

TABACO Y SALUD 2015

Desde hace años, se vienen realizando esfuerzos encaminados a evitar que aparezcan nuevos fumadores y a ayudar a los que fuman a abandonar este hábito. El próximo día 31 de mayo se conmemora el Día Mundial sin Tabaco, que debe alentarnos a reflexionar y valorar la situación actual de este problema de Salud Pública.

¿Cómo evoluciona el consumo de tabaco?

¿La epidemia está controlada?

Nada de eso, aunque la Salud Pública parece ir ganado terreno y que vamos en el buen camino, estamos muy lejos de vencerla. Todos podemos contribuir en esta tarea

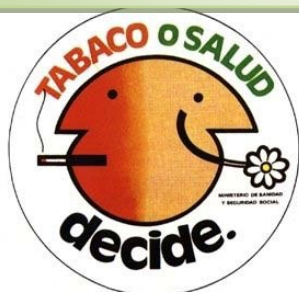
ALGUNOS DATOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID DE 2014

- Casi 1 de cada 4 jóvenes entre 18 y 24 años fuma y casi 1 de cada 5 ya lo hace entre los 15 y 16 años.
- La incidencia de cáncer de pulmón entre las mujeres se ha incrementado un 70% en los últimos años como consecuencia del aumento del consumo de tabaco que se produjo desde los años 50 y 60 hasta finales de los 90.

DATOS ESPERANZADORES

Está disminuyendo:

- El número de fumadores de forma continuada desde hace casi dos décadas.
- La venta de cigarrillos.
- La exposición al aire contaminado del tabaco tanto en los lugares públicos como en los hogares.
- El número de jóvenes que comienza a fumar.



DATOS EN CONTRA

- El tabaco sigue siendo la principal causa de enfermedad y de muerte evitable.
- El tabaco es responsable del 24,9% de las muertes prematuras.
- El descenso del número de fumadores es más lento en los grupos de menor nivel socioeconómico.
- Las mujeres han empezado más tarde que los hombres a dejar de fumar.
- Aunque hace 10 años existe una ley que limita los espacios del consumo de tabaco en torno al 3% de la población sigue expuesta al aire contaminado por tabaco en los bares y restaurantes, y hasta el 6,7% de los trabajadores en su entorno laboral.
- El 20,8% de nuestros jóvenes de 15-16 años fuma.

La **Consejería de Sanidad** actúa en tres líneas:

- Protege a las personas no fumadoras fomentando los “espacios libres del humo del tabaco”.
- Ofrece ayuda para la deshabituación tabáquica a los fumadores interesados.
- Y, por último, el más importante desde el punto de vista de la Salud Pública, previene el inicio en el consumo de tabaco a través de diferentes actividades en los colegios.

Tu salud y la de quienes te rodean agradecerán que dejes de fumar.

¡PIDE AYUDA!