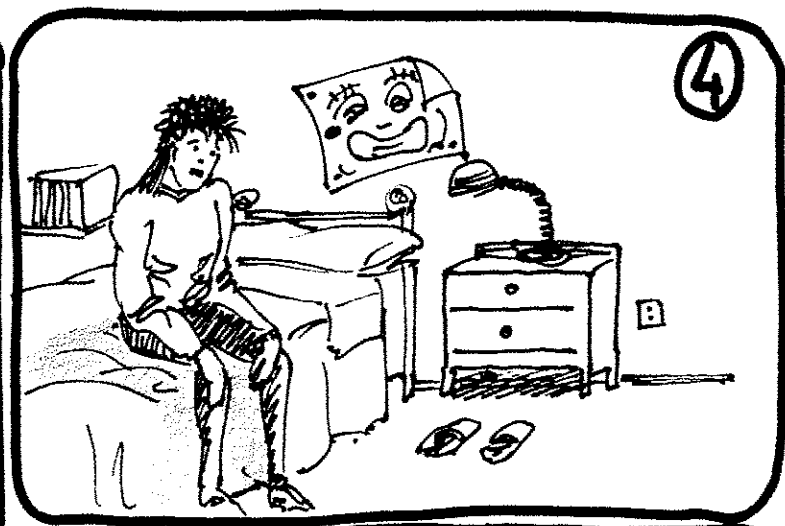
SERVICIO PSICOPEDAGOGICO MUNICIPAL



- MAYO 87. -









HOLA VICKY  
HOLA CAICOS  
QUE HACEIS  
NADA, VIENDO A  
ESTOS DE LA NBA



DE QUE VAN  
ESTOS DOS...?  
A NO SE QUE  
DE UN ROLLO  
DE ESTUDIOS



6  
¿NOS VANOS  
YA?  
DONDE  
VAIS  
BOAH  
A VER A  
UN TIO, QUE  
NENOS QUEDADO.



OYE TITO Y EL TIO ESE  
NO SERA UN ROLLO DE  
COLO, NO?  
QUE VA  
SE ENROLLA MUY  
BIEN Y ENCIMA  
SABE ESTUDIAR



HOLA TITO, ¿ESTA ES...  
VICKY  
¡HOLA!  
YO MIGUEL



¿QUE OS ANIMAIS  
A CAMBIAR?  
¡PUAF! QUE REMEDIO  
VAMOS...  
...DE CULO



Y SI ESTE TIO ESTUDIA...  
¿COMO SE LO MONTA DE  
ESTA FORMA?  
NO SE TIA, YA  
VEREMOS, A VER  
SI NOS LO DICE



JO! LE DIGO YO A MI  
PADRE QUE ME VOY AL  
CINE HOY, Y SE PARTE...  
¡YA VERAS!



OS AVISO QUE NO  
OS VA A SER FACIL.  
OS AYUDARE PERD...  
¡YA! DE NOSOTROS  
DEPENDE NO?  
7



BUENO, TOMAR ESTO\*  
PARA QUE OS HAGAIS  
UNA IDEA, NOS VEMOS  
MAÑANA EN MI CASA...  
"JOE" QUE  
POTRA  
ES QUE AHORA  
NE QUEDADO  
PARA IR AL  
CINE  
GRACIAS  
\*VER ANEXO



NO VEAS SI NOLARIA ESO:  
ESTUDIAR LEVARLO BIEN  
Y ENCIMA IR AL CINE A  
DIARIO... ¡PUF QUE CRUDO!  
TRANQUI TIA,  
YA VEREMOS



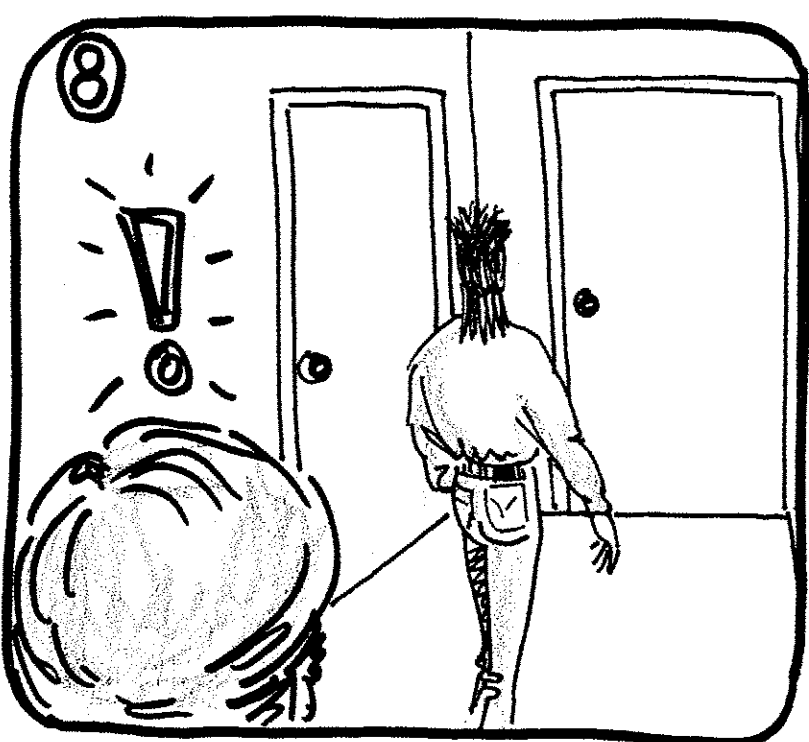
UUY!! QUE RARO QUE  
TU VENGAS A ESTAS  
HORAS ¿ES QUE NO  
TE ENCUENTRAS  
BIEN?  
HOLA  
FENOMENAL



SIEMPRE IGUAL, NO ME PODEIS DEJAR TRANQUILA, QUE SI NIÑA ESTO... QUE SI ES LA NORA...

PERO

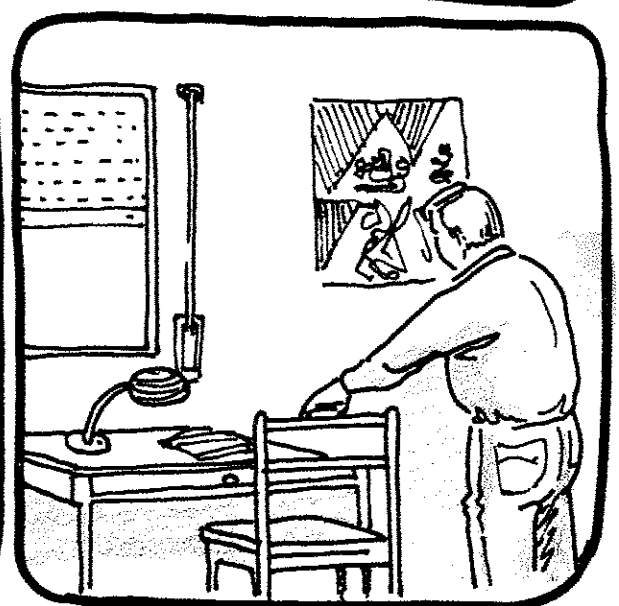
SIEMPRE LO MISMO



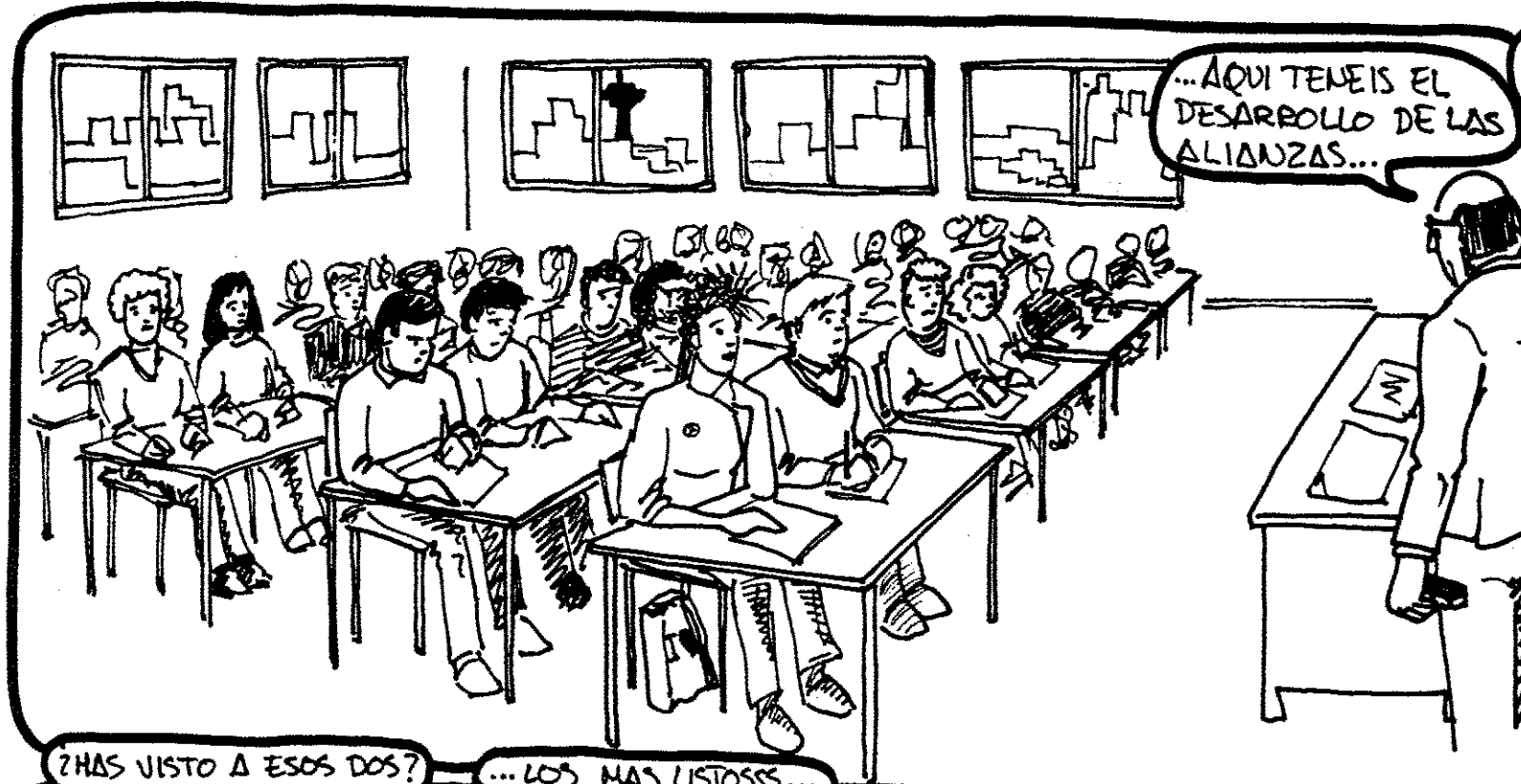
8



NO ABRE LA BOCA NADA MAS QUE PARA DARMELA BRONCA... ..EN FIN



HOMBRE... MENOS MAL QUE ACIERTO ALGUNA, PERO OTRAS... QUE VERGÜENZA. HAY QUE SOLUCIONAR ESTO COMO SEA



...AQUI TENEIS EL DESARROLLO DE LAS ALIANZAS...



¿HAS VISTO A ESOS DOS?

...LOS MAS LISTOS...

YA VEREMOS LO QUE LES DURA

ESTA SI QUE ES DURA...

**¡¡¡¡¡**

¡¡POR FIN! SE ACABÓ EL ROLLO

VAMOS A VER QUE CUENTAN LOS LISTILLOS



¿TE VIENES OMO NADIA? YO ME VOY.

ES QUE SE HAN VUELTO FORMALS..

QUE PASA? QUE OS VAIS ASI...

YA OS CONTAREMOS

NOS, VAMOS... ..NOS VEMOS...







ASI QUE ME QUEDA  
IPAISIMO MIS VIE-  
S FELICITANDOME...

... Y CUANDO  
LA RECONQUISTA  
DE LOS PAISES DEL  
NORTE R... ..

PUES ANDA QUE  
EL MIO LLAMANDOME  
ME HUBIEQUITA. Y  
ANTES SOLO BRONQUE  
ABA

ROFE LE IMPORTARIA...  
EPETIR LOS MOTIVOS  
DE LLEVARON A...

14

ME CUENTAN...  
...ESTO DE LA  
VICKY... Y DIGO  
QUE'S MENTIRA

CLARO QUE SI  
Y CON MUCHO  
GUSTO SEÑORITA.  
MIRE...

Y ESTOS TIOS, QUE SE  
HABRAN PENSADO, LOS  
LISTILLOS...

¡¡¡ CALLATE PAQUITO!!!

TU DIRAS LO QUE QUIERAS  
... PERO... TU LA HAS VISTO  
ALGUN DIA EN ESTA SEMANA?

15

Y TU PARECE QUE NO  
TE COSCAS, PERO TE  
HAS PARADO A PENSAR  
EN VICKY Y EL TIO DE  
LOS ESTUDIOS...

AHORA VAMOS A VER COMO ESTUDIAMOS  
EN CLASE Y EN CASA. AQUI TENEIS  
UNA ESPECIE DE GUION-RECOR-  
DATORIO Y OS LO EXPLICO...  
(\* ) VALE?

(\* ) IDEM

¡VALE!

... ES IMPORTANTE ENTENDER LOS PRIMEROS  
MOMENTOS... PARA METERSE EN EL TEMA  
(MEJOR CON LECTURA PREVIA) Y... TOMAR APUNTES



... HACER PREGUNTAS ...



... COMENTAR LOS TEMAS  
CON LOS COMPAÑEROS  
... REALIZAR EJERCICIOS

16

... EN DISPOSICION DE APRENDER ...



... ESTE ESTUDIO EN CLASE  
FACILITA EL ESTUDIO  
EN CASA ...

ADEMAS AQUI OS PONDRE  
ALGUNAS COSAS SO-  
BRE LOS APUNTES \*

(\*) IDEM



... TODOS LOS DIAS ...  
... EN EL MISMO SITIO  
DE ESTUDIO

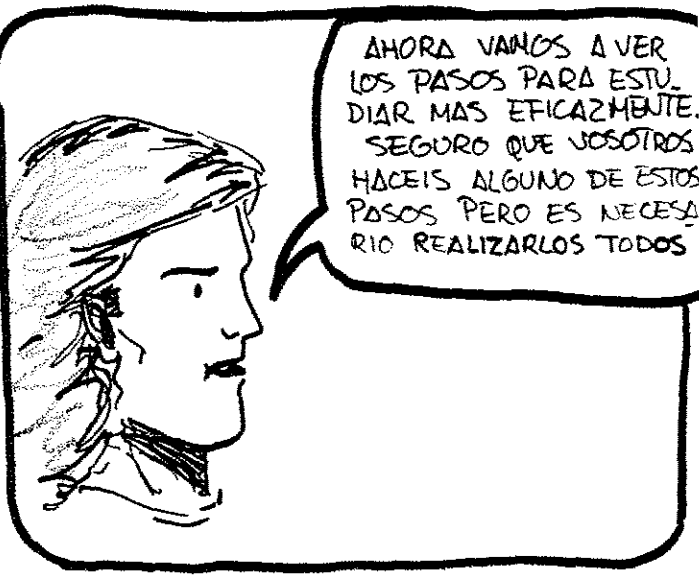


... Y NUESTROS DESCAN-  
SITOS Y PREMIOS ...



... CON EL MATERIAL ...  
ORDENADO Y  
RESPETANDO NUESTRO  
HORARIO DE ESTUDIOS ...

17



AHORA VAMOS A VER  
LOS PASOS PARA ESTU-  
DIAR MAS EFICAZMENTE.  
SEGURO QUE VOSOTROS  
HACEIS ALGUNO DE ESTOS  
PASOS PERO ES NECESA-  
RIO REALIZARLOS TODOS



EN CUANTO AL ESTUDIO EN  
VUESTRA CASA, RECORDAR QUE  
CON LAS GRAFICAS NOS OR-  
GANIZAMOS

1. COGEMOS EL TEMA QUE NOS TOCA ESTUDIAR (LIBRO O APUNTES) LE ECHAMOS UN VISTAZO GENERAL: TITULO, SUBTITULOS, DIBUJOS, MAPAS, FOTOS ... PARA HACER NOS UNA IDEA DE LO QUE TRATA; COGIENDO DETALLES DE AQUI Y DE ALLA NOS ENTE- RANOS DE QUE VA EL TEMA.



LECTURA DETENIDA POR PARTES EPIGRAFES (PARRAFOS) DEL TEMA. HACIENDONOS PREGUNTAS SOBRE EL TEXTO, USANDO EL DICCIONARIO U OTROS TEXTOS SI FUERA NECESARIO

DICCIONARIO

3) SUBRAYAR (LAPIZ COLORES) LAS PRINCIPALES IDEAS Y/O DETALLES DEL TEXTO

4) HACER UN RESUMEN O ESQUEMA, CON TUS PROPIAS PALABRAS, DE LO QUE HAS SUBRAYADO.

18

BUENO Y QUE TAL OS VAN LAS COSAS?

MUY BIEN, EN MI CASA NI SE LO CREEN... Y EN EL COLE... YA... VERDAD TITO?

¡ALUZINAN...!

19

5) COMPROBAR EL RESUMEN O ESQUEMA CON EL TEXTO. PLANIFICAR SU REPASO

TEMA II

SEMANA

ASI DE UNA MANERA ACTIVA ESTUDIAMOS UN TEMA CASI CINCO VECES

NOS TOMAN POR PRINGAOS Y EL CASO ES QUE CUESTA LO SUYO...

YA LO SÉ QUE ME VAS A CONTAR A MI...

PERO ¿QUE DICES TITO? Y LO BIEN QUE LO LLEVAMOS AHORA QUE...?

ESO SÍ, AHORA ESTOY MAS ANIMADO.

NO PARA ELLO MUY IMPORTANTE SER LEER DE FORMA RAPIDA Y EFICIENTE

PERO, SI YA SABEMOS LEER ¿NO?

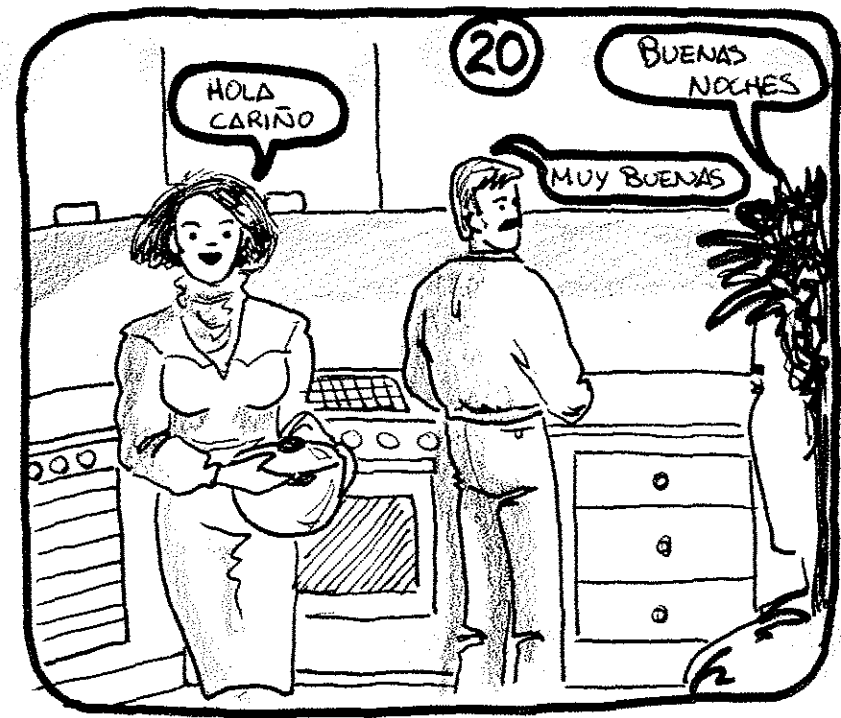
NO CREAS, SIEMPRE SE PUEDE LEER MEJOR Y MAS RAPIDO OS DIRE ALGO... \*

YA VERAS, SI AL FINAL...

... RESULTARA QUE HASTA ME HAGO LISTILLO

Y LLEVAS BUEN CAMINO

15



HOLA CARIÑO

20

BUENAS NOCHES

MUY BUENAS



¡¡¡ HOLA !!!



21

LOS SABADOS ESTAN DE NIEDO ADEMÁS YA NOS QUEDA POCO... ¿HAS TRAILO ESO?

SI, A VER COMO ME HA SALIDO

MUY BIEN MUJER AL PRINCIPIO YA SE SABE, BUENO YA VEREMOS...



QUIEN ME IBA A DECIR ESTO A MI



EL CHICO, ESE... ...MIGUEL... DEBE SER BUEN CHAVAL ¿NO?

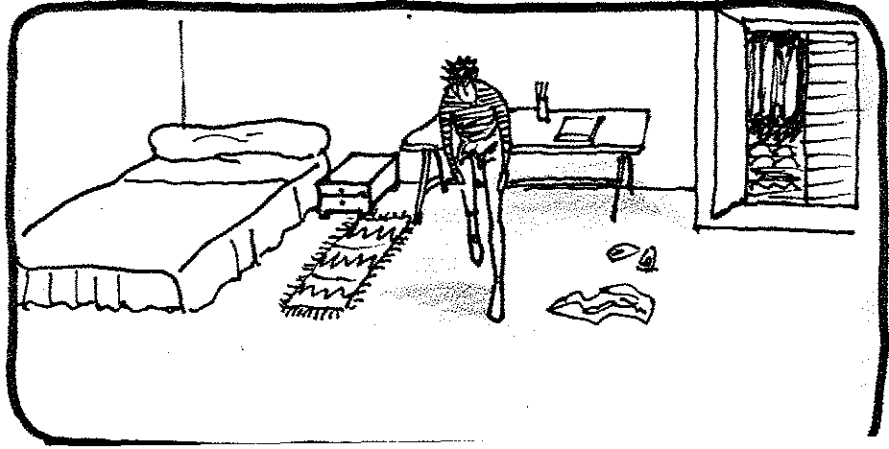
SI, SI QUE LO ES



SUPONGO QUE TITO ESTARA YA PREPARADO



¿CARLOS...? OYE QUE ESTA MAÑANA NO... A CASA DE TITO... NO SEAS TONTO... VALE? NOS LLAMAMOS...



¿TITO?... ASI QUE VOSOTROS SOIS VICKY Y MIGUEL... PUES EDUCANTADA

IGUALMENTE



¡HOLA TIOS!

HOLA



CABALLEROS... POR AQUI, VAMOS A LA "SUITE" AZUL



OYE TITO... ESTO NO ESTA NADA MAL

PERO NADA

POES SI LA VES HACER UNOS DIAS...



OYE MIGUEL: Y CUANDO NO PUEDES CONCENTRARTTE O SE TE VA LA MENTE A OTRO SITIO ¿QUE HACES...?

ESO, POR QUE YO... HAY VECES QUE APAREZCO EN LA LUNA

BUENO, EN PRINCIPIO... TRANQUI... PORQUE PUEDE SER CAUSANCIO, RUIDOS, PREOCUPACIONES, ETC..., Y AHÍ PUEDE VENIR BIEN UN DESCANSO... O BIEN CENTRARTTE EN EL AQUI-ANORA, O SE PIENSA: ESTOY EN MI CUARTO, TRANQUILA, TENGO ESTO QUE HACER Y... MANOS A LA OBRA



BUENO... NO ESTAN MAL LOS RESUMENES, PERO TODAVIA SE PUEDEN RESUMIR MAS PERO PARA SER LA PRIMERA VEZ... MUY BIEN



ESO ES OTRA COSA...

¡AH! OS EXPLICARE TAMBIEN UNAS COSITAS PARA CUANDO TENGAIS QUE HACER LOS DICHSOS CONTROLES \*

CLARO, A VECES FALLAMOS CUANDO MENOS TE LO ESPERAS

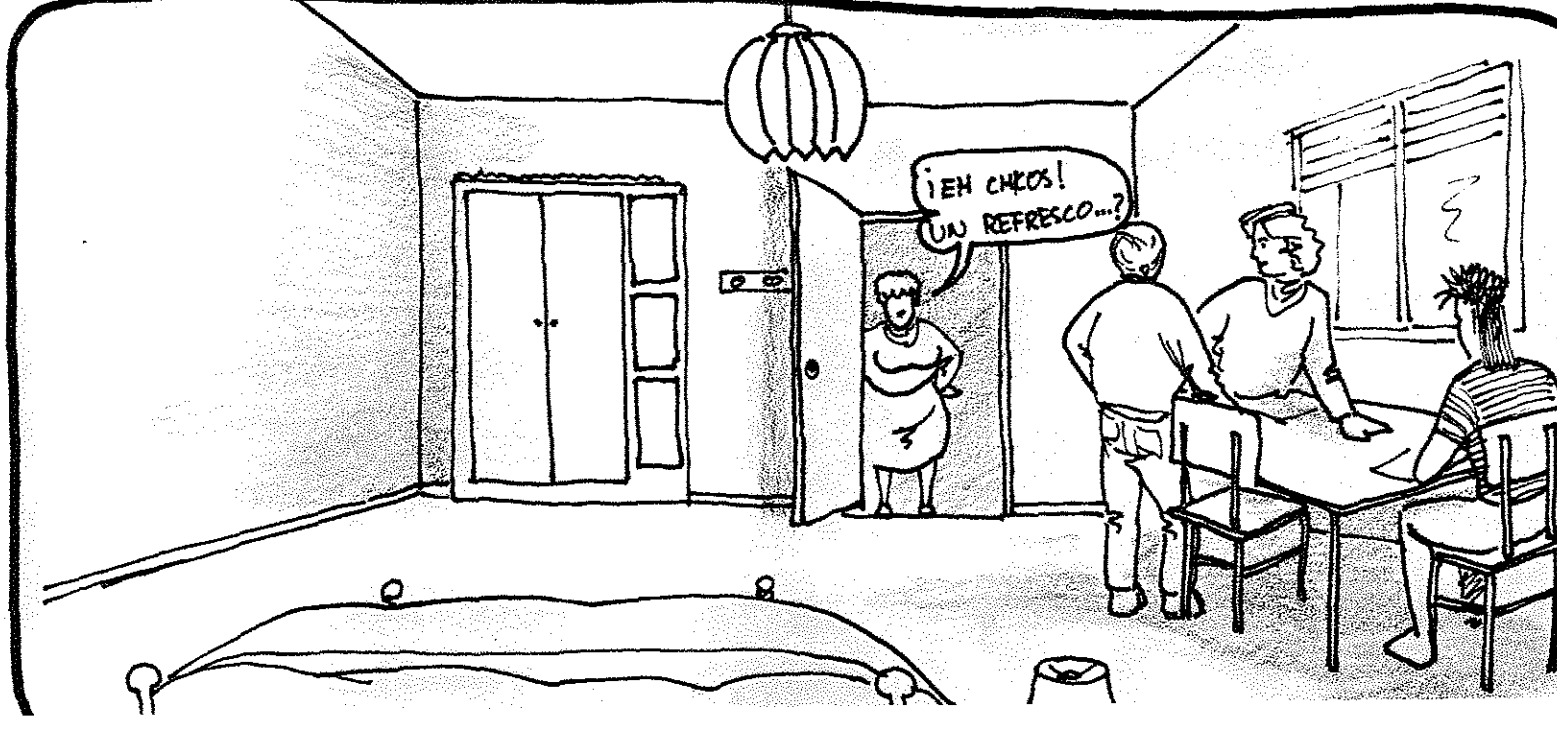
Y QUE LO DIGAS

\*IDEM



¡AH! Y NO OLVIDAR LA LECTURA Y OTROS EJERCICIOS QUE OS VIENEN BIEN PARA EL DESARROLLO DEL COLO

ESTO ES COMO EL "SUEPIA"



¡EH CHEOS! UN REFRESCO...?

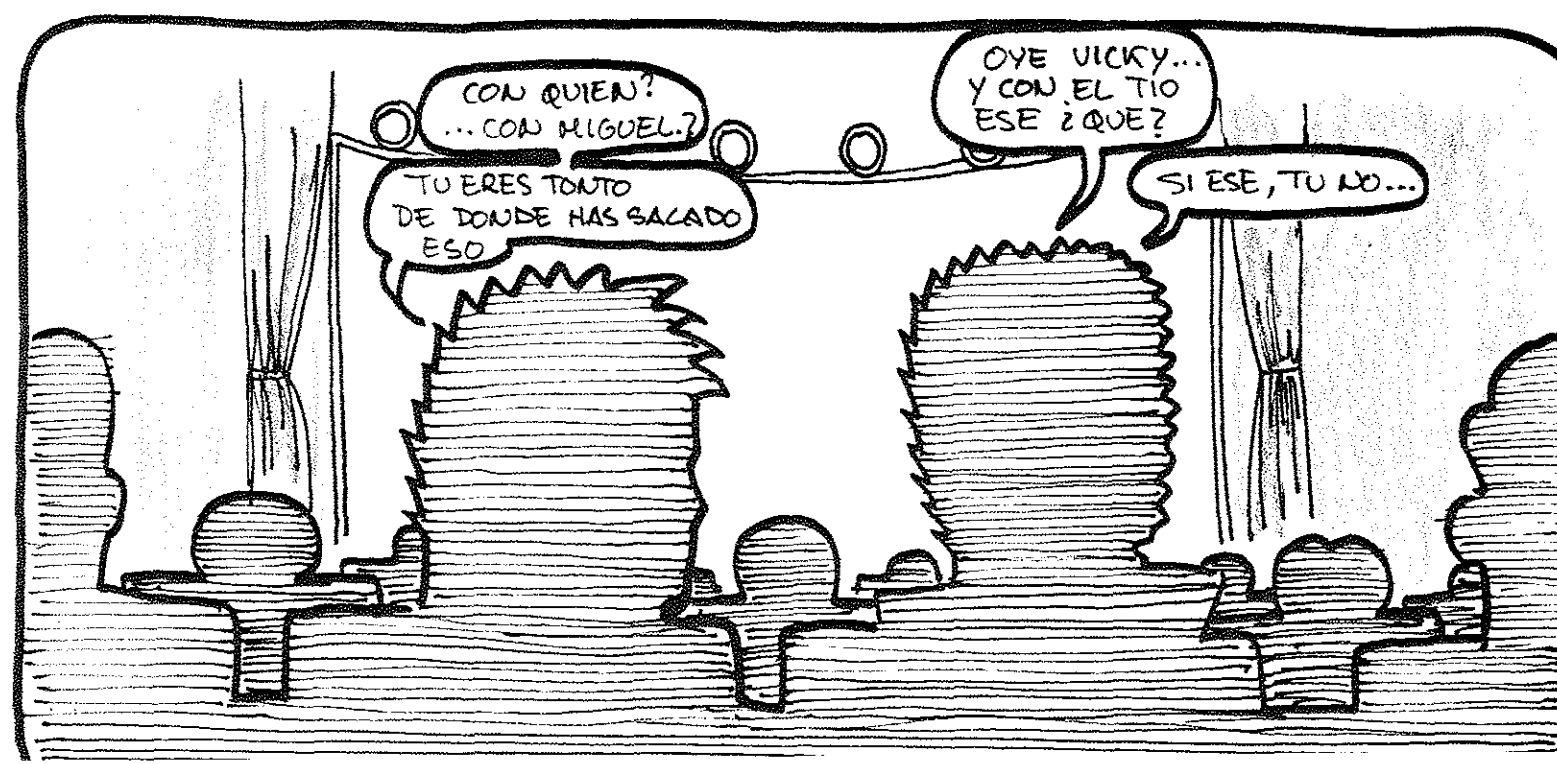
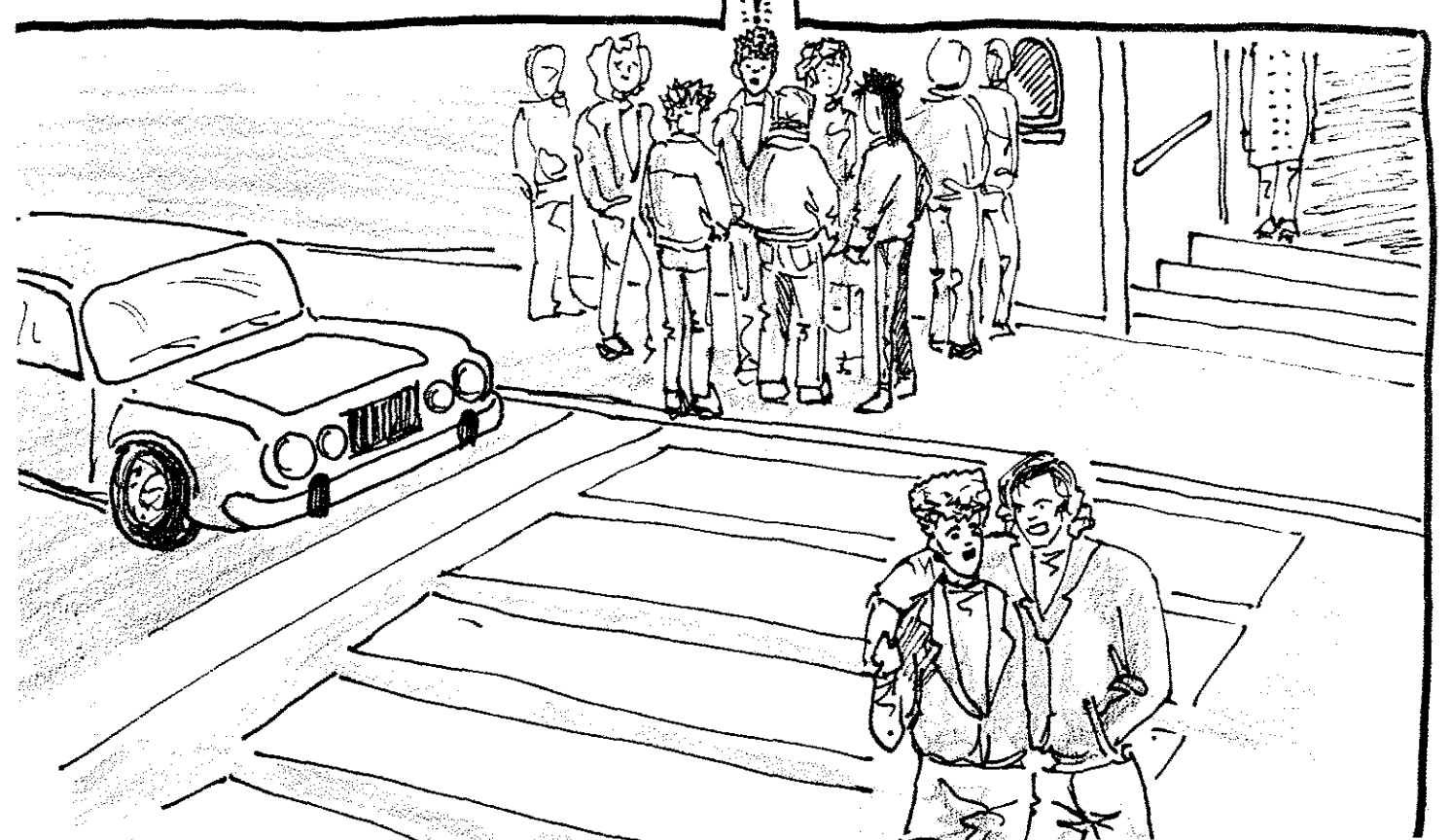


24



25









PUES...  
PUES SI SEÑORITA ESTABA "MOSQUEADO"

NO ME DIGAS QUE TE HABIAS MOSQUEADO



28

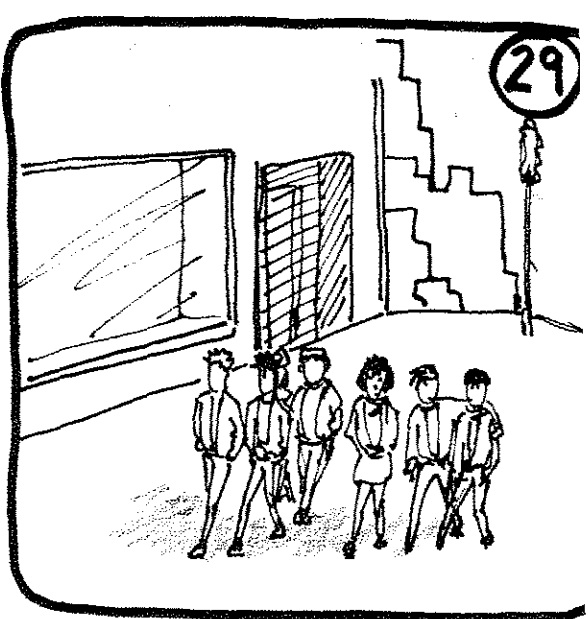
PERO TIO... MIGUEL LO UNICO QUE HA HECHO CONMIGO HA SIDO AYUDARME A ESTUDIAR MEJOR... POR CIERTO, DE ESO TENEMOS QUE HABLAR.



NO VEAS SI ERA FEO ESE BICHO ¿EH?

SI PERO EL PROTA NO VEAS SI ESTABA BUENO

PUES UNO DE LOS RICHOS SE PARECIA A TITO Y A TU PRIMA



29



NO ME DIGAS QUE AHORA ME TOCA A MI...  
¡INO!

¡SSSS!!  
YA VEREMOS



SI MEJOR VEAMOS LA PELI... QUE SI NO NOS ECHAN.



BUENO... ¿DONDE VAMOS?



¡A, A

PODIAMOS IR A "PICAR" ALGO

YA ESTA IGUAL QUE SIEMPRE

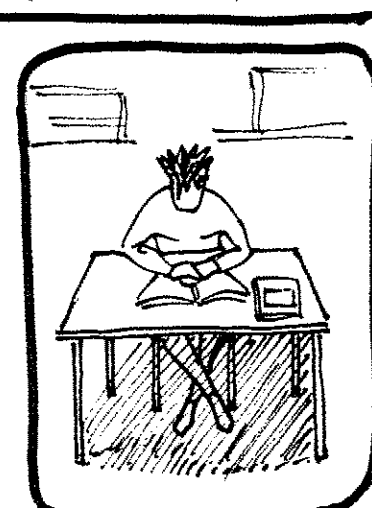
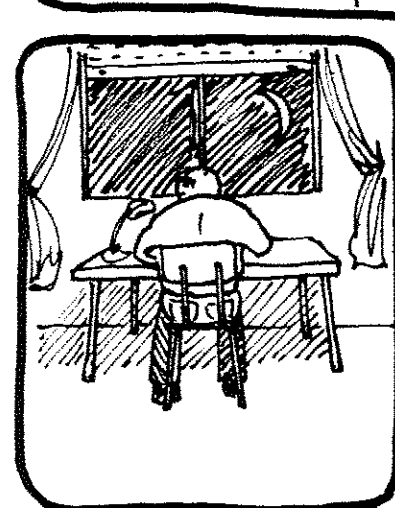


BUENO TITO Y QUE HAS ESTADO HACIENDO CON TU COLEGUITA DE ANTES...  
¡¡, ¡¡, ¡¡

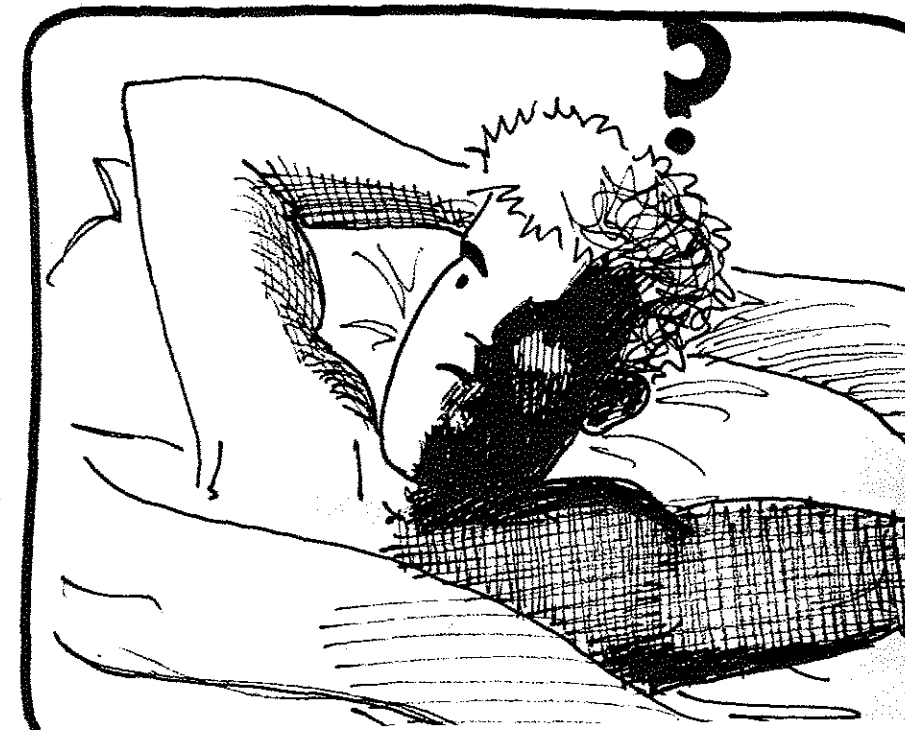


APRENDER A ESTUDIAR, PASA ALGO ¿EH?

NO TE PIQUES TITO, LO QUE PASA QUE TU ESTUDIANDO







PUES ENCLASE NOS COLOCAMOS COMO OS HE DICHO ¿EH? YA VERAS EL PROFE COMO DESCONTROLA...

NO VEAS

OYE, GUARDARNOS DOS SITIOS A NOS OTROS...



A QUE NO ES TAN GRAVE

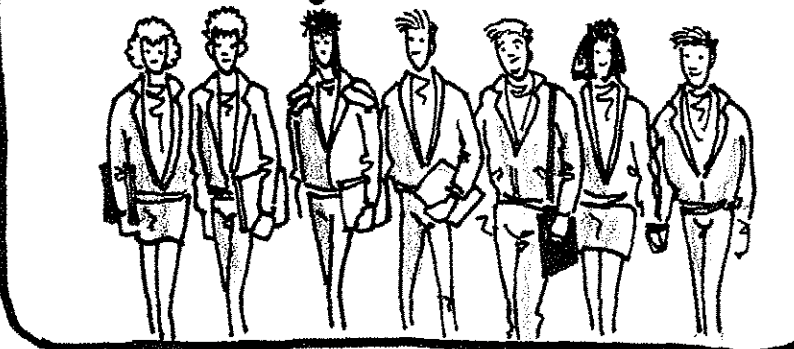
...NO HAY NO... (E HE DEJADO LOCO CON MI ACTUACION)

"SA QUEDAD PA'MAO"

BUENO... VALE VALE, PERO HAY QUE SEGUIR ADELANTE HAY MUCHAS MAS COSAS...

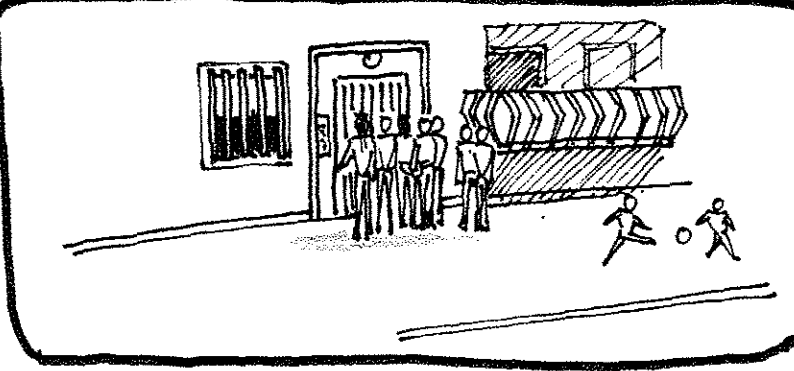


VAMOS A CASA TODOS Y OS DOY UNOS PAPELES Y LOS COMENTAMOS... POR CIERTO HAY QUE HACER FOTOCOPIAS



¿TODOS A TU CASA...? NO TE ECHARAN LA 'BUYA' TUS VIEJOS.

¡QUE VA LOS TIENE LIAOS!



¿QUE, COMO LO VES CARLOS?

TODAVIA NO LO UEO ESTOY MIRANDO, PERO...



!?!!



PERO COMO PODEIS ENTENDER LA REVOLUCION FRANCESA NO SURGIO ASI COMO ASI, SINO QUE DETERMINA DOS FACTORES LA PROPICIARON...

AQUI TAMBIEN PASA ALGO... NO ME LO CREO



TU TAMBIEN TE LO MONTAS ¿EH! JICKY.

VAYA, SE HACE LO QUE SE PUEDE

TENER TODO A MANO SIN COSAS QUE NOS PUEDAN DISTRAER

ENTONCES... SÍO MUSICA

¡CLARO TÍO!

38

BUENO, AQUI TENEIS UN CUESTIONARIO, COSAS RELACIONADAS CON LOS ESTUDIOS; LO FOTOCOPIAIS QUE NO TENGO MAS...

PORQUE PARA HACERLO MEJOR, HAY QUE VER QUE ES LO QUE HACEMOS MAL Y CORREGIRLO

¡OUI! QUE BIEN HABLA MI NIÑA

HOMBRE ESO ESTA GUAY...

MIRA PELOS, AQUI PONE LO SE QUE DE PREMIOS Y DESCANSOS

SI, AQUI TENEIS VAS GRAFICAS, ASI OR- ENAIS VUESTRAS SESIO- ES DE ESTUDIO... Y VIÉ- E COMO TOMAROS LOS PREMIOS Y LOS TIEMPOS DE DESCANSO

TAMBIEN ES UTIL PARA PLANIFICAR LOS TRABAJOS, REPASOS, CONTROLES, Y PARA QUE NO NOS PILLE EL TORO...

¡QUE CALCOS! UN DESCANSITO ¿NO? ¿QUEREIS UN REFRESCO?

39

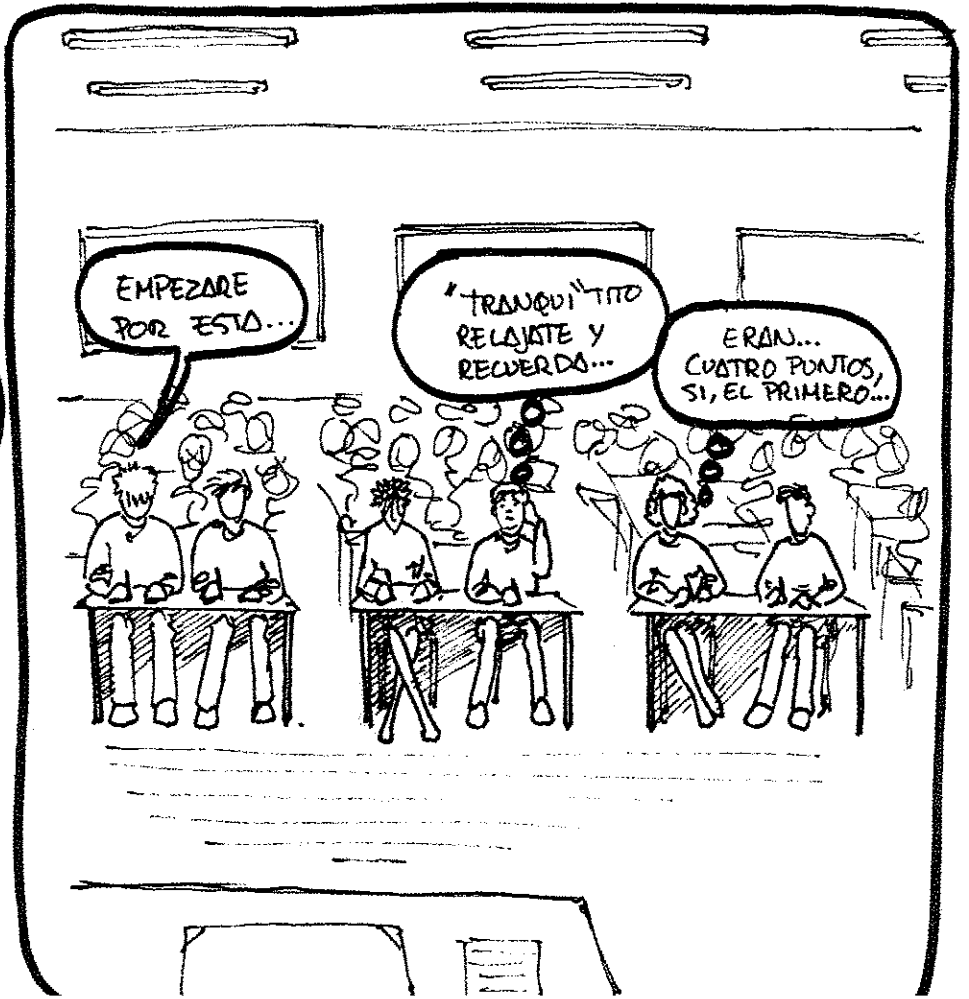
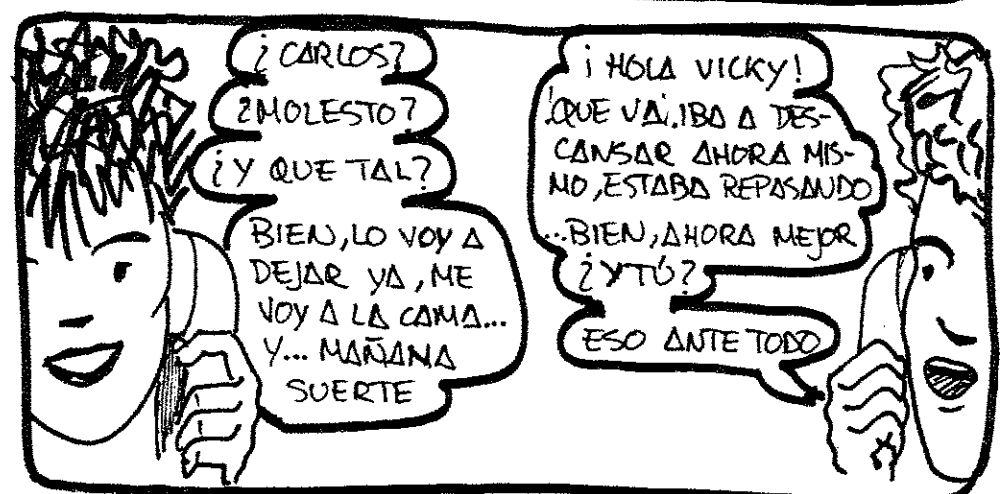
HOMBRE, NO LA IGLESIA PRECISA- MENTE PERO CASI.

¿ENTONCES... TODO LO LIO A LA IGLESIA?

¡EIM...! QUE OS HA PARECIDO? ME HÉ QUEDADO NUEVO.

MUY BIEN "PETROVIC" PERO VAMOS QUE NOS ESPERAN...

LO DE LA LECTURA QUE OS COMENTABA EL OTRO DIA, LO APLICAMOS AHORA, Y SUBRAYAMOS LO MAS IMPORTANTE



ESTO... NO TIENE... FIN

# ANEXO

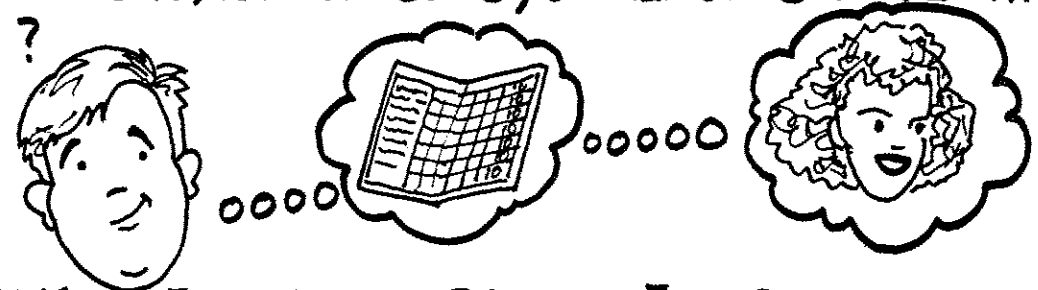
## - PARA EMPEZAR AQUI TIENES ...



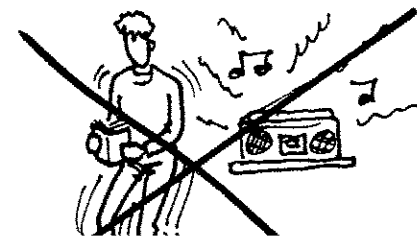
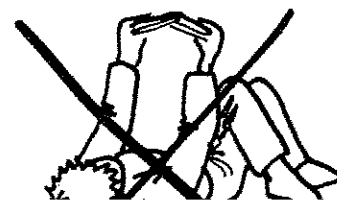
- ¿TIENES CLARA LA IDEA DE ESTUDIAR?
- ¿LLEVAS UN CIERTO CONTROL SOBRE LOS TRABAJOS A REALIZAR: EVALUACIONES, DEBERES, ETC...?
- ¿TIENES CLARO LO QUE TIENES QUE HACER CADA DIA?
- ¿TE ORGANIZAS TU TIEMPO DE ESTUDIO?
- ¿ESTUDIAS TODOS LOS DIAS Y A LA MISMA HORA APROXIMADAMENTE?



- ¿REPARTES TU TIEMPO DIARIO DE ESTUDIO ENTRE LAS DISTINTAS MATERIAS?
- ¿SACAS TIEMPO PARA, ADEMAS DE LOS DEBERES, ESTUDIAR UN TEMA O DAR ALGUN REPASO?
- ¿HACES PEQUEÑOS DESCANSOS DURANTE UNA SESION DE ESTUDIO (MAÑANA O TARDE)?
- ¿EVALUAS EL RENDIMIENTO DE LO REALIZADO EN CADA SESION DE ESTUDIOS Y TE PREMIAS POR ELLO, SI HA SIDO BUENO?
- ¿TE MENTALIZAS, ANIMANDOTE, BUSCANDO ESTIMULO ... EN TU ESTUDIO?



- ¿CONTROLAS QUE NI EL HAMBRE, SUEÑO, SED, CALOR ... TE DISTRAIGAN?
- ¿EVITAS LA MUSICA, TELEVISION, RADIO, TELEFONO U OTROS RUIDOS CUANDO ESTUDIAS?
- ¿TIENES EN TU SITIO DE ESTUDIO UNA MESA Y SILLAS ADECUADAS?
- ¿MANTIENES UNA POSTURA CORRECTA MIENTRAS ESTUDIAS?
- ¿VARIAS DE ACTIVIDADES (LECTURAS, EJERCICIOS, SUBRAYADOS, REPASOS...) Y DE MATERIAS AL ESTUDIAR?
- ¿TIENES UN SITIO FIJO Y AGRADABLE PARA ESTUDIAR?





- ¿ TIENES EL MATERIAL DE ESTUDIO A MANO EN LA MESA?
- ¿ EVITAS ESTUDIAR DESPUES DE LAS COMIDAS O CON SUEÑO?
- ¿ PASAS DE IDEAS NEGATIVAS SOBRE TI O TUS ESTUDIOS ... NO VALGO NADA, TODO ME SALE MAL, NO LO PUEDO HACER... Y TE ROLLAS TRABAJANDO?
- ¿ TIENES EN MENTE LOS PASOS A SEGUIR PARA CONSEGUIR QUE PRETENDES?
- ¿ INTENTAS TRASPASAR TUS CONOCIMIENTOS A LA REALIDAD?



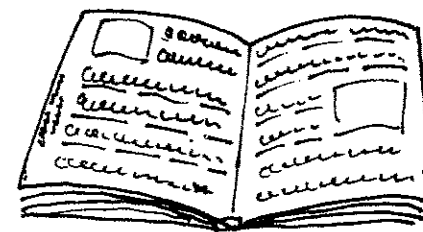
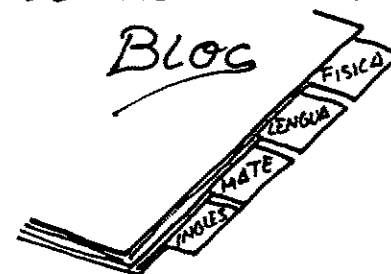
- ¿ DEDICAS RATOS A LA LECTURA (CUALQUIER TIPO)?
- ¿ AL LEER COMPRUEBAS QUE LA ILUMINACION ES CORRECTA?
- ¿ TE METES EN LO QUE LEES ...? ¿ HACES PREGUNTAS AL TEXTO?
- ¿ SUELES LEER RAPIDO, SIN VOLVER A LEER LO YA LEIDO, LEER EN VOZ ALTA, SIN PONER EL DEDO... Y ENTERANDOTE LO QUE LEES?
- ¿ VES VARIAS PALABRAS CUANDO LEES?



- ¿ SABES "VER" LO IMPORTANTE DE LO QUE LEES?
- ¿ Y SACAR LAS IDEAS QUE EXPRESAN LOS TEXTOS?
- ¿ TIENES EN CUENTA LAS FOTOS, DIBUJOS?
- ¿ TIENES A MANO Y USAS EL DICCIONARIO?
- ¿ LEES EL TEMA ANTES DE QUE EL PROFE LO EXPLIQUE?
- ¿ PRESTAS ATENCION A LAS EXPLICACIONES Y COMENTARIOS DEL PROFE?
- ¿ TOMAS APUNTES O ANOTAS EN EL LIBRO?
- ¿ TIENES TENDENCIA A PONERTE EN LOS PRIMEROS LUGARES DE LA CLASE?

"TRANQUI" TRONKO QUE QUEDA POCO YA ...

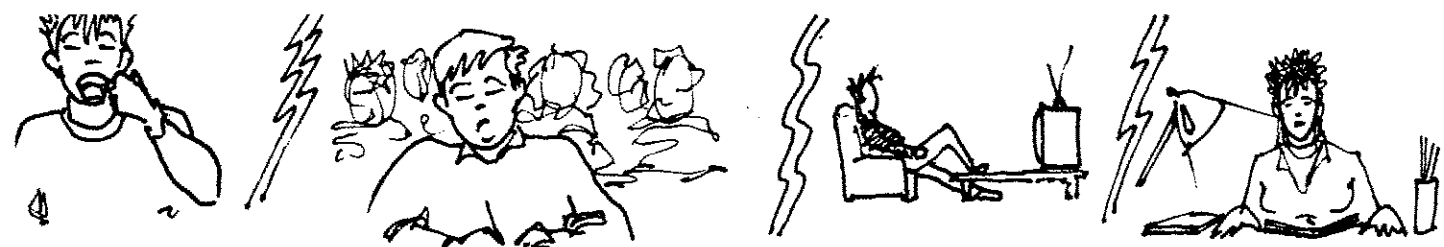
- ¿ USAS UN BLOC DE ANILLAS O CUADERNOS SEPARADOS PARA CADA ASIGNATURA?
- ¿ LLEVAS ORDENADOS LOS TEMAS, EJERCICIOS ...?
- ¿ CUIDAS TU ORTOGRAFIA, EVITAS LOS TACHONES, SUBRAYAS LO MAS IMPORTANTE Y PROCURAS QUE TUS ANOTACIONES ESTEN COMPLETAS?
- ¿ ANTES DE ESTUDIAR UN TEMA, LE DAS UN VISTAZO GENERAL A LOS TITULOS, SUBTITULOS, ILUSTRACIONES Y A LAS ANOTACIONES REALIZADAS ...?
- ¿ SUBRAYAS LAS PALABRAS, FRASES, IDEAS IMPORTANTES DE CADA PARRAFO O EPIGRAFE?



- ¿ HACES RESUMENES CON TUS PROPIAS PALABRAS DE TODOS Y CADA UNO DE LOS APARTADOS DEL TEMA?
- ¿ PROCURAS ESTAR TRANQUILLO Y ORGANIZARTE EL TIEMPO EN LOS EXAMENES?
- ¿ SUELES HACER PREGUNTAS A TU PROFE EN CLASE?
- ¿ COMENTAS CON TUS COMPAÑEROS DE CLASE LOS TEMAS?
- ¿ ESTUDIAS EL TEMA EL MISMO DIA QUE LO EXPLICAN?
- ¿ Y LO REPASAS AL DIA SIGUIENTE? ¿ Y A LOS CUATRO DIAS? ¿ Y A LOS DIEZ?
- ¿ PASAS DE ESTUDIAR EL DIA ANTES DEL EXAMEN Y SOLO LE HECHAS UN VISTAZO?
- ¿ TE REUNES CON TUS AMIGOS PARA HACER TRABAJOS?
- ¿ CONTESTAS RAPIDAMENTE A LAS PREGUNTAS EN LOS CONTROLES Y PRIMERO LAS QUE MEJOR TE SABES?
- ¿ ANTES DE CONTESTAR TE HACES UN "ESQUEMA MENTAL" PARA NO LIARTE EN LA RESPUESTA?
- ¿ REPASAS EL CONTROL (ORTOGRAFIA, EXPOSICION...) ANTES DE ENTREGARLO?

CUENTA LOS "SI" Y ...

! SOLUCION:  
-50: Nada chico eres un gordo  
-40-49: D'buti... pero...  
-39 o menos: No hay pares. ¡ENTERATE!



PUNTA QUE HACÉS Y CUANDO ESTUDIAS...

DIAS					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESPERTADOR DESAYUNO y COLE					
↓					
JUEGO					
COMIDA					
COLE					
↓					
JUEGOS y AMIGUETES					
JUEGOS y AMIGUETES					
ESTUDIO					
ESTUDIO					
CENA y DESCANSO					
DESCANSO					

(B)



TAREAS DE LA SEMANA

ASIGNATURAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MATEMATICAS	EJERCICIOS Nros: 4, 5, 6 pag(7)				
SOCIALES	• TRABAJO SOBRE... • RESUMEN DEL TEMA B.				
INGLES	REPASAR LOS VERBOS.				
NATURALES					
IDIOMA	• ESTUDIAR GRAMATICA TEMA 28				
...	.....?				

# SESION DE ESTUDIO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TAREAS A REALIZAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EJERCICIOS MATE</li> <li>• TEMA 13 SOCIALES</li> <li>• VERBOS LENGUA</li> <li>• TEMA 23 INGLES.</li> </ul>				
1º TIEMPO (30'-45') REALIZADO	EJERCICIO DE MATEMATICAS Y REPASO DE VERBOS				
DESCANSO (10'-15')	HE LLAMADO A MI COCEGA PARA EL PARTIDO				
2º TIEMPO (30'-45') REALIZADO	RESUMEN TEMA 13 SOCIALES				
DESCANSO (10'-15')	REFresco				
3º TIEMPO (30'-45') REALIZADO	REPASO TEMA 23 INGLES Y EMPI-EZO A PREPARAR SOCIAL				
COMPARACION: A REALIZAR Y REALIZADO	Muy BUENO TID CASI LO HAS HECHO TODO.				
PREMIO	HOY VEO LA "PELI" DE LA TELE, ME LA MEREZCO.				



# ESTE MES 000

DÍAS	ACTIVIDADES	DÍAS	ACTIVIDADES
1		17	
2		18	
3		19	
4		20	
5		21	
6	ENTREGAR TRABAJO SOCIALES	22	
7		23	
8		24	
9		25	
10	CONTROL DE MATE, TEMAS 14, 15, 16	26	
11		27	
12		28	
13		29	
14		30	
15		31	
16			

# COMO ESTUDIAR EN CLASE...

- ES MUY IMPORTANTE TU ASISTENCIA DIARIA A CLASE EN BUENAS CONDICIONES (DESPIERTO, DESAYUNADO, SIN PREOCUPACIONES)
- PROCURA SITUARTE EN LOS PRIMEROS SITIOS, CERCA DEL PROFESOR. IMPRESCINDIBLE SI TIENES PROBLEMAS DE AUDICION O SION.
- SI MANTIENES UNA POSTURA CORRECTA ..., BIEN SENTADO, CON LA ESPALDA RECTA, LOS PIES EN EL SUELO, SIN CRUZAR LAS PIERNAS, LOS BRAZOS EN LA MESA ..., CONSIGUES MANTENER MEJOR ATENCION, EVITAS FATIGARTE, PUEDES INCLUSO MEJORAR TU LEIDA Y NO TENDRAS PROBLEMAS DE VERTEBRAS NI DOLOR DE CABEZA.
- CONVIENE LLEVAR LOS DEBERES HECHOS Y MUCHO MEJOR YA TIENES LEIDO EL TEMA QUE SE VA A EXPLICAR.
- PON LA MAXIMA ATENCION EN LOS PRIMEROS MOMENTOS CUALQUIER EXPLICACION, ASI COGES EL HILO MAS FACILMENTE.
- NO SEAS PASIVO, ADOPTA EN CLASE UNA ACTITUD ACTIVA, NO SOLO OIGAS SINO ESCUCHA Y PARTICIPA EN CLASE CON PREGUNTAS AL PROFESOR (CHICO QUE PREGUNTA = CHICO INTELIGENTE)
- Y PARA FIJAR MEJOR TU ATENCION Y SER ACTIVO, NADA MEJOR QUE UN LAPIZ. COGEOLO Y REDONDEA, SUBRAYA, ANOTA AL MARGEN .... QUE CONSIDERES MAS IMPORTANTE SEGUN EXPLICA EL PROFESOR EL TEMA DEL TEXTO.
- APROVECHA QUE ESTAS EN CLASE PARA "ESTAR" EN CLASE, REALIZANDO LAS ACTIVIDADES PROPIAS DE ELLO, PUES YA TIENES OTROS MOMENTOS (RECREOS, CUANDO SALES ...) PARA OTRAS COSAS.



... Y SI ADEMÁS O EN VEZ DE TEXTOS USAS APUNTES, RECUERDA...

PRESENTACION: - LIMPIA, SIN TACHONES, BORRONES  
- CLARA, SIN huecos porque falte cosas, PERO CON ESPACIOS BLANCOS, MARGENES QUE FACILITEN LA LECTURA.  
- USA TITULOS, SUBTITULOS Y DESTACADOS CON SUBRAYADOS, DIBUJOS...  
- ES PREFERIBLE ESCRIBIR POR UNA SOLA CARA.

ORGANIZACION: - USA UNA CARPETA CLASIFICADORA O UN CUADERNO PARA CADA ASIGNATURA  
- ORDENA LOS TEMAS, NUMERANDOLOS Y PONIENDOLES FECHA.

EXPRESION: - SENCILLA, CON UN LENGUAJE ADECUADO Y QUE TE RESULTE FAMILIAR.

CONTENIDO: - QUE SIGA EL DESARROLLO EXPOSITIVO DEL PROFE PERO CON TUS PROPIAS PALABRAS.  
- NO COPIES SIN ENTENDER ¡PREGUNTA! QUE ESTEN COMPLETOS (EL PROFE O TUS COMPAÑEROS TE PUEDEN AYUDAR)

# ¡RECUERDA!

## EL ESTUDIO EN CASA

### ¿DONDE?

- ELIGE UN SITIO DE TU CASA, SIEMPRE EL MISMO Y QUE TE PERMITA:
  - TENER LUZ NATURAL, O DOS LUCES (UNA EN EL TECHO Y UN FLEJO CON LUZ AZULADA.)
  - ESTAR TRANQUILLO, SIN RUIDOS, MUSICA, TV., TELEFONO, ETC...
  - UNA TEMPERATURA AGRADABLE: NI FRIO NI CALOR y SE PUEDA VENTILAR AMENUDO.
  - TENER EL MATERIAL (LIBRO, DICCIONARIO, APUNTES, CUADERNOS) A MANO.
  - NO TENGAS MUCHAS COSAS QUE TE DISTRAIGAN (MUCHOS POSTER, OBJETOS, TU, RADIO)
  - UNA MESA (1.20 x 60 APROX.) Y UNA SILLA, EN LAS QUE PUEDAS TENER UNA CORRECTA POSTURA.

### ¿CUANDO?

- ELIGE (CON LA GRAFICA "A") TU TIEMPO DE ESTUDIO, PROCURANDO QUE SEA MAS O MENOS A LA MISMA HORA TODOS LOS DIAS. PERO EVITA EL TIEMPO DE DESPUES DE LAS COMIDAS, CENAS, ETC...

### ¿CUANTO?

- TODOS LOS DIAS (SE PUEDE LIBRAR EL VIERNES) APROVECHANDO SABADO-MADANA
- CON HORA Y MEDIA O DOS HORAS APROXIMADAMENTE LOS RESULTADOS SON SOBRESALIENTES.

### ¿QUÉ?

- CON LA AYUDA DE LAS GRAFICAS "B" "C" "D" SABES EN CADA MOMENTO LO QUE TIENES QUE ESTUDIAR, LOS REPASOS, LOS TRABAJOS A REALIZAR... SIN PERDER EL TIEMPO EN DECIDIRTE.

### ¿COMO?

- COMPROBANDO QUE TODO LO ANTERIOR ESTA CORRECTO: EN TU SITIO, A TU HORA, SABIENDO LO QUE TIENES QUE HACER Y QUERIENDO HACERLO (PIENSA EN LOS BENEFICIOS Y/O EN LOS PROBLEMAS DE NO HACERLO)

### ¡¿YA?!

PUES VAMOS A ESTUDIAR UNA LECCION.

1.- COGETE EL LIBRO, BUSCA EL TEMA ELEGIDO y LEE EL TITULO, APARTADOS MAS IMPORTANTES, ILUSTRACIONES.... SI TIENES ANOTACIONES... CON ESTE VISTAZO GENERAL YA TENGO UNA IDEA GENERAL DE LO QUE VA EL TEMA, Y ME PUEDO FORMULAR ALGUNAS PREGUNTAS y PUEDO ENLAZAR ALGUNOS CONOCIMIENTOS QUE YA TENGO CON LO QUE ACABO DE VER.

2.- REALIZO UNA LECTURA MAS DETENIDA DE CADA APARTADO, UTILIZANDO TAL VEZ EL DICCIONARIO, Y ME RESPONDO A PREGUNTAS... CON EL FIN DE SACAR LAS IDEAS MAS IMPORTANTES. (SIN OLVIDAR ANOTACIONES AL MARGEN...)

3.- SUBRAYO DE DISTINTAS FORMAS, SEGUN SU IMPORTANCIA, LAS PRINCIPALES IDEAS DETECTADAS, NOMBRES, FECHAS,.... (LAS LETRAS NEGRITAS AYUDAN A VER LO IMPORTANTE)

4.- HAGO UN ESQUEMA O RESUMEN CON MIS PROPIAS PALABRAS QUE CONTENGAN LAS IDEAS Y/O DATOS ANTES SUBRAYADOS.

5.- COMPRUEBO CON EL TEXTO QUE EL ESQUEMA O RESUMEN ESTA COMPLETO, LO CUAL NO QUIERE DECIR QUE SEA MUY LARGO. ¡ES RESUMEN!

GUARDO EL ESQUEMA O RESUMEN EN MI CARPETA PARA REPASARLO MAÑANA Y ASI EVITAR LA "CURVA DEL OLVIDO". SI PROCEDE REALIZO LOS EJERCICIOS DEL TEMA

AL PRINCIPIO SE TARDA MAS, PERO CON EL TIEMPO ES MAS FACIL Y EFICAZ (SON 3 ESTUDIOS EN UNO)



## ¡LECTURA!

- PREPARATE PARA LEER: ESTADO DE LOS OJOS, ILUMINACION, POSTURA, DISTANCIA Y POSICION DEL LIBRO (MEJOR ALGO LEVANTADO)...  
... Y ANIMO QUE NO DUELE.

- ANALIZA TU LECTURA, COMPRUEBA CUANTAS PALABRAS LEES POR MINUTO (LEE UN TEXTO DURANTE 3 MINUTOS Y LAS PALABRAS LEIDAS LAS DIVIDES POR 3). PIDE A UN COMPAÑERO QUE TE HAGA PREGUNTAS SOBRE ESE TEXTO Y ASI COMPROBARAS TU PORCENTAJE DE COMPRESION LECTORA.

### ¿COMO MEJORAR TU LECTURA?

- LEYENDO, LEYENDO Y LEYENDO (10 MINUTOS DIARIOS HACEN MARAVILLAS)
- PERO SIN VOCALIZAR LO QUE LEES, O REPETIRLO MENTALMENTE. SIN LEER VARIAS VECES LO MISMO.
- LEYENDO RAPIDO Y PROCURANDO FIJAR LA VISTA EN LA PARTE DE ARRIBA DE ALGUNAS PALABRAS, PORQUE MIRANDO TRES O CUATRO PALABRAS LEEMOS TODA LA LINEA ¡PRUEBALO! NO MUERDE...
- USANDO EL DICCIONARIO, MEJORAS LA COMPRESION, AMPLIAS TU VOCABULARIO Y NO TE ESTANCAS AL LEER.

- TAMBIEN EXISTEN EJERCICIOS:

PARA AGILIZAR LOS OJOS  
Y  
AMPLIAR  
EL CAMPO VISUAL,  
O REDUCIR LAS VECES QUE  
FIJAMOS LA VISTA.....

- Y RECUERDA QUE CUANDO LEAS, EN TU ESTUDIO, LO IMPORTANTE NO SON LAS PALABRAS SINO LAS IDEAS.

## ≡ ii EXAMENES !! ≡

- DESDE EL MOMENTO QUE TERMINA EL PROFE LA EXPLICACION DE UN TEMA, EMPEZARA LA PREPARACION DEL EXAMEN DE ESE TEMA (YA TENEMOS ANOTACIONES, SUBRAYADOS DE CLASE...)
- SEGUIRA ESE MISMO DIA CON EL ESTUDIO MAS DETALLADO EN CASA (SUBRAYADOS, RESUMENES, AUTO-PREGUNTAS)
- Y CON LAS GRAFICAS, NOS PLANTEAMOS LOS REPASOS PERIODICOS (AL DIA SIGUIENTE, A LOS 4 DIAS, Y DOS DIAS ANTES DEL CONTROL) PARA EVITAR SU OLVIDO. PORQUE SI NO REPASAS AL DIA SIGUIENTE SOLO RECUERDAS EL 50% APROX. Y A LOS 4 DIAS EL 25% Y VA DISMINUYENDO PAULATINAMENTE.
- NO ESTUDIES FUERTE EL DIA ANTERIOR, SI HAS TRABAJADO ANTES, UN SIMPLE VISTAZO VALE.
- SI LO HAS REPASADO DE ESTE MODO, PASA DE ANGUSTIARTE Y "TRANKI" LO TIENES EN EL BOTE.

### DIA "D" HORA "H"

- TRANQUILO EN TU SITIO, RELAJADO Y ANIMADO VAS A LOGRARLO.
- LEE DETENIDAMENTE TODAS Y CADA UNA DE LAS PREGUNTAS.
- ORGANIZATE EL TIEMPO EN VIRTUD DEL Nº DE PREGUNTAS
- ELIGE PRIMERO LAS QUE MEJOR TE SEPAS, PARA ANIMARTE Y GANAR TIEMPO.
- CONTESTA A TODAS LAS PREGUNTAS. INTERPRETANDO CORRECTAMENTE EL SENTIDO DE LA PREGUNTA.
- ES CONVENIENTE HACERTE UN ESQUEMA, MENTAL O ESCRITO, DE COMO CONTESTAR LA PREGUNTA, PARA HACERLO CON ORDEN... SIN OLVIDARTE DE NADA....
- EN LAS CONTESTACIONES, CUIDA TU EXPRESION ESCRITA, (FRASES CORTAS, SENCILLAS, BUENA LETRA, SIN FALTAS ORTOGRAFICAS...)
- RELEE TU EXAMEN ANTES DE ENTREGARLO POR SI ...
- ES MUY CONVENIENTE QUE PUDIERAS VER TUS CONTROLES DESPUES DE CORREGIDOS Y PUNTUADOS POR EL PROFE, PARA APRENDER DE TUS ACIERTOS Y ERRORES SI LOS HUBIERE...

!!! SUERTE !!!