

Mesas informativas tabaquismos

“Las personas fumadoras pueden dejarlo”

Con motivo del día Mundial sin tabaco el Hospital Universitario Rey Juan Carlos durante toda la mañana del 30 de mayo atenderá una mesa informativa resaltando todas las ventajas de los ambientes libres de humo de tabaco, asesorando sobre todos los aspectos y recursos para dejar de fumar e incluso realizando espirometrías a las personas fumadoras para conocer la situación de su aparato respiratorio y consultar con profesionales del servicio de neumología su caso particular.

Gema Zamorano, Concejal Delegada de Familia y Bienestar Social visitará la mesa y saludará a profesionales, ciudadanos y ciudadanas que este día tienen la oportunidad de animarse a dar un paso más, para liberarse de la dependencia del tabaco.

También la Asociación Española contra el Cáncer, en la Plaza de Pradillo nos ofrece información del tabaco y de los cursos gratuitos para dejar de fumar que ofrecen a la ciudadanía.

Todos los Centros de Salud de Móstoles, ofrecen información y apoyo para dejar de fumar y en el marco de la Semana sin humo de la semFYC animan a abandonar el consumo de tabaco bajo el lema “Cada vez que lo dejas... ¡trionfas!”

¡Animo!. Hay buenas razones para dejar de fumar ¿Cuál es la tuya?.