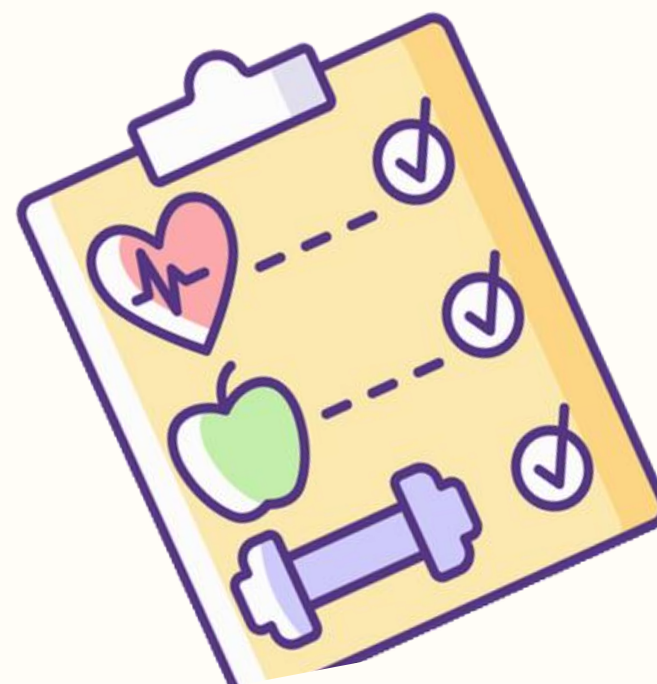


MESA DE SALUD Y BIENESTAR ESCOLAR

MEMORIA CURSO 2024-2025



MÓSTOLES



ÍNDICE DE CONTENIDOS

1	ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO	5	DATOS DE PARTICIPACIÓN GLOBAL
2	ACTIVIDADES EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA <ul style="list-style-type: none">• GUÍA DE ACTIVIDADES: OFERTA Y DATOS DE PARTICIPACIÓN	6	DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
3	ACTIVIDADES EDUCACIÓN SECUNDARIA <ul style="list-style-type: none">• GUÍA DE ACTIVIDADES: OFERTA Y DATOS DE PARTICIPACIÓN	7	FORMACIÓN DEL EQUIPO
4	PROGRAMAS Y ACCIONES EMERGENTES <ul style="list-style-type: none">• PROGRAMAS EMERGENTES• ACCIONES EMERGENTES	8	ENLACES A ANEXOS



ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO

La Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo de Móstoles, Mesa de Salud y Bienestar Escolar, es un espacio de coordinación técnica, en la que participan las Instituciones y entidades que desarrollan e impulsan la Prevención y la Promoción de la Salud en la Comunidad Educativa. Pretende:

INTEGRAR

los objetivos de cada entidad para optimizar los recursos y favorecer la adquisición de hábitos saludables en el alumnado, sus familias y profesorado.

COORDINAR

las diferentes actuaciones que puedan desarrollarse

IMPULSAR

y dinamizar la puesta en marcha de diversos proyectos de Educación para la Salud.

La Mesa de Salud y Bienestar Escolar ha mantenido con el Equipo Técnico y Agentes de Coordinación, un total de **39** reuniones durante el curso 2024-2025.

AYUNTAMIENTO

Rosa M^º Romero del Pozo
Escuela Municipal de Salud. Área de Sanidad

Sheila Carmona Rico
Rocío Gómez Monge
Servicio Municipal de Atención Psicológica
y Socioeducativa a la Infancia y Adolescencia
(SMAPSIA). Área de Educación

SERMAS SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD

Cristina Nieto Muñoz
Prevención y Promoción de la Salud. Dirección
Asistencial Oeste. Gerencia Asistencial de Atención
Primaria. Servicio Madrileño de Salud

SALUD PÚBLICA

Lucía Martínez Manrique
Plan de Acción Municipal
Unidad Técnica de Promoción de la Salud.
Subdirección General de Prevención y
Promoción de la Salud. Dirección General de
Salud Pública.

CONSEJERÍA EDUCACIÓN

Cristina Domínguez Sánchez
Asesoría Técnica Docente. Unidad de
Programas Educativos.
Dirección de Área Territorial Madrid Sur
(DAT Sur). Consejería
de Educación. Comunidad de Madrid.

EQUIPO
TÉCNICO



El *Equipo Técnico* ha mantenido reuniones de forma **trimestral**.

La frecuencia de reuniones de coordinación interna de los miembros del Ayuntamiento es **quincenal** y asciende a un total de **23** reuniones.

ÁREAS MUNICIPALES

Sanidad, Educación, Juventud,
Seguridad Ciudadana, Bienestar Social,
Medio Ambiente, Igualdad y Cultura.

INSTITUCIONES SANITARIAS

9 Centros de Salud del Municipio, Hospital
Universitario de Móstoles y Hospital
Universitario Rey Juan Carlos

TERCER SECTOR

SPANT Punto Omega, SAAT, Fundación
AMAS, INTRESS, UNAF, Compromiso
Autismo, Club de Baloncesto Raíces,
Grupo Edex.

EAT y EOEP

Equipo de Atención Temprana y
Equipo de Orientación Educativa y
Psicopedagógica de Móstoles

OTROS AGENTES

Policía Nacional
Plan Nacional de Drogas

AGENTES DE COORDINACIÓN

ENFERMERÍA ESCOLAR



Las reuniones mantenidas entre el *Equipo Técnico* y los *Agentes de Coordinación* a lo largo de este curso escolar han sido 13.

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

GUÍA DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La Guía de Actividades es un documento único que recopila y unifica aquellas actuaciones, recursos y programas de promoción de la salud que se llevan a cabo con la Comunidad Educativa. Estas actuaciones formativas son propuestas y desarrolladas por las distintas Áreas Municipales, tejido asociativo municipal y programas de la Comunidad de Madrid.

[Pincha aquí para ver el documento](#)

DIFUSIÓN

Se oferta a todos los Centros Educativos de las etapas de Infantil y primaria: 10 escuelas infantiles, 2 casas de niñ@s y 41 centros de primaria públicos, concertados y privado.

OFERTA DE ACTIVIDADES

Temáticas	Número	Total
Absentismo escolar	2	33
Bienestar emocional	5	
Cultura y ocio	4	
Educación ambiental	5	
Internet seguro	4	
Salud y actividad física	7	
Violencia y convivencia escolar	6	
PROGRAMAS Y RECURSOS CONTINUADOS	17	17
TOTAL		50

DEMANDA DE ACTIVIDADES



Temática	Profesorado	Familias	Nº Centros	Nº Aulas	Asistencia
Absentismo escolar	X	.	7	12	277
Bienestar emocional	X	X	19	45	1059
Cultura y ocio	-	-	7	14	341
Educación ambiental	-	-	28	237	5214
Internet seguro	-	-	17	36	845
Salud y actividad física	-	-	16	45	1173
Violencia y convivencia escolar	-	-	14	81	1779
TOTALES			29*	470	10688

* El Total de Centros Educativos hace referencia a los centros participantes en las actividades propuestas



ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA



PLAN DE APOYO A LOS INSTITUTOS

El Plan IES es una propuesta diseñada para cubrir y complementar las necesidades formativas demandadas por los centros educativos de Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos de Móstoles. Recopila en un único documento las actividades ofertadas por las diferentes Áreas municipales, facilitando la coordinación entre los centros educativos y el Ayuntamiento.

[Pincha aquí par ver el documento completo.](#)

DIFUSIÓN

Se oferta a todos los centros educativos: 13 centros públicos de Secundaria y Bachillerato, 4 centros concertados, 4 de Formación Profesional, 1 Unidad de Formación e Inserción Laboral (UFIL) y un centro privado.

OFERTA DE ACTIVIDADES

Modalidad	Áreas municipales	Nº.	TOTAL
Acción tutorial	Educación	2	24
	Empleo, orientación y formación	1	
	Igualdad	3	
	Juventud	5	
	Medio ambiente	2	
	Sanidad	10	
	Servicios sociales	1	
Apoyo a los departamentos de orientación	Cultura	2	9
	Educación	2	
	Empleo, orientación formación	1	
	Juventud	1	
Apoyo familias	Sanidad	3	3
TOTAL			36

DATOS DE PARTICIPACIÓN

Áreas Municipales	Nº Centros	Nº Aulas	Profesorado	Familias
Educación	15	107	-	-
Empleo, orientación y formación	6	17	1	-
Igualdad	16	179	-	-
Juventud	16	294	-	-
Medio ambiente	10	94	-	-
Sanidad	19	486	-	3
Servicios Sociales	11	99	-	-
TOTALES	21*	1280	1	3

* El Total de Centros Educativos hace referencia a los centros participantes en las actividades propuestas por las áreas municipales



PROGRAMAS Y ACCIONES EMERGENTES



Hace referencia a todas aquellas actividades y programas desarrollados con la Comunidad Educativa, que no se encuentran en la oferta de la Guía de Actividades o Plan de Apoyo los Institutos y que responden a necesidades formativas, preventivas o de sensibilización. Éstas pueden ser:
Ofertadas por el Equipo Técnico o Agentes de Coordinación o demandas por la Comunidad Educativa.

EDUCACIÓN PRIMARIA: "LA AVENTURA DE LA VIDA"

Es un programa de educación para la salud pensado para niñas y niños de 8 a 11 años, profesorado y sus familias. Promueve el desarrollo de habilidades para la vida y hábitos saludables en el marco de la prevención de adicciones

Participación: 4 Centros Educativos.

Materiales distribuidos: 364 ejemplares para alumnado; 19 para profesorado y 63 para familias

EDUCACIÓN SECUNDARIA: "UNPLUGGED"

Es un programa de prevención de adicciones dirigida a estudiantes de 12 a 14 años. Promueve el desarrollo de habilidades para la vida y hábitos saludables.

Participación:

1 Centro Educativo.

Materiales distribuidos:

13 ejemplares para alumnado

1 ejemplar para profesorado

PROGRAMAS EMERGENTES

ACCIONES EMERGENTES

Temática	E. Primaria	E. Secundaria	Familias	Nº Centros	Nº Aulas	Asistencia
Promoción derechos de la infancia	X	-	-	4	17	401
Sexualidad y relaciones		X	-	2	2	35
Adolescencia y sexualidad	X	X	X	5	7	135
Prevención ITS. Día Mundial VIH	-	X	-	4	17	312
Día Mundial de la Diabetes	-	X	-	1	20	150
Taller RCP		X	-	1	7	210
Sesiones prevención ITS	-	X	-	1	6	180
Actividades XIV Semana Salud	X	X	-	24	129	2849
SERMAS	X	X	-	27	100	1858
Bienestar emocional	-	X	-	1	5	350
Jornada sensibilización discapacidad	-	X	-	1	11	275
Prevención de salud mental	-	X	-	1	5	156
Violencia de género		X	-	1	1	25
Prevención de sustancias adictivas	X		-	14	46	936
Buenos tratos en la pareja		X	-	2	4	99
TOTAL				50*	360	7576

* El Total de Centros Educativos hace referencia a los centros participantes en las acciones propuestas



- DATOS DE PARTICIPACIÓN GLOBAL -



MODALIDAD DE ACCESO	CENTROS EDUCATIVOS	NÚM. AULAS
Guía de Actividades de Educación para la Salud	29	470
Plan de Apoyo a los Institutos	21	1280
Programas y Acciones Emergentes *	50	360
TOTAL	50**	2110

* No quedan reflejados los datos referentes a: Salud Pública, Equipo de Atención Temprana y área municipal de Cultura.

** El Total de Centros Educativos hace referencia a los centros participantes en las distintas modalidades



≡ DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN ≡

Septiembre

GUÍA DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE SALUD PARA INFANTIL Y PRIMARIA

Mesa de Salud y Bienestar Emocional. Ayuntamiento de Móstoles

JORNADA "FORMAUTISMO"

Asociación PRTGD

Noviembre

ESCAPE ROOM "ENCUENTRA LA FÓRMULA DE LA IGUALDAD".

Ayuntamiento de Móstoles.

Taller "COMPARTI Y AVANZAR. HACIA UNA CORRESPONSABILIDAD PARITARIA EN LA VIDA COTIDIANA".

Ayuntamiento de Móstoles.

Octubre

Seminarios "COMPÁS DE ESPERA: ESTIMULACION PRENATAL A TRAVÉS DE LA LECTURA". Ayuntamiento de Móstoles

I JORNADAS DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD.

Ministerio de Sanidad. Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes

DIA DEL AUTISMO: Participación en la Jornada de Buenas Prácticas.
Federación Autismo Madrid

JORNADA "PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA OBESIDAD INFANTIL. La inversión para un futuro saludable" Madrid Salud.

Diciembre

Presentación "MANUAL PARA LA ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE DETECCIÓN PRECOZ E INTERVENCIÓN BREVE CON MENORES EN SITUACIONES DE VULNERABILIDAD". Ministerio de Sanidad y la FEMP.

TALLER PATAS QUE AYUDAN Ocio en familia. Ayuntamiento de Móstoles.

JORNADA "SALUD SEXUAL Y EDUCACION: UN DIALOGO ABIERTO SOBRE ITS"
. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

2024

Enero

ESCUELA DE FAMILIAS. "ESCUELA DE ALIMENTACIÓN".

Equipo de Atención Temprana de Móstoles. Comunidad de Madrid

Marzo

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. UNAF. Comunidad de Madrid.

Mayo

CURSO ONLINE "EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA". Área de Promoción de la Salud y Equidad del Ministerio de Sanidad

CURSO ONLINE "CURSO ONLINE DE ABORDAJE DEL TABAQUISMO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA". Área de Promoción de la Salud y Equidad del Ministerio de Sanidad.

PLAN DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE ITS Y DEL VIH EN LA CAM, 2024-2030. Dirección General de Salud Pública y Unidad Técnica de Prevención de VIH e ITS

TALLER HUELLAS QUE RESISTES, MUJERES QUE HICIERON HISTORIA (Y NOS HACEN FUTURO) Área de Igualdad. Ayuntamiento de Móstoles.

WEBINAR "CANNABIS Y SALUD MENTAL: EVIDENCIAS DISPONIBLES, MITOS Y REALIDADES". Dirección General de Salud Pública. Comunidad de Madrid.

2025

Febrero

ESCUELA DE FAMILIAS. "ESCUELA DE SUEÑO".

Equipo de Atención Temprana de Móstoles. Comunidad de Madrid

TALLER DE PREVENCIÓN DE TRATA. Proyecto "TRATAndoBien". Fapmi-EcPAT España. Ministerio de Igualdad.

Webinar "PREVENCIÓN DE LAS NUEVAS FORMAS DE FUMAR EN ADOLESCENTES". Dirección General de Salud Pública

Webinar "ADICCIÓN, CIBERACOSO, ACCESO A CONTENIDOS EN INTERNET. RIESGOS Y RETOS PARA LA SALUD". Escuela Madrileña de Salud.

Abril

GUÍA INFORMATIVA SOBRE EL TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO Y SUS RECURSOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID. Confederación Autismo de España. Federación Autismo Madrid

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA XIV SEMANA DE LA SALUD. Área de Sanidad. Ayuntamiento de Móstoles

DÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA. SERMAS. Comunidad de Madrid

TALLERES "VIDA SALUDABLE EN EL HOGAR CON ADOLESCENTES" UNAF. Programa de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Dirección General de Salud Pública de la CAM

Junio

9º CURSO SALUD LOCAL. Ministerio de Sanidad. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención

FORMACIÓN DEL EQUIPO

1

I JORNADAS DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Salud Publica. Comunidad de Madrid.
3 de octubre de 2024

2

I JORNADA ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD. "COLES CON ALAS"

Ministerio de Sanidad y Ministerio de Educación, Formación
profesional y Deportes. 15 de octubre de 2024

3

JORNADA "PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA OBESIDAD INFANTIL. "LA INVERSIÓN PARA UN FUTURO SALUDABLE"

Madrid Salud. 14 de octubre de 2024

4

SEMINARIO WEB "SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL"

RECS, FEMP Y Ministerio de Sanidad. 5 de noviembre de 2024

5

JORNADA DE IMPLEMENTACION DE LA ESTRATEGIA DE PROMOCION DE SALUD DEL SNS. "CELEBRANDO LOCALIZA SALUD"

Comunidad de Madrid. ERECS, FEMP Y Ministerio de Sanidad.
19 de noviembre de 2024

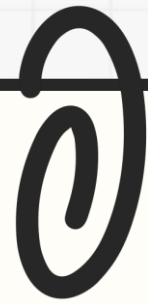
6

JORNADA "NAVEGACIÓN SEGURA EN LOS JOVENES"

Comunidad de Madrid. Enero 2025

ENLACES A ANEXOS

- 1 DOCUMENTO MARCO
- 2 GUÍA DE ACTIVIDADES
- 3 PLAN DE APOYO A LOS INSTITUTOS
- 4 PROGRAMA "LA AVENTURA DE LA VIDA"
- 5 PROGRAMA "UNPLUGGED"



MESA DE SALUD Y BIENESTAR ESCOLAR



mesasaludescolar@mostoles.es

91 664 76 22

91 645 91 00
