

ENLACES DE INTERÉS

- [Estilo de vida saludable - Tabaco \(sanidad.gob.es\)](https://sanidad.gob.es)
- [Ministerio de Sanidad - Campañas - ¿Malos Humos? No, gracias](#)
- [Elimine los hábitos tóxicos como el alcohol y el tabaco. Podcast 5 sobre envejecimiento saludable \(comunidad.madrid\)](#)
- [Tabaquismo \(comunidad.madrid\)](#)
- [Ejercicio de relajación: fumador no fumador \(comunidad.madrid\)](#)
- [Información sobre el riesgo cardiovascular \(comunidad.madrid\)](#)



“Cultiva alimentos, no tabaco” DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2023

Comisión para los “Días Mundiales” Plan de Adicciones de Móstoles-PAM

Ayuntamiento de Móstoles: Áreas de Sanidad, Educación, Juventud, Igualdad y Servicio de Prevención.

Comunidad de Madrid: CAID Móstoles, Hospital Universitario de Móstoles, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Dirección Asistencial Oeste y Servicio de Prevención de Adicciones.

Entidades: Asociación Española Contra el Cáncer, Asociación Punto Omega.

A PARTIR DEL 26 DE MAYO

- ✚ **Sensibilización desde el Área de Sanidad**, a través de la web <https://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>, redes sociales municipales y bases de datos de alumnado.
- ✚ **Sensibilización desde el Área de Juventud**, a través de la web <https://www.mostolesjoven.es/es> y redes sociales.
- ✚ **Sensibilización desde el Área de Educación**, a los centros Educativos de Primaria y Secundaria.
- ✚ **Sensibilización desde el Área de Igualdad**, a través de redes sociales de materiales relacionados con el Día Mundial.
- ✚ **Sensibilización a familias “Si no lo haces por ti, hazlo por ellos”** del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- ✚ **Sensibilización en los Centros de Salud del Municipio**, con la difusión de materiales de la Escuela Madrileña de Salud.
- ✚ **Mesa informativa en el CAID de Mostoles-Punto Omega**, en su sede situada en la Pza. Villafontana S/N.
- ✚ **Sensibilización desde SPANT- Punto Omega** en redes sociales del Día Mundial Sin Tabaco.

Del 19 al 27 DE MAYO

- ✚ Presentación de trabajos para un Concurso de Dibujo, dirigido a alumnado de 3º de Primaria, organizado por el Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

LUNES 29 DE MAYO

- ✚ **Conferencia online “RESPIRA LIBRE”**.
 - **Inscripciones:** mandar un correo a: madrid@contraelcancer.es, poner en el Asunto: “tabaco 29 de mayo”.
 - **Horario:** 13:00 horas.
 - **Organiza:** Asociación Española Contra el Cáncer.

MARTES 30 DE MAYO

- ✚ **Encuentro digital: “INVESTIGACIÓN EN CÁNCER DE PULMÓN”**.
 - **Inscripciones:** mandar un correo a: espaciomadridsuroeste@contraelcancer.es y poner en el Asunto: “encuentro investigación 30 de mayo”
 - **Horario:** 17:00 horas
 - **Organiza:** Asociación Española Contra el Cáncer.

MIÉRCOLES 31 DE MAYO

- ✚ **MESA INFORMATIVA** para la recogida de firmas con el fin de conseguir la abolición progresiva de la venta de tabaco y nicotina.
 - **Lugar:** C/ Órganos con Plaza Pradillo
 - **Horario:** De 10:30 a 14:00 horas.
 - **Organiza:** Asociación Española Contra el Cáncer.
- ✚ **MESA INFORMATIVA y realización de espirometrías**.
 - **Lugar:** Hall del Hospital
 - **Horario:** 10:00 a 12:00 horas.
 - **Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos en col. con la Asociación Española Contra el Cáncer.
- ✚ **MESAS INFORMATIVAS EN CENTROS DE SALUD:**
Se informará sobre la importancia de no fumar para prevenir el cáncer y de cursos de deshabituación tabáquica. Se dispone de materiales.
 - C. de Salud El Soto: De 11:00 h a 13:00 y de 17:30 a 19:30 horas.
 - C. de Salud Luengo Rodríguez.
 - C. de Salud La Princesa: realizará los test de dependencia y motivación para dejar de fumar y aclarar dudas.
 - **Organiza:** Dirección Asistencial Oeste
- ✚ **SPANT-PUNTO OMEGA:** Espacio radiofónico, en Ser Madrid-Oeste, para hablar sobre el tabaco y los vapeadores a las 13:25 horas.
- ✚ **MESA INFORMATIVA**
 - **Lugar:** Hall del Hospital
 - **Horario:** 9:30 a 13:00 horas.
 - **Organiza:** Hospital Universitario de Móstoles en col. con la Asociación Española Contra el Cáncer.
- ✚ **SENSIBILIZACIÓN** dirigida a la plantilla municipal con materiales referentes al Día Mundial Sin Tabaco desde el Servicio de Prevención del Ayuntamiento de Móstoles.

JUEVES 1 DE JUNIO

- ✚ **Taller “RAZONES PARA DEJAR DE FUMAR”**
 - **Lugar:** Pza. Villafontana s/n.
 - **Horario:** 11:00 horas
 - **Organiza:** CAID de Mostoles-Punto Omega