



## Guión Web “Prevención del VIH-sida”

### Día mundial del sida 2015 ‘Objetivo para 2020: 90-90-90 ’

#### DIRECCIÓN GENERAL SALUD PÚBLICA

#### Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

### Servicio Territorial de Salud Pública 8

**Objetivo 90-90-90** La Organización Mundial de la Salud, ha estimado que con el conocimiento que tenemos de la enfermedad y los avances en su tratamiento, en el año 2020 se podría llegar a que el 90% de las personas que tienen el virus de VIH conozcan su estado serológico, que el 90% de las que lo conocen tengan acceso al tratamiento y que el 90% de los que lo reciben logren que su sistema inmunitario permanezca fuerte y no presenten mas infección.

Aunque los tratamientos actuales no curan la infección por VIH, sí permiten a las personas tener una mayor calidad de vida. Por ello, ofrecer de forma rápida y masiva la prestación de servicios de prevención y tratamiento relacionados con esta infección es una estrategia adecuada para **acabar con el VIH**.

#### Medidas preventivas

- **USAR PRESERVATIVO** en las relaciones sexuales con penetración. Es la protección más eficaz contra la transmisión del **VIH**, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- **UTILIZAR MATERIAL ESTÉRIL**, agujas y otros útiles de punción.
- **EVITAR** el uso compartido de jeringuillas y material para inhalar, si consumes drogas u otras sustancias.
- **ACCEDER** al tratamiento si eres una mujer embarazada y tienes VIH, reduce eficazmente el riesgo de transmisión. La lactancia materna no está recomendada.

Existe una **prueba rápida de detección de VIH**, que aporta resultados en 20 minutos a partir de una gota de sangre procedente de un pinchazo en el dedo. Este servicio está disponible con cita previa en varios centros de salud de la Comunidad de Madrid.

SERVICIO DE PRUEBAS DE LECTURA RÁPIDA DE VIH			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gratuito y en horario de mañana y tarde.</li><li>• Un espacio de asesoramiento adaptado a ti y a tus necesidades.</li><li>• Llámarnos o acude para pedir cita.</li><li>• En unos minutos sabrás el resultado.</li></ul>	<b>C.S. ALAMEDA</b> C/ Alameda, 5 Teléfono: 91 420 38 02 Metro: Atocha	<b>C.S. LAS FRONTERAS</b> C/ Puerto de Navacerrada, 4 Torrejón de Ardoz Teléfono: 91 677 50 77 / 89	
	<b>C.S. CORTES</b> C/ Carrera de San Jerónimo, 32 Teléfono: 91 369 04 91 Metro: Sevilla	<b>C.S. SAN CRISTÓBAL</b> C/ Benimamet, 24 A Teléfono: 91 795 53 13 Renfe: San Cristóbal	
<b>C.S. JUSTICIA</b> C/ Regueros, 3 Teléfono: 91 702 54 83 Metro: Chueca, Alonso Martínez	<b>C.S. LAVAPIÉS</b> C/ Embajadores, 41 Teléfono: 91 539 88 01 / 02 Metro: Lavapiés, Tirso de Molina	<b>C.S. SEGOVIA</b> C/ Segovia, 4 Teléfono: 91 541 90 05 Metro: La Latina	<b>C.S. LOS CÁRMENES</b> C/ Vía Carpetana, 202 Teléfono: 91 466 31 39 Autobuses: 25 y 17

Es recomendable realizarse la prueba del VIH:

- Si está embarazada o piensa estarlo.
- Si tiene una pareja estable y quiere dejar de usar el preservativo en sus relaciones sexuales.
- Si ha tenido relaciones sexuales con penetración, vaginal, anal y oral sin preservativo:
  - con una mujer o un hombre con VIH.
  - con parejas de las que desconocía si estaban infectadas o no, también si es tu pareja.
  - en países de alta prevalencia de infección por VIH.
- Si ha compartido material de punción o para administrar sustancias inyectadas o inhaladas.
- Si ha tenido o tiene alguna infección de transmisión sexual.

Para saber más sobre el VIH y el SIDA

- ✓ Acude a tu Centro de Salud u otros centros sanitarios, asociaciones y ONG
- ✓ Llama al teléfono gratuito de Cruz Roja 900.111. 000
- ✓ Entra en la Web [Portal salud](#)

