

El suicidio se **puede prevenir**

Descárgate la información y recomendaciones: mitos y realidades en la siguientes Guías:

"Hablar sobre el suicidio no incita a realizarlo", por el contrario es una oportunidad de prestar la primera ayuda.

GUÍA PARA FAMILIARES

Detección y prevención de la conducta suicida

en personas con una enfermedad mental



Guía para la detección y prevención de la conducta suicida



Guía para Familiares y Educadores
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES



Modelo de prevención: Multidisciplinar y en diferentes ámbitos

Abordaje comunitario a nivel local dirigido a población general y más vulnerables

Abordaje individual: atención especializada de personas en riesgo y familiares

Formación a profesionales de la salud: Atención Primaria, SUMMA112 y Salud Mental

Gatekeepers: primeros auxilios ante una persona en riesgo ofrecida por profesionales no sanitarios, familiares, amigos o allegados

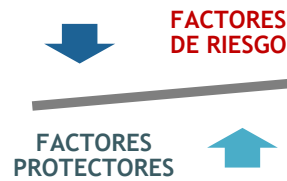
Si está interesado, escriba a promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Factores de riesgo:

- Intento previo de suicidio
- Antecedentes familiares de suicidio
- Depresión y otros trastornos mentales
- Adicciones alcohol y otros tóxicos
- Acoso escolar
- Situaciones de especial vulnerabilidad (vulnerabilidad social, discriminación de minorías, colectivo LGTBI+, Soledad No Deseada, Violencia de Género)

Claves:



¿Cómo se aborda el problema del suicidio en la Comunidad de Madrid?

A través del Plan de Prevención del Suicidio 2022-2026, coordinado por la *Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones*.



 **Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones**
CONSEJERÍA DE SANIDAD

¿Cómo puede hacerse la intervención comunitaria en la prevención del suicidio en el ámbito local?

El Plan incluye la implantación local a través de la colaboración de todos los agentes de salud en cada municipio o mancomunidad, que incluyen a los Servicios Sociales Primarios como promotores de los **Comités de Salud Mental y bienestar emocional** para impulsar el trabajo en red en colaboración con otros sectores.

Puedes ponerte en contacto para participar y formarte en prevención del suicidio de tu comunidad

Atención en crisis y otros recursos de ayuda

Ante una situación de crisis aguda recuerda, no dejes sola a la persona que sufre y solicita ayuda telefónica

112, 024 o dirígete a los Servicios de Urgencia Hospitalarios.



Portal de Salud Mental de la Comunidad de Madrid.

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/salud-mental>

Bienestar emocional y Salud

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/bienestar-emocional-salud>