

Día mundial Sin Tabaco 2024. OMS.

Se necesitan medidas urgentes para proteger a los niños y prevenir el consumo de cigarrillos electrónicos

Se necesitan medidas urgentes para controlar los cigarrillos electrónicos para proteger a los niños, así como a los no fumadores, y minimizar los daños a la salud de la población. No se ha demostrado que los cigarrillos electrónicos como productos de consumo sean eficaces para dejar el consumo de tabaco a nivel poblacional. En cambio, han surgido pruebas alarmantes sobre los efectos adversos para la salud de la población.

Los cigarrillos electrónicos han sido permitidos en el mercado abierto y comercializados agresivamente entre los jóvenes. Treinta y cuatro países prohíben la venta de cigarrillos electrónicos, 88 países no tienen una edad mínima a partir de la cual se pueden comprar cigarrillos electrónicos y 74 países no cuentan con regulaciones para estos productos nocivos.

"Los niños están siendo reclutados y atrapados a una edad temprana para usar cigarrillos electrónicos y pueden quedar adictos a la nicotina", dijo el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "Insto a los países a implementar medidas estrictas para evitar su consumo y proteger a sus ciudadanos". , especialmente sus niños y jóvenes".

Los cigarrillos electrónicos con nicotina son altamente adictivos y perjudiciales para la salud. Si bien no se comprenden completamente los efectos a largo plazo sobre la salud, se ha establecido que generan sustancias tóxicas, algunas de las cuales se sabe que causan cáncer y otras que aumentan el riesgo de trastornos cardíacos y pulmonares. El uso de cigarrillos electrónicos también puede afectar el desarrollo del cerebro y provocar trastornos del aprendizaje en los jóvenes. La exposición fetal a los cigarrillos electrónicos puede afectar negativamente al desarrollo del feto en mujeres embarazadas. La exposición a las emisiones de los cigarrillos electrónicos también plantea riesgos para los transeúntes.

"Los cigarrillos electrónicos se dirigen a los niños a través de las redes sociales y personas influyentes, con al menos 16.000 sabores. Algunos de estos productos utilizan personajes de dibujos animados y tienen diseños elegantes que atraen a las generaciones más jóvenes. Hay un aumento alarmante en el uso de cigarrillos electrónicos entre niños y jóvenes, con tasas que superan el uso de adultos en muchos países", Dr. Ruediger Krech, Director de Promoción de la Salud de la OMS.

Los niños de 13 a 15 años utilizan cigarrillos electrónicos en mayor proporción que los adultos en todas las regiones de la OMS. En Canadá, las tasas de uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes de 16 a 19 años se duplicaron entre 2017 y 2022, y en Inglaterra (Reino Unido) el número de usuarios jóvenes se triplicó en los últimos tres años.

Incluso una breve exposición al contenido de los cigarrillos electrónicos en las redes sociales puede asociarse con una mayor intención de usar estos productos, así como

con actitudes más positivas hacia los cigarrillos electrónicos. Los estudios muestran consistentemente que los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos tienen casi tres veces más probabilidades de consumir cigarrillos en el futuro.

Se necesitan medidas urgentes para prevenir el consumo de cigarrillos electrónicos y contrarrestar la adicción a la nicotina, junto con un enfoque integral para el control del tabaco, y a la luz de las circunstancias nacionales.

- **Cuando los países prohíban la venta de cigarrillos electrónicos**, fortalecer la implementación de la prohibición y continuar el monitoreo y la vigilancia para apoyar las intervenciones de salud pública y garantizar una aplicación estricta; y
- **Cuando los países permitan la comercialización (venta, importación, distribución y fabricación) de cigarrillos electrónicos como productos de consumo**, garantizar regulaciones estrictas para reducir su atractivo y su daño para la población, incluida la prohibición de todos los sabores, la limitación de la concentración y la calidad de la nicotina, y gravarlos.

Las estrategias para dejar de fumar deben basarse en la mejor evidencia disponible sobre eficacia, junto con otras medidas de control del tabaco y sujetas a seguimiento y evaluación. Según la evidencia actual, no se recomienda que los gobiernos permitan la venta de cigarrillos electrónicos como productos de consumo con el objetivo de dejar de fumar.

Cualquier gobierno que aplique una estrategia para dejar de fumar utilizando cigarrillos electrónicos debe controlar las condiciones bajo las cuales se accede a los productos para garantizar condiciones clínicas apropiadas y regular los productos como medicamentos (incluido el requisito de autorización de comercialización como medicamentos). La decisión de perseguir un objetivo para dejar de fumar, incluso de forma controlada, debe tomarse sólo después de considerar las circunstancias nacionales, junto con el riesgo de aceptación y después de agotar otras estrategias comprobadas para dejar de fumar.

La industria tabacalera se beneficia de la destrucción de la salud y está utilizando estos productos más nuevos para conseguir un asiento en la mesa de formulación de políticas con los gobiernos para ejercer presión contra las políticas de salud. La industria tabacalera financia y promueve pruebas falsas para argumentar que estos productos reducen el daño, mientras al mismo tiempo promociona fuertemente estos productos entre niños y no fumadores y continúa vendiendo miles de millones de cigarrillos.

Se necesitan medidas firmes y decisivas para prevenir el uso de cigarrillos electrónicos, basándose en el creciente conjunto de pruebas de su uso por parte de niños y adolescentes y de sus daños a la salud.

<https://www.paho.org/es/noticias/14-12-2023-hay-que-actuar-con-urgencia-para-proteger-ninos-jovenes-prevenir-consumo>