

# INFORME COMISIÓN INTERINSTITUCIONAL PREVENCIÓN Y CONTROL DEL TABAQUISMO MÓSTOLES 2015

---

## AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES

### Concejalías:

- Bienestar Social, Sanidad e Igualdad
- Educación y Juventud

## COMUNIDAD DE MADRID

- Servicio Territorial de Salud Pública 8
- Hospital Universitario de Móstoles
- Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- Dirección Asistencial (DA) Oeste
- Agencia Antidroga. CAID Móstoles

## OTRAS ENTIDADES

- Cruz Roja Asamblea Móstoles
- Asociación Española Contra el Cáncer AECC

Un año más se ha celebrado en Móstoles el Día Mundial Sin Tabaco, cuyo objetivo consiste en señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo. Este año 2015 la OMS ha tenido como lema "Alto al comercio ilícito de productos del tabaco".

En Móstoles, está formada una Comisión de Trabajo constituida por:

- Ayuntamiento de Móstoles: Área de Sanidad, Área de Educación y Área de Juventud.
- Comunidad de Madrid: Servicio Territorial de Salud Pública 8, Servicio Madrileño de Salud DA Oeste, Hospital Universitario de Móstoles, Hospital Rey Juan Carlos y C.A.I.D.-Móstoles. (Se invita a la Universidad)
- Otras Entidades y ONG: Cruz Roja de Móstoles y Asociación Española Contra el Cáncer.

Se ha realizado una reunión organizativa el 28 de abril 2015 a la que asistieron: Amelia Fernández-Peinado del Servicio Territorial de Salud Pública 8, Mercedes García-Salmones del HURJC, Francisco José Borrás Nevado y Celia Vega del CAID, Luís Muñiz de Juventud municipal, M<sup>a</sup> Antonia Álvarez Monteserin de SMAPSIA y Ascensión Salazar Urtasun, de Sanidad Municipal (mandaron sus aportaciones: Virginia Olmedo del HUM y Ángel Gil de la Universidad Rey Juan Carlos), para conocer disponibilidad de recursos y actividades potenciales y proponer la programación conjunta a realizar este año, haciéndose posteriormente las gestiones por correo electrónico y telefónicamente.

Tabla: Actividades duración, asistencia y organización

ACTIVIDAD	DÍA	HORAS	ASISTEN	HORA	ORGANIZA
Gymkhana Tabaco CEIP B. Pérez Galdós	26/05	3.0	48 V:24 M:24	9.00- 12.00	Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo
Entrega de acreditación 2015 Red Hospitales sin Humo	26/05	2.0	150 V: 75 M: 75	12.00- 14.00	Hospital Universitario de Móstoles Comités antitabaco de Hospitales en Red. CM
Charla-coloquio URJC Tabaquismo factor de riesgo cardiovascular	27/05	2.0	100 V:30 M:70	15.30- 17.30	Universidad Rey Juan Carlos. Campus Fuenlabrada
Mesa informativa + test y espirometrías	28/05	5.0	45 V: 25 M:20	9:00- 14:00	Hospital Universitario Rey Juan Carlos
Asesoría "¿Por qué dejar de fumar?"	28/05	1.0	2 V: 2 M: 0	13.00- 14.00	Hospital Universitario Rey Juan Carlos
Mesa informativa y test. AECC	29/05	2.0	40 V: 20 M:20	10.30- 12.30	AECC y Salud Pública
VII Concurso HUM dibujo/foto/video	18/06	1.5	60 V:25 M: 35	12.00- 13.30	Hospital Universitario de Móstoles IES Los Rosales/IES Malasaña e IES Rayuela y Aula Hospitalaria del HUM
Mesa informativa y espirometrías HUM	26/05	3.0	40 V: 20 M:20	10.00- 13.00	Hospital Universitario de Móstoles (vestíbulo)
<b>Total formación y mesas informativas</b>		<b>19.5</b>	<b>485 V: 221 M: 264</b>		
Radio "Ganando Salud" 3 programas	19/05 26/05 02/06	0.5	Audiencia	12.45- 13.00	Servicio Territorial SP 8 y Sanidad Ayto. Móstoles. HUM Sº Neumología. H Rey Juan Carlos
Punto información juventud	19/05- 02/06	---	300 V 150 M 150	---	Jóvenes y familias, campaña verano inscripciones
Punto información Cruz Roja	25/05- 08/06	---	200 V 75 M 125	---	Personas usuarias y voluntariado de Cruz roja
P. Información CAID	26/05- 30/06	---	100 V70 M 30	----	Personas usuarias de los servicios del CAID
CS Barcelona, El Soto, Felipe II, Luengo y La Princesa	25/05- 29/05	---	---	---	DA Oeste han realizado actividades, no se registran datos.

Tabla: Difusión

<b>DIFUSIÓN:</b>	
Web “Espacio Saludable”	Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles
Paneles del ayuntamiento y SMS	Gabinete de Prensa
Web “Mostoles Joven” (73 visitas)	Área de Juventud del Ayuntamiento de Móstoles
Centros Educativos y Espacios Municipales.	Educación SMAPSIA y Área de Sanidad. Ayuntamiento de Móstoles
Notas de prensa	Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles, Hospital Universitario de Mostoles
Profesionales Sociosanitarios	HRJC, HUM, DA Oeste

▪ **Gymkhana Prevención Inicio Consumo de Tabaco. CEIP Benito Pérez Galdós**

Duración 3.0 horas, participantes 48 alumnos/as de dos aulas, de 6º de primaria, en el CEIP Benito Pérez Galdós de Móstoles.

Participan en el desarrollo de la actividad el Sº Territorial de Salud Pública 8, Sanidad Municipal, SMAPSIA de Educación y Dirección Asistencial Oeste con tres enfermeras del Centro de Salud Dos de Mayo.

Organiza: Comisión Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo de Móstoles. Evaluación muy positiva.

▪ **Entrega de acreditación 2015 Red Hospitales sin Humo**

Duración 2.0 horas, asistencia 150 personas, en torno al 50% mujeres, pertenecientes a los comités antitabaco de los hospitales de la Red de Hospitales sin humo.

Fue un acto muy emotivo en el que se acreditó al HUM y al HRJC con la categoría oro, dentro de los 6 hospitales que adquirieron esta categoría, que implica gran dedicación y compromiso con la prevención del tabaquismo.

▪ **Charla-coloquio URJC Tabaquismo factor de riesgo cardiovascular**

El 27 de mayo, de 15.30 a 17.30, en el Campus de Fuenlabrada para universitarios y público, tuvo una duración de 2.0 horas y una audiencia de 100 personas, Varones 30 y mujeres 70.

Fue impartida por el Neumólogo del Hospital Universitario de Móstoles, Dr. Jose Manuel Díaz Piña y tuvo alta participación.

▪ **Mesa informativa, Diagnóstico de Dependencia del Tabaco y Espirometrías.**

En el Hospital Rey Juan Carlos el 28 de mayo de 9:00 a 14:00 h. Duración 5.0 horas asistencia: 45 personas V 25 M 20, se han realizado espirometrías y test de dependencia en todos los casos.

Fue visitada por la Concejala de Familia y Bienestar Social y la dirección del Hospital Rey Juan Carlos.

▪ **Asesoría “¿Por qué dejar de fumar?”**

El 28 de mayo de 13:00 a 14:00 horas, duración 1.0 horas.

Se programó como charla pero ante la demanda puntual se desarrolló una asesoría personalizada y primera consulta en la sección de tabaquismo del HRJC, fueron atendidas por la responsable del servicio de Neumología 2 personas, ambas varones.

▪ **Mesa informativa tabaquismo, test de dependencia y espirometría. AECC y S. Pública**

En la Plaza de Pradillo (esquina C/ Órganos), el 29 mayo de 10:30 a 12:30 h. Duración 2.0 horas visitas estimadas: 40 V: 20, M: 20. Espirometrías y test: 10: V: 5 M: 5

▪ **Concurso de dibujo del Hospital Universitario de Móstoles**

Se celebra la VII edición del concurso “Nos divertimos sin tabaco”

Acuden al acto de entrega de premios el 18 de junio de 12.00 a 13.30 horas, 60 personas, V 25 y M 35, la mayoría alumnos y alumnas de ESO de los IES Los Rosales, Manuela Malasaña y Rayuela, docentes de

estos IES y de la Escuela Hospitalaria, personal sanitario y autoridades del Hospital. Tras la entrega de premios se celebra un ágape.

Se ha colaborado desde áreas municipales de Educación y de Sanidad, así como el SPANT en la difusión de las bases y la motivación a la participación. Se mandó la convocatoria a través de la Concejalía de Educación con un texto motivando a la participación como herramienta de sensibilización del Tabaquismo, en el segundo trimestre del curso se ha difundido activamente en las actividades del Plan de Apoyo Municipal a los IES de Móstoles, especialmente en los talleres de “Tabaco, alcohol y cannabis...”

Se han presentado 144 trabajos de dibujo, fotografía y vídeo y los IES participantes han sido: Los Rosales, Manuela Malasaña y Rayuela (además de 2 trabajos del Aula Hospitalaria).

Desglose:

	<b>144 trabajos:</b>	<b>dibujo: 130</b>	<b>foto: 8</b>	<b>video: 6</b>
<b>Los Rosales</b>	82 trabajos:	dibujo: 68	foto: 8	video: 6
<b>M. Malasaña</b>	26 trabajos:	dibujo: 26		
<b>Rayuela</b>	34 trabajos:	dibujo: 34		
<b>Aula Hospitalaria</b>	2 trabajos:	dibujo: 2		

▪ **Mesa informativa, Diagnóstico de Dependencia del Tabaco y Espirometrías.**

En el Hospital Universitario de Móstoles el 26 de mayo de 10:00 a 13:00 h. Duración 3.0 horas asistencia: 40 personas V 20 M 20, se han realizado espirometrías y test de dependencia en todos los casos.

▪ **Espacio radiofónico “Ganando Salud” Cadena Ser, 102.3 ; a Las 12.45**

Participa una profesional del Servicio Territorial de Salud Pública y otra del Área de Sanidad Municipal el martes 19 de Mayo con la situación epidemiológica y directrices de la OMS y difusión del Programa de la Comisión sin Tabaco de Móstoles (por problemas de programación se emite el 26 de mayo) con el siguiente tema (programación doble), el 26 de mayo un profesional del Servicio de Neumología del Hospital Rey Juan Carlos trata el tema de las EPOC y el Hospital Universitario de Móstoles trata el tema de recursos para la deshabituación, en la Cadena SER Madrid Oeste dentro del Espacio “Ganando Salud”, dedicado a la prevención y promoción de la salud.

▪ **Puntos de Información**

Se instalaron los Puntos de información definidos en el programa, visitados principalmente por personas usuarias de los diferentes servicios, han contado con los materiales facilitados por el Servicio Territorial de Salud Pública, que se ha repartido para los diversos puntos de información.

○ **Punto de información en Centro Joven**

Del 19 de mayo al 02 de junio, en horario del centro de mañana y tarde, en el hall, se estima que se han informado en torno a 300 personas, varones 150 y mujeres 150, en su mayoría jóvenes y familiares usuarios del centro. Ha coincidido con las inscripciones de la campaña de verano.

○ **Punto de información Cruz Roja de Móstoles**

Del 25 de mayo al 8 de junio de 2014 se ha mantenido el punto de información en la sede de la Cruz Roja de Móstoles, en la C/ Carlos V, se estima que ha visitado y consultado el punto en torno a 200 personas, en su mayoría mujeres, V: 75 M: 125. Se considera muy positivo mantener, incluso activar, este punto de información como medio de llegar a población de mayor vulnerabilidad económica y cultural.

○ **CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana (piso piloto). (26 al 30 de mayo)**

Se estima que ha visitado y consultado el punto en torno a 100 personas, V: 70, M: 30, todas ellas usuarias de los servicios de atención que se dispensan.

Test FAGERSTROM realizados en el CAID: 23 V: 13 y M: 10. Resultados:

HOMBRES: Dependencia Baja: 3 / Dependencia Media: 7 / Dependencia Alta: 3  
 MUJERES: Dependencia Baja: 1 / Dependencia Media: 3 / Dependencia Alta: 6

- **Semana Sin Humo de semFYC: “Empiezas por una calada...!”.**

Actividades en Centros de Salud de SERMAS y Farmacias adheridas. Centros de Salud participantes: Barcelona, El Soto, Felipe II, Luengo y La Princesa, no se registran datos de asistencia.

- **Redes, Web, difusión.**

Se difunde el Programa de Actividades y publicaciones de la Comunidad de Madrid sobre tabaco.

Sanidad: Web Espacio Saludable, Correo a Asociaciones Socio-sanitarias, Correo a Centros Municipales, Distritos, e-mail a alumnado de la Escuela de Salud y al de la Escuela de Igualdad

Juventud: Web MostolesJoven, e-mail a Asociaciones juveniles, culturales, ...

Educación y comisión EPS-Escuela:

[http://www.madrid.org/dat\\_sur/upe/upe\\_Salud.htm](http://www.madrid.org/dat_sur/upe/upe_Salud.htm)

<http://aahhdatmadridsur.blogspot.com.es/>

Hospital Universitario: WEB intranet del hospital con pps profesionales

Hospital Rey Juan Carlos: WEB intranet del hospital con pps profesionales

Atención Primaria: Intranet profesionales

Tanto en la Web del Ayuntamiento (y sus diversos espacios específicos) como en la Web del resto de entidades que forman parte de la Comisión se difunde información en relación a la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco (artículo de análisis y sensibilización, cursos de deshabituación tabáquica, links de interés, un decálogo con razones para dejar de fumar y un programa de las acciones realizadas en torno al Día Mundial Sin Tabaco 2014 en Móstoles). Evaluación: la diversidad de canales informativos (radio, Internet, carteles, etc.) para difundir, la programación de actividades y mensajes relacionados con la prevención del tabaquismo se valora como muy positiva. Consideramos oportuno continuar. sin olvidar que no todas las personas tienen acceso a este medio y no pueden llegar a consultar esta información.

- **Difusión en Centros Educativos y Espacios Municipales**

Se han enviado correos a las dependencias municipales más significativas, alumnado de la Escuela Municipal de Salud y asociaciones Sociosanitarias del municipio ofreciendo información del Día Mundial, recursos para la deshabituación y el enlace con la Web “Espacio Saludable”. También se envió por correo electrónico la programación a Centros Educativos de Secundaria, a través del Área de Educación. Los miembros que forman parte de la Comisión Interinstitucional para la Prevención y Control del Tabaquismo y otras entidades y personas han difundido la programación en sus entornos. Evaluación: el amplio campo de difusión permite llegar a variados segmentos de población, especialmente la juventud. Se propone continuar con la distribución de carteles en las dependencias municipales más concurridas por la ciudadanía de Móstoles y a los centros educativos de secundaria.

- **Notas de prensa**

Descripción: Envío de una nota de prensa para publicitar las actuaciones programadas en distintos medios de comunicación. Esta nota se ha distribuido por el Gabinete de Prensa Municipal a los distintos medios locales. Se han realizado notas de prensa de diversas actividades lo que contribuye a continuar la sensibilización de la población. Evaluación: Seguimos creyendo que este instrumento es necesario para continuar acercando a los distintos medios de comunicación, también los propiamente municipales, la importancia de un tema en el que la población, por el bien de su salud, se encuentra cada día más concienciada.

- **EVALUACIÓN GENERAL**

Desde la Comisión Interinstitucional para la Prevención y Control del Tabaquismo de Móstoles se continúa trabajando de forma sinérgica, con el objetivo primordial de seguir cambiando la percepción social del tabaco, lo cual ha contribuido a la disminución del consumo en los últimos años.

Se valora positivamente el resultado final de las actividades realizadas en conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco 2014 en el municipio de Móstoles.

Destacar la variedad de actividades dirigidas a distintos ámbitos utilizando un gran número de canales de transmisión de la información (Centros Educativos, Asociaciones Socio-sanitarias, radioyentes, etc.).

En relación al tiempo y medios disponibles todas las actividades diseñadas por la Comisión se han podido realizar sin contratiempos y el resultado ha sido óptimo, a excepción de la charla coloquio que se transformó en asesoría por la baja asistencia.

**Informante:** A. Salazar Urtasun. Comisión de Prevención y Control de Tabaquismo a 29 de junio 2015.

## PROGRAMA

### PROGRAMA DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2015

#### 26 mayo

Comisión EPS en el Ámbito Educativo de Móstoles.

**09:00-14:00** Gymkhanas "Prevención Tabaquismo". CEIP B. Pérez Galdós

Hospital Universitario de Móstoles.

**10:00-13:00** Mesa informativa tabaquismo

**12:00** Entrega de acreditación 2015 de la Red de Hospitales Sin Humo de la Comunidad de Madrid. (Comités antitabaco de hospitales de la Red)

#### 27 mayo

Universidad Rey Juan Carlos. Precisa inscripción <http://goo.gl/forms/kboUoYGzAF>

**15:30** Charla-coloquio "Tabaquismo como factor de riesgo cardiovascular"

Dr. J.M. Díaz Piña. Hospital Universitario Móstoles. Campus Fuenlabrada.

#### 28 mayo

Hospital U. Rey Juan Carlos

**9:00-14:00** Mesa Diagnóstico de Dependencia del Tabaco y Espirometrías.

**13:00 a 14:00 h.** Charla-Coloquio: "¿Por qué dejar de fumar".

Dra. Mercedes García-Salmones

#### 29 mayo

Asociación Española contra el Cáncer

**10:30-12:30** Mesa informativa tabaquismo. Plaza Pradillo.

#### 2 junio

Hospital Universitario de Móstoles.

**10.30-12.00** Entrega de premios VII Concurso "Nos divertimos sin tabaco"

**Ganando Salud. Cadena Ser-Madrid Oeste, 102.3. Martes de 12:45-13:00**

26 de mayo 12:40-13:00 Día Mundial Sin Tabaco 2015, programa de Móstoles (5ª Territorial CM, Escuela Salud) EPOC, tabaco y enfermedades respiratorias. Hospital Rey Juan Carlos

2 de junio Métodos de Abandono Tabaco. Hospital Universitario Móstoles (12:45 día 2 de junio)

**XVI Semana Sin Humo de semFYC "Empezó con una calada, acabó con una vida"**

Actividades en Centros de Salud de SERMAS y Farmacias adheridas. Del 25 al 31 de mayo

#### PUNTOS DE INFORMACIÓN:

- o Centros de Salud: Barcelona, El Soto, Felipe II, Luengo y La Princesa (25-29 mayo)
- o Centro de Servicios para Jóvenes. Av. Portugal, 20. (25-29 de mayo)
- o CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana (piso piloto) (25-29 de mayo)
- o Cruz Roja de Móstoles. Avda. Carlos V, 5. (25-29 de mayo)
- o Hospital U. Rey Juan Carlos. Pantallas del Hospital (27 al 29 de mayo).
- o WEB <http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>  
[www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es) <http://www.ganavida.org> - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

