

**COMISIÓN DÍAS MUNDIALES DEL
PLAN DE ADICCIONES DE MÓSTOLES- PAM
DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL, ORGANIZAN:**



DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL 2024

***COMISIÓN DÍAS
MUNDIALES DEL
PLAN DE ADICCIONES
DE MÓSTOLES- PAM-***



CAID DE MÓSTOLES:

Fecha: 14 de noviembre

Actividad: Charla “*Consecuencias del Alcohol y otras Adicciones*”.

En colaboración con la Asociación APAM (Asociación para la Prevención del Alcoholismo en Móstoles).

Horario: 19:00 horas

Lugar: CAID De Móstoles, Plaza de Villafontana s/n.

IMPORTANTE: Para asistir llamar al teléfono: 91.799 69 28

Otras actividades: sensibilización con personas usuarias del CAID de Móstoles, a través de carteles informativos y actividades en los grupos para reflexionar sobre el tema.

HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS:

Fecha: 27 de noviembre

Actividad: Jornada “*Jóvenes, Alcohol y Otras Adicciones*”. La Jornada será impartida por el Dr. Octavio Alejandro Rubio del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Horario: 19:00 horas

Lugar: Salón de Actos del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES:

Fecha: 15 de noviembre

Actividad: Entrevista en la Cadena SER de una profesional del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Móstoles, sobre las consecuencias de la ingesta de alcohol en el desarrollo biológico y neurológico en la infancia y la adolescencia.

Horario: En el programa matinal Hoy por Hoy local.

APAM (Asociación para la Prevención del Alcoholismo de Móstoles):

Fecha: 15 de noviembre

Actividad: Mesa informativa en la Plaza del Pradillo.

Mesa informativa en el hall del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Horario: 10:00 a 14:00 horas.

SPANT (Servicio de Prevención de Adicciones a Sustancias Adictivas y a las Nuevas Tecnologías).

Asociación Punto Omega

Fecha: 13 de noviembre

Actividad: Intervención en la Cadena SER sobre: **Cultura del Alcohol, Consumo en Menores y Mitos Asociados**.

Horario: Programa matinal Hoy por Hoy Local. 13:00 horas

Otras actividades: Sensibilización en aulas del IES Rayuela, IES Europa, Colegio Balmes y Colegio Villa de Móstoles; Scape Room sobre prevención del alcohol para personas usuarias del proyecto “Academia”; Difusión de una presentación interactiva para la población y adolescentes y jóvenes para reflexionar sobre las consecuencias del alcohol y los falsos mitos en torno a él.

Programa WYP (WALK YOUR POWER) DE JÓVENES. Asociación Punto Omega:

Elaboración de publicaciones interactivas en relación al Alcohol:

<https://view.genially.com/670fd7b75318d5fc9f9ff617/presentation-dia-mundial-sin-alcohol-bueno>

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS:

Desde la Oficina Universidad Saludable promueven la actividad física como una estrategia que nos ayuda a regular nuestras emociones y a ocupar nuestro tiempo de forma saludable, lo cual contribuye a disminuir el consumo de alcohol y otras sustancias dañinas. En la Universidad puedes reservar espacios en sus instalaciones deportivas.

Para más información sobre condiciones y tarifas consulta el siguiente enlace:

<https://www.urjc.es/estudiar-en-la-urjc/vida-universitaria/1543-deportes#instalaciones-deportivas>