

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2015

Tu Ayuntamiento  
te recuerda

## ALIMENTOS SEGUROS



### SEPARA

los alimentos CRUDOS  
de los YA COCINADOS



### ALIMENTOS

siempre a  
TEMPERATURAS SEGURAS,  
bien frios (por debajo de 8°)  
o muy calientes (por encima de 60°)



### LÁVATE LAS MANOS

Utensilios y recipientes SUPER-LIMPIOS



### TILIZA

alimentos frescos y AGUA POTABLE  
para lavar frutas y hortalizas



### DEBES COCINAR

a ALTA TEMPERATURA  
y el tiempo suficiente