

**1 de diciembre de 2012
DÍA MUNDIAL DEL SIDA**

DOCUMENTO PARA LA POBLACIÓN



Informe elaborado por el grupo de trabajo para el Día Mundial del Sida de la Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención

Carlos Cevallos (Servicio de Epidemiología)
Sara Collado (Servicio de Promoción de la salud)
Mónica Morán (Servicio de Promoción de la salud)
Juan Rico (Servicio de Promoción de la salud)
José Verdejo (Servicio de Epidemiología)

¿Por qué se celebra el Día Mundial del Sida?

Esta jornada pretende **sensibilizar al mundo entero de la importancia de esta enfermedad**, de sus consecuencias y de la necesidad de incrementar las medidas para frenarla. Es una oportunidad para pedir a los gobiernos, las instituciones y a la ciudadanía su implicación en las medidas de prevención y tratamiento.

Es necesaria su celebración anual por la magnitud dramática de la epidemia y las graves consecuencias que tiene para el bienestar y desarrollo de las personas, grupos de población y sociedades más afectadas.

¿Qué causa el sida?

El sida es una enfermedad transmisible producida por un virus llamado VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana). Se presenta cuando el virus ha destruido las defensas del organismo hasta tal punto que facilita la aparición de infecciones oportunistas y de algunos tipos de cáncer.

Al entrar el virus en el cuerpo, generalmente, no aparece ningún síntoma de enfermedad o éstos son muy inespecíficos, pero las personas infectadas por el virus producen anticuerpos frente al mismo y éstos pueden ser detectados en su sangre mediante un análisis. Sin embargo, es necesario que pasen años hasta que aparezcan infecciones oportunistas o determinados cánceres (debido a que el virus se mantiene activo durante ese periodo, incidiendo gravemente en el sistema inmunológico del paciente), momento en el que decimos que la persona con VIH tiene sida. Por ahora, la infección por VIH no tiene un tratamiento curativo eficaz, pero existen tratamientos que frenan la actividad del virus y en la mayoría de los casos permiten vivir muchos años sin complicaciones graves. Aún así hay que recordar que el sida es una enfermedad muy seria y potencialmente mortal.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite por las siguientes vías:

- **Vía sexual**, a través del semen o de las secreciones vaginales que contengan el virus.
- **Vía sanguínea**, a través de jeringuillas u otros materiales de inyección contaminados con sangre infectada.
- **Vía vertical**, de una madre infectada a su hijo/a durante el embarazo, el parto o al dar el pecho.

No se ha detectado transmisión a través de los siguientes mecanismos:

- Aire, agua.
- Contacto con una superficie ambiental.
- Picaduras de insecto.
- Saliva, sudor, lágrimas.
- Convivencia habitual en el hogar, trabajo y en la escuela.

La transmisión/adquisición de la infección depende por tanto del comportamiento de cada persona, aunque dicho comportamiento está a su vez condicionado por cuestiones sociales y culturales que hacen que algunas sociedades, grupos de población e individuos se encuentren en una situación de mayor vulnerabilidad a la transmisión del virus. La desigualdad entre hombres y mujeres, la discriminación que sufren algunos colectivos, el estigma de las personas afectadas o la pobreza son factores determinantes en la aparición y repetición de estos comportamientos que ponen en riesgo a las personas.

¿Hay tratamiento?

A pesar de los enormes avances realizados en los últimos años, de momento los tratamientos no son curativos erradicando el virus. Aún así, se ha mejorado considerablemente la calidad de vida de las personas con VIH. Se ha conseguido reducir los efectos secundarios de la medicación, así como el número de pastillas que hay que administrar diariamente. El empleo de tratamientos para evitar la transmisión materno-fetal ha conseguido reducir de forma muy significativa las cifras de VIH infantil.

¿Existe una vacuna para el VIH?

En la actualidad existen diversas líneas de investigación que persiguen encontrar una vacuna frente al VIH. Por el momento, las características del virus y la severa inmunodepresión que causa en las personas afectadas dificulta enormemente el desarrollo de una vacuna eficaz.

No obstante, desde en los últimos años hay múltiples líneas de investigación con respecto a conseguir una vacuna frente al VIH, los resultados son modestamente prometedores; aún así son esperanzadores, pero queda mucho trabajo por realizar y necesitaremos años para conseguirlo.

¿Cómo es la situación de la epidemia de VIH y sida en el mundo?

- La epidemia de VIH continúa siendo un importante problema de salud pública.
- Se estima que en el mundo en 2010 había más de **34 millones** de personas con el VIH **casi el 50% mujeres**.
- En términos generales, la vía de transmisión más frecuente es la sexual, seguida del uso de drogas inyectadas.
- Uno de los problemas de la epidemia en nuestro contexto es que hay un considerable retraso diagnóstico, las personas están siendo diagnosticadas cuando llevan varios años infectadas. El éxito del tratamiento depende de la precocidad en el diagnóstico.

¿Qué se recomienda hacer para prevenir el VIH?

El condón masculino y el femenino han demostrado ser los métodos más eficaces en la prevención de la transmisión del VIH en las penetraciones vaginales, anales y en el sexo oral. Su uso también es una forma muy eficaz para prevenir otras infecciones de transmisión sexual.

Conviene utilizar siempre el preservativo, también con la pareja estable, a no ser que las dos personas sepan que no tienen el VIH. Usar el preservativo no debería ser un asunto de confianza o desconfianza sino de responsabilidad y afecto.

Si eres mujer, no temas ser protagonista, lleva preservativos y acuerda un sexo más seguro. Si eres hombre, cuídate y sé cuidadoso con tu pareja, usa preservativo.

El empleo de lubricantes con los preservativos disminuye el riesgo de transmisión del VIH en las relaciones sexuales porque disminuye la probabilidad de que se produzcan lesiones en las mucosas.

La presencia de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) favorece la transmisión del VIH. Muchas de estas ITS pueden ser asintomáticas, es decir, pasar desapercibidas si no se hace un diagnóstico médico. Si tienes sospecha de estar padeciendo una ITS acude a tu centro de salud o a los centros monográficos de ITS para su diagnóstico y tratamiento.

Si usas drogas inyectadas no compartas agujas y jeringuillas que haya podido usar otra persona.

Todos los instrumentos que perforan la piel (instrumentos para poner pendientes y piercings, para hacer tatuajes o las agujas de acupuntura, por ejemplo) **deben ser de un solo uso o deben poderse esterilizar (esterilizables)**. Si no lo son, pueden transmitir infecciones como el VIH y la hepatitis.

Es recomendable realizarse una prueba de VIH:

- Si está embarazada o piensa tener un/a hijo/a.
- Si ha tenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una mujer o un hombre con VIH.
- Si ha tenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una o diversas parejas de las que desconocía si estaban infectadas o no.
- Si presenta signos o síntomas indicativos de infección por VIH o enfermedad característica de sida.
- Si ha compartido el material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...)
- Si ha padecido alguna infección de transmisión sexual.
- Si tiene una pareja estable y quiere dejar de usar el preservativo en sus relaciones sexuales.
- Si ha tenido relaciones sexuales sin protección en países de alta prevalencia de infección por VIH.

¿Qué es la prueba rápida del VIH y porque es necesario el diagnóstico precoz?

La prueba rápida trata de reducir el retraso diagnóstico. En la Comunidad de Madrid (período 2006-2011), el 48,9% de los casos diagnosticados de sida y el 47,6% de los casos diagnosticados de VIH presentaban retraso en el diagnóstico de infección por VIH. Este retraso es mayor en los casos de transmisión sexual y en personas nacidas fuera de España y que adquirieron la enfermedad por vía heterosexual.

La prueba rápida de VIH consiste en la detección de anticuerpos y/o antígenos en sangre a través de punción capilar. Se obtienen resultados en un plazo máximo de 30 minutos, a diferencia de la prueba de VIH convencional, que requiere de un tiempo de espera de días para el resultado. No obstante, en aquellos casos en los que el resultado es preliminarmente positivo, se necesita realizar una prueba de laboratorio de confirmación.

El diagnóstico precoz de la infección por el VIH permite, en la mayoría de los casos, reducir contagios (está comprobado que la persona que sabe que tiene la infección, toma más medidas de protección); se evita que el paciente desarrolle sida y pueda llevar un mejor control y evolución de su enfermedad.

El inicio temprano de la terapia antirretroviral aumenta la supervivencia de las personas con VIH y la hace similar, por ejemplo, a la de pacientes con enfermedades crónicas, tales como la diabetes (el coste de tratar a pacientes que presentan un retraso diagnóstico puede ser un 200% más caro que el de un diagnosticado precozmente).

Los Servicios de Diagnóstico Precoz en Entornos No Clínicos - ONGs- y en Entornos Clínicos- los Centros de Salud de la Comunidad de Madrid

ENTORNOS NO CLÍNICOS: ONGs

Son organizaciones no gubernamentales que realizan la prueba rápida de VIH en sus sedes, cuentan con la figura de un/a mediador/ra que realiza el consejo pre y post-prueba (counseling) preventivo en VIH y otras ITS.

Actualmente, en Madrid son: **COGAM, Fundación Triángulo y Colega** están dirigidos principalmente a hombres que tienen sexo con hombres (HSH), personas que ejercen prostitución (PEP), transexuales y otras poblaciones vulnerables al VIH. **Madrid positivo** hace campañas puntuales sobre todo en el día de la prueba rápida (20 de Octubre) y el Día Mundial del sida (1 de Diciembre), la prueba rápida de VIH va dirigida a la población en general. **Unidad Móvil Fundación Cruz Blanca**, se dirige principalmente a mujeres que ejercen la prostitución y **Apoyo positivo e ImaginaMas**, se dirigen a población general y al resto de población vulnerable al VIH.

ENTORNOS CLÍNICOS: CENTROS DE SALUD

Se trata de **Servicios de Prevención y Diagnóstico Precoz (SPDP) de VIH** culturalmente adaptados a las necesidades específicas de la población más vulnerable al VIH como son HSH, PEP, personas transexuales y la población inmigrante. Los Centros de Salud están ubicados en zonas con mayor prevalencia en nuevos diagnóstico de VIH o sida; así como un significativo porcentaje de población inmigrante.

El Servicio es atendido por personal sanitario del Centro de Salud (médico, de enfermería y trabajadores sociales) y cuenta con mediadores interculturales con experiencia en el trabajo con estos colectivos que realizan un asesoramiento preventivo y diagnóstico sobre VIH y otras ITS en **seis idiomas** diferentes: castellano, inglés, francés, portugués, wolof (senegalés) y árabe.

En horarios de **mañana y tarde**.

Para ser atendido/a hay que pedir cita previa.

Los Centros de Salud son: **C.S. Justicia, C.S. Lavapiés, C.S. Alameda, C.S. Las Cortes, C. S. Segovia, todos en el distrito centro; C. S. Los Cármes (Carabanchel), C. S. San Cristóbal (Villaverde) y C. S. Las Fronteras en Torrejón de Ardoz.**

También realiza pruebas rápidas la **Asociación para el Estudio de las Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal.**

¿Dónde puede obtenerse más información acerca del VIH y dónde hacerse la prueba rápida?

Prueba del VIH e información personalizada:

Puedes aclarar tus dudas y hacerte la prueba del VIH gratuitamente en cualquiera de los siguientes centros:

Centros monográficos de VIH y otras ITS:

Centro Sanitario Sandoval.

C/ Sandoval, 7 (Metro Bilbao)

Teléfono: 91 445 23 28. Horario: de lunes a viernes de 8,45 a 12 h.

No es necesaria documentación alguna ni cita previa.

Programa Municipal de Prevención del SIDA y ETS.

C/ Montesa, 22 (Metro Manuel Becerra, Lista y Goya)

Teléfono: 91 588 51 42. Horario: de lunes a viernes de 8,30 a 11,00 h.

Tardes previa petición de hora.

No es necesaria documentación alguna ni cita previa.

Servicios de Pruebas Rápidas de VIH:

▪ **Centros de Salud:**

Centro de Salud Justicia.

C/ Regueros, 3 (Metro Chueca y Alonso Martínez).

Teléfono: 91 702 54 83 /84

Centro de Salud Alameda.

C/ Alameda, 5 (Metro Atocha).

Teléfono: 91 420 38 02 /33 62

Centro de Salud Las Cortes.

C/ Carrera de San Jerónimo, 32 (Metro Sevilla).

Teléfono: 91 369 04 91

Centro de Salud Lavapiés.

C/ Embajadores, 41 (Metro Lavapiés y Tirso de Molina).

Teléfono: 91 539 88 01 /02

Centro de Salud Segovia.

C/ Segovia, 4 (Metro La latina).

Teléfono: 91 541 90 05 / 91 548 22 24

Centro de Salud Las Fronteras

C/ Puerto de Navacerrada, 4 (Torrejón de Ardoz)

Teléfono: 91 677 50 77/51 25

Centro de salud San Cristóbal

C/ Benimamet, 24 A

Teléfono: 91 795 53 13

Renfe: San Cristóbal

Centro de Salud Los Carmenes

*C/ Vía Carpetana 202
Teléfono: 91 466 31 39
Autobuses: 25 y 17*

▪ **Otros Centros sanitarios que hacen Pruebas Rápidas de VIH**

Sº de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal.

*Ctra. De Colmenar Km 9,1 (Metro Begoña).
Teléfono: 91 336 80 00 / Ext. 7952.
No es necesaria documentación alguna, requiere cita previa.*

Centro Municipal de Salud del Distrito Centro.

*C/ Navas de Tolosa, 10 (Metro Callao, Santo Domingo y Sol)
Teléfono: 91 588 96 60/61. Horario: de lunes a jueves de 9,30 a 10, 30 h.
No es necesaria documentación alguna ni cita previa.*

CMS Centro Madrid Salud Joven

*C/ Navas de Tolosa 8 (Metro Callao, Santo Domingo y Sol)
Teléfono información y citas: 91 588 96 77/78. cmsjoven@munimadrid.es
Horario: de lunes a viernes de 9 a 20 horas (julio, agosto y septiembre hasta las 19 horas). Sábados, domingos y festivos de 10 a 14 horas.*

CJASM-CENTRO JOVEN. C/ San Vicente Ferrer, 86. Menores de 29 años. 91 531 66 55. (Pedir cita).

CENTRO MUNICIPAL DE SALUD DE SAN FERNANDO DE HENARES.

C/ José Alix Alix s/n . 91 673 25 95.

▪ **ONGs: (no es necesaria documentación alguna, requiere cita previa)**

Apoyo Positivo.

C/ Llano Castellano, s/n (Metro Begoña) Teléfono: 91 358 14 44.

Cogam.

C/ Puebla, 9-bajo. (Metro Gran Vía). Teléfono: 91 523 00 70.

Fundación Triángulo.

*C/ Meléndez Valdés, 52 piso 1º (Metro Moncloa o Argüelles).
Teléfono: 91 593 05 40.*

ImaginaMas.

Hay que pedir cita previa a Teléfono:697 196 747 o enviando un correo a salud@imaginamas.org. Atención los miércoles de 16:00 a 20:00horas.

Colega

C/ Madrid nº 71(Getafe), 4º A. Tl.- 916963225. Con cita previa. Cercanías: Getafe centro. Metro: Línea 12: Getafe Centro. Horarios: de Martes a Jueves de 11 a 14 horas y de 17 a 19 horas.

Unidad Móvil: atiende a personas que ejercen la prostitución, fundamentalmente mujeres en zonas de Alcalá de Henares, Torrejón de Ardoz, Mostotes y Alcorcón. Tl.- 91 5931282 / 606226888.

Más información...

Comunidad de Madrid:

<http://www.madrid.org>

Teléfono gratuito de información sobre VIH y sida de Cruz Roja:

900 111 000

Horario: lunes a viernes de 10 a 20 horas.

Posibilidad de informar en inglés, francés y árabe

Asociación para el Estudios de las Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal.

<http://www.entreculturas.es>

Unidad Móvil para la prevención del VIH y otras ITS que realizan la prueba rápida del VIH La Unidad Móvil permanecerá en plazas y calles de la Comunidad de Madrid. La prueba es anónima, confidencial y gratuita. Sin tarjeta sanitaria ni cita previa. El consejo preventivo será realizado por personal sociosanitario especializado.

Teléfono gratuito de información de paradas y horarios de la Unidad Móvil de Cruz Roja: 900111000