IX Semana Municipal de la Salud

PROGRAMA de ACTIVIDADES
del 23 al 27 de abril de 2018

Cuídate en positivo

Comunidad de Madrid

AYUNTAMIENTO DE Móstoles

ESCUELA Municipal de SALUD Móstoles

Cuídate en positivo

Noelia Posse
Alcaldesa de Móstoles

Un año más, y son ya varios los que hemos podido disfrutarlo, me siento orgullosa de poder poner en marcha un nuevo programa dedicado a la Semana de la Salud. Un programa que es posible en cada edición gracias al grandísimo trabajo y a la implicación desinteresada de nuestros colectivos y asociaciones. Un total de 21 instituciones sociosanitarias que han elaborado, conjuntamente con el Ayuntamiento, una amplia oferta con la sensibilidad necesaria para posibilitar a todas las mostoleñas y mostoleños una oportunidad de aprender, de cuidarse y de disfrutar de la salud en todas las etapas de la vida.

Este Gobierno considera fundamental fomentar la concienciación sobre la importancia de realizar actividad física, de adquisición de unos buenos hábitos alimenticios y de realizar las acciones y terapias necesarias que nos permitan una mejora en nuestra calidad de vida. Creemos firmemente, y por ello celebramos un año más este programa a través de la Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores, que es imprescindible desarrollar acciones encaminadas a mejorar la salud de los ciudadanos mostoleños. La nuestra es una ciudad grande, pero sólo con acciones como estas, que generan directamente en las vecinas y vecinos un aumento de su calidad de vida, lograremos vivir además en la gran ciudad que debe ser Móstoles.

El que os presento hoy es un amplio programa cargado de diversas actividades: temas de actualidad que nos preocupan como sociedad, charlas para prevenir el ciberacoso, talleres para ejercitar la memoria, coloquios para concienciar y para prevenir enfermedades del siglo XXI, pero también múltiples jornadas para fomentar la actividad física y el deporte.

En Móstoles pensamos en positivo y…¡nos cuidamos en positivo!

lunes 23 de abril

ACTIVIDAD "TALLER DE MEMORIA" (Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 11:00 h.
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. (Aula 2, 3ª planta). Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: ADISFIM.

CHARLA COLOQUIO "ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA"
Hora: 10:00 a 11:30 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Salón de Actos).
C/ San Antonio, 2.
Organiza: AECC.
Entrada libre hasta completar aforo.

TALLER: "PREVENCIÓN DE CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS"
Hora: 10:20 a 12:00 h.
Lugar: IES FELIPE TRIGO. C/ Pintor Velázquez, 66.
(Aula de audiovisuales).
Organiza: COMISIÓN EPS EN LA ESCUELA. SPANT-PUNTO OMEGA EN COL. IFP FELIPE TRIGO.
Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDAD: "EJERCICIO FÍSICO EN CASA" (Requiere inscripción)
Hora: 11:00 a 12:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala Polivalente B, pl. sótano).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD.

TALLER INFANTIL "BEBÉS A GATAS: CÓMO ESTIMULAR" Para madres y padres. (Requiere inscripción), 2 talleres.
PRIMER TALLER: Hora: 16:00 a 17:00 h.
SEGUNDO TALLER: Hora: 17:00 a 18:00 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Sala 2.1). C/ San Antonio, 2
Organiza: CLÍNICA UNIVERSITARIA DE LA UNIVERSIDAD
REY JUAN CARLOS.
Dirigido a familias con bebes de 0-3 años.

TALLER: “INTIMIDAD Y RESPETO EN LAS REDES SOCIALES, LA FAMILIA Y EL BUEN USO DE LAS TIC”
Hora: 16:30 a 18:00 h.
Lugar: IES Manuela Malasaña. C/ Desarrollo, 50. (Salón de actos).
Organiza: COMISIÓN EPS EN LA ESCUELA. SPANT- PUNTO OMEGA Y Ayudantes TIC, IES Manuela Malasaña.
Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDAD “PILATES” (Requiere inscripción)
Hora: 17:00 a 18:00 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Sala Sótano).
C/ San Antonio, 2
Organizan: ADISFIM.

TALLER “MEJORA TU AUTOESTIMA Y TU INTELIGENCIA EMOCIONAL” (Requiere inscripción)
Hora: 18:00 a 19:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de conferencias, 4ª pl.).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: CLÍNICA UNIVERSITARIA DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS.

ACTIVIDAD DE AQUAGYM Y SPA “MOVIMIENTO Y BIENESTAR” (Requiere inscripción)
Hora: 18:30 a 21:00 h.
Lugar: Centro SPA Gimnasio CUESA SPORT. C/Pintor Picasso, s/n.
Organiza: ACCEDE A RESPIRO EN COL. CON GIMNASIO CUESA SPORT.
Inscripción en los teléfonos 619 556 933 / 652 811 880.

martes 24 de abril

“FOTOTERAPIA (BIOPTRON) CON LUZ POLARIZADA”
(Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 14:00 h. y 16:00 a 18:00 h.
Lugar: Centro de Mayores C/Juan XXIII, 6 (Despacho 3). C/ Juan XXIII, 6
Organiza: AMDEA EN COL. CON BIOPTRON.

CHARLA TALLER “APRENDIENDO A QUERERNOS”
(Requiere inscripción)
Hora: 10:30 a 12:00 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Aula 2, 3ª planta.). Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: CRUZ ROJA Asamblea Móstoles-Navalcarnero.

CHARLA COLOQUIO “SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA: ANTICONCEPCIÓN, PREVENCIÓN DEL CÁNCER FEMENINO, CONOCIENDO EL CLIMATERIO”
Hora: 10:30 a 12:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de Conferencias, 4ª planta).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS.
Entrada libre hasta 50 plazas.

TALLER RCP “TUS MANOS PUEDEN SALVAR VIDAS”
(Requiere inscripción)
Hora: 11:00 a 12:30 h.
Lugar: Hospital Universitario de Móstoles. (Salón de actos).
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MOSTOLES.

ACTIVIDAD “MUSICOTERAPIA” (Requiere inscripción)
Hora: 11:00 a 13:00 h.
Lugar: Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: ASOCIACIÓN PARKINSON MÓSTOLES.

TALLER: “INTIMIDAD Y RESPETO EN LAS REDES SOCIALES, LA FAMILIA Y EL BUEN USO DE LAS TIC”
Hora: 17:00 a 18:30 h.
Lugar: IES LOS ROSALES. C/ Tulipán 4. Salón de actos.
Organiza: COMISIÓN EPS EN LA ESCUELA. SPANT-PUNTO OMEGA Y Ayudantes TIC, IES. Los Rosales.
Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDAD DE "REIKI"
Hora: 17:00 a 19:00 h.
Lugar: Plaza de la Cultura s/n.
Organizan: AUSMEM en colaboración con Asociación "El Roble". Acceso libre.

CHARLA COLOQUIO "IMPACTO PSICOSOCIAL ANTE EL DIAGNÓSTICO DE UNA ENFERMEDAD CRÓNICA"
Hora: 17:00 a 18:30 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Salón de Actos).
C/ San Antonio, 2.
Organiza: AFINSYFACRO.
Entrada libre hasta completar aforo.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD MENTAL "TALLER DE AUTOESTIMA"
(Requiere inscripción)
Hora: 18:30 a 20:30 h.
Lugar: Hospital Universitario de Móstoles. C/ Río Júcar, 1.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES.

CHARLA COLOQUIO "ALCOHOL, JÓVENES Y FAMILIA"
Hora: 19:00 a 21:00 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de Conferencias, 4ª planta.).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: APAM.
Entrada libre hasta completar aforo.

miércoles 25 de abril

CHARLA COLOQUIO "CÓMO PREVENIR Y ACOMPAÑAR EN EL ACOSO Y CIBERACOSO"
Hora: 10:00 a 12:00 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Salón de Actos).
C/ San Antonio, 2.
Organiza: COMISIÓN EPS EN LA ESCUELA. SPANT- PUNTO OMEGA.
Entrada libre hasta completar aforo.

CAMPAÑA DE DETECCIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2

- **MESA DE DETECCIÓN DE DIABETES TIPO2**
  Hora: 10:00 a 14:00 h.
  Lugar: Hospital Rey Juan Carlos. (Hall del hospital). C/ Gladiolo, s/n.

- **CHARLA COLOQUIO "LA DIETA EN EL PACIENTE DIABÉTICO"**
  Hora: 10:00 a 14:00 h.
  Lugar: Hospital Rey Juan Carlos. (Salón de actos). C/ Gladiolo, s/n
Organiza: HOSPITAL REY JUAN CARLOS.

TALLER "PREVENCIÓN DE ABUSOS EN JÓVENES"
Hora: 11:00 a 12:45 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Aula 2, 3ª planta.). Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: GRUPO AMAS en colaboración con alumnado de IES.

TALLER DE CREACIÓN COREOGRÁFICA "EN DANZA POR LA SALUD"
Hora: 11:00 a 12:45 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala Polivalente A, Sótano.).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: GRUPO AMAS en colaboración con alumnado de IES.

CHARLA TALLER "PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR"
Hora: 12:00 a 14:00 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de Conferencias, 4ª planta).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: APACOR. Entrada libre hasta completar aforo.

GRABACIÓN DE LIP DUB "EN DANZA POR LA SALUD"
Hora: 13:00 a 13:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: GRUPO AMAS en colaboración con alumnado de IES. Participación de público.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD MENTAL "CUIDANDO AL CUIDADOR"
(Requiere inscripción)
Hora: 16:00 a 18:00 h.
Lugar: Hospital Universitario de Móstoles. C/ Río Júcar, 1.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES.
Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDAD "NEUROGYM, ATENCIÓN Y FUNCIONES EJECUTIVAS"
(Requiere inscripción)
Hora: 17:00 a 19:00 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Sala 1.2). C/ San Antonio, 2.
Organiza: CLÍNICA UNIVERSITARIA DE LA UNIVERSIDAD
REY JUAN CARLOS.

TALLER "REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR" (Requiere inscripción)
Hora: 17:00 a 18:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala Polivalente 2). Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: CRUZ ROJA Asamblea Móstoles-Navalcarnero.

CINE FÓRUM "DÍAS DE VINO Y ROSAS"
Hora: 18:00 a 20:30 h.
Lugar: Centro Cultural El Soto. Teatro. Avda. Iker Casillas, 15.
Organiza: Grupo Pokora y Grupo Esperanza de Alcohólicos
Anónimos de Móstoles.
Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDAD DE AQUAGYM Y SPA "MOVIMIENTO Y BIENESTAR"
(Requiere inscripción)
Hora: 18:30 a 21:00 h.
Lugar: Centro SPA Gimnasio CUESA SPORT. C/Pintor Picasso, s/n.
Organiza: ACCEDE A RESPIRO en colaboración con
Gimnasio Cuesa Sport.
Inscripción en los teléfonos 619 556 933 y 652 811 880.

jueves 26 de abril

"FOTOTERAPIA (BIOPTRON) CON LUZ POLARIZADA"
(Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 14:00 h. y 16:00 A 18:00 h.
Lugar: Centro de Mayores C/Juan XXIII, 6. (Despacho 3). C/ Juan XXIII, 6
Organiza: AMDEA EN COL. CON BIOPTRON

TALLER DE MEMORIA (Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 11:00 h. (1er grupo).
Hora: 11:00 a 12:00 h. (2º grupo).
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Aula 2, 3ª planta). Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: ASOCIACIÓN PARKINSON MÓSTOLES.

MEDICIONES DE GLUCOSA Y OPTOMETRÍA
Hora: 10:00 a 13:00 h.
Lugar: Centro Municipal de Mayores Juan XXIII. (Hall de entrada).
C/ Juan XXIII, nº 6.
Organiza: ADM.
Abierta al público.

CHARLA COLOQUIO “EL BENEFICIO DEL DEPORTE EN LA SALUD MENTAL”
Hora: 10:00 a 11:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de Conferencias, 4ª planta).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: AUSMEM y FUNDACIÓN Alberto Contador.
Entrada libre hasta completar aforo.

TALLER RCP “TUS MANOS PUEDEN SALVAR VIDAS”
(Requiere inscripción)
Hora: 11:00 a 12:30 h.
Lugar: Hospital Universitario de Móstoles. C/ Río Júcar, 1.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES.

CHARLA COLOQUIO “CUIDATE EN POSITIVO”
Hora: 12:00 a 13:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de conferencias, 4ª pl.).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: CENTRO DE REHABILITACIÓN SALUD MENTAL.
Entrada libre hasta completar aforo.

TALLER: “INTIMIDAD Y RESPETO EN LAS REDES SOCIALES, LA FAMILIA Y EL BUEN USO DE LAS TIC”
Hora: 17:00 a 18:30 h.
Lugar: IES MIGUEL DE CERVANTES. Pº Arroyomolinos, 58.
(Salón de actos).
Organiza: COMISIÓN EPS EN LA ESCUELA. SPANT-PUNTO OMEGA Y Ayudantes TIC, IES. MIGUEL DE CERVANTES.
Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDAD "EL BAILE COMO ACTIVIDAD SALUDABLE"
(Requiere inscripción)
Hora: 17:00 a 19:00 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Salón de Actos).
C/ San Antonio, 2.
Organiza: AMDEM.

CHARLA COLOQUIO "MANEJAR LOS ALIMENTOS EN LA DIABETES"
Hora: 18:00 a 20:00 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de Conferencias, 4ª planta).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: ADM.
Entrada libre hasta completar aforo.

viernes 27 de abril

ECOGRAFÍAS ÓSEAS "PREVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS (Requiere inscripción)
Hora: 09:00 a 14:00 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles (Sala múltiple, 4ª pl. y Sala Polivalente 3, 3ª pl).
Organiza: AMDEA en colaboración con el Hospital Universitario de Móstoles.

ACTIVIDAD DE JUEGO DE PETANCA MIXTA
Hora: 9:30 a 14:00 h.
Lugar: recinto frente a la Asociación de Personas Sordas de Mostoles. Avda. Dos de Mayo, 83.
Organiza: ACPSM Y JULUMACA.
Actividad al aire libre abierta al público.

JORNADA "DEPORTE INCLUSIVO. SALUD Y CALIDAD DE VIDA PARA LAS PERSONAS CON AUTISMO" (Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 13:30 h.
Lugar: Centro de Participación Ciudadana. (Salón de Actos).
C/ San Antonio, 2.
Organiza: Asociación para promover y proteger la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista (ProTGD).
Inscripción en la propia Asociación ProTGD del 25 MARZO AL 25 ABRIL en gestion.protgd@gmail.com o en el teléfono 607 743 547.

CHARLA COLOQUIO "ASPECTOS LEGALES DE LA INCAPACIDAD"
Hora: 10:00 a 11:30 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. (Sala de Conferencias, 4ª planta).
Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: AFAMSO.
Entrada libre hasta completar aforo.

ESCUELA DE ICTUS PARA PACIENTES Y CUIDADORES
(Requiere inscripción)
Hora: 10:00 a 11:00 h.
Lugar: C. C. Norte Universidad (Aula 4, planta baja). Avda. Alcalde de Móstoles, 34.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS.

VISITA A LA UNIDAD DE ICTUS DEL HOSPITAL REY JUAN CARLOS
(Requiere inscripción)
Hora: 11:30 a 12:30 h. (dos grupos)
Lugar: Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo, s/n.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS.

ACTUACIÓN DEL ORFEÓN "FERMIN GURBINDO DE LA ONCE"
(Requiere entrada)
Hora: 19:00 a 21:00 h.
Lugar: C. C. Villa de Móstoles. Teatro. Plaza de la Cultura s/n.
Organiza: ONCE. "Orfeón Fermín Gurbindo de la ONCE".
Recogida de invitaciones del 16 al 26 de abril en la recepción del Centro Municipal de Mayores Juan XXIII, C/ Juan XXIII, nº 6. Horario: 10:00 a 19:00 h. de lunes a viernes.
Máximo 5 invitaciones por persona.

ACTIVIDAD "CONTINUAMOS CON NUESTRA MÚSICA"
Hora: 19:30 a 21:00 h.
Lugar: Conservatorio Rodolfo Halffter. C/ Canarias, 10 Posterior.
Organiza: ACCEDE A RESPIRO en colaboración con el Conservatorio Rodolfo Halffter.
Entrada libre.

Actividades en centros educativos

• CHARLA: "FIBROMIALGÍA, UNA ENFERMEDAD A CONOCER"
Cursos: alumnado desde 2º a 6ª de Primaria.
Organiza: AFINSYFACRO.
Imparte: profesionales de la entidad.
Fechas: **24 y 26 de abril**, en los colegios que lo soliciten.

• ACTIVIDAD: "GYMKHANA PIRATA"
Dirigido: a niñas y niños entre 7 y 9 años de edad.
Organiza: Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles (ADISFIM).
Imparte: profesionales de la entidad.
Fechas: **23 y 26 abril.**
Lugar: Centros Educativos.

• TALLER: "SONRISAS SALUDABLES"
Cursos: 3º de Educación Infantil.
Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.
Imparte: Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.
Fechas: **del 23 al 27 de abril**, en los colegios que lo soliciten.
Necesidad de materiales: cada alumn@ debe traer su cepillo de dientes.

• ACTIVIDAD: "EDUCACIÓN PARA LA SALUD MENTAL. GESTIÓN EMOCIONAL BÁSICA PARA JÓVENES"
Dirigido: Jóvenes de 14 a 18 años.
Organiza: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES.
Imparte: personal del Hospital Universitario de Móstoles.
Fechas: **24 de abril**, de 16:00 a 18:00 horas.
Lugar: Hospital Universitario de Móstoles.

ORGANIZA LA ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD DEL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES Y LAS SIGUIENTES ENTIDADES SOCIO-SANITARIAS

Asociación Accede a Respiro	Casiopea, 19-21, portal 4, bajo	619 55 69 33 *presenabellan@hotmail.com*
Asociación Cultural de Personas Sordas de Móstoles (ACPSM)	Avd. Dos de Mayo, nº 83	91 647 23 79 M-X-J *acpsmostoles@hotmail.com*
Cruz Roja Española Móstoles-Navalcarnero	Av. Carlos V, nº 5	91 330 88 35 *sgonzalezm@cruzroja.es*
Asociación de Diabéticos de Móstoles (ADM)	C/ Juan XXIII, 6 despch. 16	91 664 26 91 *adm@admostoles.es I informacion@admostoles.com*
Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles (ADISFIM)	C/ Libertad, 14 bis (Piso piloto)	91 646 86 41 91 647 60 28 *direccion@adisfim.es*
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAMSO)	C/ Azorín, 32 - 34	91 614 07 07 *afamostoles@hotmail.com*
Grupo Pokora y Grupo Esperanza de Alcohólicos Anónimos de Móstoles (AA)s		91 341 82 82 *esperanzamostoles@area07aa.org* *pokora@area07aa.org*
Asociación para la Prevención de Alcoholismo de Móstoles (APAM)	C/ Ávila esq. con Baleares (piso piloto)	654 688 037 *apammostoles@hotmail.com*
Asociación de Familias y Amigos a Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Móstoles (GRUPO AMÁS)	Avd. de los Sauces, 61	91 694 53 06 *grupoamas@grupoamas.org*
Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles (AFINSYFACRO)	C/ Azorín, 3	91 613 47 90 *afinsifacro@hotmail.com*

Asociación JULUMACA	Calle Soria, nº 7, posterior	91 617 24 50 *asociacionjulumaca@outlook.com*
Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR)	C/ Virgen de los Reyes, 26, Madrid	91 405 31 83 *apacor.coronarios@gmail.com*
Asociación de Usuarios de Salud Mental (AUSMEM)	C/ Azorín, 32 - 34	91 614 78 47 *ausmen@ono.com*
Asociación de Móstoles Contra el Cáncer (A.E.C.C.)	C/ San Antonio, 2 pl.1ª, despch. 9	91 614 51 51 *mostoles@aecc.es*
Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM)	C/ Rubens, 6 posterior	91 664 38 80 *asociacion@amdem.org*
Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AMDEA)	C/ Juan XXIII, 6, despacho 3	615 851 312 690 056 112 *asociaciónamdea@yahoo.es*
Centro de Rehabilitación Salud Mental	C/ Juan de Juanes, 2 - Local 2	916 643 875 916 145 519 *mpatier@grupoexter.com*
Asociación Parkinson de Móstoles	C/ Azorín, 32 - 34	91 614 49 08 *parkmostoles@telefonica.net*
Asociación Punto Omega	C/E, nº 20 Polígono Industrial nº 1	91 613 23 36 *spant@mostoles.es* *puntomega@puntomega.es*
Asociación para promover y proteger la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista (ProTGD)	C/ Juan XXIII, 6 despacho 7	91 014 57 21 *asociacionprotgd@gmail.com*
Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE)	C/ Colón, 2 bajo	91 617 50 33

NOTAS SOBRE LA PROGRAMACIÓN OFRECIDA

Las actividades son GRATUITAS y con AFORO LIMITADO INSCRIPCIONES (para las actividades que así lo requieran):

• Fechas y horario de inscripción: del 16 al 20 de abril de 2018 en horario de 10:00 a 12:00 hs, de lunes a viernes en el Área de Sanidad C/Juan XXIII, nº 6, planta baja (Móstoles).

•Excepciones: Para las actividades de “Aquagym y Spa” y la Jornada “Deporte inclusivo” inscriben las entidades organizadoras (ver folleto).

Las actividades accesibles para personas con discapacidad auditiva lleva el siguiente símbolo:

COLABORAN

Servicio Madrileño de Salud
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

Hospital Universitario Rey Juan Carlos
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

SaludMadrid

Hospital Universitario de Móstoles
Comunidad de Madrid

Clínica Universitaria
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid

CUESA SPORT
PISCINA, GIMNASIO Y SPA

CILSEM

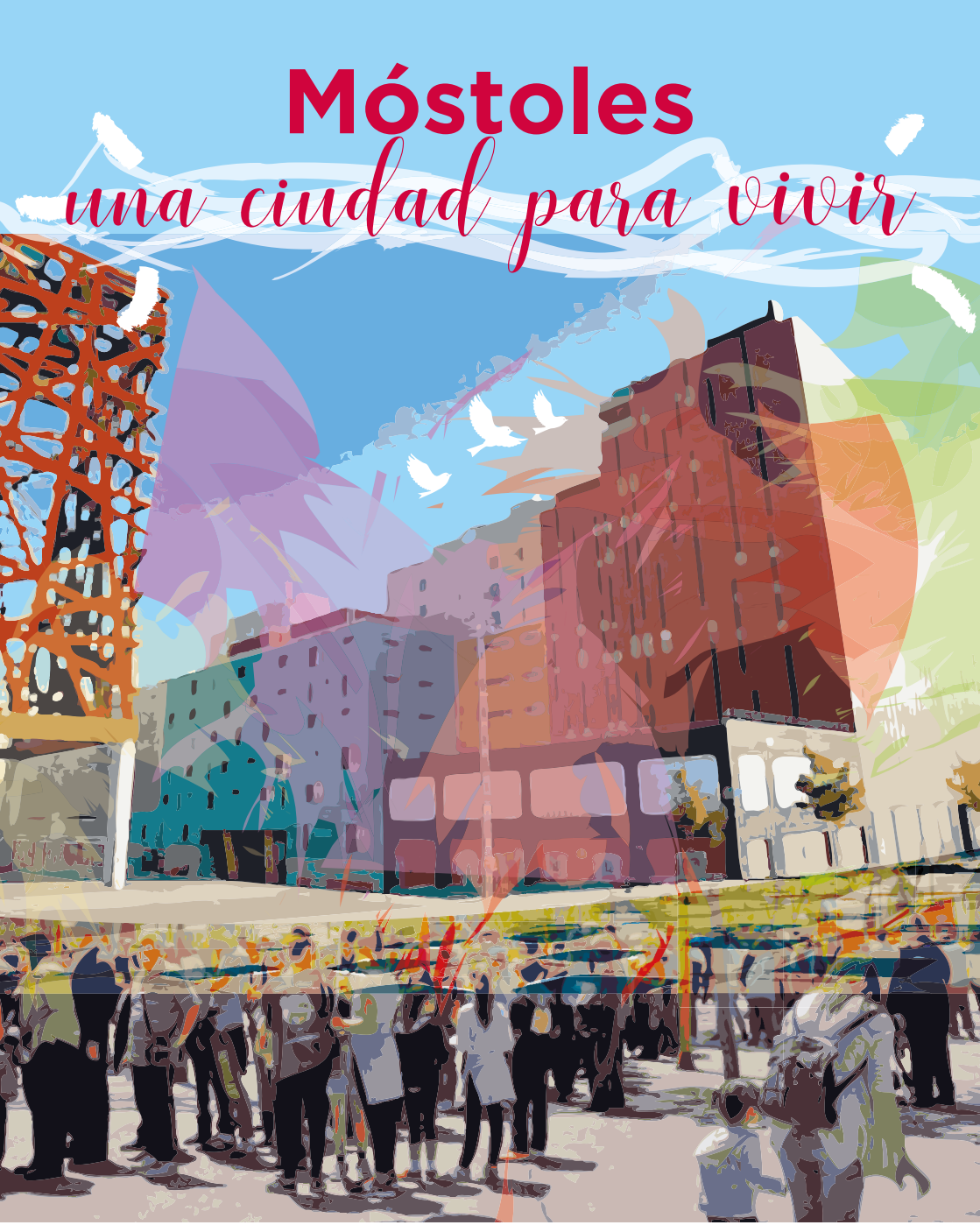
BIOPTRON
LIGHT THERAPY SYSTEM
ESPAÑA

FUNDACIÓN ALBERTOCONTADOR
www.fundacioncontador.com

Asociación Gremial de Agricultores
El Roble
MELIPILLA

Móstoles

una ciudad para vivir



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

Cuídate en positivo

AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

www.espaciosaludable.es
semanasalud@mostoles.es | escuelasalud@mostoles.es

Teléfonos de información:
010 (desde Móstoles)
91 647 17 10 (desde fuera de Móstoles)
91 664 76 22/16
www.mostoles.es | @AytoMostoles