

8 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

LAS DESIGUALDADES DE GÉNERO AFECTAN A LA SALUD

La celebración del Día Internacional de las Mujeres es una oportunidad para poner de manifiesto las desigualdades de género en salud...

Las desigualdades de género en salud

Los roles sociales, las condiciones de trabajo, y los comportamientos que cada sociedad asigna a hombres y mujeres son diferentes y generan desigualdades que acaban impactando en la salud de forma desigual. Estas desigualdades también se manifiestan en la atención a la salud y en el acceso a los recursos sanitarios. Y es lo que conocemos como desigualdades de género en salud.

Situaciones que justifican estas desigualdades

Parte de estas desigualdades se justifican por las condiciones de vida y la influencia de la doble carga laboral, o la asunción mayoritariamente femenina del trabajo de cuidados que es invisible, no remunerado y socialmente no valorado.

“A pesar de los cambios dados en los últimos años, según el [INE](#), las mujeres dedican el doble de tiempo a tareas de cuidados que los hombres.

¿Cuáles son los efectos de las desigualdades en la salud de las mujeres?

- Aunque viven más que los hombres tienden a estar más afectadas por enfermedades crónicas o discapacidades que afectan a la calidad de sus vidas.
- Tienen una mayor frecuentación de los servicios de salud, tanto por situaciones personales como de acompañamiento de familiares.
- Reciben una atención sanitaria y acceden a los recursos sanitarios de forma desigual.
- Tampoco se puede olvidar la repercusión que tiene la violencia de género en todas sus vertientes (sexual, económica, física, psicológica...) sobre la salud de las mujeres que la sufren.

La corresponsabilidad en los cuidados

La creencia de que ser mujer implica estar dotada de forma “natural” de “*mayor capacidad de amor, entrega y fortaleza que los hombres*” para cuidar mejor de las personas eximiría a los hombres de la corresponsabilidad en el cuidado de personas menores, enfermas o dependientes.

La clave para la corresponsabilidad está en que los hombres asuman que los cuidados forman parte de su responsabilidad como padres, hijos, parejas, etc. y que si se lo proponen, pueden cuidar igual que las mujeres.

Contribuir a la transformación social, posicionarse y trabajar contra toda expresión de desigualdad entre hombres y mujeres es responsabilidad de toda la ciudadanía.

Más información en: [Recursos para mujeres en la Comunidad de Madrid](#)