

1 de diciembre de 2014 DIA MUNDIAL DEL SIDA



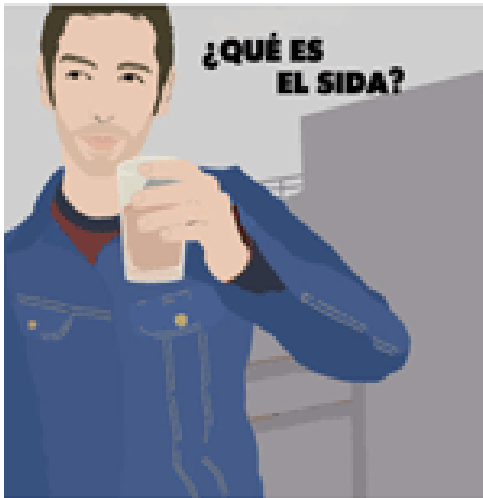
DIRIGIDA A POBLACIÓN GENERAL

**Material elaborado por la Subdirección de Promoción de la Salud y
Prevención.**



¿Qué es el sida?

- El sida **es una enfermedad producida por el virus** de la inmunodeficiencia humana, el VIH. Es la última expresión de esta enfermedad.



- Es la situación que se presenta **cuando el virus ha destruido las defensas** del organismo y aparecen infecciones graves y algunos tipos de cáncer.



¿Qué es la infección por VIH?

- Cuando entra el virus en el cuerpo no se suele tener ningún síntoma de la enfermedad.
- Las personas infectadas por el virus **desarrollan anticuerpos** frente al mismo que pueden detectarse en la sangre.

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

- **Es necesario que pasen años** hasta que aparezcan infecciones graves o determinados cánceres, momento en el que decimos que la persona afectada por el VIH tiene sida.



¿Puede curarse?

- Por ahora **la infección por VIH no tiene un tratamiento curativo** eficaz, pero existen tratamientos que frenan la progresión del virus y permiten vivir muchos años sin complicaciones graves.
- La infección por VIH se convierte en una **enfermedad crónica** cuando se diagnostica precozmente y la persona puede acceder a los cuidados necesarios.



¿Cómo se transmite el VIH?

- **Por relaciones sexuales** con penetración vaginal, anal y oral sin preservativo.
- **Compartiendo** un objeto punzante sin esterilizar que haya estado en contacto con sangre infectada: jeringas, agujas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercings, etc.
- **De una mujer con VIH** a su hijo/a durante el embarazo, el parto o al dar el pecho.



¿Cómo NO se transmite el VIH?

- A través del aire, agua
- Besos, a brazos, darse la mano o tocarse
- Picaduras de insecto o mosquitos.
- Saliva, sudor, lágrimas.
- Convivencia habitual en el hogar, trabajo y en la escuela.
- Donar o recibir sangre en países donde esté adecuadamente controlado.



¿Hay tratamiento?

- Los enormes avances realizados en los últimos años han permitido **disminuir la mortalidad** asociada a esta enfermedad, pero de momento los tratamientos no son curativos.
- Se ha **mejorado** considerablemente la **calidad de vida** de las personas con VIH y se va consiguiendo reducir los efectos secundarios de la medicación.
- El empleo de tratamientos para evitar la transmisión materno-fetal ha conseguido **reducir** de forma muy significativa las cifras de **VIH infantil** en los países con un sistema sanitario bien desarrollado.



¿Existe una vacuna?

- En la actualidad **diversas líneas de investigación persiguen encontrar una vacuna frente al VIH.**
- Por el momento, las características del virus y la severa inmunodepresión que causa en las personas afectadas dificulta enormemente el desarrollo de una vacuna eficaz.



¿Qué son los microbicidas?

- Sustancias con efecto antimicrobiano que **se pueden aplicar en la vagina o el ano.**
- En la actualidad se está investigando su eficacia preventiva, pero no hay resultados concluyentes que demuestren su utilidad para prevenir la transmisión del VIH.



¿Qué es la Profilaxis Post-exposición?

Ante determinadas situaciones de **alto riesgo** y siempre bajo criterio médico puede solicitarse en los **Servicios de Urgencias** de los hospitales **un tratamiento profiláctico (preventivo)** frente al VIH. Siempre hay que consultar con el médico esta posibilidad.



Profilaxis Post-exposición

- La Profilaxis Post Exposición No Ocupacional (PPENO) es una medida de prevención secundaria **excepcional y de urgencia** dirigida a evitar el desarrollo de la infección tras una **exposición accidental y puntual al VIH** por vía sexual o parenteral, fuera del ámbito sanitario.
- Consiste en un tratamiento con fármacos antirretrovirales durante 28 días. Se debe administrar lo antes posible, preferiblemente en las **6 primeras horas y siempre antes de las 72 horas después de la exposición.**



Profilaxis Post-exposición

- Sólo se realiza en el **ámbito hospitalario** y requiere de valoración conjunta entre médico y paciente pues conlleva ciertos riesgos y efectos secundarios. Al paciente hay que derivarlo a Urgencias, Medicina Interna/Infecciosas, Preventiva o el Hospital de Día de VIH. Esta profilaxis no está indicada en prácticas de riesgo repetidas.



Profilaxis Post-exposición

La PPENO está indicada en los siguientes casos de alto riesgo de transmisión del VIH:

- **Penetración anal receptiva con eyaculación, sin preservativo** o con rotura del mismo, con una persona que se sabe que es VIH positiva.
- Prácticas relacionadas con **material de inyección** en las que se comparten jeringas, agujas (intercambio recién realizado).
- **Agresión sexual** (violación).



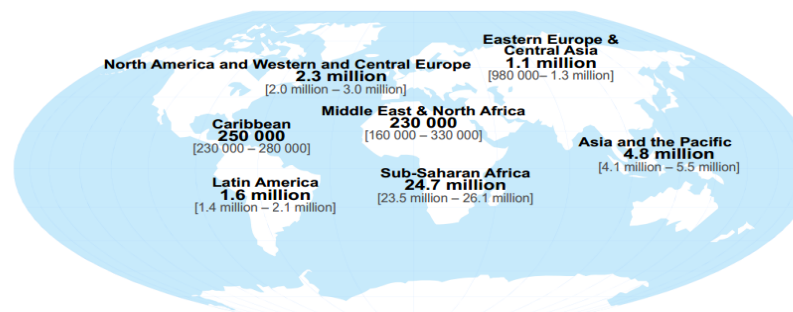
Situación de la epidemia en el mundo

(Datos de ONUSIDA)

- Se estima el número de **personas que vivían con el VIH en 2013**, en **35 millones**:
 - ✓ 50 % son mujeres
 - ✓ 3,2 millones son menores de 15 años.
- **Fallecieron 1,5 millones de personas.**
- En términos generales, **la vía de transmisión más frecuente es la sexual**, seguida del uso de drogas inyectadas.

- **África subsahariana** sigue siendo la región más castigada por la pandemia: más de dos terceras partes (70%) del total de adultos y niños con el VIH.

Adults and children estimated to be living with HIV | 2013



Total: 35.0 million [33.2 million – 37.2 million]

Source: UNAIDS

Situación en España

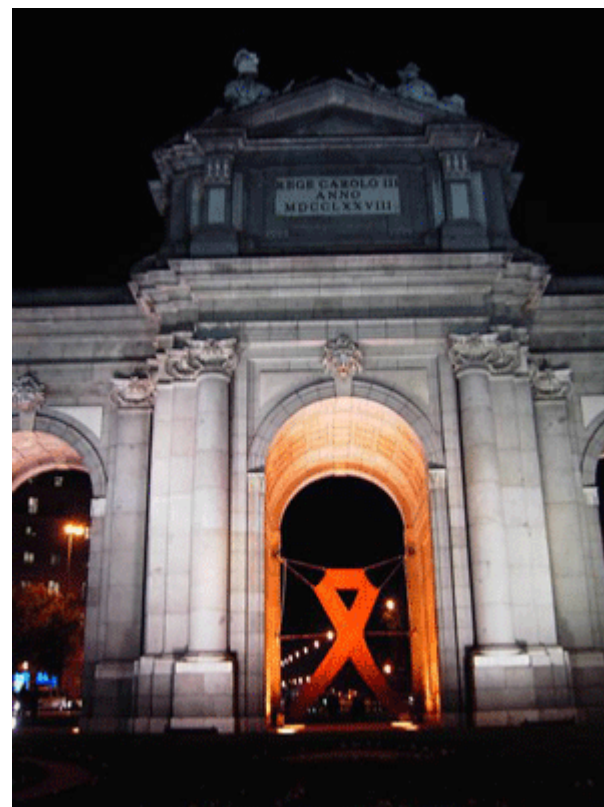
- Se estima que en España viven entre 120.000 y 150.000 personas con VIH.
- Se calcula que un 30% de estas personas no lo saben.
- En el años 2012 se diagnosticaron 3.210 nuevos diagnósticos de infección VIH y 777 casos de sida.
- La vía de transmisión sexual es la más frecuente, el uso de drogas inyectadas representa sólo el 5% de los nuevos diagnósticos.



En la Comunidad de Madrid

- Cada año se diagnostican más de **1.000** nuevas infecciones por VIH, un **26%** de ellas con un estado avanzado de enfermedad
- Desde **2007** hasta el 31 diciembre **2013** se han notificado **7.744** nuevos diagnósticos de infección VIH.
- El tratamiento antirretroviral causa un retraso en el desarrollo de la enfermedad de las personas infectadas y mejora su supervivencia.

El número de casos de sida diagnosticados y de personas con VIH fallecidas disminuye cada año.



**Si piensas que has tenido una
práctica de riesgo...
HABLA CON TU MEDICO/A.**

El diagnóstico precoz de la infección por VIH permite contar con el soporte médico adecuado y el acceso temprano a un tratamiento eficaz que controle la infección y evite la aparición de sida, lo que mejora la calidad de vida y la supervivencia. Además, permite adoptar medidas para evitar nuevas infecciones.



¿Qué son las pruebas rápidas de VIH?

- Consiste en la detección de anticuerpos y/o antígenos mediante una pequeña **muestra de sangre** (pinchazo en el dedo con lanceta) o de **saliva** (mediante una torunda) y analizarla con un kit que no precisa material de laboratorio suplementario y cuyo resultado es de lectura visual.
- Los resultados suelen estar disponibles **en menos de 30 minutos**.
- Un resultado reactivo **requiere confirmación**.



La PRUEBA RÁPIDA de VIH se puede solicitar en los centros de salud

SERVICIO DE PRUEBAS DE LECTURA RÁPIDA DE VIH

- Gratuito y en horario de mañana y tarde.
- Un espacio de asesoramiento adaptado a ti y a tus necesidades.
- Llámanos o acude para pedir cita.
- En unos minutos sabrás el resultado.

C.S. JUSTICIA

C/ Regueros, 3
Teléfono: 91 702 54 83
Metro: Chueca, Alonso Martínez

C.S. LAVAPIÉS

C/ Embajadores, 41
Teléfono: 91 539 88 01 / 02
Metro: Lavapiés, Tirso de Molina

C.S. ALAMEDA

C/ Alameda, 5
Teléfono: 91 420 38 02
Metro: Atocha

C.S. LAS FRONTERAS

C/ Puerto de Navacerrada, 4
Torrejón de Ardoz
Teléfono: 91 677 50 77 / 89

C.S. CORTES

C/ Carrera de San Jerónimo, 32
Teléfono: 91 369 04 91
Metro: Sevilla

C.S. SAN CRISTÓBAL

C/ Benimamet, 24 A
Teléfono: 91 795 53 13
Renfe: San Cristóbal

C.S. SEGOVIA

C/ Segovia, 4
Teléfono: 91 541 90 05
Metro: La Latina

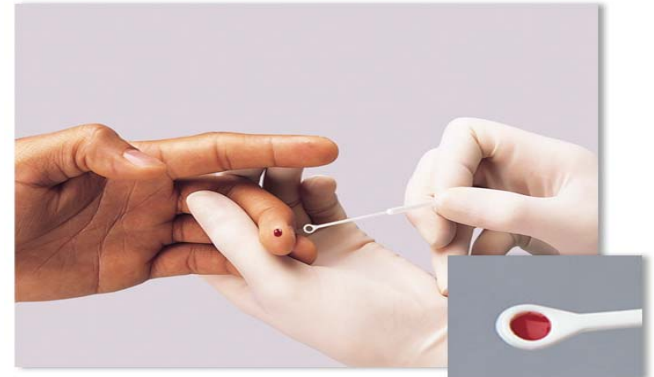
C.S. LOS CÁRMENES

C/ Vía Carpetana, 202
Teléfono: 91 466 31 39
Autobuses: 25 y 17



El Diagnóstico Precoz. UNA PRIORIDAD

- **Sirve para desvelar el diagnóstico oculto** en la población que supone el 0,35%.
- **Tiene un beneficio individual** para la persona.
Sirve para reducir la morbi-mortalidad.
- **Tiene un beneficio colectivo.**
Sirve de freno a la expansión de la epidemia.



Recomendaciones generales



El condón masculino y el femenino han demostrado ser los métodos más eficaces en la prevención de la transmisión del VIH en la penetración vaginal y anal, así como en el sexo oral.

Su uso también es una forma muy eficaz para **prevenir otras infecciones** de transmisión sexual.



Recomendaciones generales



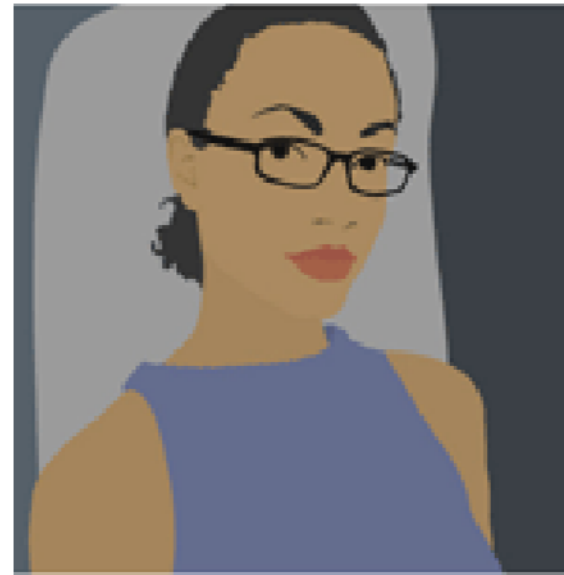
- Utiliza siempre el preservativo, también con tu **pareja estable**, a no ser que los dos sepáis que no estáis infectados.

- Usar el preservativo no debería ser un asunto de confianza o desconfianza sino de **responsabilidad** y afecto.



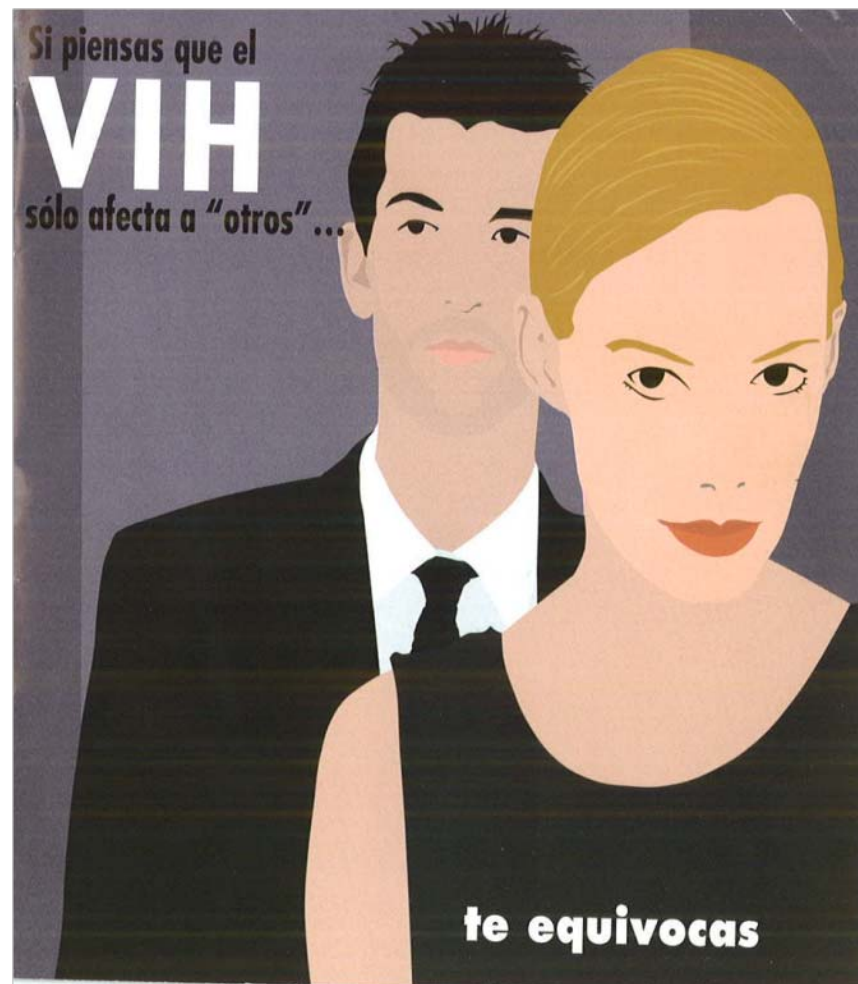
Recomendaciones generales

Si eres **mujer**, no temas ser protagonista,
lleva preservativos y acuerda un sexo
más seguro.



Como reducir riesgos

- El **empleo de lubricantes** con los preservativos disminuye el riesgo de transmisión del VIH.
- La **presencia de otras Infecciones** de Transmisión Sexual favorece la transmisión del VIH.



Como reducir riesgos

- **Llega a acuerdos** con tu pareja sexual y usa preservativo.
- **Limita el consumo de alcohol** y otras drogas antes de tus relaciones sexuales.
- Tendrás mas **control** sobre tus acciones.



Mensajes importantes

- La epidemia de VIH continúa siendo un importante problema de salud pública.
- **Todos y todas** somos susceptibles a la infección por VIH.
- Existe **tratamiento** para el VIH aunque por el momento no es curativo y tiene importante efectos secundarios.
- Las personas con VIH siguen sufriendo **estigma** y discriminación en nuestra sociedad.
- Uno de los problemas de la epidemia en nuestro contexto es el **retraso diagnóstico**, las personas están siendo diagnosticadas cuando llevan varios años infectadas.



Prevenir la transmisión del VIH es sencillo



- **Utiliza preservativos** en las relaciones sexuales con penetración.
- **Evita el uso compartido de jeringuillas,** agujas y otros útiles si consumes drogas inyectadas.



El VIH no discrimina, no lo hacemos nosotros

- Todos conocemos a personas de nuestro entorno con infección por VIH, **aunque no lo comuniquen.**
- Hoy en día todavía se pueden producir **experiencias de discriminación** que producen dolor y sufrimiento.

