

EL DÍA 12 DE MAYO SE CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

## **EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES CONMEMORA EL DÍA DE LA ENFERMERÍA RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN EN SU ÁMBITO**

LA EVIDENCIA CIENTÍFICA ENFERMERA ES FUNDAMENTAL PARA MEJORAR LA ATENCIÓN SANITARIA

- Más de 250 profesionales de enfermería de este centro participan en el programa nacional “Sumamos excelencia”, un proyecto de implantación de evidencia en cuidados
- Actualmente 17 equipos del centro investigan sobre evidencia científica enfermera en el manejo del dolor y la prevención de las caídas
- El hospital presenta tres estudios de investigación en la jornada clínica con la que todos los hospitales de la Comunidad de Madrid conmemoran este día

**Móstoles 10 de mayo de 2017.** Desde hace alrededor de un año 17 equipos del Hospital Universitario de Móstoles se han unido al proyecto **Sumamos Excelencia**, convocado por la Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén- Instituto de Salud Carlos III) y el Centro Colaborador español del Instituto Joanna Briggs para los cuidados de salud basados en evidencia.

Según los resultados preliminares, en menos de un año ha incrementado en un 40% la recogida de datos para valorar el dolor, alcanzando el 99.65% de los pacientes ingresados y de un 30% en valoración de riesgo de caídas, llegando casi al 99% en este caso.

Este es uno de los tres estudios que el Hospital Universitario de Móstoles presenta en el **II Encuentro de la Enfermería Madrileña**, convocado con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la enfermería y que tendrá lugar en el Hospital Gregorio Marañón. Bajo el título “Cuidados Madrid: Investigación e innovación en cuidados”, se ha organizado una jornada para la que se han seleccionado los trabajos más destacados de la toda la Comunidad.

En este marco, el Hospital Universitario de Móstoles, ha sido seleccionado para presentar tres estudios de investigación: dos posters y una comunicación. Además del ya mencionado, se expondrá otro centrado en la investigación, realizado junto a los Hospitales La Paz, Gregorio Marañón, Infanta Sofía y el Centro de Salud San

Andrés. Profesionales de estos centros han estudiado qué situaciones son más adecuadas para favorecer la investigación enfermera, qué obstáculos se encuentran al inicio y durante su desarrollo y cuál es el perfil del profesional que participa en las investigaciones. Con esta *fotografía* real se pretende iniciar los cambios oportunos para favorecer el incremento tanto de la investigación, como de la aplicación de la evidencia científica en el ámbito de la enfermería.

El tercer estudio es un proyecto de intervención en la comunidad escolar, con el que se quiere analizar la repercusión directa que se consigue si dentro de un colegio se pone en marcha un huerto para que los alumnos observen y participen en su cuidado y comprueben cómo se cultivan frutas y verduras. El objetivo final sería mejorar los hábitos de alimentación de las familias de los alumnos involucrados desde la siembra y hasta la recolecta. El proyecto se está iniciando en el Colegio Leonardo Da Vinci de Móstoles.

Desde la Dirección de enfermería del Hospital Universitario de Móstoles se promueve la difusión y la aplicación de recomendaciones basadas en los mejores resultados de la investigación en cuidados, según estándares internacionales. Estos proyectos de investigación están dentro de la estrategia de esta dirección, que considera a la investigación pieza fundamental para lograr la mejora continua.

### **Día Internacional de la Enfermería**

El Día Internacional de la Enfermería se celebra cada año el 12 mayo, día del cumpleaños de Florence Nightingale, precursora de la enfermería moderna. Con la aplicación de sus cuidados, medidas de higiene, ventilación y cambios en aspectos como los desagües o vertederos que se introdujeron en los hospitales de campaña de la Guerra de Crimea se redujo el índice de mortalidad de los soldados ingresados.

A lo largo de su vida demostró un gran empeño por investigar nuevas técnicas para reducir la mortalidad, difundirlas, publicando libros que recopilan normas y teorías que hoy todavía son consideradas útiles, y promover, a través de la creación de escuelas de enfermería la formación y especialización en cuidados profesionalizando un oficio al que con gran vocación dedicó toda su vida.

\*\* PARA MÁS INFORMACIÓN, JULIA BENTIO RODRÍGUEZ,  
RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN. TELÉFONO 658 77 36 39