

CANNABIS

¿QUÉ ES?

EL CANNABIS ES LA TERCERA DROGA PSICOACTIVA MÁS CONSUMIDA EN ESPAÑA EN JÓVENES DE 14 A 18 AÑOS, Y PROVIENE DE LA PLANTA CANNABIS SATIVA. PUEDE CONSUMIRSE EN FORMA DE HIERBA (MARIHUANA), RESINA (HACHÍS) O ACEITES. HABITUALMENTE SE CONSUME EN CIGARRILLOS QUE RECIBEN EL NOMBRE DE "PORROS".

SE CONSUME PRINCIPALMENTE FUMADO (INCLUYENDO VAPERS Y PIPAS), AUNQUE PUEDE SER INGERIDO POR VÍA ORAL (BIZCOCHO, Y TAMBIÉN SE PUEDE ENCONTRAR EN GOMINOLAS, CARAMELOS Y BEBIDAS).



PRINCIPIOS ACTIVOS

EL PRINCIPIO ACTIVO DEL CANNABIS QUE TIENE EFECTOS PSICOACTIVOS ES EL THC. OTRO DE LOS PRINCIPIOS ACTIVOS MÁS CONOCIDOS ES EL CBD QUE SE ESTÁ UTILIZANDO PARA PRODUCTOS DE COSMÉTICA, PARAFARMACIA, ACEITES, GOMINOLAS, CARAMELOS, INFUSIONES, LÍQUIDOS PARA VAPEAR, PRODUCTOS PARA MASCOTAS, ETC

EFFECTOS

EL THC TIENE IMPORTANTES EFECTOS EN EL CEREBRO, DIFICULTANDO EL MOVIMIENTO, EL APRENDIZAJE, LA MEMORIA Y AFECTANDO DIRECTAMENTE A LA MOTIVACIÓN Y A LA SATISFACCIÓN. ADEMÁS AFECTA A LA FORMA DE SENTIR E INTERPRETAR LO QUE SE ESTÁ VIVIENDO.

LOS PRINCIPIOS PSICOACTIVOS DEL CANNABIS TIENEN INTERACCIONES CON OTROS MEDICAMENTOS QUE SE PUEDE ESTAR TOMANDO Y PUEDE ALTERAR SUS EFECTOS.

EL CONSUMO DE CANNABIS ES UN FACTOR DESENCADENANTE DE LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES MENTALES EN PERSONAS QUE TENGAN PREDISPOSICIÓN GENÉTICA.



ENTRE SUS EFECTOS A LARGO PLAZO ENCONTRAMOS LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES PULMONARES, CARDIACAS, ASÍ COMO AUMENTO DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y PSICOSIS, ADEMÁS DE UNA ALTA PREVALENCIA DE DESARROLLO DE ADICCIÓN.

EL TIEMPO QUE TARDAN EN PRODUCIRSE LOS EFECTOS DEPENDE DE LA VÍA DE ADMINISTRACIÓN. CUIDADO! POR VÍA ORAL TARDAN MÁS TIEMPO EN APARECER LOS EFECTOS, FACILITANDO UN CONSUMO EXCESIVO Y MAYOR RIESGO DE INTOXICACIÓN SEVERA.

LA CANTIDAD DE THC PUEDE VARIAR MUCHO DE UNA A OTRA PLANTA Y NO SE SABE QUÉ CANTIDAD TIENE EL PRODUCTO A CONSUMIR, NI CON QUÉ OTRAS SUSTANCIAS SE PUEDE ESTAR MEZCLADO.

SÍNTOMAS DE CONSUMO

SÍNTOMAS QUE APARECEN TRAS EL CONSUMO: SEQUEDAD DE BOCA, ENROJECIMIENTO OCULAR, TAQUICARDIA, DESCOORDINACIÓN DE MOVIMIENTOS, RISA INCONTROLADA, HAMBRE, SOMNOLENCIA, ALTERACIONES DE MEMORIA, DE LA CONCENTRACIÓN Y DEL APRENDIZAJE.

PREVALENCIA

SEGÚN LAS ENCUESTAS DEL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS, EDADES Y ESTUDES, EL CONSUMO ES SUPERIOR EN HOMBRES ADULTOS QUE EN MUJERES ADULTAS.

EN CAMBIO, SE IGUALA ENTRE JÓVENES DE 14 A 18 AÑOS

NO EXISTE UN ÚNICO PERFIL DE PERSONA CONSUMIDORA DE CANNABIS.

EL RIESGO PERCIBIDO DE SU CONSUMO ES MENOR QUE EL DE OTRAS SUSTANCIAS COMO EL TABACO, CONSIDERÁNDOSE "UNA DROGA INOCUA Y NATURAL", E INOFENSIVA PARA LA SALUD.



CONSECUENCIAS

LAS PRINCIPALES SON: PROBLEMAS DE RELACIÓN CON LA FAMILIA, PAREJA Y AMISTADES, PROBLEMAS EN LOS ESTUDIOS Y/O TRABAJO, ENFERMEDADES MENTALES, ANSIEDAD Y PÉRDIDA DE CONTROL Y PROBLEMAS FÍSICOS.

EN LA ADOLESCENCIA PREOCUPA ESPECIALMENTE EL EFECTO NEGATIVO EN EL APRENDIZAJE (ATENCIÓN, CONCENTRACIÓN Y MEMORIA) ADEMÁS DE PRODUCIRSE EL SÍNDROME AMOTIVACIONAL (FALTA DE INTERÉS POR TODO).

MOTIVOS PARA CONSUMIR

LOS PRINCIPALES MOTIVOS PARA CONSUMIR SE RELACIONAN CON LA NECESIDAD DE INTEGRARSE Y SOCIALIZAR EN GRUPO, EVADIR MALESTARES O RELAJARSE.



CONSUMO PROBLEMÁTICO

NO TODAS LAS PERSONAS QUE CONSUMEN DE FORMA EXPERIMENTAL DESARROLLARÁN UN CONSUMO PROBLEMÁTICO... PERO

SI CONSUMES DE FORMA HABITUAL, SI VAS AUMENTANDO LA CANTIDAD, SI EMPIEZAS A MENTIR SOBRE TU CONSUMO, SI ESTÁS TENIENDO PROBLEMAS CON FAMILIAS Y AMISTADES, SI CONSUMES A PESAR DE TENER ALGO IMPORTANTE QUE HACER O SI HAS INTENTADO DEJARLO Y NO LO HAS CONSEGUIDO,...



HAZ EL TEST Y PIDE AYUDA!!!



¿DÓNDE ACUDIR?

SE ACONSEJA ACUDIR A RECURSOS ESPECIALIZADOS O SOLICITAR AYUDA A PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA SI SE DETECTAN PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE CANNABIS.

• SPANT
(653941444)
DE 0 A 30 AÑOS

• LOS MESEJO
(913442400)
DE 12 A 25 AÑOS

• CTA
(916452568)
TODAS LAS EDADES

PROTÉGETE DE TUS ADICCIONES, FORTALECE TU SALUD MENTAL

COMISIÓN DÍAS MUNDIALES

