

PROTÉJASE Y PROTEJA A LOS DEMÁS

Medidas de prevención frente a la **Nueva Gripe**



1. Cubra su boca al toser y estornudar con **PAÑUELOS DE PAPEL** y tírelos a la **BASURA**

Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude **SOBRE LA MANGA DE SU CAMISA** para no contaminar las manos



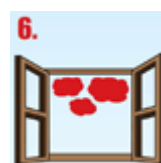
3. **EVITE** tocarse con las manos los **OJOS, NARIZ Y BOCA**

LÁVESE las manos **FRECUENTEMENTE** con jabón (durante 15-20 segundos), sobre todo después de toser o estornudar



5. **NO COMPARTA** objetos personales, de higiene o aseo: vasos, toallas...

VENTILE DIARIAMENTE la casa, habitaciones y espacios comunes



7. **LIMPIE LAS SUPERFICIES Y OBJETOS** de uso común con los productos de limpieza habituales: encimeras, baños, manillas, pomos, juguetes, teléfonos...