

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

2015

Tu Ayuntamiento
te recuerda

ALIMENTOS SEGUROS



SEPARA

los alimentos CRUDOS
de los YA COCINADOS



ALIMENTOS

siempre a
TEMPERATURAS SEGURAS,
bien frios (por debajo de 8º)
o muy calientes (por encima de 60º)



LÁVATE LAS MANOS

Utensilios y recipientes SUPER-LIMPIOS



UTILIZA

alimentos frescos y AGUA POTABLE
para lavar frutas y hortalizas



DEBES COCINAR

a ALTA TEMPERATURA
y el tiempo suficiente



RED MUNICIPAL DE SALUD
de la Comunidad de Madrid



móstoles
el acento en las personas