

Jornada Día Mundial del Corazón

**Miércoles 25 de septiembre de 2019
de 9.30 h. a 13.00 h.**



**¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!**

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento
y camiseta será necesario la inscripción:**

- Previamente en la página web:
hospitalreyjuancarlos.es hasta las
12.00 h. del miércoles 18 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el
hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS

♥ 9.30 - 10.30 h.

Mesa de factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular".

Enfermería y Fisioterapeutas del Hospital Universitario
Rey Juan Carlos (HURJC)

**Mesas informativas Asociaciones de pacientes
con enfermedades cardiovasculares.**

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación
de Pacientes Coronarios APACOR, AECMOS

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

DR. Manuel Pérez Márquez
Jefe de Servicio Cuidados Intensivos. HURJC
Marisa Arencibia Villagra
Supervisora UCI. HURJC

♥ 10.30 - 12.00 h.

CONFERENCIAS. "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR"

Salón de Actos
Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo
Jefe de Servicio de Cardiología. HURJC

♥ 10.40 h.

**Detección, control-seguimiento y adherencia
al tratamiento desde atención primaria.**

Dra. Sonia Arenas González
Directora CS. Barcelona

♥ 10.50 h.

**El sistema sanitario y los recursos utilizados
en la enfermedad cardiovascular.**

Dra. Petra Sanz Mayordomo
Jefa de S. de Cardiología. HURJC

♥ 11.00 h.

Y después del infarto qué.

- Rehabilitación cardiaca en enfermos que han sufrido un infarto.
Dr. Ignacio del Villar Belzunce
S. de Rehabilitación. HURJC
- Control de los hábitos nutricionales.
M^a Mercedes Ramírez Ortiz
Nutricionista. S. Endocrino. HURJC
- Ayuda emocional.
Gonzalo González Vieitez
Psicólogo Clínico. S. Psiquiatría. HURJC
- Vivencias personales. Testimonio de un/a paciente

♥ 12.00 h.

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

Ejercicios de calentamiento. Ejercicio físico.

Soledad Cercadillo García. Fisioterapeutas
Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Rey Juan Carlos
Explanada entrada oeste del Hospital.