

Alimentos bio, eco y orgánicos

El sector de la producción ecológica y el consumo de alimentos ecológicos crecen de forma constante. La preocupación por la salud es el principal motivo para consumirlos.

No hay diferencias entre alimentos ecológicos, biológicos y orgánicos

Todos cumplen los mismos requisitos marcados por la normativa europea referidos a métodos de siembra, cultivo y recolección, las condiciones de la explotación, las condiciones de vida y transporte de los animales, la cualificación del personal, la prohibición de utilizar organismos modificados genéticamente (OMG) o radiaciones ionizantes, etc. (Reglamento 834/2007 del Consejo de la UE)

En la agricultura ecológica, desde las semillas hasta el abono son naturales.

En la ganadería ecológica no se aplican hormonas ni piensos industriales y los animales se crían al aire libre.

La etiqueta permite reconocer qué alimentos son ecológicos



El logotipo de la Unión Europea garantiza que se han pasado los controles reglamentarios

Los productos o alimentos procedentes de la agricultura y ganadería ecológicas producidos y/o envasados en la Comunidad de Madrid llevan en su etiqueta el logotipo del Comité de Agricultura Ecológica.



Comité de Agricultura Ecológica
de la Comunidad de Madrid

El perfil del consumidor de alimentos bio, eco u orgánicos:

- El 56% son mujeres.
- La media de edad es de 40 años.
- Es más frecuente que vivan en grandes ciudades.
- La frecuencia media de consumo de productos ecológicos es de 2 veces por semana.
- Los productos más consumidos son fruta y verduras, seguido de pollo y otras carnes y de lácteos
- Predomina la población ocupada con niños y niñas menores de 12 años.
- Uno de cada tres es de clase alta o media alta.

"Caracterización de la tipología y perfil sociodemográfico del consumidor de alimentos ecológicos en España". Ministerio de Medio Ambiente. 2016

Más información en:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/medio-rural/produccion-ecologica>

[Guía de puntos de venta de Alimentos Ecológicos de la Comunidad de Madrid](#)

