

COMISIÓN DÍAS MUNDIALES DEL  
PLAN DE ADICCIONES DE MÓSTOLES- PAM  
DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL, ORGANIZAN:



*DÍA MUNDIAL  
SIN ALCOHOL  
2024*

*COMISIÓN DÍAS  
MUNDIALES DEL  
PLAN DE ADICCIONES  
DE MÓSTOLES- PAM-*



## CAID DE MÓSTOLES:

**Fecha:** 14 de noviembre

**Actividad:** Charla *“Consecuencias del Alcohol y otras Adicciones”*.

En colaboración con la Asociación APAM (Asociación para la Prevención del Alcoholismo en Móstoles).

**Horario:** 19:00 horas

**Lugar:** CAID De Móstoles, Plaza de Villafontana s/n.

**IMPORTANTE:** Para asistir llamar al teléfono: 91.799 69 28

**Otras actividades:** sensibilización con personas usuarias del CAID de Móstoles, a través de carteles informativos y actividades en los grupos para reflexionar sobre el tema.

## HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS:

**Fecha:** 27 de noviembre

**Actividad:** Jornada *“Jóvenes, Alcohol y Otras Adicciones”*. La Jornada será impartida por el Dr. Octavio Alejandro Rubio del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Horario:** 19:00 horas

**Lugar:** Salón de Actos del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

## HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES:

**Fecha:** 15 de noviembre

**Actividad:** Entrevista en la Cadena SER de una profesional del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Móstoles, sobre las consecuencias de la ingesta de alcohol en el desarrollo biológico y neurológico en la infancia y la adolescencia.

**Horario:** En el programa matinal Hoy por Hoy local.

## APAM (Asociación para la Prevención del Alcoholismo de Móstoles):

**Fecha:** 15 de noviembre

**Actividad:** Mesa informativa en la Plaza del Pradillo.

Mesa informativa en el hall del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Horario:** 10:00 a 14:00 horas.

## SPANT (Servicio de Prevención de Adicciones a Sustancias Adictivas y a las Nuevas Tecnologías). Asociación Punto Omega

**Fecha:** 13 de noviembre

**Actividad:** Intervención en la Cadena SER sobre: **Cultura del Alcohol, Consumo en Menores y Mitos Asociados.**

**Horario:** Programa matinal Hoy por Hoy Local. 13:00 horas

**Otras actividades:** Sensibilización en aulas del IES Rayuela, IES Europa, Colegio Balmes y Colegio Villa de Móstoles; Scape Room sobre prevención del alcohol para personas usuarias del proyecto “Academia”; Difusión de una presentación interactiva para la población y adolescentes y jóvenes para reflexionar sobre las consecuencias del alcohol y los falsos mitos en torno a él.

**Programa WYP (WALK YOUR POWER) DE JÓVENES. Asociación Punto Omega:** Elaboración de publicaciones interactivas en relación al Alcohol:  
<https://view.genially.com/670fd7b75318d5fc9f9ff617/presentation-dia-mundial-sin-alcohol-bueno>

## UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS:

Desde la Oficina Universidad Saludable promueven la actividad física como una estrategia que nos ayuda a regular nuestras emociones y a ocupar nuestro tiempo de forma saludable, lo cual contribuye a disminuir el consumo de alcohol y otras sustancias dañinas. En la Universidad puedes reservar espacios en sus instalaciones deportivas.

Para más información sobre condiciones y tarifas consulta el siguiente enlace:

<https://www.urjc.es/estudiar-en-la-urjc/vida-universitaria/1543-deportes#instalaciones-deportivas>