

EN EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS, CONVIENE NO OLVIDAR LA HEPATITIS A

Hay cinco tipos de hepatitis ocasionadas por virus
(VHA, VHB, VHC, VHD y VHE)
Son las hepatitis A, B, C, D y E

La **HEPATITIS A**, más frecuente en países con condiciones de agua o saneamiento deficientes, **sigue presente** en contextos con mejores condiciones, **ocasionando brotes entre la población**.

- ☐ La hepatitis A se transmite por vía fecal-oral, por consumo de agua o alimentos contaminados o por contacto directo entre personas
- ☐ La enfermedad comienza con fiebre, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal y cefalea. Entre 4 y 30 días después, ictericia (coloración amarillenta de la piel y conjuntiva de los ojos, coluria (orina oscura) y heces acólicas (pálidas).
- ☐ Un 1% de pacientes puede desarrollar una hepatitis muy grave.



LA PREVENCIÓN MÁS EFICAZ ES LA VACUNACIÓN



- Desde 2024, vienen aumentando los casos de hepatitis A
- En 2025, hasta el 29 de junio se notificaron 240 casos en la Comunidad de Madrid, frente a los 47 notificados en el mismo periodo de 2024, lo que supone que los casos se han quintuplicado en un año
- Los dos principales factores de riesgo de transmisión han sido el contacto sexual (un 58,3%) y el viaje internacional (un 11,6%)

LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS A ES EFECTIVA Y SEGURA

Dónde vacunarse frente a hepatitis A



Si está interesado, escriba a
promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

CÓMO PROTEGERSE

En prácticas sexuales con contacto buco-anal puede transmitirse el VHA, por eso es importante:



- Estar vacunado frente al VHA
- Usar preservativo y cambiarlo entre prácticas y personas, y también si se utiliza juguetes sexuales
- Extremar la higiene de manos

En general, en las relaciones sexuales, es importante:

- Cuidar tu salud sexual y la de tus parejas sexuales
- Evitar las relaciones sexuales con personas con síntomas sugerentes de mpox, hepatitis A u otras ITS
- Acudir a informarte sobre salud sexual y prevención de ITS a la red de servicios que oferta la Comunidad de Madrid

Más información: Hepatitis A e ITS

Ante un viaje internacional a un lugar con condiciones higiénico sanitarias deficientes, extrema las precauciones:

- Lavar las manos con frecuencia
- No consumir agua, bebidas o hielo sin garantías de salubridad
- No consumir alimentos frescos (frutas o verduras) sin lavar y/o pelar
- No consumir alimentos poco cocinados o procedentes de comercios sin garantía de salubridad
- **SOLICITAR LA VACUNACIÓN** en cualquier centro autorizado (centro de salud o centro habitual de vacunación, centro de vacunación internacional)



Existen otras situaciones, en las que también se recomienda la vacunación frente a Hepatitis A.

Puede consultarse el **Calendario de vacunación e inmunización** a lo largo de la vida en este código QR



**PROTEGERSE ESTÁ AL
ALCANCE DE LA MANO**